

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

百医百顺

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。

名 方



马馨林锦堂 赵桂英
编著
【珍藏极品 傲世奉献】

在编纂过程中，我们引用了古代养生秘籍二百余种，参考了近现代养生学家的大量著作、论文。参考和验证了全国多种期刊杂志和500多种古今书籍，并有百余家医院供方，其中搜集了不少民间土、单、奇效经验良方。可谓一书在手，遍览全局，寻医求治开卷即可受益。

黑龙江人民出版社



养生术
金匮要略
YANGSHENGSHU
JINKUIYAOJUE

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

马馨 林锦堂 赵桂英
〔珍藏极品 傲世奉献〕
编著



名 医 方 典

百医百顺

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。



在编纂过程中，我们引用了古代养生秘籍二百余种，参考了近现代养生学家的大量著作、论文。参考和验证了全国多种期刊杂志和500多种古今书籍，并有百余家医院供方，其中搜集了不少民间土、单、奇效经验良方。可谓一书在手，遍览全局，寻医求治开卷即可受益。

黑龙江人民出版社

养生术
金匮要略
YANGSHENGSHU
JINKUIYAOLUE

圖書編輯：劉曉華

百医百顺

名方医典

马馨 林锦堂 赵桂英 编著



黑龙江人民出版社

(精8开) 元 00.00 定 价

(此面负责印制，总重量不得超过本册页数)

图书在版编目(CIP)数据

百医百顺 / 马馨 林锦堂 赵桂英 曲凤海编著. —哈尔滨:黑龙江人民出版社, 2006.7

ISBN 7-207-06977-4

I . 百... II . 马... III . ①常见病 - 疗法 - 基本知识 ②用药法 - 基本知识
③美容 - 基本知识 ④减肥 - 基本知识 IV . ①R②TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 059628 号

百医百顺

(名方医典)

马馨 林锦堂 赵桂英 曲凤海 编著

责任编辑 魏杰恒

出版者 黑龙江人民出版社

通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编 150008

网 址 www.longpress.com E-mail: hljrmcb@yeah.net

印 刷 北京顺义康华福利印刷厂

经 销 新华书店

开 本 700×1000 毫米 1/16 印 张 25

字 数 120 千字

印 数 1-3000

版 次 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-207-06977-4/R·230

定 价 560.00 元(全 8 册)

(如发现本书有印制质量总量, 印刷厂负责调换)



前
言

祖国医学中的验方、秘方、奇方、偏方、良方与名方、妙方是中医学中的瑰宝，在治疗学中，展示了独特优势。因其作用机制的多方位、多环节和药物之间的相辅相成、攻补不悖的特点，被誉为中医药学之精髓。为了使其永垂千秋、流芳后世，燮理阴阳、济世活人，我们数十位同志博览群书、广取众长，历时数载，荟萃全国数百名中医专家教授和出类拔萃、独具专长的中老年中医的宝贵经验，将其疗效确切的临证用方撰成《中国传统医学宝库》，此书以病统方，纲目清楚。每个病症之下，有数个至数十个治疗方法，这些方法，均从发病的不同原因和临床表现辨证施治，组方严谨，配伍缜密，并融内治法与外治法于一时，提高了疗效，既能控制局灶症状，又能调节整个人体机能，充分体现了中医药学的独有特色和极其广博的内容。

本书在编著过程中，参考和验证了全国 90 多种期刊杂志和 100 多种古今书籍，并有多家医院供方。为此，我们聘请了在中医学领域颇有造诣的诸位专家、学者组成了编委会，搜集整理了散见于民间的众多偏方、秘方、验方、良方和名方、妙方、奇方，同时经过严格的验证，从中筛选出几千个经济、实用的好药方案供广大读者存留，以备家庭不时之需。可谓一书在手，遍览全局，阅读之下，耳目一新。此书是省地县市各级医师科研临床难能多得的良师益友，也是乡村医生的“军师参谋”，因其书中搜集了不少民间土单、奇效经验良方，广大群众寻医求治开卷即可受益。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物，能现用现查，同时具有收藏的价值。

目 录

解表方



目
录

辛温解表方	1
一 麻黄汤	1
二 大青龙汤	2
三 小青龙汤	3
四 葛根汤	3
五 四桂枝汤(一名阳旦汤)	4
六 桂枝加葛根汤	5
七 桂枝加厚朴杏子汤	5
八 桂枝加芍药汤	6
九 桂枝加大黄汤	6
辛凉解表方	7
一 桑菊饮	7
二 银翘散	7
三 麻黄杏仁甘草石膏汤(又名麻杏甘石汤)	8
四 柴葛解肌汤(又名葛根解肌汤)	
	9
扶正解表方	13
一 败毒散(一名人参败毒散)	13
二 参苏饮	13
三 桂枝加黄芪汤	14
四 桂枝加附子汤	14
五 麻黄附子细辛汤	15
六 再造散	16
七 竹叶汤	16
八 葱白七味饮	17
九 表实六合汤	17



泻下方

寒下方	19	四 润肠汤	30
一 大承气汤	19	五 济川煎	31
二 小承气汤	20	六 蜜煎导方	31
三 调胃承气汤	21	七 活血润燥丸	31
四 复方大承气汤	22	八 益血润肠丸	32
五 宣自承气汤	22	九 通幽汤	32
六 大陷胸汤	22	逐水方	33
七 厚朴三物汤	23	一 十枣汤	33
八 大黄甘草汤	24	二 舟车丸(又名舟车神佑丸)	34
九 肠粘连缓解汤	24	三 疏凿饮子	34
温下方	25	四 己椒苈黄丸(又名防己椒目葶苈大黄丸)	35
一 大黄附子汤	25	五 控涎丹(又名妙应丸、子龙丸)	35
二 温脾汤	25	六 甘遂半夏汤	36
三 三物备急丸	26	七 大黄甘遂汤	36
四 三物白散(又名白散)	27	八 禹功散	37
五 半硫丸	27	九 甘遂通结汤	37
六 感应丸	27	攻补兼施方	38
润下方	28	一 黄龙汤	38
一 麻子仁丸(又名脾约麻仁丸、麻仁丸)	28	二 增液承气汤	39
二 五仁丸	29		
三 润肠丸	30		

和解方

和解少阳方	40	五 柴胡加龙骨牡蛎汤	43
一 小柴胡汤	40	六 柴平汤(又名柴平散、柴平煎)	43
二 大柴胡汤	41	七 蒿芩清胆汤	44
三 大柴胡桂枝汤	42	八 达原饮	44
四 柴胡桂枝干姜汤	42	九 柴胡达原饮	45

调和肝脾方	45	八 疏肝理脾汤	51
一 四逆散	45	九 奔豚汤	51
二 柴胡疏肝散	46	调和肠胃方	51
三 逍遥散(制丸,名逍遥丸)	47	一 半夏泻心汤	51
四 加味道遥散(又名八味道遥散、丹 梔逍遙散)	48	二 生姜泻心汤	52
五 化肝煎	49	三 甘草泻心汤	53
六 痛泻要方(又名白术芍药散)	...	四 黄连汤	53
	49	五 升阳散火汤	54
七 芍药甘草汤	50	六 十滴水	54

清热方

清热泻火方	55
一 白虎汤	55
二 白虎加人参汤	56
三 竹叶石膏汤	57
四 桔子豉汤	57
五 石膏汤	58
六 石膏大青汤	59
七 抽薪饮	59
八 黄芩散	60
九 三物黄芩汤	60
清营凉血方	61
一 清营汤	61
二 清宫汤	62
三 犀角地黄汤	62
四 清瘟败毒饮	63
五 神犀丹	64
六 化斑汤	64
七 犀角大青汤	65
八 犀角散	66
清热解毒方	66

一 黄连解毒汤	66
二 泻心汤	68
三 凉膈散	69
四 普济消毒饮(又名普济消毒饮子)	...
	70
五 三阳清解汤	71
六 银黄片	71
七 感冒退热冲剂	72
八 银翘红酱解毒汤	72
九 清热止带汤	72
清脏腑热方	73
一 导赤散	73
二 清心莲子饮	74
三 龙胆泻肝汤	75
四 泻青丸	76
五 当归龙荟丸	76
六 左金丸(又名回令丸、莱连丸)	...
	77
七 连附六一汤	78
八 柴胡清肝饮	78
九 泻白散(又名泻肺散)	79



目
录



清虚热方	80	三 清骨散	81
一 青蒿鳖甲汤	80	四 当归六黄汤	82
二 秦艽鳖甲散	81	五 人参黄芪散	83

温里方

温中祛寒方	84
一 理中丸(改为汤剂,名理中汤,又称人参汤)	84
二 附子理中丸	85
三 吴茱萸汤	86
四 小建中汤	87
五 大建中汤	88
六 十四味建中汤	89
七 甘草干姜汤	90
八 附子粳米汤	90
九 温中丸	91
回阳救逆方	91

一 四逆汤(制成注射剂,名四逆注射液)	91
二 参附汤(制成注射液,名参附注射液)	92
三 回阳救急汤	93
四 六味回阳饮	94
五 回阳返本汤	94
六 茯苓四逆汤	95
七 黑锡丹	95
温经散寒方	96
一 当归四逆汤	96
二 黄芪桂枝五物汤	97

补益方

补气方	98
一 四君子汤(制丸,名四君子丸) ...	98
二 六君子汤(制丸,名六君子丸) ...	98
三 香砂六君子汤	99
四 异功散(又名五味异功散) ... 100	100
五 保元汤	100
六 参苓白术散(制丸,名参苓白术丸) ... 101	101
七 补中益气汤	102

八 加减补中益气汤	102
九 升麻黄芪汤	103
补血方	103
一 四物汤	103
二 圣愈汤	104
三 当归补血汤	105
四 归脾汤(制丸,名归脾丸、人参归脾丸) ... 106	106
五 炙甘草汤(又名复脉汤) ... 107	107
六 当归生姜羊肉汤	107
七 当归散	108

八	两仪膏	108
九	补肝汤	109
气血双补方		109
一	八珍汤(制丸,名八珍丸,又名八珍散)	109
二	十全大补汤	110
三	人参养荣汤	111
四	泰山磐石散	111
五	固本止崩汤	112
六	薯蓣丸(又称大山芋丸)	112
七	乌鸡白凤丸	113
八	胎元饮	114
九	大补元煎	114
补阴方		115
一	六味地黄丸(原名地黄丸)	115
二	知柏地黄丸	116
三	都气丸(又名七味都气丸,都丸)	116
四	耳聋左磁丸	117
五	杞菊地黄丸	117
六	左归丸	117
七	大补阴丸(又名大补丸)	118
八	虎潜丸(又名健步虎潜丸)	119
九	左归饮	119
补阳方		120
一	肾气丸(又名金匮肾气丸、八味肾气丸)	120
三	十补丸	121
四	右归丸	122
五	右归饮	123
六	赞育丹	123
七	毓麟珠(又名毓麟丸,调经毓麟丸、助孕八珍丸)	124
八	五子衍宗丸(又称五子补肾丸,益肾丸)	124
九	寿胎丸	125



目 录

涩精止遗方		127
一	金锁固精丸	127
二	三才封髓丹	128
三	五味子丸	128
四	秘精丸	129
五	经进萃仙丸	130
六	秘真丸	130
七	聚精丸	130
八	玉锁丹	131
九	猪肚丸	131
固肠止泻方		132
一	真人养脏汤	132
脾肾双补丸		133
三	四神丸	133
四	桃花汤	134
五	赤石脂禹余粮汤	135
六	驻车丸	136
七	立效散	136
八	神圣散	137
九	诃子散	137
固经止带方		138
一	固冲汤	138
二	固经丸	139
三	牡蛎丸	139
四	生血止崩汤	140



安神方

五 阿胶丸	140	八 震灵丹	141
六 镇官丸	140	九 补官丸	142
七 柏叶散	141		
滋養安神方	143	枣汤)	149
一 酸枣仁汤	143	十二 妙香散	150
二 定志丸(又名定志小丸)	144	十三 二丹丸	150
三 八物定志丸	145	十四 交泰丸	151
四 安神定志丸	145	十五 养心汤	152
五 琥珀定志丸	145	十六 孔圣枕中丹	152
六 天王补心丹	146	十七 十四友丸	153
七 大补心丹	147	十八 药神汤	153
八 柏子养心丸	148	十九 宁志丸	154
九 黄连阿胶汤	148	二十 安神朴心汤	155
十 人参丸	149	二十 安神朴心汤	155
十一 甘麦大枣汤(又名甘草小麦大		二十一 柏子仁丸	156

开窍方

清热开窍方	157	十一 紫雪	163
一 安官牛黄丸	157	十二 至宝丹(又名局方至宝丹)
二 牛黄镇惊丸	158	164
三 牛黄清心丸	158	十三 小儿回春丹	165
四 清心牛黄丸	159	十四 茜蒲郁金汤	166
五 牛黄定志丸	160	十五 飞龙夺命丹	167
六 牛黄清官丹	160	十六 小惊丸	167
七 牛黄卫生丹	161	十七 行军散(又名诸葛行军散、武侯
八 抱龙丸	161	行军散)	168
九 牛黄抱龙丸	162	十八 人马平安散	168
十 琥珀抱龙丸	162	十九 八宝红灵丹(原名绛雪)	168

二十 麝香救疫散	169	五通关散	172
温通开窍方	169	六 卫生防疫宝丹	173
一 苏合香丸	169	七 十香丸	173
二 冠心苏合丸	170	八 十香返魂丹	174
三 麝香保心丸	171	九 痰气蟾酥丸(又名痧药蟾酥丸)	
四 紫金锭(又名玉枢丹)	171		174

理气方

行气方	176
一 越鞠丸(又名芎术丸)	176
二 金铃子散	176
三 半夏厚朴汤	177
四 橘核丸	178
五 天台乌药散	179
六 暖肝煎	179
七 厚朴温中汤	179
八 良附丸	180
九 木香顺气丸(又名木香顺气散)	
	181
十 匀气散(又名木香调气散,木香匀气散)	181
十一 排气饮	182

十二 快气汤	182
十三 十香丸	183
十四 乌药汤	183
十五 天仙藤散	184
十六 通气散	184
十七 三层茴香丸	185
十八 导气汤	185
十九 备金散	186
二十 抑气异番四神散	186
二十一 宽中八宝散	187
二十二 通乳散结汤	187
二十三 枳实薤白桂枝汤	188
二十四 木香流气饮	189



目
录

降气方

一 四磨汤(又名四磨饮)	190
二 旋覆代赭汤	190
三 橘皮竹茹汤	191
四 丁香柿蒂汤	192
五 小半夏汤	192
六 乌沉汤	193

七 丁沉透膈汤(又名十八味丁沉透膈汤)	193
八 茱萸丸	194
九 降逆止呃汤	195
十 加味苏叶黄连汤	195
十一 芍连橘茹汤	195



活血方

活血行瘀方	197	五 杜壬破瘀丸	212
一 桃核承气汤(又名桃仁承气汤)	197	六 柔肝丸	213
二 抵当汤(制丸,名抵当丸)	198	七 化瘀回生丹	213
三 下瘀血汤	198	活血调经方	214
四 桃红四物汤	199	一 温经汤(又称大温经汤)	214
五 血府逐瘀汤	199	二 生化汤	215
六 通窍活血汤	200	三 艾附暖宫丸	216
七 脐下逐瘀汤	200	四 四制香附丸	216
八 少腹逐瘀汤	201	五 涌泉散	217
九 身痛逐瘀汤	202	六 桃仁散	218
十 会厌逐瘀汤	202	七 益母草膏(又名益母膏、还魂丹)	218
十一 脱花煎	203	八 妇科调经片	219
十二 补阳还五汤	203	九 通瘀煎	219
十三 桃红饮	204	活血理伤方	220
活血止痛方	204	一 复元活血汤	220
一 失笑散	204	二 七厘散	220
二 丹参饮	205	三 柴胡细辛汤	221
三 活络效灵丹	206	四 云南白药	221
四 趁痛丸	206	五 三七伤药片	222
五 延胡索汤	207	六 治伤消瘀丸	222
六 当归拈痛汤(又名拈痛汤)	208	七 伤科七味片	223
七 复方丹参片	208	八 伤痛宁片	223
八 复方丹参注射液	209	九 舒筋活血片	223
九 复方当归注射液	209	十 盘珠汤	224
十 当归芍药散	209	十一 弃杖膏	224
活血消癰方	210	十二 跌打丸	225
一 桂枝茯苓丸	210	十三 接骨丸	225
二 大黄䗪虫丸	211	十四 活血酒	226
三 鳖甲煎丸(又名人参鳖甲煎丸)	211	十五 夺命丹	226
四 桃仁煎	212	十六 除风益损汤	227

止血方

凉血止血方	228	三 安冲汤	239
一 十灰散(制丸,名十灰丸)	228	四 二稔汤	239
二 四生丸	228	五 陈伯英暴崩汤	240
三 咳血方	229	化瘀止血方	240
四 小蓟饮子	229	一 逐瘀止崩汤	240
五 三鲜饮	230	二 化血丹	241
六 槐花散	230	三 逐瘀止血汤	241
七 地榆散	231	一 保和丸	242
八 脏连丸(原名猪脏丸)	232	三 消谷丸	243
九 清肠汤	232	四 葛花解醒汤	243
十 崩证极验方	233	五 四家秘养脾消积丸	244
十一 清热固经汤	233	六 酒积丸	244
十二 清经散	234	七 消食丸	244
十三 保阴煎	234	八 保赤万应散	245
十四 清热止崩汤	235	十 枳术丸	245
温阳止血方	235	九 小儿四症丸	246
一 黄土汤	235	三 补枳术丸	246
二 柏叶汤	236	十一 枳实消痞丸(又名失笑丸)	247
三 如圣散	236	十二 枳实导滞丸	247
四 温经摄血汤	237	十三 木香槟榔丸	248
五 岳美中崩漏验方	237	十四 三棱消积丸	249
养血益气止血方	238	十五 秘方化滞丸	249
一 胶艾汤(又名芎归胶艾汤)	238			
二 芎根汤	238			



目
录

祛湿方

燥湿和胃方	251	一 平胃散	251
--------------	-------	-----	-------	-------	-----



二 蕤香正气散	252	甘草汤)	265
三 六和汤	253	三 实脾散(又名实脾饮)	266
四 山精丸	254	五 草薢分清饮	267
五 辟瘟丹	254	六 木瓜茱萸汤	267
清热祛湿方	255	七 纯阳正气丸(又名暑湿正气丸)	
一 茵陈蒿汤	255		268
二 桔子柏皮汤	255	祛风胜湿方	268
三 三仁汤	256	一 羌活胜湿汤	268
四 甘露消毒丹(又名普济解毒丹)	256	二 瘀痹汤	269
五 四连朴饮	257	三 独活寄生汤(制丸,名独活寄生	
六 蚕矢汤	257	丸)	270
七 黄芩滑石汤	258	四 五痹汤	270
八 八正散	258	五 附子汤	271
九 五淋散	259	六 白术附子汤(又名桂枝附子去桂	
十 如圣散	259	加白术汤)	271
十一 通关丸(又名滋肾丸、滋肾通关		七 乌头汤	272
丸)	260	八 防风汤	272
利水渗湿方	260	九 追风丸	273
一 五苓散	260	十 薏苡仁汤	274
二 四苓散	261	十一 乳香定痛丸	274
三 胃苓汤(又名对金饮子)	261	十二 破鸣散	275
四 茵陈五苓散	261	十三 宣痹汤	276
五 猪苓汤	262	十四 大防风汤	276
六 五皮散	262	十五 风湿骨痛药	276
七 导水茯苓汤(又名茯苓导水汤)	263	十六 桂枝芍药知母汤	277
		十七 四斤丸(又名虎骨四斤丸)	
八 白术散(又名全生白术散)	263		278
九 防己黄芪汤	263	十八 史国公药酒(又名史国公浸酒	
十 廊清饮	264	方)	278
十一 千金鲤鱼汤(原名鲤鱼汤)	265	十九 回生再造丸(又名人参回生再	
		造丸)	279
温化水湿方	265	二十 舒筋保安散	280
一 茯苓桂术甘汤(又名茯苓桂枝白术		二十一 天麻丸(又名易老天麻丸)	
			280

化痰方

燥湿化痰方	282	一 莩甘五味姜辛汤	293
一 二陈汤	282	二 泽泻汤	294
二 导痰汤	283	三 三子养亲汤	294
三 茯苓丸(又名指迷茯苓丸)	285	治风化痰方	295
四 半贝丸	285	一 半夏白术天麻汤	295
五 香附旋覆花汤	286	二 三生饮	296
清热化痰方	286	三 定痛丸	297
一 清气化痰丸	286	五 四千金散	298
二 小陷胸汤	287	化瘀截疟方	298
三 温胆畅	288	一 截疟七宝饮	298
四 滚痰丸(又名礞石滚痰丸)	289	二 常山饮	299
五 竹沥达痰丸(又名竹沥运痰丸)	289	三 清脾汤(又名清脾饮)	300
	289	四 四兽饮	300
六 蛇胆川贝散	290	五 清瘴汤	301
润燥化痰方	290	化瘀散结方	301
一 贝母瓜蒌散	290	一 消瘰丸(又名消疬丸)	301
润燥化痰方	291	二 内消瘰疬丸	302
一 贝母瓜蒌散	291	三 海藻玉壶汤	302
二 二母散	292	四 四海舒郁丸	303
三 温润辛金法	293		
温化寒痰方	293		



目
录

止咳平喘方

宣肺止咳平喘方	304	七 宁嗽化痰汤	308
一 三拗汤	304	二 糜白皮汤	309
二 华盖散	304	三 五虎汤	309
三 定喘汤	305	四 黑蛤散(制丸,名青蛤丸)	310
五 止嗽散	307	五 四清膈煎	311
六 金沸草散	307	六 清肺汤	311



七 贝母饮	312	一 人参蛤蚧散	318
八 苓部丹	313	二 补肺汤	319
温肺止咳平喘方	314	三 紫菀汤	320
一 射干麻黄汤	314	四 补肺阿胶散	321
二 厚朴麻黄汤	314	五 金水六君煎	321
三 苏子降气汤	315	六 白及枇杷丸	322
四 冷哮丸	315	七 百花膏	322
五 温肺汤	316	敛肺止咳方	323
六 麻黄散	317	一 九仙散	323
七 皂荚丸	317	二 五味子汤	324
补肺止咳平喘方	318		

治风方

疏散外风方	326	六 建瓴汤	339
一 大秦艽汤	326	七 阿胶鸡子黄汤	340
二 小续命汤	327	八 三甲复脉汤	340
三 侯氏黑散	327	九 大定风珠	341
四 川芎茶调散	328	十 地黄饮子	341
五 散偏汤	329	十一 解语汤	342
六 清上蠲痛汤	329	十二 偏左头痛方	343
七 清空膏	330	轻宣润燥方	343
八 犀角升麻汤	330	一 杏苏散	343
九 牵正散	331	二 桑杏汤	344
十 止痉散	332	三 清燥救肺汤	344
十一 玉真散	332	滋阴润燥方	345
十二 小活络丹(原名活络丹)	333	一 养阴清肺汤	345
十三 消风散	334	二 百合固金汤	346
平熄内风方	335	三 麦门冬汤	346
一 羚角钩藤汤	335	四 琼玉膏	347
二 天麻钩藤饮	336	五 玉液汤	348
三 羚羊角汤	337	六 消渴方	349
四 镇肝熄风汤	338	七 地黄饮子	349
五 风引汤	339	八 增液汤	350