

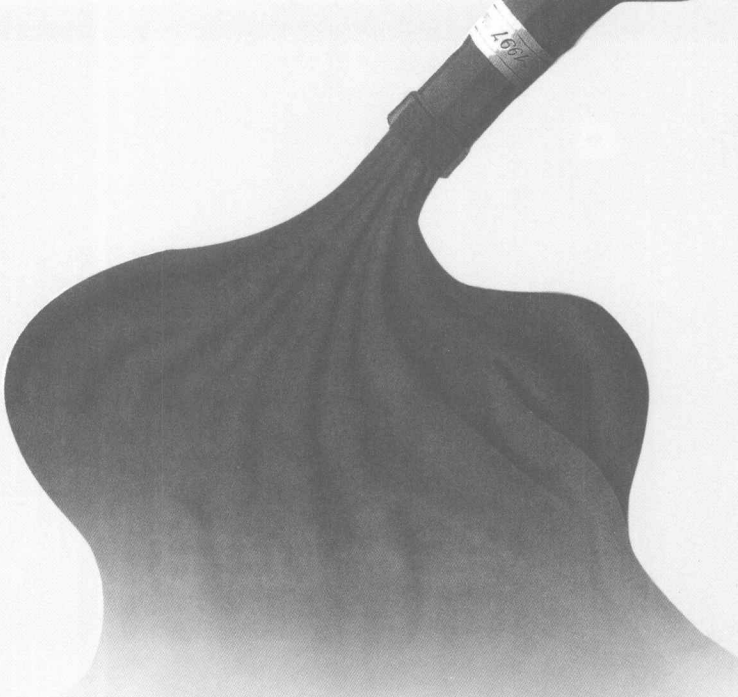
张淑芳◎编著

一本不得不买的『食品安全宝典』

餐桌上的 十面埋伏



 中国时代经济出版社



餐桌上的 十面埋伏

张淑芳◎编著

 中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

餐桌上的十面埋伏 / 张淑芳编著. —北京: 中国时代经济出版社,
2007.6

ISBN 978-7-80221-336-4 I.餐… II.张… III.食品-假冒伪劣产
品-鉴别 IV.F768.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 066692 号

餐桌上的十面埋伏

张淑芳
编著

出版者	中国时代经济出版社
地 址	北京市东城区东四十条24号 青蓝大厦东办公区11层
邮政编码	100007
电 话	(010) 68320825 (发行部) (010) 88361317 (邮购)
传 真	(010) 68320634
发 行	各地新华书店
印 刷	北京鑫海达印刷有限公司
开 本	787×1092 1/16
版 次	2007年6月第1版
印 次	2007年6月第1次印刷
印 张	11.5
字 数	131千字
印 数	1~5000册
定 价	23.00元
书 号	ISBN 978-7-80221-336-4

版权所有 侵权必究



前言

当今的时代，是个飞速发展的时代；当今的中国，是个茁壮成长的
中国。在改革开放的二十余年中，中国老百姓的生活从没有像今天这样富足
与精彩，吃的是山珍海味，穿的是绸缎绫罗，住的是高楼大厦，坐的是飞
机轿车。对于普通百姓是，食有肉，不论是新鲜的还是速冻的；穿有衣，
不论是艳丽的还是淡雅的；住有房，不论是买的还是租的；出有车，不论
是私人的还是公共的……但是在老百姓身边却隐藏着某种不足，这就是
“民以食为天”中的饮食安全问题。

当你面对着丰盛的珍馐饌玉之时，可曾想过有些东西不应该吃？当你
大快朵颐之刻，可曾想过会祸从口入？当你揭开这餐桌上的层层迷雾，直
面触目惊心的真相时，当你知道这琳琅满目的各种食品背后，暗藏着“十
面埋伏”时，你是否还会随便说一句“不干不净吃了没病”？

在北京市政协九届五次全会上，食品安全问题再次成为政协委员们议
论的焦点。广大委员在发言中都迫切表示，一定要提高对食品安全问题的
重视。

相关部门的调研报告显示，目前全球食品安全形势都不容乐观，主要
表现为食用有毒有害的食物和被污染的食品所导致的食源性疾病不断上升，
恶性食品污染事件不断出现，以及新的食品生产加工技术与工艺带来的新
危害。据统计，全球每年有120多万儿童由于食用不安全食品而致死。

目前，从粮油到饮料，从蔬菜到水果，从主餐到零食，甚至连本来是

强身健体的保健品，转眼都可能会变成极具危险的“定时炸弹”。面对这些问题，作为消费者，只有不断提高自己辨别劣质食品的能力，才能在生活中减少伪劣食品给自己带来的隐患，使家人和朋友远离“黑心”食品的威胁。

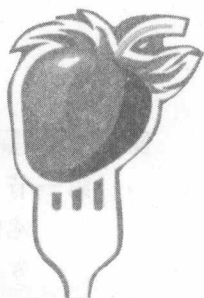
本书从食品的九个领域向消费者全面介绍了食品中存在的安全隐患，并每节配有“识别诀窍”、“生活小百科”等内容，实实在在地帮助消费者提高辨别劣质食品的能力。书中内容借鉴了大量的真实报道资料，在这里要感谢那些冒着巨大危险揭露“黑心”食品真面目的人们，感谢那些撰写报道的工作人员，是你们辛苦的工作才让广大消费者避免了很多劣质食品带来的危险。

另外，参与此书编写的人员还有：高丽娟、葛玉华、关兰英、郭海霞、贾军、张志远、李春雷、李长兵、胡延广、冯彩虹、丁艳军、方志博、付广平、王琳、范金平、程鸿斌，在此要对他们的辛勤劳动深表感谢！

本书编写匆忙，书中内容如有不足，还望广大读者给予指正。

作者
2007.6



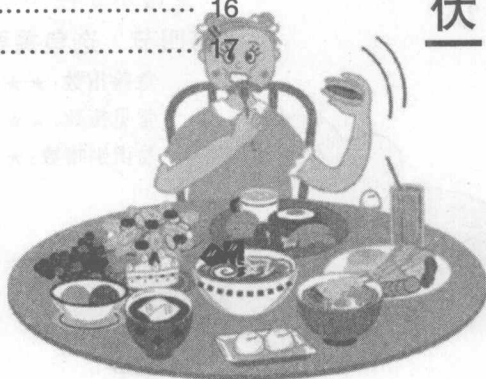


目录

第一章 主食须谨慎——“危险”的粮食	1
第一节 漂亮的大米要小心	3
危险指数:★★★★★	
常见指数:★★☆☆☆	
易识别指数:★★★★☆	
一、并非危言耸听	3
二、深度分析:有毒大米,毒在何处	5
三、识别诀窍	6
生活小百科	9
第二节 面粉也“化妆”	10
危险指数:★★★★☆	
常见指数:★★★★☆	
易识别指数:★★★★☆	
一、并非危言耸听	10
二、深度分析:关于增白剂	12
三、识别诀窍	16
生活小百科	17



餐桌上的十面埋伏



第二章 黑心肉——想要吃你不容易 19

第一节 猪也“减肥” 21

危险指数:★★★★★

常见指数:★★★★☆☆

易识别指数:★★★★☆

一、并非危言耸听 21

二、深度分析:关于瘦肉精 24

三、识别诀窍 25

生活小百科 30

第二节 注水牛肉,“八两=半斤” 32

危险指数:★★★★☆☆

常见指数:★★★★☆☆

易识别指数:★★★★☆

一、并非危言耸听 32

二、深度分析:牛肉里的“名堂” 35

三、识别诀窍 36

生活小百科 38

第三节 沥青鸡鸭——毛发去无踪,肉肉更出众 40

危险指数:★★★★☆☆

常见指数:★★★★☆☆

易识别指数:★★★★☆

一、并非危言耸听 40

二、深度分析:褪毛“秘技” 41

三、识别诀窍 42

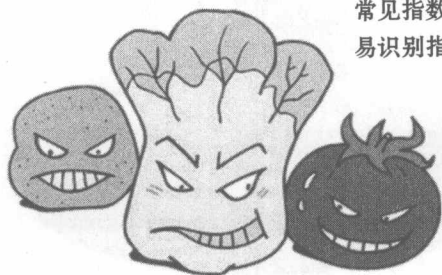
生活小百科 45

第四节 选鱼需要好眼力 46

危险指数:★★★★★

常见指数:★★★★☆☆

易识别指数:★★★★☆☆



一、并非危言耸听	46
二、深度分析:抗生素是这样被滥用的	48
三、识别诀窍	48
生活小百科	53
第五节 “工业”海鲜	54

危险指数:★★★★☆

常见指数:★★★★☆

易识别指数:★★★★☆

一、并非危言耸听	54
二、深度分析:海鲜中的“陷阱”	56
三、识别诀窍	56
生活小百科	65

第三章 无差别攻击——农药包围下的蔬菜 ... 67

第一节 将洗菜进行到底

危险指数:★★★★☆

常见指数:★★★★☆

易识别指数:★★★★☆

一、并非危言耸听	69
二、深度分析:关于农药残留	70
三、识别诀窍	70
生活小百科	72

第二节 “工业”干货要小心

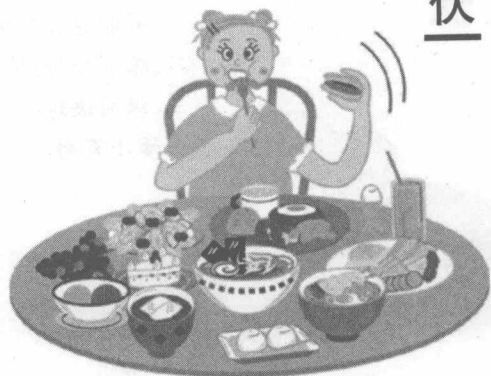
危险指数:★★★★☆

常见指数:★★★★☆

易识别指数:★★★★☆



餐桌上的十面埋伏



一、并非危言耸听	73
二、深度分析:干制、腌菜问题多	75
三、识别诀窍	76
生活小百科	81

第四章 大奸商有大智慧——早熟的水果 83

第一节 “早熟”的草莓要小心 85

危险指数:★★★★☆

常见指数:★★★★☆

易识别指数:★★★★☆

一、并非危言耸听	85
二、深度分析:细说草莓中的“猫腻”	86
三、识别诀窍	87
生活小百科	87

第二节 西瓜打针,又红又甜 89

危险指数:★★★★☆

常见指数:★★★★☆

易识别指数:★☆☆☆☆

一、并非危言耸听	89
二、深度分析:细说西瓜中的“猫腻”	90
三、识别诀窍	92
生活小百科	92

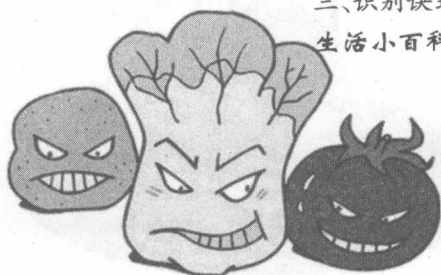
第三节 漂亮的香蕉有“故事” 93

危险指数:★★☆☆☆

常见指数:★★★★☆

易识别指数:★★☆☆☆

一、并非危言耸听	93
二、深度分析:催熟手法层次出不穷	93
三、识别诀窍	94
生活小百科	95



第四节 强酸荔枝,美丽的杀手 97

危险指数:★★★★☆

常见指数:★★★★☆

易识别指数:★★★★☆

一、并非危言耸听 97

二、深度分析:令人不寒而栗的荔枝“美容” 98

三、识别诀窍 98

生活小百科 99

第五节 催熟的葡萄,那叫一个好看 100

危险指数:★★★★☆

常见指数:★★★★☆

易识别指数:★★★★☆

一、并非危言耸听 100

二、深度分析:催熟剂 100

三、识别诀窍 101

生活小百科 106

第五章 “馅”阱——包在里面的杀手 109

第一节 饼圆馅不“圆” 111

危险指数:★★★★☆

常见指数:★★★★☆

易识别指数:★★★★☆

一、并非危言耸听 111

二、深度分析:碳铵 113

三、识别诀窍 113

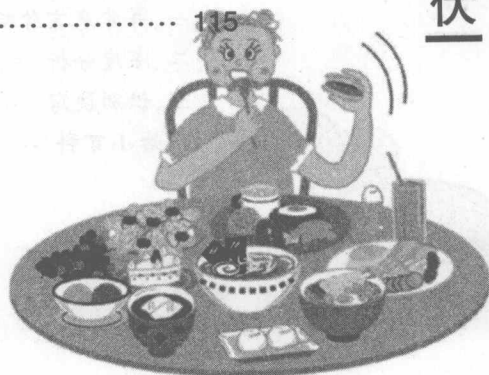
生活小百科 114

第二节 白皮黑心,元宵的故事 115

危险指数:★★★★☆

常见指数:★★★★☆

易识别指数:★★★★☆



一、并非危言耸听	115
二、深度分析:还得相信“一分价钱一分货”	116
三、识别诀窍	117
生活小百科	118

第三节 包子、饺子、馄饨,黑心馅一个也不能少 119

危险指数:★★★★☆	
常见指数:★★★★☆	
易识别指数:★★☆☆☆	
一、并非危言耸听	119
二、深度分析:“陷”里的手段	120
三、识别诀窍	121
生活小百科	122

第六章 唯有饮者留其命——恐怖的饮料 123

第一节 甜水也要小心喝 125

危险指数:★★★★☆	
常见指数:★★★★☆	
易识别指数:★★★★☆	
一、并非危言耸听	125
二、深度分析:甜水的真相	126
三、识别诀窍	127
生活小百科	127

第二节 猖狂的假酒 129

危险指数:★★★★★	
常见指数:★★★★☆	
易识别指数:★★★★☆	
一、并非危言耸听	129
二、深度分析:假酒的嘴脸	130
三、识别诀窍	131
生活小百科	131



第七章 害人从娃娃抓起——黑心婴儿食品 ... 133

第一节 留神“黑心”奶粉 135

危险指数:★★★★★

常见指数:★★★★☆☆

易识别指数:★★★★☆

一、并非危言耸听 135

二、深度分析:细说劣质奶粉 136

三、识别诀窍 137

生活小百科 138

第二节 劣质奶瓶, 光盘造 140

危险指数:★★★★★

常见指数:★★★★☆☆

易识别指数:★★★★☆

一、并非危言耸听 140

二、深度分析:奶瓶竟会伤害孩子 141

三、识别诀窍 142

生活小百科 143

第八章 人人皆知的秘密——细看饕餮大餐 ... 145

第一节 是“水”煮鱼还是“口水”煮鱼 147

危险指数:★★★★☆☆

常见指数:★★★★★

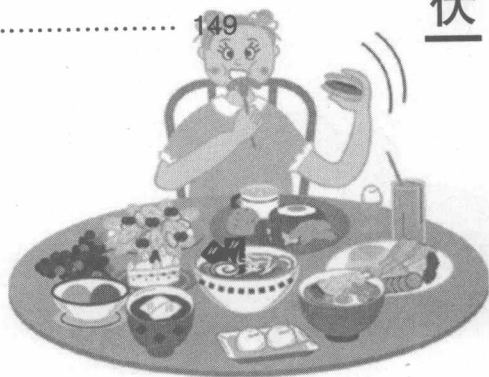
易识别指数:★★★★☆☆

一、并非危言耸听 147

二、深度分析:细说“口水油” 148

三、识别诀窍 148

生活小百科 149





第二节 麻辣小龙虾,要吃就别琢磨 150

危险指数:★★★★☆

常见指数:★★★★☆

易识别指数:☆☆☆☆☆

一、并非危言耸听 150

二、深度分析:细说小龙虾 152

三、识别诀窍 152

生活小百科 153

第九章 无所适从——不合格的食用油 155

危险指数:★★★★☆

常见指数:★★★★☆

易识别指数:★★★★☆

一、并非危言耸听 157

二、深度分析:黑油内幕 160

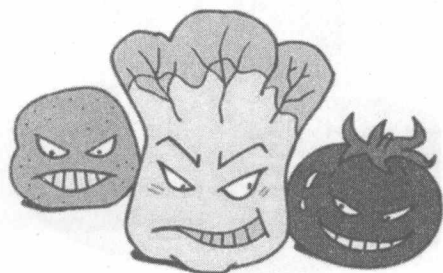
三、识别诀窍 162

生活小百科 163

后 记 167

附 录

《食品卫生行政处罚办法》 168

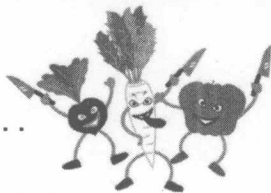




第一章

主食须谨慎——“危险”的粮食





第一节

漂亮的大米要小心

危险指数：★★★★★

常见指数：★★☆☆☆

易识别指数：★★★★☆

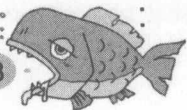
主食是我们每天餐桌上都离不开的。而主食中人们最常吃，也最离不开的就是大米。按理说这大米都是土里长出来的，吃起来应该没什么不放心的，可现在就是有些黑心的商人打起了大米的主意。他们是能省钱就省钱，什么黑心钱都敢挣。下面让我们看看发生在全国各地的毒大米事件。

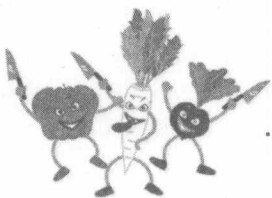
一、并非危言耸听

1. 震惊全国的毒米事件

在全国发生的毒大米事件中，最令人震惊的要属广州毒大米案。

2001年7月，广东省卫生、公安、工商等部门联合行动，在广州市某村三个非法加工大米的仓库查获了用过期储备粮加工，含有黄曲霉毒素、矿物油等致癌物质的大米308吨。这些袋装过期大米储存在闷热肮脏的仓库里，大米上爬满虫子、布满虫丝，加工前的原米发黄、发黑、发霉并有刺激的异味，经非法加工漂白抛光后，竟变成了晶莹剔透、闻不出异味的“优质大米”，分装进各种假冒的包装袋里，以每吨2200~2700元人民币的价格批





发给一些酒楼、集体食堂、粮油经销店，还发货到广东省其他市、县及湖北等地。这些经非法加工漂白抛光后变得晶莹剔透的霉变大米，就是媒体所说的“毒大米”。

正是这些“毒大米”，使许多广州市民住进了医院；也正是这些“毒大米”，使得一些爱吃米饭的广东人在一段时间内谈“米”色变，不得不改吃面食。广州市粮食部门的有关专家初步判断，这些变质大米是过期的战争储备粮，按照有关规定，只能用作工业用途生产酒精。在抽查的样本中，发现含有超标黄曲霉毒素、矿物油等物质。

2001年，广东省相关部门公布了“广东省污染毒害消费者十大案件”，其中毒大米被消费者评为“十毒”之首。

2. 其他地区毒米事件

河南省某市打假办初步查证，河南某县两农民分别从山东购进大米50余吨，运回当地周某处存放，并让其帮助找买主。当天周某介绍来附近村民王某，收购了二人的大米。随后，王某用印有“东北大米”字样的包装袋换下了原来装米的黑色包装袋后，将大米从郑州火车站发往广东出售。在整个买卖过程中，大米被掺入了工业用油，并导致中毒事件发生。

江苏查获“毒大米”加工厂。经初步调查证实，销往上海的这批“毒大米”系江苏省某村的私营粮食加工厂冒名生产的，业主为陈某。检查发现，该县共有6户企业生产的抛光大米销往上海市的农贸市场。执法人员经过调查取证，上海查获的“毒大米”所用的抛光油来自该县一村民杨某处。目前，涉案当事人陈某、杨某已被公安部门拘留审查。

河北邢台发现40吨有毒大米。这40吨大米已被邢台市一个体门市部，卖给某钢厂的6个部门职工作为福利。工商执法人员将大米送往邢台市卫生部门检查，结果表明该大米中含有矿物油。因案情重大，涉嫌犯罪的个体粮油门市部经营者已被工商部门移

