

医家明镜

向同进

编著



中医古籍出版社



中医名家学术经验集（一）

中医名家学术经验集（一）

医家明镜

向同进 编著

中医古籍出版社

责任编辑 郑 蓉

封面设计 陈 娟

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家学术经验集 .1/《中医名家学术经验集》编委会编 .
—北京: 中医古籍出版社, 2005.3

ISBN 7-80174-296-6

I. 中… II. 中… III. 中医学临床—经验 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 009468 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

平谷大华山印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 10.25 印张 257 千字

2005 年 6 月第一版 2005 年 6 月第一次印刷

ISBN 7-80174-296-6/R·295

定价: 15.00 元 (全套 150.00 元)

内容提要

本书共分9章，包括内、妇、儿科及各科杂症，内容全面，风格鲜明，案例量大，疑难病多，记录翔实，涉及面广，逻辑性强，辨证准确，在临床上经得起重复使用的考验。具有论点新、重实践、疗效高、易推广的特点。是中医临床者的指路灯，是中医学院学生临床好帮手，是西医学习中医的好参谋，也是中医爱好者的好老师。该书具有科学性、继承性、先进性、启发性。临床时措手无策的执业医生，手此一册，如读书刊千万种。阅毕使人耳目一新，只要翻开此书，按中医“四诊八纲”要领辨证论治，便能从书中找到迅速起效、起死回生的妙方，就能快速提高治愈率，定能当上“妙手回春”的良医，会深受患者的好评。这是一部理论联系实际，继承多有创新的总结老中医经验之专著，值得广大中医药、中西医结合工作者很好阅读和参考。

前 言

中国医药学是个伟大的宝库，中医药学有其独特的治疗方法和功效。介绍中医药知识的书籍日渐增多，人们对常见病、多发病有了一定的认识与了解，医者亦易于处理。但对一些奇病顽疾，不但患者多方求医，经治无效，倍受痛苦，而医者亦感棘手无策，难以对症下药。为此，我通过数十年的临床实践，不断搜集资料，总结经验，编撰了这本书。求新而不猎奇，求博而不芜杂，求精而不晦涩，求快而不粗糙，坚持思想性、科学性、知识性、学术性、趣味性并重。既可直接指导临床实践，成为医者的好帮手，又可为患者解忧，提供较好的参考资料，这就是本书的宗旨。

在本书编撰过程中，难免有疏漏、错误之处，敬请同道批评指正。

医家小传

向同进，男，汉族，1937年7月24日出生。湖南洪江市人。怀化市中医药学会难治病研究所副主任医师，中华中医药学会会员，中医药宝典编辑。2003年在中国科技会堂荣获疑难病症特色疗法交流研讨会荣誉奖牌。2004年11月获卫生部授予“对我国卫生事业作出特殊贡献的医疗卫生专家”的荣誉证书。

向同进出身在湖南省洪江市龙船塘乡一个贫下中农的家庭。自幼家境贫寒，且体质孱弱多病，父母见其资质聪敏，就有意要培养他断文识字，全家节衣缩食，让他从7岁起入学读书。小学毕业后，升读完小，在读完小期间，拜当地中医蒋春森学中医，并以优异成绩考进了洪达中学，虽学业甚优，无奈一个贫寒之家，再也无力提供升入中学就读之资，故而未能直接进入中学。只能边从事农耕，边在乡下看一些小病。1958年红专中医学校招生时，他又以优异成绩考上了，向父觉得其儿体弱不堪农事之劳，父母相议后，觉得无论家中经济如何困难，也要设法让他有学医的机会，经过多方筹划，终于得到亲友资助，得以进入洪江中医专科学校学习的机遇。从此，他走上了从事医学的漫长道路。1964年深造于湖南中医学院。

金如寿、杨德高是怀化地区的名医，向同进在两个名医处学医两年，不仅医学上尽得其传，而且治学、为人等方面耳濡目染，受到了良好的熏陶。金如寿先生认为习医者非比其他职业，

尝言：“为医者，人之生命所系，责莫大焉”，并多次以吴鞠通所说的“生民何辜，不死于病而死于医，是有医不若无医也，学医不精不若不学医也”来训导弟子。金如寿先生的品行也给向同进很大的影响。向同进虽为一方名医，但不以医谋财，而是洁身自好，耻于追名逐利，从不计较酬金，并随邀随到，风雨无阻。对无力购药者还经常赠金周济药费和盘缠。向先生曾挂一警言：“一生行医不求荣，仁心仁术济苍生，不为自己求安乐，但愿众生得康宁”，可见他淡于金钱之意。但另一方面，对富而不仁之家却从不趋附，每表现出孤高之性，常有富而名声不佳之家邀诊，或借故不去，或必须付出重酬方应之。

向同进退休后，被河南省人民医院聘为脑病科主任，之后在怀化市中医药学会难治病研究所专家门诊坐诊，并经常受多家医院重金聘请会诊，还开办了私人诊所。由于他潜心习医，品行端正，谨遵师训，兢兢业业，白日应诊，夜间便将白天应诊的“医学临诊录”逐个查阅，以便在书中寻索对误之处，不敢稍有疏忽，并将典型病例不断编入医著之中，行医未久，连续愈数疑难重症，由此而医名大振，求医者舟楫相接，日盈于门，终年不减。

向氏在几十年内，勤于笔耕，著作甚丰。他主编了《养老论》、《向同进四十年临床经验集锦》、《临床秘宝》等9部医学专著，并在省级以上医学杂志上发表了“奇效心脑血管通在老年病中的应用”、“松柏二桃丸治疗心血管病60例”、“慢性前列腺炎用奇效前列宝应用200例观察”等30余篇学术论文。发明治疗前列腺炎、面斑、保健枕3项国家专利。2001年4月湖南电视台记者薄汉冰专程对向教授进行了采访，并于4月26日晚间新闻对

向同进著医书及养生保健作了详细报道，深受观众赞誉。

向氏在临床积有 50 年的丰富经验，对内、外、妇、儿等各科疾病的诊治都有独到之处，而在心血管病、男性病、脾胃病、肝胆病、月经病、头痛病等病的诊治方面更为擅长，对多种疑难病症的治疗每起沉疴，故驰名于省内外。

向氏在国内外学术界有很高的知名度，常应邀赴省内外各地作学术讲座和学术交流，对中医学和男病等疑难杂症病学的发展思路和前景进行了深入的探讨。有不少美国、日本、马来西亚、加拿大友人慕名而来中国找他诊治疾病，得到了患者及家属的高度赞誉。海外有不少人以重金聘向老去工作，如马来西亚有人以每月 2 万元为代价请向教授去开诊，但向教授都婉言谢绝了。向老说：“我是党和政府培养起来的，我的中医事业在国内，外边的条件再好，也没有我在国内干得舒心，更不可能有我在国内发挥的作用大，所以我是不会到外边去的”。

目 录

- 第一章 内科病····· (1)
- 呼吸系统疾病····· (1)
- 一、上呼吸道感染····· (1)
- 抗体弱感冒汤····· (1)
- 易感保健袋····· (2)
- 奇灵感冒汤····· (2)
- 高热快降汤····· (2)
- 消痰化浊汤····· (3)
- 久热不退饮····· (3)
- 青紫凉血汤····· (3)
- 长期低热饮····· (4)
- 背部热敷祛痰法····· (4)
- 外感久咳汤····· (5)
- 咳嗽灵验方····· (5)
- 急性咳嗽方····· (6)
- 二、急性支气管炎····· (6)
- 急慢性支气管炎止咳汤
····· (6)
- 六子亲肺汤····· (7)
- 三、慢性支气管炎····· (7)
- 宣肺止咳灵····· (7)
- 柴胡清肺饮····· (8)
- 夜咳饮····· (8)
- 干咳饮····· (9)
- 慢性气管炎膏····· (9)
- 四、久咳····· (9)
- 喉咳饮····· (9)
- 久咳停····· (10)
- 急慢性干咳····· (10)
- 金水六君加五味煎····· (11)
- 止咳汤····· (11)
- 喉痒咳嗽汤····· (12)
- 寒痰饮····· (12)
- 湿痰饮····· (13)
- 热痰汤····· (13)
- 燥痰汤····· (14)
- 五、过敏性哮喘····· (14)
- 过敏性哮喘汤····· (14)
- 六、肺气肿····· (15)
- 三补汤····· (15)
- 肺气肿····· (15)
- 七、支气管哮喘····· (16)
- 咳喘丸····· (16)
- 四子克喘汤····· (16)
- 脐疗法防治哮喘····· (17)
- 咳喘治····· (17)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 哮喘汤····· (18) | 食管炎饮····· (26) |
| 八、支气管扩张····· (18) | 反流性食管炎丸····· (27) |
| 支扩康····· (18) | 沙姜汤····· (27) |
| 支扩膏····· (18) | 二、慢性胃炎····· (27) |
| 支扩宁····· (19) | 胃安散····· (27) |
| 支扩化血汤····· (19) | 胃痛要方····· (28) |
| 九、慢性阻塞性肺气肿 | 胃炎胀嘈汤····· (29) |
| ····· (20) | 糜烂性胃炎····· (29) |
| 虚喘好····· (20) | 养胃阴煎····· (30) |
| 热喘停····· (20) | 三、消化性溃疡····· (30) |
| 咳喘敷····· (21) | 幽门梗阻通····· (30) |
| 二麻四仁汤····· (21) | 胃酸过多汤····· (31) |
| 麻芥止咳定喘膏····· (22) | 胃酸过少饮····· (31) |
| 十、慢性肺源性心脏病 | 胃部烧灼感····· (31) |
| ····· (22) | 饥饿饮····· (31) |
| 定喘救衰汤····· (22) | 止饿黑便康····· (32) |
| 肺心病咳喘方····· (23) | 胃出血奇方····· (32) |
| 十一、结核性渗出性胸 | 溃疡膏····· (32) |
| 膜炎····· (23) | 胃痛敷····· (33) |
| 胸腔积液方····· (23) | 胃溃疡膏····· (33) |
| 十二、肺结核····· (24) | 止痛下气汤····· (34) |
| 肺癆宝····· (24) | 四、萎缩性胃炎····· (34) |
| 肺结核咳血汤····· (24) | 萎胃胶囊····· (34) |
| 淋巴结核····· (25) | 阴虚气滞胃痛汤····· (35) |
| 消化系统疾病····· (25) | 五、胃下垂····· (35) |
| 一、食管炎····· (25) | 升脏灵汤····· (35) |
| 骨鯁除····· (25) | 升提汤····· (36) |
| 吞咽畅汤····· (26) | 六、顽固性呕吐····· (36) |

- 呃逆停…………… (36)
- 止呃汤…………… (37)
- 肠梗阻…………… (37)
- 七、溃疡性结肠炎…………… (37)
- 五白结肠炎汤…………… (37)
- 慢性腹泻 (过敏性结肠炎)
…………… (38)
- 腹泄停…………… (38)
- 慢性腹泻饮…………… (39)
- 乌龙煎…………… (39)
- 治痢汤…………… (39)
- 急性腹泻汤…………… (40)
- 八、便秘…………… (40)
- 乌蓉汤…………… (40)
- 牛麻通便汤…………… (41)
- 补气健脾汤…………… (41)
- 通便四物汤…………… (41)
- 通舟方…………… (42)
- 九、急性肝炎…………… (42)
- 黄疸型传染性肝炎汤
…………… (42)
- 急肝汤…………… (42)
- 十、慢性肝炎…………… (43)
- 二甲慢肝汤…………… (43)
- 降酶快汤…………… (43)
- 乙肝汤…………… (44)
- 十一、重型肝炎…………… (44)
- 重肝汤…………… (44)
- 十二、肝硬化…………… (45)
- 肝硬化腹水消…………… (45)
- 化脂复肝汤…………… (45)
- 十三、伤寒…………… (46)
- 伤寒经验方…………… (46)
- 肠伤寒…………… (46)
- 十四、慢性胆石胆囊炎
…………… (47)
- 芍草四金汤…………… (47)
- 胆囊结石康…………… (47)
- 胆囊炎验方…………… (48)
- 绞痛停…………… (48)
- 十五、胰腺炎…………… (49)
- 胆囊胰腺康…………… (49)
- 急性胰腺饮…………… (49)
- 神经系统及精神疾病
…………… (50)
- 一、头痛…………… (50)
- 大剂量川芎治头痛…………… (50)
- 防芷头痛饮…………… (50)
- 夜间头痛散…………… (51)
- 各种头痛灵…………… (51)
- 九白镇痛汤…………… (51)
- 二、三叉神经痛…………… (52)
- 芎胡六虫汤…………… (52)
- 芎蜈汤…………… (53)
- 三、坐骨神经痛…………… (53)
- 芍药甘草附子汤…………… (53)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 坐骨神经熏敷方····· (54) | 面神经周围瘫····· (63) |
| 寒痹通····· (54) | 白芥面瘫敷····· (63) |
| 寒痹酒····· (54) | 面瘫饮····· (64) |
| 坐骨神经敷····· (55) | 八、杂症····· (64) |
| 四、腰腿痛····· (55) | 三仁盗汗汤····· (64) |
| 逐痹汤····· (55) | 盗汗停····· (65) |
| 久坐饮····· (56) | 多汗愈····· (65) |
| 五更腰痛汤····· (56) | 神经根炎煎····· (65) |
| 跌伤灵····· (57) | 起痿汤····· (66) |
| 老年陈旧性腰背痛····· (57) | 腱鞘囊肿敷····· (66) |
| 腰痛散····· (57) | 九、肌萎缩侧索硬化症 |
| 腿痛饮····· (58) | ····· (67) |
| 益气壮腰汤····· (58) | 养津益胃汤····· (67) |
| 五、手足病····· (59) | 十、癫痫····· (67) |
| 手汗停····· (59) | 癫痫灵····· (67) |
| 手腕麻木汤····· (59) | 半夏全蝎胶囊····· (68) |
| 麻木除····· (59) | 癫痫病····· (68) |
| 麻木停····· (60) | 止痛灵····· (69) |
| 双手麻木汤····· (60) | 癫痫散····· (69) |
| 麻木瘫痪膏····· (60) | 治癫宝····· (70) |
| 六、挛急足跟痛····· (61) | 定痛灵····· (70) |
| 跟痛五川熨····· (61) | 制痛散····· (70) |
| 足跟痛汤····· (61) | 十一、重症肌无力····· (71) |
| 小腿转筋汤····· (62) | 肌力强汤····· (71) |
| 脚转筋汤····· (62) | 重肌灵汤····· (71) |
| 长期转筋饮····· (62) | 眼肌无力汤····· (72) |
| 七、面神经麻痹····· (63) | 强肌健力饮····· (72) |
| 吊线风方····· (63) | 睑废汤····· (73) |

- | | |
|--------------------|------------------|
| 十二、神经衰弱····· (73) | 安神达郁汤····· (86) |
| 逍甘百合汤····· (73) | 十五、胸胁····· (86) |
| 失眠酊····· (74) | 肋软骨炎汤····· (86) |
| 珍珠母眠安汤····· (74) | 肋间神经痛汤····· (87) |
| 宁心安神汤····· (75) | 血虚络阻胁痛····· (87) |
| 潜阳宁神汤····· (75) | 胁痛汤····· (87) |
| 十三、失眠症····· (76) | 肋肋胀痛汤····· (88) |
| 心神安宁汤····· (76) | 肋间神经痛消····· (88) |
| 顽固性失眠····· (76) | 胸痛热敷汤····· (88) |
| 不寐汤····· (77) | 内分泌及代谢系统疾病 |
| 桅豉失眠汤····· (77) | ····· (89) |
| 夜梦纷纭散····· (78) | 一、糖尿病····· (89) |
| 消暑失眠药枕····· (78) | 百效消渴方····· (89) |
| 安眠饮····· (78) | 糖尿病····· (89) |
| 十四、精神分裂症····· (79) | 平消饮····· (90) |
| 疏肝解郁调和汤····· (79) | 五倍子丸····· (90) |
| 豁痰定狂汤····· (80) | 补肾降糖汤····· (90) |
| 四生饮汤····· (81) | 三消饮····· (91) |
| 神安汤····· (82) | 速效降糖汤····· (91) |
| 瘵病····· (82) | 清燥降糖快····· (92) |
| 梦游康····· (82) | 秘红丹····· (92) |
| 梦游汤····· (83) | 二、尿崩症····· (93) |
| 家传癫狂方····· (83) | 尿崩症汤····· (93) |
| 镇心安神汤····· (83) | 三、甲状腺功能亢进症 |
| 癫狂汤····· (84) | ····· (93) |
| 痴笑····· (85) | 甲亢汤····· (93) |
| 调神汤····· (85) | 甲亢煎····· (94) |
| 恐怖性神经症····· (85) | 甲亢消····· (94) |

- 多食除…………… (95)
- 四、高脂蛋白血症…………… (95)
- 高脂血汤…………… (95)
- 降脂复聪汤…………… (96)
- 消脂快…………… (96)
- 五福心脑血管膏…………… (97)
- 降脂益寿膏…………… (97)
- 益寿膏…………… (97)
- 长寿肾回春…………… (98)
- 保命丹…………… (98)
- 益气化痰通痹汤…………… (99)
- 五、原发性骨质疏松症
…………… (100)
- 骨质疏松汤…………… (100)
- 老年性关节炎汤…………… (100)
- 血液系统疾病…………… (101)
- 一、再生障碍性贫血
…………… (101)
- 再障汤…………… (101)
- 再障消…………… (101)
- 生血汤…………… (102)
- 生血饮…………… (102)
- 二、原发性血小板减少
性紫癜…………… (102)
- 参芪紫癜汤…………… (102)
- 紫癜消…………… (103)
- 紫癜康…………… (103)
- 紫癜饮…………… (104)
- 血小板增加汤…………… (104)
- 血小板减少症…………… (105)
- 三、各种出血…………… (105)
- 各种出血汤…………… (105)
- 如意止红汤…………… (105)
- 敛肺止血膏…………… (106)
- 血尿汤…………… (106)
- 四、白细胞减少…………… (107)
- 补肾益精升白汤…………… (107)
- 结缔组织疾病…………… (107)
- 一、风湿性关节炎及类风
湿性关节炎…………… (107)
- 诸痹痛丸…………… (107)
- 类风湿煎…………… (108)
- 晚期类风湿汤…………… (109)
- 活络通痹汤…………… (109)
- 风湿性关节炎饮…………… (110)
- 风湿药酒…………… (110)
- 风湿灵…………… (111)
- 关节炎熏洗方…………… (111)
- 寒痹饮…………… (111)
- 痹痛擦…………… (112)
- 风湿骨痛药…………… (112)
- 膝肿消…………… (112)
- 膝痛洗…………… (113)
- 清痹汤…………… (113)
- 热痹灵…………… (113)
- 痛风躄痹汤…………… (114)

- 二、鹤膝风 (114)
- 鹤膝风 (114)
- 鹤膝风汤 (115)
- 第二章 妇科疾病 ... (116)
- 一、痛经 (116)
- 痛经止痛快 (116)
- 痛经舒 (116)
- 青春舒汤 (117)
- 痛经外敷散 (117)
- 痛经敷 (117)
- 经痛方 (118)
- 痛经煎 (118)
- 崩漏停 (118)
- 二、继发性闭经 (119)
- 瓜石闭经通 (119)
- 闭经通 (119)
- 闭经行 (120)
- 闭经饮 (120)
- 三、功能失调性子宫出血
..... (121)
- 经期长调经汤 (121)
- 宫血灵 (121)
- 经多灵 (122)
- 经少灵 (122)
- 经长饮 (122)
- 青春功血塞流汤 (123)
- 药流后出血汤 (123)
- 放环后出血汤 (123)
- 四、阴道炎 (124)
- 恶露停 (124)
- 清宫止血饮 (124)
- 五、带下病 (125)
- 带下停 (125)
- 黄带病 (125)
- 香椿灵 (126)
- 白带方 (126)
- 白带康 (126)
- 阴痒白带饮 (127)
- 阴痒灵 (127)
- 阴痒外洗方 (127)
- 六、盆腔炎 (128)
- 盆炎饮 (128)
- 盆炎包块煎 (128)
- 七、妇女腰痛 (129)
- 壮腰鸡 (129)
- 八、子宫肌瘤 (129)
- 宫炎消 (129)
- 炎性包块汤 (129)
- 附件囊肿汤 (130)
- 回春饮 (130)
- 黄芪消癥丸 (131)
- 消囊肿汤 (131)
- 消积汤 (132)
- 子宫肌瘤宝 (132)
- 九、不孕症 (132)
- 调冲促孕汤 (132)

- | | | | |
|------------|-------|-----------|-------|
| 调经种子汤 | (133) | 回乳汤 | (143) |
| 通管汤 | (134) | 十五、产后恶露不净 | |
| 嗣子汤 | (134) | | (144) |
| 促孕方 | (135) | 恶露绝 | (144) |
| 久婚不孕散 | (135) | 十六、美尼尔氏征 | (144) |
| 通阻方 | (135) | 升补泽泻汤 | (144) |
| 十、乳腺病 | (136) | 美尼尔氏病(呕吐) | |
| 乳腺增生消 | (136) | | (144) |
| 消瘀散结汤 | (137) | 十七、杂病 | (145) |
| 乳腺增生饮 | (138) | 尿道综合征 | (145) |
| 乳炎消 | (138) | 尿频急淋停 | (145) |
| 乳炎舒 | (138) | 尿频康 | (146) |
| 自拟乳痈汤 | (139) | 尿频煎 | (146) |
| 生乳汤 | (139) | 通淋化浊汤 | (147) |
| 十一、先兆流产 | (140) | 宫颈白斑消 | (147) |
| 保胎灵 | (140) | 十八、更年期综合征 | |
| 十二、习惯性流产 | (140) | | (148) |
| 安胎煎 | (140) | 更年喜 | (148) |
| 母鸡安胎汤 | (140) | 更年汤 | (148) |
| 十三、妊娠呕吐、浮肿 | | 更年期烘热汤 | (149) |
| | (141) | 更年乐汤 | (149) |
| 赭半汤 | (141) | 更年水肿消 | (150) |
| 解阻汤 | (141) | 十九、现代美容 | (150) |
| 千金鲤鱼汤 | (142) | 容颜不老方 | (150) |
| 十四、产后缺乳 | (142) | 容颜不老丸 | (151) |
| 奇方通乳快 | (142) | 脂溢性皮炎(痤疮) | |
| 下乳汤 | (142) | | (151) |
| 通乳灵 | (143) | 脂溢性皮炎饮 | (151) |

- 消斑饮 (152)
- 祛斑丸 (152)
- 雀斑汤 (153)
- 蝴蝶斑 (153)
- 腰身变细汤 (153)
- 二十、产后病 (154)
- 催产灵 (154)
- 产后秘通宝 (154)
- 产后便秘方 (155)
- 升宫灵 (155)
- 第三章 儿科疾病 (156)
- 一、急性上呼吸道感染
..... (156)
- 万全汤 (156)
- 小儿高热汤 (156)
- 防感枕 (157)
- 低热饮 (157)
- 外感退热快 (157)
- 扁腮退热快 (158)
- 加味桂枝加龙牡饮 (158)
- 五根汤 (159)
- 病毒退热快 (159)
- 宝宁丸 (159)
- 退热灵 (160)
- 夏季热 (160)
- 二、支气管炎 (160)
- 快消扁桃体 (160)
- 抗腮灵 (161)
- 腮腺酞搽灵 (161)
- 三、口腔病 (161)
- 口炎消 (161)
- 鹅口膏 (162)
- 四、肺炎 (162)
- 止咳煎 (162)
- 平咳汤 (163)
- 止咳散 (163)
- 敷背止咳快 (164)
- 久咳贴 (164)
- 五、支气管哮喘 (165)
- 哮喘饮 (165)
- 夜间阵咳方 (165)
- 六、杂症 (166)
- 聪明汤 (166)
- 小儿健身散 (166)
- 小儿夜啼枕 (166)
- 夜啼汤 (167)
- 七、多动症 (167)
- 宁神益智汤 (167)
- 多动秽语汤 (167)
- 新加安神汤 (168)
- 八、小儿麻痹症 (169)
- 瘫痪康 (169)
- 痿痹汤 (169)
- 九、小儿脑瘫 (170)
- 脑积水 (170)
- 疝气汤 (170)