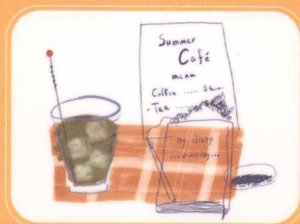




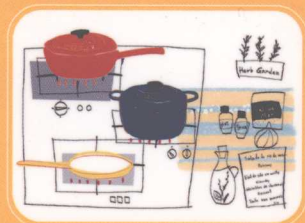
居家妙招 1000 例

贾纯立 编著



生活中的琐碎细事不计其数
但是来自生活中的秘诀窍门
同样不计其数
这正是所谓的一物降一物

善于从书本上学习治家经验的女人
是精明的
善于在学习的基础上懂得创造的女人
是聪明的
由精明到聪明
是作为女人的一次提升



1000个居家妙招
不少也不多 但绝对实用
1000个智慧的结晶
不偏也不倚 绝对得心应手



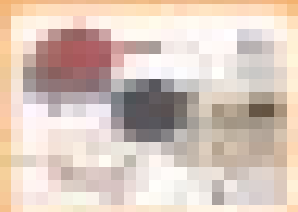
哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

家·生活·爱 1994

1994.10.10



1994.10.10
 1994.10.10
 1994.10.10



1994.10.10
 1994.10.10
 1994.10.10



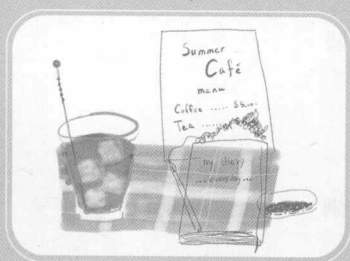
1994.10.10
 1994.10.10
 1994.10.10





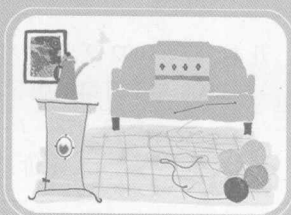
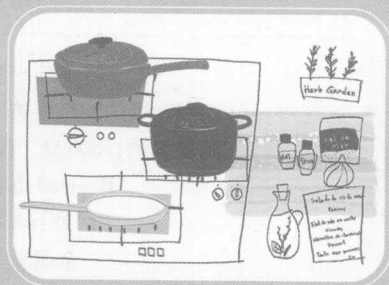
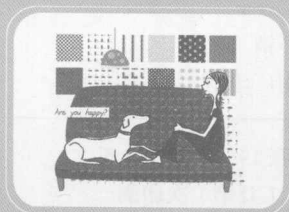
居家妙招 1000 例

贾纯立 编著



1000个居家妙招
不少也不多 但绝对实用

1000个智慧的结晶
不偏也不倚 绝对得心应手



图书在版编目(CIP)数据

居家妙招 1000 例 / 贾纯立编著. —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80753 - 190 - 6

I. 居... II. 贾... III. 家庭生活 - 知识
IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 196673 号

责任编辑: 杨丽萍

封面设计: 王刚 侯园

居家妙招 1000 例

贾纯立 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82 - 9 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451 - 87900345

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

黑龙江省教育厅印刷厂印刷

开本 787 × 1092 毫米 1/16 印张 19 字数 280 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80753 - 190 - 6

定价: 29.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451 - 87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

前言

QianYan

一个聪明的主妇，会玩转柴米油盐酱醋茶的生活琐事，一个贤惠的主妇会打造温暖、舒适、井井有条的居家环境。

聪明加上贤惠，就是完美，而成就完美的秘诀就在这 1000 条居家锦囊妙计中。

从清洁到饰家，从厨房到商场，从收纳到园艺，处处皆有窍门妙招；从健康饮食到节约高招，从美容保健到理财对策，从布置爱家到养花种草，处处都藏生活玄机。

其实每个家庭主妇都是居家生活的设计师，是否注重细节将决定你设计的作品的品质，而细节正是源自于那些日常的琐碎中。怎样搭配食物更营养，怎样挑选到既便宜又实用的商品，怎样使鸡蛋壳有多种用途等等问题，都是我们每天的生活中不可或缺的部分，用最完美的、最巧妙的方法去处理这些问题，会是高品质生活的一种呈现，更是女主人聪慧程度的体现。

本书中提供的居家妙招都是随手可用的，不需要你费太多的精力，也不需要太多的道具，轻轻松松就可以缔造理想的生活状态。

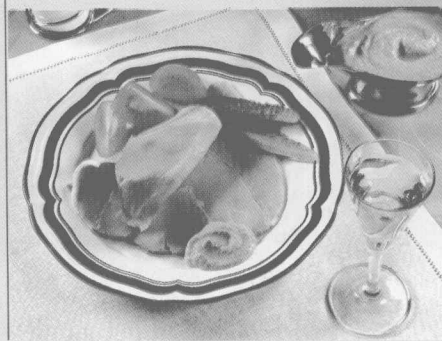


1

还有更重要的一点是,当你学会了这些窍门妙计之后,你会恍然大悟,然后在每天的琐碎和重复中找到乐趣,学会创造,生活也就会因此有了多姿多彩的呈现。

每天周旋于家务事中的女人,也许会因为枯燥乏味而心生怨气,其实任何事情都有规律可循,平淡无奇的家务事也可以有让你感到惊奇的东西,那些生活的智慧就在每天的生活细节中。

这本《居家妙招 1000 例》在很大意义上就是对这些生活智慧的总结和汇总,同时也给主妇们提供了发挥个人创造力的机会。只要用心,你也可以总结和积累这样的生活智慧,完美主妇的打造计划就从现在开始吧。



目录

CONTENTS

居家妙招1000例

清洁

空气清新篇

- 002 让我们的居室清新起来
- 002 4招让你家的空气变新鲜
- 002 空调房间要经常换气
- 002 新家清洁去味简便之法
- 003 新家清洁去味用水果
- 003 新家清洁去味有帮手
- 003 利用工具新家清洁去味
- 003 自己动手新家清洁去味
- 004 清除家里异味,还空气清新本色
- 004 抽油烟机是净化空气的高手
- 004 享受植物带给您的清新愉悦

活动空间清洁篇

第一部分 厅室

- 005 给卧室来个大扫除
- 005 自觉保持卧室卫生
- 006 警惕亲密接触后种下的祸根
- 006 墙面的清洁
- 006 门窗清洁对策
- 007 开关、插座、灯罩的清洁方法
- 007 我的地板我做主

007 日常清洁地板的多种妙招

008 简单易行的清洁地板法

008 地毯干洗法

008 打造温馨客厅

第二部分 厨房阳台

008 挑战厨房油垢——除瓷砖油污

009 去除抽油烟机油盒内油污的技巧

009 挑战厨房油污——台面的清洁

009 挑战厨房油污——巧用保鲜膜

009 厨房油污巧清除——地面

010 厨房玻璃、纱窗的清洁

010 煤气灶常擦常净

010 要将锅具彻底清洁

010 砧板生熟分开刷净晾干

010 挑战厨房油污——容易忽略的
死角

011 挑战厨房油污——随时随地清洁

011 挑战厨房油污系列宝典

011 挑战厨房油污妙招大全

011 巧除茶杯和不锈钢器皿上的
污垢

012 水盆的清洗

012 铜制器皿去污3法

012 厨房清洁大锦囊(一)

012 厨房清洁大锦囊(二)

013 阳台清洁攻略

第三部分 浴厕

013 卫生间清洁攻略

013 卫生间清洁细则

014 给卫生间洗个澡

014 重点保护对象——马桶和浴缸

014 玻璃保洁7法

014 家中镜子亮堂堂

生活用具清洁篇

- 015 布艺沙发定期清洁
- 015 布艺沙发巧清洁
- 015 布艺沙发护套清洁
- 016 为真皮沙发美容
- 016 电热毯也要保持清洁
- 016 与地毯上的顽疾对抗到底
- 016 空调内部应适时清洗消毒
- 017 清洁微波炉
- 017 饮水机每月消毒1~2次
- 017 洗衣机用完后开着盖儿
- 017 警惕“冰箱病”
- 018 巧除家具上的标签及其贴痕
- 018 藤编家具的刷洗
- 018 家具恢复光泽的简易方法
- 018 家庭用具除污垢
- 019 除松油有妙法

衣物佩饰清洁篇

- 019 巧除衣物特殊污渍
- 019 巧除衣物墨水污渍
- 020 巧除衣物在厨房沾染的污渍
- 020 巧除衣物上的化妆品污渍
- 020 巧除衣物液体污渍
- 021 巧除衣物漆、锈污渍
- 021 巧除衣物斑渍
- 021 巧除衣物霉渍
- 021 让我们的口袋讲究卫生
- 022 新内衣应当洗后穿
- 022 洗衣要“内外有别”

022 保暖内衣清洗存放小贴士

- 023 衣物防褪色4法
- 023 白色衣服泛黄不用愁
- 023 丝绸的洗涤与保养
- 023 毛料西服清洗有绝招
- 024 羊毛衫的洗涤与收藏
- 024 嵌金银丝衣物的洗涤
- 024 绣花织物洗涤法
- 024 黄金饰品保养3法
- 025 金属表带去污2法

综合治理篇

- 025 家居清洁之6大光鲜秘籍
- 026 一些植物的叶片可洗擦污垢
- 026 不要用废日光灯管晾毛巾
- 026 刷牙时间要延长
- 026 毛巾——温柔的杀手
- 027 抹布应每周煮沸或用微波灭菌
- 027 赶走烦人的水垢
- 027 用旧牙刷清理卫生死角
- 027 毛绒玩具巧清洁
- 028 巧除衣服、床单上的头发丝
- 028 不要用白纸或报纸包食物
- 028 用毛巾或卫生纸擦拭餐具水果并不卫生
- 028 烂了的水果不要吃
- 029 旧报纸是清洁好帮手
- 029 猫窝狗舍别忘消毒
- 029 汽车内部的清洁

居家节约

资源节约

第一部分 教你做个省电高手

- 032 节约用电的一般常识
- 032 随手关电器,消除“待机能耗”
- 032 家居节省能源的方法
- 033 小细节省电
- 033 看电视省电的学问
- 033 关电视机省电小窍门
- 033 延长电视机寿命的方法
- 034 录音机的节能措施
- 034 合理使用空调巧节能
- 034 善待空调巧节能
- 035 少用空调就是节能
- 035 电风扇节能
- 035 吸尘器节能
- 035 照明也能节电
- 036 电冰箱使用节能注意事项
- 036 冰箱内物品合理摆放可节能
- 037 冰箱的摆放也有讲究
- 037 巧用冰块使冰箱自动节电
- 037 电饭锅如何节电
- 038 电饭锅省电小窍门
- 038 用微波炉做米饭省电省时
- 038 巧用微波炉节能
- 038 正确使用洗碗机
- 038 几种小家电的节能技巧
- 039 电热水器省电窍门
- 039 洗衣机节能

- 039 分色洗衣可省电
- 040 电熨斗省电秘诀
- 040 家用电脑节能
- 040 笔记本电脑的充电技巧
- 041 为笔记本电脑进行节能设置
- 041 为手机省电有妙招
- 041 让手机电池起死回生
- 042 手机电池巧充电延长寿命
- 042 延长数码相机的使用寿命
- 042 打印机省墨小窍门

第二部分 细水长流过日子

- 043 洗衣时精选清洗程序可节水
- 043 适量配放洗衣粉可节水
- 043 充分利用漂洗来节水
- 044 节省我们的洗澡水
- 044 采用节水器具
- 044 杜绝抽水马桶漏水
- 045 “细水”切勿“常流”
- 045 注意从生活细节中节水
- 045 清洗水果节水窍门
- 045 小细节节约用水
- 046 抹抹擦擦来节水
- 046 一水多用
- 046 改掉不良用水习惯
- 047 教你节水窍门
- 047 家庭节水三字经
- 047 为你家的用水做记录

第三部分 节气环保金点子

- 048 使用厨具节能的几个窍门
- 048 煮食物的节能方法
- 049 巧用灶具节能
- 049 做饭节气妙招

- 049 做菜节气妙招
- 050 重视细节巧节气
- 050 多动手,少费气
- 050 避免不必要的浪费

节约自己的金钱与时间

- 051 节省日常开销的方法
- 051 超市购物请选择性消费
- 051 进食品商店时要精打细算
- 051 理智消费
- 052 减少衣着的开销
- 052 不要轻易花冤枉钱
- 052 朋友聚会节约有道
- 053 情人节浪漫又省钱
- 053 春节采购年货6大省钱秘方
- 053 装修省钱3妙法
- 054 定做家具教你省钱妙招
- 054 旅游住宿费用节约之法
- 054 购便宜机票有诀窍
- 054 让你的一天变成36小时
- 055 白领节约工作时间的窍门
- 055 有效节约时间的6个办法
- 055 节约交际时间的4个妙招

养车一族节能秘籍

- 056 巧驾车,多省油
- 056 减少轮胎磨损的妙招
- 056 汽车省油妙招
- 057 冬季防止油耗过高妙招
- 057 合理选标号,省油又省钱
- 057 加油的窍门
- 058 汽车加油注意事项

- 058 汽车多耗油的5种情况
- 058 汽车保养过程中的浪费
- 059 汽车维修别花冤枉钱
- 059 更换部件价格要货比三家

精打细算过日子

- 059 厨房里的另类节约
- 060 留心生活细节,轻松节约
- 060 生活中的节约小窍门
- 060 养成节约好习惯
- 061 日常生活巧节约
- 061 节约用纸
- 061 巧用旧丝袜
- 061 装修设计节能的方法
- 062 不要扔掉发芽的葱蒜

家居饰家

精心打造自己的天地

第一部分 卧室篇

- 064 卧房的色调
- 064 床罩颜色有讲究
- 064 家居窗帘的布置
- 065 色彩是孩子卧室的主角
- 065 卧室绿意展现个人风格

第二部分 客厅篇

- 065 布置客厅的9种技巧
- 066 多处着手打造最漂亮的客厅
- 066 小客厅的装饰窍门
- 066 悬挂油画有讲究
- 067 让背阴的客厅变得光亮起来

第三部分 厨房篇

- 067 厨房布局设置怎样才合理
- 067 让小厨房显出大气质的方法
- 068 让你的小厨房容光焕发
- 068 厨房装修巧用色彩
- 068 教你营造轻松怡人的餐厅环境

第四部分 浴卫篇

- 069 浴室装修要注重细节
- 069 适合浴室内摆放的植物
- 069 浴室颜色搭配要协调
- 069 浴室空间布局要合理
- 069 卫浴家具选择有讲究
- 070 卫浴间的点睛之笔

让房间变得更宽敞

- 070 改造空间法
- 070 巧用家具法
- 071 聪明使用布艺
- 071 玻璃反射法
- 071 镜子反射法
- 071 色彩调节法
- 071 多用透明家具
- 071 壁画装饰法
- 072 利用小摆设法

我爱我家 大胆创意**第一部分 花样百出**

- 072 充分利用楼梯下面的空间
- 072 让阳台改头换面
- 073 布置“精品”空间
- 073 15分钟让你的家变个样儿

- 073 卫生间里的书架

第二部分 另类美丽

- 074 小房间中的隔断
- 074 使用空的画框
- 074 别致的花瓶
- 074 换个时尚沙发套
- 074 使房间变高的绝招
- 075 居室怎样搭配合适的窗帘
- 075 客厅的巧妙搭配
- 075 细节打造精致客厅
- 075 协调决定品位
- 076 精致可爱的书房
- 076 餐厅的巧妙布置
- 076 浴室的温馨
- 077 将浴厕艺术化

第三部分**给家具穿上合适的花衣裳**

- 077 沙发花色:协调与彰显
- 077 用方巾装饰沙发的讲究
- 077 装饰布花——满足创意自由
- 078 窗帘花色应尽量与房间风格协调
- 078 记得常给桌子换衣裳

第四部分**布艺饰家新时尚**

- 078 纺织品装饰
- 079 用布艺让房间变得更明亮
- 079 省钱的装饰细节
- 079 别把粗麻布和缎子一起使用
- 079 给靠枕镶个时尚花边
- 080 边角余料拼接个性桌布
- 080 布艺窗帘搭配有讲究
- 080 条纹和格子图案是极好的点缀

- 080 安装百叶窗、遮阳篷,防止织物
退色

家居装饰常识

第一部分 家居布置有原则

- 081 家居装饰5窍门
- 081 放置家用电器的注意事项
- 081 合理布置家具
- 082 实现家居“动静分区”
- 082 家居路径要顺畅
- 082 床的摆放有讲究
- 083 卧室的亲密伙伴——电视、梳妆台
- 083 书房装饰追求高雅
- 083 装饰品摆放有技巧
- 084 家居装饰中要注意的一些色彩
搭配原则
- 084 阳台的绿化与美化
- 085 确定装饰画的主体颜色
- 085 珠帘里的水晶世界
- 085 木质物品可提升居室品位
- 085 布置儿童房卧室要注意的细节
- 086 布置儿童房书桌要注意的细节

第二部分 春夏秋冬布家之道

- 086 春意盎然的绿色家居组合
- 086 让自己的家清凉一夏
- 086 夏日里的透明感觉
- 087 秋季的家居色彩主张
- 087 冬天让家变得更温暖
- 088 小用具 大温暖

饮食

厨房窍门篇

- 090 大厨房 小伎俩
- 090 饮品中的多面手——啤酒
- 090 食盐有话说
- 091 使调料鲜香的窍门
- 091 煮肉烂熟有绝招
- 091 炒出鲜嫩牛肉来
- 091 老鸡、鸭返嫩5法
- 091 巧炖鸡营养美味还省火
- 092 煎鱼就是不粘锅
- 092 煲汤有技巧
- 092 做茄子不费油支2招
- 093 巧炸花生米,省油省火又保鲜
- 093 米饭的补救措施
- 093 煮饺子不粘有方法
- 093 巧煮元宵
- 094 保留蔬菜中维生素的方法
- 094 垂直竖放蔬菜更鲜嫩
- 094 香菜久存2法
- 095 清除蔬菜农药绝招
- 095 怎样洗葡萄

营养瘦身篇

- 095 烹调方法与营养
- 095 餐中有鱼,心旷神怡
- 096 菠菜与豆腐不是冤家
- 096 豆浆中的花样年华
- 096 有益人体健康的水果排名

- 097 8种最有益健康的食物
- 097 番茄,不同颜色不同营养
- 098 食物营养素清单
- 098 儿童膳食应四少一多
- 098 小学生每天需要的5类食品
- 098 晚餐最好吃什么
- 099 白领女性的营养选择
- 099 孕妇饮食注意事项
- 099 A型血人怎样越吃越瘦
- 100 B型血人怎样越吃越瘦
- 100 AB型血人怎样越吃越瘦
- 100 O型血人怎样越吃越瘦
- 100 瘦身早餐DIY
- 101 3款减肥瘦身饮

美食快餐篇

- 101 麻辣老婆做豆腐
- 101 简单美味牛扒
- 102 姜汁热碗鸡
- 102 花式可乐鸡翅的做法
- 102 巧做鱼丸鲜汤
- 103 虾仁鸡蛋饭
- 103 冬天御寒家常菜
- 103 美味西瓜皮不可不食
- 104 香蕉的另类吃法
- 104 蜂蜜黄油杏仁曲奇

饮食常识篇

- 104 吃橘子喝茶对抗电脑辐射
- 105 电脑族食谱建议
- 105 每天4杯绿茶,可防皮肤癌
- 105 菊花茶可消除眼睛疲倦、浮肿

- 105 不宜泡茶的中草药
- 106 饭后不要马上吃水果
- 106 有益肝脏的食物
- 106 食物“相克”黑名单
- 106 可增强孩子记忆力的食物
- 107 不吃早餐就是跟自己过不去
- 107 酷夏,少吃4类食物防火
- 107 6款保养夜宵
- 108 不能喝过浓菜汤
- 108 抗衰老的10种食物
- 108 放盐需要看火候
- 108 科学解冻,节能又营养
- 109 猪肝炒前必须反复浸泡
- 109 不宜“鲜”吃的食物
- 109 美味不可多用
- 110 空腹贪吃惹的祸
- 110 饮水有讲究
- 111 花生要连红皮一起吃
- 111 红、白萝卜不要一起吃
- 111 补品不可随便乱吃
- 111 西洋参更宜夏天服

食疗养生篇

- 112 口腔溃疡食疗5秘方
- 112 每日3片姜,可以抗衰老
- 112 吃红糖可延缓衰老
- 112 抗衰老的食物
- 112 能延年益寿的美食
- 113 治疗失眠的3款美食
- 113 多吃牛肉去头屑
- 113 吃蜂蜜可以“对症”选
- 114 5种常见的排毒食品

- 114 夏日清凉养生消脂茶
- 115 春季吃野菜,时尚又抗癌
- 115 食疗养生去斑法
- 115 春季补肝的几种汤品
- 116 有色食物能调节女性荷尔蒙的分泌
- 116 几种养生萝卜菜
- 116 家庭四季养生药膳
- 117 养生食疗话百合
- 117 补肾养生药膳
- 117 3款滋阴补阳的养生粥
- 118 适合冬季的养生汤

家庭收纳

收纳原则

- 120 储物先作计划
- 120 收纳的首要原则:扔掉没用的
- 120 利用好工具
- 121 4个收纳要点
- 121 生活杂物总盘点
- 121 开发向下收纳空间
- 121 开发向上收纳空间
- 121 角落零碎空间运用
- 122 小衣物的收纳原则
- 122 巧用折叠家具
- 122 善用昏晃天地
- 122 家具上墙法
- 122 合理安放樟脑精
- 123 小盒立大功,小件全搞定
- 123 如何收纳袋装食物
- 123 收藏前的洗涤要求
- 123 让房间整洁的收纳法
- 124 收纳技巧
- 124 收纳5步骤
- 124 扩大收纳空间的好办法
- 125 储物箱收纳更方便
- 125 小粘钩用处大

衣物生活用品收纳

- 125 衣服收纳小窍门
- 126 衣服换季收纳的方法
- 126 收藏衣物注意事项
- 126 毛皮衣服收藏诀窍
- 126 毛线衣物的收藏
- 126 丝绸衣物的收藏
- 127 貂皮大衣,保存有道
- 127 皮夹克的收藏方法
- 127 棉布服装的收藏
- 127 羊绒衣服的收藏方法
- 128 如何收藏文胸
- 128 为内衣找个家
- 128 吊带背心收纳袋闪亮登场
- 128 冬装收藏原则
- 128 收藏丝绸棉袄的方法
- 129 儿童衣服的直立式收纳法
- 129 丝巾的收纳方法
- 129 聪明女子的丝袜收藏妙方
- 129 教你收藏披肩
- 129 泳装的收藏
- 130 棉、腈纶被的收藏
- 130 羽绒、羊毛被的收藏
- 130 蚕丝被的收藏
- 130 羊毛皮毯的收纳

- 131 竹席的收藏
- 131 凉席的收藏
- 131 化妆品收藏小窍门
- 131 普通鞋收藏尽量归盒
- 132 暖鞋可以挂起来
- 132 皮凉鞋的收藏
- 132 给宝宝收藏鞋的妙招
- 132 靴子的收纳
- 133 巧妙的收藏帽子
- 133 如何收藏你的包包

收纳策略

- 133 盒子收纳术
- 133 儿童房收纳
- 134 DIY玩具箱
- 134 卧室家具收纳有妙法
- 134 利用茶几收纳
- 135 沙发扶手也能收纳物品
- 135 巧用废包装盒收纳光盘
- 135 卫生间巧收纳
- 135 最有用的3种收纳工具
- 135 收藏书籍
- 136 收藏小物件的妙招
- 136 支招遥控器收纳
- 136 巧用鞋柜、鞋架收纳
- 137 充分利用玄关宝地
- 137 橱柜收纳小秘方
- 137 厨房收纳细节
- 137 轻松收纳凌乱的首饰
- 138 合理利用厨房里的柜子
- 138 厨房收纳的5个妙招
- 139 餐室收纳2窍门

- 139 浴室收纳
- 139 巧用冰箱门
- 139 电风扇的收藏
- 139 保养吸尘器的窍门
- 140 冰箱里的收纳

居家理财

理财常识

- 142 理财先理观念
- 142 理财先立志
- 142 股市术语
- 143 理财要养成6个好习惯
- 143 你应该知道的6大理财新观念
- 143 可以借鉴的持家投资理念
- 143 从8个方面计划家庭理财
- 144 普通家庭必知的投资理财常识
- 144 家庭理财的通用原则
- 144 家庭省钱6招
- 145 建立家庭账簿
- 145 普通家庭理财项目解析
- 145 理财不等于盲目投资
- 146 炒基金也要多一分理智
- 146 买基金不能光图便宜
- 146 买车险要依自己的需求来挑选
- 147 年轻人理财可适当承受些风险
- 147 学会制订个人理财计划
- 147 个人理财的金科玉律
- 148 成功理财的3个步骤
- 148 理财、消费各有高招
- 148 4个理财启示
- 149 工资再低也要存钱

- 149 巧妙的“滚雪球”存钱法
- 149 合理投资,满足所需
- 149 尽量避免提前支取银行存款
- 150 用平常心来理财

理财误区

- 150 女性理财误区之一:能挣钱不如嫁个好老公
- 150 女性理财误区之二:家财求稳,不看收益
- 151 女性理财误区之三:随大流避免理财损失
- 151 女性理财误区之四:会员卡消费节省开支
- 151 女性理财误区之五:女性适合“当家做主”
- 151 普通百姓理财误区
- 152 年轻人谨慎理财
- 152 不能把基金当做股票来炒
- 152 家庭购买基金不要陷入误区

理财方案

第一部分 幸福理财3大公式

- 153 $\text{支出} = \text{收入} - \text{储蓄}$
- 153 懒人理财=50%稳守+25%稳攻+25%强攻
- 153 可承担风险比重=100-目前年龄

第二部分 白领理财4招可致胜

- 154 第一招:立足于工资余额管理
- 154 第二招:多用电话和网络
- 154 第三招:给自己定规矩
- 154 第四招:巧用几张银行卡

第三部分

“80后”职场新人理财支招

- 155 支招“月光族”
- 155 支招“逍遥派”

第四部分

精明白领置业理财三部曲

- 155 第一部:“月光族”变“首付族”
- 156 第二部:“供楼族”变“理财族”
- 156 第三部:“置业族”变“投资族”

第五部分 懒人理财的4大捷径

- 156 用定期定额方式投资基金
- 157 巧用银证通实现资金搬家
- 157 用电子银行搞定银行交易
- 157 用缴费通打理生活琐事

第六部分

选对理财产品,在家坐享其成

- 157 重点推荐之基金
- 158 主要推荐之投资金市
- 158 次要推荐之商业保险

第七部分 4种有特色的理财方法

- 158 最原始理财法——储蓄罐
- 158 最专业理财法——账单储蓄
- 158 最安全理财法——投资保险
- 159 最花钱理财法——专家打理

第八部分

不同群体的理财方式建议

- 159 独立人生,从基金理财开始
- 159 适合年轻人的理财方式
- 159 单身女性的理财计划
- 160 年轻太太的理财经
- 160 25岁以下女性——理“才”重于理财,投资自身回报最高

- 160 26~45岁间女性——储备子女
生育基金,家庭理财转型
- 161 45~55岁之后女性——维持生
活水准,做好退休保障
- 161 适合上班族的理财方式
- 161 工薪阶层的理财方程式
- 161 白领理财5步扫盲计划
- 162 白领女性理财的5大法宝
- 162 理财新手认购基金需长远打算
- 第九部分 准婚 新婚家庭理财**
- 163 已婚、未婚投资理财大不同
- 163 准婚青年的理财忠告
- 163 新婚理财的5项原则
- 163 新婚理财有讲究
- 164 财产也要“结婚”
- 164 提前安排育儿资金
- 164 新婚家庭理财6大妙招

理财支招

- 165 大钱生小钱
- 165 礼物代替压岁钱
- 165 勤俭持家,按“周”来计划生活
- 166 信用卡成消费和理财好帮手
- 166 外汇理财
- 166 如何打理身边的小钱
- 167 以房养房投资理财3种方法
- 167 可以借鉴的主妇理财小计
- 167 “月光”变成“月余”3步走
- 168 7类理财工具让你选择
- 168 小金额理财记住4要点
- 168 小金额理财招数
- 169 巧用银行卡异地存取

- 169 聪明用卡学几招
- 169 财富“万能钥匙”

妙用窍门

物超所值 一物多用

- 172 牙膏的妙用(一)
- 172 牙膏的妙用(二)
- 172 蜡烛油的妙用
- 173 指甲油的妙用
- 173 风油精的妙用
- 173 肥皂的妙用
- 174 冷水的妙用
- 174 冰块의 妙用
- 174 小苏打的妙用
- 174 香油妙用指南
- 175 花椒的妙用
- 175 砂糖的妙用
- 175 食用醋的妙用
- 175 生活中巧用酒(一)
- 176 生活中巧用酒(二)
- 176 葡萄酒的妙用(一)
- 176 葡萄酒的妙用(二)
- 176 柠檬的妙用(一)
- 177 柠檬的妙用(二)
- 177 苹果的妙用
- 177 茄子的妙用
- 178 红薯的妙用
- 178 花生的妙用
- 178 牛奶的妙用
- 178 芦荟的妙用
- 179 筷子可以做发卷