

教育星辉远程全国指定教材 北京戴尔国际英语指定教材  
超值馈赠江涛老师中央人民广播电台经济之声的新四级讲座录音



江涛英语

Conquer CET-4 In 40 Days

# 40天攻克四级 710分新题型

(第三版)

丛书主编 北京外国语大学 江涛 孟飞  
本书主编 陈超 瞿莉 Rainy

超值  
馈赠

听力分册

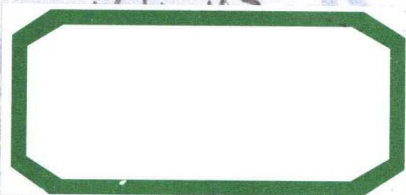
石油工业出版社

6小时MP3光盘

卓越教育集团英语名师主笔 超值赠品江涛老师中央人民广播电台英语节目录音带



江涛英语



Conquer CET-4 In 40 Days

40

天攻克  
710分

超值

听力分册

石油工业出版社

6小时MP3光盘

## 图书在版编目 (CIP) 数据

40 天攻克四级 710 分新题型. 听力分册 / 陈超, 瞿莉, Rainy 主编. —3 版.  
北京: 石油工业出版社, 2008.3

(江涛英语)

ISBN 978-7-5021-6504-8

I. 4...

II. ①陈...②瞿...③Rainy...

III. 英语-听说教学-高等学校-水平考试-自学参考资料

IV. H310.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 029138 号

40 天攻克四级 710 分新题型 听力分册 (第 3 版)

丛书主编 江涛 孟飞 本书主编 陈超 瞿莉 Rainy

---

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: [www.petropub.com.cn](http://www.petropub.com.cn)

发行部: (010) 64523604 编辑部: (010) 64523615

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

---

2008 年 3 月第 3 版 2008 年 3 月第 6 次印刷

787×960 毫米 开本: 1/16 印张: 16.25

字数: 300 千字

---

定 价: 22.80 元 (附赠 MP3 光盘 1 张)

(如出现印装质量问题, 我社社会图书出版中心营销部负责调换)

版权所有, 翻印必究

# CET-4

## 《江涛英语》系列丛书编委会

---

顾问: [美] 彭铁城 [美] Eve Bower

主任: 江涛

副主任: 梁妍 孟飞

## 《40天攻克四级710分新题型》顾问委员会

---

美国纽约大学语言学家

[美] 彭铁城教授

美国哥伦比亚大学语言学家

[美] 张小凤教授

北京外国语大学

程裕桢教授

北京语言大学

张启德教授

北京外交学院

李立副教授

北京对外经济贸易大学

张向阳副教授

北京第二外国语学院

张明生教授

## 《40天攻克四级710分新题型》编委会

---

主编: 江涛 孟飞

副主编: 陈超 梁妍 刘建英 尹奇 翁红波

编者: (按姓氏笔画)

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 马力  | 马辉  | 马磊  | 王洁  | 王晶  | 王榆  | 王世君 |
| 王宁宁 | 东刚  | 叶适宜 | 田静  | 刘静  | 刘尚杰 | 孙洁  |
| 许悦  | 张菁  | 李庆煜 | 李春庆 | 杨颖  | 杨春霞 | 汪全芳 |
| 郑妍  | 单勇  | 周雅娴 | 郑小倩 | 金玲  | 招敏仪 | 姚岚  |
| 胡凤霞 | 胡杨  | 胡莲  | 胡嫚  | 赵籽君 | 赵艳丽 | 徐佳  |
| 徐上标 | 徐向群 | 桂风  | 秦彤  | 谈伟  | 谈媛  | 曹娟  |
| 曹菲  | 盛洪  | 黄星  | 黄胜  | 黄晶  | 龚雪琼 | 彭珺  |
| 彭静  | 彭雪静 | 斯虎子 | 董军  | 韩怡  | 褚振飞 | 褚晓雯 |
| 詹洁  | 路璐  | 廖海辰 | 廖正芳 |     |     |     |

[美] Eve Bower

[英] Charlie Black

[美] Steven Hasinger

[美] Caroline Catts

[澳] Chris Green

[加] Wesley Brown

# 初版

# 序

## ——我的表弟

表弟今年大四，湖南大学土木系，从小品学兼优，但大学期间四级考了三次还没过。一日打电话来向我抱怨，说现在的世态炎凉，招聘期间有的用人单位竟明码标价，持四级证书的月薪比没有的多一百元，持六级证书的比四级的又多一百元。

真的残酷到了极致！随着近年来各级大学的扩招，再加上市场竞争的白热化（对于这一点的感受，你只需要在人大附近的天桥上站两分钟，再数数你手上的传单就可以体会了），像我表弟这样的困兽会越来越多。凭着四六级证书一年收入就能增加一千二百元左右，逼着这些小困兽们像一匹匹饿极的狼，绿着眼睛，四处向人询问着三个问题——

老师，我需不需要报培训班？

老师，我需要报哪家培训机构的辅导班？

老师，我要买谁编的辅导书？张三的？李四的？还是最有名的王二麻子的？

统一的回答——

不一定！

不一定！

不一定！

天下从来没有一种药能包治百病。培训和教辅书也是如此。问题的关键不在于你走的是哪条路，而在于无论是哪一条路，你有没有坚持走完？自从去年我和彭铁城教授创办了一所叫华盛顿英语的学校后，我的观点就慢慢地唯心了。我在研究当代的大学生究竟缺什么？

缺钱？台湾虽然还没有统一，但中国大陆至少统一了两个观点：经济和教育。以经济为中心，再苦不能苦孩子，再穷不能穷教育，诸如此类的口号已深入人心。我们只需再数数林立在各个大学周围的饭馆和卡拉 OK，或是统计统计大学生手机的占有率就清楚了。大学生不缺钱，缺的是正确的投资观。

缺智慧？婚姻法实施了那么多年，近亲婚姻的产物毕竟是凤毛麟角，而且大头婴儿也是这两年的产物，还影响不到当代大学生。谁也不比谁傻多少，大学生不缺智慧，缺的是如何运用智慧。

缺什么？

缺一种坚持相信自己有闪光点，相信自己与众不同的信心。

缺一种敢于把自己置之于绝对而后生，进而升华自己的勇气。

缺一种笑面人生、坦然以对的乐观态度。

缺一种屡败屡战、坚持到底、绝不放弃的执着。

所以有了我们当代大学生的精神——不甘平庸，挑战极限，态度改变人生，执着成就未来。

再来谈谈这套《40 天攻克大学英语四级》。

这套书一如我的《80 天攻克雅思》、《70 天攻克考研英语》，是一个优秀团队的智慧和汗水的结晶，正应了那句话——优秀成就卓越。无论从立意，还是到选材、编排，都充分考虑了大学生的实际情况，以下是这套书的众多光芒：

### **精讲多练，高效省时**

很多上过辅导班的同学都抱怨，没有课后作业，市面上的模拟题又不辨真伪好坏，买真题又浪费。而《40 天攻克大学英语四级》的每一分册都分为若干个专题，每个专题既有名师串讲中的解题技巧归纳，又准备了足够的课后练习，练习后又配有详解及相关知识扩展，用来巩固各个知识点。多方位、立体式刺激同学的记忆。

### **少食多餐，循序渐进**

英语不能速成，很多同学一发狠，一次做它 20 篇阅读理解，直做得头晕脑涨，昏天黑地，从此失去学习英语的兴趣。《40 天攻克大学英语四级》将四级的核心内容按难易程度分为 40 天进行讲解和练习，每天每个部分只需拿出 20 分钟左右，既不会成为精神上的负担，又便于同学机动调节复习时间。同时，本套书的写作风格比较轻快，《词汇·语法·完形填空分册》中还编入了“时事二三词”这样的快乐学英语板

块，符合大学生的接受心理。

### **科学分类，突破传统**

本套书一共六本，强化阶段按照四级考试分为四本《阅读·简答分册》、《作文·翻译分册》、《词汇·语法·完形填空分册》、《听力分册》。《核心词汇分册》为各个部分的基础和有效补充，也有利于学员交叉记忆。冲刺阶段有《冲刺全真模拟五套题》，主要用来在考前5天集中培训学员的抗击打能力和各个部分协同作战的能力。

另外，我们在编写这套书的时候，在很多环节上突破了传统教材。例如，在《听力分册》中我们根据实际教学的需要，加入了发音6天的教程，《作文·翻译分册》我们为了加强对学生基础英语的测试，纳入了改错和翻译的练习，因此，我们还是敢骄傲地说，别人的优点我们借鉴了，别人没有的优点，我们创造了，因此我为我们的团队而感到骄傲，我们每一个人的优秀成就了这套书的卓越。

但愿，不，是肯定，这套书能帮助中国大陆千千万万个像我表弟一样生活在四六级“水深火热”之中的大学同胞。

我们不甘平庸，我们挑战极限，我们用态度改变人生，我们的执着成就未来。优秀的我们，将会创造中华民族的卓越。



2004年10月

# 再版

# 序

《40天攻克大学英语四级》自2004年出版以来，重印多次。由于该丛书讲练结合、循序渐进的特点，被多家培训机构选为教材，更成为很多大学向学生推荐的四级考试自学教材。其间，对丛书的内容和编排也做过一些调整。当2005年2月教育部第一次发布关于四六级考试改革的官方消息后，很多四级的辅导丛书纷纷改头换面，一夜间，好像所有的四级辅导教材都被打上了“新题型”或是“710分”的标记。而我却执意保留原来的名字，不作任何改动。原因之一，是省却设计和排版的经费；原因之二，新瓶装旧酒的事情原本不是我的风格。

所以，直到样题下发之后，我也没有轻举妄动。因为，在我的固有观念中，一个没有沉淀的老师一定不是好老师，同样，一种没有沉淀的考试一定不科学，那么，一本基于没有沉淀的四级新题型的样卷而开发出来的辅导教材一定不权威。

2006年6月24日早9点，第一次新题型考试于各试点考场开考。

2006年6月24日下午3点，我受邀网易点评第一次四级新题型，而陈超老师受邀前往腾讯点评。

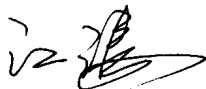
2006年6月24日晚8点，《40天攻克大学英语四级》新题型修订版修订工作正式启动。

《40天攻克大学英语四级》新题型修订版除了继承原丛书的特色特点以外，还根据教育部考试中心的要求，加强了听说的比重，选取了最新的材料，其中包括新题型的样题和2006年6月24日的新考题。同时再次优化了结构，增加了详解的比重，更适合学员自学或是辅导班辅助学习。

这套丛书的另外一个特点，就是在修订的过程中，从配套性考虑，我们替换了部分内容，加强了“江涛英语丛书”的系统性。该套丛书和《标准阅读100篇》系列丛书以及《蜘蛛记忆法背单词》系列丛书的重合率微乎其微，以免很多连买这三套丛书

的同学写信抱怨部分材料或习题重合，不划算。

智者千虑，必有一失，尤其今年《40 天攻克大学英语四级》新题型修订版这套丛书被卓成教育星辉远程的老师选为四级同步辅导的远程教材，更令我们这些编者如履薄冰，但愿全国的老师 and 同学们在使用这套教材时不吝赐教，积极批评。

A stylized handwritten signature in black ink, appearing to read '江泽' (Jiang Ze).

2006 年 8 月

# 三版

# 序

2008 年真是好戏连台的一年。

2008 年 3 月，中华人民共和国第十一届“两会”在北京召开。

2008 年 8 月 8 日，世界第 29 届奥运会在北京举行。

2008 年还是中国改革开放的第 30 个年头。

2008 年，中国第一部拥有自主知识产权的英文动画片——《英语大赢家》也即将诞生。

当然，2008 这一年，《40 天攻克四级》也迎来了它的又一次新生——第三版上市。

## 第三版的特征

1. 符合大学英语四级改革的最新要求。

虽然大学英语四级考试新题型的首次考试为 2006 年 6 月 24 日，但这并不意味着四级考试的题型和考查重点尘埃落定。在 2007 年，考试中心对大学英语四六级考试的考试结构又有一些新的调整和解释说明。例如，2006 年四级新题型中的改错题于 2007 年明确删除，2006 年二选一的完型填空和英译汉于 2007 年被确定为必考题型。

第三版是根据截至 2007 年 12 月 22 日大学英语四级考试所有官方颁发的试题和文件进行调整后的以真题为核心，以最新命题结构和思路为指导，适合大学教师针对大学英语四级教学和适合学生自学的综合教材。

2. 编入了最新试题及精确讲解。

2007 年 12 月 22 日以及在此之前的历年大学英语四级真题中具有代表性的题目均被编入到本书，并且均由一线明星教师根据学生的接受程度编写。

3. 继续加强了第三版和“江涛英语系列丛书”的系统性。

《40 天攻克四级》是面向全国普通大学生的一套全面复习教材。除此之外，阅读能力需要集中加强的学生可以选择《仔细阅读 100 篇》和《阅读新题型 100 篇》，单词基础较薄弱的同学还可以选择《超级蜘蛛背四级单词》。《40 天攻克四级》第三版加强了和“江涛英语系列丛书”的其他四六级丛书的配套性，各有针对性，互为补充。

#### 4. 加入网络增值服务。

对于第三版教材中出现的一些重点题型和难题，我们的第一线作者老师均会在 [www.54enga.com](http://www.54enga.com) 开设一些免费讲座和专题课程。

### 追忆第二版

《40 天攻克四级》第二版于 2006 年 6 月 24 日第一次新题型考试的当晚开始修订，于 2006 年 9 月向全国推出的四级教学教辅教材。在同类教材中既是最早的，也是最晚的。说最早，是因为在官方材料下来之后，这确实是反应最快、涉面最广、解析最全、上市最早的四级教材。说最晚，也有道理，对那些为了抢占市场先机，在新四级考试还没有进行，封面上就已经赫然打上“新四级”、“710 分”字样，并且已经开始运往各地书店的不法书商操作的“同类书籍”来说，我们的确是最晚一批出来的。

《40 天攻克四级》第二版的出生便是带着光环的。因为 2006 年我第一次受邀前往中央人民广播电台第二套节目《经济之声》为全国的考生讲解新四级，也随着电波认识了更多的考生听众，结下众多不解之缘。同时，《40 天攻克四级》第二版教材也被卓成教育·星辉远程作为远程英语四级同步教材推广到了各地大学的电教中心，在更广阔的层面上得到运用，同时，也为我们积累了大量宝贵的一线反馈意见。

### 向第一版的英雄致敬

一路走来，满载赞誉。在人群中享受掌声和鲜花的我，向逐渐远离、淡出视线的曾经的战友们致敬：

刘建英：第一版《语法和词汇》分册的主编老师。在事业和家庭的天平上，她的倾斜最终给了家庭，中国的和谐家庭史上从那以后又多了一位贤妻良母。可是，中国教培界从此又少了一个女强人。祝福她，在华沙幸福。

尹奇：第一版《听力》分册的主编老师。高中的时候，因为喜欢贝克汉姆，不惜

自费去英国看球的一位自学成才的小兄弟。在他身上，我切实看到了转型和自我蜕变的全过程。祝福他的女儿和养父健康，同时祝他戒烟成功。

孙丽丽：第一版《核心词汇》分册的主编老师。至今还记得她第一次上四级课后，由于学生评分不高我批评她时，她那不情愿撅起嘴的样子。在她的身上汇集了传统中国小女人的可爱和狡黠。祝福她，爱情顺利。

A stylized handwritten signature in black ink, appearing to be the name '江志' (Jiang Zhi).

2008年1月

# 前言

大学英语四级改革后的新题型中听力部分变化最大。其一，听力部分所占分值比重由原来的 20% 上升到 35%。其二，在原有题型的基础上，新增了长对话，并且原来二选一的复合式听写或短文理解变成了两种必考题。

事实上，这从两方面使得考生们的听力薄弱性突显出来了。一方面，听力比重的增加使得原本抗击打能力较弱的考生在纷沓而至的听力信息、声波符号下不堪重负；另一方面，复合式听写成为必考题，从而加重了主观题的比重，使得原本拼写能力低下的大学生更加畏惧。

要寻求出路！

可是出路在哪里？

本书保持了原《40 天攻克大学英语四级》的结构和风格，共 40 天，前 20 天是听力小对话综合训练，然后安排了 5 天针对长对话的集中分类训练，第 26 天到第 30 天是必考题短文理解的集中练习。复合式听写被安排在第 31 天到第 35 天。而最后的 5 天则为大家准备了最新的 5 套真题，其中包括最新的 2007 年 12 月的新题型。

在体例上，每一天的练习保留了原书“名师授招”、“真题解析”、“全真测试”、“原文重现”等各个部分，并在此基础之上，为了锻炼学员们的听写能力，还增加了“小听写”练习。各个部分循序渐进、讲练结合，帮助考生找到弱点，对症下药。

尤为值得一提的是，本书在修订过程中，除了替换一些较老的例题外，对于听力新题型还配备了很多有效的练习模式与技巧。在复合式听写中，我们为学员安排了只有在外语学院学习高级翻译时才可能接触到的速记法。在语音发音的练习中，我们还增加了绕口令练习，一切都围绕改革的主题——听说领先。

在训练的过程中，一定要切记只有量的积累才有质的变化，万万不可三天打鱼两天晒网。

跟着我们的步伐走，慢慢你会发现，听力并不可怕，而攻克新四级听力，40 天足矣！

对于书中的一些不足，希望广大使用这本书的老师和同学们多多指正，不胜感激！

编者

2006 年 8 月

# 目录

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| UNIT 1 收复领地 .....              | 1  |
| 小对话 .....                      | 3  |
| 专题一 (Day 1~ Day 5)             |    |
| Day 1 牛刀小试——计算类概述 .....        | 4  |
| Day 2 计算题 .....                | 7  |
| Day 3 细节辨认题 .....              | 13 |
| Day 4 等值转换题 .....              | 18 |
| Day 5 发音训练——元音 .....           | 22 |
| 专题二 (Day 6~ Day 10)            |    |
| Day 6 牛刀小试——关键词类概述 .....       | 25 |
| Day 7 职业身份题 .....              | 28 |
| Day 8 人物关系题 .....              | 34 |
| Day 9 地点场景题 .....              | 39 |
| Day 10 发音训练——辅音 .....          | 47 |
| 专题三 (Day 11~ Day 15)           |    |
| Day 11 牛刀小试——同义词转述类概述 .....    | 51 |
| Day 12 观点态度题 .....             | 55 |
| Day 13 行为活动题 .....             | 60 |
| Day 14 事实状况题 .....             | 65 |
| Day 15 发音训练——连读音 .....         | 70 |
| 专题四 (Day 16~ Day 20)           |    |
| Day 16 牛刀小试——暗示、转折、引申类概述 ..... | 72 |
| Day 17 暗示题 .....               | 76 |
| Day 18 转折题 .....               | 81 |
| Day 19 引申题 .....               | 86 |

|               |                      |            |
|---------------|----------------------|------------|
| Day 20        | 发音训练——失爆             | 91         |
| <b>UNIT 2</b> | <b>异域之战</b>          | <b>93</b>  |
|               | 长对话                  | 95         |
|               | 专题五 (Day 21~ Day 25) |            |
| Day 21        | 校园生活类                | 96         |
| Day 22        | 校园学习类                | 102        |
| Day 23        | 办公室工作类               | 109        |
| Day 24        | 都市生活类                | 117        |
| Day 25        | 发音训练——变音             | 123        |
| <b>UNIT 3</b> | <b>争夺要塞</b>          | <b>127</b> |
|               | 短文理解                 | 129        |
|               | 专题六 (Day 26~ Day 30) |            |
| Day 26        | 故事叙述类                | 130        |
| Day 27        | 文化教育类                | 136        |
| Day 28        | 社会问题类                | 143        |
| Day 29        | 科普类                  | 149        |
| Day 30        | 发音训练——习惯变音           | 156        |
| <b>UNIT 4</b> | <b>巩固阵地</b>          | <b>159</b> |
|               | 复合式听写                | 161        |
| Day 31        |                      | 163        |
| Day 32        |                      | 168        |
| Day 33        |                      | 173        |
| Day 34        |                      | 178        |
| Day 35        |                      | 183        |
| <b>UNIT 5</b> | <b>全面统一</b>          | <b>189</b> |
| Day 36        | 2007 年 12 月 真题       | 191        |
| Day 37        | 2007 年 6 月 真题        | 202        |
| Day 38        | 2006 年 12 月 真题       | 213        |
| Day 39        | 2006 年 6 月 新题型       | 223        |
| Day 40        | 样题                   | 234        |

Day 1~20

CET-4

UNIT 1

收复领地

