

# 閩南佛學

M I N N A N B U D D H I S M

第三輯

閩南佛學院 編

2004



# 閩南佛學

MINNAN BUDDHISM

第三輯

閩南佛學院 編

2004

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

闽南佛学(第三辑)/闽南佛学院 编. - 北京:宗教文化出版社,2005

ISBN7-80123-709-9

I. 闽… II. 闽… III. 佛教-文集 IV. B948-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 100316 号

闽南佛学(第三辑)

闽南佛学院 编

---

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

责任编辑: 孟金霞

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 787×1092 毫米 16 开本 33 印张 600 千字

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1—3500

书 号: ISBN7-80123-709-9/B·301

定 价: 49.00 元

---

**编辑委员会(按姓氏笔画排序):**

方广锬 方立天 王雷泉 刘泽亮 杨曾文 陈 兵 释净因  
释济群 释湛如 释传明 释则慧 释靖淳 释心皓 楼宇烈  
赖永海 薛鹏志

**名誉主编:**释圣辉

**主 编:**释济群

**副 主 编:**释传明

**责任编辑:**释则慧 释靖淳 薛鹏志

**封面设计:**洪顺章

**主办单位:**福建省厦门市闽南佛学院

**地 址:**福建省厦门市思明南路 515 号

## 目 录

### —菩提心—

- 1 释济群:认识菩提心
- 31 赵越尘:略说修学菩提心
- 36 赵奉心:修学菩提心札记六则
- 43 释明坤:菩提心浅探
- 54 无著贤论师造 修慧语译:大乘菩提心法
- 66 昂旺朗吉堪布口授 郭和卿译:最胜耳传修心七义论讲记
- 110 蒋贡康楚仁波切:发菩提心——四加行之一

### —闻思天地—

- 118 释会明:北传安那般那禅法的考察
- 172 释上恒:略述唯识学对赖耶存在的论证
- 231 释圣凯:真谛三藏对阿黎耶识的建构——具有认识论意义的存有论
- 245 释照行:浅探——从印度中观学到中国三论宗的二谛观
- 258 释若宽:慧能无相戒法及其在南宗禅法的意义
- 269 释宽昌:简述《法华文句》阐释的特点及意义
- 278 释文勤:心净与涅槃——浅谈众生心灵归趣
- 288 释恭融:《四分律行事钞受戒缘集篇》译注

### —学者论坛—

- 324 杨曾文:新世纪中国佛教的使命和社会关怀
- 333 牛 宏:《大乘密严经》中的“阿赖耶识”说
- 341 杨维中:论《华严经·十地品》的汉译及其佛学思想
- 384 龚晓康:略论《阿含经》的“念佛”思想
- 391 孟 领:早期佛教缘起思想要义

|     |                    |
|-----|--------------------|
| 403 | 陈 坚:论智顗的“一念心”      |
| 419 | 张志芳:永明延寿的“一心”说评析   |
| 434 | 沈海燕:《妙法莲华经玄义》管窥    |
| 453 | 张秉全:印光大师一则殊胜开示的句解  |
| 457 | 杨孝容:梁漱溟人生哲学的佛教底蕴初探 |
| 468 | 高华平:唐代的诗僧与僧诗       |
| 505 | 黄夏年:二〇〇三年我国的佛教研究综述 |

## Contents

### **Bodhi-citta (Bodhi Heart)**

Shi Jiqun: Understareling the Bodhi Heart

Zhao Yuechen: Brief Narration of the Bodhi-heart's Cultivation

Zhao Fengxin: Six Notes of Bodhi-heart's Practice

Shi Mingkun: Brief Exploration of Bodhi-heart

Written by Master Wuzhuxian, interpreted by Xiuhui: Ways of Practice the Mahayana Bodhi-heart

Lectured by Anwangji Kanbu, interpreted by Guoheqin: Seven Points of Best ways for cultivation of Heart

JiankongkuangChu Rinpoche : Raising the Bodhi-heart—One of Four Ascetical Efforts

### **Field of Buddhist Theories Learning**

Shi Huiming: Mahayana Anapanasmrti (breathing) Meditation

Shi Shangheng: Reasoning of Alaya-vijnana (store consciousness) In Wei-shi School

Shi Shengkai: The Costruction of Alaya - vijnana by Paramartha—with the Existence meaning In Wei-shih School

Shi Zhoaxing: Brief Exploration of Two Satya (correct dogma) in the Three Treatise School from India to China

Shi Ruokuan: Hui Neng's Animitta precept Thoughts And It's Significance in South Chian School

Shi Kuangchang: Characteristics and Implication of the Statement in < Interpretative Commentary on Saddharma - Pundarikasutra >

Shi Wenqing: Pure Heart and Nirvana—Discussing the Home of Human's Mind

Shi Gongrong: Interpretation to the < Incidents of Precepts' Creation Charpter In Dharma-gupta-vinaya >

## Dissertation of Schoolars

Yang Zengwen: The Mission and Social Solicitude of Chinese Buddhism in the New Century

Niu Hong: The Alaya - vijnana Thoughts In < Ghana-vyuha-sutra >

Yang Weizhong: Discussing the Chinese Translation and Its Thoughts of < Ten Cultivation Stages Chapter of Buddhavatamsaka Sutra >

Gong Xiaokang: Brief Discussion of the Thoughts on "Reciting Buddha's Name" in < Agan Sutras >

Meng Ling: Dependent Origination Thoughts in Early Buddhism

Chen Jian: Discussion of Zhiyi's "One thought"

Shen Haiyan: Restricted Vision on < Deep Implication of Lotus Sutra >

Zhang Bingquan: Detailed Explanation of One Enlighten Lecture of Master Yin Guang

Yang Xiaorong: Shallow Exploration of Buddhist Implications in Liang ShuMing's Life Philosophy

Gao Huaping: The Monk Poets and Monk's Poems in Tang Dynasty

Huang Xianian: Comprehensive Narration of Buddhist Research In China In 2003



## —菩提心—

## 认识菩提心

释济群

**内容提要:**2003年9月,济群法师在戒幢佛学研究所为学员们开讲《认识菩提心》系列讲座。在为时一周的讲座中,法师从普通人的发心说起,进而探讨了菩提心与出离心的关系、菩提心的殊胜、菩提心的种类、菩提心的发起因缘及菩提心的实践原理等问题。法师结合华严、唯识、中观的思想及汉藏大德们对菩提心教法的开示,并参照自身学修体验,对如何认识、修习菩提心作了系统的诠释,本文是此次讲座的整理。

**关键词:**出离心 菩提心 空性见

**作者简介:**闽南佛学院研究生导师,《闽南佛学》学报主编,苏州戒幢佛学研究所所长。

“发心”这两个字,想必大家都很熟悉。我们经常会听到一些长辈们要求我们发心,许多同辈之间彼此也会用发心来相互鼓励。但细究起来,有几个人能真正认识到发心的意义?又有几个人能将“发心”发得到位、发得准确、发得有水平?事实上是很少的。因而在很多情况下,发心似乎已经成了一句空洞的口号。

在大乘佛教的重要经典中,几乎都有关于发菩提心的教诫。《华严经》云:“忘失菩提心,修诸善法,是名魔业。”这句经文被省庵大师引用于《劝发菩提心文》,在汉传佛教界广为流传,发人深省。离开菩提心,在修行上的所有努力都将成为生死之因。《大般若经》云:“云何菩萨摩訶萨普为利乐诸有情故乘于大乘?满慈子言:舍利子!若菩萨摩訶萨修行

般若波罗蜜多时,以一切智智相应作意,大悲为首,用无所得而为方便。”一切智智相应作意,即菩提心。印顺法师在《学佛三要》中引用了这段经文,并提出了大乘佛教的三大要领:菩提心、大悲心、空性见,充分说明了菩提心在大乘菩萨道中的重要性。

西藏的宗喀巴大师在《菩提道次第论》中,将修学佛法的要领归纳为三主要道:即出离心、菩提心、空性见。我觉得这一归纳非常精辟,发出离心不是为了个人的出离解脱,而是作为菩提心生起的基础。因为大乘佛教是立足于菩提心,成佛就是菩提心的圆满成就,所以空性见也是为菩提心服务的。从菩提心的发起到成就,必须要通过空性见的指导。如果没有空性见,即使凡夫心尚且难以

摆脱,更何况无上菩提的成就呢?

汉传佛教是大乘佛教,但在中国的弘扬过程中,并没有很好地实践大乘精神。汉传各大宗派的祖师们在建立宗派时,虽然也都有菩提心的专门论述,惜未能引起后人的足够重视。唐宋以降,唯禅宗和净土宗的修行法门影响最为广泛。而禅宗和净土宗的修行人,很多充满浓厚的出世色彩。修禅的无非是了脱生死,念佛的一心往生西方,也还是了脱生死。问题的关键还在于,他们基本都是以个人解脱为主要目的。如果仅仅为了个人解脱而修行,显然不是大乘的发心。

为什么充满积极利世思想的大乘佛教,来到中国之后演变为具有浓厚出世色彩的佛教呢?问题的根源就在于忽略了菩提心,因而在修行上不知不觉偏向以追求出世解脱为主。

大乘和小乘的区别在哪里?很多人往往会从教理上进行区别,似乎学习大乘教理就是菩萨行者,学习小乘教理则是声闻行者。其实并非如此,区别大乘和小乘的关键是在于发心和对发心的实践。如果我们发菩提心受持五戒,那么五戒就是大乘的五戒,就是菩萨行的组成部分。如果只为个人解脱而发出离心,即使学习至圆至顿的《华严》,也一样是小乘。

在当前佛教界,许多人对发菩提心的内涵缺乏了解,不知道究竟怎样才是真正的发心?怎样将心发到位?发心到位之后又应该做些什么?如何使发心持续稳定地发展?对于这一系列问题,大多数人都不甚了了,菩提心自然也就无从发起。

要解决这些问题,我们先从普通人的发心谈起。

## 一、普通人的发心

这里所说的普通人,是指社会上那些没有学佛的人,他们不自觉中也在发心。因为他们每天都会有无数想法:想锦衣玉食、想财源滚滚、想仕途光明;更有甚者,还想着坑蒙拐骗、损人利己。事实上,每种想法都不是凭空而有的,皆有各自的心理基础。这个基础或是贪心、或是瞋心、或是我慢心、妒嫉心、乃至邪知邪见。而这一心理基础,又会引发相应的行为。

### 1、凡夫心的形成

每个行为在完成过程中,一方面会成就客观上的事实,比如为谋利去开公司,经过几十年努力成就一番事业。而在另一方面,这一行为更成就了我们的凡夫心。如果开公司的心理基础是贪心,那么在经营过程中,对公司的贪著之心也会随之增长,最后这个公司就成为其生命的重要组成部分。

社会上不少青年为了恋爱寻死觅活,也不是刚开始就严重到这一地步,不可能一见面就再也无法分开。也是经历了相恋的过程,使彼此的贪著之心越来越重,以至发展到无与伦比的程度,觉得失去对方就失去了整个精神支柱。

凡夫心正是这样不断滋养起来的。用唯识理论来理解,就是“种子生现行,现行熏种子”。这两句话虽然简单,但已将心行运作的规律揭露无遗。“种子生

现行”就是重复的过程,当然这不是简单的重复。因为心念的重复是变化的,会介入自身的经验和想法,最后形成贪心、瞋心、我慢心、妒嫉心等各种心行。尤其是在现代社会,世风日下,人心不古,干事业要面临很多考验,甚至可以说是处处陷阱,容易使人不自觉地走向堕落。最后事业虽然成功了,但内心世界却被染污得面目全非。

从这个意义上理解,发心就是通过外在的想法和行为,最终引发并成就自己的某种心理。所以说,我们每做一件事,不仅要考量客观的结果,更要考量它究竟成就了怎样的心。事业是短暂的,而凡夫心的作用不仅会左右我们的今生,更会影响到未来。

世人以凡夫心为基础,产生种种想法及行为,因而成就了凡夫的品质。所谓凡夫品质,从根本来说,就是我法二执及贪瞋痴烦恼。当然,每个人的执著有不同取向,从而展现出各自不同的性格特征。凡夫心的力量强弱,取决于我们对它的培养。习惯贪的人时刻都在张扬自己的贪心;习惯瞋恨的人时刻都在张扬自己的瞋心,这些现象我们很容易在生活中观察到。如果不进行反省及制止,贪心和瞋心随时都会寻找目标并采取行动。久而久之,使贪心和瞋心变得无比强大。

心灵是在重复中成长的,每重复一次就壮大一次。所以,我们必须对自己的一言一行乃至起心动念都加以审视和调整。

## 2、良好心行的培养

每一种技能的获得,也必须通过正

确的重复。比如我们学打球,必须反复练习才能获得正确的姿势。有些姿势看似简单,但要学得规范也很不容易。即使学会了,还需要经过相当时间的巩固。因为我们在此之前往往已形成某种习惯性的姿势,一旦稍有松懈,马上会恢复到原有习惯中。只有在特别用心注意时,才会作出准确的姿势。

事实上,行为习惯也代表着心灵习惯,两者是统一的。但从心灵到行为上的落实,确实需要通过训练,这种训练可能要百次、千次乃至万次,随时将自己的观念和行为调整到准确的状态,然后不断重复。当这种重复在心行上获得稳定之后,就是定。事实上,定并没有那么神秘,稳定地延续下去就是定。当正确的身心行为稳定之后,就会发挥出强大的能量。不然,它的力量是很微弱的。

正念的获得也需要训练。所以,念佛必须时刻忆念“阿弥陀佛”的名号,将一句名号周而复始地重复、重复、再重复。那么,重复的关键在哪里?就是在心行上有正见作为指导。否则的话,重复训练会将一些错误的观念和行为固定下来,成为难以改变的不良习惯。

正见能够指导调整我们的身心,帮助我们作出判断:这个状态应该舍弃、那个状态应该舍弃,通过不断舍弃,最后将心行调整到安住于正念中。正确的见地还会告诉我们:在这一状态中,应以怎样的态度去对待;否则又会落入怎样的状态,等等。这也正说明了经教的重要性,因为经教可以帮助我们树立正见。但学习经教必须找到立足点,而这个立足点是在我们的心行而不是经教中。所以,学习佛法的重点是在我们内心,而不是

书本中。

培养正确的发心非常重要。凡夫的发心基础是错误的,所以最终训练出来的就是凡夫心,是贪心、瞋恨心,而不是觉悟的心,不是慈心、悲心。反过来说,如果我们能以训练凡夫心的功夫,用于训练佛菩萨的品质、训练觉悟的心,也会很快成就的,可能所用的力气还不需要百分之一。关键是我们不懂得什么是觉悟的心,更不懂得怎样去训练。如果我们找对了方法,觉悟并非遥不可及。我们翻开古德的传记,其中有不少人都是在善知识的点化下当下顿悟,这也从一个侧面说明,成就不应该是不可企及的事。佛陀在世时,很多人听闻佛陀说法后,当下证得阿罗汉果。如果很难的话,不可能当下成就。所以修行应该有简单的一面,关键在于找到正确的方法和入手处。

## 二、学佛人在发心中的误区

普通人因为从凡夫心出发,所以成就了凡夫心。那么学佛者的发心是否正确呢?其实也不尽然。很多学佛者的发心,并没有摆脱原有的心行习惯,也不属于正确的发心。学佛者的发心往往存在两种误区:

### 1、基于某种贪著而发心

第一种误区现象是从开始发心就不对,是带着某种贪著开始学佛。深究起来,可能百分之九十的人都是以此作为起点。

有些人是被寺院庄严的环境所感

染,走入寺院后觉得非常安详,因而发心前来学佛,觉得住在寺院享享清福就是人生的至高境界,其实他只是贪著于方外之地的氛围;有些人是被清净的梵呗和僧人的念诵所打动,学佛之后天天跟着唱念,以为这就是最好的修行了,其实他只是贪著于梵呗;也有些人贪著于佛教高深的哲理,觉得研究佛学很有深度;还有些人贪著于佛教辉煌的艺术,觉得佛教的艺术殿堂中有丰富的宝藏等等。若是缘于对某种境界的贪著而发起学佛之心,那么在学佛过程中,贪著往往也会随之增长。

如果把佛教当作学术来研究,到最后写文章、出成果就成为学佛的目的了。一旦有了成果、出了专著、评了职称之后,就会觉得学佛的任务已经彻底完成,人生的问题已经完全解决;还有很多人把佛教当作纯粹的哲学来考察,对佛教哲学的兴趣远远高于对解决人生问题的重视,这一类也大有人在;甚至还有些人是奔着佛教的利益而来,把寺院当作谋生场所,这更是错误的发心了。

仔细分析起来,绝大部分人都是由类似的因缘走入佛门。真正感悟到人生无常,为寻找生命出路,为了生脱死,为成佛作祖,为利益一切有情而学佛的,实在是少之又少。如果在发心之后继续缘于对一些外在现象的贪执,没能在目标上有更高的提升,最后成就的可能都是贪著之心、我法二执。这是发心中的第一种误区现象。

当然,从贪著入门也并非绝对不可。《维摩经》曰:“先以欲钩牵,后令入佛智。”也就是说,先以某种方便使人们对佛教产生兴趣,然后逐步对其进行引导。

比如澳洲的一些道场,便免费为大家提供素食,很多人到寺院来并不是对佛教有兴趣,是奔着免费素菜而来。但他们到寺院的次数多了,渐渐对佛教产生了感情,然后听听讲座、读读佛教书籍,认识也会有所提高,最终转入正确的发心。所以说,如果不是停留在贪著的基础上,而能通过闻思经教来树立正见,并以正见为指导“勤修戒定慧、熄灭贪瞋痴”。那么,尽管是从贪著开始,最终却能放弃贪著,同样可以成就解脱。

## 2、发心过程中误入凡夫心

第二种误区现象是从正确的发心开始,的确是为追求解脱或成就佛道而学佛。但这种发心是否就能持续下去?是否就能保持永久的纯正性呢?

我们知道,发心只是一个开始,只是一念的力量。而这个刚刚生起的正念像婴儿一样,力量非常微弱。相反,凡夫心的力量却非常强大,因为它来源于无始以来的生命洪流,其力量往往比我们想像的更强劲。只有当我们发起强烈的出离心和菩提心时,凡夫心才会暂时退避一下,就像猫出现时,老鼠就知趣地躲进洞里。

但我们的不会总是处在这样的状态,尤其是当我们做事的时候。我们住持道场、管理寺院,免不了要应酬复杂的人际关系;到各地弘法、开设讲座,也免不了和各种类型的信徒打交道。在这样的过程中,我们往往就忘记了当初的发心,甚至将事业的成就当作修行目的。事实上,我们发出离心或菩提心去做事,最终所要成就的正果是解脱、是无上菩提,事业只是其中的一个副产品。

遗憾的是,多数人在做事过程中不知不觉地忽略了自己的初心,逐渐背离了最初的目的。尤其在事业有了一定规模之后,我们甚至也会像世俗人那样,希望这项事业越做越大,希望这项事业超过别人,而忘记了修行人应以怎样的心态来做事。于是乎,所有的凡夫心都回来了。随着事业的发展,对事业的贪著也在成正比地增长。事业开展得越大,对事业的贪著之心就越强。虽然从事的是佛教事业,但和从事世俗事业的心行运作规律是一样的。

无论是对佛教事业的贪著,还是对世俗财富的贪著,两种贪的本质并没有什么区别。当然,弘扬佛法或护持道场能利益很多人,它所成就的福德和贪著世间名利成就的果报截然不同。但我们必须认识到,两者在主观上所成就的贪著之心没有丝毫不同。就像在我们眼睛里,无论是放上金子还是沙子都同样有害。

很多做事的人,包括护法、弘法乃至修行的人,因为在知见上没有过关,对做事应该持有的心态不能正确认识,所以在发心过程中不自觉地落入了凡夫心。这种情况在佛教界还比较普遍,虽然在客观上成就了一番佛教事业,但也在主观上成就了典型的凡夫心。事业发展到相当规模之后,甚至形成了山头主义、本位主义、宗派观念。其实,这些都是我执的表现。因为我执也在随着事业一起成长,到最后和修行完全是两码事了。表面看起来事业很辉煌,弘法的影响也非常大,但我执和贪著之心也在与日俱增。

明白这个道理极其重要,百分之九十五以上的人可能都没注意到这一点,

所以接二连三地栽了进去。我也是因为近期思考菩提心的问题,才发现了这个道理。虽然道理很简单,但意义非常重大。尤其是对同学们来说,因为我们现在开始把握还来得及。如果我们能发起猛利的菩提心,并调整好自己的心行,在做事过程中就不会被事业所转。

或许有人会说,既然做事会做出那么多问题来,还不如事不关己、高高挂起。但这样就不能利益一切众生,也就不可能成就佛道。我们知道,菩提心的修行是非常积极的,如果我们不做事,菩提心就无法圆满,佛菩萨所具备的品质根本无法成就。所以,必须通过修利他行来积累成佛的资粮。关键是在于,要以正确的发心来做事,并始终保持这份发心。只有这样,我们才能在利益众生的同时,成就自身佛菩萨一般的品质。

我们应该感到幸运,能在学佛初期就了解到发心的误区。当然,仅仅了解还远远不够,如果不掌握用心的要领并付诸实践,即使知道也是白搭,因为凡夫心的力量太大了。所以,我们必须结合佛法中上乘的用心方法,在心行的训练和调整上下一番苦功,否则,明白了道理也会照掉不误。

自我诡计多端,它会寻找各种借口来保护自己。我们的内心世界中会有无数频道,有时我们明明打开的是这个频道,却会被另一个信号更强的频道抢占。我们平时打开电视时也会遇到类似的现象。自我不仅信号强大,而且随时都在伺机而动。在我们的内心深处,每种心所都像心灵的一个频道,有的力量比较弱,有的力量比较强。哪种心所的力量最强,就会当仁不让地主宰我们,其中最

危险的就是我执之心,因为它是无始以来形成的。所以,修行中最大的敌人就是我执,一旦彻底摧毁我执之后,其它烦恼也就迎刃而解了。

如何在发心过程中避免落入凡夫心,是修行非常重要的环节,发心要领亦在其中。仔细分析起来,我们的内心世界十分复杂,即使在行善时,也很难保证是纯粹的利他之心。当然,利他心应该是有的,同时我执也肯定会有,乃至贪著心、得失心都很难避免。我们应该分别利益哪些人、不该利益哪些人等等,其中有着很多界限。可见,我们即使在行善时,也没有离开凡夫心的作用。若不及时警惕的话,凡夫心往往会逐渐占据主要地位,并最终取代当初的利他心,我们所成就的也只能是凡夫心。只有当我们所发的是纯粹的利他心时,才有可能成就佛菩萨的慈悲品质。《金刚经》和《普贤行愿品》告诉我们,真正的发心应该具备觉悟、利他、无限和无所得的特征。我们必须以此为标准,时时检查并调整自己的心行。我们首先要认识到发心的误区,才有可能准确地发起菩提心,进而掌握佛法修行的要领。佛法虽然有各大体系,如大乘有唯识、华严、法华、涅槃、中观般若。但我们若能在修行上找到核心和要领,就会发现所有大乘经论是在不同层面为我们提供帮助。唯识关于心理分析及对心灵运作规律的阐述,对我们认识如何发心帮助很大。佛法的究竟处是殊途同归,契入和修证的方法虽然不同,但归结到根本上是相通的。



### 三、如何正确发心

佛法的三藏十二部典籍，都是围绕我们的心性展开，是在帮助我们解读心性。如果我们不了解自己的心灵，不了解心灵的种种误区，势必无法正确地发心。

佛教虽然也关心世界，但关心世界的最终目的，还是为了解决心性问题。因为我们的许多烦恼，都是因为对世界的错误认识而引起。世界和我们的心，究竟是一还是二？在一般人的眼中，心是心，世界是世界，二者似乎没有太大的关系。因为我们认为心与世界为二，从而使心落入二元对立的执著中。

在我们的修行中，有两个最大的敌人，即能执和所执。关于能执和所执，唯识宗为我们阐述得非常清楚：遍计所执正是我们使生命从无限状态陷入有限的开始。当我们超越遍计所执时，就能从缘起现象的当下契入空性。真理的世界因为我们的这种执著，就成了凡夫的世界。如果我们能认识到唯识学中关于唯心的道理，直接就可以从这样的认知中契入空性。因为一切现象都是心的显现，和心是一体的，这是我们学习唯识必须了解的基本理念。

古往今来，各种宗教层出不穷，佛陀在世时就有九十六种外道。为什么其它宗教不能开大智慧、契入空性呢？原因就在于认识上的错误，因为他们把不是真理、不是空性的东西当作诸法的真实相。从究竟意义上来说，他们是在不同程度上停留在我、法二执中，执著于某一

种我，或某一种法，所见到的并不是事物的本来面目。

对心性的正确认识，于修行来说至关重要。只有了解到这一层面，我们才能明确知道发心应该从哪里开始。正确的发心主要有两种，即出离心、菩提心。

#### 1、出离心

什么是出离心？很多人发心出家时，迫切地想从家里走出来，迫切到一天都等不及了，那一刻的心态就是出离心。世间的家庭离异，双方都迫不及待地想要分手，一心只盼着越快解决越好；再或者，我们在某地呆得厌倦了，厌倦得不想再看一眼，多呆一天都是折磨，那种极其迫切希望分手或离开的心，也是出离心。至于出到哪里，当然是另一回事了。这里，只是以此说明希求出离的心态。

我们不妨反省一下，自己出家学佛、追求解脱，是否时刻保持着这份出离心？很多人刚出家时可能会有，但时间长了，出家生活逐渐演变为另一种生活方式，不过就是换个地方过日子。这并不奇怪，从心理学上说，人有一种习惯性的麻木。对于某种状态熟悉了，就会逐渐失去感觉。

我们平常看到死人，尤其是身边的亲人去世，马上会提起对死亡的警觉。但那些殡仪馆的工作人员，把尸体扔到电炉里，可能和一般人烧老虎灶差不多。这种事一般人多半不敢做，把一个人推进去化成灰烬，的确是件很难下手的事。但他们每天都要面对那么多冰冷僵硬的尸体，对死亡就不再有任何恐惧和警觉；再比如，每个病人对自己的病情都看得很重，但医生每天要治疗一批批病人，病



人自己认为再重要的病,在医生眼里也不过是千万患者中的一例,不会引起和病人同样的重视。这些都属于习惯性麻木。

出家生活对我们很多人来说也是一样,出家时间长了,很容易把寺院当作过日子的环境,只想着营造一个把日子过好的氛围。所以,佛陀告诫比丘们要时常忆念生命在呼吸间,这样才会对死亡保持警觉,不再贪恋安逸的生活。

如果我们真正意识到无常是那么迫切,意识到无常就在眼前,还敢散乱、妄想、追名逐利吗?还有时间去忙这些身外之事吗?我们就会自觉地“如救头燃”般精进,并时时保持对修行的紧迫感,不敢有丝毫松懈。如果我们的恒心常处于一级戒备状态,修行就很容易相应。

出离心的发起,是出家修行的基础。那么,究竟是要出离什么呢?就是对生死的出离、对世间的出离、对五欲六尘的贪著的出离。真正的出离包括两个方面:一是外在的出离;一是内在的出离。外在的就是世间的五欲六尘,内在的就是对五欲六尘的贪著及由贪著引起的凡夫心。所以说,我们要出离的不仅仅是环境,更是自身的凡夫心。事实上,出离环境的目的,正是为了出离对环境的贪著及由此引起的凡夫心。我们只有摆脱了凡夫心,才可能契入空性、解脱烦恼。

出离凡夫心,首先不能对世间有丝毫贪著,这是关键所在。阿含教法告诉我们,在认识上应以观苦为第一要领。苦是宗教出世解脱的基础,观人生是苦,进而认识无常、空、无我,这是发起出离心的几个基本认知。

而在行为上,则应依戒、定、慧修行。

我们无始以来养成了贪瞋痴等种种串习,每种烦恼串习都在设法主宰我们,我们必须通过戒的力量来阻止它,不让烦恼有可乘之机。所谓定,即通过某个特定境界将心安住其上,比如修数息观、不净观,将心安住在数息或观想不净的境界上,使烦恼妄想不再产生作用。然后再修习无常观、无我观引发无漏智慧,将烦恼执著彻底铲除。

所以说,发起出离心之后必须懂得怎样保持,并使它的力量不断壮大,直至最终获得成就。否则的话,即使发起了出离心,不久也会被凡夫心取而代之。当我们发起猛利的出离心时,凡夫心会暂时避一避。但只要我们的稍稍松懈,它立刻会卷土重来。我深深体会到,修行必须像勇士般精进,否则很难有重大突破。当然,用心上的勇猛精进并不只是要求强烈的作意。虽然开始时需要强烈的作意,但更主要的是指不松懈。如果长时间过份猛烈地作意,不但容易疲倦,还会落入造作的心行中。所以关键在于懂得怎么用心,否则用错了力,勇猛精进也会出问题的,所谓欲速则不达。

发起出离心的最终目标是解脱生死,依八正道而成就。在现代社会,修行的确比较困难,因为整个社会的诱惑太多,出家人的事务也太多。对于多数人来说,开始修行时很容易受到环境的影响,所以对环境的要求非常严格。过去的出家人多半隐逸于山林,过着纯粹的修行生活,除了需要极少一点资养色身的衣食外,主要精力都用于修道。相比之下,我们今天的修行环境确实很严峻,修习解脱道的难度要大得多。

所以,今天的修行可能要采用一些