



XUEHUIXUANZEDONGDEFANGQI

学会 选择

每个人都有着不同的发展道路，面临着人生无数次的抉择。当机会接踵而来时，只有那些树立远大人生目标的人，才能作出正确的取舍，把握自己的命运。



懂得放弃

作出正确的取舍才能把握命运

Zuo Chu Zheng Que De Qu He Cai Neng Ba Wo Ming Yun



李元秀◎编著

内蒙古人民出版社

B821-49

L327.1/51

JEHUIXUANZEDO



501

学会 选择

每个人都有着不同的发展道路，
面临着人生无数次的抉择。当
机会接踵而来时，只有那些树
立远大人生目标的人，才能作
出正确的取舍，把握自己的命
运。



懂得放弃

作出正确的取舍才能把握命运

Zuo Chu Zheng Que De Qu He Cai Neng Ba Wo Ming Yun



李元秀◎编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

学会选择 懂得放弃/李元秀主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007.11

(智慧必读丛书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09333 - 5

I. 学… II. 李… III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 179999 号

智慧必读丛书

编 著	李元秀
责任编辑	晓 峰
封面设计	婴儿制造设计工作室
出版发行	内蒙古人民出版社
地 址	呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷	北京奥达福利装印厂
开 本	710×1000 1/16
印 张	500
字 数	3000 千
版 次	2007 年 12 月第 1 版
印 次	2007 年 12 月第 1 次印刷
印 数	1 - 5000 套
书 号	ISBN 978 - 7 - 204 - 09333 - 5/I · 1872
定 价	780.00 元(全 20 册)

如发现印装质量问题,请与我社联系 联系电话:(0471)4971562 4971659



目 录

为人处世要学会选择放弃

学会低头不要强出头	2
平凡中孕育着伟大	3
学会接纳自己做创造奇迹的人	5
作出正确的取舍才能把握命运	7
适合自己的才是最好的	10
行事不纵容美德不滥用	12
敢于正视自己的人性缺陷	14
身正不怕影子歪	16
弃小利以成大德	18
遇事不妨退一步	20
不要为爱所累	21
有仇不报是君子	23
侮辱是成功的阶梯	25
一生的恩人	27
不屈小则无以成大谋	29
谁都不会“一无是处”	30
放弃维护个人“尊严”	32
承诺一个都不能放弃	34
吃亏是福而贪得是祸	37



学会选择 懂得放弃

放弃完美的人才能接受自我	39
调整好心情抛弃坏心情	41
不要无谓的固执	43
一生的烦恼和一滴油	45
放下你的愤怒	47

把选择与放弃看做一种人生观

社会也是一所大学	50
世上没有绝对的公平、完美	52
弱者也有一片天	54
不争名利	56
不争官要权	63
出头椽子总先烂	66
求人不如求己	68
不争而胜为妙	70
不要暗箭伤人	72
不要有怀才不遇的想法	74
不要当众辱骂你的上司	76
人生本无注定的命运	78
太多的欲望是人生的一杯苦酒	80
树立赢家的积极心态	82
做出实事求是的自我评估	84
培育气质非凡的一流品格	86
激发并利用自己的最大潜能	88
把冷板凳坐热	90
自我心像能助你认识自己	93
不打没把握的人生之仗	96
自视清高导致失败	98
不要为失败寻找借口	102



思维影响人生	104
任何事情都有可能	106
不能违反规则	109
自信是成功最重要的基石	111
有信念就应当付诸行动	114
换个好思路拥有好出路	118
英雄不问出世	121
别在一棵树上吊死	124
如何学会认知行为模式	128
如何拉长战线保存主力	130
着眼大局获取胜利	132
积极发展自己的才干	135
定下目标努力奋进	137
站到对方的角度看问题	139
与别人的心结合在一起	142
搭好自己的梯子	146

以良好心态与行动选择成功

选择没有大小	150
利用气质分类法选择人生	155
及时转变方向	159
天无绝人之路	162
石油大王的发家史	167
没什么不可能	170
择友要广亦要精	173
宽恕释放自己	176
远方的路就在脚下	178
快乐由我做主	181
只看我所有的	185



学会选择 懂得放弃

XUE HUI XUAN ZE DONG DE FANG QI

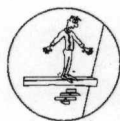
苦难背后的故事	188
先从小事做起	193
正视生命的流逝	198
点燃希望的灯	201
真正的敌人是自己	203
天才与苦难	209
努力就从少年始	211
只做心里认为对的事	214
不要自卑	217
坚持自我	220
一生中要做的 99 件事	222

社交职场中学会选择和放弃

与人相处的放弃艺术	228
多结交比自己优秀的人	230
如何放弃受害意识	232
不要轻言不求人	234
一见如故要适度远之	237
给别人留一点余地	239
远离乘坐灰色列车的人	241
说“话”听“话”都要有所选择	242
给人好处别张扬	244
不要对人太好了	246
让别人欠你一个人情	248
压制别人并不能抬高自己	250
如何远离不良的朋友	252
酒肉不是朋友	254
哪些朋友应尽早断绝彼此往来	256
不要和受女人左右的男人交朋友	258



割席而坐要果断绝交	259
如何主动结束友谊	261
掌握不伤感情的绝交术	264
莫与上级太亲密	267
永不飘移的目标	269
时机需要选择	271
机会不降临空等的人	273
一封信改变的命运	275
爱拼搏才会赢	277
学会以退为进的策略	279
做别人没有做过的	281
工作的乐趣与价值	283
化腐朽为神奇	285
喊出属于你的声音	287
敢于放弃才会获得美好的人生	289
如何选择有前途的专业	291
把握好职业方向	294
没有兴趣的事不要碰	296
职场丽人的选择与放弃	299
掌握最低身份求职曲线法	302
识时务者为俊杰	304
不做减弱生命储备的事情	307
守职有何奥秘	309
成功的选择结果	311
失败是自己的一种感觉	313
如何最大限度利用机会	316
学会放弃不熟悉的行业	318
放弃与跳槽的关系	320



学会选择 懂得放弃

选择与放弃如何恰到好处

成功与克制	324
乐观满怀希望	326
努力做好每件事	329
坚持真理	339
选择没有轻松的	341
下一次就是你	344
选择对的,然后勇往直前	347
专注决定成功	351
不要轻易放弃	355
坚持再试一次	360
专心致胜	362
坚持自己的梦想	364
气可鼓不可泄	369
该放下就放下	373
学会感恩	376
快乐和金钱无关	383
放弃也要智慧	385
一蓑风雨任平生	387
放弃不切实际的要求	389
平凡是福	391



为人处世 要学会选择放弃

学会选择 懂得放弃





学会低头不要强出头

学会低头,也就是懂得放弃,若要硬是强出头,只有碰壁。

一次,一位气宇轩昂的年轻人,昂首挺胸,迈着大步去拜访一位德高望重的老前辈。不料,一进门,他的头就狠狠地撞在了门框上,疼得他一边不住地用手揉搓,一边看着比他的身子矮一大截的门。恰巧,这时那位前辈前来迎接他,见之,笑笑说:“很疼吧?可是,这将是你今天来访问我的最大收获。”年轻人不解,疑惑地望着他。“一个人要想平安无事地生活在世上,就必须时刻记住:该低头时就低头。这也是我要教你的事情。”老人平静地阐发着他的睿智。

这位年轻人,就是被称为美国之父的富兰克林。

据说,富兰克林把这次拜访得到的教导看成是一生最大的收获,并把它作为人生的生活准则去遵守,因此受益终生。后来,他成为功勋卓越的一代伟人。

由此想到,人生要历经千门万坎,洞开的大门并不完全适合我们的躯体,有时甚至还有人为的障碍,我们可能要不停地碰壁,或伏地而行。若一味地讲“骨气”,到头来,不但被拒之门外,而且还会被撞得头破血流。学会低头,该低头时就低头,巧妙地穿过人生荆棘。它既是人生进步的一种策略和智慧,也是人生立身处世不可缺少的风度和修养。

苏东坡在《留候论》中有这样一段话:天下大勇者,卒然临之而不惊,无故加之而不怒,此其所挟持者甚大,而其去甚远也,这也算得上是对学会低头的另一种注解吧。



平凡中孕育着伟大

别以为自己不平凡,想象得自己如何伟大,事实上,正是众多平凡的人们,凭着他们脚踏实地的工作态度,建构了这个社会的基石。

一位著名的天文学家,时常喜欢在夜晚到海边散步,观看天上的星象。

有一天,他又和往常一样来到海岸边,正巧遇上一个打鱼归来的渔夫正坐在石头上补着他的网。渔夫见到仰头看着天空的天文学家,热情地和对方打了个招呼:“先生,今晚的夜色真美啊!”

天文学家不屑地望了渔夫一眼,回答道:“我不是在欣赏夜色,我是在研究天空中的星星,你懂得星象学吗?”

渔夫经过这一阵抢白,不好意思地讪讪答道:“我只是一个打鱼的,哪会懂得这么高深的学问啊?”

天文学家从鼻孔中“哼”了一声,不再理会渔夫,继续昂首观看他的星渐行渐远离去。

在天文学家走惯了海边路上,这一天不知道是谁掘了一个大洞。天文学家走着走着,脚下一不留神,猛然跌进了这个大洞之中,幸而伤势不重,只是跌断了腿骨,无力自行爬出洞来。

天文学家在洞中发出一连串的哀嚎,希望有人能够听见他的声音而赶来搭救。不远处的渔夫完成自己的工作,带着渔网打算回家,听到天文学家的求救声,连忙快步赶了过来,利用手中现成的渔网垂到洞中,将天文学家拉了上来。

天文学家坐在地上喘息着,犹不忘为自己失足跌落洞中的窘态做掩饰。他对渔夫解释,他是因为专注于观察天象才会忽略了地上的这个大洞。

渔夫笑着道:“没关系,我这个破渔网,网不住天上的星星,但要救您却是绰绰有余。

下次您若是遇上同样的情况,大可再叫我来拉您上来。”

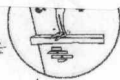


学会选择 懂得放弃

拥有梦想,正像是可以仰观天上的星辰一样,的确是一个十分美好的期待,但千万莫要像故事中的天文学家一样。只顾着捕捉那遥远不可及的梦想,忘了身前正有一个大洞在等着他。

渔夫的破网从来与星星无缘,却能够在最适当的时机,解救满是梦想的人跌落深洞的困境。





学会接纳自己做创造奇迹的人

我们很容易看到别人的优点。像某人很漂亮啦,工作能力很强啦,人缘很好啦,但我们很少能看到自己的长处及自己的价值。这也许是一种传统教育下过度谦虚的表现,因为要严以律己,所以对自己的要求与批评就很多,期望也就过高,常常造成否定自己的心态;认为自己很多地方都不够好,久而久之,就产生了自卑感,失去了自信心,认为自己的存在没什么价值,因而活得非常消沉,甚至厌世。

有鉴于此,美国的赫里丝女士,发起了一个叫做蓝色缎带的运动,希望能在二千年的时候,每一个美国人都能拿到一条她设计的蓝色缎带,上面写着“Wholamakesadifference”,也就是我可以为这个世界创造一些价值的意思。她处处散发这样的缎带,鼓励大家把缎带送给家人和朋友,谢谢这些在我们四周的人。她也四处演讲,强调每个人的价值。结果因为这些缎带的传送,引发了许多感人的故事,也改变了许多人的生命。

其中有一个故事十分发人深省:有一次这位女士给了一个朋友三条缎带,希望他能送给别人。这位朋友送了一条给他不苟言笑、事事挑剔的上司,他认为由于他的严厉使他多学到许多东西,另外他还多给了一条缎带,希望他的上司能拿去送给另外一个影响他生命的人。

他的上司非常惊讶,因为所有的员工一向对他是敬而远之。他知道自己的人缘很差,没想到还有人会感念他严苛的态度,把它当做是正面的影响,而向他致谢,这使他的心顿时柔软起来。

这个上司一个下午都若有所思地坐在办公室里,而后他提早下班回家,把那条缎带给了他正值青少年期的儿子。他们父子关系一向不好,平时他忙着公务,不太顾家,对儿子也只有责备,很少赞赏。那天他怀着一颗歉疚的心,把缎带给了儿子,同时为自己一向的态度道歉,他告诉儿子,其实他的存在带给他这个父亲无限的喜悦与骄傲,尽管他从未称赞他,也少有时间与



学会选择 懂得放弃

他相处,但是他是十分爱他的,也以他为荣。

当他说完了这些话,儿子竟然号啕大哭。他对父亲说:他以为他父亲一点也不在乎他,他觉得人生一点价值都没有,他不喜欢自己,恨自己不能讨父亲的欢心,正准备以自杀来结束痛苦的一生,没想到他父亲的一番言语,打开了心结,也救了他一条性命。这位父亲吓得出了一身冷汗。自己差点失去了独生的儿子而不自知。从此改变了自己的态度,调整了生活的重心,也重建了亲子关系,加强了儿子对自己的信心。就这样,整个家庭因为一条小小的缎带而彻底改观。

蓝色的缎带为什么有这么大的魔力?因为它是一个提醒,提醒我们看到自己的价值。提醒我们要接受自己、关爱自己。我们是可以创造奇迹、创造不同的人,不论我们是谁,都有这样的能力。也只有如此,我们才能看到这世界的美好、光明的一面,也才能生活得愉快,真正地去爱,去创造生命。





作出正确的取舍才能把握命运

每个人都有着不同的发展道路,面临着人生无数次的抉择。当机会接踵而来时,只有那些树立远大人生目标的人,才能作出正确的取舍,把握自己的命运。

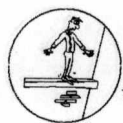
树立了远大目标,面对人生的重大选择就有了明确的衡量准绳。孟子曰:舍生取义,这是他的选择标准。也是他人生的追求目标。著名诗人李白曾有过“仰天大笑出门去,我辈岂是蓬蒿人”的名句,潇洒傲岸之中,透出自己建功立业的豪情壮志。凭借生花妙笔,他很快名扬天下,荣登翰林学士位这一古代文人梦寐以求的事业巅峰。

但是一段时间之后,他发现自己不过是替皇上点缀升平的御用文人。这时的李白就面临一个选择,是继续安享荣华富贵,还是走向江湖穷困潦倒呢。以自己的追求目标作衡量标准,李白毅然选择了“安能摧眉折腰事权贵,使我不得开心颜”,弃官而去。

共和国的开国元勋周恩来总理,从小就树立了“为中华之崛起而读书”的远大目标。之后的岁月中,他本可以无数次选择安逸舒适的生活,享受高官厚禄。这些机会对于当时的国人而言,无疑是功成名就的最好选择。但是,有了为祖国献身的远大目标,周恩来毅然放弃了这些所谓的机会,而是选择了血与火、粗茶和淡饭,九死一生,铸就了共和国的崛起和辉煌。

一些看似无谓的选择其实是奠定我们一生重大抉择的基础,古人云:“不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海”,无论多么远大的理想,伟大的事业,都必须从小处做起,从平凡处做起,所以对于看似琐碎的选择,也要慎重对待,考虑选择的结果是否有益于自己树立的远大目标。

很多人觉得学习之余暂时放松一下不会影响什么,确实,劳逸结合对学习来说是十分必要的。但是,学习任务没有完成而去玩游戏,明天就要考试今天却去郊游而不复习,这样的选择多了,就会陷入享乐的诱惑不能自拔,



学会选择 懂得放弃

进取心就会逐步丧失。最近新闻经常报道,一些中小學生痴迷打电子游戏,从旷课发展至逃学,甚至夜不归宿,有的还陷入犯罪的深渊。他们当初面临选择学习还是玩游戏时,也认为自己只是暂时放松一下,但几次之后,便已失去了自己树立的远大目标,身陷迷途。就高考而言,大学系统教育是我们实现自己人生目标的必要辅助手段,用游戏时间或郊游等休闲时间投入学习,是为了实现上大学的近期目标,放弃自己的一些爱好是值得的,暂时的代价也就有了付出的充分理由。

看到这样一则故事:一只老鹰被人锁着。它见到一只小鸟唱着歌儿从它身旁掠过,想到自己却……于是它用尽全身的力量,挣脱了锁链,可它也挣折了自己的翅膀。它用折断的翅膀飞翔着,没飞几步,它那血淋淋的身躯还是不得不栽落在地上。

老鹰向往小鸟的自由,挣脱了锁链,却牺牲了自己的翅膀。自由的代价原来是牺牲自己的翅膀,也牺牲了自由。

自由和锁链本来就是孪生兄弟。在革命的年代,刑场的婚礼,“若为自由故,两者皆可抛”的气概无时不在自己脑海的深处。“不自由,毋宁死”。自由是人生最佳境界,提起自由,无不为之悠然神往。然而在现实生活当中,自由似乎都被锁链控扣着。“鹰击长空,鱼翔浅底”这都是真的吗?我问自己。就让自己活在梦境当中,当它是真的吧,可长空的老鹰挣脱有形的锁链之后,却不知自己又被内心的欲望这条无形的锁链锁着。当它饥了、渴了,回到的还是那张高张的罗网之旁。

有句俗话:“成人不自在,自在不成人。”一个人一生一世,熙熙攘攘,挑肥嫌瘦,朝三暮四,为了什么,还不是为自己选择一条什么样的锁链吗?古人云:“福兮祸之所倚,祸兮福之所福。”当你福并臻,名利双收之际,也就招致了双重的捆绑,戴上了双重的锁链。这就是自己的代价。所以一个人应该学会——放弃自由。

古时有位高人在给慕名前来学到的人第一次讲道理时,池先拿了一满杯黑颜色的水,然后再往这杯子里倒清水。杯里的水不断外溢,而杯中水仍有黑颜色混在其中。这时,那高人对求学者说:“要想得到一杯清水,必先倒掉脏水,洗净杯子,学习也是如此。”

有追求必有所放弃,学习也是如此。要在学业上取得更大的进步,就需要不断抛弃陈旧的观念,更新知识,不断调整改变思维方式。法国生理学家贝尔纳说:“构成我们学习上最大障碍的是已知的东西,而不是未知的东