



通俗中医药丛书
TONGSU ZHONGYIYAO CONGSHU

人文中医

RENWEN ZHONGYI

◆ 执行主编 陈英华
◆ 许燕春 郑洪 著

黃帝內經目錄
第一卷

上古天真論一

生氣通天論三

第二卷

陰陽應象大論五

陰陽別論七

第三卷

靈蘭秘典論八

藏生成論十

四氣調神大論

金匱真言

陰陽

六節藏象

五藏別論

羊城晚報出版社

策划编辑 罗貽乐
责任编辑 杨楚民 黄捷生
技术编辑 汤卓英
装帧设计 江广绵 山 内
版式设计 林丽华 睿 懋
责任校对 雷小留



通俗中医药丛书

方药奥秘

人文中医

医理玄机

医史传奇

中医药趣闻



ISBN 7-80651-520-8



9 787806 515204 >

ISBN 7-80651-520-8

R · 165 定价: 23.00元

通俗中医药丛书

人文中医

执行主编 陈英华

许燕春 郑 洪 著



羊城晚报出版社

· 广 州 ·

图书在版编目(CIP)数据

人文中医 / 许燕春, 郑洪著. —广州: 羊城晚报出版社,
2006.10 (通俗中医药丛书)

ISBN 7-80651-520-8

I. 人... II. ①许...②郑... III. 中医学 - 通俗读物 IV.R2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第094487号

人文中医

RENWEN ZHONGYI

出版发行/ 羊城晚报出版社(广州市东风东路733号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87776211转3824

出 版 人/ 罗貽乐

经 销/ 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷/ 中山新华商务印刷有限公司(广东中山市火炬开发区)

规 格/ 890毫米×1240毫米 1/24 印张5.75 字数120千

版 次/ 2006年10月第1版 2006年10月第1次印刷

印 数/ 1-15000册

书 号/ ISBN 7-80651-520-8/R·165

定 价/ 23.00元

版权所有 违者必究(如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

通俗中医药丛书总策划

中共广东省委政策研究室

通俗中医药丛书主编单位

中共广东省委政策研究室

广东省科技厅

广东省中医药局

广州中医药大学

通俗中医药丛书执行编委会

顾 问：邓铁涛 徐志伟 黄小玲

执 行 主 编：陈英华

执行副主编：郝宏伟 郑 洪 蓝韶清

执 行 编 委：（以姓氏笔画为序）

刘步平 许燕春 肖 莹 李姝淳

邱仕君 陈英华 郑 洪 冼建春

郝宏伟 蓝韶清

中医药是中华文明的瑰宝。

翻开历史画卷，中医药学源远流长，始终伴随着中华文明的发展而发展。中医药从中原大地先人们的辛勤劳作中起源，在春秋秦汉中华文化繁盛时期奠基，于两晋隋唐的纷乱动荡中成长，至宋元时期获得突破性飞跃，到明清时期达到高峰。从神农尝百草，伏羲制九针的传说开始，我们感受到中医药起源的亘古、神奇；从历史上无数名医经典的涌现，我们感受到中医药发展的辉煌、壮阔。古代扁鹊、华佗、张仲景的中医诊病，能够精致入微，妙手回春，药到病除。起死回生、麻沸散、虎守杏林等医药典故千载流传。明代伟大的医药学家李时珍，历时27年著成的《本草纲目》，对中国和世界药理学的发展做出了杰出的贡献。《黄帝内经》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》等经典，标志着中医药理论体系的形成。尤其是许多经典医著，不仅代表了当时的最高水平，对后世医学发展也影响巨大。中医药学给后人留下了宝贵的财富，对人类防治疾病和医学科学的发展，发挥了重要作用。几千年来，中医药在防治疾病和重大疫病中发挥了重要作用，为中华民族的繁衍生息、日益强盛做出了卓越的贡献。在浩瀚的历史长河中，尤为值得一提的是，中医药在我国历代防治重大疾病、疫病中，屡建奇功。东汉建安时期伤寒病流行，中医药有效抑制疾病的传播，张仲景根据诊治实践提出著名的伤寒论。北宋年间发明了通过接种人痘预防天花技术，后传入欧洲改进成为牛痘接种技术。明

代末瘟疫流行，吴又可的瘟疫论和叶天士的“卫气营血”辨证，形成和完善了温病学说。特别是吴又可认为，传染病的传染途径可由口鼻而入，“非风非寒，非暑非湿，乃天地间别有一种异气所感”，称之为“戾气”，对瘟疫的病因和治疗提出了新的观点，突破了中医学历来认为病邪是由体表进入人体的传统理论。在细菌学尚未出现的17世纪中叶，这是一个伟大的创举！中医药防治传染病的特殊功效，一次又一次得到验证。如20世纪50年代以来，我国多次流行乙型脑炎和麻疹，使用中医药治疗，疗效超过世界水平，并且没有后遗症；20世纪80年代，上海以中医药为主治疗乙肝和重型甲肝，与美国本土西医药治疗同类疾病的死亡率之比是1:234；特别是在2003年抗击“非典”中，广东省创造的中医药前期介入疗法效果极佳，中西医结合治疗的病死率全世界最低，后遗症最少，得到世界卫生组织的高度评价。全球“非典”平均死亡率是11%，而中国内地为7%，广东为3.7%，远远低于其他国家和地区，中医药在“非典”救治中发挥了重要作用。

中医药是中华民族优秀文化的重要组成部分，是中国的国粹。中医学既是中华文化的产物，同时又从医药学方面体现了中华文化。中华民族自强不息的精神，博大精深的文化，影响和造就了中医学。中医药文化吸取了儒、道、释、法、阴阳、兵、农等丰富的思想营养，交织着天、地、人之间的和谐，与传统哲学、历法、天文、礼仪等相互依存，相互促进，特别是提出“与天地相参、与日月相应、与四时相副、天地万物为一”的“天人合一”

理念，以及整体思维模式，无不闪耀着东方文化的璀璨光芒。从古代的经史子集，到历代的诗词歌赋，乃至《红楼梦》等文学巨著，无不充溢着中医药文化。中医药与中华文化融为一体，不可分离，成为中华优秀传统文化的宝贵财富。

综观当前国际国内形势，中医药正面临一个良好的发展机遇。一是现代医学模式和健康观念的转变，为中医药发展带来了重要的机遇。21世纪，“绿色医学”已成为时尚，随着医学模式从单纯生物医学模式向生物—社会—心理医学模式转变，中医学的整体观念、辨证论治以及注重社会环境、心理因素等特征，与这种转变正好吻合；随着人们健康观念的转变，养生保健意识的不断增强，中医药在养生保健方面和对亚健康群体防治方面的独特优势必将进一步发挥作用。因此，中医注重预防和治本的特点符合现代医学发展趋势，中医药的研究开发潜力巨大。二是世界中医药热的兴起，给中医药的发展带来了难得的机遇。纯天然药物以副作用小、给药方便、价格低廉等优势，成为当前最具发展前景的药物之一，许多国家把以中药为主的天然药物作为发展空间巨大的战略性产业。中医药发展的国际环境发生了深刻变化，为世界认识和接受中医药创造了有利的条件。

广东中医药发展基础好，群众认同度高，加上地处岭南、毗邻港澳和东南亚，地理、气候和人文环境对发展中医药十分有利。广东人历来有喝凉茶、煲老火汤、做药膳的传统习惯，有信中医、用中药的深厚群众基

础。改革开放20多年来，广东省经济的持续快速健康发展，人民生活水平的不断提高，为中医药发展打下了坚实的物质基础。为全面振兴和发展广东省中医药事业、产业和文化，广东省委、省政府作出了建设中医药强省的決定，并于2006年1月召开“广东省建设中医药强省”大会，制定了政策措施，进行了全面部署。

为更好地实施广东省建设中医药强省战略，不断提高人民群众的健康水平，由中共中央政治局委员、广东省委书记张德江提议出版，名老中医邓铁涛作序，由中共广东省委政策研究室、广东省科技厅和广东省中医药局，组织广州中医药大学的专家学者，编写了这套《通俗中医药丛书》。该丛书力争融知识性、趣味性、群众性于一体，把深奥的中医药知识用趣闻轶事、典故、传奇等生动活泼的形式表现出来，通俗易懂，使读者既能从中了解中医药的知识，感悟中医药的历史文化，又能从中获得读书的乐趣。我们希望，这套丛书的出版，对普及中医药知识，让中医药深入人心，形成全社会信中医、用中医的良好社会氛围，将发挥积极的作用。

中共中央政治局委员、广东省委书记张德江欣闻此书即将付梓出版，专此写下“祝贺此书出版发行”。作为编著者，我们倍受鼓舞，并相信宣传推广中医药的春天已经到来。

说起中医，人们并不陌生，它的不少术语早已深深烙入了我们的日常用语之中。像“上火”、“中风”、“湿热”，一说大家都知道；常用中药，像大枣、生姜，也是饮食中常用的佐料，药食两用。这都说明，中医中药来源于生活，是非常生活化的医学，“百姓日用而不知”。更重要的是，中医中药始终保持着良好的临床疗效，能解决问题，这是它立足的根本。人们记忆犹新的是，在2003年抗击“非典”中，中医药取得很好的疗效，得到世界卫生组织的肯定，也给老百姓温习了一次生动的中医实践课。

但是现在一般的老百姓，讲起中医理论会觉得非常深奥难懂。原因之一，恐怕与近代以来，我们对传统文化的传承不足有关。自从鸦片战争后，有些人对本民族文化失去了自信心，对传统文化的批判过了头。缺乏了传统文化的根基，对中医理论也就难以很好地理解。像“阴阳”、“气”、“风”等等生理病理概念，离开其临床基础和 cultural 背景，就不好体会了。

中医理论“难懂”的另一个原因，是人们习惯于用西医的观念来看问题。中小学的常识课、生理卫生课，教的都是西医的知识。这些知识当然很有用，但对中医的理论绝口不提，反映的仍然是民族自信心缺失的问题。中西医是不同理论体系的医学，用西医的思维来看中医，就不容易理解。要知道中医某些貌似“不科学”的说法背后，其实有着大科学的内涵，我们不能用西医的标准作为“科

学”的标准。

在21世纪，我们必须重新对我们优秀的中华文化树立起信心并加以发扬，以造福于世界和人类。广东省建设“中医药强省”，除了医疗、科研、教学和药业等各条战线的努力外，向老百姓宣传和普及中医，更是必不可少的一项工作。普及并不是要求人人都能完全学懂中医，但是希望能够通过普及让人们可以了解中医理论的特点，知道中医的整体观和辨证论治，学会一些中医的养生防病原则，这对健康生活和防病治病是很有好处的。

应该说，中医的科普工作很有必要，但要做好却不容易。难就难在怎样把中医的高深理论，用现代的语言很好地表达清楚，既要有科学性，也要力求通俗性。所以我认为，科普也应该属于科研工作。《通俗中医药丛书》的作者在这些方面下了很大的工夫。丛书既介绍趣闻轶事与医史源流，又讲述医药原理与人文传统，语言明白晓畅，图文并茂，我作为一名医学工作者读起来也觉得趣味盎然，广大读者一定可以从中得到有益的知识。

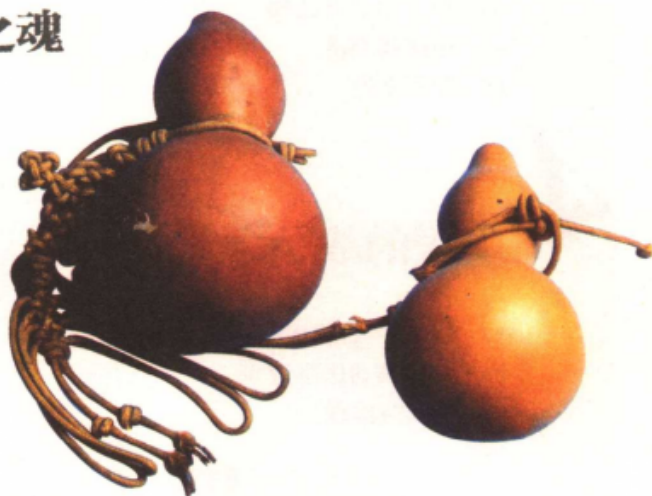
中医中药是中华文化的瑰宝，也是世界文化的精华。人类不能没有中医。希望通过这套丛书，让更多的中国人，甚至世界各国人民，能够领略到中医药的独特魅力，更加了解和珍视中华民族优秀传统文化。是为序。

陈铁志

Contents 目录

1 中医的哲学之魂

- 4 道家哲学与中医
- 14 儒家哲学与中医
- 20 佛教哲学与中医



2 中医的民俗之根

- 30 卫生习俗
- 39 节庆礼俗
- 48 信仰与祭祀

3

中医的经济之道

- 60 匡扶民生的医药
- 63 医学中心的迁移
- 65 中医药经济
- 80 经营之道

4

中医的战争之缘

- 87 战争——古代医学的奠基礼
- 89 战争推动医学进步
- 95 兵法与医理



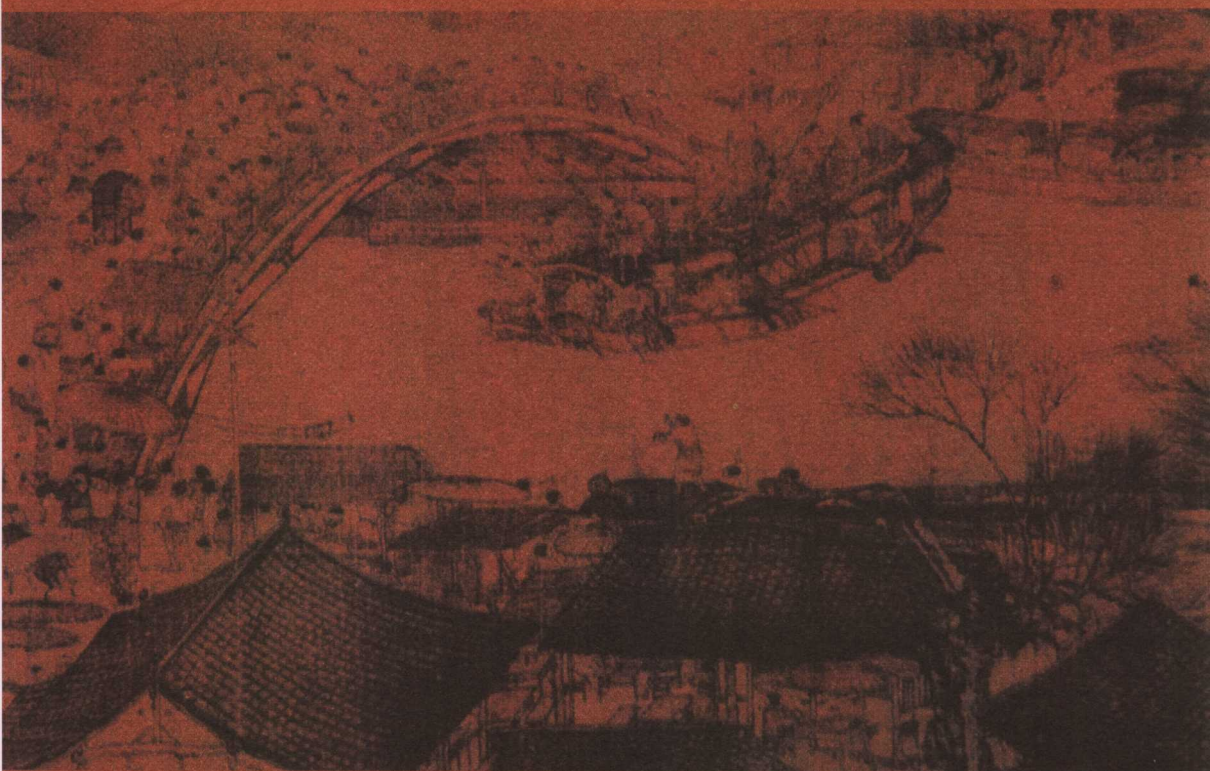
5

中医的艺术之境

- 100 文学与中医
- 110 音乐与中医
- 115 舞蹈与中医
- 116 绘画与中医
- 120 书法与中医

后记





1

中医的哲学之魂

