

合时

老火靚汤

LAO HUO LIANG TANG



TS9/2 122

2750.1

合时老火靚汤

周 凡 编 著

广科学技术出版社

(老火靚汤)

合时老火靚汤

周 凡 编 著

*

广西科学技术出版社出版

广西新华书店发行

广西语文印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 11 印张 250 000

2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-80619-747-8/TS·21

总定价:150.00 元

本册定价:25.00 元

目 录

春季老火汤

清热祛湿篇

荞麦白果竹丝鸡汤·····	(4)
薤白三七鸡肉汤·····	(5)
独脚金田鸡粥·····	(6)
玉米须猪小肚汤·····	(7)
蔊菜小茴香猪肚汤·····	(8)
麦芽党参茯苓牛肚汤·····	(9)
大蒜豆腐鱼头汤·····	(10)
竹笋西瓜皮鲤鱼汤·····	(11)
桑白皮赤小豆鲫鱼汤·····	(12)
芹菜清疸汤·····	(13)
芹菜清伏热汤·····	(14)
淡豆豉粥·····	(15)
绍菜芽菜汤·····	(15)

清肠胃热汤	(16)
西洋菜治鼻腔热	(17)
西洋菜鸭肾汤	(17)
三汁止血汤	(18)
芹菜清热利尿汤	(18)
沙葛清热汤	(19)
山蓝猪瘦肉汤	(20)
胃热风火牙痛汤	(20)
竹蔗芫荽汤	(21)
橄榄杨梅汤	(22)
薏仁马蹄汤	(22)
马蹄白果蛋花汤	(23)
化积解热饮	(24)
清热湿葛根汤	(24)
椰青汁解热生津	(25)
解热通淋汤	(36)
祛湿通淋糖水	(26)
清热下火皮蛋粥	(27)
热咳喉炎清化汤	(28)
清肝热祛黄汤	(28)
海带清热汤	(29)
祛湿清热汤	(29)
降压清热海带汤	(30)
马齿苋止痢汤	(31)
湿热肝炎马齿苋汤	(31)
儿童湿热症汤水之一	(32)
儿童湿热症汤水之二	(33)
儿童湿热症汤水之三	(33)

儿童湿热症汤水之四	(34)
-----------------	------

清补益气篇

三才炖鸡	(36)
鲜栗子鸡肉汤	(37)
洋参炖乳鸽	(38)
玉竹炖鹌鹑	(39)
蚝豉老鸭汤	(41)
沙参玉竹老鸭汤	(42)
党参淮山猪展汤	(43)
莲子猪心汤	(44)
生蚝瘦肉汤	(45)
芡实猪肚汤	(46)
沙参玉竹猪展汤	(47)
参果炖瘦肉	(48)
红枣炖兔肉	(49)
淮杞炖水鱼	(50)
双冬炖鲍鱼	(51)
胡萝卜生鱼汤	(52)
花生鱼头汤	(53)

清润生津篇

冬菇鸡脚汤	(56)
粉葛猪骨汤	(57)
蕃茄咸肉汤	(58)

胡萝卜马蹄瘦肉汤	(59)
党参麦冬瘦肉汤	(60)
生地黄芪猪胰汤	(61)
大豆荠苎猪腰汤	(62)
雪耳猪骨汤	(63)
雪梨猪脷汤	(64)
白菜蜜枣牛百叶汤	(65)
粟米牛脷汤	(67)
蕃茄豆腐鱼丸汤	(68)
西洋菜蜜枣生鱼汤	(69)
咸酸菜蚝豉汤	(70)
海蜇马蹄汤	(71)

养阴退热篇

葛菜生鱼汤	(74)
粉葛鲮鱼汤	(75)
金针炖水鱼	(76)
豆腐咸鱼头汤	(77)
大芥菜咸鱼头汤	(78)
淮山玉竹炖白鳝	(79)
芡实杞圆龟苓汤	(80)
生地水蟹汤	(81)

夏季老火汤

消暑祛湿篇

葱白鸡肉粥	(86)
玉竹瘦肉汤	(87)
芥菜牛肉汤	(88)
芫荽豆腐鱼头汤	(89)
白瓜咸蛋紫菜汤	(90)
车前草猪腰汤	(91)
节瓜薏米黄鳝汤	(92)
车前子红枣田螺汤	(93)
慈姑猪苓螺蛳汤	(94)
绿豆芽蛤蜊冬瓜皮汤	(95)
冬瓜茯苓蛭肉汤	(97)
车前草滑石冰糖汤	(98)
西洋参冬瓜野鸭汤	(99)
白菜牛百叶汤	(100)
葛根鲮鱼汤	(101)
西瓜皮荷叶海蜇汤	(102)
酸甜二花茶	(103)
江瑶柱节瓜瘦肉汤	(104)
祛暑热木棉花饮	(105)
除暑排痧汤	(106)
解暑丝瓜瘦肉汤	(106)

竹蔗杏百汁·····	(107)
鲜荷解暑清热汤·····	(108)
芥菜大鱼头汤·····	(108)
葛芋白糖糊·····	(109)
葫芦草炖冰糖·····	(110)
葫瓜冰糖水·····	(110)
解暑醒酒汤·····	(111)
解暑烦渴潮柑茶·····	(112)
夏暑清烦汤·····	(112)
夏暑期盗汗汤·····	(113)
解暑豆仁汤·····	(114)
双花防暑糖水·····	(114)
防暑消暑糖水之一·····	(115)
防暑消暑糖水之二·····	(116)
山慈菇解暑汤·····	(116)
豆腐黄瓜汤·····	(117)
鲜荷蜜糖水·····	(118)
蚕虫红枣汤·····	(118)
黄瓜煮蜜糖·····	(119)
柚子核桃肉汤·····	(119)
通菜马蹄汤·····	(120)
百合蜂蜜饮·····	(120)
蚕虫豆豉饮·····	(121)
解症夏汤水之一·····	(122)
解症夏汤水之二·····	(122)
解症夏汤水之三·····	(123)
解症夏汤水之四·····	(123)

清热解毒篇

冬瓜薏米糖水(早前期食疗汤水)·····	(126)
绿豆土茯苓糖水(早前期食疗汤水)·····	(126)
绿豆糖水(早前期食疗汤水)·····	(127)
生地瘦肉汤(早前期食疗汤水)·····	(127)
金银花生地汤(成脓期食疗汤水)·····	(128)
绿豆甘草糖水(成脓期食疗汤水)·····	(128)
金银花红豆汤(成脓期食疗汤水)·····	(129)
土茯苓乌龟汤(成脓期食疗汤水)·····	(130)
蒲公英粥(溃脓期食疗汤水)·····	(130)
三豆排脓汤(溃脓期食疗汤水)·····	(131)
北芪杞子乳鸽汤(恢复期食疗汤水)·····	(132)
糯米绿豆粥(恢复期食疗汤水)·····	(132)
鱼腥草苡米鸡蛋羹·····	(133)
南瓜大蒜田鸡汤·····	(134)
金荞麦炖瘦肉·····	(135)
发菜佛手蚌肉汤·····	(136)
紫菜蛤肉羹·····	(137)
昆布海藻蚝豉羹·····	(138)
苡米冬瓜蛇舌草汤·····	(139)
甘草鸡蛋白羹·····	(140)
苋菜田鸡粥·····	(141)
土茯苓眉豆蟾蜍粥·····	(142)
黄瓜土茯苓乌蛇汤·····	(144)
当归赤小豆猪肚汤·····	(145)
胡萝卜马蹄竹蔗汤·····	(146)

蒲公英二花汤·····	(147)
银花紫背天葵汤·····	(148)
枸杞叶蚌肉汤·····	(149)
豇豆杞子鲍鱼汤·····	(150)
香芹汁冰糖汤·····	(151)
狗肝菜夏枯草汤·····	(152)
双花决明汤·····	(153)

消暑清热篇

上虚下盛型汤水之一·····	(155)
上虚下盛型汤水之二·····	(155)
上虚下盛型汤水之三·····	(156)
下虚上盛型汤水之一·····	(156)
下虚上盛型汤水之二·····	(157)
下虚上盛型汤水之三·····	(158)
下虚上盛型汤水之四·····	(158)
萝卜冰糖汤·····	(159)
雪耳木瓜猪骨汤·····	(159)
冬瓜鲩鱼汤·····	(160)
无花果雪梨猪肉汤·····	(161)
花旗参雪耳燕窝汤·····	(161)
玉竹南杏鹧鸪汤·····	(162)
葱豉豆腐鱼头汤·····	(163)
参术淮山鲋鱼汤·····	(163)
银菊山楂汤·····	(164)
枸杞菊花绿豆汤·····	(165)

瘦肉紫菜汤·····	(165)
丝瓜肉片咸蛋汤·····	(166)
豆腐鳅鱼汤·····	(166)
丝瓜瘦肉汤·····	(167)
白瓜紫菜咸蛋汤·····	(168)
丝瓜豆腐鱼头汤·····	(168)
节瓜鲫鱼汤·····	(169)
咸鱼头节瓜汤·····	(169)
咸蛋节瓜鱼尾汤·····	(170)
番茄豆腐鱼丸汤·····	(171)
藤菜肉汤·····	(171)
番茄猪肝瘦肉汤·····	(172)
大豆芽菜鱼尾汤·····	(173)
旱莲草猪肉汤·····	(173)
凉瓜汤·····	(174)
红糖银花汤·····	(175)
牛奶姜汁韭菜汤·····	(175)
韭菜猪肝汤·····	(176)
海蜇马蹄瘦肉汤·····	(177)
芥菜蜜枣咸鱼头汤·····	(177)
凉瓜酸菜瘦肉汤·····	(178)
番薯芥菜汤·····	(179)
三瓜瑶柱羹·····	(180)
香菇木耳淡菜汤·····	(181)

秋季老火汤

润燥润肺篇

槐花猪肠汤·····	(186)
桃肉地黄猪肠汤·····	(187)
木耳海参猪肠汤·····	(188)
菠菜猪红汤·····	(189)
麻仁当归猪腰汤·····	(190)
桃杏猪腰汤·····	(191)
海参炖瘦肉·····	(192)
藤菜瘦肉汤·····	(193)
肉苁蓉海参炖瘦肉·····	(194)
熟地肉苁蓉猪腰汤·····	(195)
海参炖鲍鱼·····	(196)
香蕉冰糖汤·····	(197)
润燥热咳饮·····	(198)
润燥黄豆肉排汤·····	(198)
解热清滞汤·····	(199)
山楂核桃茶·····	(200)
赤目头痛饮·····	(200)
凉瓜肉排汤·····	(201)
银耳杏仁百合汤·····	(202)
清润红糖糖水·····	(202)
葛粉清毒汤·····	(203)

葛粉清胃火·····	(203)
葛根清肺汤·····	(204)
罗汉果八珍汤·····	(205)
生鱼葛菜汤·····	(205)
润肺菜干汤·····	(206)
清润养肺汤·····	(207)
香蕉治燥咳糖水·····	(207)
清补凉汤·····	(208)
南瓜冰糖水·····	(208)
青红萝卜杏仁汤·····	(209)
燕窝炖雪梨·····	(210)
百合柿饼鸽蛋汤·····	(211)
南北杏仁鹌鹑汤·····	(212)
洋参雪耳炖燕窝·····	(213)
太子参百合田鸡汤·····	(214)
虫草炖老鸭·····	(215)
北杏参地老鸭汤·····	(216)
菜干鸭肾蜜枣汤·····	(217)
川贝雪梨猪肺汤·····	(218)
罗汉果西洋菜猪腩汤·····	(219)
剑花蜜枣猪肺汤·····	(220)
参麦雪梨瘦肉汤·····	(221)
三雪蚌花瘦肉汤·····	(222)
雪耳冬菇猪胰汤·····	(223)
萝卜牛百叶汤·····	(224)
白果南杏生鱼汤·····	(225)
人参地黄炖蜜糖·····	(226)
猴头菇炖竹丝鸡·····	(228)

鱼胶圆肉炖水鸭·····	(229)
黄豆瑶柱兔肉汤·····	(230)
昆布海藻瘦肉汤·····	(231)
淡菜紫菜瘦肉汤·····	(232)
枸杞猪肝瘦肉汤·····	(233)
红枣炖蚕蛹·····	(234)
清炖蚌肉·····	(235)
发菜蚝豉汤·····	(236)

清肺止咳篇

草石蚕田鸡汤·····	(238)
蔊菜萝卜猪肺汤·····	(239)
鹿角菜蛤蚧水鱼汤·····	(240)
石花菜鲍鱼汤·····	(241)
剑花白鳝汤·····	(242)
川贝炖豆腐·····	(243)
雪耳杏仁白果羹·····	(244)
喉炎西瓜霜·····	(245)
雪梨茅根汁·····	(245)
梨汁还音汤·····	(246)
梨汁涤痰饮·····	(247)
梨榄汤·····	(247)
梨汁消喘汤·····	(248)
感冒咳嗽梨贝饮·····	(248)
椰汁百合饮·····	(249)
清润营养汤·····	(250)

雪耳润肺燥汤·····	(250)
柚皮治喘汤·····	(251)
止热喘咳无花果饮·····	(252)

冬季老火汤

温中补虚篇

人参炖鸡·····	(256)
白参炖鹧鸪·····	(257)
参芪乳鸽汤·····	(258)
淮山芡实老鸽汤·····	(259)
参芪鹅肉汤·····	(260)
党参田鸡汤·····	(261)
黄芪莲子田鸡汤·····	(262)
参杞兔肉汤·····	(263)
洋参瘦肉汤·····	(264)
参枣冬菇瘦肉汤·····	(265)
栗子瘦肉汤·····	(266)
莲子淮山猪腰汤·····	(267)
党参牛腰汤·····	(268)
淮山薏米牛肚汤·····	(270)
参芪雪蛤汤·····	(271)
白术陈皮鲤鱼汤·····	(272)
白术陈皮鲈鱼汤·····	(273)
胡椒根炖鸡·····	(274)

豆蔻草果炖竹丝鸡·····	(275)
胡椒炖老鸭·····	(276)
春砂乳鸽汤·····	(277)
胡椒猪肚汤·····	(278)
党参羊肚汤·····	(280)
良姜牛肉汤·····	(281)
胡椒牛肉汤·····	(282)
莲藕牛坑脯汤·····	(283)
塘蒿鱼头汤·····	(284)
豆蔻陈皮鲫鱼羹·····	(285)

补肾壮阳篇

参茸炖鸡肉·····	(288)
枸杞沙苑炖鸡子·····	(289)
鹿尾巴竹丝鸡汤·····	(290)
粟米雀肉羹·····	(291)
仙茅雀肉汤·····	(292)
枸杞菟丝雀蛋汤·····	(293)
巴戟海龙瘦肉汤·····	(294)
海参龟板猪脊髓汤·····	(295)
巴戟枸杞羊肉汤·····	(296)
虫草羊肉汤·····	(297)
熟附羊肉麻雀汤·····	(298)
大蒜羊肉汤·····	(299)
巴戟锁阳羊腰汤·····	(300)
人参炖三鞭·····	(302)