

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书

排球

Volleyball



第29届奥林匹克运动会组织委员会
Beijing Organizing Committee for the Games of the XXIX Olympiad

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



排球

Volleyball

陆卫平 潘迎旭 编
孙剑辉 审



北京体育大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

排球 / 第29届奥林匹克运动会组织委员会编. ——北京:
北京体育大学出版社, 2008.1

(第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书)

ISBN 978-7-81100-845-6

I.排... II.第... III.排球运动——基本知识

IV.G842

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第164529号

排 球

编 者: 第29届奥林匹克运动会组织委员会

出 版: 北京体育大学出版社

策划编辑: 董英双 李 飞

责任编辑: 董英双 刘润芝

审稿编辑: 李 飞 青 山

责任校对: 刘润芝 董英全 罗珍霞

图片提供: 中体在线图库

责任印制: 陈 莎

开 本: 889×1194毫米 48开 印张: 1

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

社 址: 北京市海淀区中关村北大街

北京体育大学院内

邮 编: 100084

服务热线: (010)62989571

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与本社联系)

指导委员会

主任：李炳华 杨树安

委员：（按姓氏笔画排序）

池建 刘文斌 李鸿江 杨桦
吴润彪 张志伟 张秋平 金华省

编委会

主编：杨桦 李鸿江

执行主编：吴润彪 夏伦好 王文生

编委：王琴 辛沂 张辉

李飞 董英双 吕春花

审稿：李颖川 葛春林 熊西北

李相如 谭朕斌 袁守龙



同一个世界 同一个梦想
One World One Dream



出版说明

掌握奥运会、残奥会竞赛通用知识,是奥运培训工作的重要内容,是我们成功举办一届“有特色、高水平”奥运会的基础工作。为了便于组委会工作人员、志愿服务人员以及社会各界人士学习奥运竞赛知识,我们编辑出版了《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》和《第13届残疾人奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》及《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书》。

作为培训教材,本套读物包括第29届奥运会和第13届残奥会竞赛项目通用知识中、英文读本和第29届奥运会28个竞赛项目通用知识单行本。主要介绍奥运会、残奥会各竞赛项目的起源沿革、比赛设项、比赛设施、比赛规则和观赛礼仪等知识,是2008年第29届奥运会和第13届残奥会竞赛类的普及性、知识性读物。

在编辑这套培训教材的过程中,组委会领导同志非常重视。人事部、体育部和残奥会部等有关部门做了大量组织协调工作,特别是体育项目代表对书稿进行了认真的审核。北京体育大学和首都体育学院在教学任务十分繁重的情况下,组织了得力的作者和编审人员队伍。在此谨向所有关心和支持本套读物编辑出版的同志致以深深的谢意。

编辑出版本套读物是一项严肃的工作,也是一项艰巨的任务。由于我们经验和水平有限,书中难免存在一些不足之处,敬请读者给予指正和谅解。

编委会

2006年3月31日

目 录

渊源篇

- 1. 起源 / 2
- 1.1 排球的起源、沿革 / 2
- 1.2 沙滩排球的起源、沿革 / 5
- 2. 奥运会排球发展史 / 6
- 2.1 排球发展史 / 6
- 2.2 沙滩排球发展史 / 7

竞赛篇

- 1. 奥运会排球设项 / 10
- 2. 奥运会沙滩排球设项 / 11

设施篇

- 1. 排球场地设施 / 14
- 2. 沙滩排球场地 / 16

规则篇

- 1. 排球竞赛规则 / 20
- 1.1 发球犯规 / 22
- 1.2 位置错误 / 24
- 1.3 击球时的犯规 / 25
- 1.4 队员在球网附近的犯规 / 26
- 1.5 同时击球 / 27
- 1.6 拦网犯规 / 27
- 1.7 后排队员进攻性击球犯规 / 28
- 1.8 暂停和换人 / 28
- 1.9 自由防守队员的有关规定 / 29
- 2. 沙滩排球规则 / 31

观赛篇

- 1. 观赛礼仪 / 36
- 1.1 排球观赛礼仪 / 36
- 1.2 沙滩排球观赛礼仪 / 39
- 2. 比赛时间、地点、场馆 / 40

壹

淵源篇

1. 起源

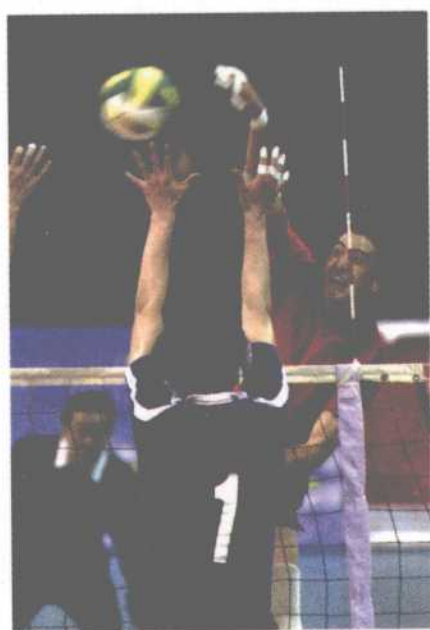
1.1 排球的起源、沿革

1895年7月,美国马萨诸塞州(旧称“麻省”)霍利约克城(Holyoke)基督教青年会(YMCA)来了一位名叫威廉·基·摩根(Williams·G·Morgan)的体育干事,从事指导人们进行娱乐和体育锻炼的工作。当时,美式足球、篮球和网球运动在美国已经比较盛行。但美式足球和篮球运动的身体接触和冲撞较多,过于激烈,只适合青年人,而网球运动对参加活动的人数又有限制。所以摩根希望找到一种运动负荷适当、身体接触和碰撞较少、参加人数多

且富于趣味性的娱乐活动方式,以满足不同年龄和性别的人们参与体育活动的需要。



威廉·基·摩根



摩根从网球运动中受到启发,他将网球的球网升高,让多人隔着球网用手直接拍击球进行游戏,并先后用网球、篮球和篮球胆进行了试验。结果,网球太小不易拍击,篮球太重容易挫伤手指、手腕,篮球胆又太轻不易控制。最后制作了历史上第一批排球:这种球外表为皮制,内装橡胶球胆,圆周为25~27英寸(63.5~68.6cm),重量为9~12盎司(252~336g),与现代排球近似。

起初,摩根将这种隔网用手拍击球的游戏叫做“Minitonette”,意为“小网子”。1896年,美国马萨诸塞州基督教青年会体育指导大会在霍利约克城举行,大会期间举行了“小网子”表演。来自斯普林菲尔德市的哈尔斯戴特(A.T.Halstead)博士在观看了表演后认为,“小网子”这个名字没能充分表明游戏的本意,他提议根据游戏特点将“Minitonette”改名为“Volley ball”(“volley”是网球运动术语,意为“截击”,即“在球落地前将球击回”)。这一提议形象地概括了“小网子”游戏的特点和性质,即“双方隔网击球使其不在本方场区内落地”,得到了大家的一致同意。从此,“Volleyball”就成为排球运动在国际上的正式名称,并一直沿用至今。

排球运动诞生后,很受美国民众的欢迎,教会及学校纷纷开展了排球运动。同时,这项运动也引起了美国军队的重视,将其列为美国的军事体育项目。

美国创始排球运动后,通过教会的传教活动和军队的军事活动,逐渐把排球运动传播到世界各地。

1905年,排球运动传入中国。最初,中国开展排球运动采用的是16人制的比赛。每队16人上场,分别站成4排,每排4人,故中国人称此项运动为排球。

排球在中国的发展先后经历了16人制、12人制、9人制和6人制的演变。

经过百余年几代排球工作者的努力,排球运动在中国逐步得到普及和发展,运动技术水平不断提高。先后发明了快球、平拉开扣球、单脚起跳扣快球、防守快速反击等排球技战术。中国女排先后7次荣获世界冠军称号,其中两次摘得奥运会桂冠,对世界排球运动的发展起到了积极的推动作用。



1.2 沙滩排球的起源、沿革

沙滩排球起源于20世纪20年代美国加利福尼亚的圣·莫尼卡 (Santa Monica) 海滩。那里有世界上第一块沙滩排球运动场，人们经常在闲暇时间到海滩进行家庭之间的沙滩排球比赛。

由于打沙滩排球只需球网、排球和泳装等简单的运动装备，并且在海滩上进行比赛可以减轻人们的工作和生活压力，沙滩排球很快在美国兴起并流行开来。

20世纪50年代，沙滩排球像冲浪运动一样成为美国加利福尼亚时尚生活方式的一部分。

2. 奥运会排球发展史

2.1 排球发展史

1964年，排球运动首次亮相日本东京奥运会赛场，有10支男队和6支女队参加了比赛。

至2004年雅典奥运会，排球运动进入奥运会这个神圣的殿堂已经整整40个年头。在这充满着光荣与梦想的40年中，奥运会排球比赛的规模已由最初的10支男队和6支女队发展到男女各12支队伍。迄今为止，共有7支男队（前苏联、日本、波兰、美国、巴西、荷兰、前南斯拉夫）和4支女队（日本、前苏联、中国、古巴）荣膺过奥运会排球冠军的殊荣。



2.2 沙滩排球发展史

1993年，国际奥委会在蒙特卡洛召开会议，接纳沙滩排球为奥运会正式比赛项目。

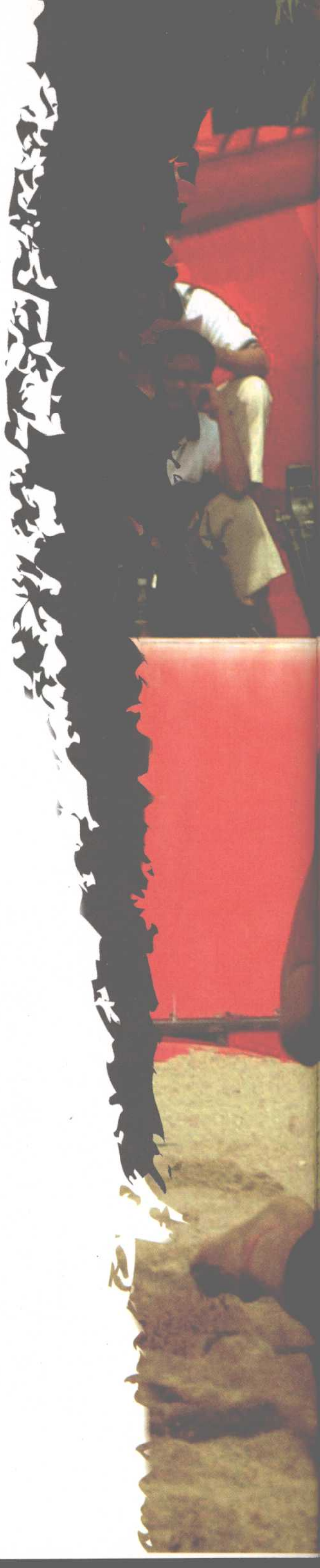
首届奥运会沙滩排球比赛于1996年7月23~28日在美国亚特兰大一个能容纳10000名观众的体育场内举行。有24支男队和24支女队参加了比赛。

沙滩排球在第27届和28届奥运会中也获得了巨大的成功。随着沙滩排球运动商业化和职业化步伐的加快，沙滩排球运动在世界上的影响力也在日益增大。



貳

競賽篇





Volleyball



1. 奥运会排球设项

奥运会排球赛设男子项目和女子项目。参赛队伍为男、女各12个队，具体产生办法是：主办国1个队；上届世界杯赛前三名的3个队；五大洲奥运会预选赛产生的5个队；国际排联在奥运会前直辖举行的奥运落选赛上产生的3个队。