

图解治病捷径丛书

图解

刮痧治病 捷径

邵水金 主编



上海科学技术文献出版社

R244.4-64

3

图解治病捷径丛书

◆ 图解刮痧治病捷径
◆ 图解拔罐治病捷径
◆ 图解推拿手法与治病捷径
◆ 图解针灸穴位辨认与治病捷径



ISBN 7-5439-2497-8



9 787543 924970 >

ISBN 7-5439-2497-8/R.699

定价：10.00 元

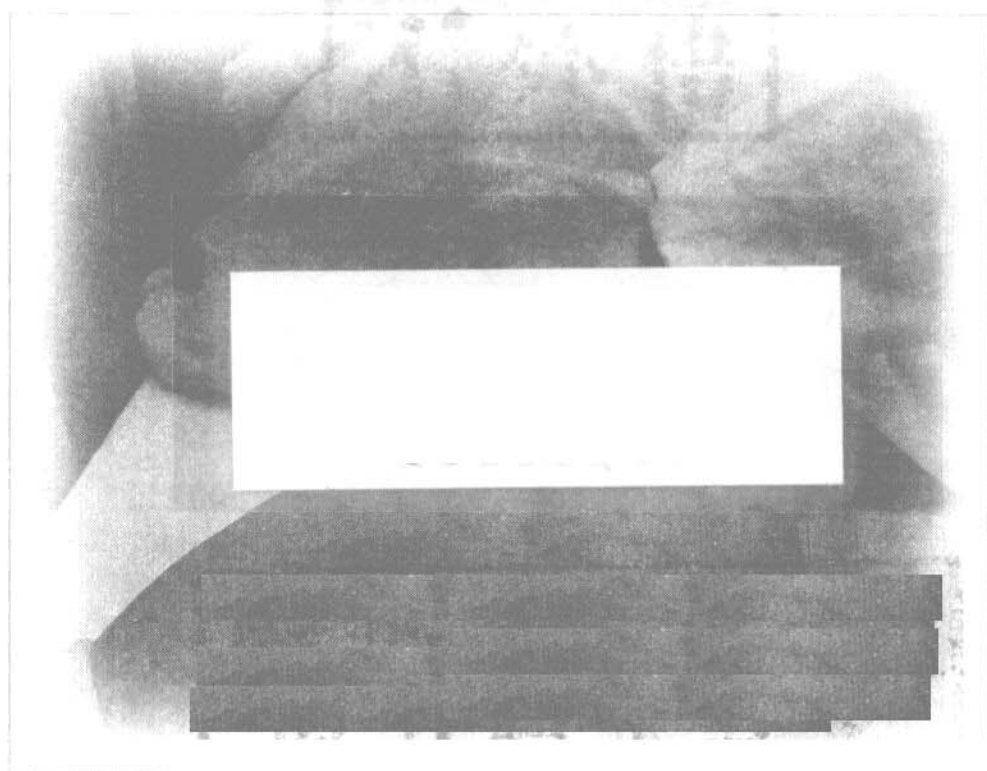
邵水金 主编

图解治病捷径丛书

图解

刮痧治病捷径

R274.4-64
3



上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

图解刮痧治病捷径/邵水金主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 5

ISBN 7-5439-2497-8

I. 图… II. 邵… III. 刮擦疗法-图解
IV. R244.4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 141506 号

责任编辑: 何兰林 应丽春

封面设计: 何永平

图解刮痧治病捷径

邵水金 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/64 印张 5.375 字数 151 000

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—7 000

ISBN 7-5439-2497-8/R·699

定价: 10.00 元

<http://www.sstlp.com>

主 编：邵水金

副主编：牟芳芳 江 彬 单宝枝

编 委：姜 俊 白 娟 毛根金

蔡家辉 单金枝

绘 图：李承建

前 言

刮痧疗法是我国古老的民间疗法之一。它不但在民间广泛流传和应用,而且开始为不少医家所重视。在中国台湾、韩国、东南亚等地方刮痧疗法大为流行,近年在美国拍摄了一部《刮痧》电影,使得刮痧疗法更是家喻户晓。

刮痧疗法是一种从临床实践中总结出来的,结合针灸、按摩治病原理,通过刮拭皮肤排除体内毒素,达到疏通经络、调节脏腑、扶正祛邪、清热解毒、开窍醒神为目的的一种物理性的外治疗法。它具有历史悠久、方法简便、易于操作、适应广泛、疗效显著、经济安全等特点,一直深受广大群众的欢迎,并被广大医务工作者所认可。在当前医疗资源普遍不足、医疗费用逐年增加的情况下,刮痧疗法不失为既经济又有效的医疗手段,更适合家庭自疗之用,值得推广。

本书分上、中、下三篇。上篇为痧病概论,介绍了痧病的含义、病因、主要症状、诊断要点、临床分型、治疗原则、治疗方法、注意事项及预防等内容;中篇为刮痧基础知识,介绍了痧的含义、临床意义以及刮痧的历史渊源、理论基础、机制、功效、器具、介质、体位、部位、操作方法、手法、适应证、禁忌证、注意事项等内容;下篇为常见疾病刮痧治疗,介绍了临床各科 104 种常见病证的刮痧治疗,而且都有较好的临床疗效。

本书图文并茂,内容丰富,通俗易懂,可作为广大临床医生、医药院校学生的参考用书,亦可作广大刮痧爱好者的学习用书。由于本人水平所限,书中不足之处,望广大读者指正。

邵水金

上海中医药大学

2004 年 2 月

目 录

上篇 痧病概论

一、痧病概述	(2)
(一) 痧病的含义	(2)
(二) 痧病的病因	(2)
二、痧病诊断	(4)
(一) 痧病的主要症状	(4)
(二) 痧病的诊断要点	(7)
(三) 痧病的临床分型	(8)
三、痧病治疗	(9)
(一) 痧病的治疗原则	(9)
(二) 痧病的治疗方法	(10)
1. 外治法	(10)
2. 内治法	(17)
(三) 痧病的注意事项	(21)
(四) 痧病的预防	(22)

中篇 刮痧基础知识

一、刮痧的历史渊源	(24)
-----------------	------

二、痧的含义与临床意义	(27)
(一) 痧的含义	(27)
(二) 痧的临床意义	(27)
三、刮痧的理论基础	(29)
(一) 脏腑学说	(29)
(二) 经络学说	(34)
(三) 腧穴概要	(67)
(四) 刮痧常用腧穴	(75)
四、刮痧的机制与功效	(88)
(一) 刮痧的机制	(88)
(二) 刮痧的功效	(89)
五、刮痧的器具与介质	(91)
(一) 刮痧的器具	(91)
(二) 刮痧的介质	(92)
六、刮痧的体位与部位	(94)
(一) 常用体位	(94)
(二) 常用部位	(97)
七、刮痧的操作方法与手法	(112)
(一) 刮痧的操作方法	(112)
(二) 刮痧的补泻手法	(113)
附：刮痧后的反应	(114)

八、刮痧的适应证、禁忌证及注意事项	
.....	(116)
(一) 刮痧的适应证	(116)
(二) 刮痧的禁忌证	(118)
(三) 刮痧的注意事项	(118)

下篇 常见疾病刮痧治疗

一、内科疾病	(122)
(一) 感冒	(122)
(二) 支气管炎	(124)
(三) 支气管哮喘	(126)
(四) 发热	(128)
(五) 急性胃肠炎	(130)
(六) 慢性胃炎	(132)
(七) 胃下垂	(134)
(八) 胃、十二指肠溃疡	(136)
(九) 胃肠神经官能症	(138)
(十) 慢性结肠炎	(140)
(十一) 习惯性便秘	(142)
(十二) 慢性腹泻	(144)
(十三) 中暑	(146)

(十四) 腹痛	(148)
(十五) 呃逆	(150)
(十六) 慢性肝炎	(152)
(十七) 慢性胰腺炎	(154)
(十八) 胆绞痛	(156)
(十九) 高血压病	(158)
(二十) 低血压症	(160)
(二十一) 冠心病	(162)
(二十二) 贫血	(164)
(二十三) 慢性肾小球肾炎	(166)
(二十四) 尿潴留	(168)
(二十五) 泌尿系结石	(170)
(二十六) 泌尿系感染	(172)
(二十七) 前列腺炎	(174)
(二十八) 遗精	(176)
(二十九) 阳痿	(178)
(三十) 糖尿病	(180)
(三十一) 甲状腺功能亢进	(182)
(三十二) 更年期综合征	(184)
二、骨外科疾病	(186)
(一) 颈椎病	(186)

(二) 落枕	(188)
(三) 腰椎间盘突出症	(190)
(四) 腰肌劳损	(192)
(五) 腰部扭伤	(194)
(六) 肩周炎	(196)
(七) 风湿性关节炎	(198)
(八) 类风湿关节炎	(200)
(九) 网球肘	(202)
(十) 腱鞘囊肿	(204)
(十一) 腕管综合征	(206)
(十二) 膝关节扭伤	(208)
(十三) 踝关节扭伤	(210)
(十四) 足跟痛	(212)
(十五) 梨状肌损伤综合征	(214)
(十六) 痔疮	(216)
(十七) 脱肛	(218)
三、妇科疾病	(220)
(一) 痛经	(220)
(二) 月经过多	(222)
(三) 月经不调	(224)
(四) 闭经	(226)

(五) 白帶	(228)
(六) 急性乳腺炎	(230)
(七) 乳腺增生	(232)
(八) 慢性盆腔炎	(234)
(九) 子宫脱垂	(236)
(十) 妊娠呕吐	(238)
(十一) 产后缺乳	(240)
(十二) 产后宫缩痛	(242)
(十三) 恶露不绝	(244)
(十四) 产后便秘	(246)
(十五) 不孕症	(248)
四、儿科疾病	(250)
(一) 小儿惊厥	(250)
(二) 小儿夜啼	(252)
(三) 百日咳	(254)
(四) 小儿支气管哮喘	(256)
(五) 小儿泄泻	(258)
(六) 小儿便秘	(260)
(七) 小儿遗尿症	(262)
(八) 小儿厌食症	(264)
(九) 小儿营养不良	(266)

(十) 小儿肌性斜颈	(268)
五、皮肤科疾病	(270)
(一) 痤疮	(270)
(二) 荨麻疹	(272)
(三) 湿疹	(274)
(四) 带状疱疹	(276)
(五) 神经性皮炎	(278)
(六) 皮肤瘙痒症	(280)
六、五官科疾病	(282)
(一) 白内障	(282)
(二) 近视	(284)
(三) 耳鸣	(286)
(四) 耳聋	(288)
(五) 眩晕	(290)
(六) 过敏性鼻炎	(292)
(七) 梅核气	(294)
(八) 口腔炎	(296)
(九) 牙痛	(298)
七、精神及神经系统疾病	(300)
(一) 头痛	(300)
(二) 失眠	(302)

(三) 神经衰弱	(304)
(四) 三叉神经痛	(306)
(五) 面肌痉挛	(308)
(六) 面瘫	(310)
(七) 肋间神经痛	(312)
(八) 坐骨神经痛	(314)
(九) 精神分裂症	(316)
(十) 癫痫	(318)
(十一) 多发性周围性神经炎	(320)
八、其他病证	(322)
(一) 自汗	(322)
(二) 盗汗	(324)
(三) 嗜睡	(326)
(四) 肥胖症	(328)

上篇 痧病概论

一、痧病概述

(一) 痧病的含义

痧病,又称“痧证”、“痧气”、“痧胀”、“发痧”等。古人论痧病,有广义和狭义不同。狭义痧病是指中暑和霍乱一类急性外感病,俗称发痧。广义痧病是指具有“痧像”与“酸胀”两种表现特征的一类临床病证。痧像是指皮肤表面有痧点,或局部皮肤微潮红、成云朵状,或见紫红、紫黑色瘀斑,局部皮肤抚之略感阻滞、隆凸,伴有不同程度的热痛感。许多疾病在其发展过程中,因病邪刺激、刮拭治疗后,使用药物治疗均能在皮肤上表现出痧像。酸胀是指一组综合症候群的简称,其具体表现为头昏脑胀、胸闷烦郁、腹部胀痛、全身酸胀、倦怠乏力、四肢麻木或厥逆不仁等。

(二) 痧病的病因

痧病像感冒一样,有散发和流行两种。痧