

北京大学附属医院妇产科专家倾力打造

孕产期检查 实用手册

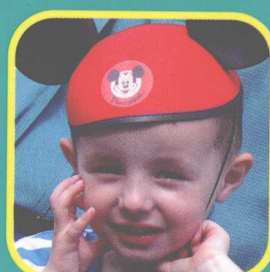
YUNCHANQI JIANCHA
SHIYONG SHOUCE

准妈妈在孕前和整个孕期需要做哪些检查/这些检查对准妈妈有什么意义/检查时的注意事项有哪些/哪些异常结果需要引起准妈妈的关注/体检表中的各种数值都代表什么意思/怎样从体检表中了解胎儿的发育情况

北京大学附属医院 妇产科 安娜 著
北京大学医学部 硕士



一线专家的权威经验 呵护您和胎儿健康度过孕期



备孕期、怀孕期、分娩期、围产期——孕期全程体检指导

中国妇女出版社

ISBN 978-7-80303-219-2

中国标准书号 (CIP) 数据

孕产期检查 实用手册

YUNCHANQI JIANCHA
SHIYONG SHOUCHE

北京大学附属医院 妇产科 安娜 著
北京大学医学部 硕士



孕产期检查实用手册

著：安娜
编：安娜
审：安娜
校：安娜
图：安娜
表：安娜
图：安娜
表：安娜
图：安娜
表：安娜

ISBN 978-7-80303-219-2
定价：30.00元
开本：170mm×240mm
印张：12.5
字数：280千字
版次：2008年1月第1版
印次：2008年1月第1次
印数：10000册
地址：北京市东城区东直门内大街167号
电话：(010) 60710000
网址：www.wanfangdata.com.cn
电子邮箱：wanfangdata@163.com

（京）新登字001号 北京出版集团 北京出版社

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孕产期检查实用手册/安娜著. —北京: 中国妇女出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-80203-519-5

I. 孕… II. 安… III. ①孕妇—妇幼保健—手册②产妇—
妇幼保健—手册 IV. R715.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 190441 号

孕产期检查实用手册

著 者: 安 娜

策划编辑: 应 莹

责任编辑: 应 莹

装帧设计: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限责任公司

开 本: 170×240 1/16

印 张: 15.5

字 数: 280 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版

印 次: 2008 年 1 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-80203-519-5

定 价: 26.00 元

版权所有·侵权必究

(如有印装错误, 请与发行部联系)



前言

作为一个妇产科医生，日常工作和生活中总免不了遇到对妇科疾病和妊娠期检查产生疑问的女性，而面对各式各样五花八门的问题，有时难免哭笑不得。的确，面对着每天数十位患者提出的几乎相同的问题，我们给予的解释和耐心实在是太少了；也的确，很多准备妊娠或者已经妊娠的准妈妈对妊娠相关知识的了解，对自己身体的变化，对妊娠所需要进行的准备都缺乏足够的预计和关注，一旦出现问题，便不知如何是好了。

此书的目的即在于此，通过医生的专业角度，用尽量通俗，容易理解的语言给准妈妈讲述有关孕前、孕期和产后的检查知识，可能书中的有些内容准妈妈还是觉得阅读起来过于艰辛，很难明白，没关系，准妈妈只要知道自己在妊娠的什么时候应该进行什么检查，并通过本书的帮助，及时发现检查结果中那些属于异常情况，需要得到医生的关注；什么样的检查结果可能预示存在问题，但通过自己的调整和改善完全能够改善；而什么样的检查结果是属于正常范围，不需要医生过多的解释，也不需要准妈妈过多的担心和焦虑。帮助准妈妈减少烦恼，平安顺利地通过孕期，看到准妈妈和新生儿幸福的笑脸，是每一个产科医生由衷的希望。

从计划妊娠，到成功怀孕，再到漫漫十月怀胎，最后迎来新生命的诞生，整个过程充满了艰辛、惊喜、担忧、痛苦和喜悦，可以说，在产科医生眼里，每一个准妈妈都是英雄，而陪伴准妈妈经历人生中最为重要的时刻，是我们义不容辞的责任和义务。帮助准妈妈少些遗憾，多些安心，是我们撰写这本书的初衷。

本书按时间顺序进行编排，逐一对门诊可能要进行的相关体格检查、化验室检查和其他辅助检查进行了详尽的讲述，希望能够为准妈妈提供比较充

分的科普知识，帮助存在疑问的准妈妈答疑解惑，让有点迷糊的准妈妈不会遗忘产检项目，给手忙脚乱照顾宝宝的新妈妈一些建议。总之，希望对准妈妈有所帮助，成为准妈妈的枕边书、定心丸。

这本书中的插图都是我的爱人在繁忙的工作之余协助完成的，身为一名医生的家属，他深深地知道我们工作的辛苦和愿意为之全身心付出的原因。身为准妈妈身边的准爸爸，也同样会对妊娠过程充满好奇和恐惧，我想，这是大多数准爸爸的心态吧，因为不是学医出身，因为不了解，所以好奇，所以恐惧。我希望所有阅读本书的准爸爸，能够逐渐退去这层神秘未知的面纱，做好从准爸爸迈向新爸爸的准备，和准妈妈一起分享怀孕的幸福和美妙！

同时，我还要感谢刘刚、崔震洲、许明、王威、张宝义、黄李慧、郭瑞、宋楠、刘海刚、李关奇、刘海刚、秀兰、武晓宇、展继宏、张强、赵毅、李雨利、赵艳玲、李娜对本书写作所做的支持。



孕前检查指导

孕前常规体格检查

询问病史	3
体温测量	4
身高测量	4
体重测量	4
体重标准 (BMI)	5
女子标准体重一览表	6
血压测量	7
心率测量	7
心动过缓	7
心动过速	7
妇科检查	8
常规检查方法	9
滴虫性阴道炎	9
霉菌性阴道炎	10
衣原体感染	11
宫颈炎	12



盆腔炎	12
其他项目检查	12
孕前常规项目检查	13
血常规检查	13
解读孕前血常规检查化验单	14
白细胞系	15
红细胞系	16
血小板系	17
尿常规检查	18
解读孕前尿常规检查化验单	18
链接：出现尿蛋白后的饮食调养	21
哪些情况提示异常	22
肝肾功能检查	24
解读孕前肝肾功能检查化验单	25
总蛋白和白蛋白	25
链接：新型营养不良	26
胆红素	27
转氨酶	27
链接：脂肪肝	28
肾功能	29
血脂	30
其他项目	31
超声检查（B超）	33
超声检查的种类	33
超声检查的目的	34
链接：妇科超声检查为何要先憋尿呢	34
抗感染筛查	35



抗感染筛查（一）：乙肝五项..... 35

链接： 孕期乙肝五项检查..... 39

抗感染筛查（二）：丙肝、梅毒、艾滋病..... 39

链接： 先天梅毒..... 41

链接： 甲肝疫苗..... 43

孕前其他辅助项目检查..... 44

粪便常规检查..... 44

解读孕前粪便常规检查化验单..... 44

便胆红素和便胆原..... 45

便白细胞..... 45

便红细胞..... 46

孕期便秘的原因..... 46

孕期腹泻的原因..... 46

如何减轻孕期痔疮..... 46

孕期篇

孕期检查指导

孕期常规体格检查..... 51

初次产检——确定怀孕..... 51

初次产检的时间..... 51

初次产检的检查项目..... 51

孕妇保健手册（卡）..... 53

孕期体格检查..... 54

孕期检查的时间和次数..... 54

妊娠早期（妊娠 12 周前）体格检查..... 55

链接：孕期锻炼	55
链接：妊娠合并原发性高血压	57
妊娠中期（妊娠 13~28 周）体格检查	60
链接：合理增重的建议	60
链接：关于乳酸不耐受	61
链接：先兆子痫和子痫	61
妊娠晚期（妊娠 28~40 周）体格检查	66
链接：胎位异常和矫正方法	67
产检项目和时间一览表	69

孕期常规项目检查 71

血常规检查 71

解读孕期血常规检查化验单	72
可能出现白细胞增高的情况：细菌性感冒	73
可能出现淋巴细胞增多的情况：病毒性感冒	73
纠正贫血的方法	74

尿常规检查 77

解读孕期尿常规检查化验单	77
孕期常见尿路问题	78
如何防治泌尿系统感染	80
孕期的尿失禁问题	81
链接：孕期助产体操——盆底肌运动	81

肝肾功能检查 82

解读孕期肝肾功能检查化验单	83
总蛋白和白蛋白	83
链接：消除妊娠期浮肿的小方法	84
胆红素	84
链接：孕期常见肝肾功能疾病——黄疸	85



转氨酶	86
肾功能	87
链接：吸烟和饮酒的危害	87
血脂	88
其他指标	89
微量元素检查	90
孕期微量元素的补充	90
孕期维生素的补充	102
链接：孕妇慎用的食物清单	104
孕期其他营养元素的补充	107
孕期水的补充	112
链接：孕期营养不良和营养过剩的危害	113
电解质测试	116
解读孕期电解质检查化验单	116
血糖 (Glu)	116
钾 (K ⁺)	118
钠 (Na ⁺)	119
氯离子 (Cl ⁻)	120
TCO ₂ (总二氧化碳)	120
其他项目	121
超声检查 (B超)	122
怎样看孕期B超检查单	122
孕早期超声检查	125
链接：妊娠期间做超声检查会对胎儿有影响吗	128
孕中晚期超声检查	128
胎位介绍	131
链接：三维超声	133
产后超声检查	135
胎心监护和胎动	136

胎心监护	136
胎动	138
远程胎心监护	141

孕期其他辅助项目检查

TORCH 测试

解读 TORCH 测试化验单	143
TO—弓形虫	145
R—风疹病毒	148
链接：风疹疫苗	149
C—抗巨细胞病毒	150
H—单纯疱疹病毒	150
脐血穿刺术	152
链接：孕期其他病毒和疫苗	152

宫颈防癌涂片检查 (TCT)

解读宫颈防癌涂片检查	154
进一步的检查：人类乳头瘤状病毒检查 (HPV 检查)	158

激素检查

人绒毛膜促性腺激素 (HCG) 检查	161
孕酮检查	162

产前筛查和产前诊断

产前筛查	165
解读唐氏筛查、18 - 三体综合征和先天性神经管畸形筛查	166
产前诊断	167
羊膜腔穿刺 (羊水穿刺)	168

50 克糖筛

50 克糖筛	171
口服糖耐量试验 (OGTT)	171



妊娠期糖尿病	172
心电图检查	176
孕期心电图检查的目的	176
心电图检查的注意事项	177
常见心电图问题及处理办法	178
骨密度检查	179
血型检查	180
解读孕期血型检查	180
ABO 溶血症	180
Rh 溶血症	181
血型不合对母婴的影响	182
凝血功能	185

分娩篇

分娩期医疗指导

分娩前的体格检查	189
手摸宫缩	189
阴道检查	190
腹部触诊	191
血压、心率、体重的测量	191
产程介绍	193
第一产程	193
第一产程的临床经过	193
链接：第一产程的“潜伏期”和“活跃期”	194
医生的指导要点	195

第二产程 196

第二产程的临床经过 196

医生护理要点 196

第三产程 197

第三产程的临床经过 197

医生护理要点 197

其他可能遇到的问题 198

人工破膜术 198

催产素点滴引产法 199

分娩方式的选择 200

自然分娩 200

选择自然分娩的意义 200

应对产程异常情况 201

会阴切开术（侧切） 202

产钳和胎头吸引术 203

无痛分娩 204

分娩疼痛的产生机理 204

什么是无痛分娩 205

什么时候才能进行无痛分娩 205

麻醉药物对胎儿和产妇的影响 205

哪些情况不适合无痛分娩 206

剖宫产 206

什么情况下需要进行剖宫产 207

剖宫产优缺点比较 209



围产篇

产后护理和产后检查指导

产后护理 215

自然分娩产后护理 215

产后护理要点 215

产后锻炼恢复 216

产后性生活 218

剖宫产的护理 219

剖宫产手术时应注意的问题 219

产后保健 219

产后检查 221

产妇的产后检查 221

问诊 221

血压和心率检查 222

链接：给妊娠期高血压新妈妈的特殊建议 223

阴道检查 223

体重测量 224

乳房检查 224

新生儿的产后检查 226

阿普达评分（Apgar Index） 226

新生儿的外形特点 227

后记 233



备孕篇

孕前检查指导

准妈妈在开始准备妊娠时，需要到医院进行一系列的相关检查。体格检查是每一位准妈妈到医院就诊首先要面对的项目之一，不仅要检查血压、心率等一般项目，对阴道、宫颈、子宫和双卵巢输卵管的检查，即专科检查也是不可或缺的，同时可以进行对阴道分泌物的涂片检查（白带常规）和宫颈防癌涂片检查（TCT）。而 TCT 既可以在孕前这段时间进行，也可以在妊娠的任何时候检查，但医生建议最好在妊娠初期（孕 12 周）之前进行，有助于及早发现宫颈问题，及早治疗。

孕前检查中还包括一些必须抽血化验的项目，如血常规、肝肾功能的检查等，其中一些项目不是必须要求在妊娠前进行，比如抗感染筛查和 TORCH 试验，这些检查可以在妊娠初期一起进行，没有固定的检查时间。经过检查，避免了妊娠时准妈妈对相关疾病出现担心或困扰，可以在准备妊娠前进行疫苗注射，然后安然妊娠。

另外，还有一些特殊的检查项目，如果准妈妈没有相关方面的异常情况出现，医生是不会刻意去让准妈妈做的。比如便常规检查，准妈妈出现便血、腹泻或腹痛的症状，医生高度怀疑存在胃肠道感染或其他问题时才会建议进行检查。

在本章中，我们按照孕前常规体格检查、孕前常规项目检查和孕前其他辅助项目检查三个部分对上述涉及的大部分项目进行了较为详细的介绍。出于全书完整性的考虑，TORCH 试验和 TCT 被纳入到下一章“孕期检查指导”中。请需要进行相关检查的准妈妈参阅“孕期检查指导”中的相关内容。

准妈妈在阅读本章时，需要关注的问题：

- 抗感染筛查：建议准妈妈在孕前进行，可以知道准妈妈根据化验结果选择相应的疫苗进行注射。

- TORCH 试验：家有宠物或高度怀疑存在病毒感染的准妈妈需要检查的项目，也可根据结果选择相应的疫苗进行注射。

- TCT：有效期为一年，建议准妈妈在准备妊娠前 3~6 个月进行检查，如果孕前没有检查，在孕期任何时候仍然可以进行该项检查。

- 血尿常规检查：孕前常规检查，有效期短，但能够发现很多问题。

- 白带常规检查：了解有无影响妊娠的阴道感染性疾病。



孕前常规体格检查

目的：了解孕前身体状态，确认是否适合妊娠。

检查时间：准备妊娠前。

注意事项：常规检查项目多而琐碎，准妈妈要仔细、耐心而认真地对待，以免遗漏。

孕前第一次检查应包括完整的体格检查，其内容除了常规的测量体温、心率、身高、体重、血压，颈部触诊及甲状腺检查，心肺部听诊，乳房、腹部及四肢检查之外，还包括使用妇科专用的窥器查看阴道和宫颈，留取白带

进行白带常规的检查，以及进行阴道检查以确定子宫及双附件是否正常。

孕前检查的目的是发现准妈妈有无影响妊娠的器质性疾病，并在医生的指导下及时改正不良的生活习惯，如戒烟、戒酒、戒毒，及戒除其他一切可能影响妊娠的食物、药物等。同时准父母还应在此期间处理好自己的社会问题及医疗问题。



准妈妈小贴士

孕前检查

为了准备妊娠，很多准妈妈都会怀着矛盾的心理到医院的妇产科进行完善的身体检査。为什么说是“矛盾的心理”呢？相信我，所有做过妇科检查的人都不会喜欢检查的过程的——准妈妈们读到这里一定会深表赞同——但是为了健康活泼的宝宝，经历一次或几次检查还是值得的。