

中华美德贤文

主 编 李启瑞

副主编 夏永翔 彭 甸 洪 珏

杨东甫 唐正柱

B825

L235:1

广西人民出版社



《中华美德贤文》编委会

主	任	潘	琦				
编	委	潘	琦	阳	国	亮	李俊康
		程	贞生	李	启	瑞	夏永翔
		彭	甸	洪	珏		杨东甫
		唐	正柱	江	建	文	林建华
		黄	伦生	莫	雁	诗	廖明君



封面设计：李筱茜

版式设计：鲍 翰

弘扬美德 光耀中华

(代序)

潘琦

世纪之交，能令全世界为之注目的历史性变化之一，就是中华民族的崛起，华夏大地的振兴。

民族的崛起，必须牢牢地根植于物质文明与精神文明的沃土中，那么经济的振兴与道德的建设就成为“两个文明”建设的重要内容。现代物质文明为神州大地带来巨大的变化：观念更新了，科技进步了，生产发展了，生活富裕了。“仓廩实而知礼节”，人们由衷地发出共同的呼唤：弘扬中华民族优秀文化，提高国民道德素质，在建设高度物质文明的同时，使高度的精神文明与之俱兴。

文化建设决不能割断历史，道德建设也决不是从零起步。我们应继承传统文化中的优秀遗产，我们更应该具有现代中国人的崭

新意识。一个既对民族文化具备自尊心和自信心,又对现代文明具有开创性和建设性的民族,必能自强于世界民族之林。因此,当我们把道德建设的着力点定在社会公德、职业道德和家庭伦理道德教育上时,就选择了能融传统美德与现代美德为一体的中华民族美德作为道德建设的目标。

中华民族文化有着五千年的丰厚积累,其中关于人的道德修养的智慧总结,比世界上任何一个民族都要丰富和全面。传统道德修养强调遵循“忠、信、孝、悌、礼、义、廉、耻”这样一些行为准则,培养“知、仁、勇”兼备的健全人格。这些道德观念,虽然带有明显的历史局限,但数千年来,它们充当了维系整个中华民族的精神纽带,使灿烂的民族文化得以发扬光大。优秀的民族传统文化,属于先人;更荫及后人,属于中华民族,也光照全人类。

现阶段道德教育的基本要求是“爱祖国、爱人民、爱科学、爱劳动、爱社会主义”,培养“有理想、有道德、有文化、有纪律”的文明公民。当我们的道德教育面向的是12亿人口时,道德建设就成为世界上最有意义、最宏

大、最文明的教育工程。

现代教育，尤其是道德教育，它不是声色俱厉的当头棒喝，而是醍醐灌顶的循循善诱。文化也好，道德也好，它往往有着很强的继承性，我们从事的道德建设，关键在于把握好传统美德与现代道德观、人生观、价值观的结合点，古为今用，古今融会，建树起我们完整的中华美德教育的系统工程。

我们编纂《中华美德贤文》，目的就是为这个系统工程提供一份教材。《贤文》是古代训蒙的形式之一，它将我们民族千百年来积聚流传的美德，借用先贤的名言俊句，集韵编成，数百年来，广泛传播，深入人心。多种《贤文》版本，都以讲述做人的道理、处世的原则为主，重于“修身”、“齐家”、“治国”、“平天下”的精神理想和境界塑造。被老百姓推许为“《贤文》贤人编，熟读教人贤”，“学了《贤文》会做人”。由于时代的进步，古代《贤文》中许多消极的因素已经不能为我所用。但交织其中的许多如珠妙语、劝世良言，对于我们今天的道德建设，仍不乏借鉴作用。为此，我们在广泛征集群众意见的基础上，邀请数十名专家学者，历时数月，对古今贤文进行了严肃认

真的整理,吸收其民主性精华,剔除其封建性糟粕,增添其时代精神,编写成《中华美德贤文》一书,希望能为我们进行社会公德、职业道德、家庭伦理道德教育和传统美德的弘扬,提供一册生动形象的、富有民族特色的普及读本。

中华美德是属于所有炎黄子孙的,《中华美德贤文》也应是中华民族共同的精神财富。希望广大读者能喜爱她,更希望喜爱她的读者给我们提出宝贵的意见,以便修改完善。

1995年11月

目 录

弘扬美德 光耀中华(代序)	潘 琦
贤 文	3
贤文导读	
正直善良人之本	59
一生之计在于勤	62
生命不止 自强不息	65
勤于自省 勇于改过	68
言必信 行必果	71
满招损 谦受益	74
师恩似海 教德如山	77
美化生活 爱惜环境	80
寸金难买寸光阴	83
待人以诚一片心	86
爱如醇酒 久而弥香	89
尊老爱幼 推己及人	92
友情如金	95
谦恭处世 礼貌待人	97
助人为乐 情暖人间	100

兴由节俭败由奢	103
应有慧目辨是非	106
立足实践 追求真理	109
公平竞争 贵在参与	112
从善如流 疾恶如仇	115
为人须敬业	118
守法朝朝乐	121
处世须持旷达心	124
人无远虑 必有近忧	127
忍一时气 免百日忧	130
为人莫做亏心事	133
要留清白在人间	136
团结和睦 振国兴家	139
人格自重 国格共珍	142
爱国报国 匹夫有责	145
后 记	148

贤

文

中华美德贤文

古今贤文，
诲汝谆谆。
中华文明，
博大精深。
观今宜鉴古，
无古不成今。
开卷有益，
温故知新。
读书须用意，
一字值千金。
只要功夫深，
铁杵磨成针。
世上无难事，
只怕有心人。



长江后浪推前浪，

世上新人赶旧人。

一年之计在于春，

一日之计在于晨；

一家之计在于和，

一生之计在于勤。

莫道君行早，

更有早行人。

时间就是金钱，

效率就是生命。

坐失良机金似铁，

抓住机遇铁成金。

莺花犹怕春光老，

岂可教人枉度春。

百花齐放，

百家争鸣。



事业未有穷期，

亟须进取锐气；

科学终无止境，

最要创造精神。

科技兴国，

教育为本。

十年树木，

百年树人。

桃李满天下，

阳光雨露恩。

人才国之宝，

知识席上珍。

大志非才不就，

大才非学不成。

当局者迷，

旁观者清。



偏信则暗，

兼听则明。

自恨枝无叶，

莫怨少阳春。

举止轻浮招鄙视，

言谈粗俗失斯文。

惩前毖后；

治病救人。

斩草除根，

除恶务尽。

明知山有虎，

偏向虎山行。

山重水复疑无路，

柳暗花明又一村。

知己知彼，

将心比心。



相识满天下，

交友重知心。

海内存知己，

天涯若比邻。

相逢好似初相识，

到老终无怨恨心。

友如着画宜求淡，

文似看山不喜平。

路遥知马力，

事久见人心。

画虎画皮难画骨，

知人知面贵知心。

饶人不是痴汉，

痴汉不会饶人。

冤家宜解不宜结，

解铃还须系铃人。



山中少直树，

世上有直人。

纵有直中直，

须防仁不仁。

疾风知劲草，

烈火见真金。

易涨易退山溪水，

易反易复小人心。

平生不做皱眉事，

世上应无切齿人。

若要断酒法，

醒眼看醉人。

莫欺老与少，

欺人心不明。

一寸光阴一寸金，

寸金难买寸光阴。

