

心灵鸡汤

CHICKEN SOUP
FOR THE SOUL

精粹版
IV

全球最畅销的经典
历久弥新
风格隽永
百年精粹

寂寞的十字路口



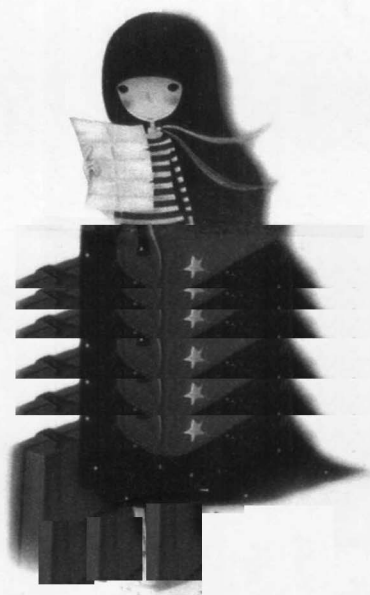
陕西师范大学出版社

心灵鸡汤

CHICKEN SOUP
FOR THE SOUL

精粹版
IV

寂寞的十字路口



陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

寂寞的十字路口/东方笑主编. —西安: 陕西师范大学出版社,
2007.11

(心灵鸡汤精粹版Ⅳ)

ISBN 978-7-5613-4113-1

I. 寂... II. 东... III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 176775 号

图书代号:SK7N1136

责任编辑: 周 宏

封面设计: 点石堂

版型设计: 祝志霞

插 图: 刘 凯

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱)

邮 编: 710062

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 18

字 数: 226 千字

版 次: 2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5613-4113-1

定 价: 29.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与印刷厂联系

序 言 不再徘徊

人们总喜欢把人生比喻为一条漫长的道路，路上崎岖不平，且有着太多的十字路口。每个人都曾有过这样冰冷的夜晚，独自徘徊在寂寞的十字路口：

或许是因为爱情，不知道更爱谁而面临艰难的选择；

或许是因为工作，不知道未来哪条道路更加适合自己的发展；

或许还有很多，爱情与事业的选择，爱情和亲情的选择，友情和爱情的选择……

每个人都有选择生活的权利，每个人都有自己的酸甜苦辣。当我们站在人生的十字路口，我们该作何选择？

来看看下面一则小故事：

在美国西部的一个村庄里，住着一位睿智的老人，村里有什么疑难问题都来向他请教。有一天聪明又调皮的孩子，想要故意为难那位老人。

他捉了一只小鸟，握在手掌中，跑去问老人：“老爹，听说您是最有智慧的人，不过我却不相信。如果您能猜出我手中的鸟是活还是死的，我就相信了。”

老人注视着小孩子狡黠的眼睛，心中有数，如果他回答小鸟是活的，小孩会暗中加劲把小鸟掐死；如果他回答是死的，小孩就会张开双手让小鸟飞走。老人拍了拍小孩的肩膀笑着说：“这只小鸟的死活，就全看你的了！”

一位哲人说：人生就是一连串的选择。任何时候，都有截然不同的

态度等待着我们的选择。每个人的前途与命运,就像那只小鸟一样,完全掌握在我们自己手中。

站在人生的十字路口,是一种迷茫困惑;曾经的自信,曾经的动力,竟渐渐远去;想抓住,却又是那么地无力。

有的人面对选择,总是犹豫不决,举棋不定;而有的人却是毅然决然,勇往直前。

人生的选择真的那么难吗?实则不然。

站在人生的人字路口,想要平静,想要找寻;想要抓住,想要战胜这一切的无奈;究竟失去什么,迷茫什么,仔细想想,其实只是一种感觉罢了。

走在人生的大道上好比攀爬一棵参天大树。大树绝对不是只有一具光秃秃的树干,总有一些枝枝叉叉。如果你急功近利,急于求成,那就只能偏安一隅,得到一线阳光;如果你高瞻远瞩,力争上游,那就可能站在枝头,得到阳光普照。

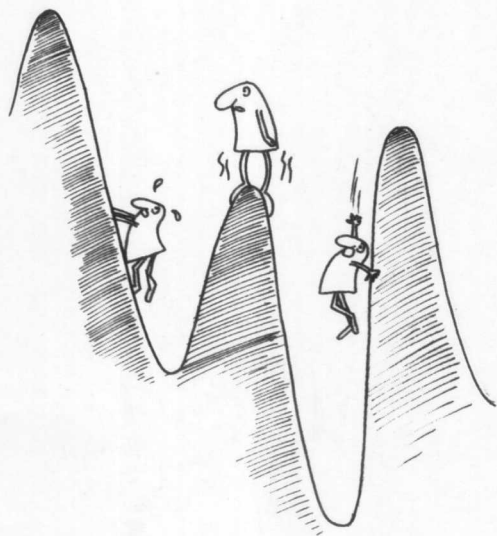
人生本来就是变幻莫测,悲喜难料的,人生亦是流动不止,生生不息的,总是从一个路口走向下一个路口,从一次选择到下一次选择。在人生的十字路口上,没有人做一次选择,人生就一成不变。做了一次正确的选择,人生不会一劳永逸,做了一次错误的选择,人生还会有其它的机会。

人生亦是充满缺憾的,并不存在尽善尽美,选择一种人生,势必错过另一种人生。当你站在人生的十字路口,不必迷茫,不必彷徨,不要患得患失,不要求全责备,做出选择就无怨无悔地走下去,并且要时刻为下一个路口做好准备。

只要你摆正心态,不一味好高骛远,不凡事苛求尽善尽美,只要你知道自己想要的是什么,适合自己的是什么。站在人生的十字路口上,你就有了方向。

或许,正是因为这些十字路口,我们才有机会冷静下来思考,去决断自己的未来;

或许,正是因为这样的一个一个的十字路口,让我们变得成熟,让我们更加清楚自己的人生目标和追求。相信只要努力,终会有成。



目 录

第一篇 一个人的战斗

人生的起跑线	3
通气和徽章	4
超级歌星的救赎	5
要有冒险精神	7
学会勇敢面对	9
接受挑战	11
心像	12
戏谑人生	14
现在就做	15
戴假发的女孩	17
没有绝望	20
寻找一束光	21

一句话改变一生	23
母亲的鞭策	25
存有希望	27
荒漠甘泉	28
永远和你在一起	30
百炼成精钢	31
第一次打猎	33
让他把话说出来	35
我要好好活下去	37
一个人的一生	39
去伞下躲雨	40
认识自己	41
学无止境	43
敢于冒险	44



第二篇 太阳照常升起

希望的灯塔	49
每天都是新的	50
相信上帝	52
怀特的肿瘤	53
好心情的杰里	55
铃儿响丁当	57
心灵降落伞	59
沙漠的夏天	60
铁窗外的风景	62
春雨滋润的紫罗兰	64
感恩星期四	66
懂得人生的意义	68

能应付过去	69
迟到	70
诺言	72
相信自己	73
多疑的布兰克	75
诚信的潜力	77
释放自己	79
今夜值班	80
圣诞节蜡烛	83
百无一失	85
纸牌的秘密	86
眼光的故事	87
传口令	88



第三篇 亮出你自己

保持你的本色	93
内心最重要	94
维护尊严	96
父亲留下的纸条	97
母亲选择的生活	100
拥有一颗平常心	102
做好分外之事	104
龅牙歌星	105
城市狂想曲	106
重新审视行为	108
你听到蟋蟀声了吗	110
抬头挺胸好处多	111

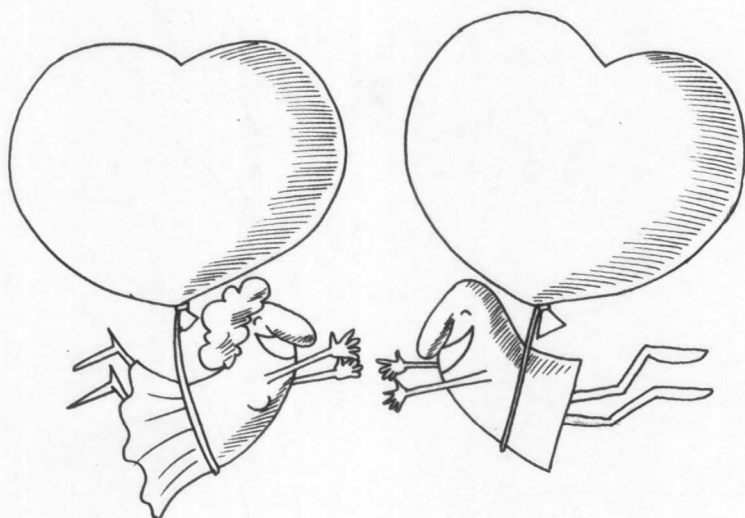
对自己说“不要紧”	114
特别的圣诞夜	115
一次美妙的旅行	117
活出生命的色彩	119
人生之路多荆棘	121
欠法官的 40 美元	122
难忘的一夜	126
行动治疗恐惧	128
镜子碎了以后	130
热爱工作的南希	131
天生我才必有用	132
感恩的心	134
回报	135



第四篇 硬币的两面

失礼,没有理由	141
拥抱法官	142
同行是冤家	144
快乐之路	146
拒绝的理由	148
别把秘密告诉我	150
幽默的警官	153
信任	154
鼓励	156
签名	157
改变	158
逃难的国王	159

驼鹿与防毒面具	161
人性的光辉	162
全身心投入	164
一块砖两种命运	165
高尔夫球和啤酒	166
愿世世为矮人	168
难忘的假日之旅	170
永远向前	172
珍贵的评语	174
化暴力为祥和	176
美好的声誉	178
奖赏诚实	180
皮莱的镜子	181



第五篇 情感快线

容纳	185	患难之交	204
金翅雀	186	女儿死去的那一天	207
母亲的生日	188	中奖的自行车	208
为母亲洗脚	189	孩子的诗朗诵	209
把上帝买回来	190	生日礼物	211
购买父亲 1 小时	192	可别这样结尾	213
错过的生日	193	玩真的	215
谁的妻子最快乐	195	爱情椰菜花	218
令人不安的爱情歌曲	196	致失恋者	219
圣诞节的病症	198	真正的礼物	221
未经相商的合作	199	结婚纪念日	223
爱的延续	201	一张音乐唱片	225
		尘封的友谊	228
		她是我的朋友	231

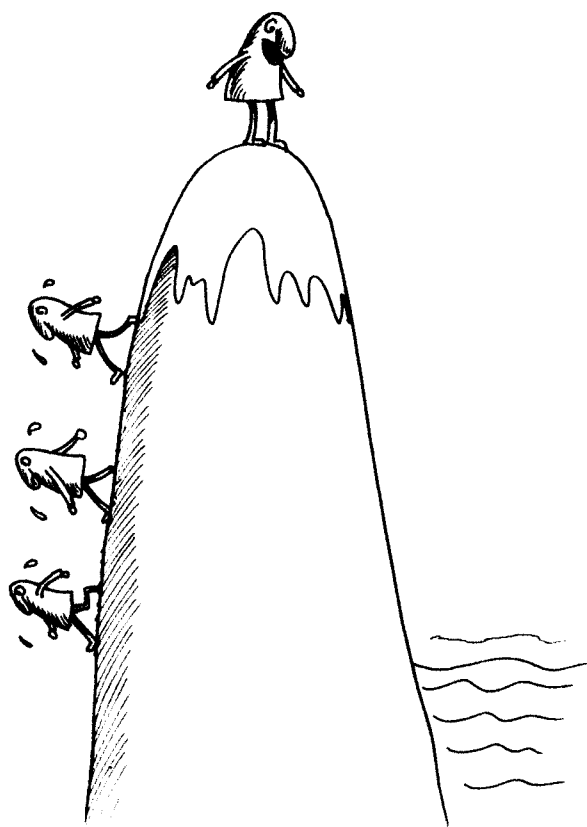


第六篇 人生艺坛

年轻的品酒家	235
一枚金币的代价	236
自由与生命	238
相簿的启示	239
冰箱上的生命旅程	241
设想最坏的结局	244
走长路的诀窍	245
主宰生命	247
耐心的布隆伯格	248
站在车库后的人	251
101岁成名的画家	253
成功的失败者	256

积极的心态	258
由他看我	260
换个方式	261
马铃薯薄片	262
我要当老板	263
多虑的代价	265
珍惜是福	266
物以稀为贵	267
更重要的职位	268
用智慧去营销	269
老钟表匠的启示	271
曲线最短	272
贝丝的观念	273
一杯柠檬茶	275

一个人的战斗



人生的起跑线

不要害怕生活，坚信生活的确值得去生活，那么你的信念就会有助于创造这个事实。

——威廉·詹姆斯

米契尔曾经是一个不幸的人。

一次意外事故，把他身上65%以上的皮肤都烧坏了，为此他动了16次手术。手术后，他无法拿起叉子，无法拨电话，也无法一个人上厕所，但以前曾是海军陆战队员的米契尔从不认为他被打败了。他说：“我完全可以掌握我自己的人生之船，我可以选择把目前的状况看成一个起点。”6个月后，他又能开飞机了！

米契尔为自己在科罗拉多州买了一幢维多利亚式的房子，另外也买了房地产，一架飞机及一家酒吧，后来他和两个朋友合资开了一家公司，专门生产以木材为燃料的炉子，这家公司后来变成佛蒙特州第二大私人公司。

米契尔开办公司后的第4年，他开的飞机在起飞时又摔回跑道，把他胸部的十二条脊椎骨全压得粉碎，腰部以下永远瘫痪！“我不解的是为何这些事老是发生在我身上，我到底是造了什么孽？要遭到这样的报应？”

米契尔仍不屈不挠，日夜努力使自己能达到最高限度的独立自主，他被选为科罗拉多州孤峰顶镇的镇长，以保护小镇的美景及环境，使之不因矿产的开采而遭受破坏。米契尔后来也竞选国会议员，他用一句“不只是第二张小白脸”的口号，将自己难看的脸转化成一项有利的资产。

伟大人物的最明显的标志，就是他坚强的意志，不管环境变换到何种地步，他的初衷与希望仍不会有丝毫的改变，并能最终克服障碍，达到期望的目的。

尽管面貌骇人、行动不便，米契尔却坠入爱河，完成了终身大事，也拿到了公共行政硕士学位，并持续他的飞行活动、环保运动及公共演说。

米契尔说：“我瘫痪之前可以做1万件事，现在我只能做9000件，我可以把注意力放在我无法再做的1000件事上，或是把目光放在我还能做的9000件事上，告诉大家说我的生命曾遭受过两次重大的挫折。如果我能选择不把挫折拿来当成放弃努力的借口，那么，或许你们可以用一个新的角度，来看待一些一直让你们裹足不前的经历。你可以退一步，想开一点，然后你就有机会说：‘或许那也没什么大不了的！’”

勇气和徽章

如果不敢去跑，就不可能赢得竞赛；如果不敢去战斗，就不可能赢得胜利。

——瑞查德·德沃斯

强斯顿在战争中受了伤，他的一条腿有点残疾，而且疤痕累累。幸运的是，他仍然能够享受他最喜欢的运动——游泳。

有一个星期天，在他出院以后不久，他和他的太太在汉景顿海滩度假。做过简单的冲浪运动以后，强斯顿先生在沙滩上享受日光浴。不久他发现大家都在注视他，从前他没有在意过自己满是伤痕的腿，但是现在他知道这条腿太惹人注意了。

下一个星期天，强斯顿太太提议再到海滩去度假。但是强斯顿拒绝了——说他不想去海滩而宁愿留在家里。他的太太的想法却不一样。“我知道你为什么不想去海边，强斯顿，”她说，“你开始对你腿上的疤痕产生错觉了。”

“我承认我太太的话，”强斯顿先生说，“然后她向我说了一些我将永远不会忘记的话，这些话使我的心里充满了喜悦。她说：‘强斯顿，你腿上的疤痕是你勇气的徽章，你的光荣是赢得了这些疤痕。不要想办法把它们隐藏起来，你要记得你是怎样得到它们的，而且要骄傲地带着它们——现在走吧，我们一起去游泳。’”

强斯顿去了，他的太太已经除掉了他心中的阴影，强斯顿的生活又有了更好的开始。

不要被他人的目光所迷惑，以己之心揣度别人的想法是很愚蠢的事情。如果你只对掌控自己的感受有把握，就试着保持每天拥有一份好心情吧。

超级歌星的救赎

对勇气的最大考验，就是看一个人能否做到败而不馁。

——英格索尔

约翰尼·卡许有一个梦想——当一名歌手。参军后，他买到了自己有生以来第一把吉他。他开始自学弹吉他，并练习唱歌，他甚至自己创作了一些歌曲。服役期满后，他开始努力工作以实现当一名歌手的夙愿，可他没能马上成功。没人请他唱歌，就连电台唱片音乐节目广播员的职位也没能得到。他只得靠挨家挨户推销各种生活用品维持生计，不过他还是坚持练唱。

他组织了一个小型的歌唱小组在各个教堂、小镇上巡回演出，为歌迷们演唱。最后，他灌制的一张唱片奠定了他音乐工作的基础。他吸引了两万名以上的歌迷，金钱、荣誉、在全国电视屏幕上露面——所有这一切都属于他了。他对自己坚信不疑，这使他获得了成功。

然而，卡许又接着经受了第二次考验。经过几年的巡回演出，他被那些狂热的歌迷拖垮了，晚上须服安眠药才能入睡，而

且还要吃些“兴奋剂”来维持第二天的精神状态。他开始沾染上一些恶习——酗酒、服用催眠镇静药和刺激兴奋性药物。他的恶习日渐严重，以致对自己失去了控制能力。他不是出现在舞台上，而是更多地出现在监狱里了。到了1967年，他每天须吃一百多片药片。

一天早晨，当他从佐治亚州的一所监狱刑满出狱时，一位行政司法长官对他说：“约翰尼·卡许，我今天要把你的钱和麻醉药都还给你；因为你比别人更明白你能充分自由地选择自己想干的事。看，这就是你的钱和药片，你现在就把这些药片扔掉吧，否则，你就去麻醉自己，毁灭自己，你选择吧！”

卡许选择了生活。他又一次对自己的能力作了肯定，深信自己能再次成功。他回到纳什维利，并找到他的私人医生。医生不太相信他，认为他很难改掉吃麻醉药的坏毛病，医生告诉他：“戒毒瘾比找上帝还难。”

卡许并没有被医生的话所吓倒，他知道“上帝”就在他心中，他决心“找到上帝”，尽管这在别人看来几乎不可能。他开始了他的第二次奋斗。他把自己锁在卧室闭门不出，一心一意就是要根绝毒瘾，为此他忍受了巨大的痛苦，经常做噩梦。后来在回忆这段往事时，他说，他总是昏昏沉沉，好像身体里有许多玻璃球在膨胀，突然一声爆响，只觉得全身布满了玻璃碎片。当时摆在他面前的，一边是麻醉药的引诱，另一边是他奋斗目标的召唤，结果他的信念占了上风。

九个星期以后，他又恢复到原来的样子了，睡觉不再做噩梦。他努力实现自己的计划。几个月后，他重返舞台，再次引吭高歌。他不停息地奋斗，终于又一次成为超级歌星。

人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力和毅力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。