

临床医嘱手册丛书

neike

内科

主编 / 刘乃丰 姜亚军

# 临床医嘱手册

LINCHUANGYIZHUSHOUCECONGSHU

(第二版)

凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

# 内科临床医嘱手册

(第二版)

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 主 编 | 刘乃丰 | 姜亚军 |
| 副主编 | 徐 标 | 孙子林 |
| 顾 问 | 季寿琪 | 何家声 |

凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

内科临床医嘱手册/刘乃丰等主编. —2版. —南京:江苏科学技术出版社, 2007. 7

(临床医嘱丛书)

ISBN 978-7-5345-5468-1

I. 内… II. 刘… III. 内科-医嘱-手册 IV. R5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 083207 号

## 内科临床医嘱手册(第二版)

主 编 刘乃丰 姜亚军

责任编辑 蔡克难

责任校对 李 峻

责任监制 曹叶平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京展望文化发展有限公司

印 刷 江苏苏中印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/36

印 张 16.75

字 数 140 000

版 次 2007 年 7 月第 2 版

印 次 2007 年 7 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-5468-1

定 价 31.00 元(塑面精装)

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

## 本书编委会人员名单

主 编 刘乃丰 姜亚军

副主编 徐 标 孙子林

顾 问 季寿琪 何家声

编 委(以姓氏笔画为序)

王美美 王艳丽 孙子林 刘乃丰

刘必成 刘顺英 刘文革 陈宝安

张丽容 张祖贻 杨兵全 范蕾蕾

金 晖 季 红 周 红 姜 藻

姜亚军 夏 扬 徐 标 顾小军

黄富麟

秘 书 金 晖

## 再 版 前 言

《内科临床医嘱手册》自出版发行以来已累计发行数万册，深受广大临床医师，特别是基层医院中青年医师的欢迎。随着医学科学的不断进步，循证医学的发展，我国医疗卫生保障制度的逐步建立以及医学相关法律法规的颁布和实施，有必要对原著中的一些内容进行修订、补充和更新。

本书在基本保持原书风格和主要内容的基础上，突出近年来医学的一些进展，并借鉴国际临床实践指南。需要强调的是，医嘱手册中列举的药物和治疗方法均是对明确诊断的病人在一般情况下的处方建议，医嘱中写“或”指选择其中一种。临床医师在开具医嘱时应具有高度责任心，根据患者的具体情况和医生对药物和各种治疗方法的熟悉程度和医疗条件等因素，做出正确的治疗决策，务必保证医嘱合理、准确和安全。

在本手册再版之际，我们衷心感谢原书主编季寿琪教授和何家声教授等。前辈们的敬业精神及博学、为人师表的风范，永远是我们学习的楷模。我们还要感谢本书编写者们所付出的辛勤劳动，感谢任晓妹博士和魏芹硕士参加本次修订的编务工作，感谢江苏科学技术出版社所给予的具体指导，也感谢广大读者的厚爱和支持。

刘乃丰 姜亚军

于南京

# 前 言

由季寿琪教授、何家声教授主编的《临床医嘱手册》(第二版)自 1995 年出版发行以来,深受广大读者的欢迎,特别是对见习、实习医师及青年医师帮助较大。

六年来,临床医学又有了很大的发展,特别表现在大规模临床试验的结果不断出现,形成了循证医学的发展趋势,一些重要的治疗方法得到了科学、客观的评价,对临床实践有着非常重要的指导作用。

随着我国《执业医师法》的颁布和实施,要求临床医师不断接受继续医学教育,合理地运用临床医学的新知识、新技术和新疗法,特别是实习医师、毕业后 1~2 年的住院医师,迫切需要一本简明、实用的内科工具书,对医嘱内容提出了更高的要求。

作为内科学及其相关学科的主要治疗方法之一,近年来新的药物或药物的新剂型层出不穷,一方面为临床医师提供更多的治疗选择,另一方面药物价格和诊疗新技术的费用也明显增高。各级医疗机构和医师要主动适应新的城镇职工基本医疗保险制度的建立,在选择治疗方法上要更多地考虑到国家基本诊疗项目和基本用药目录的范围。

鉴于上述几方面的理由,很有必要将《临床医嘱手册》的内科内容重新编写,定名为《内科临床医嘱手册》,并将它列入江苏科学技术出版社策划、出版的“临床医嘱丛书”。由于原书编

写人员的工作情况变化及考虑到本书内容的连续性与创新,根据原书主编的建议,调整了编写人员,充实了部分学有成就的中青年专家,由东南大学附属中大医院(原南京铁道医学院附属医院)心内科的刘乃丰教授和神经内科的姜亚军博士担任主编。本书在保持原有风格的基础上,提供更多的、有价值的信息,并进一步规范写作格式。根据疾病谱的变化,突出常见病和多发病,既保证介绍其基本诊疗措施,又适当反映该学科领域的新进展。对内科一部分疾病的医嘱,本书还借鉴了国际上的临床治疗指南。在这本书的内容中,包含了更多的内科病种,刷新了诊疗技术,充分反映了最新诊疗观点。每个病种按不同型别、病期、缓急程度列出诊疗程序,提出诊疗思路。在医嘱中写“或”者,即指择用其中一种;列出同类药多种的,也只是供开医嘱时选用。

必须强调的是,开出每一个医嘱都需要高度的责任心和理论联系实际的作风,经治医师应根据自己的理论知识、临床经验和诊疗水平向病人负责,做出适合具体病人的治疗决策,必要时请示上级医师或会诊。首先,要在疾病诊断明确无误的前提下,才能开出针对相应疾病的医嘱。其次,必须充分考虑患者个体差异、病情发展演变或多种疾病并存,以至药物相互作用等因素,提高医嘱的合理性、准确性和个体性。本手册列出药物参考用法或诊疗措施,主要是为刚入门的住院医师提供参考。读者在选用药物时,还应认真阅读药品说明书或其他权威著作,核对适应证、禁忌证、用法、剂量和副作用。务必防止所开医嘱在某些情况下疗效不明显甚至可能出现的不良反应。

我们要感谢原书主编和编写者为本书奠定的坚实基础和新颖构思,也感谢江苏科学技术出版社所给予的大力支持和具体指导,特别要提到的是本书副主编兼学术秘书孙子林副教授,除了完成有关章节的编写和修订外,还承担了全书的统稿

和编务工作,另外,我院检验科芦惠霞副主任、护理部李国红副主任等同志给予协助,在此一并表示感谢。

刘乃丰 姜亚军  
于东南大学附属中大医院



# 目 录

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 内科医嘱书写规则 .....        | 1  |
| 常见急症 .....            | 3  |
| 急性发热(高热) .....        | 3  |
| 惊厥 .....              | 4  |
| 昏迷 .....              | 6  |
| 肝性脑病 .....            | 7  |
| 颅内压增高 .....           | 10 |
| 弥散性血管内凝血(DIC) .....   | 11 |
| 大咯血 .....             | 12 |
| 急性上消化道出血 .....        | 14 |
| 急性腹痛 .....            | 18 |
| 感染性休克 .....           | 19 |
| 心源性休克 .....           | 21 |
| 过敏性休克 .....           | 22 |
| 心搏骤停 .....            | 23 |
| 急性左心衰竭 .....          | 24 |
| 呼吸衰竭 .....            | 25 |
| 急性呼吸窘迫综合征(ARDS) ..... | 27 |
| 呼吸系统疾病 .....          | 28 |
| 普通感冒 .....            | 28 |
| 急性气管支气管炎 .....        | 29 |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 慢性支气管炎(急性发作期及慢性迁延期)·····    | 30 |
| 慢性阻塞性肺气肿·····               | 31 |
| 支气管扩张(咯血)·····              | 34 |
| 支气管哮喘·····                  | 35 |
| 肺炎球菌肺炎·····                 | 39 |
| 金黄色葡萄球菌肺炎·····              | 40 |
| 肺炎克雷白杆菌肺炎·····              | 42 |
| 军团病肺炎·····                  | 42 |
| 绿脓杆菌肺炎·····                 | 43 |
| 嗜血流感杆菌肺炎·····               | 45 |
| 支原体肺炎·····                  | 45 |
| 病毒性肺炎·····                  | 46 |
| 鹦鹉热肺炎·····                  | 47 |
| 立克次体肺炎·····                 | 48 |
| 休克型肺炎(中毒性肺炎)·····           | 48 |
| 卡氏肺孢子虫肺炎·····               | 50 |
| 肺念珠菌病·····                  | 51 |
| 肺曲菌病·····                   | 52 |
| 肺隐球菌病·····                  | 54 |
| 吸入性肺炎·····                  | 54 |
| 放射性肺炎·····                  | 56 |
| 肺脓肿·····                    | 56 |
| 气胸·····                     | 58 |
| 肺不张·····                    | 59 |
| 硅沉着病(矽肺)·····               | 60 |
| 原发型肺结核·····                 | 61 |
| 急性血行播散型肺结核·····             | 62 |
| 继发型肺结核·····                 | 63 |
| 复治涂阳病人(包括复发、初治失败、中断治疗)····· | 65 |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 结核性渗出性胸膜炎·····                  | 66 |
| 结核性脓胸·····                      | 67 |
| 少量咯血·····                       | 68 |
| 中等量咯血·····                      | 68 |
| 慢性肺源性心脏病·····                   | 69 |
| 单纯性肺嗜酸粒细胞浸润症(Löffler 综合征) ····· | 71 |
| 迁延性肺嗜酸粒细胞浸润症·····               | 72 |
| 热带性肺嗜酸粒细胞浸润症·····               | 72 |
| 哮喘性嗜酸粒细胞增多症·····                | 73 |
| 弥漫性间质性肺病·····                   | 74 |
| 特发性肺纤维化·····                    | 75 |
| 结节病·····                        | 76 |
| 淋巴肉芽肿·····                      | 77 |
| 支气管中心性肉芽肿病·····                 | 77 |
| 睡眠呼吸暂停综合征·····                  | 78 |
| 肺栓塞·····                        | 79 |
| 外源性过敏性肺泡炎(过敏性肺炎)·····           | 80 |
| 胸膜间皮瘤·····                      | 80 |
| <b>循环系统疾病</b> ·····             | 82 |
| 原发性高血压(高血压病)·····               | 82 |
| 高血压危象·····                      | 84 |
| 心力衰竭·····                       | 85 |
| 窦性心动过速·····                     | 87 |
| 窦性心动过缓·····                     | 88 |
| 病态窦房结综合征·····                   | 89 |
| 房性早搏·····                       | 90 |
| 室性早搏·····                       | 91 |
| 阵发性室上性心动过速·····                 | 93 |
| 阵发性室性心动过速·····                  | 94 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 心房颤动                           | 95  |
| 房室传导阻滞                         | 97  |
| 病毒性心肌炎(急性期)                    | 98  |
| 心肌病                            | 99  |
| 心绞痛                            | 101 |
| 急性心肌梗死                         | 103 |
| 急性渗出性心包炎                       | 110 |
| 风湿热(以风湿性心脏炎为主要表现的风湿热)          | 111 |
| 急性风湿性关节炎                       | 112 |
| 慢性风湿性心脏瓣膜病合并心力衰竭               | 112 |
| 经皮二尖瓣狭窄、主动脉瓣狭窄、肺动脉瓣狭窄球囊<br>扩张术 | 113 |
| 亚急性感染性心内膜炎                     | 114 |
| 急性感染性心内膜炎                      | 115 |
| 主动脉夹层动脉瘤破裂                     | 116 |
| 经皮冠状动脉腔内成形术、冠状动脉内支架植入术后        | 117 |
| 心律失常射频消融术后                     | 118 |
| 消化系统疾病                         | 119 |
| 呕吐                             | 119 |
| 反流性食管炎                         | 120 |
| 食管裂孔疝                          | 121 |
| 贲门失弛缓症                         | 122 |
| 贲门粘膜撕裂症                        | 123 |
| 急性胃肠炎                          | 124 |
| 急性腐蚀性胃炎                        | 125 |
| 急性出血性糜烂性胃炎                     | 125 |
| 慢性胃炎                           | 127 |
| 消化性溃疡                          | 129 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 胃切除术后并发症 .....             | 131 |
| 十二指肠肠炎 .....               | 133 |
| 十二指肠壅积症 .....              | 134 |
| 急性出血坏死性肠炎 .....            | 134 |
| 原发性吸收不良综合征 .....           | 136 |
| 非特异性溃疡性结肠炎 .....           | 138 |
| 克罗恩病(Crohn 病) .....        | 140 |
| 肠结核 .....                  | 141 |
| 直肠、结肠息肉 .....              | 143 |
| 下消化道出血 .....               | 143 |
| 慢性腹泻 .....                 | 145 |
| 慢性腹痛 .....                 | 146 |
| 肠道易激综合征 .....              | 147 |
| 黄疸 .....                   | 148 |
| 腹水 .....                   | 150 |
| 肝肿大 .....                  | 152 |
| 慢性肝炎 .....                 | 154 |
| 肝硬化 .....                  | 157 |
| 原发性胆汁性肝硬化 .....            | 159 |
| 肝硬化腹水 .....                | 160 |
| 细菌性肝脓肿 .....               | 162 |
| 药物性肝病 .....                | 164 |
| 脂肪肝 .....                  | 165 |
| 急性肝衰竭(暴发性肝衰竭) .....        | 167 |
| 急性胆囊炎 .....                | 169 |
| 慢性胆囊炎 .....                | 172 |
| 胆道蛔虫症 .....                | 173 |
| 急性重症胆管炎(急性梗阻性化脓性胆管炎) ..... | 175 |
| 胆囊切除术后综合征 .....            | 176 |

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 急性胰腺炎 .....               | 177        |
| 慢性胰腺炎 .....               | 181        |
| 结核性腹膜炎 .....              | 182        |
| 原发性腹膜炎 .....              | 184        |
| 脾肿大 .....                 | 186        |
| <b>泌尿系统疾病 .....</b>       | <b>187</b> |
| 急性链球菌感染后肾小球肾炎(急性肾炎) ..... | 187        |
| 慢性肾小球肾炎(慢性肾炎) .....       | 188        |
| IgA 肾病 .....              | 189        |
| 肾病综合征 .....               | 191        |
| 急进性肾炎 .....               | 198        |
| 隐匿性肾炎 .....               | 199        |
| 糖尿病肾病 .....               | 200        |
| 狼疮肾炎 .....                | 202        |
| 过敏性紫癜性肾炎 .....            | 203        |
| 肾淀粉样变性 .....              | 204        |
| 肾小管酸中毒 .....              | 205        |
| 急性间质性肾炎 .....             | 207        |
| 急性肾盂肾炎 .....              | 207        |
| 慢性肾盂肾炎 .....              | 208        |
| 急性膀胱炎 .....               | 210        |
| 淋病 .....                  | 210        |
| 肾动脉狭窄 .....               | 211        |
| 急性肾衰竭 .....               | 212        |
| 慢性肾衰竭 .....               | 214        |
| 肾移植 .....                 | 217        |
| <b>血液系统疾病 .....</b>       | <b>220</b> |
| 再生障碍性贫血 .....             | 220        |
| 慢性单纯红细胞再生障碍性贫血 .....      | 223        |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 急性单纯红细胞再生障碍性贫血(急性造血停滞) ..... | 225 |
| 巨幼细胞性贫血 .....                | 226 |
| 缺铁性贫血 .....                  | 227 |
| 铁粒幼细胞贫血 .....                | 228 |
| 遗传性球形红细胞增多症 .....            | 229 |
| 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶(G6PD)缺乏症 .....   | 230 |
| 珠蛋白生成障碍性贫血(地中海贫血) .....      | 232 |
| 自身免疫性溶血性贫血 .....             | 233 |
| 阵发性睡眠性血红蛋白尿 .....            | 235 |
| 急性粒细胞缺乏症 .....               | 236 |
| 急性淋巴细胞白血病(ALL) .....         | 238 |
| 急性非淋巴细胞白血病(ANLL) .....       | 240 |
| 难治性复发性急性白血病 .....            | 242 |
| 急性早幼粒细胞白血病(APL) .....        | 244 |
| 骨髓增生异常综合征(MDS) .....         | 245 |
| 中枢神经系统白血病 .....              | 247 |
| 慢性粒细胞白血病(CML) .....          | 248 |
| 慢性淋巴细胞白血病(CLL) .....         | 250 |
| 霍奇金病(HD) .....               | 251 |
| 非霍奇金淋巴瘤(NHL) .....           | 252 |
| 多发性骨髓瘤 .....                 | 254 |
| 巨球蛋白血症 .....                 | 256 |
| 恶性组织细胞病 .....                | 257 |
| 原发性骨髓纤维化 .....               | 258 |
| 真性红细胞增多症 .....               | 259 |
| 原发性血小板增多症 .....              | 260 |
| 特发性血小板减少性紫癜 .....            | 261 |
| 血栓性血小板减少性紫癜 .....            | 262 |
| 血友病 .....                    | 263 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 血管性血友病 .....            | 264 |
| 内分泌系统疾病和代谢疾病 .....      | 266 |
| 下丘脑综合征 .....            | 266 |
| 垂体性侏儒 .....             | 267 |
| 成年人腺垂体功能减退症 .....       | 268 |
| 腺垂体功能减退危象 .....         | 269 |
| 巨人症和肢端肥大症 .....         | 270 |
| 垂体嫌色细胞瘤 .....           | 271 |
| 尿崩症 .....               | 272 |
| 抗利尿激素分泌失调综合征 .....      | 273 |
| 高泌乳素血症 .....            | 274 |
| 泌乳素瘤 .....              | 275 |
| 慢性肾上腺皮质功能减退症 .....      | 275 |
| 急性肾上腺皮质功能减退症 .....      | 276 |
| 皮质醇增多症 .....            | 278 |
| 原发性醛固酮增多症 .....         | 279 |
| 嗜铬细胞瘤 .....             | 280 |
| 先天性肾上腺皮质增生 .....        | 281 |
| 单纯性甲状腺肿(含地方性甲状腺肿) ..... | 282 |
| 毒性弥漫性甲状腺肿 .....         | 283 |
| 多结节性甲状腺肿伴甲状腺功能亢进症 ..... | 284 |
| 自主性功能亢进性甲状腺腺瘤 .....     | 285 |
| 甲状腺功能亢进危象 .....         | 286 |
| 甲状腺功能亢进症伴周期性麻痹 .....    | 287 |
| 甲状腺功能亢进症伴重症肌无力 .....    | 288 |
| 慢性甲状腺功能亢进性肌病 .....      | 289 |
| 甲状腺功能减退症 .....          | 290 |
| 甲状腺功能减退危象 .....         | 291 |
| 内分泌浸润性突眼 .....          | 292 |



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 亚急性甲状腺炎 .....     | 293 |
| 慢性淋巴细胞性甲状腺炎 ..... | 293 |
| 甲状腺结节 .....       | 294 |
| 甲状旁腺功能亢进症 .....   | 295 |
| 甲状旁腺功能亢进危象 .....  | 296 |
| 甲状旁腺功能减退症 .....   | 297 |
| 假性甲状旁腺功能减退症 ..... | 298 |
| 高钙血症 .....        | 299 |
| 低钙血症 .....        | 300 |
| 青春期延缓 .....       | 301 |
| 更年期综合征 .....      | 302 |
| 多囊卵巢综合征 .....     | 302 |
| 男性生殖腺功能减退症 .....  | 303 |
| 胰高血糖素瘤 .....      | 304 |
| 胰岛素瘤 .....        | 305 |
| 生长抑素瘤 .....       | 306 |
| 2 型糖尿病 .....      | 307 |
| 1 型糖尿病 .....      | 309 |
| 葡萄糖耐量减退 .....     | 311 |
| 妊娠期糖尿病 .....      | 312 |
| 糖尿病酮症酸中毒 .....    | 313 |
| 糖尿病高渗性昏迷 .....    | 314 |
| 乳酸酸中毒 .....       | 315 |
| 低血糖症 .....        | 315 |
| 糖尿病神经病变 .....     | 316 |
| 糖尿病性心脏病 .....     | 317 |
| 糖尿病足 .....        | 318 |
| 单纯性肥胖 .....       | 319 |
| 高脂蛋白血症 .....      | 320 |