

ZHONGYI JICHU RUMEN

中医

基础入门

主编 吕文增 袁欣 陈艳

 军事医学科学出版社

中医基础入门

主 编 吕文增 袁 欣 陈 艳

副主编 杨文兰 牛增强 马飒飒

邓春成 张 宏 刘 冉

编 委 (按姓氏笔画排列)

王 静 马飒飒 牛增强

邓春成 吕伟芬 吕文增

刘 冉 杨文兰 狄秀华

张 宏 陈 艳 陈 陈

袁 欣

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中医基础入门/吕文增,袁欣,陈艳主编. - 北京:军事医学科学出版社,
2007. 11

ISBN 978 - 7 - 80121 - 981 - 7

I. 中… II. ①吕… ②袁… ③陈… III. 中医医学基础 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 144798 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884418,86702315,86702759

86703183,86702802

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:京南印刷厂

发 行:新华书店

开 本:850mm × 1168mm 1/32

印 张:13.5

字 数:346 千字

版 次:2008 年 1 月第 1 版

印 次:2008 年 1 月第 1 次

定 价:28.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内容提要

本书内容分三个部分,以中医基础理论,包括概述、阴阳、五行、脏腑、经络、病因、诊法、辨证、治则、中药、方剂为第一部分;以常见内科、妇科、外科病症及肿瘤为第二部分;针灸所治常见病为第三部分。全书内容丰富,重点突出,通俗易懂,便于临床医务人员及爱好中医专业的学生阅读、自学使用,是一部关于中医基础入门的指导性、实用性很强的专著。

前 言

祖国医药学是一座伟大的宝库,数千年来为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献,必须努力挖掘,加以提高。科技兴国是党中央的重大战略决策,国家中医药管理局相继出台了发展中医的中医政策,最近又出台了“十一五”中医发展纲要,制定“十一五”科研课题支撑计划,规划了中医的发展蓝图,让中医走向世界,并且使这一数千年的宝贵遗产在科技领域展现其独特的优势。本书是一部适合临床医务人员及学生自学的综合性指导用书。

本书内容共分三个部分,以中医基础理论,包括绪论、阴阳、五行、脏腑、经络、病因、诊法、辨证、治则、中药、方剂为第一部分,以常见内科、妇科、外科病症及肿瘤为第二部分,针灸所治常见病为第三部分。

我们编写原则是充分体现中医药理论的系统性,突出重点,在文字上力求通俗易懂,便于读者自学。由于我们实践经验和理论水平有限,本书可能存在一些不足之处,殷切期望广大读者,同道志仁,通过教学和临床实践,提出修改和补充意见,使本书内容不断充实和提高。

目 录

概述	(1)
一、祖国医药学发展史要	(1)
二、祖国医学的基本特点	(5)

第一部分 中医基础理论

第一章 阴阳五行学说	(8)
第一节 阴阳学说	(8)
一、阴阳学说的基本内容	(9)
二、阴阳学说在祖国医学中的应用	(10)
第二节 五行学说	(12)
一、五行学说的基本内容	(12)
二、五行学说在祖国医学中的应用	(14)
第二章 脏腑	(16)
第一节 脏与腑	(16)
一、五脏	(17)
二、六腑	(27)
第二节 精、气、血、津液	(34)
一、精	(34)
二、气	(35)
三、血	(36)

四、津液	(37)
第三章 经络	(40)
第一节 经络的概念、组成及作用	(40)
一、经络的概念	(40)
二、经络的组成	(40)
三、经络的作用	(41)
第二节 十二经的名称分类、循行、交接规律及 流注次序	(43)
一、名称分类	(43)
二、循行交接规律及流注次序	(43)
第四章 病因	(47)
第一节 七情致病	(47)
第二节 六淫致病	(48)
一、风	(49)
二、寒	(50)
三、暑	(51)
四、湿	(52)
五、燥	(54)
六、火	(55)
第三节 疫疠	(56)
第四节 饮食、劳倦	(56)
一、饮食	(56)
二、劳倦	(57)
第五节 痰饮、瘀血	(58)
一、痰饮	(58)
二、瘀血	(59)

第六节 外伤和虫兽伤害	(60)
第七节 寄生虫	(60)
第五章 诊法	(62)
第一节 望诊	(62)
一、望全身情况	(62)
二、望局部情况	(65)
三、望舌	(67)
四、望小儿指纹	(71)
第二节 闻诊	(72)
一、闻声音	(72)
二、嗅气味	(73)
第三节 问诊	(73)
一、问一般情况	(74)
二、问现病史	(74)
三、问既往病史及个人史和家族史	(79)
第四节 切诊	(80)
一、脉诊	(80)
二、按诊	(86)
第六章 辨证	(89)
第一节 八纲辨证	(89)
一、表里	(89)
二、寒热	(91)
三、虚实	(93)
四、阴阳	(94)
第二节 脏腑辨证	(95)
一、五脏病证的辨证	(95)

二、六腑病证的辨证	(104)
三、脏腑兼证的辨证	(107)
第三节 六经辨证	(110)
一、太阳病证	(110)
二、阳明病证	(111)
三、少阳病证	(112)
四、太阴病证	(113)
五、少阴病证	(113)
六、厥阴病证	(115)
第四节 卫气营血辨证	(116)
一、卫分证	(117)
二、气分证	(117)
三、营分证	(119)
四、血分证	(120)
第七章 治则	(123)
一、扶正祛邪	(123)
二、治病求本	(123)
三、标本缓急	(125)
四、因时、因地、因人制宜	(126)
五、预防为主	(126)
第八章 中药	(128)
第一节 基本知识	(128)
一、中药的性能	(128)
二、中药的应用	(129)
三、中药的用量	(131)
第二节 常用中药	(132)

一、解表药	(132)
二、祛风药	(139)
三、祛湿药	(143)
四、清热药	(149)
五、消导药	(159)
六、催吐药	(161)
七、泻下药	(162)
八、祛痰止咳药	(164)
九、温里药	(170)
十、理气药	(172)
十一、理血药	(177)
十二、补益药	(187)
十三、固涩药	(199)
十四、熄风药	(203)
十五、安神药	(206)
十六、开窍药	(209)
第九章 方剂	(211)
第一节 方剂概说	(211)
一、方剂的组成及其变化	(211)
二、方剂的剂型	(212)
三、治法与方剂	(215)
第二节 常用方剂	(216)
一、解表剂	(216)
二、祛风剂	(219)
三、祛湿剂	(221)
四、清热汤	(227)

五、和解剂	(233)
六、消导剂	(236)
七、催吐剂	(238)
八、泻下剂	(239)
九、化痰止咳剂	(243)
十、温里剂	(246)
十一、理气剂	(249)
十二、理血剂	(252)
十三、补虚剂	(256)
十四、固涩剂	(266)
十五、熄风剂	(270)
十六、安神剂	(273)

第二部分 常见病辨证与治疗

第一章 内科病	(275)
一、发热	(275)
二、头痛	(282)
三、眩晕	(287)
四、咳嗽	(289)
五、哮喘	(292)
六、呕吐	(296)
七、胁痛	(299)
八、胃痛	(301)
九、腹痛	(303)
十、腰痛	(306)
十一、心悸	(309)

十二、失眠	(312)
十三、耳鸣、耳聋	(314)
十四、血证	(317)
十五、水肿	(324)
十六、黄疸	(328)
十七、泄泻	(331)
十八、便秘	(335)
十九、遗精	(337)
二十、淋证	(339)
二十一、消渴	(345)
二十二、痹证	(347)
第二章 妇科病	(350)
一、月经不调	(351)
二、闭经	(359)
三、痛经	(363)
四、崩漏	(365)
五、带下	(368)
六、妊娠呕吐	(371)
七、缺乳	(373)
第三章 外科病	(375)
第一节 病因	(375)
第二节 辨证	(375)
第三节 治法	(376)
一、疔	(377)
二、痈	(378)
三、丹毒	(380)

四、疔疮	(381)
五、疔毒走黄	(382)
六、乳痈	(384)
七、瘰癧	(385)
八、流痰	(386)
九、脱骨疽	(388)
十、肛痿	(390)
十一、风疹块	(391)
十二、松皮癣	(392)
第四章 肿瘤	(394)
第一节 概述	(394)
第二节 病因病机	(395)
第三节 辨证治疗	(396)
一、食管癌	(397)
二、胃癌	(399)
三、原发性肝癌	(401)
四、子宫颈癌	(404)

第三部分 常见病症的针灸治疗

一、感冒	(407)
二、慢性腹泻	(407)
三、中风后遗症	(408)
四、面瘫	(408)
五、头痛	(409)
六、眩晕	(410)
七、坐骨神经痛	(410)

八、关节炎	(411)
九、落枕	(412)
十、肩关节周围炎	(412)
十一、急性腰扭伤	(413)
十二、遗尿	(413)
十三、小儿麻痹后遗症	(414)
十四、小儿疳积	(415)

概 述

一、祖国医药学发展史要

(一) 中国医药学的起源

中国医药学的起源和形成。早在一百万年以前,我们的祖先就在伟大祖国的土地上生活着、劳动着。他们为了生存,依靠集体智慧和力量,同大自然及猛兽作斗争。在劳动的过程中,不仅创造了物质财富,而且也逐步地积累了原始的医药知识,创造了医药学。

在漫长的原始社会时期,火的发现,人类由生食到熟食,大大缩短了消化食物的过程,有益于人体的健康。为了庆祝打猎的胜利,人们常学着动物的各种姿势跳跃和飞翔,从而为后世的武术体操之类的体育疗法奠定了基础。到了奴隶社会,根据甲骨文记载,人们已经知道洗手、洗脸、打扫卫生。以上都是我们祖先最早的卫生保健事业。

(二) 医学理论原则的确立

在长期的医疗实践中,祖国医学的理论原则,大约在春秋战国时期(公元前 770 ~ 222 年)已逐渐形成。反映这一时期的医学成就并成为基础理论经典著作的《黄帝内经》,就是在这个时候写成的。

《黄帝内经》产生于春秋战国时期,两汉又有补充修订。它总结了春秋战国以前的治疗经验和理论知识。《黄帝内经》包括《素问》、《灵枢》两部分,共 18 卷 162 篇。它从整体观念出发,运用朴素的唯物论和自然辩证法,阴阳五行学说,对人体的生理、病理及疾病诊断、治疗、预防等方面,作了初步的较为系统全面的阐述,奠

定了中国医药学的理论基础。两千多年来,始终有效地指导着临床实践。

(三) 治疗方法的丰富

1. 药物学和方剂学的发展 在公元开始纪元时,就出现了我国现有最早药物专书《神农本草经》。书中总结了汉以前的药物知识,共收药物 365 种(其中植物药 252 种、动物药 67 种、矿物药 46 种),提到疾病 170 种,对药物的性味、功能和作用已有明确的认识,如麻黄治喘、常山治疟、黄连治痢、大黄通便、当归调经等,特别是提到水银治疗皮肤病,是世界医史上最早的记载。

到了南朝刘宋时(纪元 420 ~ 470),炮炙药物的方法大大提高,《雷公炮炙论》就是代表著作。以后采集和炮炙药物的经验愈来愈丰富,唐代《新修本草》收药 844 种,是世界上第一部由政府颁发的药典(欧洲纽伦堡药典于公元 1542 年颁发)。

明朝李时珍(1518 ~ 1593)著《本草纲目》,历时二十七年,总结了 16 世纪我国人民丰富的用药经验和药物学知识。全书共载药 1 892 种,绘图一千多幅,收录方剂一万多个,并将药物作了科学的分类,不仅丰富了我国药物学的内容,而且奠定了植物学的基础。

长期的医疗实践,人们认识到由单味药组成复方用于临床,既能提高疗效,又能减少某些药物的副作用。而药物知识的不断丰富,促进了方剂学的发展。方剂的应用最早的《内经》中已有十二方的记载。《伤寒论》中用方 113 个,且能按辨证论治的法则,加减灵活用药。在剂型方面《伤寒论》内有汤、丸、散、酒、灌肠剂、熏剂、坐药等的使用与记载,说明方剂学到汉代已有一定成就。

2. 针灸的发展 针灸起源很早,但对其经验和理论的记载,首先是《内经》、《难经》。晋代皇甫谧,总结了秦汉三国以来针灸学的成就,并结合自己的经验写成《针灸甲乙经》,对后世针灸学发展有较大影响。宋代王惟一著《铜人俞穴针灸图经》,并铸造针灸铜人。刻有经络中线和穴位名称。明代的《针灸大成》,是杨继洲

汇集历代针灸医家的心得及其学术成就,并加入自己的丰富经验写成的。三百多年来一直是针灸学的重要参考书。公元 562 年我国的《明堂图》即传到日本。

(四)临床医学的发展

东汉末年,我国第一部临证医学专著《伤寒杂病论》写成,代表了临证医学的发展和辨证论治原则的确立。《伤寒杂病论》是张仲景(公元 150 ~ 219 年)继承《内经》的学术思想,并应用于临床实践,进一步总结前人及当时医家的临证诊治经验而写成的。它是以六经辨证论伤寒,以脏腑论杂病的一部辨证论治专著。到了宋代《伤寒杂病论》被分为《伤寒论》和《金匱要略》两部分。书中提出了包括理、法、方、药的一套诊治原则,为后世临证医学的发展奠定了基础。

随着治疗技术和医学理论的提高,祖国医学逐渐向专科方面发展,宋元时期(公元 960 ~ 1368 年)分为大方脉、杂医、小方脉、妇产、正骨、眼科、口齿等十三种,各种医学专著也逐渐增多。下面介绍一下内、外、妇、儿等科的主要成就和一些有代表性的著作。

1. 内科 在《伤寒杂病论》辨证论治的基础上,隋唐以来,对内科病的认识日益深刻,诊断治疗经验不断丰富。隋代巢元方等人集体编写的《诸病源候论》,对许多内科疾病从病因、证候作了较细致的分析和论述。唐代《千金要方》、《外台秘要》中就指出消渴病(包括糖尿病)人的尿是甜的,可见当时诊断学已具较高的水平。

宋元以来,医学理论和临证各科都取得了一些新的成就。在我国医学科学领域内出现了学术争鸣的活跃气氛。各个学派都有一些独特见解,丰富了医学内容,推动了医学的发展,如“寒凉派”的刘元素,“攻下派”的张从正,“补脾派”的李杲,“滋阴派”的朱震亨,就是当时各派学术思想的代表。

对于温热病的认识,经过历代医家的不断实践、发展,到了明清已逐渐成为一门独立学科,其理论也渐趋完善,在没有显微镜的