

06
th

一生

的




读书计划



*The Lifetime
Reading Plan*

李小丽 编著

 北京出版社出版集团
北京出版社


家庭书架
成功读库

一生 的 读书计划



*The Lifetime
Reading Plan*

李小丽 编著

 北京出版社出版集团
北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生的读书计划 / 李小丽编著. —北京: 北京出版社, 2007.9

(家庭书架·成功读库)

ISBN 978-7-200-06981-5

I. 一… II. 李… III. 推荐书目—世界 IV. Z835


中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第146139号

全案策划



唐码书业 (北京) 有限公司

WWW.TANGMARK.COM

责任编辑 马祝恺 策划编辑 任月圆 谭小娟 装帧设计 

排版制作 王江妹 赵艳超

版权声明

本书编写时引用了一些著作原文, 虽经多方努力, 仍无法同部分作者取得联系。
在此, 期望作品权利人及其亲属得知本书出版信息后, 及时联系我们以领取稿酬。

唐码

010-82676767-201

北京北四环西路68号1319室 100083

家庭书架·成功读库

一生的读书计划

YISHENG DE DUSHU JIHUA

李小丽 编著

出版 / 北京出版社出版集团

北京出版社

地址 / 北京·北三环中路6号

邮编 / 100011

网址 / www.bph.com.cn

发行 / 北京出版社出版集团

经销 / 新华书店

印制 / 北京兴华印刷有限公司

版次 / 2007年9月第1版 2007年9月第1次印刷

开本 / 787×1092 1/16

印张 / 20

字数 / 293千字

书号 / ISBN 978-7-200-06981-5 / G·3508

定价 / 19.90元

前言

Preface



书籍是人类知识的载体。它犹如阶梯，可以帮你向上攀登；犹如良药，可以医治无知与愚昧；犹如船只，可以带你冲出狭隘，驶向生活的无限广阔的海洋。

书籍是一个人身边最近的顾问，是饥渴心灵的甘泉，是大脑的营养品。

多读书，可以开阔一个人的视野，提升一个人的气质，改变一个人的命运。

遗憾的是，在这个节奏越来越快的世界里，许多人无暇停下来读书；即便抽出有限的时间，面对浩如烟海的书籍，也不知道从何处读起。针对现代人的困惑，本书编者特为读者量身定做了一份读书计划，让你有限的生命在有价值的阅读中增值。

执行这份计划，会给你带来新知，帮助你发现自我、提升自我，并让你的内在生活更为丰富、充盈。

读书计划中选取的全是经典。经典是不畏惧时间的，是大浪淘沙后沉淀下来的传世真经，已经滋养了一代又一代人。经典的范围又很广阔，既有文学，又有历史、艺术、哲学、谋略、成功学、经济学等。编者遴选不同领域的经典，纳入到计划中，用意很明显：一、要让你读最好的书；二、让你对不同领域有所认知。读书要有明确的目的，不能仅仅因为哪本书有趣就去读它，也不能因为自己对某个领域感兴趣就只读那方面的书。你要让读书服务于你的生命。

读书不是一次性的活动，而是一种生活方式。一本好书也不是只读一次，而是值得你反复去读。计划中列出的经典著作全是值得你用一生来品读的好书，每次品读都会让你发现新的宝藏。花在好书上的金钱也不会被浪费，它带给你的精神鼓舞和智力支持绝非金钱可以衡量。

多读书，读好书。让生命充实，让人生路上有导师。

编者

目 录

Contents

一生的读书计划

The Lifetime Reading Plan

| | | | |
|----------------|----|----------|-----|
| 第1篇 一生要读的成功学经典 | 7 | 水浒传 | 74 |
| 人性的弱点 | 8 | 西游记 | 77 |
| 人性的优点 | 12 | 金瓶梅 | 82 |
| 思考致富 | 16 | 呐喊·彷徨 | 86 |
| 世界上最伟大的推销员 | 19 | 围城 | 91 |
| 富爸爸，穷爸爸 | 22 | 边城 | 95 |
| | | 金锁记 | 98 |
| 第2篇 一生要读的经济学经典 | 27 | 活着 | 102 |
| 国富论 | 28 | 狼图腾 | 105 |
| 资本论 | 32 | 战争与和平 | 109 |
| | | 钢铁是怎样炼成的 | 113 |
| 第3篇 一生要读的文学经典 | 37 | 飘 | 117 |
| 诗歌 | | 简·爱 | 122 |
| 诗经 | 38 | 呼啸山庄 | 127 |
| 唐诗三百首 | 42 | 红与黑 | 131 |
| 志摩的诗 | 45 | 情人 | 134 |
| 神曲 | 48 | 百年孤独 | 138 |
| 草叶集 | 52 | 堂吉珂德 | 142 |
| 新月集·飞鸟集 | 55 | 欧也妮·葛朗台 | 146 |
| 先知 | 58 | 鲁滨逊漂流记 | 150 |
| 荷马史诗 | 61 | 老人与海 | 154 |
| 小说 | | 追忆似水年华 | 158 |
| 红楼梦 | 65 | 变形记 | 161 |
| 三国演义 | 70 | 尤利西斯 | 165 |
| | | 麦田里的守望者 | 169 |

目录

Contents

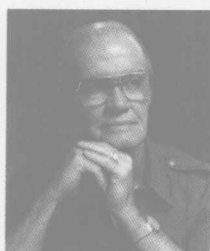


一生的读书计划

The Lifetime Reading Plan

| | | | |
|---------------|-----|---------------|-----|
| 生命中不能承受之轻 | 173 | 第5篇 一生要读的历史经典 | 239 |
| 戏剧 | | 史记 | 240 |
| 西厢记 | 177 | 资治通鉴 | 244 |
| 莎士比亚全集 | 181 | 历史 | 247 |
| 散文 | | 人类的故事 | 251 |
| 浮生六记 | 186 | 全球通史 | 254 |
| 文化苦旅 | 189 | 第6篇 一生要读的艺术经典 | 259 |
| 培根人生论 | 193 | 美的历程 | 260 |
| 蒙田随笔集 | 197 | 西方美术史 | 264 |
| 瓦尔登湖 | 201 | | |
| 寓言、童话 | | 第7篇 一生要读的哲学经典 | 269 |
| 伊索寓言 | 204 | 论语 | 270 |
| 拉封丹寓言 | 207 | 老子 | 275 |
| 安徒生童话故事集 | 211 | 庄子 | 279 |
| 一千零一夜 | 215 | 周易 | 283 |
| 第4篇 一生要读的谋略经典 | 221 | 对话录 | 287 |
| 孙子兵法 | 222 | 查拉斯图拉如是说 | 291 |
| 三十六计 | 226 | 第8篇 一生要读的其他经典 | 297 |
| 君主论 | 230 | 黄帝内经 | 298 |
| 战争论 | 234 | 物种起源 | 301 |
| | | 梦的解析 | 304 |
| | | 时间简史 | 308 |
| | | 徐霞客游记 | 312 |

CLASSIC



■ 戴尔·卡耐基

■ 拿破仑·希尔

■ 奥格·曼狄诺

第 1 篇

一生要读的成功学经典

Lifetime Reading Plan  Masterpieces on Self-promotion

人性的弱点

必读理由

你一生中最重要的一本书

每一位想要成功的人士的必读书

认识自己的处世参考书

国别：美国

作者：戴尔·卡耐基

成书年代：1937年

作者简介

戴尔·卡耐基（1888—1955），美国著名成人教育家、人际关系学家。主要著作：《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》等。

卡耐基出身于美国密苏里州一个贫穷的农民家庭。父亲是一个勤勉的小农场主，母亲是一个信仰基督教的乡下教师。卡耐基的童年和其他男孩子没有什么不同，经常帮家里干杂事、挤牛奶，还和父亲一起干粗重的农活。因年年河水泛滥，冲毁庄稼，多数日子生活都很贫困。

如果说跟其他同龄孩子有什么不同的话，那就是他的母亲对他影响极大。她常常鼓励卡耐基多读书，希望他将来能成为一名传教士或者一名教师。家境的贫困，使得年轻的卡耐基必须为受教育而努力奋斗。

从高中毕业后，他就读于密苏里州华伦斯堡州立师范学校。当时家里已将农场卖掉，搬到了学校附近居住。虽然卡耐基能得到全额奖学金，但他还要靠做额外工作赚取其他费用，这使得卡耐基非常自卑。为了寻找出人头地的捷径，他注意到演讲比赛是最好的方法。刚开始演讲时，他接连失败，好在有母亲鼓励、支持他，没多久，他就获胜了。

从学校毕业后，他做过推销员和演员，但他发现这些工作都不适合他。最后，他将成人教育事业作为自己的人生目标。他曾到很多城市和学校公开演讲，还开设许多关于人际关系和处世技巧的训练班，学生涉及社会各个阶层，当中不乏名人、州长、市长、国家总统……

他的课程与书籍使世界上千千万万的人得到快乐，得到健康。他被誉为“第一代成功学大师”。

名著概要

《人性的弱点》应用大量心理学知识，对人类心理特点进行探索和分析，揭示待人接物的处世之道。它是世界上最经典也最有实用价值的为人处世参考书，是人类文化史上的一个里程碑。全书共包括六部分，每部分的具体内容是：

第一部分“待人的基本技巧”。没有人喜欢批评，所以不要批评、抱怨和责怪他人。忘掉别人对你的恭维和谄媚，对他人给予真实、诚恳的赞赏。要使自己左右逢源，得引起别人的渴望。

第二部分“使人喜欢你的六种方法”。要想使别人喜欢你，必须遵守的几条规则是：真诚地对别人发生兴趣；保持怡人的微笑；记住对方的名字；做一个善于倾听的人，鼓励别人多谈谈他们自己；就别人的兴趣谈论；真诚地让对方感觉到他的重要。

第三部分“使人同意你的十二种方法”。要让对方同意你的意见，有十二种方法：在辩论中避免与人发生争辩；尊重别人的意见，永远别指摘对方是错的；如果你错了，要迅速肯定地承认；以友善的方法开始；让别人快速地回答“是”；多给别人说话的机会；让对方认为是出于他自身的意愿；要真诚地以他人的观点看问题；同情对方的意念和欲望；激发更高尚的动机；使你的意念戏剧化；提出一个挑战。

第四部分“使人同意你的九种方法”。这九种方法是：用称赞和真诚的欣赏开始；间接地指出人们的错误；在批评别人之前，先指出自己的错误；发问时，别用直接的命令；顾全对方的面子；称赞最细微的进步，而且称赞每一个进步；给人一个美名让他去保全；用鼓励，使你要改正的错误很容易做到，使你要对方做的事很容易做得到；使人们乐意去做你所建议的事。

第五部分“创造奇迹的信件”。我们每一个人，都希望被人欣赏，被人重视，甚至会不顾一切地去达到这个目的。可是，没有人会接受不诚恳的、虚伪的奉承。

第六部分“使你的家庭和睦的七种方法”。要保持家庭的美满、快乐，必须遵守的几项规则是：切莫喋喋不休；别尝试改造你的伴侣；不要批评；给予真诚的欣赏；随时注意琐碎细微的地方；要有礼貌；阅读一本有关婚姻中性生活方面的好书。

阅读指导

《人性的弱点》通过对人类心理特点的探索和分析，揭示了待人接物的处世之道。阅读它，我们可以从中获取新思想、新概念、新目标，开创出更美好的生活。

如何与人相处，已成为现代社会一项非常重要的社会技能。深谙此道的人，在各种场合都能左右逢源。要想在交往中赢得他人的好感，与人相处愉快，只要熟知一些规则就

不难办到。对此，卡耐基给我们举了许多真实的例子，从而总结出让我们受益匪浅的许多法宝。比如，要想迅速赢得对方的好感，让他接纳你，最首要的是真诚。要想别人怎样对你，先得看你如何对别人。一般情况下，当我们赞美对方时，能激起他人的好感，拉近彼此间的距离。但是这种恭维一定要发自内心，不能一味地奉承对方，否则适得其反。记住接触过的人的名字，让他感到自己的重要性，即使对方以前没太留意过你，也会因为你的这一番用心而重新审视你。脸上保持得体的微笑也很重要。相信没有多少人会喜欢跟一个不苟言笑的人打交道。微笑是最具杀伤力的武器，它能化解彼此间的误会，也可让剑拔弩张的紧张局面一下缓和起来。这些看似极平常、极琐碎的细节，往往在人际交往中产生着巨大的影响。

婚姻是生活的一个重要组成部分。幸福美满的婚姻人人向往，但如何经营好婚姻，却困扰着现代人。对此，卡耐基也给我们提了一些宝贵的意见。比如，切莫喋喋不休，这对婚姻而言是致命的。卡耐基在书中举了一个这样的例子：拿破仑三世娶了美丽的迪芭小姐，二人有着傲人的财富、权势，双方也彼此相爱，婚姻生活想来应美满无比。但好景不长，迪芭因被嫉妒和疑惧所困扰，对拿破仑抱怨多多，恶言相向。最后，身为一国之君的拿破仑对婚姻厌倦之极。曾经美丽的爱情，在无尽的抱怨声中化成了一堆灰烬。夫妻之间一定要相互信任，多些宽容和迁就。如果爱对方，一定要给对方以充分的自由。另外，千万不要尝试着去改造你的另一半，那些都是徒劳的。卡耐基萃取婚姻中那些看似稀松平常的小事，却无异于当头棒喝，给我们以警醒。

《人性的弱点》如一盏明灯，照亮着生活中那些令我们困惑的角落，给我们以指引，去开启幸福的大门。阅读它，相信定能对你有不少的启示。

经典品读

美国一家很大的橡皮公司的董事长告诉我，依他的观察，一个人的事业成功与否，完全在他对这项事业是否感兴趣，而不是苦干、钻研地去打开他成功的大门。他曾这样说：

“有若干人，开始一桩事业的时候，怀着极大的希望和兴趣，所以能在早期获得部分成就。当他们对这项工作感到厌烦、沉闷，失去了原有的兴趣时，他的事业也渐渐走向下坡，终至失败。”

如果你希望别人用一副高兴、欢愉的神情来接待你，那么你自己先要用这样的神情去对别人。

我曾经向上千个商界人士建议，于每天的每一个时候，遇到人就展开一个轻松的笑容。这样经过一星期后，回到讲习班说出所得到的心得、效果如何！你先看这是纽约证券

交易所一位叫做司丁哈丹先生写来的信，他的情况绝非特例，事实上，是常可见到的。

司丁哈丹的信上这样写着：

“我结婚有十八年了，这些年来，从我起床到离开家这段时间内，我太太很少看到我脸上的笑容，也很少说上几句话。

“由于你叫我从微笑的经历所得的效果做一演讲，我就尝试了一个星期……第二天早晨我梳头的时候，从镜子里看到自己那张绷得紧紧的脸孔，我就向自己说：‘皮尔，你今天必须把你那张凝结得像石膏像的脸松开来，你要展出一副笑容来……就从现在开始。’坐下吃早餐的时候，我脸上有了一副轻松的笑意，我向我太太说：‘亲爱的，你早！’

“你曾告诉过我，她一定会感到很惊奇，但你低估了她的反应。当时她迷惑、愣住了。我可以想象到，那是出于她意想不到的高兴。这是我太太所希望获得的一件事。是的，两个多月来，我们家庭的生活已完全改变过来了。

“现在我去办公室，会对电梯员微微一笑地说：‘你早！’我对司机也投之一笑……去柜台换钱时，对里面的伙计，我脸上也带着笑容……我在交易所里时，对那些素昧平生的人，脸上也带着一缕笑容……

“这样没有多久，我发现每一个人见到我时，都向我投之一笑。对那些来向我道‘苦经’的人，我以关心的、和悦的态度听他们诉苦。而无形中把他们所认为苦恼的事，变得容易解决了。我发现微笑替我带来了财富，那是很多、很多的财富。

“我和另外一个经纪人合用一间办公室。他雇了一个职员，是个可爱的年轻人，那个年轻人渐渐地对我有了好感。我对自己所取得的成就感到得意而自傲，所以我对那年轻人自然地提到‘人际关系学’，这个新的哲学。那年轻人曾这样告诉我，他初来这间办公室时，认为我是一个凌厉可憎、脾气极坏的人，而最近一段时间来，他对我的观感已彻底地改了过来。他说：‘你笑的时候，很有人情味！’

“我也改掉原有对人的批评，把斥责人家的话，换成赞赏和鼓励。我再也不会说，我需要什么，而是尽量去接受别人的观点。眼前事实的演变，已改变了我原有的生活，现在我是一个跟过去完全不同的人了……一个比过去更快乐、更富有的人。”

请你记住这封信是一位饱经世故、聪明绝顶的股票经纪人所写的。他在纽约证券交易所以买卖证券谋生，如果没有更多专门学识，一百个人去尝试，可能会有九十九个人失败的。

——第二部分第二章（北京出版社版，2007）

名家点评

本书的内容，绝不只是作者个人天马行空的幻想，更不是空穴来风、不切实际，它是

由千万人的实验与智慧累积出来的结晶。

——美国成功学家 戴尔·卡耐基

或许除了自由女神，卡耐基就是美国的象征。

——美国《时代周刊》

人性的优点

必读理由

人类出版史上的奇迹

成功学类书籍的代表作

改变无数人命运的励志经典

国别：美国

作者：戴尔·卡耐基

成书年代：1948年

名著概要

《人性的优点》又名《如何走出忧虑的人生》。在这本书中，20世纪最伟大的成功学导师戴尔·卡耐基将告诉你：如何走出人生的误区，如何充分了解自己、相信自己，养成良好习惯，怎样从忧虑中解脱出来，接受不可避免的事实，让忧虑到此为止，创造幸福美好的人生。这当中，既有卡耐基自己的亲身经历，又有他为各种人士开出的“妙方”，是非常宝贵而有效的生活经验，对每一个寻找快乐和幸福的人都大有裨益。

全书共四部分，每部分的具体内容是：

第一部分“如何对付忧虑”。如果你想避免忧虑，就要着眼于今天，而不要为已发生的或未发生的事情而忧虑。当你身陷忧虑中时，可以采取如下做法：问自己可能发生的最坏情况是什么；如果无法改变现状，那就做好准备迎接它；镇定地想方设法改善最坏的情况。这样一来，你反而会轻松下来。记住常常提醒自己：忧虑影响人的健康，是长寿的克星。

第二部分“分析忧虑的方法”。把花在忧虑上的时间用来收集和分析事实，权衡之后做出决定，然后立即付诸行动，不要为结果担忧。当你和你的同事为工作上的事情而忧虑时，请写出下列问题和答案：问题是什么？问题的成因是什么？可能解决问题的方法有哪些？你建议用哪一种方法？

第三部分“改掉忧虑的习惯”。如何在忧虑毁了你之前，先改掉忧虑的习惯？可以

采取以下六个规则：一是让自己忙碌，把忧虑从你的思想中赶出去。大量的行动是治疗“胡思乱想症”最好的方法之一。二是不要为小事烦恼，不要让那些无足轻重的小事毁了你的快乐。三是用概率来消除你的忧虑，问问自己：“这件事可能发生的概率到底有多大？”四是要适应不可避免的情况。如果你知道某种情形是你无力改变或扭转的，就要对自己说：“既然是这样，就没有别的办法了。”五是要在你忧虑的事情上设定一个“到此为止”的界限，到了此界限，决不再多去管它。六是让过去的成为过去，不要去“锯木屑”。

第四部分“保持充沛的活力”。避免疲劳和忧虑，并使你精力充沛的六个方法：在疲劳之前休息；学会在工作时放松情绪；如果你是家庭主妇，请在家里休息，保护你的健康和容貌；采用四种良好的工作习惯，即把桌子清理好，只留下跟手头问题有关系的文件，然后按照事情的轻重缓急来处理，能当场解决的就当场解决，学会组织、授权和监督；培养工作热情；从未有一人因睡眠不足而死亡，造成损害的是担心失眠，而不是失眠本身。

阅读指导

《人性的优点》指出所有的成功者都是最大化地发挥了自己人性中的优点才得以成功的。阅读时，我们可以对照自身，发掘自己潜藏的那部分资源，从而使自己获得提升。

忧虑无处不在，一直困扰着我们。要想摆脱忧虑，似乎不太可能。但卡耐基却告诉我们，忧虑是可以减轻和消除的，虽然不能终止它的发生，但可以预防它，在身陷忧虑时也可以采取相应的方法来减轻、消除忧虑。怎样实现这一点呢？

首先，要分析忧虑的现状。不要为已发生的或未发生的事情而忧虑，只要关注眼前的事情就可以了。一旦被某种忧虑缠住了，一定要积极地寻求解决之道。比如坦然地分析自己要面对的最坏结局，然后鼓励自己勇敢地接受这一事实，这样一来反而会放松下来。接着，要把花在忧虑上的时间和精力投入到改善最坏结果的努力中去，找到补救办法，设法减少损失。

其次，寻求忧虑的解决之道。这是书中重点探讨的内容。卡耐基向我们传授了六条重要的规则。第一条：把忧虑从你的思想中赶走。当闲下来时，一些令人沮丧的情绪就会乘虚而入。如果让自己忙起来，忧虑会在我们自己也没有意识到的情况下悄悄逃散。忧虑时，就让自己沉浸在工作里吧！第二条：不要让小事令自己垂头丧气。人生短短几十年，如果为一些无关紧要的小事而浪费生命，那就太不值得了。第三条：概率可以战胜忧虑。有时我们会想象一些灾祸会突然降到自己的身上，然后就变得沮丧、忧虑起来。要知道，那些灾祸发生在自己身上的概率还是很小的。为未发生的事情而忧虑，跟杞人忧天又有什么区别呢？第四条：要适应无法避免的事实。对必然的事，要轻快地接受，坦然地面对。

第五条：为忧虑限定“到此为止”的界限。不能任忧虑无限制地延续下去，应该给它制定一个界限，到时就要抽身而出。第六条：不要试图锯那些早已锯碎的木屑。如果为过去的事情而忧虑，无疑就是在浪费生命。“不要为打翻的牛奶而哭泣”看似老生常谈，实是人类智慧的结晶。

卡耐基打破种种局限，以全新的风格，优雅的文字，最易懂的表述方式，全面而彻底地表达了那些闪光的思想。它可以帮助我们解决日常生活中的许多问题，真正击败人类的生存之敌——忧虑，创造出一种幸福美好的人生。

经典品读

你对工作感到厌烦吗？为什么不跟自己玩个“假装”的游戏，也许你会得到意想不到的结果。

产生疲劳的另一大原因是烦闷。

打字员爱丽丝小姐工作一天之后傍晚才回到家中。她腰酸背痛，疲惫不堪。她不想吃饭，只想睡觉，正在这时，男朋友打来电话邀她去跳舞。顿时她的眼睛亮了，精神来了。她换上衣服，冲出门去，一直跳到凌晨三点才回来。这时她一点也不疲倦，正相反，她兴奋得睡不着觉了。

看得出来，傍晚时分她觉得疲劳是工作让她烦恼，使她对生活也产生厌烦。世界上这样的人很多，你也许就是其中之一。

.....

当我们在做一些很有乐趣、令人兴奋的工作时，很少感到疲倦。

比如，我最近在加拿大落基山的路易斯湖畔度假，钓了好几天的鲑鱼。我还要穿过长得比人高的树丛，跨过很多横卧在地上的横枝，可是如此辛苦了八个小时之后，我却丝毫不感到疲倦。为什么呢？因为我非常兴奋，兴致勃勃，而且觉得自己真的不虚此行：抓到了六条个头很大的鲑鱼。但是如果我觉得钓鱼是一件很烦闷的事情，那你想我会有什么感觉呢？我一定会因为在海拔七千尺的高山上这么来来回回地奔波而感到筋疲力尽的。

即使像登山这类消耗体力的活动，恐怕也不如烦闷那样容易使你疲劳。明尼那不勒斯农工储蓄银行的总裁S.H.金曼先生曾告诉我一件事，正好可以证明这一点：

1943年7月，加拿大政府要求加拿大阿尔卑斯登山部协助威尔士军团做爬山训练，金曼先生就是被请来的教练之一。他和其他一些教练——年龄大约都在42岁到59岁之间——带着那些年轻的士兵长途跋涉。越过很多冰河和雪地，再利用绳索和一些简单的工具爬上40尺高的悬崖。他们在小月河谷里爬了许多高峰，经过15个小时的登山活动之后，那些非常健壮的年轻人（他们刚刚受完六个星期的严格军事训练）全都筋疲力尽了。

他们感到疲劳，是否因为他们军训时肌肉练得不够结实呢？任何一个接受过严格军训的人都会认为这种问题是荒谬的。他们之所以觉得疲劳，是因为他们对登山感到厌烦。许多士兵疲倦得等不到吃饭就睡着了。可是，那些比士兵年龄要大两倍的教练们又怎么样呢？不错，他们也感到很累，却不会筋疲力尽。他们吃了晚饭后，还坐在那儿聊了个把钟头。他们之所以不会疲倦到倒下的地步，是因为他们对登山有兴趣。

哥伦比亚大学的爱德华博士经过多次调查和实验得出结论：“工作能力降低的真正原因是烦闷。”

——第四部分第五章（北京出版社版，2007）

名家点评

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正的价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——美国总统 肯尼迪

在出版史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样深入人心，也唯有他的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据着我们的排行榜。

——《纽约时报》

思考致富

必读理由

成功学祖师的经典之作

揭示所有成就、所有财富的意念源泉

改变人的观念、激发人的潜能的法宝

国别：美国

作者：拿破仑·希尔

成书年代：1937年

作者简介

拿破仑·希尔（1883—1968），成功学大师，曾任美国罗斯福总统首席顾问。主要著作：《思考致富》、《成功规律》。

希尔早年开始研究钢铁大王安德鲁·卡内基、亚历山大·贝尔等人的伟大成就，他研究的成功秘诀影响遍及全球数千万人。《思考致富》一书受到安德鲁·卡内基的启发。卡内基只身闯荡美国，从一文不名的穷小子，四十年后成为富可敌国的钢铁大王。在卡内基的暮年，他把自己的成功秘诀向拿破仑·希尔倾囊相授，并建议拿破仑·希尔以研究成功奥秘作为终身的事业。

希尔信守承诺，用一生的时间，研究了那些全球瞩目的成功人士的致富秘诀，并把它们传授给各行各业那些愿意用自己的思想和有条理的计划换取财富的人。

希尔创建的成功哲学和十七项成功原则，以及他永远如火如荼的热情，鼓舞了千百万人，因此他被称为“百万富翁的创造者”。

名著概要

《思考致富》主要揭晓了致富的十三个步骤：欲望是所有成就的出发点，是走向财富的第一步；信心是成就一切的坚强动力，拥有梦想并相信梦想会实现；经常进行自我暗示；具备扎实的专业知识，这一部分根据个人的经验和观察得来；要有丰富的想象力；制定条理分明的计划，将欲望转为具体的行动；下定决心克服拖延的毛病；意志的力量是无穷的，因而要有顽强的毅力；从智囊团那里获取智慧，受到鞭策；将性欲转为成功的动力；潜意识的作用；头脑是思想的发射站和接收站；第六感，打开智慧殿堂之门。