



• 温暖篇 •

生命在苦难中由短暂转为永恒；生命在奋斗中由卑微化为崇高。无论经历怎样的苦难，生命总是不屈的，它顽强地生存和繁衍，不息地追求和翻新……

WENNUAN YISHENG DE 110 GE
温暖一生的
110个

• 刘俊波 主编 •

生存故事

中国出版集团
中国对外翻译出版公司

WENNUAN YISHENG DE 110 GE
温暖一生的
110个

• 刘俊波 主编 •

生存故事

中国出版集团公司
中国对外翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

温暖一生的110个生存故事/刘俊波主编. — 北京:中国对外翻译出版公司, 2008. 2

(温暖阅读)

ISBN 978-7-5001-1873-2

I. 温… II. 刘… III. 故事 — 作品集 — 世界 IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第013961号

版 权 声 明

《和谐阅读》丛书由中国对外翻译出版公司出版。由于我公司无法与部分权利人取得联系,为尊重作者的著作权,现特别委托北京版权代理有限公司向权利人转付本丛书中部分文字的稿酬,请相关著作权人直接与北京版权代理有限公司取得联系并领取稿酬。联系方式如下:

吴文波、方芳

北京版权代理有限公司

北京海淀区知春路23号量子银座1403室 邮编:100083

电话:(010) 82357056 (57, 58) -230 / 229 传真:(010) 82357055

出版发行:中国对外翻译出版公司

地址:北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦6层

电话:(010) 68359376 68359303 68359101 68357937

邮编:100044

传真:(010) 68357870

电子邮箱:book@ctpc.com.cn

网址: [http:// www.ctpc.com.cn](http://www.ctpc.com.cn)

法律顾问:北京市英浩律师事务所李海波律师,咨询电话:(010) 51901090

策划编辑:王宏义

责任编辑:杨咏梅 林冬

封面设计:李陈

版式设计:李陈

印刷:北京楠萍印刷有限公司

经销:新华书店

规格:787×1092mm 1/16

印张:15

字数:180千字

版次:2008年2月第1版

印次:2008年2月第1次

ISBN 978-7-5001-1873-2 定价:19.60元



版权所有 侵权必究

中国对外翻译出版公司

前言

Preface

生命是一条河流，它只是一味地向前奔腾，而从不回头。生命之源是什么？或许，是密密森林那阔叶林上滴落的露珠；或许，是危危石崖那缝隙里渗出一缕清流；或许是云的哭泣，或许是雾的凝思，或许是闪着寒光的冰山的融化……它起初总是无比纯净，闪着梦幻，倒映着一路红花绿叶。渐渐地就挟着泥沙，渐渐地就呼啸奔腾，渐渐地就千百次与同伴汇合，融为一体。及至流进蔚蓝色的大海时，河流消逝了，在那一片蔚蓝色的宁静里，化为永恒。

你可以体验生命在苦难中由短暂转为永恒的那种悲欢，你可以明了生命在奋斗中由卑微化为崇高的那种纯净。无论怎样的苦难，生命是不屈的，它将顽强地生存和繁衍，不息地追求着幸福和光明……

生命是上天创造的奇迹，世界因有生命之花而精彩纷呈。

我们来到这个世界不是为卑微和渺小而存在，而是为崇高和伟大而生活。苟且偷生，庸庸碌碌，不是我们的追求；虔诚地思考生命的意义，热忱地提升生命的境界，实现最崇高的人生价值，才是我们的精彩人生。

学会生存吧，欣赏生命的美好，感悟生命的意义，享受生命的乐趣，使我们的人生充实而满足，优美而高尚。

人生之路短暂而漫长，有时是春光明媚、鸟语花香，有时却是万般崎岖和坎坷。无论处在何种境地，追求成功是我们不变的梦想。智慧、勇气、学识、毅力、志气、自信、吃苦、探索、执著、合作、审时度势、随机应变等，是我们走向成功的阶梯，是我们实现梦想的支柱。

在逆境中，接踵而至的厄运，有时候像乌云一样笼罩在我们的头顶，有时像巨石一样压抑着我们的身体，有时像狂涛一样吞没了我们的希望，有时候像猛兽一样吞噬着我们的灵魂。面对挫折和磨难，我们痛苦地思索，竭力地挣扎，愤怒地向苍天大声疾呼：天理何在，命运不公！与其消极地躲避、退缩，不如直面人生，用智慧和勇气积极应对，靠信念和执著奋力抗争，审时度势，随机应变，驾生命之舟在人生的海洋里乘风破浪，一步步驶向成功的彼岸。

目录 CONTENTS

寻找生存智慧

- 重要的是自己强大起来 / 2
- 弱者的生存智慧 / 3
- 拼的就是想法 / 5
- 死里逃“胜” / 7
- 站起来的智慧 / 9
- 松鼠的智慧 / 11
- 方法的重要性 / 12
- 大海里的生机 / 14
- 北极熊的等待 / 16
- “装糊涂”，聚人气敛财气 / 17
- 或许你就在成功的路上 / 19
- 动脑的结果 / 21
- 只要换一个视角 / 23
- 钉上铁蹄去远行 / 25

有志者事竟成

- 意志的赌徒 / 28
- 生命的翅膀和生存的意志 / 30
- 抓住生命的树枝 / 32
- 走出荒漠 / 33
- 用双拐支撑飞翔 / 35
- 走过泥泞 / 37
- 轮椅上的巨人 / 39
- 你永远是胜利者 / 42
- 被上帝咬过的苹果 / 44
- 没有翅膀也飞翔 / 46
- 决心的力量 / 48
- 三文鱼的生命旅程 / 49
- 没有雨伞的孩子必须努力奔跑 / 51
- 断臂女孩，用双脚谱写美好的生活 / 54

目录CONTENTS

有了梦想就去做

- 耐磨的人生 / 60
- 从尴尬开始 / 61
- 复活的蜥蜴 / 63
- 最后一束康乃馨 / 65
- 5次敲开微软之门 / 67
- 有了梦想就去做 / 69
- 找准适合点，做最优秀的你 / 71
- 展现最好的你 / 73
- 死亡只有一步之遥 / 74
- 夹缝求生 / 76
- 落榜之夜 / 80
- 每一只小狗，都有一个目标 / 82
- 南瓜的力量 / 84
- 去父亲的公司应聘 / 86
- 用双脚和热情生活 / 88

柳暗花明又一村

- 抱怨不如改变 / 94
- 穿越英吉利海峡的呼吸 / 96
- 命运是你写在脸上的表情 / 98
- 逾越一朵花的距离 / 100
- 渔夫的经验 / 101
- 逼出来的坚强 / 103
- 那一年我是落榜生 / 106
- 人生贵在磨炼 / 109
- 苦难成就了他 / 111
- 树木的智慧 / 113
- 和落聘并存的机会 / 115
- 生存没有绝境 / 117

目录CONTENTS

错出来的成功 / 119
学会在心底找路 / 120
穷人的屋檐高过天堂 / 123
吃苦，是一种资本 / 125

笑到最后才最美

第201次叩门 / 128
我是坚持最久的女孩 / 130
一个巴掌也能拍响 / 132
捡砖头的思维 / 134
坚持的价值 / 135
没试怎么知道 / 137
梦想让你与众不同 / 139
笑到最后才最美 / 141
瑞克·李特的追寻 / 143
把失败写在背后 / 146
全力做好一件事 / 148
永不绝望 / 149
我是家门前的弯腰槐树 / 151
上帝只给他一只老鼠 / 155
瞄准一个点 / 157
看看明天会发生什么 / 159
只要竭尽全力 / 160

进退之间求生存

特殊算式 / 164
学会合作 / 165
面临灾难的蚂蚁 / 167
当灾难来临时 / 169
诚实的拒绝 / 171
傻到极处是精明 / 173
生死跳伞 / 175

目录 CONTENTS

从瓶子里逃生 / 176

善良让她如此美丽（节选） / 178

叶欣——以生命书写大医精诚 / 181

智者生存有良方

点菜点出财源来 / 186

不要在必败的领域里和人竞争 / 188

什么堵住了机遇之门 / 190

只是多了一个想法 / 191

换一种思维方式生存 / 193

灾难来临时 / 195

一个出租车司机的价值创新 / 197

打破成功的规律 / 198

非常手段 / 200

第一个被录取的人 / 202

一个美丽的故事 / 203

这样出色的女人会自卑？ / 205

审时度势抓机遇

我的两次“绝处逢生” / 208

从唐装难洗看商机 / 210

只多了那么一点点 / 212

阿根廷的蚂蚁 / 214

一根树枝改变命运 / 216

糕点师的梦想 / 218

老天要我休息一下 / 220

别被优点打倒 / 222

没有技能也赚钱 / 224

从失业时开始创业 / 225

从思想出发 / 227

一切皆有可能 / 228

XUNZHAO SHENG CUN ZHI HUI | 寻找生存智慧

以坚韧拓展生存的空间，用智慧缔造成功的乐园。每个人都希望拥有智慧，每个人都希望成功，但智慧、成功从来都不是天生具备，也不会从天而降，而是需要付出艰苦的努力。



在夺取成功的道路上，在夺取冠军的道路上，有无数坎坷与障碍需要我们去跨越、去征服。

重要的是自己强大起来

一位搏击高手参加锦标赛，自以为稳操胜券，一定可以夺得冠军。

出乎意料的是，在最后的决赛中，他遇到了一个实力相当对手，双方竭尽全力出招攻击，对手却往往能够突破自己防守中的漏洞。

比赛的结果可想而知，搏击高手惨败在对方手下，也失去了冠军的奖杯。

他愤愤不平地找到自己的师父，一招一式地将对方和他搏击的过程，再次演练给师父看，并请求师父帮他找出对方招式中的破绽。他决心根据这些破绽，苦练出足以攻克对方的新招，决心在下次比赛时打倒对方，夺回冠军的奖杯。

师父笑而不语，在地上画了一条线，要他在不擦掉这条线的情况下，设法让这条线变短。



搏击高手百思不得其解，怎么会有像师父所说的办法，能使地上的线变短呢？最后，他无可奈何地放弃了思考，转向师父请教。

师父在原先那道线的旁边，又画了一道更长的线。两者相比较，原先的那道线，看来变得短了许多。

师父开口道：“夺得冠军的关键，不仅仅在于如何攻击对方的弱点，正如地上的长短线一样，只有你自己变得更强大，对方就如原先的

那条线一样，也就在相比之下变得较短了。如何使自己更强，才是你需要苦练的根本。”

在夺取成功的道路上，在夺取冠军的道路上，有无数的坎坷与障碍需要我们去跨越、去征服。人们通常走的有两条路：一条路是侧重攻击对手的薄弱环节。正如故事中的那位搏击高手，欲找出对方的破绽，给予致命的一击，用最直接、最锐利的技术或技巧快速解决问题。另一条路是全面增强自身实力。就是故事中那位师父所提供的方法，更注重在人格上、在知识上、在智慧上、在实力上使自己加倍地成长，变得更加成熟，变得更加强大，使许多问题不攻自破，迎刃而解。（欧阳严明）

感悟

Ganwu

搏击高手与冠军失之交臂后，想找寻对手的破绽，进而击败对手，成就自己的梦想。师父高瞻远瞩，境界高远，其教诲如醍醐灌顶，令人豁然开朗。从某种意义上讲，人生路上最大的敌人不是对手，而是自己。与其找寻、攻击对手的不足，不如全面提升自己的素养和能力，在人格上、在知识上、在智慧上、在实力上使自己加倍地成长，让自己变得更加成熟，变得更加强大。那么，许多问题将会不攻自破，迎刃而解。“自知者英，自胜者雄”，人类正是在不断地完善自我、战胜自我、超越自我的过程中得以进步的。

蜥蜴太弱小了，几乎比它大的动物都是它的天敌。但，它却在地球上生存了上万年。

弱者的生存智慧

蜥蜴太弱小了，几乎比它大的动物都是它的天敌。但，它却在地球上生存了上万年。蜥蜴的生存之道无非是两个字：适应。它可以随环境变化而不断地变换自己的肤色，在黄土地上，它的颜色是黄褐色的；在草丛中，它的颜色则是绿色的……能够变

色的蜥蜴常常让自己逃过一次又一次的生命劫难。

在经济学上，有一种“蜥蜴”哲学。这是一位经济学教授给我们上课时说的。他说，在多变的经济环境中，为什么小企业的赢利要比大企业高？原因就在于小企业更具有适应性，它可以随时调整自己的产业结构。教授称之为小企业的蜥蜴化生存之道。

如果把经济学上的道理推及生活，我们就能够从中体味出人生有时候也需要掌握一点儿蜥蜴的生存哲学。



往往是这样，一个强者总是千方百计维护自己强者的面目，而不甘以弱者的姿态出现。有位企业主，他的工厂一直是市里的明星企业。五年前，快到年末的时候，企业老总却自杀了。这是一个令人猝不及防的消息，而调查结果更出乎大家的意料。企业每到年末都要给职工发放奖金，在全市工厂中，他的工厂发给

职工的奖金每年都是最高的。但那一年，因为财务管理上出现了问题，工厂拿不出一分钱的奖金。在强大的心理压力下，他愚蠢地选择了自杀。

强者的悲哀也许就在这里，他无法像蜥蜴那样更换自己的皮肤。其实，这有什么呢，退一步，妥协一下，毕竟来日方长。

这个世界的生存法则是物竞天择，适者生存，而非强者生存。恐龙高大吗，但它却在地球上奇迹般地绝迹了。相对于强者来说，弱者有更多的选择和妥协，因为懂得适应，他们就有更多的生存机会。

美国有位著名商人说：“这个世界是属于弱者的，因为弱者最懂得适应。”

也许真是如此。（陆勇强）

感悟

Ganwu

物竞天择，适者生存。在这个世界上，最容易灭绝的，往往是那些强大的物种，因为他们总是对外在的环境示强，他们总是执

著于自己的追求，依自己的心愿行事，不愿适应周围的环境。东北虎有“丛林之王”的美称，不可谓不强大，可因为不适应现在的环境，现已濒临灭绝的边缘！强者的悲哀也许就在这里，他们无法像蜥蜴那样主动适应周围的环境。他们不懂得，适应才是重要的生存之道。在生命的历程中，我们总要遇到一些我们无法改变的东西，当我们无法改变这个世界时，我们可以像蜥蜴那样改变我们自己！当然，适应不是无所追求，而是为了积蓄力量，求得更强大的生存。水总是向低处流，一根树枝、一粒石子都能让它改变方向，可是当它汇成足够的力量时，可以摧毁村庄、山林，甚至整个世界。学会适应，生活会更加美好。

人的差别在于想法的不同。来，从现在开始，我们来拼想法。

拼的就是想法

浙江工业大学举办了一场“生存基金”增值比赛，每组6人，每组领50元钱，看哪个组能在一天时间内，让它迅速增值。

比赛中，许多同学选择了临时工，但只有少数人成功了。一些建筑工地、网吧、送水站等，根本不需要他们，有的同学央求只需要一餐饭作为回报就可以了，但仍然被拒之门外。大部分同学“颗粒无收”，早上领走的50元，除了乘车、买饮料、用餐之外，已所剩无几。

但有一组同学却带回了669.5元。他们事先在杭州最繁华的武林广场附近作了一个商业调查，决定制定一个直销方案，以这次

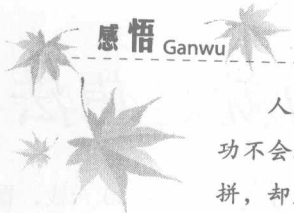


活动为品牌，说服武林广场附近商家在他们的帽子、衣服、队旗等上面进行冠名。结果，一位饭店老板被同学们说服了，愿意购买冠名权，经过谈判，饭店老板以90元取得了冠名权。同学们在制作饭店标志时，花费了200多元的成本，盈利669.5元。

这个结果令组织者也意料不到。组织者事先认为，最明智的办法是批发一些饮料进行售卖，稳扎稳打地让50元基金增值。但这个突破常规的创意，让人耳目一新。这只不过是一场游戏，但如果这是一场长长的人生比赛呢，结果又将如何？

当我们有了资本，我们大都摆脱不了“勤劳致富”的观念，以时间换空间，以小钱积大钱，慢慢经营自己。这当然是一种最保险最实用的办法。是的，卖饮料可以赚钱，如果你卖饮料能卖一百年，积累下来的财富也非常庞大，但是，如果你没有那么多的时间呢，在这个充满商业气息的都市里，你需要用足够短的时间办足够多的事、赚足够多的钱。你有没有想过，你肯定能找到一种最便捷的方法，可以让自己迅速增值。

人的差别在于想法的不同。来，从现在开始，我们来拼想法。（流沙）



感悟 Ganwu

人人都想获得成功，赢得他人的认可，赢得社会的尊重。成功不会从天而降，需要拼搏，这道理人人皆知。但拼什么，如何拼，却是一个人人必须深思的问题。有人拼体力，有人拼执著，有人拼关系，有人拼智慧——凭借与众不同的构思、突破常规的创意，赢得先机，脱颖而出。在现在的这个快节奏的社会里，寻找一种最简便的方法，迅速使自己增值，将会让我们立于不败之地。智慧赢得生存，创新赢得发展，想别人之不想，做别人之不做，人无我有，别出心裁，在曲径通幽中赢取柳暗花明之人生春色，于润物无声中收获硕果累累之生命秋实。努力拼搏吧，成功就在不远处等着我们。

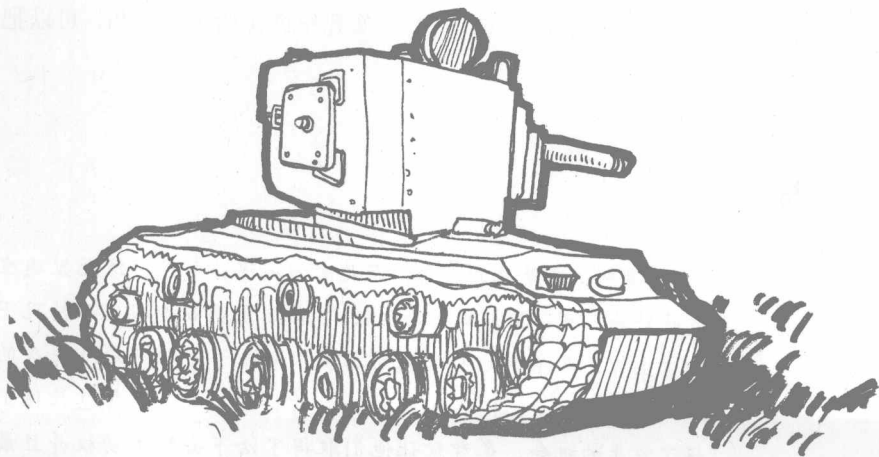
智慧，不是死的默念，而是生的沉思。智慧，像死里逃生的灵丹妙药，可以把危机变为生机。

死里逃“胜”

1944年，苏联卫国战争进入了战略反攻阶段，上半年苏军在第聂伯河右岸发动了乌克兰进攻战役。在这场战役中苏军使用了两千多门火炮，两千多辆坦克，两千多架飞机和将近二百二十万军队。

苏军 NC 重型坦克由于吨位大，发动机马力强，冲击力十分凶猛，给德军造成很大威胁。一次，为尽快突破德军的前沿阵地，苏军重型 NC 坦克在后方火炮掩护下，向敌阵地发动了猛烈攻击。苏军 NC 重型坦克长驱直入，很快就撕破了德军的前沿防御，突入敌人阵地。战斗进行得异常激烈，炮弹纷飞，硝烟弥漫，火光冲天，狼烟滚滚。

在这种情况下，苏军冲在最前面的一辆 NC 重型坦克，由于视线不好，驾驶员没有



看清道路，不幸陷入泥潭之中。坦克趴窝了，发动机熄了火，即使苏军后续部队想要解救也是鞭长莫及、无能为力了，苏军的坦克和士兵处于孤立无援的危急境地。

发现这辆苏军 NC 重型坦克陷入了泥潭之中，成了瓮中之鳖，一大群幸灾乐祸的德国士兵围了上来，敲打着坦克车狂喊着要坦克中的苏军士兵赶快投降。怎么办？在这种情况下，等待救援，希望渺茫；脱离坦克，等于自取灭亡。

当德国兵再次叫喊着要坦克中的苏军士兵投降时，突然听到苏军士兵高呼：“绝不投降！誓死不当俘虏！”随后，坦克内传出了几声枪响，接着又传出了痛苦的惨叫声、呻吟声，后来就什么声音也没有了，死一样的寂静。

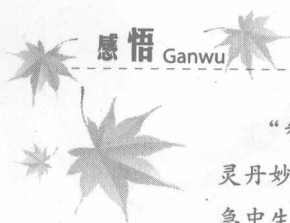
既然苏军士兵开枪集体自杀了，德军便调来了一辆坦克，企图把陷入泥潭的苏军坦克拖出来，作为战利品拖回指挥部，炫耀一番。由于苏军 NC 重型坦克吨位大，一辆德军坦克根本拖不动，没有办法，不得不又调来一辆，两辆坦克一起拖这辆陷入泥潭中的苏军坦克。

当德军坦克费了九牛二虎之力把苏军坦克从泥潭中拉出来时，苏军坦克的发动机突然轰鸣起来，随即掉转方向，迅速向苏军阵地驰去。苏军重型坦克发动机马力极为强大，自身吨位又重，拴在苏军坦克车上的两辆德军坦克还没明白怎么回事，就身不由己地被一起拖走了。

就这样，本来陷入绝境的苏军士兵巧施计谋，不但自己转危为安，反而缴获了德军两辆坦克。

原来，苏军 NC 重型坦克士兵在走投无路的情况下急中生智，为了迷惑德军，采取假自杀的脱身之计，骗过了德军，使其赔了坦克又折兵。

智慧，不是死的默念，而是生的沉思。智慧，像死里逃生的灵丹妙药，可以把危机变为生机。（蒋光宇）

感悟

Ganwu

“智慧，不是死的默念，而是生的沉思。智慧，像死里逃生的灵丹妙药，可以把危机变为生机。”苏军士兵在走投无路情况下的急中生智，来源于他们对生的渴望，来源于他们在危急关头的大智大勇，来源于他们在生死关头时的临危不乱。是智慧让他们获得了重生的机会，是智慧让他们取得了活下去的主动权并且最终

取得了胜利。从苏军坦克的成功获救我们能感悟到，智慧对我们来说是多么的重要！在危险面前，一个用智慧武装起来的人是不会被打败的。拥有智慧，他在任何情况下都会保持清醒的头脑，他在任何情况下都会对周围的危险情况作出理性的判断；拥有智慧，他不会惧怕任何危险，因为他比任何人更清楚：惧怕危险的心理，比他遇到的危险本身更可怕。

贝丽用那10 美分买了一包花生种子，把它们种到地里。

站起来的智慧

20 世纪初，美国有一位叫贝丽的教师，想筹资兴建一所学校，让那些穷困地区的孩子接受教育。贝丽听说有位叫福特的汽车商很有钱，而且热心公益事业，便去向他求助。

这之前，由于福特给予公益事业很多资助，陆续有许多人来找过他，其中不乏无赖和骗子。这些人使得福特对前来求助的人充满了质疑。所以，当福特得知贝丽的来意后，心中满是厌恶。他从衣兜里掏出一枚 10 美分的硬币，扔在办公桌上，不屑地说：“我兜里就这么点儿钱了，你快拿着离开这里吧！”

面对福特的污辱和傲慢无礼，贝丽并没有拍案而起。她清楚，那样做她既不会得到资助，还会给自己徒增烦恼，她看了看福特，转身离开了。

如果你是贝丽，你会如何处置这 10 美分？愤怒地将硬币扔到马路上，还是将硬币登记在善款

