

珍爱生命丛书



敬言

惕牙痛

JINGYI YATONG

◎编著

王朝阳

睢明河

科学技术文献出版社

爱
生
命
丛
书

敬 言 惕 牙 痛

◎ 编著

王朝阳

睢明河

图书在版编目(CIP)数据

警惕牙痛/王朝阳, 睢明河编著. -北京: 科学技术文献出版社, 2004. 7
(珍爱生命)

ISBN 7-5023-4700-3

I. 警… II. ①王… ②睢… III. 牙疾病-诊疗 IV. R781

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 063734 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027, (010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真), (010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381, (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉 崔 岩
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2004 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 107 千
印 张 7
印 数 1~8000 册
定 价 12.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书为《珍爱生命丛书》之《警惕牙痛》分册。全书以生动通俗的语言介绍了“牙痛”这一常见病的病因、发病机制、可能涉及的疾病、诊断与治疗、预防与保健的相关知识,融科学性、知识性、趣味性于一体,力求帮助人们爱牙护牙,保持牙齿的健康。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一——
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

前言

牙痛是临床最为常见的症状之一。引起牙痛的疾病是各种各样，有口腔内的疾病，有身体其他部位的疾病。“牙痛不是病，痛起来真要命”，从老百姓的认识中可以看出，很多人认为牙痛不是一个大病，是不值得认真对待的。其实牙齿也是身体的一部分，而且牙齿是要用一辈子的。健康的牙齿，是健康人生的重要组成部分和标志。而引起牙痛的疾病中，有一些例如心脏病等对人体的危害要远远超过牙痛本身，如果不加以注意则有生命危险。另外如龋病，从其发病的范围和对人类健康危害的程度上说，是当今人类的第三大病，被世界卫生组织列为仅次于心血管病和癌症的重点防治疾病。我国现有6至7亿人患各种牙病，龋齿的总数达10亿颗以上，如果进行治疗，大约需要10万牙科医生工作一年才能完成。口腔科医师在平时的治疗中常常发现许多病人来就诊时牙齿已到了非拔不可的地步，真是非常可惜。其实如果能够早期预防，可减少30%的牙病发生率，治疗费用也会大大地减少。为此，笔者认为有

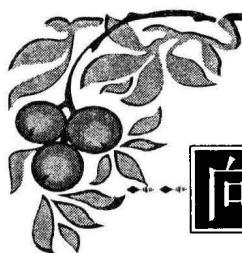
义务和责任编写一本可以帮助广大群众提高口腔保健意识和知识的书籍。

本书以活泼的文字配以简洁的插图从口腔各部分的生理结构、牙痛所涉及的各种疾病的诊断和治疗、口腔健康保健和相应疾病的预防等入手，希望能够做到通俗易懂，简单直接地让广大群众了解到相应的牙病知识，在日常生活中真正做到“爱牙护牙”。

编者



科学技术文献出版社方位示意图



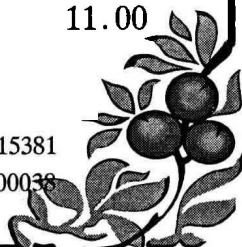
向您推荐

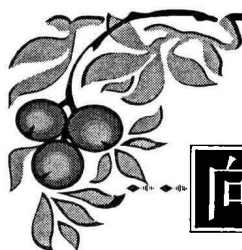
做自己的营养医生丛书

孕妇产妇乳母合理营养 ABC	10.00
肥胖症的营养治疗	10.00
中老年营养与健康	10.00
探索钙的世界	10.00
各类手术病人的营养治疗	12.00
漫谈营养与健康	10.00
健康宝宝营养指南	10.00
糖尿病的营养治疗	11.00

注: 邮费按书款总价另加 20% 邮购热线: (010)68515381

邮购地址: 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧) /100038





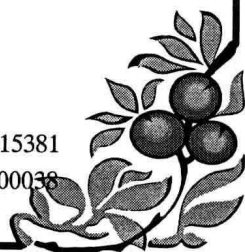
向 您 推 荐

做自己的营养医生丛书

高血压的营养防治	8.00
癌症的营养防治	8.00
冠心病的营养防治	8.00
消化道疾病的营养治疗	8.00
肾脏疾病的营养治疗	8.00
血液疾病的营养防治	8.00
内分泌代谢性疾病的营养治疗	8.00

注：邮费按书款总价另加 20% 邮购热线：(010)68515381

邮购地址：北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧) /100038



目 录

第一章 基础篇..... 1

- 第一节 牙齿的结构..... 2
- 第二节 牙齿的分类..... 4
- 第三节 重要的牙周组织..... 7
- 第四节 医生如何记录和数牙位..... 8

第二章 牙病篇..... 11

- 第一节 口腔内疾病引起牙痛..... 13
 - 一、龋齿..... 13
 - 二、牙髓病..... 24
 - 三、牙周疾病..... 27
- 第二节 牙痛相关疾病的诊断与治疗..... 46
 - 一、警惕与牙痛相关的疾病..... 46
 - 二、牙痛不及时治疗可能带来的严重后果..... 57
 - 三、牙痛的中医治疗..... 59
- 第三节 对付牙痛的三大“绝招”——补牙、拔牙、镶牙... 76
 - 一、补牙..... 76
 - 二、拔牙..... 84



三、镶牙·····	105
-----------	-----

第三章 保健篇·····123

第一节 儿童口腔保健·····124

一、家长须知——重点保护好孩子的六龄牙·····	124
二、重视儿童不良的口腔习惯·····	128
三、保持口腔卫生的方法·····	130
四、“吃”出一口健康漂亮的牙齿——护牙新招·····	131
五、婴幼儿清洁牙齿的方法·····	134
六、小儿换乳牙父母莫慌张·····	136

第二节 刷牙与健康·····138

一、刷牙小天地，其中大学问·····	138
二、牙刷——选一个什么样的卫士来保卫口腔健康·····	140
三、牙膏的种类与选择·····	144
四、操练刷牙·····	147

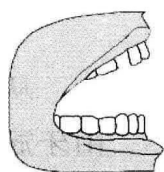
第三节 氟化物与牙健康·····152

一、氟的优点及缺点·····	152
二、怎样使用氟化物防止龋齿·····	154

第四节 营养与口腔健康·····156

一、食物的粗细与龋齿——粗茶淡饭才是真·····	156
二、牙齿的天敌——甜食·····	158

三、饭后一片口香糖，洁齿又健康·····	161
第五节 护牙小常识·····	164
一、年轻人剔牙时要小心·····	164
二、牙线——替代牙签的新式剔牙护齿工具·····	167
三、吸烟——口腔健康的温柔杀手·····	168
四、饮茶有助于保持口腔健康·····	172
五、一侧脸大一侧脸小——偏嚼带来的危害·····	175
六、牙本质过敏——中年人应该注意的问题·····	177
七、美丽从牙开始——为什么要洗牙·····	180
八、一个和洗牙有关的故事·····	182
九、窝沟封闭——儿童防止龋齿最有效的方法·····	185
十、老年健康话牙病——80岁20颗牙·····	188
十一、牙齿自己的节日——全国爱牙日·····	194
十二、一种省钱又有效的保护牙齿的方法 ——刷牙时自我检查·····	198
十三、定期口腔检查的必要性·····	200
十四、木糖醇——或许是让孩子免受龋齿困扰的最佳方法·····	203
十五、自我护齿保健法·····	206
十六、如何给口腔做保健操·····	207

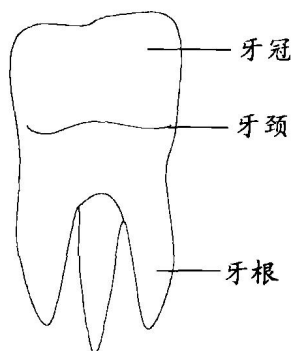


第一章

基础篇



第一节 牙齿的结构



牙齿结构图

从外部观察，整个牙齿由牙冠、牙根及牙颈三部分组成。

平时我们在口腔里能看到的部分就是牙冠，它是发挥咀嚼功能的主要部分，按功能不同，形态各异。

牙根固定在牙槽窝内，是牙体的支持部分，其形态与数目也随功能的不同而有差异，可分为单根牙和多根牙。切牙和尖牙绝大部分是一个根。下颌前磨牙少数为两个根，多数为一个根。上颌前磨牙多数为两个根，少数为一个根。磨牙一般为2~3个根。每一个牙根的末端有一个小孔，叫根尖孔。牙冠与牙根交界处叫牙颈。

如果我们把牙齿纵形剖开来观察，可以看到它是由牙釉质（俗称珐琅质）、牙本质和牙骨质三层硬组织及最里层的一种牙髓软组织构成的。

◆ 牙釉质

是牙冠外层的白色半透明的坚硬组织,其钙化程度最高,硬度仅次于金刚石。牙釉质在牙尖部和切缘最厚,接近牙颈部最薄。牙釉质中96%为无机物,其余为有机物和水。一般说来,它是没有感觉的活组织,新陈代谢过程缓慢。

◆ 牙本质

是构成牙齿的主体成分,位于牙釉质和牙骨质的内层,也是牙髓腔及根管的侧壁,颜色淡黄,大约含有30%的有机物和水,70%的无机物,硬度低于牙釉质。它是由牙本质基质、牙本质小管和牙本质神经组成的。若用显微镜观察,可见到牙本质内有许多排列规则的细管,称为牙本质小管。管内有神经纤维,当牙本质暴露后,能感受外界冷、热、酸、甜等刺激而引起疼痛。

◆ 牙骨质

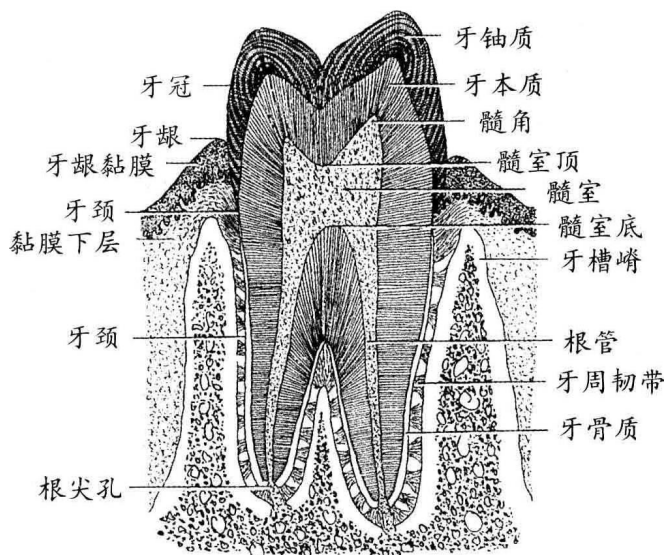
是覆盖在牙根表面的硬组织。其硬度与身体中其他骨组织一样,呈淡黄色,含65%无机物,23%有机物和2%水。牙骨质的分布在根尖部和根分叉部较厚,在牙颈部最薄。牙骨质具有再生长特性。

◆ 牙髓

它位于髓腔及根管内,主要由结缔组织、血管和



神经构成,后两者通过根尖孔与身体的血液循环系统和神经系统相连接。牙髓组织的功能是形成牙本质,具有营养、感觉、防御的能力。牙髓神经对外界的刺激特别敏感,可产生难以忍受的剧烈的疼痛。



牙的组成与牙周组织

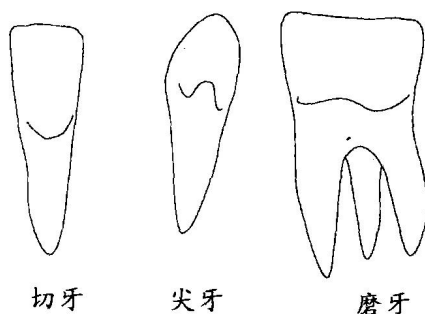


第二节 牙齿的分类

我们知道生物的生理结构是和其功能相匹配的。口腔中的牙齿是人们吃东西时切割食物、撕碎食物和研磨食物不可缺少的工具。食物必须在口腔内经过切割、撕裂、捣碎和磨细才能被破碎成小块或细屑,以

便消化。牙的形态是与功能直接相关的，如果没有牙齿，就不能切割和研磨食物，必然加重胃肠道的负担；而且，由于很多食物不能为人类所食用和消化，这样就会引起营养成分与结构的不全，必然导致体内某些物质的缺乏。因此，通过牙齿对食物进行粗加工，食物才能由胃肠道消化吸收后被人体利用。

不同的牙齿对食物的加工是进行分工合作的。按照其分工的不同，可将牙齿分为以下3组。



◆ 切牙

其主要功能为切断食物。这组牙齿就好像菜刀切肉一样，能把食物切成一块一块的。我们口腔内的切牙，位于口腔前部，上下颌各4个，俗称门牙。中切牙有4颗，与中切牙相邻的是侧切牙，也有4颗。中切牙和侧切牙组成切牙组。

◆ 尖牙

俗称犬齿。位于口角处，左、右、上、下共4个。