



最具权威性的家庭养生保健专家指导

ZUIJUQUANWEIXINGDEJIATINGYANGSHENGBAOJIANZHUANJIAZHIDAO

偏方秘方

PIANFANGMIFANGBAOJIANFANGAN

保健方案



呼吸系统疾病偏方治疗

妇科疾病偏方治疗

儿科疾病偏方治疗

五官科疾病偏方治疗

王 维 / 编著

养生保健全方案



中医古籍出版社



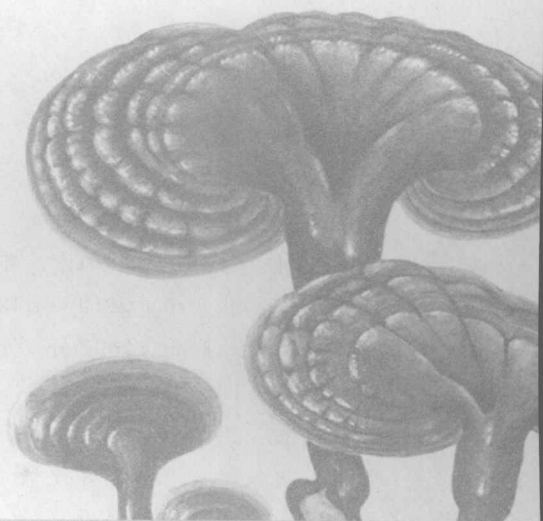
最具权威性的家庭养生保健专家指导

ZUIJUQUANWEIXINGDEJIATINGYANGSHENGBAOJIANZHUANJIAZHIDAO

偏方秘方

PIANFANGMIFANGBAOJIANFANGAN

保健方案



王 维 / 编著

养生保健全方案



中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

养生保健全方案/王维编著. —北京: 中医古籍出版社,
2007. 6

ISBN 978 - 7 - 80174 - 512 - 5

I. 养… II. 王… III. ①养生 (中医) —基本知识 ②保
健—基本知识 IV. R212 R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 054989 号

养生保健全方案 偏方秘方保健方案

编 著: 王 维

责任编辑: 石 玥

封面设计: 一品坊

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京市业和印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 162.375

字 数: 2800 千字

版 次: 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 0001 ~ 3000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 80174 - 512 - 5

定 价: 29.90 元 (全套 179.40 元)



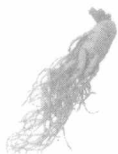
言

前 FOREWORD

民间偏方秘方源远流长，内容广博，功效独特，是中华民族宝贵文化遗产，是中国传统医学的重要组成部分。几千年来它同中医药一样，为中华民族的繁荣和人民身体素质的提高，作出了巨大贡献。

偏方秘方是民间治病各种奇异思维和智慧的体现。偏方秘方用料简单、易得，所以有些地方又称之为“便方”，即简便易得的具有独特疗效的治病方剂。关于偏方秘方的定义至今还说法不一，有人认为，偏方秘方是指药味不多，却对某些病症又具有独特疗效的方剂；《金山词霸》对偏方秘方解释为：民间流传，不见于古典医学著作的中药方。偏方秘方治病，在民间已享有盛誉，有“偏方秘方治大病”之说，在民间很有影响。

人们始终相信，每一种神验非常的民间方药后面，都隐藏着一个扁鹊式的神医，他们踪迹飘逸，神龙首尾，但他们的身在民间，与人们的日常生活联系在一起，与普通老百姓的生老疾苦息息相关，并且由于他们善用奇方异术治病救人而得到民间社会的普遍尊崇。事实上，通过偏方秘方的传言，你可以感到一种对中医的民间信仰，这样的信仰是难以用理性的概念来表达的，它更多地体现了民间社会的原始观点和认识方式。也许，偏方秘方就是在这种特定的语言情景中成为一种对中医的民间价值富有魅力的解说。



偏方秘方保健方案

PIAN FANG MI FANG BAO JIAN FANG AN

偏方秘方适宜于城市、农村的各种疾患的病人，特别是对偏远的缺医少药的农村、山区的患者来说，当地的中草药资源丰富，可以就地取材，治疗各种疾病也是十分有意义的。

偏方秘方适宜于一些慢性病人和久治不愈的患者的治疗。当然，偏方秘方不是百发百中的灵丹妙药，特别是对那些危、急、重病的患者，书中所搜集到的方剂，只能作急救之用，事后这些病人应立即就医诊治，以免病情发展，贻误诊治。

参加本书编写的所有同志都酷爱中医，更喜偏方、秘方、验方、食疗方，数年来辛勤不倦，遍收古今，广采博引，日积月累，荟以成集，终成此书，定名为《偏方秘方保健方案》。本书内容翔实，条目井然，通俗易懂，用以治病，方微药简，广泛易行，药物易得，取之不难，适用于家庭、医务工作者参考之用。

由于编者水平有限，加之时间仓促，缺点错误在所难免，敬请广大读者批评指正。

编者

于北京中医药大学



录

CONTENTS

呼吸系统疾病

- 一、感冒 /1
- 二、发热 /5
- 三、咳嗽 /6
- 四、哮喘 /12
- 五、支气管炎 /18
- 六、肺炎 /22
- 七、肺气肿 /25

- 八、肺脓肿 /27
- 九、肺结核 /30
- 十、胸痛 /35
- 十一、矽肺 /36
- 十二、胸膜炎 /36
- 十三、咯血 /38

消化系统疾病

- 一、呕吐 /41
- 二、呃逆 /44
- 三、胃炎 /45
- 四、急性胃肠炎 /48
- 五、胃痛 /50
- 六、胃及十二指肠溃疡 /57

- 七、胃下垂 /61
- 八、消化不良 /62
- 九、胆囊炎及胆石症 /67
- 十、胰腺炎 /70
- 十一、肝炎 /70
- 十二、肝硬化 /75



偏方秘方保健方案

PIAN FANG MI FANG BAO JIAN FANG AN

十三、浮肿、水肿	/78
十四、黄疸	/82
十五、腹泻	/84
十六、便血	/91
十七、便秘	/93
十八、痢疾	/97

十九、慢性结肠炎	/102
二十、消化道出血	/102
二十一、腹痛	/105
二十二、白喉	/106
二十三、伤寒	/107

循环系统疾病

一、高血压	/109
二、低血压	/115
三、冠心病	/116
四、高脂血症	/118
五、贫血	/121
六、心绞痛	/124
七、动脉硬化	/126

八、心力衰竭	/127
九、病毒性心肌炎	/127
十、风湿性心脏病	/128
十一、血小板减少性紫癜	/128
十二、白细胞减少症	/130
十三、血液病	/131

神经系统疾病

一、头疼	/133
二、失眠	/137
三、心悸	/139
四、心律失常	/140
五、眩晕	/140
六、神经衰弱	/143
七、老年痴呆症	/146
八、癫痫	/146
九、三叉神经痛	/149

十、中风	/150
十一、脑血栓	/153
十二、脑萎缩	/154
十三、面神经麻痹	/155
十四、震颤麻痹	/156
十五、四肢麻木	/156
十六、汗症	/157
十七、流行性脑炎脑膜炎	/160



泌尿系统疾病

- | | | | |
|---------|------|-----------|------|
| 一、肾 炎 | /163 | 九、乳糜尿 | /175 |
| 二、肾结核 | /168 | 十、小便不利及闭尿 | /176 |
| 三、肾结石 | /169 | 十一、遗 尿 | /178 |
| 四、肾病综合征 | /169 | 十二、尿潴留 | /179 |
| 五、尿路感染 | /171 | 十三、尿毒症 | /180 |
| 六、尿路结石 | /172 | 十四、前列腺炎 | /180 |
| 七、尿 血 | /173 | 十五、前列腺增生 | /181 |
| 八、淋 症 | /174 | | |

寄生虫病

- | | | | |
|--------|------|--------|------|
| 一、蛔虫病 | /183 | 六、血吸虫病 | /187 |
| 二、蛲虫病 | /184 | 七、丝虫病 | /188 |
| 三、绦虫病 | /186 | 八、霍 乱 | /190 |
| 四、钩虫病 | /186 | 九、疟 疾 | /191 |
| 五、姜片虫病 | /187 | | |

其它疾病

- | | | | |
|------------|------|-------|------|
| 一、糖尿病 | /193 | 五、中 毒 | /203 |
| 二、中 暑 | /197 | 六、解 酒 | /204 |
| 三、甲状腺肿大 | /200 | 七、戒 烟 | /205 |
| 四、甲状腺机能亢进症 | /202 | | |



男性科疾病

- | | | | |
|--------|------|--------------|------|
| 一、阳痿 | /207 | 六、不射精症、精液不液化 | |
| 二、遗精 | /210 | 七、不育症 | /217 |
| 三、早泄 | /212 | 八、更年期综合征 | /217 |
| 四、性欲低下 | /213 | | |
| 五、阳强缩阳 | /215 | | |

妇科疾病

- | | | | |
|-------------|------|----------------|------|
| 一、月经不调 | /219 | 十七、产后胎衣不下 | /242 |
| 二、闭经 | /223 | 十八、产后血晕 | /243 |
| 三、痛经 | /225 | 十九、产后恶漏不尽 | /245 |
| 四、倒经 | /227 | 二十、产后腹痛、腹泻、便秘 | |
| 五、带下病 | /228 | | /246 |
| 六、宫颈糜烂 | /231 | 二十一、产后体虚、腰痛 | |
| 七、子宫脱垂 | /232 | | /248 |
| 八、宫颈炎 | /233 | 二十二、产后小便不利 | |
| 九、阴道炎 | /234 | | /251 |
| 十、盆腔炎 | /236 | 二十三、产后感冒、发热、痛风 | |
| 十一、妊娠呕吐 | /237 | | /251 |
| 十二、妊娠水肿 | /238 | 二十四、产后多汗 | /252 |
| 十三、妊娠腹痛、便秘 | /239 | 二十五、产后缺乳、回乳 | |
| 十四、妊娠腰疼、高血压 | | | /253 |
| | /240 | 二十六、乳汁自出 | /257 |
| 十五、胎动不安 | /240 | 二十七、不孕症、避孕 | /257 |
| 十六、流产、难产 | /241 | 二十八、更年期综合征 | |
| | | | /259 |



儿科疾病

- | | | | |
|---------|------|------------|------|
| 一、感 冒 | /261 | 十八、麻 疹 | /282 |
| 二、发 热 | /262 | 十九、夜 啼 | /284 |
| 三、咳 嗽 | /263 | 二十、汗 症 | /285 |
| 四、哮 喘 | /264 | 二十一、流 涎 | /286 |
| 五、惊 风 | /265 | 二十二、多动症 | /287 |
| 六、消化不良 | /268 | 二十三、新生儿黄疸 | /288 |
| 七、小儿疳积 | /269 | 二十四、鹅口疮 | /288 |
| 八、厌食症 | /271 | 二十五、脐 病 | /289 |
| 九、吐 乳 | /272 | 二十六、百日咳 | /290 |
| 十、呕 吐 | /273 | 二十七、丹 毒 | /291 |
| 十一、腹 泻 | /273 | 二十八、腮腺炎 | /292 |
| 十二、营养不良 | /276 | 二十九、湿 疹 | /294 |
| 十三、小儿痢疾 | /276 | 三十、扁 桃 体 炎 | /294 |
| 十四、遗 尿 | /277 | 三十一、小儿麻痹症 | /295 |
| 十五、佝偻病 | /279 | 三十二、尿路感染 | /295 |
| 十六、胎 毒 | /280 | 三十三、脱 肛 | /296 |
| 十七、水 痘 | /281 | | |

外科疾病

- | | | | |
|-------|------|------------|------|
| 一、痔 疮 | /297 | 六、疔、疮、溃疡 | /308 |
| 二、脱 肛 | /299 | 七、无名肿毒、丹毒 | /312 |
| 三、肛 裂 | /301 | 八、乳 腺 炎 | /313 |
| 四、疝 气 | /302 | 九、急性淋巴结核 | /316 |
| 五、痛 疔 | /304 | 十、血栓闭塞性脉管炎 | /319 |



- 十一、破伤风 /320
- 十二、阑尾炎 /321
- 十三、睾丸炎、阴囊肿痛 /323
- 十四、甲沟炎、指头炎 /324

- 十五、烧烫伤 /325
- 十六、狗咬伤 /328
- 十七、毒蛇咬伤 /329
- 十八、虫咬伤 /330

骨伤科疾病

- 一、腰疼 /333
- 二、扭挫伤、跌打损伤 /335
- 三、肩周炎 /338
- 四、风湿性关节炎、关节痛 /340
- 五、骨质疏松症 /344

- 六、骨质增生症 /345
- 七、足跟痛 /346
- 八、筋骨疼痛 /347
- 九、腰椎间盘突出症 /348
- 十、骨折、骨髓炎 /349
- 十一、骨结核 /349

皮肤科疾病

- 一、头癣 /351
- 二、手足癣 /352
- 三、牛皮癣 /355
- 四、疥疮 /356
- 五、带状疱疹 /357
- 六、白癜风、鹅掌风 /358
- 七、灰指甲 /359
- 八、皮炎 /360
- 九、湿疹、阴囊湿痒 /362
- 十、荨麻疹 /365
- 十一、带状疱疹 /367

- 十二、黄水疮 /369
- 十三、脚气、脚汗、脚臭 /370
- 十四、痱子 /371
- 十五、冻疮 /372
- 十六、天疱疮 /373
- 十七、鸡眼 /374
- 十八、酒渣鼻 /375
- 十九、皮肤疣 /376
- 二十、皮肤瘙痒 /379
- 二十一、皮肤皲裂 /379



口腔科疾病

- | | | | |
|------------|------|--------------|------|
| 一、口 疮 | /381 | 十三、翼状胬肉 | /393 |
| 二、口腔溃疡 | /382 | 十四、夜盲症 | /394 |
| 三、口 臭 | /384 | 十五、结膜炎 | /395 |
| 四、牙周炎、牙龈出血 | /384 | 十六、其它眼科疾病 | /396 |
| 五、牙 痛 | /386 | 十七、中耳炎 | /399 |
| 六、麦粒肿 | /388 | 十八、耳聋、耳鸣、虫入耳 | /401 |
| 七、白内障 | /389 | 十九、鼻炎、鼻窦炎 | /403 |
| 八、青光眼 | /390 | 二十、鼻出血 | /406 |
| 九、沙 眼 | /391 | 二十一、咽喉炎 | /407 |
| 十、电光性眼炎 | /392 | 二十二、扁桃体炎 | /409 |
| 十一、睑缘炎 | /392 | 二十三、失 音 | /410 |
| 十二、泪囊炎 | /393 | 二十四、异物梗喉 | /412 |

肿瘤科疾病

- | | | | |
|-------|------|-----------|------|
| 一、食管癌 | /413 | 七、子宫癌、阴道癌 | /421 |
| 二、肝 癌 | /414 | 八、鼻咽癌 | /423 |
| 三、胃 癌 | /416 | 九、膀胱癌 | /424 |
| 四、肺 癌 | /417 | 十、白血病 | /424 |
| 五、肠 癌 | /419 | 十一、其它癌症 | /426 |
| 六、乳腺癌 | /420 | | |



偏方秘方保健方案

PIAN FANG MI FANG BAO JIAN FANG AN

美容科

- 一、粉刺 /427
- 二、脱发 /428
- 三、头发早白 /430
- 四、斑秃、头屑 /432
- 五、祛斑 /434
- 六、洁齿口香 /436

- 七、美肤去皱 /437
- 八、润发 /440
- 九、肥胖症 /441
- 十、爽体香身、女人胡须 /443
- 十一、狐臭 /444

内科

- 一、咳嗽 /431
- 二、哮喘 /432
- 三、支气管炎 /433
- 四、肺病 /434
- 五、肺结核 /435
- 六、百日咳 /436
- 七、喉痛 /437
- 八、声嘶 /438
- 九、咽炎 /439
- 十、扁桃体炎 /440
- 十一、鼻窦炎 /441
- 十二、过敏性鼻炎 /442
- 十三、哮喘 /443
- 十四、支气管炎 /444
- 十五、肺病 /445
- 十六、肺结核 /446
- 十七、百日咳 /447
- 十八、喉痛 /448
- 十九、声嘶 /449
- 二十、咽炎 /450
- 二十一、扁桃体炎 /451
- 二十二、鼻窦炎 /452
- 二十三、过敏性鼻炎 /453
- 二十四、哮喘 /454
- 二十五、支气管炎 /455
- 二十六、肺病 /456
- 二十七、肺结核 /457
- 二十八、百日咳 /458
- 二十九、喉痛 /459
- 三十、声嘶 /460
- 三十一、咽炎 /461
- 三十二、扁桃体炎 /462
- 三十三、鼻窦炎 /463
- 三十四、过敏性鼻炎 /464
- 三十五、哮喘 /465
- 三十六、支气管炎 /466
- 三十七、肺病 /467
- 三十八、肺结核 /468
- 三十九、百日咳 /469
- 四十、喉痛 /470
- 四十一、声嘶 /471
- 四十二、咽炎 /472
- 四十三、扁桃体炎 /473
- 四十四、鼻窦炎 /474
- 四十五、过敏性鼻炎 /475
- 四十六、哮喘 /476
- 四十七、支气管炎 /477
- 四十八、肺病 /478
- 四十九、肺结核 /479
- 五十、百日咳 /480
- 五十一、喉痛 /481
- 五十二、声嘶 /482
- 五十三、咽炎 /483
- 五十四、扁桃体炎 /484
- 五十五、鼻窦炎 /485
- 五十六、过敏性鼻炎 /486
- 五十七、哮喘 /487
- 五十八、支气管炎 /488
- 五十九、肺病 /489
- 六十、肺结核 /490
- 六十一、百日咳 /491
- 六十二、喉痛 /492
- 六十三、声嘶 /493
- 六十四、咽炎 /494
- 六十五、扁桃体炎 /495
- 六十六、鼻窦炎 /496
- 六十七、过敏性鼻炎 /497
- 六十八、哮喘 /498
- 六十九、支气管炎 /499
- 七十、肺病 /500
- 七十一、肺结核 /501
- 七十二、百日咳 /502
- 七十三、喉痛 /503
- 七十四、声嘶 /504
- 七十五、咽炎 /505
- 七十六、扁桃体炎 /506
- 七十七、鼻窦炎 /507
- 七十八、过敏性鼻炎 /508
- 七十九、哮喘 /509
- 八十、支气管炎 /510
- 八十一、肺病 /511
- 八十二、肺结核 /512
- 八十三、百日咳 /513
- 八十四、喉痛 /514
- 八十五、声嘶 /515
- 八十六、咽炎 /516
- 八十七、扁桃体炎 /517
- 八十八、鼻窦炎 /518
- 八十九、过敏性鼻炎 /519
- 九十、哮喘 /520
- 九十一、支气管炎 /521
- 九十二、肺病 /522
- 九十三、肺结核 /523
- 九十四、百日咳 /524
- 九十五、喉痛 /525
- 九十六、声嘶 /526
- 九十七、咽炎 /527
- 九十八、扁桃体炎 /528
- 九十九、鼻窦炎 /529
- 一百、过敏性鼻炎 /530
- 一百零一、哮喘 /531
- 一百零二、支气管炎 /532
- 一百零三、肺病 /533
- 一百零四、肺结核 /534
- 一百零五、百日咳 /535
- 一百零六、喉痛 /536
- 一百零七、声嘶 /537
- 一百零八、咽炎 /538
- 一百零九、扁桃体炎 /539
- 一百一十、鼻窦炎 /540
- 一百一十一、过敏性鼻炎 /541
- 一百一十二、哮喘 /542
- 一百一十三、支气管炎 /543
- 一百一十四、肺病 /544
- 一百一十五、肺结核 /545
- 一百一十六、百日咳 /546
- 一百一十七、喉痛 /547
- 一百一十八、声嘶 /548
- 一百一十九、咽炎 /549
- 一百二十、扁桃体炎 /550
- 一百二十一、鼻窦炎 /551
- 一百二十二、过敏性鼻炎 /552
- 一百二十三、哮喘 /553
- 一百二十四、支气管炎 /554
- 一百二十五、肺病 /555
- 一百二十六、肺结核 /556
- 一百二十七、百日咳 /557
- 一百二十八、喉痛 /558
- 一百二十九、声嘶 /559
- 一百三十、咽炎 /560
- 一百三十一、扁桃体炎 /561
- 一百三十二、鼻窦炎 /562
- 一百三十三、过敏性鼻炎 /563
- 一百三十四、哮喘 /564
- 一百三十五、支气管炎 /565
- 一百三十六、肺病 /566
- 一百三十七、肺结核 /567
- 一百三十八、百日咳 /568
- 一百三十九、喉痛 /569
- 一百四十、声嘶 /570
- 一百四十一、咽炎 /571
- 一百四十二、扁桃体炎 /572
- 一百四十三、鼻窦炎 /573
- 一百四十四、过敏性鼻炎 /574
- 一百四十五、哮喘 /575
- 一百四十六、支气管炎 /576
- 一百四十七、肺病 /577
- 一百四十八、肺结核 /578
- 一百四十九、百日咳 /579
- 一百五十、喉痛 /580
- 一百五十一、声嘶 /581
- 一百五十二、咽炎 /582
- 一百五十三、扁桃体炎 /583
- 一百五十四、鼻窦炎 /584
- 一百五十五、过敏性鼻炎 /585
- 一百五十六、哮喘 /586
- 一百五十七、支气管炎 /587
- 一百五十八、肺病 /588
- 一百五十九、肺结核 /589
- 一百六十、百日咳 /590
- 一百六十一、喉痛 /591
- 一百六十二、声嘶 /592
- 一百六十三、咽炎 /593
- 一百六十四、扁桃体炎 /594
- 一百六十五、鼻窦炎 /595
- 一百六十六、过敏性鼻炎 /596
- 一百六十七、哮喘 /597
- 一百六十八、支气管炎 /598
- 一百六十九、肺病 /599
- 一百七十、肺结核 /600
- 一百七十一、百日咳 /601
- 一百七十二、喉痛 /602
- 一百七十三、声嘶 /603
- 一百七十四、咽炎 /604
- 一百七十五、扁桃体炎 /605
- 一百七十六、鼻窦炎 /606
- 一百七十七、过敏性鼻炎 /607
- 一百七十八、哮喘 /608
- 一百七十九、支气管炎 /609
- 一百八十、肺病 /610
- 一百八十一、肺结核 /611
- 一百八十二、百日咳 /612
- 一百八十三、喉痛 /613
- 一百八十四、声嘶 /614
- 一百八十五、咽炎 /615
- 一百八十六、扁桃体炎 /616
- 一百八十七、鼻窦炎 /617
- 一百八十八、过敏性鼻炎 /618
- 一百八十九、哮喘 /619
- 一百九十、支气管炎 /620
- 一百九十一、肺病 /621
- 一百九十二、肺结核 /622
- 一百九十三、百日咳 /623
- 一百九十四、喉痛 /624
- 一百九十五、声嘶 /625
- 一百九十六、咽炎 /626
- 一百九十七、扁桃体炎 /627
- 一百九十八、鼻窦炎 /628
- 一百九十九、过敏性鼻炎 /629
- 二百、哮喘 /630
- 二百零一、支气管炎 /631
- 二百零二、肺病 /632
- 二百零三、肺结核 /633
- 二百零四、百日咳 /634
- 二百零五、喉痛 /635
- 二百零六、声嘶 /636
- 二百零七、咽炎 /637
- 二百零八、扁桃体炎 /638
- 二百零九、鼻窦炎 /639
- 二百一十、过敏性鼻炎 /640
- 二百一十一、哮喘 /641
- 二百一十二、支气管炎 /642
- 二百一十三、肺病 /643
- 二百一十四、肺结核 /644
- 二百一十五、百日咳 /645
- 二百一十六、喉痛 /646
- 二百一十七、声嘶 /647
- 二百一十八、咽炎 /648
- 二百一十九、扁桃体炎 /649
- 二百二十、鼻窦炎 /650
- 二百二十一、过敏性鼻炎 /651
- 二百二十二、哮喘 /652
- 二百二十三、支气管炎 /653
- 二百二十四、肺病 /654
- 二百二十五、肺结核 /655
- 二百二十六、百日咳 /656
- 二百二十七、喉痛 /657
- 二百二十八、声嘶 /658
- 二百二十九、咽炎 /659
- 二百三十、扁桃体炎 /660
- 二百三十一、鼻窦炎 /661
- 二百三十二、过敏性鼻炎 /662
- 二百三十三、哮喘 /663
- 二百三十四、支气管炎 /664
- 二百三十五、肺病 /665
- 二百三十六、肺结核 /666
- 二百三十七、百日咳 /667
- 二百三十八、喉痛 /668
- 二百三十九、声嘶 /669
- 二百四十、咽炎 /670
- 二百四十一、扁桃体炎 /671
- 二百四十二、鼻窦炎 /672
- 二百四十三、过敏性鼻炎 /673
- 二百四十四、哮喘 /674
- 二百四十五、支气管炎 /675
- 二百四十六、肺病 /676
- 二百四十七、肺结核 /677
- 二百四十八、百日咳 /678
- 二百四十九、喉痛 /679
- 二百五十、声嘶 /680
- 二百五十一、咽炎 /681
- 二百五十二、扁桃体炎 /682
- 二百五十三、鼻窦炎 /683
- 二百五十四、过敏性鼻炎 /684
- 二百五十五、哮喘 /685
- 二百五十六、支气管炎 /686
- 二百五十七、肺病 /687
- 二百五十八、肺结核 /688
- 二百五十九、百日咳 /689
- 二百六十、喉痛 /690
- 二百六十一、声嘶 /691
- 二百六十二、咽炎 /692
- 二百六十三、扁桃体炎 /693
- 二百六十四、鼻窦炎 /694
- 二百六十五、过敏性鼻炎 /695
- 二百六十六、哮喘 /696
- 二百六十七、支气管炎 /697
- 二百六十八、肺病 /698
- 二百六十九、肺结核 /699
- 二百七十、百日咳 /700
- 二百七十一、喉痛 /701
- 二百七十二、声嘶 /702
- 二百七十三、咽炎 /703
- 二百七十四、扁桃体炎 /704
- 二百七十五、鼻窦炎 /705
- 二百七十六、过敏性鼻炎 /706
- 二百七十七、哮喘 /707
- 二百七十八、支气管炎 /708
- 二百七十九、肺病 /709
- 二百八十、肺结核 /710
- 二百八十一、百日咳 /711
- 二百八十二、喉痛 /712
- 二百八十三、声嘶 /713
- 二百八十四、咽炎 /714
- 二百八十五、扁桃体炎 /715
- 二百八十六、鼻窦炎 /716
- 二百八十七、过敏性鼻炎 /717
- 二百八十八、哮喘 /718
- 二百八十九、支气管炎 /719
- 二百九十、肺病 /720
- 二百九十一、肺结核 /721
- 二百九十二、百日咳 /722
- 二百九十三、喉痛 /723
- 二百九十四、声嘶 /724
- 二百九十五、咽炎 /725
- 二百九十六、扁桃体炎 /726
- 二百九十七、鼻窦炎 /727
- 二百九十八、过敏性鼻炎 /728
- 二百九十九、哮喘 /729
- 三百、支气管炎 /730
- 三百零一、肺病 /731
- 三百零二、肺结核 /732
- 三百零三、百日咳 /733
- 三百零四、喉痛 /734
- 三百零五、声嘶 /735
- 三百零六、咽炎 /736
- 三百零七、扁桃体炎 /737
- 三百零八、鼻窦炎 /738
- 三百零九、过敏性鼻炎 /739
- 三百一十、哮喘 /740
- 三百一十一、支气管炎 /741
- 三百一十二、肺病 /742
- 三百一十三、肺结核 /743
- 三百一十四、百日咳 /744
- 三百一十五、喉痛 /745
- 三百一十六、声嘶 /746
- 三百一十七、咽炎 /747
- 三百一十八、扁桃体炎 /748
- 三百一十九、鼻窦炎 /749
- 三百二十、过敏性鼻炎 /750
- 三百二十一、哮喘 /751
- 三百二十二、支气管炎 /752
- 三百二十三、肺病 /753
- 三百二十四、肺结核 /754
- 三百二十五、百日咳 /755
- 三百二十六、喉痛 /756
- 三百二十七、声嘶 /757
- 三百二十八、咽炎 /758
- 三百二十九、扁桃体炎 /759
- 三百三十、鼻窦炎 /760
- 三百三十一、过敏性鼻炎 /761
- 三百三十二、哮喘 /762
- 三百三十三、支气管炎 /763
- 三百三十四、肺病 /764
- 三百三十五、肺结核 /765
- 三百三十六、百日咳 /766
- 三百三十七、喉痛 /767
- 三百三十八、声嘶 /768
- 三百三十九、咽炎 /769
- 三百四十、扁桃体炎 /770
- 三百四十一、鼻窦炎 /771
- 三百四十二、过敏性鼻炎 /772
- 三百四十三、哮喘 /773
- 三百四十四、支气管炎 /774
- 三百四十五、肺病 /775
- 三百四十六、肺结核 /776
- 三百四十七、百日咳 /777
- 三百四十八、喉痛 /778
- 三百四十九、声嘶 /779
- 三百五十、咽炎 /780
- 三百五十一、扁桃体炎 /781
- 三百五十二、鼻窦炎 /782
- 三百五十三、过敏性鼻炎 /783
- 三百五十四、哮喘 /784
- 三百五十五、支气管炎 /785
- 三百五十六、肺病 /786
- 三百五十七、肺结核 /787
- 三百五十八、百日咳 /788
- 三百五十九、喉痛 /789
- 三百六十、声嘶 /790
- 三百六十一、咽炎 /791
- 三百六十二、扁桃体炎 /792
- 三百六十三、鼻窦炎 /793
- 三百六十四、过敏性鼻炎 /794
- 三百六十五、哮喘 /795
- 三百六十六、支气管炎 /796
- 三百六十七、肺病 /797
- 三百六十八、肺结核 /798
- 三百六十九、百日咳 /799
- 三百七十、喉痛 /800
- 三百七十一、声嘶 /801
- 三百七十二、咽炎 /802
- 三百七十三、扁桃体炎 /803
- 三百七十四、鼻窦炎 /804
- 三百七十五、过敏性鼻炎 /805
- 三百七十六、哮喘 /806
- 三百七十七、支气管炎 /807
- 三百七十八、肺病 /808
- 三百七十九、肺结核 /809
- 三百八十、百日咳 /810
- 三百八十一、喉痛 /811
- 三百八十二、声嘶 /812
- 三百八十三、咽炎 /813
- 三百八十四、扁桃体炎 /814
- 三百八十五、鼻窦炎 /815
- 三百八十六、过敏性鼻炎 /816
- 三百八十七、哮喘 /817
- 三百八十八、支气管炎 /818
- 三百八十九、肺病 /819
- 三百九十、肺结核 /820
- 三百九十一、百日咳 /821
- 三百九十二、喉痛 /822
- 三百九十三、声嘶 /823
- 三百九十四、咽炎 /824
- 三百九十五、扁桃体炎 /825
- 三百九十六、鼻窦炎 /826
- 三百九十七、过敏性鼻炎 /827
- 三百九十八、哮喘 /828
- 三百九十九、支气管炎 /829
- 四百、肺病 /830
- 四百零一、肺结核 /831
- 四百零二、百日咳 /832
- 四百零三、喉痛 /833
- 四百零四、声嘶 /834
- 四百零五、咽炎 /835
- 四百零六、扁桃体炎 /836
- 四百零七、鼻窦炎 /837
- 四百零八、过敏性鼻炎 /838
- 四百零九、哮喘 /839
- 四百一十、支气管炎 /840
- 四百一十一、肺病 /841
- 四百一十二、肺结核 /842
- 四百一十三、百日咳 /843
- 四百一十四、喉痛 /844
- 四百一十五、声嘶 /845
- 四百一十六、咽炎 /846
- 四百一十七、扁桃体炎 /847
- 四百一十八、鼻窦炎 /848
- 四百一十九、过敏性鼻炎 /849
- 四百二十、哮喘 /850
- 四百二十一、支气管炎 /851
- 四百二十二、肺病 /852
- 四百二十三、肺结核 /853
- 四百二十四、百日咳 /854
- 四百二十五、喉痛 /855
- 四百二十六、声嘶 /856
- 四百二十七、咽炎 /857
- 四百二十八、扁桃体炎 /858
- 四百二十九、鼻窦炎 /859
- 四百三十、过敏性鼻炎 /860
- 四百三十一、哮喘 /861
- 四百三十二、支气管炎 /862
- 四百三十三、肺病 /863
- 四百三十四、肺结核 /864
- 四百三十五、百日咳 /865
- 四百三十六、喉痛 /866
- 四百三十七、声嘶 /867
- 四百三十八、咽炎 /868
- 四百三十九、扁桃体炎 /869
- 四百四十、鼻窦炎 /870
- 四百四十一、过敏性鼻炎 /871
- 四百四十二、哮喘 /872
- 四百四十三、支气管炎 /873
- 四百四十四、肺病 /874
- 四百四十五、肺结核 /875
- 四百四十六、百日咳 /876
- 四百四十七、喉痛 /877
- 四百四十八、声嘶 /878
- 四百四十九、咽炎 /879
- 四百五十、扁桃体炎 /880
- 四百五十一、鼻窦炎 /881
- 四百五十二、过敏性鼻炎 /882
- 四百五十三、哮喘 /883
- 四百五十四、支气管炎 /884
- 四百五十五、肺病 /885
- 四百五十六、肺结核 /886
- 四百五十七、百日咳 /887
- 四百五十八、喉痛 /888
- 四百五十九、声嘶 /889
- 四百六十、咽炎 /890
- 四百六十一、扁桃体炎 /891
- 四百六十二、鼻窦炎 /892
- 四百六十三、过敏性鼻炎 /893
- 四百六十四、哮喘 /894
- 四百六十五、支气管炎 /895
- 四百六十六、肺病 /896
- 四百六十七、肺结核 /897
- 四百六十八、百日咳 /898
- 四百六十九、喉痛 /899
- 四百七十、声嘶 /900
- 四百七十一、咽炎 /901
- 四百七十二、扁桃体炎 /902
- 四百七十三、鼻窦炎 /903
- 四百七十四、过敏性鼻炎 /904
- 四百七十五、哮喘 /905
- 四百七十六、支气管炎 /906
- 四百七十七、肺病 /907
- 四百七十八、肺结核 /908
- 四百七十九、百日咳 /909
- 四百八十、喉痛 /910
- 四百八十一、声嘶 /911
- 四百八十二、咽炎 /912
- 四百八十三、扁桃体炎 /913
- 四百八十四、鼻窦炎 /914
- 四百八十五、过敏性鼻炎 /915
- 四百八十六、哮喘 /916
- 四百八十七、支气管炎 /917
- 四百八十八、肺病 /918
- 四百八十九、肺结核 /919
- 四百九十、百日咳 /920
- 四百九十一、喉痛 /921
- 四百九十二、声嘶 /922
- 四百九十三、咽炎 /923
- 四百九十四、扁桃体炎 /924
- 四百九十五、鼻窦炎 /925
- 四百九十六、过敏性鼻炎 /926
- 四百九十七、哮喘 /927
- 四百九十八、支气管炎 /928
- 四百九十九、肺病 /929
- 五百、肺结核 /930
- 五百零一、百日咳 /931
- 五百零二、喉痛 /932
- 五百零三、声嘶 /933
- 五百零四、咽炎 /934
- 五百零五、扁桃体炎 /935
- 五百零六、鼻窦炎 /936
- 五百零七、过敏性鼻炎 /937
- 五百零八、哮喘 /938
- 五百零九、支气管炎 /939
- 五百一十、肺病 /940
- 五百一十一、肺结核 /941
- 五百一十二、百日咳 /942
- 五百一十三、喉痛 /943
- 五百一十四、声嘶 /944
- 五百一十五、咽炎 /945
- 五百一十六、扁桃体炎 /946
- 五百一十七、鼻窦炎 /947
- 五百一十八、过敏性鼻炎 /948
- 五百一十九、哮喘 /949
- 五百二十、支气管炎 /950
- 五百二十一、肺病 /951
- 五百二十二、肺结核 /952
- 五百二十三、百日咳 /953
- 五百二十四、喉痛 /954
- 五百二十五、声嘶 /955
- 五百二十六、咽炎 /956
- 五百二十七、扁桃体炎 /957
- 五百二十八、鼻窦炎 /958
- 五百二十九、过敏性鼻炎 /959
- 五百三十、哮喘 /960
- 五百三十一、支气管炎 /961
- 五百三十二、肺病 /962
- 五百三十三、肺结核 /963
- 五百三十四、百日咳 /964
- 五百三十五、喉痛 /965
- 五百三十六、声嘶 /966
- 五百三十七、咽炎 /967
- 五百三十八、扁桃体炎 /968
- 五百三十九、鼻窦炎 /969
- 五百四十、过敏性鼻炎 /970
- 五百四十一、哮喘 /971
- 五百四十二、支气管炎 /972
- 五百四十三、肺病 /973
- 五百四十四、肺结核 /974
- 五百四十五、百日咳 /975
- 五百四十六、喉痛 /976
- 五百四十七、声嘶 /977
- 五百四十八、咽炎 /978
- 五百四十九、扁桃体炎 /979
- 五百五十、鼻窦炎 /980
- 五百五十一、过敏性鼻炎 /981
- 五百五十二、哮喘 /982
- 五百五十三、支气管炎 /983
- 五百五十四、肺病 /984
- 五百五十五、肺结核 /985
- 五百五十六、百日咳 /986
- 五百五十七、喉痛 /987
- 五百五十八、声嘶 /988
- 五百五十九、咽炎 /989
- 五百六十、扁桃体炎 /990
- 五百六十一、鼻窦炎 /991
- 五百六十二、过敏性鼻炎 /992
- 五百六十三、哮喘 /993
- 五百六十四、支气管炎 /994
- 五百六十五、肺病 /995
- 五百六十六、肺结核 /996
- 五百六十七、百日咳 /997
- 五百六十八、喉痛 /998
- 五百六十九、声嘶 /999
- 五百七十、咽炎 /1000



呼吸系统疾病

一、感冒

1. 红糖姜汤治风寒感冒

【用料】生姜 10 克，红糖（或冰糖）50 克。

【制用法】水煎服。取汗。

【功效】适用于风寒感冒。

2. 干白菜根汤治风寒感冒

【用料】干白菜根 1 块，红糖 50 克，姜 3 片。

【制用法】加水共煎汤。日服 3 次。

【功效】清热利尿，解表。适用于风寒感冒。

3. 鱼腥草治感冒

【用料】鲜鱼腥草（蕺菜）120 克。

【制用法】绞汁，冲适量蜂蜜饮服。每日 1 剂，分 2 次饮。

【功效】清热解毒。适用于感冒，发烧，咽痛，咳嗽。

4. 冰糖鸡蛋治感冒

【用料】鸡蛋 1 个，冰糖 30 克。

【制用法】将鸡蛋打破，同捣碎的冰糖混合调匀。临睡前用开水冲服，取微汗。

【功效】养阴润燥，清肺止咳。适用于感冒，症见流涕、咳嗽、发冷等。

5. 绿豆茶治感冒

【用料】绿豆 30 克（捣烂），茶叶 9 克（装纱布袋中）。

【制用法】用清水 1 大碗，将上药煎沸后再煎 20 分钟去茶叶，加糖 30 克，1 次服用。

【功效】清热解毒，消暑和胃。适用于流行性感冒及夏日感冒引起的头痛、头昏、发热等。

6. 双椒茶治感冒

【用料】尖辣椒 500 克，茶叶 10 克，胡椒、精盐各适量。



【制用法】将上4味混匀，密封贮存，15日左右即成。用时可取30克，放入杯内，用开水冲泡，代茶饮用，每日2次。

【功效】温中散寒，开胃消食。适用于伤风头痛，头昏，食欲减退等。

7. 葱白汤治感冒

【用料】葱白头10~15克。

【制用法】将葱白头洗净切细，放入杯内，用沸水冲泡，趁热饮服，服后卧床盖被以取微汗。每日2剂。或取生姜3片，与葱白共煎沸饮服，亦可见效。

【功效】通阳开窍，祛风活络。适用于风寒感冒，症见发热恶寒、头痛、身痛、无汗、鼻塞流清涕、咳痰稀白起泡、小便清长等。

8. 银花山楂汤治风热感冒

【用料】银花30克，山楂10克，蜂蜜250克。

【制用法】将银花与山楂放入沙锅内，加水置旺火上烧沸，约3~5分钟后，将药液滤入碗内。再加水煎熬一次后滤出药液。将两次药液合并，放入蜂蜜搅匀。服用时温热，可随时饮用。

【功效】清热解毒，散风止痛。适用于风热感冒，症见发热头痛、口渴等。

9. 大青叶板蓝根汤治流感

【用料】大青叶、板蓝根各2500克，水50000克。

【制用法】煎成30000克。可供100个流感患者饮服，每日1次，连服3日。

【功效】适用于流感。

10. 香菜黄豆汤治流行性感

【用料】黄豆10克，香菜30克。

【制用法】将黄豆洗净，加水300毫升煮至豆瓣开裂时，再将香菜30克洗净切碎放入，煮熟。去渣取汁，乘热服下，盖被取汗。

【功效】适用于流行性感

11. 桔梗菊花汤治感冒

【用料】桔梗、大力子、菊花、桑叶、蝉蜕各适量。

【制用法】水煎服。日服2~3次，连服2~3日。

【功效】适用于外感发热、声嘶。

12. 草鱼汤治风寒感冒

【用料】草鱼肉200克，生姜25克，米酒100毫升，精盐适量。



【制用法】按常法煮汤服食，食后卧床盖被以取微汗。每日1剂，2次分食。

【功效】温中散寒，疏风解表。适用于风寒感冒。

13. 橘饼生姜汤治感冒

【用料】橘饼1~2个，生姜3片。

【制用法】水煎服。每日2剂。

【功效】温中解表，润肺止咳。适用于感冒咳嗽。

14. 生大蒜治感冒

【用料】生大蒜1瓣（去皮）。

【制用法】将蒜瓣含于口中，生津则咽下，直至大蒜无味时吐掉，连续3瓣即可奏效。

【功效】辛温解表，解毒杀菌。适用于感冒初起，症见鼻流清涕、风寒咳嗽等。

15. 双汁饮治暑湿感冒

【用料】西瓜汁、西红柿汁各适量。

【制用法】取西瓜肉、西红柿各适量，绞取其汁，合并调匀，代茶饮服。每日1~2次。

【功效】清热解毒，祛暑化湿。适用于暑湿感冒，症见发热重、头晕且胀、心中烦热、身倦无汗、口渴喜饮、时有呕

恶、小便短黄等。

16. 绿豆麻黄汁治流行性感

【用料】绿豆30克，麻黄9克。

【制用法】将绿豆与麻黄用水淘洗一下，放入锅内加水烧开，撇去浮沫，改小火煮至豆花开，饮汁。

【功效】适用于流感。

17. 橄榄萝卜茶防治流行性感

【用料】橄榄6枚，萝卜150~200克。

【制用法】将橄榄洗净捣碎，萝卜洗净切片，共置锅内，加水煎汤，代茶饮用。每日1剂。

【功效】解毒利咽，消积化痰。用于防治流行性感，白喉等。

18. 葱姜豆豉治伤风感冒

【用料】葱白5根，姜1片，淡豆豉20克。

【制用法】用沙锅加水一碗煎煮。趁热顿服，然后卧床盖被发汗，注意避风寒。

【功效】解热透表，解毒通阳。适用于感冒初起，症见鼻塞、头痛、畏寒、无汗等。

19. 鸭蛋清葱白治感冒咽痛

【用料】鸭蛋清（蛋白）2个，葱白4段，饴糖50克。



偏方秘方保健方案

PIAN FANG MI FANG BAO JIAN FANG AN

【制用法】先将葱白及饴糖用两茶杯水煮一两沸，倒入盛有鸭蛋清的碗中，搅匀。分2次热服。忌食酸辣等刺激性食物。

【功效】养阴清热。适用于感冒，症见咳嗽、音哑、咽喉肿痛等。

20. 熬米醋预防流感

【用料】米醋不拘量。

【制用法】米醋加水适量，文火慢熬，在室内烧熏约1小时。

【功效】消毒杀菌。适用于预防流行性感，脑膜炎，胆囊炎。

21. 荆茶银花治流行性感

【用料】荆芥12克，防风、柴胡、葛根各10克，银花20克，连翘、大青叶各15克，生石膏40克，杏仁、茵陈各10克，射干12克，甘草6克。

【制用法】水煎服。每日1剂，分3次服。

【功效】适用于流行性感。

22. 大青叶治感冒上呼吸道感染

【用料】大青叶、紫草各30克。

【制用法】温水浸泡30~60分钟。早、晚各服1次。

【功效】清热解毒，凉血消炎。适用于感冒上呼吸道感染。

23. 豆豉葛根汤治感冒初起

【用料】葱白1握，豆豉、葛根、麻黄各10克。

【制用法】加水适量，煎浓汁，顿服，避风寒出汗。

【功效】适用于感冒初起，症见恶寒发热、四肢酸痛。

24. 青蒿治暑热感冒

【用料】青蒿60克。

【制用法】将青蒿加水，煎汁1碗，1日分两次服。

【功效】清热、退虚热。适用于暑热感冒出现的发冷、发热、头昏、头痛、有汗或自汗。

25. 菊花茶治感冒

【用料】菊花6克。

【制用法】将菊花用开水冲泡，随时当茶饮。

【功效】发散风热。适用于外感，风热，发热，头痛，头昏，咳嗽，咽痛等。

26. 灯笼草汤治感冒

【用料】灯笼草9克。

【制用法】水煎服，代茶饮。

【功效】适用于感冒，腮腺炎，咽炎。