

圖書在版編目(CIP)數據

偏方驗方大全 雷燕 編著. —北京: 中醫古籍出版社, 2007.8

ISBN 7-80130-438-2

偏方驗方大全

雷 燕 編著

汇集古今千家名师妙方
成就治病强身灵验捷徑

偏方驗方大全

出版發行 中醫古籍出版社

(北京東直門內北新街18號 郵政編碼: 100700)

經銷處 北京中藥房

印刷廠 北京中藥房印刷廠

開 本 787×1092 毫米 1/16 開

印 張 32.152 字數 480 千字

2007年8月第2版 2007年8月第1次印刷

ISBN 7-80130-438-2 定價: 48.00元

中醫古籍出版社

前 言

历史悠久的中医学，是我国优秀民族文化的重要组成部分。她既有独特的理论体系，又是一门实用的科学。数千年来，在中国民间蕴藏着非常丰富的治疗疑难杂症的妙方、秘方、偏方，为中华民族之繁衍和人类健康作出了巨大的贡献。

这些妙方世代相传于民间，药味不多而又具有独特的疗效，是广大人民群众为了生存在同各种疾病作斗争的过程中，就地取材，反复摸索出来的简易治病方法，也是民间各种奇异思维和智慧的体现，最适合于疑难杂症。可谓“小方治大病”、“单方一味，气煞名医”。

本书作者结合近二十年的行医工作经验，翻阅了大量的医疗保健知识书刊，依照古代民间流传已久的传统秘方、奇方把对一些常见病有独特疗效的妙方、验方、食疗方汇集成册。

全书划分为内科、外科、儿科、妇科、男科、五官科、皮肤科、肿瘤科、美容科、长寿滋补药膳等十大部分。涉及几乎所有的常见病症，还贴近居家生活增加了美容与长寿滋补药膳等内容，力争做到有病治病消病，没病防病强身，是每个家庭的必备宝书。

此《偏方验方大全》为民间医学精选，所用方材均以民间土方、偏方为主，不仅易找、易买、易用，而且疗效神奇，又无副作用。所以，当您患有疑难病久治未愈时，当您处理居家生活保健时，当您需要美容强身调理时不妨试一试这些民间妙方，或许能起到意想不到的疗效，这些民间偏方对一些中、西医专业医生来讲，也是很有参考价值的。全书内容翔实、条目井然、通俗易懂、内容实用且使用方便。



目 录

第一篇 内科验方

第一章 呼吸系统疾病治疗大全	3
治疗咳嗽	3
治疗哮喘	5
治疗气管炎	8
治疗支气管炎	9
预防流感	9
治疗流感	9
预防感冒	10
治疗感冒	11
治疗肺病	13
第二章 消化系统疾病治疗大全	15
治疗便秘	15
治疗十二指肠溃疡	16
治疗上消化道出血	17
治疗慢性结肠炎	18
治疗肝硬化腹水	19
治疗下痢妙方	19
治疗慢性盲肠炎妙方	20
治疗消化不良妙方	20
治疗胃下垂妙方	20
治疗胃炎	21

治疗鼻窦炎	21
治疗慢性胃炎	21
治疗萎缩性胃炎	22
治疗胃溃疡	22
第三章 心血管系统疾病治疗大全	23
治疗缺铁性贫血	23
治疗高血压	23
治疗降血脂	24
治疗静脉曲张	24
治疗脑血栓	24
治疗血栓闭塞性脉管炎	24
治疗心力衰竭	24
治疗心律失常	25
治疗风湿性心脏病	25
治疗血小板减少性紫癜	25
治疗房性早搏	26
治疗室性早搏	26
治疗血小板减少症	26
第四章 泌尿系统疾病治疗大全	27
治疗糖尿病	27
治疗肾炎	29
治疗肾功能衰竭	30
治疗泌尿系感染	31
其他	32
第五章 神经系统疾病治疗大全	36
治疗精神分裂症	36
治疗面瘫	36
治疗癫痫	38
治疗癔病	40

177	治疗老年痴呆症	40
	治疗中风	41
185	治疗三叉神经痛	43
187	治疗头痛、眩晕	47
188	第六章 传染病与寄生虫病治疗大全	48
188	治疗肺结核	48
188	治疗肝炎	49
188	治疗肾结核	54
188	治疗疟疾	55
190	治疗蛔虫病	56
190	治疗钩虫病	57
190	第七章 内分泌系统疾病治疗大全	58
190	治疗甲状腺机能亢进(甲亢)症	58
190	治疗甲状腺机能减退	59
	治疗淋巴结核	60

第二篇 外科验方

101	第一章 肛门疾病治疗大全	63
101	除痔方	63
101	治疗脱肛	68
101	第二章 烧烫伤疾病治疗大全	70
101	治疗烧伤、烫伤	70
101	治疗手脚冻裂	74
101	第三章 跌打损伤疾病治疗大全	76
111	治疗跌打损伤	76
111	治疗挫伤	77

偏
方
验
方
大
全

04	治疗脑震荡	77
04	第四章 骨症疾病治疗大全	79
75	治疗骨质增生	79
81	治疗颈椎病	81
81	治疗手脚麻木偏方	83
81	治疗腰腿疼	83
04	治疗腰椎间盘突出偏方	85
13	治疗坐骨神经痛偏方	86
23	治疗足跟痛方	88
06	第五章 炎症疾病治疗大全	90
76	风湿性关节炎	90
83	类风湿性关节炎	92
83	治疗关节炎	94
83	治疗肩周炎	95
62	治疗结核性关节炎	98
00		
	第三篇 儿科验方	
	第一章 消化疾病和营养障碍性疾病治疗大全	101
80	治疗小儿厌食	101
88	治疗小儿呕吐	101
88	治疗小儿佝偻	104
07	治疗小儿营养不良	105
	第二章 呼吸疾病治疗大全	107
17	治疗百日咳	107
87	小儿感冒偏方	109
87	治疗小儿咳嗽	110
87	治疗小儿哮喘	111
77	小儿急性支气管炎	112



治疗小儿喘息性支气管炎	112
治疗小儿肺炎	112
治疗急性扁桃体炎	113
第三章 皮肤疾病治疗大全	115
治疗小儿麻疹	115
治疗新生儿黄疸	115
治疗新生儿硬皮症	115
治疗小儿水痘	116
治疗婴儿湿疹	116
第四章 泌尿疾病治疗大全	118
遗尿	118
治疗小儿龟头炎	121
治疗小儿脱肛	121
治疗小儿肾病综合症	121
治疗小儿肾炎	122
第五章 传染疾病治疗大全	123
治疗腮腺炎	123
治疗流行性脑膜炎	124
治疗小儿夏季热	124
第六章 神经疾病治疗大全	125
夜啼	125
治疗急惊风	126
治疗慢惊风	128
第七章 寄生虫病治疗大全	130
治疗小儿蛔虫	130
治疗小儿蛲虫	131
治疗小儿蛔虫性肠梗阻	131

第八章 小儿杂病治疗大全	133
--------------------	-----

治疗口疮	133
------------	-----

第四篇 妇科验方

第一章 月经病治疗大全	137
-------------------	-----

治疗痛经	137
------------	-----

治疗月经不调	137
--------------	-----

治疗闭经	140
------------	-----

治疗崩漏	140
------------	-----

第二章 带下病治疗大全	142
-------------------	-----

治疗黄带	142
------------	-----

治疗白带	142
------------	-----

第三章 宫颈癌治疗大全	144
-------------------	-----

治疗宫颈癌	144
-------------	-----

第四章 妊娠病治疗大全	148
-------------------	-----

治疗先兆流产	148
--------------	-----

治疗妊娠水肿	149
--------------	-----

治疗妊娠腹痛	150
--------------	-----

治疗妊娠恶阻	150
--------------	-----

治疗妊娠胎漏胎动不安	151
------------------	-----

治疗妊娠心烦妙方	152
----------------	-----

第五章 产后病治疗大全	153
-------------------	-----

治疗产后腹痛	153
--------------	-----

治疗其他产后病	155
---------------	-----

第六章 不孕症治疗大全	156
治疗不孕症	156
第七章 乳腺癌治疗大全	160
治疗乳腺癌	160
第八章 其他妇科杂病治疗大全	163
治疗女性性欲低下	163
治疗阴道干枯	163
治疗妇科阴道炎	164
第五篇 男科验方	
第一章 阳痿治疗大全	167
治疗阳痿	167
第二章 早泄治疗大全	169
治疗早泄	169
第三章 遗精治疗大全	171
治疗遗精	171
第四章 不育症治疗大全	177
治疗不育症	177
第五章 前列腺疾病治疗大全	180
治疗老年前列腺肥大	180
治疗前列腺增生	180
治疗前列腺炎	180

第六章 其他男科杂病治疗大全 182

治疗性欲低下	182
治疗阴囊病	183
治疗阴囊皮炎	184
治疗阴茎硬结症	184
治疗过敏性阴囊水肿	184

第六篇 肿瘤疾病验方

第一章 肺癌治疗大全	187
第二章 胃癌治疗大全	192
第三章 肝癌治疗大全	198
第四章 食管癌治疗大全	203
第五章 白血病治疗大全	205
第六章 鼻咽癌治疗大全	209
第七章 阴茎癌治疗大全	212

第七篇 皮肤科验方

第一章 皮脂性皮肤病治疗大全	217
治疗痤疮	217
第二章 过敏性皮肤病治疗大全	219
治疗湿疹	219
治疗痱子	219
治疗荨麻疹	220
第三章 毛发疾病治疗大全	223
治疗白发	223
治疗脱发	226

第四章 色素性皮肤病治疗大全 229

治疗雀斑 229

治疗白癜风 231

第五章 其他皮肤病 234

治疗斑秃 234

治疗黄水疮 235

治疗癣 237

治疗鹅掌风 240

治疗脚气 242

治疗汗脚 243

治疗粉刺 244

治疗疥 疮 245

治疗瘰 子 247

治疗狐臭 247

第八篇 五官科验方

第一章 耳病治疗大全 251

治疗耳鸣耳聋 251

治疗中耳炎 255

治疗耳痛 257

第二章 鼻病治疗大全 259

治疗鼻出血 259

治疗鼻窦炎 259

治疗酒糟鼻 261

治疗鼻炎 263

治疗鼻息肉 265

治疗鼻塞 265

第三章 咽喉病治疗大全 267

- 治疗扁桃腺炎 267
- 治疗咽喉肿痛 268
- 治疗咽喉炎 270

第四章 眼病治疗大全 271

- 治疗白内障 271
- 治疗结膜炎 271
- 治疗青光眼 272
- 治疗视神经萎缩 272
- 治疗其他眼科疾病 273

第五章 口腔疾病治疗大全 275

- 治疗牙病 275
- 治疗口腔病 280

第九篇 美容验方

本经择言五 篇八家

- 第一章 润肤方 285
- 第二章 增白方 290
- 第三章 明目方 293
- 第四章 抗皱方 297
- 第五章 健鼻方 302
- 第六章 除臭方 305
- 第七章 生发方 307
- 第八章 洁齿方 312
- 第九章 减肥方 315

第十篇 药膳养生验方

- 第一章 健体方 319
- 第二章 抗衰老方 322



第三章 解毒方	328
第四章 安神促眠方	329
第五章 补气方	336
第六章 补血方	343
第七章 药酒大全	348
补气益血酒	348
妇科杂症补酒	351
健脾和胃酒	353
强筋壮骨	355
温肾壮阳酒	358
止咳化痰酒	360
祛风散寒除湿酒	363
外科伤科及癰瘤	365

第十一篇 常见急症

第一章 常见急症治疗大全	371
外感高热	371
中风	372
胸痹	373
咳血	374
吐血	375
尿血	375
便血	376
急性阑尾炎	377
肠梗阻	377
肺农疡	378
大叶性肺炎	378
非特异性溃疡性结肠炎	379
积聚	379
臌胀	380
心悸	381

第一篇 内科验方

第一章 呼吸系统疾病治疗大全

治疗咳嗽

【方一】

药方：茶叶 5 克，白萝卜 100 克。将茶叶用开水冲泡取汁，再将萝卜切片，置锅中煮烂，加食盐调味，倒入茶汁即可服用。每日 2 次。

备注：治疗气管炎咳嗽及多痰。

【方二】

药方：杏仁、桑叶、牛蒡子各 9 克，桔梗、薄荷叶各 5 克。水煎服，每日 2 次。

备注：治疗风热咳嗽。

【方三】

药方：桑叶 25 克，杏仁、冰糖各 15 克。用水 2 碗，煎成 1 碗，趁热温服，出汗即愈。

备注：治疗风寒咳嗽。

【方四】

药方：白萝卜、梨各 1 个，生蜂蜜 30 克，白胡椒 7 粒，麻黄少许。上药放碗内，蒸熟。服之。

【方五】

药方：泽漆、桂枝、杏仁、党参、法半夏、炙紫菀各 9 克，炙麻黄、炙甘草各 6 克，生姜 3 片。先煮泽漆，滤汁煎药服用。

备注：治疗老年喘咳。

【方六】

药方：白木槿花 10 克，水煎加白糖冲服。

备注：治疗干咳、燥咳。

【方七】

药方：百合 60 克，红糖 30 克，水煎服。

备注：治疗干咳、燥咳，亦可治支气管炎。

【方八】

药方：川贝末 6 克，柿饼 1 个。柿饼挖开去核，入贝母末上蒸熟，1 次服，1 日 2 次。

备注：治疗干咳、燥咳。

【方九】

药方：川贝末 3 克，大梨 1 个，冰糖末 10 克，梨去核，将贝母末，冰糖纳入，封口，纸裹，煨熟，内服。

备注：治疗干咳、燥咳。

【方十】

药方：生姜半合，蜜 1 匙，煎温服，如此 3 服立效。

备注：用于久咳。

【方十一】

药方：南瓜藤液（将瓜藤剪去头，插入瓶内经 1 夜，藤液流入瓶中，每日取液）开水冲服。

备注：用于久咳。

【方十二】

药方：丝瓜 1 条（烧存性），研细末，枣肉为丸，早晚用好酒送服 10 克。

备注：用于久咳。

【方十三】

药方：煅海浮石 120 克（研细）白糖 180 克，和匀，每次用开水冲服 1 汤匙，每日 3 次。

备注：用于久咳。

【方十四】

药方：鱼腥草 30 克，鸭蛋或鸡

蛋 1 个，先用水煎鱼腥草，去渣后再煎鸡、鸭蛋，稍后，去蛋壳再煎，1 次服，每日 1 次。

备注：用于久咳。

【方十五】

药方：京杏仁 10 克，冰糖 10 克，杏仁去尖，捣泥，分 3 次加冰糖 3 克开水冲服。

备注：用于久咳。

【方十六】

药方：五味子半斤，放入瓦器内，加水煮沸半小时，待药汁凉透，放入鸡蛋 10 个，放阴湿处浸泡 7 天，每早晨吃 1 个。（注：该方治支气管炎，入冬遇冷风即发的，伏天在未发病时用之更好）。

备注：用于肺肾虚咳嗽。

【方十七】

药方：柑（橘子）皮 1 个，甘蔗头 5 寸长（3 个）切片，龙眼干 20 粒，3 者一同下锅放下 2 碗半水，煎到剩下 2 碗左右时就可以放些盐，上午十一点喝下 1 碗，下午两点再喝 1 碗，连续服用 3 天，功效神速。

备注：秋天时节之秘方。

【方十八】

药方：甘蔗头 5 寸长 3 个，切