

现代**难治病**诊治学丛书

N
ANZHIXING
SHENJINGXITONG
JIBING

本书对于临床常见的70余种难治性神经系统症状和疾病的难治原因、临床表现、辅助检查、诊断与分类、鉴别诊断、治疗原则与治疗方案等,进行了全面系统的论述。本书广泛参考近年国内外相关疾病治疗方面的最新进展,密切结合作者们多年的临床诊治经验与体会,治疗方案力求具体、实用和先进,有助于提高各级临床医生对于神经系统难治性疾病的诊治水平。

难治性神经系统 疾病

主编 © 陈生弟 赵忠新

上海科学技术出版社

现代**难治病**诊治学丛书



难治性神经系统疾病

N ANZHIXING SHENJING XITONG JIBING

主 编

陈生弟

赵忠新

上海科学技术出版社

Shanghai Scientific & Technical Publishers

图书在版编目(CIP)数据

难治性神经系统疾病/陈生弟,赵忠新主编. —上海:上海
科学技术出版社,2007.12

(现代难治病诊治学丛书)

ISBN 978-7-5323-9063-2

I. 难... II. ①陈... ②赵... III. 神经系统疾病—诊疗
IV. R741

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 133162 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 25 插页 4

字数: 530 千字

2007年12月第1版 2007年12月第1次印刷

定价: 85.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换



ANZHIXING SHENJING XITONG JIBING

难 治 性 神 经 系 统 疾 病

内 容 提 要

本书对于临床常见的 70 余种难治性神经系统症状和神经系统疾病的难治原因、临床表现、辅助检查、诊断与分类、鉴别诊断、治疗原则与治疗方案等，进行了全面系统的论述。为了使这些患者得到及时、合理和尽可能有效的治疗，本书广泛参考了近年国内外相关疾病治疗方面的最新进展，并且密切结合作者们多年的临床诊治经验与体会，治疗方案力求具体性、实用性和先进性，有助于提高各级临床医生对神经系统难治性疾病的诊治水平。

本书由全国长期从事神经内科教研工作、在不同领域具有丰富临床经验与学术专长的专家、教授编写，注重新理论、新知识与新疗法，紧密结合临床工作实际，反映了本学科的发展前沿。本书突出临床实用性、内容新颖，可供县（区）级以上医院临床各科医生和研究生参考。

為《現代難治病臨治學叢書》題

細微觀察 摸索規律
突破陳規 難病不難

韓啓德 二〇〇七年八月



现代难治病诊治学丛书

编委会名单

主任

朱庆生

常务副主任

何敏

副主任

(按姓氏汉语拼音为序)

贝政平 陈炜明 陈志荣 丁义涛 范关荣 丰有吉
蒋维强 刘俊 刘昕曜 孙国武 王龙兴 王宣谓
徐建光 应小雄 赵书贵 周长江 周海洋

常务编委

(按姓氏汉语拼音为序)

保志军 卜小乐 蔡彭城 邓少卿 方寅 韩祖斌
侯杰 蒋其筠 蒋桂霞 李强 刘彩花 刘光陵
刘光元 刘静萍 刘立新 陆飞 陆露 马雄
沈培 沈如 苏剑生 夏英宗 杨骏 曾建设
张斌 张滨 张志宏 郑际烈 周志耀

对外联络办公室主任

夏英宗

编委会学术秘书处主任

江家敏

学术秘书处工作人员

黄海玲 喻雨玫

现代难治病诊治学丛书

院士指导委员会

主 任

裘法祖

副主任

吴孟超 陈灏珠 钟南山

委 员

(按姓氏汉语拼音为序)

陈洪铎 陈赛娟 顾玉东 黎介寿 黎磊石 邱蔚六
阮长耿 沈自尹 汤钊猷 王红阳 王振义 翁心植

现代难治病诊治学丛书

主 编

总主编

朱庆生

执行总主编

贝政平

副总主编

(按姓氏汉语拼音为序)

陈生弟 褚仁远 桂永浩 江基尧 刘志民 钱家麒
邱德凯 沈卫峰 沈晓明 沈志祥 孙颖浩 王祖承
殷凯生 张永信 张志愿 郑志忠 周 梁

现代难治病诊治学丛书

裘 序

2001年10月，我去南京参加会议，贝政平主任医师来看我，谈及他们想编写一套“现代疑难病学丛书”，我当即认为“疑”字不好定义；贝政平主任医师考虑后又提出编著“现代难治病诊治学丛书”，我十分赞同，因为目前国内外尚无此类书籍，对提高临床医生对难治病的认识具有十分重要的意义。后经国家卫生部朱庆生副部长的认同，他们在中华医学会江苏分会的支持下，进行了认真的市场调研，组织了一批国内外具有知名度的专家、教授进行了论证，并得到了上海科学技术出版社的大力支持，即着手开始组织丛书及各分册编委会，对难治病的定义、如何编写等进行了热烈的讨论，在达成共识后于2004年12月正式开始编写。由于该丛书是国内外第一套全面论述难治病诊治思维及方法的大型丛书，没有任何现有的可借鉴的资料，主要依据作者的临床经验和体会。在朱副部长的亲切关怀下，全体编委们通过他们的不懈努力，在短短的三年里，完成了在我国难治病领域中具有里程碑意义的专著。

“现代难治病诊治学丛书”的众多作者，包括李春岩院士、王海燕、萧树东等在内的数百位国内外医学专家从广大临床医务人员的客观需要出发，从浩瀚的医学文献中遴选出最实用的资料，结合自己数十年的各自的临床经验、体会，精心编著了这套丛书，在医学书库中可谓别具一格。该丛书以临床上的常见难治病作为切入点，按临床各科疾病分册编写，就难治原因分析，治疗方法和个人经验进行重点阐述，是国内外知名专家和教授的临床经验总结，有助于临床各科医生加深对难治病的认识，提高诊断思路和治疗水平，从而减少误诊、误治率。它不但可以启迪各专科的青年医生扩大临床思维，而且对中高年资的临床医生也具有较大的参考价值。

我参加了“现代难治病诊治学丛书”的选题和编写策划，乐为作序，并热忱地向同道们推荐这套丛书。

“现代难治病诊治学丛书”的出版，无疑是我们医学界值得庆贺的一件喜事。深信这套丛书将对我国难治病诊疗水平的提高产生不可磨灭的影响和作用。

中国科学院院士
中华医学会外科学会分会终身名誉主任委员

2007年8月

裘法祖

现代难治病诊治学丛书

陈 序

对于常见病和多发病，目前国内外都有一整套行之有效的诊断手段和治疗方法，并见于各种专著之中。然而，应用这样的诊治方法后，仍有部分疾病不见好转，甚至恶化，成为难治病。对此，临床医师感到十分棘手，这是目前临床工作中的一个难点。

有关难治病可以分为两种情况，第一种是对之目前还没有有效的治疗方法，因而确实难以治愈。第二种是按照常规方法予以治疗，但无效甚至恶化的。前者根据目前的诊疗条件难以达到理想的治疗效果，有待于医学的进一步发展来加以解决。而后者，往往由于病因的错综复杂，一时未能找准针对病因治疗的方法；诱因被忽视或没有被及时发现和去除，使疾病虽经治疗仍存在发展的条件；疾病诊疗的过程中发生了并发症，影响了治疗效果或使治疗变得复杂化；同时存在两种或两种以上的疾病，其各自的治疗措施相互有矛盾，以致不能很好发挥作用；医源性的因素包括选用药物不当、剂量不够、疗程不足、联合用药方案不佳、用药方式欠妥等以致疗效不佳；患者个体的差异显著对治疗的反应欠佳等原因引起。通过深入而仔细的临床分析，找出难治的原因，及时去除这些原因或针对这些原因予以适当的处理，就有可能使这些“难治”之病成为“可治”之症。

上述第二种情况，实际上并不是真正的难治病，它们大部分通过认真的分析能够找出难治的原因，及时予以处理，是可以治愈的。这也是我们临床工作中经常可以遇到的情况和需要解决的问题，如何解决就需要不断地更新知识，提高认识，努力实践，更好地为病人服务。

“现代难治病诊治学丛书”按临床各专科编写，几乎涵盖了我们在临床实践中可以遇见的各种常见难治病。本丛书汇集了一大批临床学科带头人和知名专家，与一般专著不同的是，本丛书系众多作者查阅了大量资料，并总结、提炼了个人的临床经验编撰而成，具有明确的针对性，“难治原因分析”是本丛书的一大特点，对所涉及的难治病提供一整套行之有效的治疗方案推荐给广大读者，便于应用到临床实践中去。

该丛书为我国广大临床医务工作者，尤其是中低级临床医师提供了比较完整的、非常实用的、能够帮助提高临床常见难治病诊治水平的参考资料，开创了我国难治病领域的一

一个新起点，对提高我国临床难治病的诊治水平将起促进作用。我对编者的辛勤劳动表示敬意，相信该丛书的出版将会受到广大临床医师的欢迎，故乐作序并向广大医务工作者推荐。

中国工程院院士
复旦大学附属中山医院教授
2007年8月18日

现代难治病诊治学丛书

前言

“现代难治病诊治学丛书”（以下简称丛书）系当代国内外第一套全面论述难治病诊治思维和方法的大型医学丛书。丛书由国家卫生部原副部长朱庆生教授亲自领衔担任总主编，我国医学泰斗裘法祖院士、吴孟超院士、钟南山院士、陈灏珠院士等组成的院士指导委员会对丛书的策划、组织编著进行了全面的指导，我国临床各学科的带头人、著名医学专家担任各分册主编，根据总主编提出的三个原则精神进行编写：第一，坚持保证质量，把质量放在第一位；第二，坚持宁缺勿滥，成熟一本编写一本，对于不成熟、有分歧的，可以暂勿编写；第三，坚持以具有丰富临床经验的中年医学专家为主编撰，请老专家、院士把关。

丛书编委会于2004年7月9日在上海好望角大酒店召开了首次编委会会议，经过热烈的讨论，就难治病的定义以及如何编写达成共识，将狭义认为的难治病即难以治疗的疾病，定义为经常规治疗临床症状不见好转或无效，甚至恶化的疾病。经过大家的讨论，概括成一句话，即用三级医院专家教授的诊治思维和方法来解决县（区）级医院用常规手段治疗不见好转、无效甚至恶化的疾病，要求有详尽的诊断思路 and 治疗方法供基层医院作参考。拓展了难治病的范围，使之更贴近临床，贴近患者，贴近基层医院和中青年临床医师，对提高基层医院的诊治水平起到了指导的作用。

本丛书编写重点在难治原因分析，由于目前国内外尚无类似的书籍可供参考，主要依据于作者的临床经验与体会，通过难治原因的分析为读者提供难治病诊断的思路和治疗方法，使其有法可依。

在总主编朱庆生副部长的亲切关怀和严格要求下，在院士指导委员会的指导下，全体编委们夜以继日，在繁忙的教学、科研、临床工作之余，抽出宝贵时间进行认真的编写，呕心沥血，殚思极虑进行创作。目前，丛书已列入“十一五”国家重点图书出版规划，为保证质量，经上海科学技术出版社与丛书编委会协商，并经总主编朱庆生副部长的同意，拟分两步走，第一步，先完成内科10个分册的编写工作；第二步，再开始其他专科分册的编写，力争在“十一五”内完成全套丛书的编写工作。

本丛书的编写得到了复旦大学医学院、交通大学医学院、上海第二军医大学各附属医院以及中华医学会、中华医学杂志社和全国各大医院的领导与专家们的大力支持，上海安

达医院在丛书的组织工作方面也给予很大的支持，谨此致以衷心的感谢！本丛书起步于江苏南京，得到了中华医学会江苏分会刘昕曜会长的热情支持；全国人大常委会副委员长、中国工程院韩启德院士在百忙之中为本丛书作了“细致观察，摸索规律，突破陈规，难病不难”的题词，是对我们莫大的鞭策和鼓励；我国医学界泰斗、中国科学院裘法祖院士、中国工程院陈灏珠院士热忱为本丛书作序，谨此致以衷心的感谢。本丛书的出版得到了上海科学技术出版社的大力支持，谨代表全体作者表示衷心的感谢！

由于丛书编写时间仓促，加之可供参考的资料不多，错误和遗漏之处在所难免，恳请指正。

编委会

2007年8月8日

于上海黄浦江畔

《难治性神经系统疾病》

编 者 名 单

主 编

陈生弟 赵忠新

编 委

(以姓氏笔画为序)

万 琪	万新华	王国相	王维治
刘振国	李承晏	李焰生	肖 波
陈生弟	罗祖明	赵 瑛	赵忠新
贾建平	涂来慧	黄如训	梁秀龄
谢 鹏			

《难治性神经系统疾病》

前 言

“现代难治病诊治学丛书”是一套由上海科学技术出版社策划出版，全面系统论述临床难治病的诊治思路和方法的大型丛书。我们受邀组织本套丛书中《难治性神经系统疾病》的编写工作，承蒙国内神经病学界十余位教授的大力支持，本书的编写工作才得以顺利完成。

《难治性神经系统疾病》共 17 章，内容涵盖各种较常见的神经系统难治性疾病。限于篇幅并考虑本书以县（区）级以上医院临床各科医生为主要读者对象，一些罕见遗传代谢性神经疾病，如神经皮肤综合征、氨基酸尿症、黏多糖沉积病、脂质沉积病、脑白质营养不良等没有列入。

按照本套丛书编写的指导原则（权威性、科学性、指导性、先进性、完整性、实用性、条理性、广泛性），我们在编写过程中力求体现本书特色，做到起点高，难治原因分析有针对性，临床特点描述准确、全面，诊断标准权威规范，治疗方案详细、实用、先进。要求作者在写作中遵循本套丛书编写格式和写作规范，既要反映国内外最新进展，又要融入自己的临床经验和体会。由于神经系统的特殊性和复杂性，很多神经系统的奥秘仍有待破解，人们对很多神经系统疾病的病因、发病机制的认识仍处于初步探索阶段，因此对这类疾病诊治显得尤为困难。我们在编写过程中深深体会到很多神经系统疾病的难治原因有共同性：病因、发病机制不清，导致治疗技术落后、治疗效果不佳。这一特点使得在写作难治原因的分析常有老调重弹之感。作为神经科医生，我们和参加本书编写同道对这一状况深感遗憾。未来的道路艰辛而漫长，希望与阅读此书的同道们一起努力，尽快改变神经系统疾病治疗上的落后面貌。

本书的编写者是各自领域的学科(术)带头人,对相关疾病诊断、治疗具有丰富的临床经验,本书包涵了他们对各自领域最新进展的了解,体现了他们丰富的学识与经验。在此,我们对他(她)们给予的大力支持和付出的辛勤劳动表示衷心的感谢!由于我们学识所限,差错在所难免,恳请读者赐教指正。

陈生弟 赵忠新

2007年3月18日

言 前

目 录

第一章 头痛 ● 1

第一节 概述 ● 1

第二节 偏头痛 ● 5

第二章 眩晕 ● 23

第三章 痴呆 ● 37

第一节 痴呆的分类及诊断 ● 37

第二节 阿尔茨海默病 ● 39

第三节 额颞痴呆 ● 53

第四节 路易体痴呆 ● 55

第五节 血管性痴呆 ● 57

第四章 失眠 ● 63

第五章 周围神经病 ● 82

第一节 三叉神经痛 ● 82

第二节 急性感染性脱髓鞘性多发性神经根神经病 ● 88

第三节 慢性炎症性脱髓鞘性多发性神经根神经病 ● 96

第六章 肌肉疾病 ● 107

第一节 重症肌无力 ● 107

第二节 多发性肌炎 ● 116

第三节 进行性肌营养不良症 ● 119

第四节 线粒体肌病 ● 125

第七章 脊髓疾病 ● 131

第一节 横贯性脊髓炎 ● 131

第二节 脊髓空洞症 ● 136