

车友报

《车友报》汽车驾驶、用油、养护权威文章精选

车友 掌中宝

行油养修一点通
驾驶爱车好轻松

车友报社◎主编



◆ 中国时代经济出版社

车友报

车友 掌中宝

车友报社◎主编

编委会

主编：郭鹏

副主编：李自志

编委：李昆仑 尹晓梅 王培 海燕 甘甜

◆ 中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

车友掌中宝 / 车友报社主编. —北京: 中国时代经济出版社, 2008.1

ISBN 978-7-80221-504-7

I.车... II.车... III.汽车—普及读物 IV.U46-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 195197 号

车
友
掌
中
宝

车友报社
主编

出版者	中国时代经济出版社
地 址	北京市西城区车公庄大街乙5号 鸿儒大厦B座
邮政编码	100044
电 话	(010) 68320825 (发行部) (010) 88361317 (邮购)
传 真	(010) 68320634
发 行	各地新华书店
印 刷	北京嘉恒彩色印刷有限责任公司
开 本	787×1092 1/16
版 次	2008年1月第1版
印 次	2008年1月第1次印刷
印 张	10
字 数	154千字
定 价	20.00元
书 号	ISBN 978-7-80221-504-7

版权所有 侵权必究

行 XING



1、新手上路

读懂新车“说明书”	002
首次上路三注意	003
新车上路爱熄火	004
忌慌忌急忌快忌气忌贪	005
不吃早餐别开车	006
随车十件必备物品	007

2、巧妙应对

别让错觉迷住你的眼睛	010
倒车的基本要领	011
跟车的技巧	012
拥堵路上如何跟车	013
防超速行车的安全器	014
合理车距“两秒钟”	015
狭窄路段调头有方	015

3、改造旧习

男人开车的危险习惯	017
小细节，大隐患	018
驾车坏习惯你有吗	019
刹车也要懂技巧	020
调阅美眉驾车危险档案	021

行



xING

4、留神细节

教练没说的“小事”	024
握好方向盘	025
行车提防四大视线盲区	026
留神车后	028
学会用后视镜和转向灯	029
侧方观察你会吗	030
车灯的家谱	031
轻松驾驶 手动挡四字口诀	032
你会“绿色”驾驶吗	034
八要领让车脱身“毒源”	035

5、畅行四季

春困驾车六注意	037
夏季行车三大忌讳	038
低温下如何启动汽车	040
冰雪路上行车十防	041
冬季，让车远离“流感”	043
冬季暖车多久为宜	044
查检轮胎 远行前的必修课	045
细数路途中的N种“状况”	047
别在风中迷失	050
四大危险 应对有招	051

油 YOU



1、省油有方

省油全攻略之用车	054
省油全攻略之购车	058
老师傅传授节油经	060
新手省油四“笨”招	061
节油“民间偏方”	062
节油漫谈——巧用轮胎	064
节油漫谈——高温行车应对招法	065
空挡和挂挡滑行哪个省油	066
红绿灯下的省油经	066
油耗过大可自查	067

2、选油有招

机油选对不选贵	069
正确选择换油周期	070
塑料桶装汽油，危险！	071
购买使用添加剂要注意什么	072
车友用油四大误解	074
汽油如扎啤 越新鲜越好	076
如何选用制动液	077



3、加油有道

夏季油液使用有道	078
机油灯闪不容忽视	079
测油耗：做一道算术题	080
乙醇油和汽油可同时“喝”	081
名词解释：多级润滑油	082
防冻液的三大纪律八项注意	083
正确加注防冻液	084

4、科学用油

汽、柴油机油	086
说明书上的油耗指什么	086
科学用油“六式”	087
夏日用油小招数	088
切勿用错自动变速器油	088
远行加油需小心	089
爱车爱“水”爱滋润	090
节油之盾 VS 阻力之矛	093

养



YANG

1、四季保养

载着洁净开进春天	098
换季保养别冷落润滑系统	100
太阳毒了，该贴膜了	101
夏日怎样预防车自燃	103
给爱车穿件“雨衣”	105
夏秋该注意什么	106
汽车音响的入秋保养	107
夏去秋来别忘了车“体检”	108
换季了让爱车吃好喝好	110

2、内外兼养

新旧车“心脏”养护	112
自动挡车之维护	114
定期保养汽车点火系统	114
刹车系统你养护了吗	115
让车身的“岁月”一扫而光	118

3、特别养护

特别配件 特别养护	121
让爱车“底”气十足	123
闲置车也要定期保养	125
威胁安全气囊的杀手	127



1、听诊故障

- “三脚油门”听诊车故障 130
- 五大故障自排法 131
- 尾气辨故障 133
- 听声辨车恙 134

2、应对不忙

- 路上故障巧应对 136
- 冬季常见病症治疗 137
- 爱车维修派别说 139
- 让“趴窝”车动起来 141
- 汽车电脑初始化让你成为修车专家 143

3、修车有方

- 用方向盘为爱车“号脉” 144
- 如何减少发动机积炭 145
- 喇叭不响如何解决 145
- 六招识别真假汽配 145
- 意外故障的应急修理 147

车主手册

车友
CHEYOU ZHANGZHONG BAO 掌中宝



XING

行

1. 新手上路



读懂新车“说明书”

购买新车之前，准车主们都要翻翻新车说明书，汽车销售商也会给大家提供各款车型的说明书。但是，很多人往往只注意了说明书上标出的车款、功率、价格等，而对汽车设计上的优缺点没有深究。事实上，很多说明书虚虚实实，把人也弄得一头雾水。

应该如何从新车说明书上获得自己需要的信息呢？在整个说明书中，技术规格是准车主可以直接从说明书中获取的最实在的信息。这一部分内容全部量化，明白了其中数字的含义，就可得知该车的性能指标等。

尺寸：最主要的是全车的长度和轮距。一般来说，车身愈长，愈难停位，愈难驾驶，但可以有更大的空间载客和放行李。轮距愈大，乘坐愈舒服，但转大弯时，则比较困难；左右轮距愈宽愈能贴地，但驾驶时





可能转向盘较重。中等长度的轿车车长一般为4米左右，前后轴轮距为2.3米左右，左右轮距为1.2米左右。

重量：车子愈重，燃料消耗愈大，当然还要视驾驶人的使用情况而定。

发动机：一定要注意发动机的结构。如果是顶置凸轮轴，适于高速运转，但修理时比挺杆式气门成本高，且慢速时，性能较差。曲轴轴承越多越好，以减少高速时的震动。

传动系统：离合器膜片式的比弹簧压力式的好，使用起来比较轻。油压式的离合器耐用，亦较轻松。变速箱方面，挡位越多越好，但修理费用高些。自动挡修理成本较高且耗油。

制动系统：现在多为双重液压四路制动系统，较为安全。

车轮：轮胎越宽则贴地能力越好。

上述内容是说明书中客观存在的，而其他内容，尤其是一般性介绍，不可不信，也不可全信。至于乘坐舒适、驾驶方面，则全凭个人感觉而定。对车的一些崭新的设计，千万不要被说明书中的广告性内容所迷惑，否则，就难免在选择时出现失误了。

首次上路三注意

对许多新手来说，第一次上路都会很紧张，其实只要做到以下三注意，再加上小心驾驶就应该没有问题。

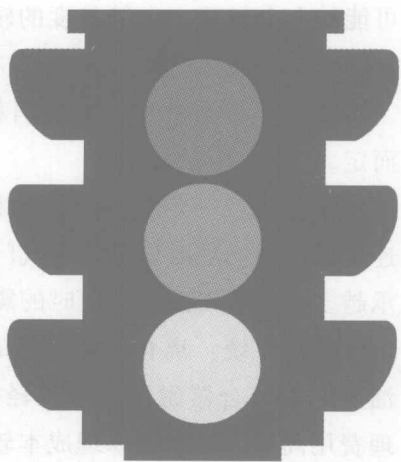
注意一 注意力集中在前方的车辆上，在此基础上再观察左右以及后方车辆的情况。由于心理作用，新手在行车时经常喜欢观察后车的情况，其实这是很危险的，因为在这个瞬间就有可能与前车发生追尾事故，除非是要并线或转弯时，否则不要频繁地看后车的情况。如果经验还不丰富，驾驶还不熟练的话，行车时更要密切关注前方的行车情况，前方车辆的刹车灯一亮，就要将右脚放在刹车踏板上，并微踩刹车，降低车速，以便应付突发情况。

注意二 看清交通标识。交通信号灯一般不容易看错，但是对于一些

路段新设的禁行标识要加以注意。城市中经常有路段在进行改造，禁行、绕行标识增减较为频繁，新手行车时若出现逆行情况会十分危险。

注意三 尽量不要驶入快车道。快车道里车的速度都比较高，留给司机应付突发事件的时间较短。新手一旦反应不及时就会出现恶性交通事故，在没有充足把握之前还是老实实在慢行道锻炼吧。新手经常会在自己车的后风挡贴上“新手”的“招牌”，这确实是个好办法，哪一个老司机不是从新手成长起来的呢？所以只要你不是在马路上横冲直撞，对于新手的很多小错误，老司机还是能够宽容的。即便你的车速较慢，后车一看到“新手”二字也就多了几分宽容。

(杨晓宸)



新车上路爱熄火

初学开车的朋友驾驶热情很高，一旦独立开车往往会遇到一些小难题，处理不好就会手忙脚乱，尤其在城市繁华路段更容易忙中出错。下面就新手容易遇到的几个问题，作个简单的解答。

我的爱车老熄火

这种情况往往是驾驶经验不足，心情紧张，刹车与离合器配合不好所致。独立开车除了兴奋外就是紧张，加上满街车辆处处险情，遇到情况无论轻重缓急就是一脚刹车，故而老爱熄火。这时只要集中精力不慌不忙地按操作规程处理，带刹车时离合器适时跟上，不失时机地减个挡，就不会熄火并能继续平稳地行驶。



不能挖打方向盘

有些车友在汽车调头或大转弯时，爱将手伸进方向盘内侧拉打方向，这就是俗话说的“挖盘子”。这样打方向看似省力，其实非常危险，正挖打方向时遇上紧急情况，就不能及时抽出手来（尤其带着手套）作应急处理，如拉手刹、关点火开关等。遇上前轮方向突变，更易伤及手臂。

上坡手制动失灵

汽车在上坡路上熄了火，而手刹又意外失灵，对于新车友来说的确是一个棘手的问题。遇到这种情况千万不要惊慌失措。首先，右脚迅速踩住刹车，防止溜坡或造成其他交通事故。左脚踏下离合器；同时，迅速启动发动机，变速器处于一档，右脚横置，脚跟仍踩刹车，用脚尖去踏踩油门，提高发动机转速；接下来，在保证发动机不熄火的前提下，左脚配合缓缓松开离合器，等汽车已有起步感时再松开右脚跟下的刹车。在这个环节中要注意用刹车控制起步的速度，防止蹿车，这样车就平稳地行驶了。



忌慌忌急忌快忌气忌贪

随着轿车进入家庭的步子在加快，初学驾车者日益见多，那么，初学驾车最忌什么呢？

忌慌 驾车前，应做好心理准备，尽量放松，因为紧张容易造成心慌，使该做的动作不敢做，该走时不敢走，该停时停不了，所以容易引发事故。

忌急 驾车急躁不得，要胆大心细。情绪急躁，容易顾此失彼，造成操作失误。应该不急不躁，看清情况，能走时不



延误，不能走时不乱来。

忌快 初学驾车几乎都有一个误区，以为车子开得快就是驾技高。其实，能目测前车车速，并与之保持好安全距离才是真本领。因为，只有做到“你快我快，你慢我慢，你停我停”，才是安全的保证。

忌气 初学驾车由于驾技不熟，常会“受气”，但千万不能意气用事，要有修养。因为，驾车不是闲庭信步，轮子在转，意气用事就等于肇事。

忌贪 初学驾车兴致高是常理，可时间过长没好处。一是心理紧张造成血压升高，身体疲劳；二是过度兴奋造成脑中一团糨糊，分不清驾驶行为的正确与否。只有开一段后停下来分析分析，才会有提高。当然，最好有人在旁辅导，能结合驾车讲解要领。

(曹阳)

不吃早餐别开车

忌——不吃早餐开车

如果人正常睡眠后有10个小时未进食物，腹中空空使血糖水平会更低，一旦低于700毫克/100毫升，便会出现冷汗、头昏、眼花、无力、记忆力下降、反应迟钝等症状，此时驾车易出现麻烦。

忌——驾车前看电视

驾车前长时间看电视，易发生车祸。因为看电视时间长容易引起神经系统感觉器官疲劳，可使视力降低30%，连续看4-5个小时，相当于喝几盅白酒，很影响驾车质量。

忌——开车前服药

有的司机因服镇静、安眠、止痛、止咳药等而引发事故。医学试验证明：服用一片安眠药即可造成一段时间内的注意力分散，测距能力减弱，颜色分辨能力下降，甚至出现头脑不清，困倦无力；服颠茄类药物影响视



力；服用某些抗生素能引起前庭障碍和视力减弱，有的药会使人头痛、呕吐、失去平衡；止咳、镇痛片等往往含有可卡因和其他麻醉剂，不利于行车安全。

忌——驾车情绪不稳定

保持乐观、稳定的情绪，不仅可以提高免疫力，预防各种疾病，还可以防止交通事故的发生。司机若处于苦恼、愤怒、心情异常激动时，思想就会混乱，注意力分散，情绪急躁，遇到意外情况，手足无措，易造成行车事故。

忌——午饭后15分钟内开车

午饭后易困倦，特别是夏、秋季节，气温高，司机工作了一上午，视觉、体力和大脑都已疲劳，对道路、信号灯等外界环境反应慢，这一段时间被称为“危险的15分钟”。此时最好安排午休，然后再开车，这对行车安全非常有利。

随车十件必备用品

作为车主，行车不仅要舒适，更要注意安全。汽车出厂时，厂家都会提供一些随车用品，同时我们自己在汽车使用中也会用到一些东西。那么车上应该放上哪些用品，又如何使用呢？本文为你做如下介绍：

后备轮胎 后备轮胎往往被遗忘在行李厢下而缺少保养，所以建议车主必需每3个月定期检查一下后备轮胎，必要时还要给它充气。

千斤顶 千斤顶是换胎不可缺少的工具，几乎所有的车厂都会随车附送一套千斤顶。买二手车时，一定要检查千斤顶是否完好，因为原厂附送的千斤顶轻巧易用。

随车工具包 每部车都附有工具包，里面通常放置了一些基本的工具，包括扳手、螺丝刀、轮圈匙等。车主应定期整理及检查一下，最好在每次使用完后进行清洁以延长工具的使用寿命。

强力电筒 在晚间遇上车出故障的情况下，除可以用作检查车辆照明





外,更用来发出求救信号或是示意其他车辆,确保安全。

急救箱 这是大部分司机没有配备的随车应急设备。我们在奥迪车内就可以看到有原厂配备的急救箱。箱中应备有绷带、纱布、消毒药水及其他急救药物,以备发生意外时作急救之用。同时,急救箱也应当每半年检查清理一次。

绝缘手套 主要可在紧急维修和清洁车辆时保持双手清洁,或当要打开引擎盖或水箱盖时,作隔热之用。最好采用绝缘手套,在处理电器问题时,可避免触电。

蒸馏水 车上应常备大约1公升的蒸馏水,但请注意:普通清水或矿泉水决不能当作电池水使用。

小型灭火筒 随着科技的进步,汽车在发生意外时,已经很少会发生火警,但这并不表示完全不可能发生,所以有一个轻便的灭火筒便可随时救人一命。

车胎防漏剂 这个小物件可在车胎被尖锐物件刺破后发挥防漏功能,免去要立即换胎的烦恼。只要将防漏剂注入车胎中,它便会在车胎内壁形成一层保护膜,爆胎后也可以维持一段行车时间,足够让我们驶到附近的维修中心修补车胎。

