



养成良好习惯
克服自身弱点
丰富成长阅历
领悟人生智慧
迎接成功 你准备好了吗



有出息 成大器

长大成人一定要具备的 **N** 条人生智慧

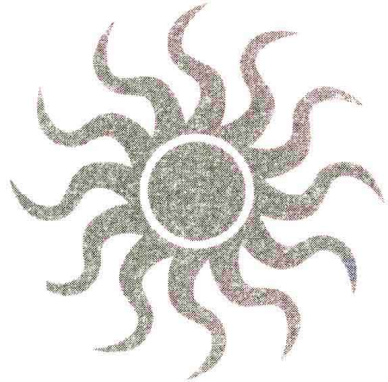
YOU CHU XI CHENG DA QI

ZHANG DA CHENG REN YI DING YAO JU BEI DE N TIAO REN SHENG ZHI HUI



张振鹏 ◎ 编著

京华出版社



YOU CHU XI CHENG DA QI
ZHANG DA CHENG REN YI DING YAO JU BEI DE N TIAO REN SHENG ZHI HUI

有出息 成大器

长大成人一定要具备的 **N** 条人生智慧

张振鹏 ◎ 编著

京华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有出息 成大器：长大成人一定要具备的 N 条人生智慧
/张振鹏著. —北京：京华出版社，2008. 1

ISBN 978-7-80724-370-0

I. 有… II. 张… III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821 -49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 199064 号

有出息 成大器
长大成人一定要具备的 N 条人生智慧

张振鹏 编著

出版发行 京华出版社
(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)
(010) 64258473 64255036 84241642 (发行部)
(010) 64259577 (邮购、零售)
(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)
E-mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 北京威远印刷厂
开 本 787mm × 1092mm 1/16
字 数 395 千字
印 张 21 印张
版 次 2008 年 2 月第 1 版
印 次 2008 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80724-370-0
定 价 39.00 元

京华版图书，若有质量问题，请与本社联系

前言

Foreword

我们可能会怀念那充满歌声与微笑的无忧无虑的童年时光，但我们却不能停下自己成长的脚步。不知不觉间，我们已经长大了，跨入了青少年的行列。

在成长的过程中，我们会遇到迷茫、彷徨、困惑、孤单、挫折和泪水，也会体验到激情、信心、勇气、力量、憧憬和欢笑，就这样，我们沿着岁月的轨迹一路走来，我们一路收获着、品味着成长的果实。

有人说，我们的成长过程就是一个不断进行自我构建、自我评价和自我提高的过程，这个过程不应该由父母来包办，也不应该由老师来陪伴，而要靠我们自己从童年到少年再到青年一路脚踏实地走过来。

有这样一个小故事：一个小男孩喜欢在课余时间搜集蝴蝶的茧。一次，他看到一只蝴蝶从茧里挣扎出来时备受折磨的样子，就起了恻隐之心，他用一把剪刀在茧上剪了一个小洞，想让蝴蝶出来得容易一些。

果然，不一会儿，蝴蝶就从茧里爬了出来，但是它的身体非常臃肿，翅膀也特别单薄，极不协调地耷拉在身体两侧。

小男孩焦急地等着蝴蝶飞起来，但是，那只蝴蝶却只能跌跌撞撞地爬，怎么也飞不起来，又过了一会儿，蝴蝶死了。小男孩伤心地大哭起来，他根本没有意识到结果会如此糟糕。

小男孩的母亲在弄清了事情的原委后，轻轻地拍着他的肩膀说：“亲爱的，蝴蝶要从茧里面出来，就必须靠自己拼搏奋斗。蝴蝶在茧中

的时候，翅膀十分柔弱，在破茧而出的过程中，它必须经过一番痛苦的挣扎，身体中的体液才能被挤压到翅膀上去，翅膀才能充实有力，支持它在空中飞翔。”

是的，“蝴蝶要从茧里面出来就必须靠自己拼搏奋斗”，要经过破茧的痛苦，才能化成翩翩飞舞的蝴蝶。人生何尝不是这样！我们应该尽早领悟奋斗的价值和意义，拥有自己的力量才能保证我们志存高远。

这就是成长。任何一种本领的获得都要经过艰苦的磨炼，容不得任何投机取巧或不劳而获的行为。

这就是人生。要拼搏、要奋斗、更要经过历练，只有这样，人生才会有机会，生命才会有意义。

青少年朋友，青春属于我们，我们就是青春的主人。成长是我们自己的事，任何人都无法替代。我们只有自觉地、自主地选择自己成长的轨迹，才能拥有独立自主的个性和能力，才能拥有立足社会、参与竞争的根基。否则，过分依靠他人，即使取得了暂时的成功，那也是他人的成功，而自己仍然是个庸庸碌碌的、无法独立成长的依赖者。

在成长的路上，一旦我们明白自己不应该依靠他人的援助而自立自强起来，就等于踏上了成功的成长之路；一旦我们抛弃了所有的外来帮助，我们就会发挥出自身过去从未意识到的巨大潜能。

美国著名哲学家爱默生曾经说：“坐在舒适软垫上的人容易睡去。”是的，青春的成长不需要“软垫”式的援助，因为这是阻止我们成长的绊脚石，只有把它踢开，我们才能真正体味到成长的甘苦。

现在，就让我们翻开这本启迪成长智慧的书籍认真阅读吧！

当我们真正走进其中并汲取精神营养的时候，我们就已经开始谱写人生的华彩乐章了。掌握了足够的本领，克服了一个个弱点，我们就一定能够缔造人生的美好前程。青少年朋友，努力吧，成功只会青睐勇于拼搏的人！

Contents

目录

第一篇 培养习惯的智慧

◎ 第1种习惯 诚信——人生发展的重要基石

有一位哲人说,没有谁必须要做富人或成为伟人,也没有谁必须要做一个聪明的人,但是,每一个人必须要做一个诚信的人。一个人要想有所作为,要想成为一个高尚的人,首先就需要拥有做人的美德——诚信,要对诚信有坚定的信念!因为,作为第一“核心价值”,诚信是时代对我们每一个人最基本的要求。

诚信是立命之本	4
忠实做人诚信做事	5
拥有诚信拥抱成功	7
不讲诚信的代价	9

◎ 第2种习惯 感恩——让生命之花更加美丽

感恩是生活中最大的智慧。青少年朋友如果能常常怀有感恩之情,时刻有报恩之心,就能体会到灿烂阳光般的人间真情,这份真情,时时刻刻温暖着人们的心田,也是人们朝着既定目标前进过程中取之不尽、用之不竭的动力源泉,更会让自己的生命之花绚丽多姿。

成功的基点	12
感念挫折与苦难	14
感恩现在的拥有	15
感恩为你付出的人	17

◎ 第3种习惯 宽容——比海更宽阔的是心胸

宽容就像是大海,既能容下江河,也能容下小溪,能容下争流的百舸,



也能容下一叶扁舟;宽容就像是巍峨的高山,能容下鲜花,也能容下荆棘,能容下参天大树,也能容下一棵小草。生活中其实并不缺少阳光,所缺乏的只是感受阳光的心。宽容的心境能够帮助你更好地感受阳光般的生活。

人生难得的佳境	20
宽恕别人就是善待自己	21
宽容的力量	23
对人宽容更要对己宽容	24

◎ 第4种习惯 谦虚——受益一生的优秀品质

谦虚不仅是一种美德,更是一种人生的智慧。无论身在何方,身居何职,谦虚总是一个人得以进步的最基本品格。谦虚谨慎的人能够接受别人的建议,看到别人的优点,而这些体会又都可以运用到自己的成长中来。谦虚这一成长要素与骄傲自满是格格不入的。

伟大灵魂的共有品质	28
该低头时就低头	30
虚心使人不断进步	31

◎ 第5种习惯 细节——成功始于每一件小事

学会把握生命中的细节,懂得欣赏人生历程中的细节之美,养成注重细节的好习惯。只有这样,一个人才会不断地取得成功。因为,成功始于每一件小事。不把细节放在心上的人,对待事情总是敷衍了事,根本不可能把事情做好,当然,也就不可能成功。

把注重细节培养成习惯	34
不重细节终成大错	35
成就源于小事	36

◎ 第6种习惯 自立——奏响人生之路的凯歌

成熟是一个漫长的过程,在这个过程中,自立是最重要的品质之一。因为在这变幻莫测的世界中,只有依靠自己的人才能更好地生存下去……

生存从独立开始	40
强者的必备素质	41
学会自理	43
学会自我选择	45

● 第7种习惯 分享——敞开关闭的心灵之门

分享快乐,快乐就会增倍,分享痛苦,痛苦就会减半。这个最简单的、被人说了无数遍的道理,是激励着人们勇于分享的动力。请把我们的小手伸给大家吧,分享不但不会让我们有所失去,相反,只会让我们拥有更多,这就是分享的魅力!

成长的开始	48
懂得分享是一种智慧	50
分享才会快乐	51

● 第8种习惯 自省——创造完美的心灵推手

德国诗人海涅曾说:“反省是一面镜子,它可以将我们的错误清清楚楚地照出来,使我们有改正的机会。”一个人能够保持进步的秘诀,关键就在于他以追求完善的态度去做事,能够不断地反省。这样才能找到自己的缺点,不断地改正缺点,取得一个又一个进步。

自我反省是一种美德	54
懂得自省才能不断进步	55
自省其实很简单	57

● 第9种习惯 倾听——打开心锁的万能钥匙

每一个人都希望被理解,被支持,但首先应该学会倾听,因为“悉心倾听,多听少讲”的做法可以让我们在与他人交谈时显得更有涵养,从而获得别人的理解和支持。倾听,是一把能打开心锁的钥匙,拥有了这把钥匙的人无疑就是与人沟通的专家。

赢得朋友的法宝	60
倾听是一种艺术	61
倾听也是一种沟通	64
懂得倾听最可贵	66

● 第10种习惯 专注——做事成功的必备要素

每个人在成长的过程中都会遇到太多的困难和诱惑,如果没有专注的精神和坚定的信念是不容易坚持到底的,正因为如此,专注是一个人做事成功的必备要素。青少年在自我培养的过程中,一定要注意养成专注的好习惯,为自己的成长之路增加成功的砝码。

天才的共同特质	70
注意力集中的人容易成功	72
做事目标一定要明确	73

第二篇 体验成长的智慧

◎ 第1种经历 做一次志愿者

当你听到有人说：“我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。实践志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。”你是否熟悉这段话，认识这个人呢？这段话是志愿者誓词，这段话代表了一批人，他们的名字都叫做——志愿者。

- 一个平凡而又伟大的称谓 80
- 奏响一曲奉献之歌 81
- 人贵有爱 83
- 做一名合格的志愿者 85

◎ 第2种经历 给父母一次惊喜

是父母带给了我们生命，使我们有机会在这五彩斑斓的世界中领略人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福；是父母给了我们无微不至的关怀，使我们能够在快乐的时候有人分享，悲伤的时候有人安慰。当我们取得了成就时，最开心的一定是自己的父母，当我们遇到了挫折时，牵肠挂肚、夜不能寐的一定还是父母。父母之爱，深如大海。所以，我们爱父母，应该像父母爱我们那样，忽略一切的不完美，只因他们是我们今生最大的恩人，是最值得我们永远去爱的人。

- 懂得父母的辛劳 88
- 回报父母之恩 90
- 惊喜始于行动 91

◎ 第3种经历 掌握一次家庭财政

所谓财政，就是指政府部门对资财的收入与支出的管理活动，如财政收入，财政赤字等。那么，家庭财政的意义又是怎样的呢？顾名思义，就是一个家庭对资财的收入与支出的管理活动。每一个掌管自己家庭财政的人似乎都不愿意看到一个结果——财政赤字，即支出多于收入。

- “财政大臣”的新体验 96
- 树立健康的消费观 98
- 勤俭持家远 100
- 做金钱的主人 101

◎第4种经历 挑战一次所谓的“不可能”

有人说,社会发展的进程,就是人们不断否定“不可能”,完成一项项看似不可能完成的任务而获得更大思想自由的过程。推动社会进步和历史前进的,正是那些敢于冲破常规思维的束缚,向“不可能”发起挑战的人。在今天这个瞬息万变的时代,“不可能”变为“可能”的周期正在急剧缩短,昨天还是难以想象的“不可能”的事,或许今天就已经变为活生生的现实。

没有什么不可能 104

学会主动 106

、做一个积极的人 108

◎第5种经历 交一个真心朋友

在漫长的人生路上,人与人相互扶持才能愉快地走完一生。茫茫人海中,幸运的人才能追寻到生命中最重要的人——真心朋友。曾经听过这样的话:“茫茫人海,漫漫长路,你我相遇,成为相互。相互就是走累了一起扶助,走远了一起回顾;相互就是痛苦了一起倾诉,快乐了一起投入。”真心朋友就是这样的人,无论我们面对痛苦还是快乐,他都会坚定地站在我们的身旁。

睿智人生需要真心朋友 112

朋友贵在知心 113

培养交友的好品质 114

◎第6种经历 认认真真读几本书

英国哲学家培根说:“读书足以怡情、足以博采、足以长才。”读书,是获取知识的主要渠道,一个人知识的积累和思维的发展很大程度上是通过读书来完成的。一本好书能给人的心灵带来强烈的震撼,也只有通过读书,我们的思想境界方能得以提升。

认真读书才能有所收获 118

读书是为了更好地思考 119

读书也要有选择 121

读书有方法 123

◎第7种经历 在团队中体验亲密合作

社会是一个集体,我们每个人生活在这个集体中,就如同大海里的一朵朵小浪花。我们彼此依赖,谁也离不开谁。在这个宏大的团体中,每个人的力量都是有限的,只有懂得合作的人才是快乐和成功的人,



只有合作才能拥有辉煌!

共赢是团队合作的基础	126
团队合作的力量	128
体会亲密合作的重要性	130

◎ 第8种经历 在众人面前演讲

美国著名成功学家、人际沟通大师戴尔·卡耐基说:“我把演讲看作一项‘探险活动’,一旦参与,你就会发现它可以从内而外地改变一个人。”正因为如此,有人说,演讲可以改变命运,演讲是21世纪人才的必备本领!演讲是成功人士的重要素质!在当今社会,演讲的魅力无处不在,演讲使人产生力量,演讲助人取得成功!

演讲成就自我	134
提高语言表达能力	135
做一名优秀的演讲者	138

◎ 第9种经历 在挫折中寻找快乐

用一种超越常人的态度,把不幸化为有幸,把悲伤化为快乐是一种能力。在痛苦中寻找快乐,在挫折中创造幸福是我们追求幸福生活的必经之路。快乐是靠自己去创造的,无论是在顺境还是逆境,只要用心去超越,我们就会感受到更多快乐。没有磨练的人生就像是一张白纸,我们的生命因此少了几分应有的精彩。一棵树只有经历了风吹日晒,它才会更加枝繁叶茂。

挫折是进步的朋友	142
平常心面对低谷	143
快乐靠自己寻找	145

◎ 第10种经历 培养一种兴趣爱好

大科学家爱因斯坦说:“兴趣和爱好是最好的老师。”是的,如果一个人对某种事物或某项活动产生了兴趣或爱好,就会激发起积极而强烈的渴望,就会萌发热情并投入感情,从而发挥出自己巨大的积极性和创造性。也正是因为如此,俄国科学家涅斯米扬诺夫说:“没有强烈入迷的兴趣,就没有科学家。兴趣是科学发现最好的引路人。”

人生需要兴趣爱好	148
兴趣爱好要健康	149
兴趣爱好助你走向成功	150
这样培养兴趣爱好最有效	153



第三篇 修正弱点的智慧

◎ 第1种弱点 懒散拖沓——成功道路上的拦路虎

懒散拖沓是致命的弱点,也是我们成功路上的大敌。其实,对一个人乃至一个民族来说,懒惰都是一种堕落的、具有毁灭性的东西。正如世界首富比尔·盖茨所说:“懒惰、好逸恶劳乃是万恶之源,懒惰会吞噬一个人的心灵,懒惰可以轻而易举地毁掉一个人,乃至一个民族。”

今日事今日毕	158
把拖延的温床丢掉	159
勤勉带来成功	161
坚决克服懒散拖沓	163

◎ 第2种弱点 冲动易怒——远离理智人生的推手

愤怒是一种情绪,但却有极大的破坏力。在生活中,我们总会因为一些事情而陷入冲动愤怒之中。每当这个时候,人的意志力会变得薄弱,判断力、理解力都会降低,与此同时,理智和自制力也随之丧失了。最可怕的是,我们这样做,根本得不到什么益处。

愤怒带来伤害	166
保持冷静的头脑	167
控制自我拒绝愤怒	169

◎ 第3种弱点 自负任性——失败征程的开路先锋

当一个人只看到自己的优点,而看不到自己的缺点时,往往就会产生自负任性的个性。这种人一般都好大喜功,一旦取得一点小小的成绩就会自认为了不起,把成功完全归因于自己的主观努力,失败时则完全归咎于客观条件的不合作。这种人以自我为中心,过分自恋,把自己的举手投足都看得与众不同。长此以往,不但自己的人际关系会一塌糊涂,生活也会变得糟糕透顶。

切不可夜郎自大	172
自负导致愚蠢	173
把自负击碎	175
任性做事难成事	176
与任性说再见	178

◎ 第4种弱点 自卑依赖——无能者最显著的特征

自卑依赖,就是过分地看轻自己而事事求助于他人,是一个人对自



不恰当的认识。在这种心理的作用下,他在机遇中看到是忧虑,而在忧虑中又看不到机遇。我们唯有珍视自己,勇于把命运掌握在自己手中,才会使自身的价值得到充分体现。

自卑是心灵的结	180
天生我材必有用	181
战胜自卑有方法	182
靠自己的力量前进	184
克服依赖的对策	185

● 第5种弱点 狭隘嫉妒——伤害他人也伤害自己

狭隘和嫉妒都是人际关系的大敌,狭隘者常常嫉妒心重。狭隘嫉妒会破坏朋友间的友谊,疏远同学间的关系,生活在狭隘嫉妒中的人,总是郁郁寡欢,缺少内心的宁静,也会在内心深处产生严重的怨恨,时间一长,就会让心中的压抑聚拢,从而形成心理问题,不仅会危害他人,也会给人际关系造成极大的障碍,最终会摧毁自身。

克服狭隘心理	188
胸襟宽广容他人	190
嫉贤妒能害人害己	192
冲破嫉妒心理的羁绊	194

● 第6种弱点 虚荣攀比——奴役你的心没有商量

《辞海》这样解释虚荣:“表面上的荣耀、虚假的荣誉。”心理学上认为,虚荣心是自尊心的过分表现,是为了取得荣誉和引起普遍注意而表现出来的一种不正常的社会情感。在现实生活中,很多人都有虚荣攀比心理。这种复杂的心理会让一个人借用外在的、表面的或他人的荣光来弥补自己内在的、实质的不足,以赢得他人和社会的注意与尊重。这种心理会奴役一个人的心灵,正如英国哲学家培根所说:“虚荣的人被理智所轻视,被愚者所佩服,被议者所崇拜,而为自己的荣誉所奴役。”

爱慕虚荣的代价	198
盲目攀比要不得	199
不用祈求他人的认可	200
走出虚荣的死胡同	202

● 第7种弱点 意志薄弱——难以企及人生的顶点

在成功者的词典里,从来就没有困难、逆境、绝望、失败等这些词的位置,这是一个人意志坚强的表现。相反,意志薄弱是一种思想上的疾



病,它会削弱我们的战斗力,也会吞噬掉我们的自信,让我们不战而败。如果我们拥有无坚不摧、无往不利的意志力,我们就拥有了迈向成功的一大资本,它将帮助我们达到人生的顶点。

意志力决定成败	206
坚守自己的信念	207
毅力不可低估	208
培养坚强的意志力	210

● 第8种弱点 责任心差——不容忽视的心灵缺憾

一个没有责任感的人,是缺乏理想的人,是没有灵魂的人,他只想索取,不想付出,因为他根本没有认识到自己应该在社会中、在家庭中扮演的角色;一个没有责任感的人,在学习和工作中只能应付别人,同时也是在应付自己,他注定会一事无成。只有积极主动地担负起他应该担负的责任的人,才能成为一个对国家对社会有用的人。

为自己的行为负责	214
责任是走向成功的基石	216
做一个负责任的人	218
培养强烈的责任感	219

● 第9种弱点 不思进取——人生前进路上的羁绊

一个满足于现状、不思进取的人永远也不会有美妙的想法,更不会有美好的愿望。如果一个人没有进取心,他的人生就是不完整的人生。进取心是人生的一种精神境界,进取心造就了人类的精英。一个人拥有进取心,就等于拥有了奋进的动力,他的每一个平凡的日子都会变得不平凡。正如美国一位畅销书作家所说:“当一个人有了想飞的梦想,哪怕他爬着,也再没有不站起来的理由了!”

穷人缺什么	222
得过且过通不过	223
进取心是人生不竭的动力	225
保持进取的斗志	227

● 第10种弱点 草率盲目——失败残局的始作俑者

一次深思熟虑,胜过百次草率行动。凡事都应该三思而后行,切不可草率盲目。一个成功的人在做一件事情时,一定会对其中的利与弊进行分析、权衡和比较。“三思而后行”决不是一句空话,它是古训,也是真理。草率盲目带给人们的只能是失败的残局。



草率行事是大忌	230
不要轻信他人	231
切不可马虎大意	233
克服盲目的弱点	234

第四篇 感悟人生的智慧

◎ 第1种智慧 己所不欲，勿施于人

“己所不欲，勿施于人”语出《论语·卫灵公》篇：“子贡问曰：‘有一言而可以终身行之者乎？’子曰：‘其恕乎！己所不欲，勿施于人。’”意思是，子贡问孔子：“有没有一句话可以终身奉行呢？”孔子回答说：“大概是‘恕’罢，自己所不想要的任何事物，就不要强加给别人。”

人生的真智慧	240
学会善待他人	241
要给他人留点余地	243
懂得站在对方立场上	244

◎ 第2种智慧 临渊羡鱼，不如退而结网

“临渊羡鱼，不如退而结网”这句话，见于《汉书·董仲舒传》。后人常用这句话比喻有愿望却不去实干是无济于事的。有人看到别人做成了大事，成功了，就会生出羡慕之心，应该说，这是人之常情。但是，只有羡慕没有行动不行，自己也应该努力去掌握高超的本领，探求成功的方法，这才是根本的、可行的，也就是所谓的“退而结网”。

不要活在虚幻梦想中	248
成功源于不懈的奋斗	249
不是没有机会	251
从细微之处做起	252

◎ 第3种智慧 真诚与坦荡铸就七彩人生

真诚永远是人类最高尚的品质，而坦荡就是要把虚伪斩断，把非分的欲望、灰色的思想从头脑中剔除，让心胸开阔，从此，灵魂就会多一点善心美意，多一点热情奉献。记得用真诚的心态去对待他人，用坦荡的胸怀去感悟他人，就能共同营造出一条幸福之路。

真诚才能赢得朋友	256
坦荡才能做最成功的自己	258
真诚是一种力量	259
坦诚认错彰显人格魅力	260

◎第4种智慧 工欲善其事,必先利其器

“工欲善其事,必先利其器”一句出自《论语·卫灵公》。意思是说,工匠想要做好一样东西,一定要先把工具准备利落。“器”是指工具。后人把这句话引申为人要想做好一件事,一定要先把解决问题的方法整理出来,或者是把准备工作先做好,善用方法者,一切皆容易;不善用者,一切皆困难。

磨刀不误砍柴工	264
好方法是学习的利器	266
休息即是加油	267
善于借助他人的力量	268

◎第5种智慧 凡事预则立,不预则废

做事有计划对于一个人来说,不仅是一种做事的习惯,而且也反映了一个人的做事态度。随意地想干什么就干什么,走一步算一步的做事态度,会使得我们离目标的距离越来越远。而让计划成为行动的先导,成功的目标才不会迷失,行动起来才更有方向感,更敏捷轻快。

有计划才能更成功	272
迷路不如问路	274
妥善安排自己的时间	275
把重要的事放在最前面	277

◎第6种智慧 学会选择,懂得放弃

诗人泰戈尔说过,“当鸟儿系上黄金时,就飞不远了。”学会选择,懂得放弃是人生的大智慧。学会选择,才能安然度过风雨;懂得放弃,才能拥有一分成熟,才能活得更加充实、坦然和轻松。

放弃有时是智慧的选择	280
失之东隅,收之桑榆	281
虚幻的露珠不值得浪费精力	283
放长线才能钓大鱼	284
有舍才有得	285

◎第7种智慧 赞美是人生的必需品

赞美就像照耀着人们心灵的阳光,让人精神焕发。当你赞美别人的时候,就好像用一支火把照亮了别人的生活,使他的生活更加有光彩;同时,这支火把也会照亮你的心田,使你在这种真诚的赞美中感到愉快和满足,并激起你对所赞美事物的向往之情,引导自己朝着那

个方向前进。

最好的说话艺术	288
真诚赞美他人	289
赞美也是一种力量	291
赞美应该具体而有新意	292

◎ 第8种智慧 不为打翻的牛奶哭泣

“不为打翻的牛奶而哭泣”这句话很简单,也很普通,但它却包含了人们多少年来所积聚的智慧,是人类经验的结晶。一个人即使能读尽各个时代伟大学者所写的有关忧虑、后悔的书,可能也不会看到比“不为打翻的牛奶哭泣”更有用的“老生常谈”了。

覆水难收,后悔无益	296
沉湎过去就是逃避现实	297
学会接受既定的事实	298
绝不会再打翻牛奶	300
把握当下是智者	301

◎ 第9种智慧 学会换个角度看问题

人生的际遇总是有明暗两种、好坏之分。自身所体会的是明是暗,是欢乐还是痛苦,从本质上说,并不完全取决于处境,还取决于心境,取决于我们看问题的角度。有时,视角一变,风景就会大大改变。

境随心转	304
快乐由自己做主	306
豁达之心生五彩世界	307
换种方式才能超越	308

◎ 第10种智慧 千里之行,始于足下

“千里之行,始于足下”这句话出自《老子》,比喻事情的成功,是从小到大逐渐积累起来的。所以,如果想获得成功,就必须积极行动,勇于迈出脚步,全力以赴。人有无尽的潜能,想到就马上行动的人,潜能就会被开发;不行动,潜能就会被慢慢埋没。

把小事做到极致	312
坐而言不如起而行	313
有一颗敢于尝试的心	315
人生需要厚积薄发	316
零碎时间成就大业	317