



● 主编 / 董进霞 张锐 王东敏

女性·文化·体育研究动态

STUDIES OF WOMEN, CULTURE AND SPORT

北京体育大学出版社

女性·文化·体育研究动态

Studies of Women, Culture and Sport

董进霞 张 锐 王东敏 主编

北京体育大学出版社

策划编辑 苏丽敏
责任编辑 苏丽敏
审稿编辑 鲁 牧
责任校对 石卫平
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

女性文化体育研究动态/董进霞,张锐,王东敏主编. -
北京:北京体育大学出版社,2007.9
ISBN 978-7-81100-811-1

I. 女… II. ①董…②张…③王… III. 女性-体育
-文化-研究 IV. G80-05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 135321 号

女性文化体育研究动态

董进霞 张锐 王东敏 主编

出 版	北京体育大学出版社
地 址	北京海淀区中关村北大街
网 址	www.bsups.cn
邮 编	100084
发 行	新华书店总店北京发行所经销
印 刷	北京市昌平阳坊精工印刷厂
开 本	787×960 毫米 1/16
印 张	26
插 页	4

2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷 印数 1700 册

定 价 58.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



▲ 前人大常委会副委员长彭佩云（左 3）与北京大学中外妇女问题研究中心董进霞（左 1）、王丽梅（左 2）、魏国英（左 4）合影



▲ 人大常委会副委员长韩启德（左 8）、全国妇联副主席陈秀榕（左 9）等与参加中国首届女性与体育文化国际论坛的部分专家合影



▲ 全国妇联副主席陈秀榕与董进霞（右 1）、康琳（右 2）交流



▲ 国际体育教育理事会主席泰珀（左2）与会



▲ 中国首届女性与体育文化国际论坛会议上的精英对话
(左起：钟秉枢、张冬梅、陈忠、邢慧娜、范承玲、孙葆丽)



▲ 中国首届女性与体育文化国际论坛会议现场



▲ 中国第二届女性与体育文化国际论坛参会人员合影

前 言

第一届和第二届“中国女性与体育文化国际论坛”分别于2005年11月和2006年10月在北京大学举行。全国人大常委会副委员长韩启德、全国妇联副主席陈秀榕、北京奥组委副秘书长郝远、国家体育总局政策法规司司长张剑、北京大学常务副书记吴志攀、北京体育大学副校长池建、吉首大学副校长白晋湘、广西体育局副局长张冬梅等领导出席了论坛活动。来自英国、加拿大、德国、希腊、波兰、菲律宾、韩国、孟加拉国、印度、坦桑尼亚、中国及台湾和香港等10多个国家和地区的学者在论坛上进行了学术交流互动。

中央电视台、北京电视台、中国体育报、中国妇女报、中国青年报、北京晚报、竞报,以及北京大学电视台等众多媒体对论坛给予了报道。

这两次论坛有效地激发了人们对女性、健康和体育的关注和热情,推动了女性体育学科在我国的发展,增进了国内外女性体育文化研究的交流和合作,加快了与国际女性体育和健身研究及实践接轨的步伐,引起了社会各界和国际体育组织及研究机构对我国女性体育研究的关注。

为让更多的人士了解女性体育文化论坛的学术成果,进一步推动我国女性体育文化的研究和交流,北京大学妇女体育研究中心在两次论坛的基础上编辑和出版此书(收入此书的文章有些已在相关学术刊物上发表)。感谢各位作者的积极参与,感谢北京大学对女性体育论坛的鼎力相助。

此书的出版从筹划到成书,得到了北京体育大学出版社苏丽敏副社长的悉心指导和帮助,在此表示衷心的感谢!

在中国第二届女性与体育文化 国际论坛开幕式上的致辞

国家体育总局政法司司长 张 剑

尊敬的女士们，先生们，各位嘉宾：

首先衷心祝贺中国第二届女性与体育文化国际论坛在北京大学举行，并对论坛的组织者北京大学妇女体育研究中心、人文体育研究基地、中外妇女问题研究中心，论坛的支持单位：北京体育大学出版社、《竞报》，表示敬意。

这次论坛的举办，使我们能够通过对女性与体育关系的认识，为我们提供一个观察社会的独特视角，并促使我们从社会发展和进步的意义上，更加关注女性的社会参与问题，以及体育运动从中扮演的角色和发挥的作用。从古至今，女性参与体育的过程从一个侧面向我们展示了社会发展和人类文明的进程。特别是进入当代社会，可以毫不夸张地说，妇女对于体育的全面和深入的参与，不但是女性政治、经济、文化、社会地位与尊严不断提升的反映，同时也使体育进入了一个崭新的发展阶段和广阔的发展空间。另一方面，体育运动的特质，包括积极进取、团结协作、平等公正、反对歧视等核心理念，表现出对于人的主体意识、生命意识的尊重和重视，对女性的平等、自由、健康发展具有积极地促进价值。我们高兴地看到，女性对体育的参与已经不再停留在抽象的层面，体育已经成为女性物质、精神生活的一部分，成为她们全面发展的一种象征，也成为社会发展与进步的明证。通过本次论坛的主题——博雅体育、健康女性，以及论坛参加者的报告内容，我们也会很清楚地看到这一点。

在中国，妇女问题是一个重要的，有时也是沉重的话题，长期以来中国妇女的命运，以及对自身解放的追求，具有典型特征和意义。中国女子体育的成就对此做出了很好的诠释。中国最著名的女子乒乓球世界冠军邓亚萍在剑桥大学的毕业论文，题目叫做《从小脚女人到世界冠军》，这个标题从一个方面概括了中国女性的生命历程，无疑也从一个方面构成了中国这一东方古国现代化进程的一个缩影。

1996年，国际奥委会组织召开了第一届世界妇女与体育大会，大会决议：只有妇女在奥林匹克运动中获得平等，奥林匹克理想才能真正实现。倡议国际奥委会、国际单项体育联合会、国家奥委会在制定所有的政策和计划时，考虑性别平等因素，使妇女在体育运动中起到更加完美和积极的作用。我们有理由相信，在各国际体育组织、各国政府，以及民间力量的共同推动下，女性对体育运动的参与对体育和女性自身的促进必将取得更大的进展。

2008年，第29届奥林匹克运动会即将在北京举办，北京和中国因此成为世界瞩目的焦点之一。当前，奥运会的筹备工作正在紧张有序地进行。今天，北京大学在这里举办这个论坛，加强妇女与体育的研究，不但体现了北京奥运会的人文理念，也体现了我们倡导的社会和谐发展理念，不但具有重要的学术意义，而且具有重要的现实意义，必将对妇女体育的发展产生积极地推动作用。

最后，预祝第二届女性与体育文化国际论坛圆满成功！

谢谢大家！

（2006年10月25日于北京大学）

在中国第二届女性与体育文化 国际论坛开幕式上的致辞

北京大学副校长 岳素兰

尊敬的各位嘉宾、各位专家学者、同学们：

很高兴在十月的北京，气候宜人的季节，五十多位的专家学者相聚在北京大学，而且在友好的气氛中共同的交流和研讨“女性与体育文化”问题。在此，我谨代表北京大学向各位专家和学者的到来表示热烈地祝贺，衷心地感谢大家的积极参与，对我们论坛的大力支持。去年中国首届女性与体育文化国际论坛在北京大学的成功举行，曾经引起了社会各界的广泛关注。今年的第二届论坛以“博雅体育，健康女性”为主题，特别是本次论坛在上一届论坛的基础上，在交流研讨的内容上更加宽泛，为大家进行交流和研讨提供了很好的平台。这次我们的论坛不仅是为我们后天即将开坛的北京论坛有关体育内容是一个很好的呼应，同时也为2008年北京奥运会的筹备工作平添了光色。2008年北京奥运会的逐渐临近，为我们这次论坛提供了更加前瞻的视野，以及更加现实的命题，使我们这次论坛更具有深远的意义。

随着社会经济和文明的进步，女性与广大男性一样是人类和谐和文明建设的推动者，男女两性平等的享有发展权利、机遇及资源，也是衡量社会公正和正义的最基本的内涵，所以国家和各级政府非常重视女性和体育等有关工作，把男女平等作为国家的基本国策，纳入了国家经济和社会发展的整体规划，为女性发挥半边天的作用应该是起到了一个制度的保障作用。关于女性对体育的参与的情况，也越来越引起社会各方面的广泛关注，而且也是社

会和谐以及基本国策的重要组成部分。现任国际奥委会主席罗格就特别地强调，妇女体育的发展是奥林匹克大家的共同使命，这一美好的事业不应该只属于男子。这些都是对妇女和体育等工作的重视。

我们高兴地看到，女性的命运和社会的进步是紧密相连的，社会发展了，广大女性的成长环境也随之不断地优化，社会地位也在不断地提高，享有的权利包括体育活动的权利得到充分地体现，而且在中国社会的各个领域发挥着越来越重要的作用。以北京大学为例，北京大学在建校百余年的历史上，应该说有着重视体育，以及促进女性发展的良好传统。蔡元培先生任校长期间，就曾经主张“德体兼修”，认为体育教育对人格和服务社会的精神具有促进作用。他在发表演讲的时候，就提出了“完全人格，首在体育”的理念。而且在1920年，首开了国内大学中男女生互相学习这样一个先河，这在中国教育史上可以说是彪炳千秋的大贡献。应该说，北京大学的女生和女教师正在为教育事业做出贡献。北京大学现有女大学生15300人，占学生总人数的51%；硕士和博士研究生15800人，硕士女生占硕士生的比例是44%；博士女生占博士生的比例是40%。北大女教师占教师队伍总数的43%。由此可见，女性在学校发展中，特别是在建设世界一流大学的建设中，起着重要的作用。北京大学有关体育方面的协会、学生社团有30个，体育代表队有11个，其中女性占有相当的比例，并且有不凡的表现。北大的体育教研部，以及女性体育研究中心，近几年来随着国家体育事业的发展，还是非常有作为的。在课程体系的建设和社团的建设方面，以及在体育理论的研究过程中，她们都有很多的研究成果，特别是在北大专门开设了女生选修的体育课，为女生的发展提供了全面的服务。

应该说，通过这种国际论坛的开展，对女性和体育的研究有了一个很好地促进；同时我们也应该看到，由于受传统观念和社会发展水平等限制，男女两性的地位和权利还存在着普遍的和事实上的不平衡，其中包括参与体育

的权利。

在新的形势下，如何保证女性的权利，促进女性发展，推动性别平等，从理论和实践上还有很多课题需要研讨。因此，我们真诚的期待以此论坛为契机，发挥与会专家学者的聪明才智，在会上各抒己见，畅所欲言，为女性和体育的发展献计献策；同时希望此届论坛能有力地推动女性健康、快乐、幸福的生活，增进民族间的友谊和理解，加强学术交流，推动世界妇女运动稳定和健康地发展。我认为，以“女性健康”为主题的中国第二届女性与体育文化国际论坛，将具有十分重要的理论和现实意义。让我们共同携起手来，将论坛打造成为女性与体育文化界的又一个社会。

我代表北京大学向本届论坛的发起者、组织者及参与者表示真诚的谢意，也祝福我们各位专家学者在会议期间，心情愉快，身体健康。最后，让我们一起预祝本届论坛举办圆满成功。谢谢大家！

目 录

第一部分 理论与国际趋势

- 千禧年的前景：呼吁对女性、解放和身体进行敏锐而不过于简单的分析
英国 德蒙福特大学 曼 根 (1)
- 社会性别、体育和 21 世纪第三浪潮女性主义
加拿大 大不列颠哥伦比亚大学 帕特里夏·弗廷斯基 (8)
- 析女性主义思潮影响下的奥运女子体育项目的嬗变
哈尔滨工程大学 李小兰 (13)
- 2004 年雅典奥运会对希腊妇女体育的影响
希腊 雅典大学 罗伊·帕纳乔托波劳 (19)
- 阴阳学说视野下的中国传统体育健身与西方体育健身之关系
复旦大学 陈建强 魏 琳 (27)
- 妇女休闲体育与体育运动
孟加拉国 费道丝·阿拉·卡纳姆 (34)
- 运动塑身与身体政治
北京体育大学 王润斌 白敬锋 李慧林 (38)
- 民族舞蹈和文化认同——温哥华的中国移民女性之闲暇活动调查分析
加拿大 大不列颠哥伦比亚大学 杨新泉 (47)

第二部分 国内研究

延续和变迁的中国社会和女子体育

北京大学 董进霞 (61)

东西方“女性主义”历史文化的分野与我国妇女体育文化建设本土化的思考

西安理工大学 许万林 曾玉华 (69)

21 世纪我国女性体育研究概况

北京大学 董进霞 (77)

转型期的文化变迁与女性体育发展

湖南师范大学 刘周敏 李艳翎 肖海婷 (90)

论近代中国女子体育的兴起

苏州大学 罗时铭 王 妍 (100)

女性撑起中国体育半壁江山

上海大学 顾 红 薛 原 (107)

对我国女性大学生电视体育资讯需要的调查与分析

天津师范大学 阎 伟 王慧琳 (119)

第三部分 奥运会与竞技体育

奥运会、体育与社会性别

北京大学 董进霞 (125)

从雅典到北京：中国女运动员奥运成功的社会文化分析

北京大学 董进霞 (132)

北京奥运：女性的机会和挑战

北京大学 董进霞 (139)

对影响我国女性 2008 年奥运会成绩的社会学因素分析

北京大学 董进霞 (163)

对我国开展女子轮椅篮球运动及备战 2008 年残奥会的研究

首都体育学院 张全宁 辛迎春

河南省中州大学 张利宾 (173)

体育和女性形象的树立: 对抗与征服——我国优秀女运动员的案例分析

北京大学 董进霞 王东敏 (185)

社会性别与体育: 奥运冠军王旭的案例分析

北京大学 董进霞 (195)

女性与现代奥林匹克运动

中央财经大学 吴 冶

北京体育大学 张 浩 (200)

第四部分 高校女生、健身、教学

普通高校女子健美塑身课程改革的理论与实践研究

天津外国语学院 李 骏

南开大学 游江波 (207)

拉丁舞对女性身心健康影响的研究

西安体育学院 王 欣 (217)

浅谈女大学生对艺术体操美的认识

武汉体育学院 谢 琳 鲍善军 (223)

女大学生生理和心理特征与体育教育改革探讨

中国农业大学 陈新城 刘文浩 (232)

自我效能感在高校女生健美操教学中的运用

武汉体育学院 张 娟 邓万里 (242)

体育院校健美操专业女生创造倾向特点分析

武汉体育学院 全 晶 (248)

体育院系健美操专选生月经状况调查分析

武汉体育学院 刘 璐 胡 雪 (256)

高职女生体育意识弱化成因分析及解决对策

湖南冶金职业技术学院 饶济祥

海南大学 柏云 肖水平 (263)

女性安全与自卫防身教育

北京大学 张锐 王东敏 (270)

健美操对女大学生身体自尊的影响研究

武汉体育学院 张群 夏伦 (284)

女性自卫防身与生命安全

中国人民公安大学 何剑 (290)

对女大学生体育意识和行为的分析研究

北京联合大学 崔秀馥 (297)

第五部分 人口、年龄、健身、地区

体育、身体活动和老年女性：拒绝衰老

加拿大大不列颠哥伦比亚大学 帕特里夏·弗廷斯基 (303)

老年体育与人口健康

北京大学 张蕾 郑晓瑛 (311)

全民健身与我国妇女体育活动实践

广州体育学院 辛利 (323)

西安市妇女体育人口现状调查

长安大学 陈梅 (331)

从上海市体育人口的性别结构透视其妇女体育的开展

上海师范大学 徐菁 肖焕禹 (337)

武汉市职业妇女生活方式及健康现状的调查与分析

华中师范大学 翟林 翟寅飞 (347)

西安市女性健身俱乐部文化的再思考

西安体育学院 刘玉金 (353)

长沙市职业女性与男性体育健身活动的对比分析

湖南师范大学 肖海婷 李艳翎 刘周敏 (360)