

21世纪电脑学校



中文版

Windows Vista 实用教程

张胜涛 编著



清华大学出版社

21 世纪电脑学校

中文版 Windows Vista 实用教程

张胜涛 编 著

清华大学出版社

北京

内 容 简 介

清华大学出版社 IS

本书由浅入深、循序渐进地介绍了 Microsoft 公司最新推出的操作系统——中文版 Windows Vista。本书共分 13 章,分别为轻松安装 Windows Vista、Windows Vista 入门、设置个性化系统环境、使用中文输入法及字体、管理系统资源、管理用户账户、使用 Windows Vista 中附带的程序、使用多媒体与娱乐功能、设置和使用硬件设备、畅游 Internet、深入 Windows Vista 局域网功能、系统维护与优化、Windows Vista 系统安全与防护,最后,读者还可以通过每章最后的习题来考查所学的知识,以便及时查漏补缺。

本书内容丰富、结构清晰、语言简练、实例详尽,叙述深入浅出,具有很强的实用性,是一本适合于各类院校培训班的优秀教材,对广大初学计算机的用户来说具有较高的参考价值。

本书的电子教案可以到 <http://www.tupwk.com.cn/21cn> 网站下载。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

中文版 Windows Vista 实用教程/张胜涛 编著. —北京:清华大学出版社,2008.6

(21 世纪电脑学校)

ISBN 978-7-302-17726-5

I. 中… II. 张… III. 窗口软件, Windows Vista—教材 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 072381 号

责任编辑:胡辰浩 鲍 芳

装帧设计:孔祥丰

责任校对:成凤进

责任印制:孟凡玉

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tupwk.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:三河市新茂装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:26.25 字 数:672 千字

版 次:2008 年 6 月第 1 版 印 次:2008 年 6 月第 1 次印刷

印 数:1~5000

定 价:38.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:024172-01

编审委员会

主任：郭 军 北京邮电大学信息工程学院教授
委员：(以下编委顺序没有先后，按照姓氏笔画排列)

王相林	杭州电子科技大学教授
王常吉	中山大学计算机科学系教授
王锁萍	南京邮电大学吴江职业学院教授
闪四清	北京航空航天大学教授
张孝强	南京邮电大学教授
张宗橙	南京邮电大学传媒技术学院教授
杜云贵	长城电脑学校老师
杜耀刚	北京电子科技学院基础部教授
赵树升	郑州大学升达经贸管理学院教授
郭清宇	中原工学院计算机系教授
崔洪斌	河北省科技大学教授
焦金生	《计算机教育》杂志社总编

执行委员：许书明 胡辰浩 李万红 荣春献

执行编辑：胡辰浩 袁建华

丛 书 序

出版目的

电脑作为一种工具,已经被广泛地应用到现代社会的各个领域,而且正在改变各行各业的生产方式以及人们的生活方式。在进入新世纪之后,不掌握电脑应用技能就跟不上时代,这已成为不争的事实。因此,如何快速地掌握电脑知识和使用技术,并将其应用到现实生活 and 实际工作中,已成为新世纪每个人迫切需要解决的新问题。

为了适应这种需求,各类高等院校、高职高专、中职中专、培训学校都开设了计算机专业的课程,另外,各类学校也将非计算机专业学生的电脑知识和技能教育纳入教学计划,并陆续出台了相应的教学大纲。基于以上因素,清华大学出版社组织了一批教学精英编写了这套“21 世纪电脑学校”教材,以满足各类培训学校教学和学习电脑知识人员的需要。本套教材的作者均为各大院校或培训机构的专家和老师,他们熟悉教学内容的编排,深谙学生的需求和接受能力,积累了丰富的授课和写作经验,并将其充分融入教材的编写之中。

读者定位

本丛书是为所有从事电脑教学的老师和自学人员编写的,可作为各类培训机构和院校的教材,也可作为电脑初、中级用户的自学参考书。

涵盖领域

本套教材涵盖了计算机的各个应用领域,包括计算机硬件知识、操作系统、数据库、编程语言、文字录入和排版、办公软件、计算机网络、图形图像、三维动画、网页制作、多媒体制作等。众多的图书品种,可以满足不同读者、不同电脑课程设置的需要。

本丛书选用应用面最广的流行软件,对每个软件的讲解都从必备的基础知识和基本操作开始,使新用户能够轻松入门,并以大量明晰的操作步骤和典型的应用实例教会读者更实用的软件技术和应用技巧,使读者真正对所学软件融会贯通、熟练在手。

丛书特色

一、更为合理的学习过程

- 1、章节结构按照教学大纲的要求来安排，符合教学需要和电脑用户的学习习惯。
- 2、细化了每一章内容的分布。在每章的开始，有教学目标和理论指导，便于教师和学生提纲挈领地掌握本章知识的重点，每章的最后还附带有上机实验、思考练习，读者不但可以锻炼实际的操作能力，还可以复习本章的内容，加深对所学知识的了解。

二、简练流畅的语言表述

语言精练实用，不讲深奥的原理，不涉及不常用的知识，只介绍学习电脑应用最需要的内容。

三、丰富实用的示例

以详细、直观的步骤讲解相关操作，每本图书都包含众多精彩实例。现在的计算机教学更加注重实际的动手操作，而且学校在教学过程中，也有很多的课时是进行实际的上机操作。因此，本丛书非常注意实例的选材，所选实例都具有较强的代表性。

四、简洁大方的版式设计

精心设计的版式简洁、大方，而且，对于标题、正文、注释、技巧等都设计了醒目的字体，读者阅读起来会感到轻松愉快。

周到体贴的售后服务

本丛书紧密结合自学与课堂教学的特点，针对广大初、中级读者电脑基础知识薄弱的现状，突出基础知识和实践指导方面的内容。每本教材配套的一些实例源文件、素材和教学课件均可在该丛书的信息支持网站 (<http://www.tupwk.com.cn/21cn>) 上下载或通过 Email(wkservice@tup.tsinghua.edu.cn) 索取，读者在使用过程中遇到了疑惑或困难可以在 <http://www.tupwk.com.cn/21cn> 的互动论坛上留言，本丛书的作者或技术编辑会提供相应的技术支持。

前 言

Windows Vista 是 Microsoft 公司推出的 Windows 系列操作系统的最新版本,它具有全新的界面、高度集成的功能和更快捷的操作性能,被认为是 Windows 系列操作系统的一次飞跃。

本书面向学习 Windows 操作系统的初、中级用户,采用由浅入深、循序渐进的讲述方法,在内容编写上充分考虑到初学者的实际阅读需求,通过大量实用的操作指导和有代表性的实例,让读者直观、迅速地了解 Windows Vista 操作系统的各部分主要功能,并通过习题与上机操作来巩固书中学到的知识。在本书中,我们还增强了实例和练习的通用性以及连续性。

全书共分 13 章,第 1 章介绍安装 Windows Vista 操作系统的方法;第 2 章介绍 Windows Vista 入门基础知识;第 3 章介绍设置个性化系统环境的方法,包括使用控制面板、设置个性化外观、设置窗口的视觉效果等;第 4 章介绍使用中文输入法及字体的方法;第 5 章介绍管理系统资源,包括认识和使用资源管理器、操作文件和文件夹等;第 6 章介绍管理用户账户;第 7 章介绍 Windows Vista 附带程序的使用方法;第 8 章介绍了多媒体与娱乐功能的使用方法;第 9 章介绍了设置和使用硬件设备的方法;第 10 章介绍畅游 Internet 方面的知识;第 11 章介绍深入 Windows Vista 局域网功能,包括配置有线局域网、接入无线局域网、使用局域网打印机等内容;第 12 章介绍维护与优化系统的方法;第 13 章介绍 Windows Vista 系统安全与防护的方法。

除封面署名的作者外,参加本书编写的人员还有徐帆、王岚、洪妍、方峻、何亚军、王通、高娟妮、严晓雯、杜思民、孔祥娜、张立浩、孔祥亮、陈笑、吴啸天、陈晓霞、王维、牛静敏、牛艳敏、何俊杰等人。由于作者水平有限,加之创作时间仓促,本书难免有不足之处,欢迎广大读者批评指正。我们的信箱是: huchenhao@263.net。

作 者

2008 年 5 月

目 录

第 1 章 轻松安装 Windows Vista	1
1.1 认识 Windows Vista	1
1.1.1 Windows Vista 概述	1
1.1.2 Windows Vista 版本	2
1.2 安装前的准备工作	4
1.2.1 使用 Fdisk 命令分区小硬盘	4
1.2.2 使用 Format 命令格式化硬盘	7
1.2.3 使用 PartitionMagic 分区和格式化硬盘	8
1.3 安装 Windows Vista	11
1.3.1 认识 Windows Vista 的安装流程	11
1.3.2 选择合适的安装方法	11
1.3.3 全新安装 Windows Vista	12
1.3.4 升级安装 Windows Vista	17
1.4 安装硬件设备的驱动程序	20
1.4.1 安装主板驱动程序	20
1.4.2 安装显卡驱动程序	23
1.4.3 安装声卡驱动程序	25
1.4.4 安装网卡驱动程序	27
1.4.5 安装 DirectX 程序	29
1.5 思考练习	30
1.5.1 填空题	30
1.5.2 选择题	30
1.5.3 操作题	30
第 2 章 Windows Vista 入门	31
2.1 启动和关闭电脑	31
2.1.1 启动电脑	31
2.1.2 退出 Windows Vista 并正确关闭电脑	32

录

2.2 Windows Vista 的组成	33
2.2.1 桌面	33
2.2.2 窗口	35
2.2.3 对话框	37
2.3 鼠标和键盘的基本操作	38
2.3.1 鼠标的操作方法	38
2.3.2 键盘的操作方法	40
2.4 桌面图标的操作	43
2.4.1 添加桌面图标	43
2.4.2 排列桌面图标	44
2.4.3 调整桌面图标的大小	45
2.4.4 删除桌面图标	46
2.5 窗口的操作	46
2.5.1 打开窗口	47
2.5.2 打开窗口中的对象	47
2.5.3 改变窗口的大小	48
2.5.4 移动窗口	49
2.5.5 排列窗口	49
2.5.6 切换窗口	49
2.5.7 关闭窗口	50
2.6 “开始”菜单的操作	51
2.6.1 启动“开始”菜单	51
2.6.2 使用 Windows Vista 休眠功能	52
2.6.3 使用 Windows Vista 锁定功能	52
2.6.4 启动应用程序	53
2.6.5 设置“搜索”文本框	53
2.7 使用 Windows Vista 的帮助系统	54
2.7.1 选择帮助主题	54
2.7.2 自定义帮助主题	55
2.8 思考练习	55



2.8.1 填空题	55	3.7.2 更改鼠标移动方式	84
2.8.2 选择题	56	3.7.3 更改鼠标指针标志	85
2.8.3 操作题	56	3.7.4 更改键盘属性	86
第3章 设置个性化系统环境	59	3.8 设置窗口的视觉特效	86
3.1 初识控制面板	59	3.8.1 设置玻璃效果	86
3.1.1 认识控制面板	59	3.8.2 打开任务栏按钮预览功能	88
3.1.2 打开和关闭控制面板	61	3.8.3 使用窗口切换缩略图和 Flip 3D 功能	89
3.2 设置个性化 Windows Vista 外观	61	3.9 思考练习	89
3.2.1 更改桌面背景	61	3.9.1 填空题	89
3.2.2 设置屏幕保护程序	62	3.9.2 选择题	90
3.2.3 设置 Windows 颜色和外观	64	3.9.3 操作题	90
3.2.4 更改 Windows 桌面主题	65	第4章 使用中文输入法及字体	91
3.2.5 更改显示设置	65	4.1 认识 Windows Vista 自带 的输入法	91
3.2.6 更改桌面图标	66	4.2 设置输入法的语言栏	92
3.3 自定义 Windows 边栏	68	4.3 添加和删除输入法	93
3.3.1 添加和删除边栏中的小工具	68	4.3.1 添加输入法	93
3.3.2 将小工具从 Windows 边栏中分离	69	4.3.2 删除输入法	95
3.3.3 调整 Windows 边栏小工具 的显示顺序	70	4.4 选择和切换输入法	95
3.3.4 自定义 Windows 边栏	71	4.4.1 选择输入法	96
3.3.5 扩充边栏的组件	72	4.4.2 切换输入法	96
3.4 个性化设置任务栏和“开始” 菜单	73	4.4.3 设置输入法的启动快捷键	96
3.4.1 切换应用程序	73	4.5 使用微软拼音输入法	97
3.4.2 设置任务栏	74	4.5.1 认识微软拼音输入法 的状态条	98
3.4.3 显示和隐藏系统图标	76	4.5.2 微软拼音输入法的基本设置	99
3.4.4 隐藏快速启动工具栏	77	4.5.3 使用微软拼音输入法 录入汉字	100
3.4.5 自定义“开始”菜单	78	4.6 使用全拼、双拼和 郑码输入法	103
3.5 设置系统日期和时间	79	4.6.1 使用全拼输入法	103
3.5.1 更改系统日期和时间	80	4.6.2 使用双拼输入法	104
3.5.2 添加附加时钟	81	4.6.3 使用郑码输入法	106
3.6 自定义系统登录时间	82	4.7 安装和使用字体文件	106
3.7 设置个性化鼠标和键盘	83	4.8 思考练习	108
3.7.1 更改鼠标属性	83		



4.8.1	填空题	108
4.8.2	选择题	109
4.8.3	操作题	109
第 5 章	管理系统资源	111
5.1	文件和文件夹的基本知识	111
5.1.1	文件和文件夹简介	111
5.1.2	认识文件路径	112
5.1.3	Windows Vista 中的 常见文件类型	113
5.2	资源管理器	114
5.2.1	打开资源管理器	114
5.2.2	认识资源管理器	115
5.2.3	设置文件和文件夹显示模式	116
5.2.4	在导航窗格中切换文件或 文件夹的位置	117
5.2.5	使用预览窗格查看文件	118
5.3	文件和文件夹的基本操作	118
5.3.1	浏览文件和文件夹	118
5.3.2	选择文件和文件夹	119
5.3.3	创建文件和文件夹	120
5.3.4	重命名文件和文件夹	121
5.3.5	移动文件和文件夹	122
5.3.6	复制文件和文件夹	123
5.3.7	删除文件和文件夹	124
5.4	文件和文件夹的高级操作	125
5.4.1	搜索文件和文件夹	125
5.4.2	排序文件和文件夹	127
5.4.3	分组文件和文件夹	129
5.4.4	隐藏文件和文件夹	130
5.4.5	显示隐藏的文件和文件夹	131
5.4.6	文件和文件夹快捷方式	132
5.5	使用回收站	133
5.5.1	清空回收站	133
5.5.2	还原回收站中的文件 或文件夹	133
5.5.3	设置回收站空间	134

5.6	压缩和解压缩文件和文件夹	135
5.6.1	安装压缩软件	135
5.6.2	压缩文件或文件夹	136
5.6.3	解压缩文件或文件夹	138
5.7	保护文件和文件夹安全	138
5.7.1	加密文件或文件夹	139
5.7.2	备份 EFS 密钥	140
5.7.3	还原 EFS 密钥	141
5.8	思考练习	142
5.8.1	填空题	142
5.8.2	选择题	143
5.8.3	操作题	143
第 6 章	管理用户账户	145
6.1	认识用户账户和组	145
6.1.1	初识用户账户	145
6.1.2	初识用户组	146
6.2	设置用户账户	147
6.2.1	创建用户账户	147
6.2.2	更改用户账户的类型	149
6.2.3	为用户账户创建密码	149
6.2.4	删除已有的用户账户	150
6.3	控制用户登录方式	151
6.3.1	隐藏欢迎界面的用户账户	151
6.3.2	越过登录界面	153
6.3.3	以其他用户身份执行 管理任务	154
6.3.4	注销并锁定电脑	154
6.4	管理本地用户账户和组	155
6.4.1	使用本地用户和组控制台 创建用户账户	155
6.4.2	为工作站创建新组	156
6.4.3	添加或删除组成员	157
6.4.4	重命名用户账户和组	159
6.4.5	删除用户账户和组	159
6.5	使用命令行工具来管理 用户账户和组	159



6.5.1	以 Net User 命令管理	
	用户账户	160
6.5.2	以 Net Localgroup 命令	
	管理用户组	161
6.6	使用家长控制功能	163
6.6.1	启用家长控制	163
6.6.2	控制登录时间	164
6.6.3	控制可运行的游戏	165
6.6.4	控制可运行的程序	167
6.6.5	控制可访问的网站	168
6.6.6	查看活动记录	169
6.7	思考练习	169
6.7.1	填空题	169
6.7.2	选择题	170
6.7.3	操作题	170

第7章 使用 Windows Vista 中

	附带的程序	171
7.1	使用画图程序	171
7.1.1	初识画图程序	171
7.1.2	设置画布大小	172
7.1.3	绘制基本图形	173
7.2	使用计算器	175
7.2.1	启动计算器	175
7.2.2	使用标准型计算器	176
7.2.3	使用科学型计算器	176
7.3	使用 Windows 截图工具	177
7.3.1	初识 Windows 截图工具	177
7.3.2	使用截图工具简单截图	179
7.3.3	保存图片	179
7.4	使用写字板	180
7.4.1	启动写字板	180
7.4.2	使用写字板编辑文档	181
7.5	Windows Vista 轻松访问中心	182
7.5.1	使用放大镜	182
7.5.2	使用讲述人	183
7.5.3	使用屏幕键盘	184

7.6	Windows 联系人	185
7.6.1	认识 Windows 联系人程序	185
7.6.2	新建联系人信息	185
7.6.3	编辑联系人信息	186
7.6.4	建立联系人组	187
7.7	Windows 日历	188
7.7.1	启动 Windows 日历程序	188
7.7.2	创建约会	189
7.7.3	创建任务	190
7.7.4	查看日历	191
7.8	Windows Vista 语音识别系统	192
7.8.1	初始化语音识别系统	192
7.8.2	使用语音识别教程	194
7.8.3	提高语音识别准确率	195
7.9	思考练习	196
7.9.1	填空题	196
7.9.2	选择题	196
7.9.3	操作题	196

第8章 使用多媒体与娱乐功能

8.1	使用 Windows Media Player	
	欣赏媒体	199
8.1.1	认识 Windows Media Player	199
8.1.2	播放音乐和电影文件	200
8.1.3	播放 CD	201
8.1.4	播放影碟(VCD 或 DVD)	202
8.1.5	翻录音乐 CD	203
8.2	使用录音机	204
8.2.1	录音机简介	205
8.2.2	录制和播放声音	205
8.3	使用 Windows Movie Maker	
	制作电影	206
8.3.1	Windows Movie Maker 简介	206
8.3.2	导入视频文件	207
8.3.3	编辑剪辑电影视频文件	207
8.3.4	使用过渡	210
8.3.5	视频文件的声音处理	211



8.3.6	输出为电影	212
8.4	使用 Windows 照片库	
	欣赏图片	213
8.4.1	初识 Windows 照片库	213
8.4.2	导入数码照片	214
8.4.3	编辑和管理数码照片	215
8.4.4	发布和共享照片库	218
8.5	制作相册	219
8.5.1	制作电子相册	219
8.5.2	刻录数据光盘	221
8.6	玩转 Windows Vista 中的	
	新游戏	222
8.6.1	小丑配对	223
8.6.2	轻松点心	224
8.6.3	小丑商店	225
8.6.4	国际象棋	227
8.6.5	麻将	228
8.6.6	墨球	229
8.7	Windows Media Center	
	娱乐功能	230
8.7.1	认识 Windows Media Center	230
8.7.2	欣赏数字娱乐节目	231
8.8	思考练习	234
8.8.1	填空题	234
8.8.2	选择题	234
8.8.3	操作题	234
第 9 章	设置和使用硬件设备	235
9.1	使用设备管理器	235
9.1.1	初识设备管理器	235
9.1.2	更新驱动程序	236
9.1.3	查看硬件设备属性	238
9.1.4	禁用和启用硬件设备	239
9.1.5	卸载硬件设备	240
9.2	使用移动存储设备	240
9.2.1	使用 U 盘	240
9.2.2	使用移动硬盘	242

9.3	电源设置	244
9.3.1	使用电源计划	244
9.3.2	优化电源计划	246
9.3.3	创建电源计划	247
9.3.4	配置电源按钮和密码保护	248
9.4	设置和使用打印机	248
9.4.1	添加和删除打印机	249
9.4.2	设置打印机属性	251
9.4.3	使用打印机打印文件	252
9.4.4	查看和管理打印队列	253
9.5	思考练习	253
9.5.1	填空题	253
9.5.2	选择题	254
9.5.3	操作题	254
第 10 章	使用 Windows Vista 上网	255
10.1	上网的基本知识	255
10.1.1	Internet 简介	255
10.1.2	上网前的准备工作	256
10.1.3	接入 Internet 的几种方式	258
10.2	使用拨号接入 Internet	259
10.2.1	安装 Modem 驱动程序	260
10.2.2	建立电话拨号连接	262
10.3	使用 ADSL Modem	
	宽带接入 Internet	264
10.3.1	选择 ADSL Modem	264
10.3.2	安装 ADSL Modem	265
10.3.3	建立 ADSL 宽带连接	267
10.4	使用 IE 7.0 浏览器	268
10.4.1	启动 IE 浏览器	269
10.4.2	浏览网页	269
10.4.3	收藏资料	271
10.4.4	保存页面	272
10.5	管理 IE 浏览器	273
10.5.1	屏蔽网络中的不良信息	273
10.5.2	查看浏览器的历史记录	274
10.5.3	设置浏览器初始主页	275



10.5.4	阻止浏览器弹出广告	276	11.3.3	测试网络状态	305
10.5.5	使用代理浏览网页	277	11.3.4	设置电脑名称	306
10.5.6	使用“自动完成”功能	278	11.3.5	网络故障自动修复	308
10.5.7	提高网页下载速度	279	11.4	接入无线局域网	309
10.6	使用搜索引擎	280	11.4.1	无线网络设备和技术	309
10.6.1	搜索网页	280	11.4.2	配置无线访问点	311
10.6.2	搜索图片	281	11.4.3	接入无线网络	311
10.6.3	搜索新闻	281	11.5	管理共享文件和文件夹	313
10.6.4	搜索音乐	282	11.5.1	共享文件夹简介	313
10.7	下载网络资源	283	11.5.2	共享“公用”文件夹	313
10.7.1	通过 IE 下载文件	283	11.5.3	共享任意文件和文件夹	314
10.7.2	使用迅雷下载	284	11.5.4	访问共享资源	317
10.8	使用网络邮件	286	11.5.5	取消文件夹共享	318
10.8.1	申请免费邮箱	286	11.5.6	查看共享资源的 访问情况	319
10.8.2	接收邮件	287	11.6	使用脱机文件夹	320
10.8.3	撰写并发送邮件	288	11.6.1	脱机文件夹简介	320
10.9	使用 Windows Mail 收发 电子邮件	289	11.6.2	启用脱机文件夹	321
10.9.1	添加 Windows Mail 账户	290	11.6.3	访问脱机文件夹	322
10.9.2	接收电子邮件	292	11.6.4	同步脱机文件	323
10.9.3	使用 Windows Mail 撰写 并发送邮件	293	11.6.5	设定同步计划任务	324
10.10	思考练习	294	11.6.6	禁用脱机文件夹	325
10.10.1	填空题	294	11.7	使用局域网打印机	325
10.10.2	选择题	294	11.7.1	共享打印机	325
10.10.3	操作题	295	11.7.2	添加共享的打印机	326
第 11 章	深入 Windows Vista		11.8	思考练习	329
	局域网功能	297	11.8.1	填空题	329
11.1	初识局域网	297	11.8.2	选择题	329
11.2	接入局域网	298	11.8.3	操作题	330
11.2.1	对等局域网的接入方式	298	第 12 章	维护与优化系统	331
11.2.2	制作双绞线	299	12.1	使用任务管理器查看 系统性能	331
11.2.3	连接硬件设备	300	12.2	可靠性和性能监视器	333
11.3	配置有线局域网	301	12.2.1	资源监视器	333
11.3.1	配置网络协议	301	12.2.2	性能监视器	334
11.3.2	设置网络位置	304	12.3	优化和维护磁盘	337



12.3.1	清理磁盘	337
12.3.2	磁盘查错	339
12.3.3	磁盘碎片整理	340
12.4	优化 Windows Vista 系统	
	整体性能	343
12.4.1	内存管理机制	343
12.4.2	Ready Boost 闪存加速	344
12.4.3	Ready Drive 提升	
	硬盘性能	345
12.4.4	优化 Windows 开机	
	启动程序	346
12.5	通过设置注册表优化系统	347
12.5.1	设置系统历史	
	缓冲区数量	347
12.5.2	设置系统中鼠标的	
	双击速度	348
12.5.3	设置为桌面和浏览器	
	创建独立进程	349
12.6	Windows 优化大师	349
12.6.1	优化磁盘缓存	350
12.6.2	优化桌面菜单	352
12.6.3	优化文件系统	353
12.6.4	优化网络系统	354
12.6.5	优化开机速度	357
12.6.6	优化系统安全	358
12.7	管理系统日志	360
12.7.1	查看系统日志	360
12.7.2	筛选系统日志	362
12.8	还原系统	363
12.8.1	创建系统还原点	364
12.8.2	还原系统	365
12.9	思考练习	366
12.9.1	填空题	366
12.9.2	选择题	366
12.9.3	操作题	367

第 13 章	Windows Vista 系统	
	安全与防护	369
13.1	Windows 安全中心	369
13.1.1	Windows 安全中心概述	369
13.1.2	Windows 安全中心功能	
	与设置	371
13.2	使用 Windows Defender	372
13.2.1	Windows Defender 介绍	372
13.2.2	Windows Defender 功能	
	与设置	373
13.3	防火墙	376
13.3.1	防火墙介绍	377
13.3.2	Windows 防火墙的	
	使用和设置	377
13.3.3	高级设置 Windows	
	防火墙	379
13.4	使用 Windows Update	383
13.4.1	Windows Update 介绍	383
13.4.2	安装操作系统更新	
	补丁程序	383
13.4.3	配置自动更新	385
13.5	计算机病毒的防杀	385
13.5.1	什么是计算机病毒	386
13.5.2	计算机病毒的预防	386
13.5.3	初识瑞星杀毒软件	388
13.5.4	使用瑞星手动杀毒	388
13.5.5	设置瑞星自动杀毒	390
13.5.6	配置瑞星监控中心	392
13.5.7	使用瑞星主动防御功能	393
13.6	思考练习	395
13.6.1	填空题	395
13.6.2	选择题	395
13.6.3	操作题	396
附录	思考练习参考答案	397

第1章

轻松安装 Windows Vista

本章导读

操作系统是电脑运行的基础，是人机交互的重要界面。作为 Microsoft 公司隆重推出的新一代操作系统，Windows Vista 受到了广泛的关注。该系统可以在提供一个应用于通信、娱乐、多媒体等多向支持的良好平台的同时，通过对操作系统即时开机、动态搜索、自动化的网络和设备连接等功能的优化，让用户感受到更易于使用和操作的应用环境。本章首先介绍了 Windows Vista 的版本，然后介绍了 Windows Vista 的安装过程以及硬件驱动的安装方法。

重点和难点

- Windows Vista 的概述及其版本
- 硬盘分区及格式化
- 全新安装 Windows Vista
- 升级安装 Windows Vista
- 安装主板驱动程序
- 安装显卡、声卡和网卡驱动程序

1.1 认识 Windows Vista

2006 年 11 月 30 日，Microsoft 公司在中国发布了最新一代的操作系统 Windows Vista 的简体中文版。作为一款全新的操作系统，Windows Vista 体现了多年来 Microsoft 公司在 Windows 操作系统领域技术的不断改进和进步。本节将详细介绍 Windows Vista 操作系统概念及其各个不同的版本，让读者对该系统有个初步的认识。

1.1.1 Windows Vista 概述

Windows Vista 是微软的下一代操作系统，以前叫做 Longhorn(微软当初内部的代号)。2005 年 7 月 22 日，微软对外宣布正式的系统名称为 Windows Vista。作为微软的最新操作系统，Windows Vista 第一次在操作系统中引入了 Life Immersion 概念，即在系统中集成许多人



性化的因素，一切以人为本。使得操作系统尽最大可能贴近用户，了解用户的感受，从而方便用户操作。

在 2006 年 11 月 8 日，Windows Vista 开发完成并正式进入批量生产。此后的两个月仅向 MSDN 用户、电脑软硬件制造商和企业客户提供。在 2007 年 1 月 30 日，Windows Vista 正式对普通用户出售，同时也可以从微软的网站下载。Windows Vista 距离上一版本 Windows XP 已有超过 5 年的时间，这是 Windows 版本历史上间隔时间最久的一次发布。

在下一代 Windows 有了自己独特的名字时，人们将忍不住想要知道为什么称其为 Vista，而不取用其他名字呢？顾名思义，Vista 是狭长的景色、远景、展望、回想等。“展望”这个词语尤其值得注意，据微软的代表透露，微软认为，新一代的 Windows 应该有一个更具代表性的名字，能够体现出它到底给消费者带来了什么。除了希望它能展望未来，继续执掌操作系统大旗之外，更是为未来个人电脑乃至其他个人电子设备的技术和创新铺路，引领下一代计算体验。

由此可见，Windows Vista 把微软的目的表达得淋漓尽致：用更先进的技术带给人们更美好的现代生活，这也体现了当今社会“追求和期待更美好事物”的现象。

1.1.2 Windows Vista 版本

Microsoft 公司为了针对不同的市场定位，推出了多个不同版本的 Windows Vista 操作系统。它们包括家庭普通版、家庭高级版、商业版和旗舰版等，这些版本在功能和价格上有着一定的区别，下面详细介绍 Windows Vista 操作系统不同版本的特点。

1. Windows Vista 家庭普通版

Windows Vista 家庭普通版(Home Basic)是普通用户最常使用的版本，如图 1-1 所示。该版本采用 Vista 基本的用户界面，与 Windows XP 相比，主要改进表现在安全性以及搜索组织方式上。然而如今大多数家庭用户都会为未来升级做准备，因此对多数家庭用户而言，安装 Windows Vista 家庭普通版是最合适的版本。Windows Vista 家庭普通版中新增的特性包括 Aero 用户界面，媒体中心功能(相当于把 XP 的媒体中心版本嵌入其中)，Tablet PC 功能以及 PC to PC 之类的移动特性。可见，Windows Vista 家庭普通版可以满足普通用户的家庭工作和学习需求。

2. Windows Vista 家庭高级版

Windows Vista 家庭高级版 (Home Premium)是家用台式机和笔记本的首选版本，如图 1-2 所示。这个版本适用于具有高级电脑需求的家庭用户。Windows Vista 家庭高级版可以随时通过 PC 提供给用户所需的工作效率和娱乐方式。该版本极大地改进了数字娱乐体验(Windows 媒体中心功能)，从而使用户能够更加轻松地欣赏数码照片、电视与电影以及音乐。此外，对电脑也提供了全新级别的安全性和更高的可靠性。可以说，Windows Vista 家庭高级版再创家庭计算乐趣之巅。

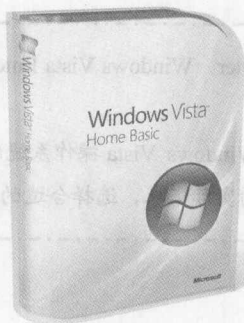


图 1-1 家庭普通版

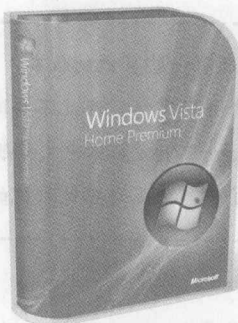


图 1-2 家庭高级版

3. Windows Vista 商业版

Windows Vista 商业版(Business)是第一款专门设计用于满足小型企业需求的操作系统,如图 1-3 所示。对于 Windows Vista 商业版来说,它移除了家庭版的一些娱乐特性,加入了 Aero 界面支持、Tablet PC 功能、传真和扫描、诸如像“组策略”支持和加密文件系统等企业应用特性。

Windows Vista 商业版具有新的安全性、移动性和效率等功能。随着这些功能的增强,用户可以更轻松地完成任务,还可以使用户将注意力放在最重要的业务上。因此,Windows Vista 商业版是企业用户的首选产品。

4. Windows Vista 旗舰版

Windows Vista 旗舰版(Ultimate)是 Windows Vista 系列版本中功能最强大的版本,如图 1-4 所示。该版本是作为覆盖个人消费者和小型企业群体而设立的,是为高阶的电脑用户、玩家及电脑专业人员而设计的,它融合了台式机以及笔记本的各种功能,包含了家庭版和商业版的所有功能和特性。

Windows Vista 旗舰版可以实现多功能一体化,也可以提供以企业为中心的高级基础结构、移动生产效率和顶级的家庭数字娱乐体验,具有帮助 Windows Vista 实现全新的可靠性级别的所有新安全性和数据保护功能。如果用户希望自己的电脑拥有上述一切功能,包括实现娱乐和工作平稳转换的功能,Windows Vista 旗舰版就是用户最佳的选择。但是,这个版本的价格也是最昂贵的。

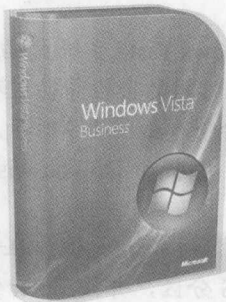


图 1-3 家庭商业版

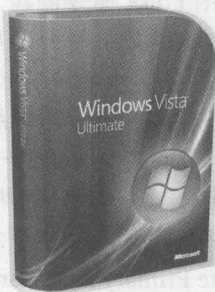


图 1-4 家庭旗舰版