

哈磊著

四念处研究

儒道释
博士论文丛书

四川出版集团
巴蜀书社



哈 磊 著

四念处研究

儒道释博士论文丛书

四川出版集团
巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

四念处研究/哈磊著. —成都: 巴蜀书社, 2006. 11

(儒道释博士论文丛书)

ISBN 7-80659-936-3

I. 四... II. 哈... III. 佛教-研究 IV. B948

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 136224 号

四念处研究

哈 磊 著

-
- 责任编辑 谢正强
出 版 四川出版集团巴蜀书社
成都市槐树街 2 号 邮编 610031
总编室电话: (028) 86259397
网 址 www.bsbook.com
发 行 巴蜀书社
发行科电话: (028) 86259422 86259423
经 销 新华书店
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
电话: (028) 85011398
版 次 2006 年 12 月第 1 版
印 次 2006 年 12 月第 1 次印刷
成品尺寸 203mm×140mm
印 张 10.75
字 数 230 千字
书 号 ISBN 7-80659-936-3/B·170
定 价 21.00 元
-

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换

数字
资源
PDG

《儒道释博士论文丛书》编委会

主 编：汤伟侠（执行） 卿希泰（执行） 罗中枢

副主编：唐大潮 李 刚 潘显一

编 委（以姓氏笔划为序）：

尤 汉 基	邓 锦 雄	汤 伟 奇	汤 伟 侠
余 孝 恒	吴 景 星	李 刚	陈 兵
陈 国 超	张 泽 洪	罗 中 枢	周 田 青
赵 志 钊	赵 耀 年	段 玉 明	段 志 洪
钦 伟 刚	骆 晓 平	卿 希 泰	唐 大 潮
翁 永 汉	郭 武	黄 小 石	梁 赞 荣
潘 显 一			

《儒道释博士论文丛书》由香港圆玄学院资助出版

《儒道释博士论文丛书》缘起

国家“985”二期工程四川大学宗教与
社会研究创新基地首席科学家

《儒道释博士论文丛书》

编委会主编 卿希泰

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在新的世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生

力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长不利，且对弘扬中华传统文化，促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。近与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，这将是学术界的一大盛事，长期坚持下去，必然会产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：（1）对有关学科带前沿性的重大问题作出创造性研究的；（2）在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；（3）开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求，这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细说明这些资料的来源和出处，做到持之有故，言之成理，避免夸夸其谈，华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是地、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士生导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的学术文化事业而共同努力。

2005年8月5日于四川大学宗教与社会
研究创新基地、道教与宗教文化研究所

序

佛教作为人类文化史上博大精深的思想体系，越来越被现代人了解与赞同，其中的积极因素，是建设新文化不可或缺的宝贵精神遗产。

在两千多年的传播中，在辽远广阔的地域上、为数众多的民族中，佛教经历了原始佛教、部派佛教、大乘中观学派、瑜伽行派及密乘等形态的变化，其教义、戒律、教法、修证体系在不同的时期与地域都存在着种种差异，其中最大的差异在于南北传、主要是大小乘之间。由于印度本土部派佛教的衰亡，加上地域及语言的隔绝，以大乘佛教为主的北传佛教与南传佛教几成肝胆楚越之势。近代以来，尤其是建国以后国内的佛教研究，有一种去印度化的倾向，割裂中国佛教与印度的渊源关系，过分地强调中国佛教的本土化色彩，甚者遂视天台、禅宗等为中国文化的产物，甚至有将禅宗的源头归结于老庄等言论。如何认识印度、中国等地各宗派之间的差异性以及此差异性所依之成立的共性，成了一个古老而又新鲜的题目。

四念处是源自佛世的古老禅法，是部派佛教各支共依的修行

之道，也为大乘佛教各支所重视。从部派佛教到中国佛教，留下了相当丰富的有关四念处的著作，这些著作一方面具有与原始佛教血脉相贯的共性，另一方面也展示了各宗派在发扬佛说、穷究法性时的不懈努力与高度智慧。

在以有部、化地部为主的小乘佛教中，四念处被视为最为重要的修行法门。有部并根据修行的对象与性质将四念处分为性念处、相杂念处、缘念处三大类，每一类的修习又分为总相念处及别相念处两类。这种分类法经《品类足论》精炼、推广后，通过《大智度论》影响了天台宗，成为天台四念处基本框架的一部分。在修行阶位上，有部将总相、别相念处与暖、顶、忍、世第一、见道、修道、无学道等修学次第相对应，使道果与修法之间形成了明确的对应关系。这种将四念处的修习与阿毗达磨相结合方式，后被称为“禅数之学”。此学在汉魏之间传入中国后，曾在北方盛行一时。

大乘佛教中，经过大乘教义重新阐释的四念处，也颇受重视，大乘《摩诃般若波罗蜜经》、《大集经》、《持世经》、《大般涅槃经》、《诸法无行经》等诸多重要经典中，皆有与四念处相关的章节，《大智度论》更是以相当长的篇幅对大乘四念处的修习方法进行了阐述。大乘四念处在中国北齐、北周及陈隋之际，一度成为十分显赫的禅法，僧稠、慧思等高僧皆有实证及阐发，天台宗智者大师既是大乘四念处的实践者，也是四念处理论的集大成者，他依藏、通、别、圆四教之理，以四念处统摄四教的种种修法，层次井然而又圆融无碍。他的相关论述，对回应今日南传佛教四念处而不失中国大乘佛教之传统，有重要意义。

南传佛教的四念处，则直承南传上座部佛教的古老传统，遵

循优波底沙及观音等大德的规矩，禅法扎实具体，总结了许多实践经验，具有其独到之处，是斯里兰卡、泰国、缅甸等国佛教的核心修法，至今仍然具有强大生命力，又适应现代人的需求而有所创新。

被佛陀视为“一乘道”的四念处，实际上也可以看作研究大小乘教法的“一乘道”。有关四念处的著作，是历代高僧大德修习四念处真实体验的记载与修行智慧的结晶，从中可以获得诸多关于实际禅修的宝贵经验与方便法门，对于修习大小乘各宗之任何法门，乃至心理治疗，都大有裨益。

哈磊的博士论文《四念处研究》，避免了学界去印度化的通套，从思想史、禅学史、文献学等多重角度，对从原始佛教到汉传佛教诸宗及当代南传佛教关于四念处的大量著作，作了系统深入的研究。他于考取佛教专业硕士生之前，便钻研佛书有年，在做博士论文期间，通读了四部《阿舍》、《舍利弗毗昙》、《法蕴足论》、《解脱道论》、《发智论》、《大智度论》、《瑜伽师地论》等汉文佛典以及《清净道论》、《摄阿毗达磨义论》等现代汉译南传论典，对南传五部《尼迦叶》及南传七论也有所涉略，对有部诸论及大乘经论，尤其是汉译禅经也进行了有针对性的阅读，掌握材料相当丰富。其论文选题跨度大，相关文献众多，解读难度大，时间较为紧迫，虽然部分章节展开尚嫌不够，但首次对此重要问题作了学术研究，对大量佛教文献中的四念处禅法及其宗教思想作了整理，给予评判，无疑是应该受到重视的可喜成果。论文对原典的解读准确，评价客观中肯，勾勒出了四念处禅法在漫长历史进程中、在广阔地域上流传演变的状况，对深入研究中印早期禅法，颇有学术价值。特别是南传四念处禅法的介绍在国内虽然

已有不少，但较为系统的研究仍然缺乏，哈磊此作填补了这一空白，这对促进南传佛教与汉传佛教之间交流与对话，也有助益。

总之，这是一篇优秀的博士论文，既具学术水准，也有实用价值，已受到多位专家的好评，今由巴蜀书社出版，是一件好事，故乐为之序。

陈 兵

2006年10月于四川大学竹林村

目 录

序	陈兵 (1)
绪 论	(1)

上篇 《阿含经》与部派佛教时期

第一章 原始佛教的四念处	(9)
第一节 原始佛教的界定及本章的材料来源	(9)
第二节 四念处在原始佛教中的地位	(11)
第三节 四念处相关术语的说明	(23)
第四节 修习四念处的前期准备	(26)
第五节 四念处的修习方法	(33)
第二章 南传上座部传承的四念处	(65)
第一节 部派的分裂与南传上座部的源流	(65)
第二节 南传七论中与四念处相关的部分	(70)
第三节 《解脱道论》中的四念处	(75)

第四节	《清静道论》中的“界作意”与“五取蕴” ……	(88)
第三章	说一切有部的四念处 ……	(99)
第一节	有部源流及论典述略 ……	(99)
第二节	《法蕴足论》、《集异门足论》对四念处基 本概念的解释 ……	(101)
第三节	《发智论》对四念处所作的纲要性阐述 ……	(108)
第四节	《品类足论》与声闻修证体系中的四念处 ……	(111)
第五节	《大毗婆沙论》对北传部派佛教四念处法 的总结 ……	(121)
第六节	《杂心论》、《俱舍论》对念住及道品次第 的阐述 ……	(131)
第四章	《舍利弗毗昙》及犍子等部的四念处 ……	(137)
第一节	犍子系与《舍利弗毗昙》的渊源 ……	(137)
第二节	《舍利弗毗昙》对四念处的说明 ……	(140)
第三节	《舍利弗毗昙》与部派佛教各支及论典的 关系 ……	(148)

中篇 印度大乘佛教时期

第五章	龙树之前的大乘佛教思想 ……	(153)
第一节	《阿含经》中的大乘思想与实践 ……	(153)
第二节	大众部的大乘思想 ……	(163)
第三节	《舍利弗毗昙》中的六种空 ……	(165)
第四节	说一切有部的大乘观念 ……	(167)
附 论	《阿含经》中的弥勒菩萨 ……	(185)

第六章 大乘四念处在菩萨道中的地位	(196)
第一节 大乘的盛行与龙树对大乘佛教的开创性贡献	(196)
第二节 《大智度论》对大乘四念处的阐释与展开	(200)
第三节 四念处在菩萨道中的地位	(212)
第七章 大乘四念处与菩萨行	(219)
第一节 观四念处净菩提行	(221)
第二节 四念处与菩萨方便善巧	(227)
第三节 四念处与大乘诸三昧及陀罗尼	(231)
第四节 无著对大小乘四念处的总结	(241)

下篇 汉传佛教

第八章 四念处禅法在汉地的流传	(255)
第一节 早期禅经的传译	(255)
第二节 四念处禅法的传习	(267)
第三节 求那跋摩的禅法及修行体验	(271)
第四节 僧稠的四念处	(276)
附 录 冉云华手抄法国所藏《敦煌遗书》中与僧稠相关的文献四则	(283)
第九章 天台四念处	(293)
第一节 慧思的著作及其禅法传承	(294)
第二节 慧思《无诤行门》中的四念处	(297)
第三节 智者的《四念处》与圆教四念处	(302)
参考文献	(319)

绪 论

一

“佛以一音演说法，众生各各随所解。”《维摩诘所说经》中的这句偈子，几乎概括了佛教两千多年的演变史。两千多年来，佛教屡经变迁，其间印度本土佛教经历了原始佛教、部派佛教、印度大乘佛教等种种形式，教义、教法、戒律乃至解脱之道都发生了许多重大的变革，教派之间异解纷呈，虽然皆本于佛之言教，但南北传之间、大小乘之间存在着种种差异，却是不争的事实。若自其不同之处来看，似乎肝胆楚越。从其同者观之，又自有一脉相承之处。

近代以来，随着学术研究方法在佛教研究中的大量运用，汉文、巴利文、梵文及藏文资料的比较研究的深入，澄清了佛教史上大量疑案，出现了诸多研究成果。同时，由于研究者学专一门，各执己见，加上学术立场的差异，又产生了更多的疑问与困惑，尤其是大小乘关系、印度佛教与汉传佛教的关系、经典的考辨、部派佛教的差异等问题，每一个问题都如巨大的迷宫，一入

其中，毕生难明。而这些问题，在深入经典研究时，往往又是无法回避的。

如何更为切近地体悟佛所说法的本意（对于学术界来说是一个“求真”的问题，对于佛教界来说是一个“起信”的问题），同时又能更为客观地观照、回应现代佛教研究中出现的种种问题，这不仅是学术界，同时也是佛教本身面临的重要问题。对于这个问题，见仁见智，莫衷一是。今日，由于学术研究中要求信仰剥离的基本立场，使这一目的的达到变得更加困难了。

在这种情形之下，是否能找到一条既能关联南北传、沟通大小乘、和会中印佛学，同时又能汲取学术界研究的重要成果，从而对理解佛教有所助益的一贯之道？几年来，在导师陈兵先生的指导下，在阅读了大量佛教原典并对某些典籍精读之后，笔者选择了四念处作为研究方向，希望能为上述问题的解决提供一些有益的思路。

二

四念处是释迦佛亲口所说的一种修行方法，在南北传《阿含经》中都有大量关于佛、佛弟子修习四念处的事例叙述，经中将四念处称为“一乘道”，经由此道，佛弟子能够次第证得四禅、四无色定、三三昧及一切神通、解脱之果，《杂阿含经》中甚至说诸佛的无上菩提也是由于修习四念处证得的。

在部派佛教时期，有部、化地等影响很大的部派都将四念处视为最为重要的解脱之道，认为四念处能摄一切法。各部论典中

关于四念处都有相当详尽的解说，所有这些解说，无不与整个佛法体系密切相关，这也是自原始佛教以来的一贯作法。通过对部派佛教四念处种种解说的研究，部派论典与原始佛教思想保存最为全面的《阿含经》之间的差异、部派佛教相互之间的差异等都显然可见。在部派佛教的种种歧见之外，还可以看到诸部之间在许多重要议题上存在着广泛的一致性与相容性，佛法一味、解脱一味，竟然在这里也能得到亲切的体证。

大乘佛教的源头历来众说纷纭，在广泛对比《阿含经》、《大毗婆沙论》及龙树之《大智度论》后，大乘的源头出于佛世之说大约能够得到初步成立，而这，或许也是当代大乘起信的一个环节。

进入大乘佛教时代，虽然波罗蜜道取代三十七道品法成为菩萨修行的核心，但作为最基本的止观与观心方法，四念处仍然受到了相当的重视，不仅大乘经中有众多说明，龙树、无著等更是用了相当的篇幅阐明四念处在菩萨道中的地位（大乘四念处）。虽然由于学力、智力、时间等因素，本书的这一部分论述十分简陋，但大乘四念处在菩萨道中的地位大约仍能看得出来。

佛教传入中国后，由于《阿含经》及有部等部派禅法的流行，很长一段时期内，中国禅学的修习核心即是四念处。在南北朝后期，依《涅槃经》修习四念处的僧稠一系禅法，风行一时，余风波及隋末至唐太宗年间，乃至五代永明延寿在编辑禅宗大典《宗镜录》时，仍然要引用僧稠禅师的说法。由于天下板荡，经籍零落，僧稠的大乘四念处禅法久已难知其详了。

由龙树肇端的大乘四念处禅法，在中国经过了长期的思想酝酿与修行实践后，至天台宗的应时崛起，终于大放异彩，达到了