

爱的建议

李云 郑学志 编著

写给年轻的父母

湖南师范大学出版社

AI DE JIANYI

XIEGEI NIANQING DE FUMU

五十多位明星少年成长故事，
开启您家庭教育成功之路

金点子家庭教育丛书

金点子家庭教育丛书

爱的建议

李云 郑学志 编著

写给年轻的父母

湖南师范大学出版社

AI DE JIANYI
XIEGEI NIANQING DE FUMU

图书在版编目 (CIP) 数据

爱的建议——写给年轻的父母 / 李云, 郑学志编著. —长沙:
湖南师范大学出版社, 2007. 9

ISBN 978 - 7 - 81081 - 738 - 7

I. 爱... II. ①李... ②郑... III. 家庭教育—方法
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 061875 号

爱的建议——写给年轻的父母

李 云 郑学志 编著

◇丛书策划: 刘苏华

◇组稿编辑: 刘苏华

◇责任编辑: 张晓辉

◇责任校对: 黄 晴

◇出版发行: 湖南师范大学出版社

地址/长沙市岳麓山 邮编/410081

电话/0731. 8853867 8872751 传真/0731. 8872636

网址/http: //press. hunnu. edu. cn

◇经销: 湖南省新华书店

◇印刷: 国防科技大学印刷厂

◇开本: 730 × 960 1/16

◇印张: 17. 5

◇字数: 249 千字

◇版次: 2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

◇印数: 1—3000 册

◇书号: ISBN 978 - 7 - 81081 - 738 - 7

◇定价: 29. 80 元



作者简介

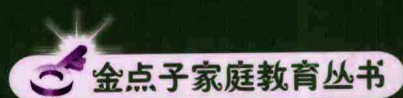
李云

湖南省青少年教育基地研究员，
青年教师，从2001年以来，先后出版了
《中考满分作文全程突破》、《高考
满分作文全程突破》、《初中理念
创新作文》、《中学主题班会设计
与组织》等十余部教育教学著作。

郑学志

湖南省青少年教育基地主任、首
席研究员，《今日女报》家庭教育栏
目特邀嘉宾，从1994年参加教育工作
以来，先后出版了《作文高手系列》、
《非常作文·理念创新系列》、《班
主任工作招招鲜》、《班主任工作新
视角》等19部教育教学著作，作品发
行量突破30万册，连续3年荣登书林
网、金钥匙教辅网等网站畅销书榜，
《中国图书商报》把他誉为“作文
创新表现的良师”，全国有五十多
个省级重点中学把他的书籍作为教
师进修的必读书目。





呵护心灵

写给孩子的成长日记

爱的建议

写给年轻的父母

发现天才

解密留美博士兄弟的成长

成才有道

高考状元家教启示录

丛书策划：刘苏华

组稿编辑：刘苏华

责任编辑：张晓辉

装帧设计：多米诺设计·咨询·吴颖辉

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com 插图作者: 林淑平

第一章 教育要趁早

- 002 1. 教育要趁早
- 006 2. 自己的孩子自己带
- 010 3. 加强对孩子进行生命教育
- 015 4. 改变自己才能够改变子女
- 020 5. 在原则上寸步不让
- 024 6. 父亲的角色不能够缺席
- 028 7. 坚守自己的教育理念
- 032 8. 学习永远很重要
- 036 9. 不要害怕接受新生事物
- 041 10. 教育要抓住火候
- 045 家教现场一

第二章 做一对善解人意的父母

- 052 1. 做一对善解人意的父母
- 056 2. 倾听孩子的谈话
- 061 3. 尊重孩子
- 065 4. 给孩子真正的平等
- 069 5. 从骨子里给孩子自由
- 073 6. 善待你的家人

7. 保持积极的人生态度	077
8. 给孩子一个良好的家庭环境	082
9. 父母要言行一致	086
10. 表达而不是控诉	091
家教现场二	095

第三章 教育的全部秘密就在于信任和解放孩子

1. 信任孩子	100
2. 杜绝家庭语言软暴力	104
3. 欣赏孩子的努力	108
4. 多给孩子贴好标签	112
5. 干吗吝啬你的表扬	116
6. 表扬孩子不要说“但是”	121
7. 如果教育有这么简单就好了	126
8. 别借口不放心而打扰孩子	130
9. 过度保护是一种自私和伤害	134
家教现场三	139

第四章 放手让孩子走自己的路

1. 别设计孩子的道路	146
-------------	-----

..... 150	2. 不要把自己的愿望强加给孩子
..... 154	3. 把爱好的乐趣还给孩子
..... 159	4. 让孩子回到同龄人中间
..... 164	5. 不攀比别人孩子的成功
..... 168	6. 给孩子一点精神寄托
..... 172	7. 别把孩子逼上绝路
..... 177	8. 别老说孩子不行
..... 181	家教现场四

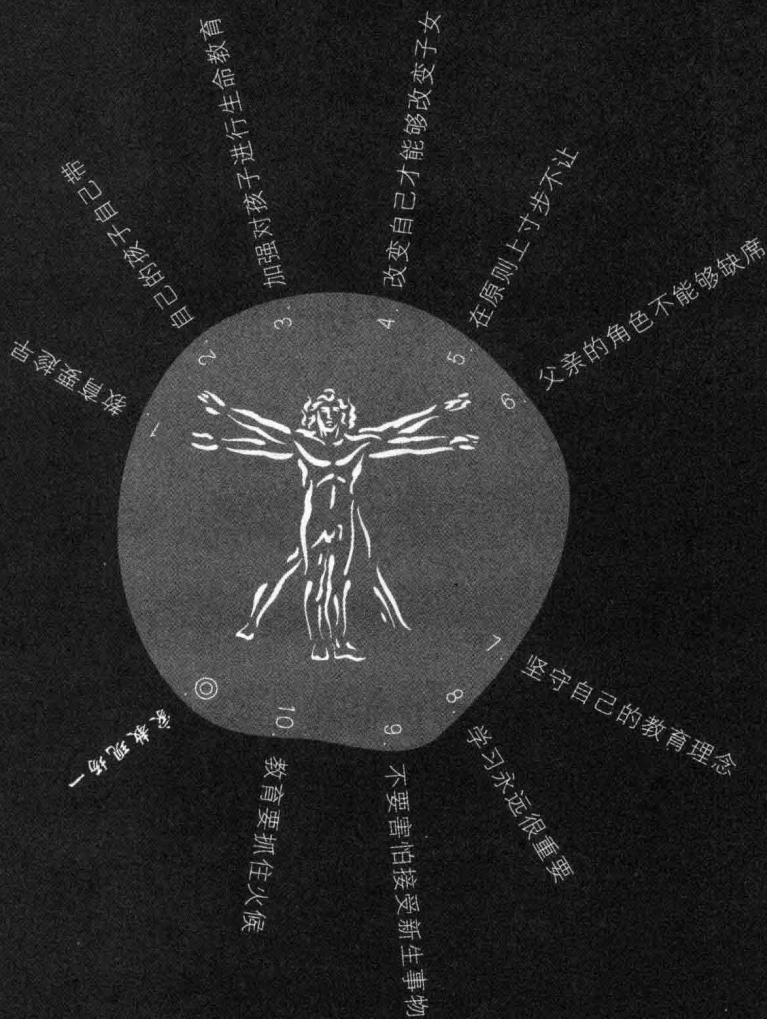
第五章 父母教育孩子时要有阳光心态

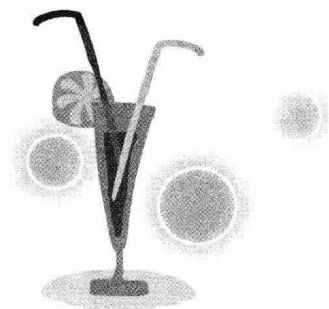
..... 190	1. 将目的放在教育孩子上
..... 194	2. 学会容忍和等待
..... 199	3. 保持阳光心态
..... 204	4. 别把消极情绪带回家
..... 208	5. 改善亲子关系需要实际行动
..... 212	6. 不要老在餐桌上教训孩子
..... 217	7. 轻松一点不可以吗
..... 222	8. 父母要活出精神
..... 227	家教现场五

第六章 培养孩子具有爱心非常重要

1. 重视孩子的情商教育	232
2. 换种方式给孩子过生日	236
3. 让孩子懂得承担责任和义务	241
4. 重视做人的教育	245
5. 对孩子的关心要积极回应	251
6. 爱的种子不怕埋没怕腐烂	256
7. 教育孩子不能够走过场	260
8. 给诚实一个宽松的环境	265
家教现场六	269

教育要趁早





1. 教育要趁早

建议理由：失败的家教，往往从溺爱开始，到怨恨结束。

家教之星 吕箫，北京四中毕业生，18岁考入日本名古屋大学工商管理系。演员，电视连续剧《美丽村姑》男主角。

父亲海岩家教心得 对儿子要“银根紧缩”，让他多吃苦，多磨砺，才能成大器。

2003年11月29日中央电视台新闻频道《社会记录》栏目播出了这样一个调查——《他为什么杀死儿子》：主角是一个叫惠世全的76岁老人，三年前把亲生儿子惠力杀死了，因故意杀人罪他被判处有期徒刑三年，缓期五年执行。

《社会记录》栏目记者问他：“您把儿子杀了觉得后悔吗？”

他充满怨恨地说，这一辈子，不是他杀死儿子，就是儿子要杀死他。在惠世全身上有五处伤痕，其中有三处刀伤是儿子惠力留下的，比战争留在他身上的痕迹还多。惠世全是一位老红军，从13岁起他就参加革命，是当年的红小



鬼，经历过抗日战争、解放战争，可谓身经百战。这位从小参加革命历经无数战斗的老人，可能怎么也没料到，他人生的最后一场恶战会爆发在他和他的儿子之间。

2005年惠世全进监狱服刑了，那时候他79岁。等三年刑满释放的时候，他已经满82岁了，他说自己还不知道能不能活到那一天。我们无法想象，这位被孤独和悔恨陪伴着的父亲今后会怎么生活，也不知道除了悔恨他还会想些什么。在谈话中他不愿意在这话题多停留，一谈到儿子的死，他就会背过脸。

央视记者深入调查了惠力的成长过程，发现祸根其实在惠力小时候就酿下了。据邻居们说，惠力从小就不缺钱，直到成年了，只要他肯去上班，他的妈妈就会每天给他5块钱作为奖励，后来涨到每个月600块钱。每个月给成年的儿子600块钱的零花钱，也不知道这对父子究竟是谁在养谁。一次次的家庭斗争，一次次的经济妥协，儿子对父母亲的虐待却是变本加厉。直到发生凶杀案件的那天晚上，二十多年来的家庭战争才终于结束。

失败的家教，往往就是这样以溺爱开始，到怨恨结束。这是我们中国很多家庭教育悲剧血的教训，可惜，惠世全仍然没有能够跳出这个怪圈。

2005年6月20日《太原晚报》刊发了一则轰动全国的新闻：公安民警谭文新因持枪杀死亲生儿子，被安徽省合肥市中级人民法院以故意杀人罪一审判处有期徒刑7年。

回想起对儿子的教育，谭文新承认是自己埋下了悲剧的伏笔。他痛心地说：“我的失败是在孩子启蒙时没打好基础。我想，自己童年吃了不少苦，现在条件好了不能亏待儿子！只要儿子要什么，我和妻子都满足他。记得儿子上小学三年级时的一天，妻子喊正在看动画片的儿子吃饭，话音还没落，儿子突然转身狠狠地将遥控器摔在妻子身上。现在想起来，我们应该对他提出批评，可当时我们却没放在心上，认为儿子看电视太专注了。以后儿子再看动画片时，我们则小心翼翼地坐在旁边，连话也不敢说。”

在教育的问题上，妥协是一个最不应该使用的武器。如果我们家长采取妥

协的方式处理的话，以后，我们就将用更大的代价，来换取孩子对父母正确意见的些许认同。谭文新采取的是妥协的教育方法，他们陪在看电视的儿子身边，连话也不敢说。溺爱儿子到了这个地步，怎么不让儿子嚣张呢？

我仔细研究了该教育悲剧的时间问题，小学三年级，如果谭文新的儿子6岁开始读书的话，这时候正是9岁——这恰好符合我们现在已经发现的规律：孩子管不住，3年是一个很重要的时间。刚出生的孩子，没有一个是管不住的，可是到3岁之后，就开始难管了。具体的时间规律是：3岁的时候，6岁的时候，9岁的时候，12~13岁的时候，16~17岁前后的时候，21岁的时候——几乎是三年一个变化——在这些特殊的年龄阶段，家长明显感觉到，孩子开始管不住了。

我曾经说过，**中国式家教是治病的家教，家庭教育没有出问题，我们的家长就对孩子的教育掉以轻心。**

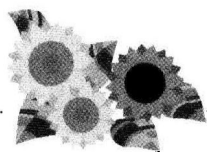
他们要在什么时候，才对家庭教育引起重视呢？家庭教育出了问题的时候！对，在他们开始管不住孩子的时候，在他们和孩子斗争失败的时候，他们开始后悔，怎么就生出了个这样的孩子呢？！这时候，他们开始关注家庭教育的方法，才意识到自己有很重要的一课没有学。

有一位家长不这么做，他认为教育要趁早，越早的教育，对孩子一生越有影响。这位家长叫海岩，在很多家长管不住孩子的时候，他却享受着孩子偻箫听话带来的好处。

偻箫每天上学放学，不是挤公交车，就是坐地铁，无特殊情况决不会打的。有一天，海岩故意问他：“箫箫，爸爸挣两份钱呢，足够你花了，你为什么这么节省？”偻箫说：“老北京人都有一个习惯，那就是一分钱也要掰成两瓣儿花。我如果大手大脚花钱，就是对你的劳动不尊重。”海岩拍拍儿子的肩，满意地说：“箫箫，你真是懂事了。爸爸对你很放心！”

节俭不是一天养成的。海岩虽然心里很怜惜儿子，但他对孩子却很苛刻，从不给孩子多余的零花钱。他认为对儿子的爱决不能用物质来体现和补偿。在单位，海岩年薪是五十多万元，而他的小说、剧本如《便衣警察》、《拿

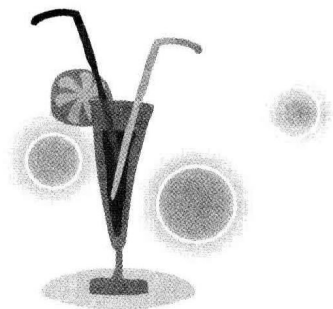
什么拯救你，我的爱人》等一直是各大出版社、制片商的“抢手货”，每部书稿光版税就近百万元。但是，他坚持认为：“对儿子则要‘银根紧缩’，让他多吃苦，多磨砺，才能成大器……”他把这句话压在书桌玻璃板下，作为自己的“育儿真经”。吕箫很听父亲的话，也很自立，1998年，他以出色的成绩考取了日本名古屋大学留学生资格。



建议 1

教育要趁早，要在孩子坏毛病还没有形成的时候，就给予有效的教育。





2. 自己的孩子自己带

建议理由：把自己的孩子委托给他人教育，只有人类这样做，动物绝不这样。

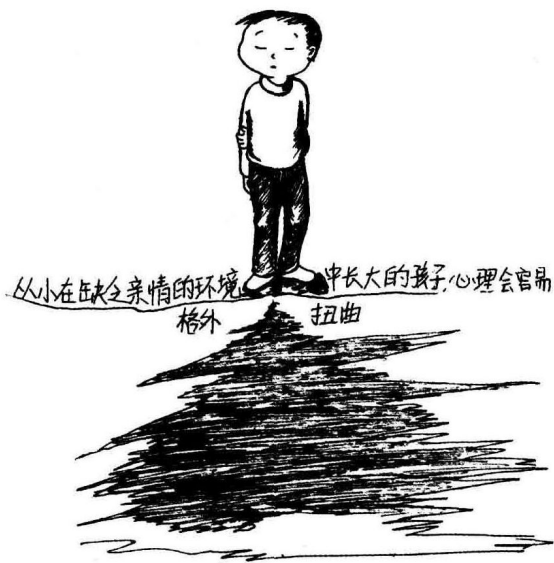
家教之星 张驰，英国剑桥大学历史上最年轻的中国籍博士生，英国爱塞克斯大学一等荣誉学位获得者。

父亲张明山家教心得 不要把孩子推给学校就不管了，教育孩子是我们最幸福的事业。

这几年，随着留守儿童、青少年中的犯罪率上升，托付教育的弊端逐渐暴露出来。但是，仍然有很多年轻的父母，因为工作的原因而不得不将孩子交付给爷爷奶奶、外公外婆或别的亲友带养，甚至有些家长给孩子请一个保姆便完事。

从小在缺乏亲情的环境里长大的孩子，心理会容易变得格外扭曲。2004年，我到湖南邵阳好几个县市去调研，发现这个问题在农村显得更加突出。一个叫做芳芳的小女孩告诉我，她七岁了，才看见妈妈三次，只有爷爷在问妈妈要学费的时候，才听见妈妈的声音，母爱对她来说是一片空白。

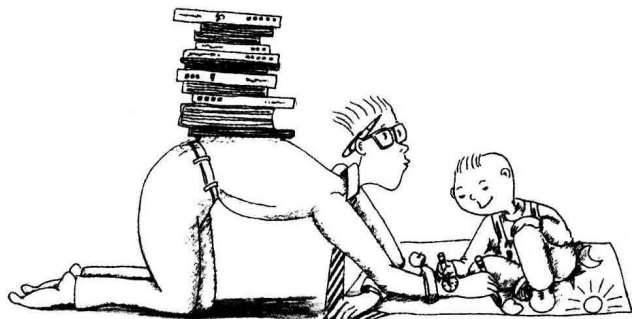
一个外号叫“菠萝”的男孩说，他感觉到自己是一个到处被抛弃的人，没有人会真正地从内心里关心他的情感需要。在一个乡镇中心学校，有四五个孩子说着说着就哭了起来，眼泪不可控制地流。他们说，每次看到电视上别人父母和孩子一起快乐地玩，他们就想把电视机砸烂……



我理解这些年轻的父母，因为生计不得不背井离乡。但是由于经济条件和各种政策原因，如好些地方规定户籍不满三年或五年的要交纳昂贵的借读费，使得很多农村里的孩子不能够跟随父母去城里上学。因此，他们被托付给父母的亲人带养，从而形成了中国教育史上隔代教育的一代。**这些被托管的孩子，因为离开了父母的教育，他们的成长往往成了一个社会的问题。**

我自己有一个外甥，因为姐姐、姐夫在外地谋生，孩子一入学就在亲戚中打游击。小学一、二年级在爷爷奶奶处度过的，三、四年级在干外公、干外婆处上学的，五、六年级的时候，他又开始跟随着外公读书……

尽管大家对他很关心，也很爱护他，但还是有很多教育无法完成。他犯错误的时候，亲戚们不能够像批评自己的儿孙一样，该苛刻的时候苛刻，该宽容的时候宽容。亲戚们得想到，他父母不在身边，不能够说一些激发他内心孤独感的话，不能够让他有寄人篱下的感觉。可是，亲戚们越这样顾忌，他的感觉就越明显。到了青春期之后，他几乎不跟亲戚讲话了，亲戚们的教育就显得苍白无力。



无论有多忙，一定要将孩子带在身边，自己的孩子自己教。

高中一年级时，班主任说他和几个学生“混混”好上了，而且是打都打不散。班主任苦口婆心，他妈妈从外地连夜赶回，他的爸爸甚至要为他自杀……

最后，我也实在没有办法了，给他写了一封很长的信，坦率地谈了我的看法。我承认，没有轻易拆得散的友谊，我也不想拆开他们，但是，年轻的时候，我们总得为自己的未来准备一些基础。

那时候我也很忙，从单位加班回来之后，已经是夜晚十一二点了，我还是抽时间给他写了一封信。信写到凌晨一两点，然后要妻子第二天交给他。读了我的信之后，他开始有所悔悟，我也真诚地把他的朋友接纳为自己的朋友，并在他们过生日的时候，把自己出版的几本学生辅导书签了名送给他们。

他也逐渐接纳我的意见，高三的时候，开始努力读书。可惜，由于整个中学阶段虚掷的光阴太多，他已经无法实现自己的理想，只考取了一个一般的大学。按照他初中的学习情况，如果他不浪费高中三年时光，应会取得更好的成绩。可惜，成长只有一次，人生其实不可能有机会重新来过。

后来，我在美国M.S.斯特娜夫人的《自然教育法》上读到了这样一段话：“把自己的孩子委托给他人教育，只有人类这样做，动物绝不这样。罗马之所以灭亡，就是由于罗马的母亲们把教育孩子的重任委托给了别人。”

这段话从国家的高度，阐述了母亲教育的重要性。其实，教育孩子不仅仅是母亲的责任，作为父亲也责无旁贷。现代教育学研究证明，从小就和父母一起长大的孩子，性格才最健全，心理才最健康，这样的孩子才最容易成才。