

心灵鸡汤

感悟版炫亮珍藏本

激扬人生智慧，抚慰读者心灵
温情点亮生活，细节打动人心，分享人生感悟，传播幸福哲学



CHICKEN SOUP FOR THE SOUL

湖南文艺出版社

激扬人生智慧·抚慰读者心灵

心灵鸡汤

{ 感悟版炫亮珍藏本 }

Chicken soup for the soul



湖南文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤感悟版炫亮珍藏本 / 贤才文化著. —长沙:
湖南文艺出版社, 2008.1

ISBN 978-7-5404-4079-4

I. 心… II. 贤… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 202555 号

心灵鸡汤
感悟版炫亮珍藏本

贤才文化 选编

责任编辑:陈新文

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花区东二环一段 508 邮编:410014)

网址:www.hnwy.net

湖南省新华书店经销 长沙鸿发印务有限公司印刷

*

2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:18

印数:1-10,000

ISBN 978-7-5404-4079-4

定价:22.80 元

本社邮购电话:0731-5983015

若有质量问题,请直接与本社出版科联系调换。

{卷首语}

Preface

神中之神分出自己一小片心灵，使它如野花一般芬芳，月色一般柔和，微风一般清新。

给它斟上一杯喜悦，说：“喝吧，把过去的一切忘个干净！”

给它斟上一杯烦恼，说：“喝吧，尝一尝什么叫欢乐的生命！”

赋予它那来自天国的睿智，把正义的路子挑定。

赋予它能洞察一切奥秘的聪明。

赋予它在梦境中才流露的和理想结伴的情感。

为它穿上天使们用彩虹和流霞织成的激情的锦衣。

给它蒙上怀疑的阴影——光的幽灵。

给它从仇恨的熔炉取来的火，从粗暴的沙漠换来的风，从利己主义的海边捡来的沙子，从永恒脚下采集的灰尘。

给它以盲目的力量，让它在歇斯底里中咆哮，在狂热中膜拜；给它以生命——死的幻影。

神中之神终于把自己的心灵同人类联结在一起了，怀着包容一切的爱的感情，他不由露出了微笑，带着满脸的泪痕。

Contents 目录

母亲给出的答案

做母亲情怀	002	姐妹花	017
一辈子都记得	005	天堂的信	019
姨娘啊,姨娘	009	盲道上的爱	021
万寿菊	011	母亲给出的答案	023
可别这样结尾	013	母本善良	025
桂林花香	015	父亲的心,都是相通的	027

我是你的木棉树

性格与爱情	031	杯子和水的爱情故事	058
没有了初恋,你还有我	033	床头板上的故事	059
黄小秋也要谈恋爱	037	跃上玫瑰色的骏马	061
偷偷爱他	041	彩票之福	063
七月的街头九月的风	043	今日歌	065
开不败的美丽	045	搬家的忧伤	067
永不分手	047	佛祖的爱情箴言	069
我是你的木棉树	050	16岁的盛宴	072
尘埃里开不出爱情的花	053		

请你一直做独孤求败

天堂的钥匙	076	传递一串甜美的葡萄	089
山中少年	079	别烦我！拥抱我	091
最美丽的山路	081	有些缺陷你不必太在意	093
学会利用自己的欲望	083	一封感谢信	096
放弃也是一种美丽	085	感谢上帝	097
慈爱的心	087	请你一直做独孤求败	100

驻留在七月的天使时光

驻留在七月的天使时光	104	雾里看花	121
睦邻之道	107	暂停你的脚步	123
花园主人与鹿	109	与爱情无关	125
信任的温暖	111	生命的力量	127
我和我的难兄难弟们	113	谁能守候你一生	129
以动物为师	117	请握住我的手	133
错出一段美丽	119		



Contents 录

轻裘缓带

轻裘缓带	135	微小的勇气	149
寻找山清水秀的地方	137	难得糊涂	151
风景不在对岸	139	毕业舞会	153
跌倒了,暂且趴下	140	房东的自私	155
愚人的燕石	142	心灵的镜子	157
一次未见面的面试	144	被机会打败	158
活着的每一天	145	所有的果子曾经都是鲜花	160
卖水的淘金者	146	在地上画个圈	161
下一个轮到你讲了	147	海豚的恩赐	163

奥斯卡的骄傲

奥斯卡的骄傲	166	高斯的正 17 边形	185
人性与价值的考量	168	永远都坐前排	187
沉思	171	态度和结果	188
马拉松比赛的冠军	173	忍受极限	189
犹太女作家戈迪默	175	生命的意义	191
没有什么不可以改变	177	最本质的出发点	193
电梯原则和金字塔原理	179	得意别忘形	195
你做得很好	181	坚持真理	196
水桶	183	清除与建构	197
吵闹的青蛙	184		

如花的心情

如花的心情	199	森林和木炭	222
内外皆柔软	201	两个故事	223
眼含爱意地工作	203	小偷退齐兵	225
成功是怎么来的	205	真正的勇者	227
点滴就是大海	208	1000 美元可以做什么	228
八条横街口	209	一杯牛奶的力量	229
生命中最大的风险	211	想做生意的农夫	231
咖啡馆的冠军	212	生命平衡的力量	233
比别人多付出一点	214	真正的财富	235
主宰自己的人生	215	位子决定脑子	237
认真做自己	217	小发明与大奇迹	239
好动手的企业家	219	夏天给我们的礼物	241
小药店的故事	221		

特殊的表白

特殊的表白	244	高难度的乐曲	263
造就与迷失	246	言而有信	265
多一句赞美	247	智慧的神父	266
不要强求别人奉献	249	医生为什么迟到了	267
爱地巴跑三圈	251	不能流泪就微笑	269
第一堂课	253	放弃的快乐	271
诚实无价	255	当灾难来临的时候	273
多为对方留一点余地	256	有你,冬天不冷	276
黄色法拉利与蓝色宝马	257	有什么比捉迷藏更好玩	277
第 16 家出版社	259	权利不是一切	279
丢失了两元钱的车	260	爱心是盏灯	281
田鼠托雷	261		

01

CHAPTER

母亲给出的答案

我和母亲坐在沙滩上，她指着前面对我说，你看那些在海边争食的鸟儿，当海浪打来的时候，小灰雀总能迅速地起飞，它们拍打两三下翅膀就升入了天空；而海鸥总显得非常笨拙，它们从沙滩飞入天空总要很长时间，然而，真正能飞越大海横过大洋的还是它们。



感恩母亲，读懂母亲。



母亲情怀

那天，是周末，早就说好了要和朋友们去逛夜市，母亲却在下班的时候打来了电话，声音是小女孩般的欢欣雀跃：“明天我们单位组织春游，你下班的时候到威风糕饼店帮我买一袋椰蓉面包，我带着中午吃。”

“春游？”我大吃一惊，“啊，你们还春游？”想都没想，我一口回绝，“妈，我跟朋友约好了要出去，我没时间。”

跟母亲讨价还价了半天，她一直说：“只买一袋面包，快得很，不会耽误你……”最后她有点生气了，我才老大不情愿地答应。

一心想速战速决，刚下班我就飞身前往，但是远远看到那家糕饼店，我的心便一沉：店里竟挤满了人，排队的长龙一直蜿蜒到店外。我忍不住暗自叫苦。

随着长龙缓慢地向前移动，我频频看表，又不时踮起脚向前面张望，足足站了近20分钟，才进到店里，我已是头重脚轻，饿得眼冒金星，想着朋友们肯定都去了，更是急得直跺脚。春天独有的暖柔的风绕满我周身，而在出炉面包熏人欲醉的芳香里，裹挟的却是我近乎一触即发的火气。真不知母亲怎么想的，双休日在家里休息休息不好吗？怎么会忽然心血来潮去春游，还说是单位组织的，一群半老太们在一起，又有什么好玩的？而且春游，根本就是小孩子的事，妈，都什么年纪了！

前面的人为了位次爆出了激烈的争吵，有人热心地出来给大家排顺序，计算下来我是第三炉的最后一个。多少有点盼头，我松口气换只脚接着站。

就在这时，背后有人轻轻叫了声：“小姐。”我转过头去，是个不认识的中年妇女，我没有好气：“干什么？”她的笑容几近谦卑：“小姐，我们打个商量好吗？你看，我只在你后面一个人就得再等一炉。我这是给儿子买，他明天春游，我待会还得赶回去做饭，晚上还得送他去奥校听课，如果你不急的话，我想，嗯……”她的神情里有说不出的请求：“请问你是给谁买？”

我很自然地回答她：“给我妈买，她明天也春游。”

不明白为什么，当我做出回答的时候，整个店在刹那间突然有了一种奇异的寂静，所有的眼光一起投向了，我被看得怔住了。

有人大声地问我：“你说你买给谁？”我还来不及回答，售货小姐已经笑了：“嗨！今天卖了好几百袋，你可是第一个买给当妈的。”

我一惊，环顾四周才发现，排在队伍里的，几乎都是女人。从白发苍苍的老妇到锦衣少妇，每个人的大包小包，都在注解着她们的主妇和母亲身份。“那你们呢？”

“当然是买给我们小皇帝的。”不知是谁接了口，大家都笑了。

我身后的那位妇女连声说：“对不起，我真没想到，我真没想到，这家店人这么多，你都肯等，真不简单。我本来都不想来了，是儿子一定要，一年只有一次的事，我也愿意让他吃好玩好，我们小的时候春游，还不是就挂着一个吃？”

她脸上忽然浮现出的神往表情，使她整个人都温柔起来。我问：“现在还記得？”

她笑了：“怎么不记得，现在也想去啊，每年都想，哪怕就在草坪上坐一坐晒晒太阳也好，到底是春天，可是总没时间。”她轻轻叹口气：“大概，我也只有等到孩子长大到你这种年纪的时候，才有机会吧。”

原来是这样，并不是母亲心血来潮，只是内心深处一个已经埋藏了几十年的心愿。而我怎么会一直不知道呢？我是母亲的女儿啊。仿佛醍醐灌顶的刹那，让我看到自己竟是这样自私的人。

她手里的塑料袋里，全是饮料、雪饼、果冻……小孩子爱吃的东西。沉甸甸的，坠得身体微微倾斜，她也不肯放下来歇一歇，她向我解释：“都是不能碰不能压的。”她就这样，背负着她不能碰不能压的责任，吃力地，坚持地，然而又是安详地等待着。

我说：“你太辛苦了。”

她的笑容平静里有喟叹：“谁叫我是当妈的？熬吧，等孩子懂得给我买东西的时候就好了。”她的眼睛深深地看着我，声音里充满了肯定，“反正，那一天也不远了。”

只因为我的存在，便给了她这么大的信心吗？我在瞬间想起了我对母亲的推



三搪四，整张脸像着火一样热了起来，而我的心，开始狠狠地疼痛。

这时，新一炉面包热腾腾地端了出来，芳香像原子弹一般地炸开，我前面那位妇女转过身来：“我们换一下位置，你先买吧！”

我一愣，连忙谦让：“不用了，你等了那么久。”

她已经走到了我身后，略显苍老的脸上明显有着生活折磨的痕迹，声调却是天生只有母亲才会有的温和决断：“但是你妈已经等了二十几年了。”

她前面的一位老太太微笑着让开了，更前面的一位回身看了一眼，也默默地退开去。我看见，她们就这样，安静地、从容地、一个接一个地，在我的面前，铺开了一条小径，一直通向柜台。

我站在原地，目瞪口呆，徘徊不敢向前。

“快点啊，”有人催我，“你妈还在家里等你哪。”

我怔怔地对着她们每一个人看了过去，而她们微笑着回看我，目光里有岁月的重量，也有对未来的信心，更多的，只是无限的温柔。

刹那间，我分明知道，在这一瞬间，她们看到的不是我，而是她们已经长大成人的儿女。是不是一切的母亲已经习惯了不提辛苦，也不说要求，唯一的、小小的梦想，只是盼望有一天，儿女们会在下班的路上为自己提回一袋面包呢？

泪水模糊了我双眼，通往柜台的路一下子变得很长很长，我慎重地走在每一位母亲的情怀里，就好像走过了长长的一生，从未谙人事的女孩走到了人生的尽头，终于读懂了母亲的心。

(叶倾城)

“十月胎恩重，三生报答轻。”母亲是一棵大树，我就是树下的小苗，你用广阔的树荫和枝干保护我不受伤害。等我长成参天大树时，您已经老了，再也禁不起风吹雨打了，那时就是报答您的时候，我也要我的树荫和枝干来保护你。

是我太麻木，还是她太重情？这么多年，她的苦累，她的委屈，何曾对我诉说，又有谁替她分忧担当？



一辈子都记得

姐姐和我小时候在父亲单位的子弟学校上学，母亲一人在乡下务农。后来，父亲因为身体不好，办了病退，按政策可以让一个子女来接班。

当时，姐姐正读高二，我上初三。有一天，父母把我和姐姐叫到跟前，先对我说，如果让你姐接班，你以后会不会怨我们？我有些莫名其妙，自小我是在姐姐背上长大的，我们感情那么深，她接班与我接班有什么区别？我怨你们什么？

父母听了，欣慰地笑，我就知道我们家晨晨有志气，将来能考上大学呢。又对姐姐说，记着，以后晨晨考上大学，你可不能不管，你要知道，这机会本来是他的。

姐姐连连点头，我记得，一辈子都记得。

就这样，父亲安顿好姐姐，带着我转学回到了乡下。

回到乡下后，父母给我提供最优越的学习生活环境，虽然当时家庭条件并不好，但对我仍是有求必应，而我对他们最好的报答便是每学期捧回一张“三好学生”奖状。

每年暑假，姐姐都会接我去她那里玩，而我却不知道，那时，姐姐每个月工资只有60块钱，为了满足我的各种要求，从很早开始她就精打细算，牙缝里省钱。他们对我的好，我享受得心安理得。

还是发生了意外。高二时，一场高烧烧得我神志不清，病愈

后，人却变得愚钝，课本成了天书，一拿起就头疼。为此，父母愁得茶饭不思，姐姐急得直掉眼泪。学习成了负担，一天到晚没精打采，好歹混到高中毕业，彻底与校园告别。

跟着父亲下了一回地，被太阳烤得头昏眼花，回来后双手磨起血泡，人亦是筋疲力尽，突然想到以后要过这样的日子，心里一阵战栗，难道这就是我人生的归宿？

父亲再来叫我下地，我便佯装头疼不肯去。手插兜里在村里转悠，碰上大爷，大爷训斥道：身强力壮的大小伙不去地里干活，让父母那么辛苦，怎么忍心？

我满脸通红，又怕再招来乡亲异样的目光，便收拾行囊投奔到姐姐那里，恳求她想办法给我找个事做。

姐姐托朋友给我找了一份保安的工作，不累却也不挣钱。只是，我从小是一个心高气傲的人，不习惯被人颐指气使，一场争执，我气咻咻卷起铺卷，不辞而别。姐姐发现我不见后，不敢给家里打电话，疯了一样在城里四处寻找，而我那时却已回到家里正向父母诉苦。父母是最不愿我吃苦受气的，当下迁怒姐姐，她怎么给你找了这么个工作，拿起电话准备数落，不待开口，姐姐已“哇”地哭出了声。母亲不明就里，哭什么哭？让你照顾好弟弟，他在外面受的罪回来都跟咱们说了。姐姐一愣，晨晨回家了，母亲更加怒不可遏，你连他回家都不知道，他到底是不是你弟弟，你当初怎么答应我们的！我这才想起走时一肚子恼火竟忘了跟姐姐告别，害得她担惊受怕，急忙抢过电话向她道歉。姐姐破涕为笑，我是你姐，你有事怎么不跟我说呢？后来才知，因为我忽然失踪，姐姐跑去和人家闹，连朋友的情谊也在吵闹中荡然无存。

三

打工不成，父亲说，安心在家种果树吧，咱不偷不抢，没人笑话。一听这话我头皮发麻，说，种果树，现在农村哪有年轻人，不是上学就是在外打工，剩下尽是些老弱病残，你光知道种果树。父亲火了，你说你能干啥，我们现在活着你有口饭吃，日后死了你靠谁养活……母亲过来打圆场。父亲长叹一口气拂袖而去。

过了几天，姐姐打来电话，她给我在电信局找了份工作，想干就先去看看。父亲问，可靠吗？姐姐说，应该问题不大，就看晨晨……

我去，我去，接过电话我连连表态。这一阵子，我和父亲一直冷战，沉闷压抑，我巴不得赶紧逃离。

姐姐这次给我找的工作是出去装电话和维修线路，不存在什么纠葛纷争，虽

然是临时工，但收入还不错。

环境一变，心情也舒畅，认识的人多起来，闲暇时大家坐在一起打牌。开始是来点小钱，慢慢越玩越大，通宵达旦，晚上争得脸红脖子粗，白天萎靡不振。

打牌的事，有人向姐姐告了密。那天晚上，房间烟雾笼罩，大伙玩兴正浓，姐姐出其不意地冲了进来，铁青着脸抓起纸牌边扔边骂。众人纷纷尴尬侧目，顺着墙根往外溜。人走完后，她指着我的劈头盖脸一番谴责。我恼羞成怒，你凭什么管我？你管得着吗？当年若不是我把接班的机会让给你，这会儿还能轮上你在这儿耍威风？

姐姐的声音戛然而止，她愣了片刻夺门而出。我明明心里为自己刚才一时鲁莽冲动后悔不迭，却执拗地不肯认错。想，难道不是这样吗？当年我年少无知，傻得可爱，才会将机遇白白拱手送人，是亲人又怎样？成全了她，落得自己如今为生活苦苦挣扎，四处奔波，谁又会同情我？

四

那天以后，人人都知道我有一个厉害的姐姐，再也不敢来叫我打牌惹火上身。无聊至极，晚上我开始看书、写字，倒也逐渐陶醉其中。时隔不久，一伙朋友聚众赌博，被警察抓住，追查到单位，结果那帮人全部被开除。我暗自庆幸，猛然回想，若没有姐姐那一闹的威风，恐怕此时我只能自食其果。

年底，我因为各方面表现良好，由临时工转为合同工。辗转多年，终于有了稳定的工作，那一刻，我欣喜若狂。

幸运频繁光顾，参加朋友婚宴认识了一女孩，几次交往下来，情投意合，一年后论起婚嫁。房子成了首要问题，和父母言及此事，父亲爽快地说，买！我一愣，哪来的钱啊？我手头只有1万多元。父亲说，这些年我和你妈在家种果树攒了些钱，加上你姐给你结婚准备的5万元，差不了多少。

因为钱的问题，姐姐结婚这么多年单位分房一直不要，我怎么能要她的钱。我断然拒绝。她执意要给，又没人逼着问她要，再说，这也是她应该的。父亲责备我，怪我不开窍。我不置可否，心中却隐隐作痛。

周末，去姐姐家，姐姐却不在。姐夫说，你姐去商场给人站柜台了。我以为听错了。姐夫接着说，这几年单位效益不景气，一连几个月发不出工资，你姐已经辞职半年了，她不是说你们都知道吗？姐夫也为我不知情感到吃惊。

我怀着沉重复杂的心情来到姐夫说的商场，看到姐姐正躲在柜台后面吃面条，看见我一脸惊诧，姐姐眼神慌乱地问，你怎么来了？谁告诉你的？我质问她，你工作的事为什么不给我们讲！姐姐笑了，我这是锻炼自己适应社会，路还不都是人走出来的，站柜台有什么不好，过一阵子，我还想自己单干呢！



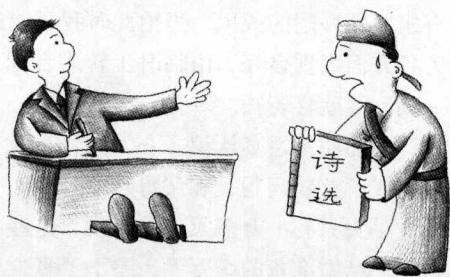
姐姐越自信乐观，我心里越愧疚难过，这么多年，就因为当初我“让”给她份工作，她便守着承诺，无怨无悔地为我付出她的所有，我又何时给予过她一丝一毫的安慰回报。是我太麻木，还是她太重情？这么多年，她的苦累，她的委屈，何曾与我诉说，又有谁替她分忧担当？她一个人默默背负着、挣扎着，哪怕无助时也不曾在亲人面前酣畅淋漓地哭一场。为何，所有的痛苦她要独自承受，甚至，我还自私地认为她生活得安逸舒适，付出再多亦是理所应当。

回去和女友商议过，在她的赞同下，我们把5万元递到姐姐手里，我认真地说，这是你做生意的启动资金，等日后发财成了千万富翁时，还我们一幢别墅。反正你欠我的，你要一辈子都记得。

姐姐抬起头，眼泪流了下来。

(高小宝)

姐弟亲情，辛勤付出，不求回报。姐姐一直悉心照料着任性的弟弟，为他四处奔波寻找工作，为他不走歪路而当众发怒，为他结婚而取出自己的血汗钱。姐姐的爱，如同生长在田野间的小花，质朴无华，却吐露着沁人心脾的芬芳。



姨娘一直没有听到我的呼喊，直到她离我而去。



姨娘啊，姨娘

姨娘是我母亲的亲妹妹，小我母亲3岁。她从小就很聪明，特别是她那一双水灵灵的眼睛，人见人爱。不知道的人，根本就看不出她是一个既聋又哑的残疾人。姨娘的心地善良，她常常把自己穿半旧的衣衫，送给衣不遮体的乞丐，也常常把饭菜送给那些孩子多、吃不饱的母亲，她知道，有嗷嗷待哺的孩子的母亲吃不饱，哪来的奶水呀。

母亲生下我第二天，我还未吃上母亲的奶水，母亲就与世长辞了。没有什么办法，父亲不能瞅着我活活饿死，就把我送到姥姥家，要把我送人，这样，也好留下一条性命。姨娘知道了要把我送人，说什么也不让。姥姥气急了，用手和姨娘比划着：“不送人，你养啊……”

姨娘从姥姥手中接过我，用脸贴了贴我的脸蛋。从此以后，姨娘就用小米面的糊糊喂养我。我四五个月大的时候，父亲为了让三个孩子能活下去，到大兴安岭挣钱去了。父亲一走，姨娘就走进了我们家。天一黑，我们就依偎在她的身边，像几只小狗崽儿，挤过来，又挤过去。姨娘就拍着我的小屁股，嘿嘿乐起来。那幸福的神态，恐怕只有做过母亲的人能分享吧。

第二年，春暖花开的时候，姨娘再一次走进我们家。这一次，姨娘身份变了，她成了我的母亲。那时候，一家5口人，父亲长年在外，只靠姨娘一个人支撑着这个家。姨娘常常饿着肚子，可她总是让我们兄弟几个吃饱。后来，邻居们说，姨娘在生产队地里干活，常常喝水充饥。就是这样，姨娘也没有让我的两个兄长失学，