



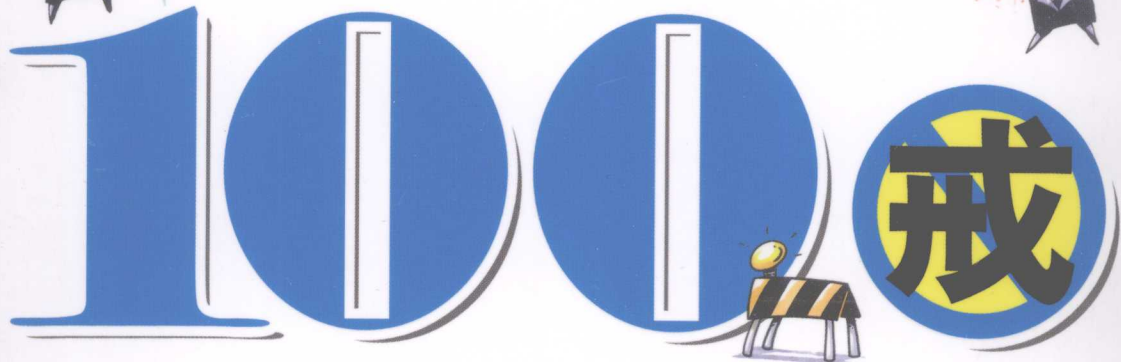
少触犯一条戒忌，就会少犯一次错误，
就会少一份挫折，就会少一次失败。



做人

· 梁齐 主编 ·

做事

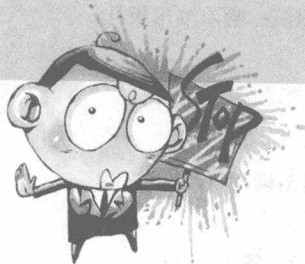


做人难！做事难！之所以觉得难，是因为你不懂得做人的戒忌，看不到做事需要避开的雷区。只要你深谙做人做事的戒忌，绕开做人做事的雷区，并竭尽全力戒除身上的弱点，你就会发现：原来做人做事可以如此简单、轻松！



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE





梁齐 主编

做人做事 1000 戒



图书在版编目(CIP)数据

做人做事 100 戒 / 梁齐主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社,
2008.1

ISBN 978 - 7 - 80753 - 128 - 9

I. 做... II. 梁... III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 162875 号

责任编辑: 关 力

封面设计: 千手设计工作室

做人做事 100 戒

梁齐 主编

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

北京市文林印务有限公司印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 19 字数 260 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80753 - 128 - 9

定价: 29.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

Q 前言

qianyan

人来到这个世界上,无非就是在做两件事:一是做人,二是做事。做人和做事,是我们每个人在现实生活中都不可回避的问题。

人是做出来的,做人是一种修养。不管生存状况如何,人活一天就得踏踏实实做一天人,尽一天责,讲一天修养。只要一息尚存,修养就一刻也不应放松。做人不仅是难事,而且也是大艺术。从平凡做到不平凡;从不平凡做到超凡脱俗;再从超凡脱俗,做到鹤立鸡群,这就达到了“做人”的最高境界。

事也是做出来的,而且做事是做人的延续和体现。天下任何事都是靠人去做,人人都得做事,大事、小事、家里事、天下事,人活一辈子可以说事事不断。然而,事做得是好还是坏,人才是起决定性作用的因素。所以,做事首先要懂得如何做人。一般而言,什么样的人就会做出什么样的事。从这个层面来说,做事又是做人的延续和体现。如果没有做出事来,做个成功的人俨然也就成了一句苍白无力的空话。

做人和做事虽然有紧密的关系,但是我们应该知道,会做人并不等于会做事,会做事也不等于会做人,二者之间绝不能简单地画等号。会做人不会做事,只是一个残缺不全的人;会做事而不善于做人,在做事的过程中也容易犯这样那样的错误,甚至可能处处碰壁,屡屡失败。只有做人和做事这两个方面相互交融,互为促进,才能构成一个丰富而完整的“人”。

可见,做人做事并不简单,它不但是一门学问,而且更是一门高深的

Q 前言

qianyan

艺术,许多人甚至穷毕生之力也未必能悟出其中的真谛。君不见,多少人聪明反被聪明误,终生忙忙碌碌却一事无成;多少人才华横溢,却一生坎坷,郁郁而不得志。

生活中,我们经常可以听见有些人发这样一种感慨:做人难,做事难,要做得出彩更是难上加难!是的,做人做事当然不容易,否则,也就没有富翁与乞丐的差别了。但是,你心里应该清楚,这绝对不是命中注定的。无论是乞丐还是富翁,他们生下来也都是被赋予了同等的成功的权利的。那么,到底是什么造成这种巨大的差异呢?原因只有一个,那就是能否选准适合自己的为人处世的方式,真正地做到不触犯做人做事的戒忌。

毫无疑问,那些取得过辉煌成就的人,当初也失败过、沮丧过、自卑过,但是他们却能从切肤之痛中归纳总结出一些经验,指导自己如何规避为人处世过程中所遇到的禁忌。而失败者则不同,他们毫无目标,即使是误打误撞地闯入了某些人生的禁区,他们也不知悔改,结果只能是在自我挣扎的泥潭中耗去了自己短暂的一生。可这又能怪谁呢?要怪的话,也只能怪这些人悟不出做人做事的真谛。

的确,现实生活中有着太多的禁区,有着太多深埋的地雷,对此你必须要有清醒的认识。否则,你一旦不小心踏进去,就有可能粉身碎骨,前途尽失。这时候,如果你再谈什么干一番轰轰烈烈的事业,做一个如何如何成功的人,别人肯定会认为你是在痴人说梦。

Q 前言

Qianyan

所以,在生活中,对于许多做人做事的雷区,你是不能随便就踩进去的,只有这样你才不至于因为自己的盲目和疏忽而遭致失败。

当然,我们也不得不承认,我们都是凡夫俗子,并非先知先觉的圣人,每个人都有迷茫和绝望的时候。也许,你现在就因为寻找不到做人的秘诀而心急如焚,也许你现在就因为抓不住做事的要诀而抓耳挠腮。但,朋友,请你不要着急,《做人做事 100 戒》将会给你全方位的指点和全部疑问的解答。

本书通过对人们在生活中容易触犯的戒忌的详尽分析,从做人做事的角度出发,告诉你哪些事情可以做,哪些事情不可以做,哪些事情甚至连想想的念头都不应该有。当然,即便你不小心触犯了戒忌,也不要害怕,本书还会告诉你如何掌握解决困境的方法。

希望本书能够引起你对做人做事戒忌的高度重视,从而给你迷茫的心灵带来希望的甘露,使你能够在人生的大道上一路畅通无阻!

编 者

2007 年 9 月

C 目录

Content

上篇：做人 50 戒

做人是一门学问，更是一门高深的艺术，许多人甚至穷毕生之力也未必能看破其中的真谛。君不见，多少人聪明反被聪明误，终生忙忙碌碌却一事无成；多少人才华横溢，却毕生坎坷，郁郁而不得志。这是因为现代社会处处有禁区，处处有不能踩踏的地雷。所以，做人的诸多戒忌还是不能触犯的，做人的某些戒条还是不得不守的。正如佛门三戒：戒贪、戒嗔、戒痴。而在实际生活中，情况则又有所不同，正所谓：守八戒只能做猪，守五十戒才能做人。

- 第1戒 死要面子 2
- 第2戒 恃才傲物 5
- 第3戒 得饶人处不饶人 7
- 第4戒 恶语伤人 10
- 第5戒 不识时务 12
- 第6戒 让贪欲遮住双眼 15
- 第7戒 患得患失 18
- 第8戒 不拘小节 21
- 第9戒 该低头时不低头 24
- 第10戒 轻易树敌 26
- 第11戒 心存嫉妒 29
- 第12戒 没有自知之明 32

C 目录

Content

- 第 13 戒 做人太较真 35
- 第 14 戒 仇恨记心中 38
- 第 15 戒 招惹小人 41
- 第 16 戒 让怒气左右自己 44
- 第 17 戒 不懂得尊重别人 47
- 第 18 戒 自暴自弃 50
- 第 19 戒 爱揭别人的疮疤 53
- 第 20 戒 好朋友不保持距离 56
- 第 21 戒 盲目自卑 59
- 第 22 戒 轻视良好的习惯 62
- 第 23 戒 不能正视自身的缺陷 65
- 第 24 戒 锋芒太露 68
- 第 25 戒 过于在乎别人的看法 71
- 第 26 戒 奢望天上掉馅饼 74
- 第 27 戒 对人太虚伪 77
- 第 28 戒 不愿位居第二名 80
- 第 29 戒 做人过于老实 83
- 第 30 戒 不懂得放弃 86
- 第 31 戒 与上司抢功 89
- 第 32 戒 乱花钱 92
- 第 33 戒 该说“不”时羞说“不” 95
- 第 34 戒 轻易承诺 98

C 目录

Content

- 第35戒 轻言不求人 101
- 第36戒 做人太悲观 104
- 第37戒 刻意表现自己 107
- 第38戒 浑浑噩噩 110
- 第39戒 只想取之,不愿予之 113
- 第40戒 知错不改 116
- 第41戒 给人好处就张扬 119
- 第42戒 主动打听别人的隐私 122
- 第43戒 聪明过头 125
- 第44戒 吝惜赞扬他人 128
- 第45戒 牢骚满腹 131
- 第46戒 口是心非 134
- 第47戒 不愿留余地 137
- 第48戒 不会善待自己 140
- 第49戒 害怕失败 143
- 第50戒 为达目的,不择手段 146

下篇:做事 50 戒

做事是做人的延续和体现。做人首先要做事,做人的价值正是在做事中不断实现的。没有做出事来,做人就只是一句空话。但是,做事难,事难做,要做得事事圆满更是难上加难。君不见,世间有多少人穷其一生之力,

C 目录

Content

也没有干出点儿名堂来。这是因为做事有戒忌。如果无视这一点硬是去做,则可能碰得头破血流,终生一事无成。所以,做事的诸多戒忌还是不能触犯的,做事的某些戒条还是不得不守的。而且,守戒必须要全面,不能顾此失彼。因为,守八戒只能做小事,守五十戒才能做大事。

- 第1戒 目光短浅 150
- 第2戒 草率行事 152
- 第3戒 做事没有计划 155
- 第4戒 优柔寡断 158
- 第5戒 缺少进取心 161
- 第6戒 凡事靠别人 164
- 第7戒 做事没有目标 167
- 第8戒 太苛求完美 169
- 第9戒 以事小而不为 171
- 第10戒 急功近利 174
- 第11戒 做事缺乏热情 176
- 第12戒 意气用事 179
- 第13戒 浪费时间 182
- 第14戒 违背规律蛮干 185
- 第15戒 做事不分轻重 188
- 第16戒 做事拖拉 190
- 第17戒 做自己不感兴趣的事 193

C 目录

Content

● 第18戒	不懂得自制	196
● 第19戒	因循守旧,不懂创新	199
● 第20戒	迷信于经验	202
● 第21戒	随意地跳槽	205
● 第22戒	不善于借助他人之力	208
● 第23戒	没有金刚钻,还揽瓷器活	211
● 第24戒	一味地模仿别人	214
● 第25戒	精力分散,不够专注	217
● 第26戒	不断地给自己寻找借口	220
● 第27戒	随意地改变计划	223
● 第28戒	做事不动脑筋	225
● 第29戒	不屑于做简单的事	228
● 第30戒	不善于挖掘自身潜力	231
● 第31戒	缺乏自信	234
● 第32戒	做大事不善忍耐	237
● 第33戒	抱怨命运的不公	240
● 第34戒	胸无大志	243
● 第35戒	一味等待机会	246
● 第36戒	好高骛远,脱离实际	248
● 第37戒	欲成事又怕吃苦	250
● 第38戒	被消极的心态所左右	253
● 第39戒	不够敬业	256

C 目录

Content

- 第40戒 单打独斗,不善合作 259
- 第41戒 做事缺乏应变能力 261
- 第42戒 敷衍了事 264
- 第43戒 做事时不善于将思维拓宽 ... 267
- 第44戒 缺乏从头再来的勇气 270
- 第45戒 害怕冒险 273
- 第46戒 做事缺乏条理 276
- 第47戒 轻言放弃 279
- 第48戒 只愿心动,不愿行动 282
- 第49戒 做事没有责任心 285
- 第50戒 一条道走到黑 288

上篇

做人 50 戒

做人是一门学问，更是一门高深的艺术，许多人甚至穷毕生之力也未必能看破其中的真谛。君不见，多少人聪明反被聪明误，终生忙忙碌碌却一事无成；多少人才华横溢，却一生坎坷，郁郁而不得志。这是因为现代社会处处有禁区，处处有不能踩踏的地雷。所以，做人的诸多戒忌还是不能触犯，做人的某些戒条还是不得不守的。正如佛门三戒：戒贪、戒嗔、戒痴。而在实际生活中，情况则又有所不同，正所谓：守八戒只能做猪，守五十戒才能做人。



第1戒：

死要面子

戒除指数：★★★★☆

爱面子，几乎是自古至今所有中国人的共同心态。半个世纪以前，林语堂在《脸与法治》一文中，就对中国人这种死要面子的特性作过描述，他说：“中国人的脸，不但可以洗，可以刮，并且可以丢，可以赏，可以争，可以留，有时好像争脸是人生的第一要义，甚至倾家荡产而为之，也不为过。”

死要面子是一种为了满足自己荣誉以及社会地位的欲望。死要面子的人往往不惜使用各种手段来炫耀、显示自己，借此博取他人的称赞和羡慕，最大限度地满足自己的虚荣心，而自己实际上并不具备真正值得炫耀的资本。其实，这是一种死要面子活受罪的做法。

鲁迅先生在文章中也谈论过“面子”问题，“每一种身份，就有一种面子”。是啊，一个人所持有的“面子”观念，往往是与他在社会上的地位、职业相匹配的。打个比方，我们可能都知道，从古至今中国的读书人就很看不起那些爱面子的商人，读书人的面子只是与学问连在一起，而作为商人，他们的面子恐怕要跟“财富”密切相关。

通常情况下，每个人在心里，对自己都有一种自我形象的定位，一旦在现实中出现了与这种形象不相称的行为，他们就会认为“丢脸”了，相反，假如有些东西令这种形象更加地伟岸和富有光彩，他们就会觉得“很有面子”。

有一个商人由于经营不善，做生意赔了很多钱，甚至已经到了倾家荡产的地步。但是，他不愿意接受这个现实，仍然在极力维持原有的排场，生怕别人看出他的失意和落魄。



为了能东山再起,这个商人经常请人吃饭,拉拢关系。宴请宾客时,他就租用豪华的车子带着家人一起去接客人,并请了两个漂亮的钟点工扮成女佣。

当佳肴一道道地端上来时,他身边的孩子已经受不住诱惑了,毕竟有很长一段时间没有见过这么丰盛的酒席了。但是,为了不让客人看穿孩子嘴馋,他就拼命地向孩子使眼色,以制止他去抢菜。

虽然前一瓶酒还没有喝完,但这个商人已经很爽快地打开了柜中最后一瓶酒。就这样,当那些心知肚明的客人酒足饭饱告辞离去时,每一个人都热烈地致谢,并流露出同情的目光。最后,这个可怜的商人非但没有得到客人的任何帮助,反倒花光了积蓄,欠了一屁股的债。

在这里,我们不能说这个商人就不懂得做人之道,他希望用自己表面上的大方和豪爽,以求得客人的相助,从而达到重新开始的目的。但是,这个商人却犯了做人的一个大忌,那就是他太注重自己的面子,并且为此而不顾一切,这就很成问题了。

人非完人,要求每个人都不要面子,这当然也不现实。而且,爱面子也是一件再正常不过的事情,起码表明一个人还有自尊心和人格。问题的关键在于,如果一个人死要面子,并且用虚荣的心态去维护自尊,这就会让愿望和结果出现偏差。

再说,这种死要面子的观念对一个人的危害也是很大的,其中比较明显的一点,便是它容易使人们不惜一切代价地去比阔斗富,铺张浪费。在咱们中国,可以经常见到很多人家大摆宴席的场面,然而这种光鲜的“面子”背后,却隐藏着各种各样的苦衷。在仍不富裕的普通人家家庭里,由于“面子”被吃喝葬送掉的财富,恐怕是我们难以想象的。

另外,这种死要面子的观念,给人们带来的最大害处还在于它阻碍了人们独立思考的能力,使不少人只懂得人云亦云,跟着别人的步子走,以致最终迷失了自我。由于死要面子的人更多考虑的是别人对自己的评价,因而他们的行为标准就完全取决于别人的思维了。林语堂说的“甚至倾家荡产



做人做事 100 戒

而为之”，就在于此。

既然死要面子的一个人的危害和影响如此之大，那还有什么理由去固守而不戒除呢！



戒除秘方

三分淡定，四分坦然，三分特立独行，和在一起构成戒除虚荣心的配方。说到底“死要面子”的病根在爱慕虚荣上，虚荣心克服了，自然神清气爽，心性随和，会减轻许多不必要的心理上的压力。





第2戒：

恃才傲物

戒除指数：★★☆☆☆

在我们的身边，总会有这样一些人，他们读了几本书，就自以为才高八斗，学富五车，无人可比，现在的文学大家、科学巨匠全部不在话下，于是就自觉或不自觉地傲慢自恃起来。这实际上就是一种恃才傲物的表现。

说到“才”这个东西，也无外乎就是指一个人聪明，这并没有什么不好。但是，如果一个人因为这个“才”字而无端地傲慢起来，就极有可能会“聪明反被聪明误”，所以那些深谙做人之道的人总是高喊“难得糊涂”。一方面，这个“才”指一个人有才华，能写善画，就像李白一样可以“斗酒诗百篇”，让权贵们研墨、提鞋，其结局多为小人进谗言而不被重用，若要是换了善于处世的人就会“夹着尾巴做人”；另一方面，这个“才”指的是一个人有才能，像统治才能、领导才能，二战时期美国的巴顿将军就仗着自己是个军事天才而恃才傲物。当然，还有一种人也恃才傲物，只不过他恃的是“财”，便不把常人放在心上。

但是，无论哪种“才”，都容易使恃才傲物者极度自我膨胀，恍惚间觉得“老子天下第一”，“谁也比不上我”，于是糊里糊涂之间得罪了他人，结果麻烦也就不请自来了。看来“才”这个东西，真像一把双刃剑，使用好了可以“齐家治国平天下”，使用不好反而会伤了自己，所以还是要慎重对待的。

《三国演义》里有一个祢衡，此君可称得上是恃才傲物的典型。他第一次见到曹操，就把曹营中勇不可当的武将、深谋远虑的谋士，一个个贬得一文不值。他贬低起人来，如数家珍，如：“荀攸可使看坟守墓，程昱可使关门闭户，郭嘉可使白词念赋，张辽可使击鼓鸣金，许褚可使牧牛放马，乐进可使取状读诏，李典可使传书送檄，吕虔可使磨刀铸剑，满宠可使饮酒食糟，于禁