

ZHONGYAO GONGXIAO  
KUAIKUAI  
JIYIFA



中 药 功 效

# “快快” 记忆法

王满恩 薛建英 编著

“快速、快乐”的记忆法

完全谐音联想法

合并同类项记忆法

提取公因式记忆法

分组记忆法

对比记忆法

.....



化学工业出版社  
生物·医药出版分社



ZHONGYAO GONGXIAO  
KUAIKUAI  
JIYIFA



中 药 功 效

# “快快” 记忆法



王满恩 薛建英 编著

“快速、快乐”的记忆法

完全谐音联想法

合并同类项记忆法

提取公因式记忆法

分组记忆法

对比记忆法

.....



化学工业出版社

生物·医药出版分社

·北京·

本书分类系统与所选药物以《中药学》第7版教材为蓝本，引入谐音联想为主的综合趣味记忆法，可帮助读者很快记住400余种常用中药的功效，使读者获得学习乐趣，改变学习中药学枯燥乏味的现状，从而增强学习的主动性、积极性；为记忆法、教学法研究增添新实例。本书可作为各类中药学考试的辅导用书，也可作为各类中医药学校教师的教学参考书。

### 图书在版编目(CIP)数据

中药功效“快快”记忆法/王满恩，薛建英编著.  
北京：化学工业出版社，2007.11  
ISBN 978-7-122-01376-7

I. 中… II. ①王…②薛… III. 中药材-药效-记忆术 IV. R285

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第163167号

---

责任编辑：李少华 余晓捷 装帧设计：金视角工作室  
责任校对：陶燕华

---

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社  
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印 装：化学工业出版社印刷厂  
787mm×1092mm 1/32 印张5 字数124千字  
2008年1月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：12.00元

版权所有 违者必究

醫者不辨藥  
如將不識兵  
何以愈沉疴  
興嘆汪洋中  
藥海起鈎沉  
漚萃又擷英  
歌誦加實踐  
受用必無窮

為王滿恩、薛建英編著《中藥功效  
快快記憶法》一書題詞

北京中醫藥大學高夢波 2007.8



# 他们能， 你也能

## (代前言)

我是教中药学的老师，我创编了一套“中药功效快快记忆法”，普通学生仅用十几个小时就能轻松愉快地记住三四百味中药的功效，而且不容易忘。十几年来，我的近万名学生用此法通过了各种中药学考试，用了都说好。我相信，他们能，你也能。

请看几个例子，您就明白这种方法是怎么回事了。

例1：课堂实录——教学生记枳实的功效。

老师：（写板书：“掷石破气小鸡花坛出皮”）这是个小故事，“掷石”——扔石头，石头打破气球——“破气”，从破气球里跑出一群“小鸡”——小鸡都跑进了“花坛”，——从花坛另一面出来就变成一群小皮球了——“出皮”。

学生：（笑）

老师：大家念一遍这句话。

学生：（念）

老师：好，把音调变一下——“枳实 破气 消积 化痰 除痞。”现在请大家说一下枳实的功效。

学生：（都能顺利说出，许多人是边笑边说的）

老师：（擦掉板书）再说一遍枳实功效，速度比刚才快点。

学生看着空黑板快速说出枳实功效。一星期后“突然袭击”地提问，大多数人仍记忆犹新。

亲爱的读者，你是不是也记住枳实的功效了？

上例用的是“完全谐音联想法”，更常用的是“化简谐音联想法”。例如记“苦参”功效。

例2：苦参 清热燥湿，杀虫，利尿。（苦参清早撒尿）

是不是比机械记忆（死记硬背）更快更有趣？一分钟记住，十天不复习也忘不了。所以叫“快快记忆法”——既“快速”，又

“快乐”。

或问：其他清热燥湿药都谐音成“清早”，不就混淆了吗？

答：混淆不了，相同的功效我们设计了不同的记法，不妨翻到(16)页，看黄连、黄芩、黄柏、龙胆、白鲜皮、椿皮、秦皮（第一功效都是“清热燥湿”）的记忆方案。

例3：记麻黄、香薷、浮萍的功效——用“合并同类项记忆法”（见3页）。

例4：记凉血止血药的功效——用“提取公因式记忆法”（见57页）。

此外，还有“分组记忆法”、“对比记忆法”、“挂钩记忆法”、“奇特联想记忆法”、“数码代字记忆法”、“外语代字记忆法”、“链式记忆法”、“韵语记忆法”、“谱曲记忆法”、“对联记忆法”、“动作记忆法”等。如果你真的看了上面说的内容，相信你会说：你们能，我也能。

如果你能从本书中受益，请跟我一起感谢我的指导者、支持者——北京中医药大学高学敏教授、钟赣生教授，我的合作者山西生物应用职业技术学院薛建英副教授，以及化学工业出版社生物·医药分社的编辑。

王满恩

2007年9月于山西太原

# 不可不知的几个问题

## (代凡例)

一、本书的中药功效原文，均录自高学敏主编的《中药学》(新世纪第二版全国高等中医药院校规划教材)——以下简称《中药学》。使用其他教材的人也可用本书来帮助记忆。

二、本书涉及 477 味中药，按《中药学》统编教学大纲分为四类：掌握药 134 味(生石膏、煅石膏算 2 味)、熟悉药 94 味、了解药 99 味、参考药 150 味(包括附药 2 味：金钱白花蛇和草乌)。若为通过考试，熟记前两类就差不多了。如果能全记住(其实并不难)，对学习方剂、临床课及考研相当有利。

三、本书将 477 味中药功效编为 199 组，每组 1~8 味不等。分组的标准有二：一是功效近似，二是记忆时间近似(每组 3~5 分钟)。分组本身就是一种记忆法，有点零星时间(等人、候车、乘车、走路、睡前、登厕……)就能记一组功效。记住一组就有一次成就感，使整个学习过程充满自信和愉悦。

四、本书“重点药功效快速复习表”(以下简称“复习表”)，包括《中药学》统编教学大纲中全部掌握药、熟悉药计 228 味，以及了解药 12 味、参考药 6 味，共计 246 味。

### 五、本书使用方法建议

1. 先将“477 味中药功效的快快记忆”浏览一遍，之后根据自己的需要确定记忆内容和顺序。最好能按本书顺序进行，因为有些需要说明的内容在第一次出现时加以提示，以后就不提示了，若从中间开始，有时会觉得莫名其妙。

2. 记一味药或一组药分四步进行。

第一步(半分钟左右)：念一遍口诀；最多念两遍，多念是无效劳动。

第二步(半分钟左右)：看“联想”内容；也只是一两遍，看

明白就行，多看也是无效劳动。

第三步（1~2分钟）：想像“联想”内容（最好闭上眼睛想），让联想内容的情节变成你头脑里的“小电影”（有的记忆书上叫“心像”），“电影”图像越清楚，记忆效果越好。有的学生用本书的效果不佳，关键问题是没有形成清晰的“心像”，光死记硬背口诀了。

第四步（半分钟到1分钟）：背诵或默写功效原文。如背不出再看“联想”，再想像，然后再背诵或默写功效。

3. 记完一组或若干组，可用“复习表”进行学习效果自测。具体做法：将复习表的右侧三列遮盖住，只看最左一列的药名，尝试能否从药名回忆起记忆口诀，进一步测试自己能否从口诀想起功效原文。如有困难，可根据最右一列的页码查阅记忆方案。

4. 着急备考的或只需记忆某些药的人，可先查“复习表”记口诀，再根据页码查记忆方案（联想内容），加深理解。——这是一种快捷方式。

六、作者为使各地的各类型读者都能看懂而又要无伤大雅，颇费心思。尽管如此，书中方法和口诀仍不一定适用于每一个人，不妨自编口诀。自编虽费时间，但可永志不忘。你把此书翻阅一遍，大概就知道怎样自编口诀了。

七、有的人不习惯或不适应本书的联想记忆，或机械记忆能力强，此书对你也有用。我们把相近的功效排在一起，便于对比记忆，举一反三，即使死记硬背也能提高效率。

八、阅读本书至少可以得到三方面的收益。

1. 用很短的时间快速地、快乐地记住数百味中药功效，且不容易忘记。从此不怕中药学考试。

2. 知道自己脑子不笨也不慢，之所以记不住或记住老忘是未得其法，从此增强自信。

3. 了解十几种记忆方法，可用这些方法去记忆其他学习内容，从此提高学习效率。

九、其他更具体的说明详见本书正文中的“提示”部分。最后再重复强调一点：不要仅仅死背口诀，而要形成清晰的“心像”，——这是做到“快快”记忆关键的关键。



# 目 录

## 477 味中药功效的“快快”记忆

一、解表药.....	3
(一) 发散风寒药 .....	3
第 1 组 (3 味)——麻黄、香薷、浮萍 .....	3
第 2 组 (2 味)——桂枝、紫苏 .....	4
第 3 组 (2 味)——生姜、葱白 .....	5
第 4 组 (2 味)——荆芥、防风 .....	6
第 5 组 (2 味)——羌活、藁本 .....	7
第 6 组 (2 味)——细辛、白芷 .....	7
第 7 组 (3 味)——辛夷、苍耳子、鹅不食草 .....	8
第 8 组 (2 味)——胡荽、桉柳 .....	8
(二) 发散风热药 .....	9
第 9 组 (2 味)——蔓荆子、薄荷 .....	9
第 10 组 (1 味)——牛蒡子 .....	9
第 11 组 (1 味)——蝉蜕 .....	10
第 12 组 (2 味)——桑叶、菊花 .....	10
第 13 组 (3 味)——柴胡、升麻、葛根 .....	11
第 14 组 (3 味)——淡豆豉、木贼、谷精草、(浮萍) .....	12
二、清热药 .....	13
(一) 清热泻火药 .....	13
第 15 组 (5 味)——生石膏、淡竹叶、煅石膏、寒水石、竹叶 .....	13
第 16 组 (2 味)——知母、栀子 .....	14
第 17 组 (2 味)——天花粉、芦根 .....	14
第 18 组 (2 味)——夏枯草、决明子 .....	15
第 19 组 (3 味)——鸭跖草、青箱子、密蒙花、(谷精草) .....	15

<b>(二) 清热燥湿药</b> .....	16
第 20 组 (6 味)——黄连、黄柏、黄芩、龙胆、马尾连、三棵针	16
第 21 组 (2 味)——苦参、苦豆子 .....	16
第 22 组 (3 味)——白鲜皮、秦皮、椿皮 .....	17
<b>(三) 清热解毒药</b> .....	17
第 23 组 (4 味)——金银花、连翘、蒲公英、白花蛇舌草 .....	18
第 24 组 (2 味)——鱼腥草、败酱草 .....	19
第 25 组 (3 味)——野菊花、紫花地丁、穿心莲 .....	19
第 26 组 (4 味)——板蓝根、大青叶、青黛、重楼 .....	20
第 27 组 (5 味)——白头翁、委陵菜、翻白草、地锦草、马齿苋	20
第 28 组 (3 味)——贯众、拳参、四季青 .....	21
第 29 组 (3 味)——射干、山豆根、锦灯笼 .....	22
第 30 组 (3 味)——金果榄、青果、马勃 .....	22
第 31 组 (3 味)——大血藤、熊胆、千里光 .....	23
第 32 组 (4 味)——鸦胆子、金荞麦、绿豆、半边莲 .....	23
第 33 组 (3 味)——山慈菇、白菰、漏芦 .....	24
第 34 组 (2 味)——土茯苓、木蝴蝶 .....	24
<b>(四) 清热凉血药</b> .....	25
第 35 组 (2 味)——生地黄、玄参 .....	25
第 36 组 (3 味)——牡丹皮、赤芍、紫草 .....	25
第 37 组 (2 味)——水牛角、白薇 .....	26
<b>(五) 清虚热药</b> .....	26
第 38 组 (2 味)——青蒿、地骨皮 .....	26
第 39 组 (2 味)——银柴胡、胡黄连、(白薇) .....	27
<b>三、泻下药</b> .....	27
<b>(一) 攻下药</b> .....	27
第 40 组 (2 味)——大黄、芒硝 .....	27
第 41 组 (2 味)——番泻叶、芦荟 .....	28
<b>(二) 润下药</b> .....	29
第 42 组 (3 味)——火麻仁、郁李仁、松子仁 .....	29
<b>(三) 峻下逐水药</b> .....	29
第 43 组 (3 味)——京大戟、甘遂、芫花 .....	29
第 44 组 (2 味)——商陆、牵牛子 .....	30



第 69 组 (2 味)——地肤子、葶藶	44
第 70 组 (3 味)——藜藿、冬葵子、灯心草	45
<b>(三) 利湿退黄药</b>	45
第 71 组 (2 味)——茵陈、金钱草	45
第 72 组 (1 味)——虎杖	46
第 73 组 (2 味)——鸡骨草、垂盆草	46
第 74 组 (2 味)——地耳草、珍珠草	47
<b>七、温里药</b>	47
第 75 组 (1 味)——附子	47
第 76 组 (1 味)——肉桂	48
第 77 组 (2 味)——吴茱萸、丁香	49
第 78 组 (2 味)——干姜、高良姜	49
第 79 组 (2 味)——小茴香、花椒	50
第 80 组 (3 味)——胡椒、荜茇、荜澄茄	51
<b>八、理气药</b>	51
第 81 组 (2 味)——陈皮、枳实	51
第 82 组 (2 味)——青皮、香附	52
第 83 组 (2 味)——木香、沉香	52
第 84 组 (3 味)——川楝子、薤白、荔枝核	53
第 85 组 (3 味)——檀香、乌药、青木香	53
第 86 组 (3 味)——柿蒂、刀豆、九香虫	54
第 87 组 (3 味)——佛手、香橼、绿萼梅	54
第 88 组 (3 味)——玫瑰花、娑罗子、天仙藤	55
第 89 组 (2 味)——大腹皮、甘松	55
<b>九、消食药</b>	55
第 90 组 (3 味)——山楂、麦芽、稻芽	55
第 91 组 (3 味)——神曲、鸡内金、莱菔子	56
第 92 组 (3 味)——隔山消、鸡矢藤、阿魏	56
<b>十、驱虫药</b>	57
第 93 组 (4 味)——使君子、雷丸、鹤虱、芜荑	57
第 94 组 (2 味)——槟榔、榧子	57
第 95 组 (3 味)——南瓜子、鹤草芽、苦楝皮	57

十一、止血药 .....	57
(一) 凉血止血药 .....	57
第 96 组——第一功效是“凉血止血”的药名 .....	57
第 97 组 (3 味) ——大蓟、小蓟、地榆 .....	58
第 98 组 (2 味) ——侧柏叶、槐花 .....	58
第 99 组 (3 味) ——白茅根、苎麻根、羊蹄 .....	59
(二) 化瘀止血药 .....	59
第 100 组 (3 味) ——三七、五灵脂、血竭 .....	59
第 101 组 (2 味) ——茜草、蒲黄 .....	60
第 102 组 (2 味) ——花蕊石、降香 .....	60
(三) 收敛止血药 .....	60
第 103 组 (2 味) ——白及、仙鹤草 .....	60
第 104 组 (3 味) ——棕榈炭、藕节、血余炭 .....	61
第 105 组 (2 味) ——紫珠、榧木 .....	61
(四) 温经止血药 .....	61
第 106 组 (3 味) ——艾叶、炮姜、灶心土 .....	61
十二、活血化瘀药 .....	62
(一) 活血止痛药 .....	62
第 107 组 (3 味) ——延胡索、乳香、没药 .....	62
第 108 组 (2 味) ——川芎、姜黄 .....	62
第 109 组 (2 味) ——莪术、三棱 .....	63
第 110 组 (1 味) ——郁金、(五灵脂) .....	63
第 111 组 (2 味) ——夏天无、枫香脂 .....	64
(二) 活血调经药 .....	64
第 112 组 (2 味) ——红花、丹参 .....	64
第 113 组 (3 味) ——桃仁、苦杏仁、紫苏子 .....	65
第 114 组 (3 味) ——益母草、泽兰、月季花 .....	65
第 115 组 (1 味) ——牛膝 .....	66
第 116 组 (2 味) ——穿山甲、王不留行 .....	66
第 117 组 (2 味) ——鸡血藤、凌霄花 .....	67
(三) 活血疗伤药 .....	67
第 118 组 (2 味) ——马钱子、自然铜 .....	67
第 119 组 (4 味) ——土鳖虫、水蛭、虻虫、斑蝥 .....	68

第 120 组 (2 味) ——骨碎补、苏木、(血竭) .....	68
第 121 组 (1 味) ——儿茶 .....	69
第 122 组 (1 味) ——刘寄奴 .....	69
<b>(四) 破血消癥药</b> .....	70
<b>十三、化痰止咳平喘药</b> .....	70
<b>(一) 温化寒痰药</b> .....	70
第 123 组 (2 味) ——半夏、旋覆花 .....	70
第 124 组 (2 味) ——天南星、禹白附 .....	71
第 125 组 (2 味) ——白前、前胡 .....	71
第 126 组 (3 味) ——皂荚、白芥子、猫爪草 .....	71
<b>(二) 清化热痰药</b> .....	72
第 127 组 (3 味) ——川贝母、浙贝母、瓜蒌 .....	72
第 128 组 (3 味) ——竹茹、竹沥、天竺黄 .....	73
第 129 组 (3 味) ——马兜铃、胖大海、罗汉果 .....	74
第 130 组 (2 味) ——海蛤壳、海浮石 .....	75
第 131 组 (2 味) ——昆布、海藻 .....	75
第 132 组 (2 味) ——桔梗、黄药子、(前胡) .....	75
第 133 组 (2 味) ——瓦楞子、礞石 .....	76
<b>(三) 止咳平喘药</b> .....	76
第 134 组 (2 味) ——桑白皮、葶苈子、(苦杏仁)、(紫苏子) .....	76
第 135 组 (3 味) ——百部、紫菀、款冬花 .....	77
第 136 组 (2 味) ——枇杷叶、白果、(马兜铃)、(罗汉果) .....	77
第 137 组 (2 味) ——满山红、华山参 .....	77
第 138 组 (3 味) ——洋金花、胡颓子叶、矮地茶 .....	78
<b>十四、安神药</b> .....	78
<b>(一) 重镇安神药</b> .....	78
第 139 组 (2 味) ——朱砂、琥珀 .....	78
第 140 组 (3 味) ——磁石、龙骨、牡蛎 .....	79
<b>(二) 养心安神药</b> .....	79
第 141 组 (2 味) ——酸枣仁、柏子仁 .....	79
第 142 组 (2 味) ——首乌藤、合欢皮 .....	80
第 143 组 (3 味) ——远志、灵芝、缬草 .....	80

十五、平肝息风药.....	81
(一) 平抑肝阳药 .....	81
第 144 组 (3 味) ——石决明、珍珠母、紫贝齿 .....	81
第 145 组 (1 味) ——代赭石、(牡蛎) .....	82
第 146 组 (3 味) ——刺蒺藜、罗布麻叶、生铁落 .....	82
(二) 息风止痉药 .....	83
第 147 组 (3 味) ——羚羊角、钩藤、天麻 .....	83
第 148 组 (2 味) ——全蝎、蜈蚣 .....	83
第 149 组 (2 味) ——牛黄、僵蚕 .....	84
第 150 组 (2 味) ——地龙、珍珠 .....	84
十六、开窍药.....	85
第 151 组 (2 味) ——麝香、石菖蒲 .....	85
第 152 组 (3 味) ——苏合香、蟾酥、冰片 .....	85
十七、补虚药.....	86
(一) 补气药 .....	86
第 153 组 (1 味) ——人参 .....	86
第 154 组 (1 味) ——党参 .....	87
第 155 组 (2 味) ——西洋参、太子参 .....	87
第 156 组 (1 味) ——黄芪 .....	88
第 157 组 (1 味) ——山药 .....	88
第 158 组 (2 味) ——白术、白扁豆 .....	89
第 159 组 (3 味) ——甘草、饴糖、绞股蓝 .....	89
第 160 组 (2 味) ——大枣、蜂蜜 .....	90
第 161 组 (3 味) ——刺五加、红景天、沙棘 .....	90
(二) 补阳药 .....	91
第 162 组 (2 味) ——鹿茸、紫河车 .....	91
第 163 组 (4 味) ——巴戟天、淫羊藿、仙茅、阳起石 .....	91
第 164 组 (3 味) ——肉苁蓉、锁阳、核桃仁 .....	92
第 165 组 (3 味) ——哈蟆油、菟丝子、沙苑子 .....	92
第 166 组 (2 味) ——补骨脂、韭菜子 .....	93
第 167 组 (1 味) ——益智仁、(杜仲)、(续断) .....	93
第 168 组 (2 味) ——蛤蚧、冬虫夏草 .....	94
第 169 组 (3 味) ——葫芦巴、海马、海狗肾 .....	94

第 170 组 (2 味)——紫石英、羊红膻 .....	95
<b>(三) 补血药</b> .....	95
第 171 组 (2 味)——当归、何首乌 .....	95
第 172 组 (2 味)——熟地黄、阿胶 .....	96
第 173 组 (3 味)——白芍、龙眼肉、楮实子 .....	96
<b>(四) 补阴药</b> .....	97
第 174 组 (2 味)——北沙参、南沙参 .....	97
第 175 组 (2 味)——玉竹、天冬 .....	97
第 176 组 (2 味)——百合、麦冬 .....	97
第 177 组 (3 味)——石斛、黄精、明党参 .....	98
第 178 组 (2 味)——龟甲、鳖甲 .....	98
第 179 组 (3 味)——枸杞子、女贞子、墨旱莲 .....	99
第 180 组 (2 味)——桑椹、黑芝麻 .....	99
<b>十八、收涩药</b> .....	99
<b>(一) 固表止汗药</b> .....	99
第 181 组 (3 味)——麻黄根、浮小麦、糯稻根须 .....	99
<b>(二) 敛肺涩肠药</b> .....	100
第 182 组 (1 味)——五味子 .....	100
第 183 组 (1 味)——五倍子 .....	101
第 184 组 (1 味)——乌梅 .....	101
第 185 组 (2 味)——诃子、罌粟壳 .....	102
第 186 组 (2 味)——肉豆蔻、石榴皮 .....	102
第 187 组 (2 味)——赤石脂、禹余粮 .....	102
<b>(三) 固精缩尿止带药</b> .....	103
第 188 组 (3 味)——山茱萸、桑螵蛸、覆盆子 .....	103
第 189 组 (2 味)——芡实、莲子 .....	103
第 190 组 (2 味)——海螵蛸、金樱子 .....	104
第 191 组 (2 味)——刺猬皮、鸡冠花、(椿皮) .....	105
<b>十九、涌吐药</b> .....	105
第 192 组 (3 味)——常山、胆矾、瓜蒂 .....	105
<b>二十、攻毒杀虫止痒药</b> .....	106
第 193 组 (3 味)——雄黄、大蒜、蜂房 .....	106
第 194 组 (2 味)——白矾、硫黄 .....	106



第 195 组 (2 味)——土荆皮、蛇床子 .....	107
第 196 组 (2 味)——樟脑、木鳖子、(蟾酥) .....	107
<b>二十一、拔毒化腐生肌药</b> .....	108
第 197 组 (2 味)——升药、铅丹 .....	108
第 198 组 (2 味)——砒石、轻粉 .....	108
第 199 组 (2 味)——炉甘石、硼砂 .....	109

## 重点药功效快速复习表 (246 味)

<b>一、解表药</b> .....	113
(一) 发散风寒药 .....	113
(二) 发散风热药 .....	114
<b>二、清热药</b> .....	115
(一) 清热泻火药 .....	115
(二) 清热燥湿药 .....	116
(三) 清热解毒药 .....	116
(四) 清热凉血药 .....	117
(五) 清虚热药 .....	118
<b>三、泻下药</b> .....	118
(一) 攻下药 .....	118
(二) 润下药 .....	118
(三) 峻下逐水药 .....	119
<b>四、祛风湿药</b> .....	119
(一) 祛风寒湿药 .....	119
(二) 祛风湿热药 .....	120
(三) 祛风湿强筋骨药 .....	120
<b>五、化湿药</b> .....	120
<b>六、利水渗湿药</b> .....	121
(一) 利水消肿药 .....	121
(二) 利尿通淋药 .....	122
(三) 利湿退黄药 .....	122