



走遍中国

北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

福建

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

上海 江苏 浙江 安徽 福建 江西 山东 河南 湖北 湖南 广东 广西 海南 重庆 四川 贵州 云南 陕西 山西 甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

中国旅游出版社



走遍中国

北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

福建

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

《走遍中国》编辑部

上海 江苏 浙江 安徽 福建 江西 山东 河南 湖北 湖南 广东 广西 海南 重庆 四川 贵州 云南 陕西 山西 内蒙古 辽宁 吉林 黑龙江

中国旅游出版社

责任编辑 赵宇 梁媛
封面设计 羽人一方图文设计有限公司
版式设计 红方众文咨询有限公司
责任印制 闫立中

图书在版编目(CIP)数据

福建/《走遍中国》编辑部编. —北京: 中国旅游出版社, 2008.1
(走遍中国)

ISBN 978-7-5032-3297-8

I. 福… II. 走… III. 旅游指南—福建省 IV. k928.957

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第164193号

书 名 福建

编 著 《走遍中国》编辑部

出版发行 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行电话 010-85166507 85166517

印 刷 北京翔利印刷有限公司

版 次 2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

开 本 889×1194 1/32

印 张 7.5

字 数 242千字

印 数 6000册

定 价 30.00元

I S B N 978-7-5032-3297-8

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

萨支山

福建人，1966年生，毕业于北京大学中文系，现供职中国社会科学院文学所，从事中国现当代文学研究。《解读福建》的作者之一。

陈国惠

福建石狮人，毕业于集美财专。1992年加入福建作协。出版过小说集《到城市去》、《似水年华》，长篇历史小说《荒唐天子——正德传奇》等。参与撰写了解读福建中的《惠安女》《泉州：海上丝绸之路的起点》《泉州牵线木偶》。

元婴

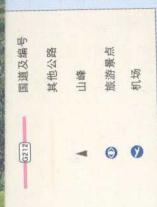
原名吴来林，1961年生于福建宁化，福建师范大学毕业，福建省作家协会会员，在《福建文学》发表过小说，曾参与编辑民刊《放弃》。现在宁化县委办工作。撰写了《客家迁徙与定层》一文。

灿烂千阳

贪恋的不是世间的美景，而是在走过世间美景后，人生开始的一点一滴的变化。玩转地球的同时，对于人生，又会有怎样的变化呢？灿烂千阳一直在思考着这个问题。在福建求学三年，对于这片土地上的每一处美景，字里行间渗透的是沉醉。福建导览部分的文字作者。

图 片：陈冰川、刘凤玖、赵吾文、阿德、林振寿、何建国、黄速明、李民雄、沈文生、贡启人、朱佳寅、图文天下提供

地图绘制：北京万千景像图文设计有限公司



大隆古城

东山
东山岛
诏安
云霄

潮州市

揭阳市

广东省

《走

责任编辑：赵宇、梁媛
封面设计：北京羽人一方图文设计有限公司
内页设计：红方众文咨询有限公司
责任印制：闫立中



福建的山，自有它山水相融的灵秀；福建的海，是温馨安静的海山花园。福建的人，因了历史的变迁而带来了闽西的客家文化、永定土楼，闽南的惠安女子，闽东的畲族风情，厦门、泉州的南洋文化和异域风采。

试读结束

当旅行成为可能

写下这个标题时，内心有点惊慌。旅行在中国是有传统的，比如大诗人李白、大文豪苏东坡、大旅行家徐霞客以及山水诗人谢灵运，他们都是每一个中国人耳熟能详的人物，他们几乎游遍中国的山山水水，中国的山水因为有了他们又平添了一份人文精神，变得更加迷人、诱人。在古汉语里，旅行二字分别解作旅人和行者。不论是旅人还是行者都有种孑然的孤寂感，容易让人想象成大漠孤烟背景下的一个苦行者。但在现代人的意识里，旅行似乎是西方人的传统，是一种由西方传入中国的生活方式。

20世纪80年代中后期，中国兴起了旅游热。旅游和旅行的一字之差，决定了其内涵的很大的不同。旅游因为背后的商业诱因而多了些“例行公事”似的程式化意味，这大概也就是进入20世纪90年代中后期，自助旅行再一次推动国内游的关键因素。因为旅行让“在路上”充满了许多可能性，也让旅者能自主地去面对和解决一切预料之中和预料之外的事件。踏上不可预知的旅途反而成了最让人迷恋的旅行理由，旅行在打破了“天天如此”的刻板生活之后，导致的就是不可知的遭遇——风景、风情和事件。

在摆脱了旅行社走马观花的日程之后，自助旅行可能遇到的最大问题就是去哪里，看什么，怎么看。

1000多万平方公里的国土，5000年的文明史，34个省、自治区、直辖市和特别行政区，56个民族和无数开发、未开发，甚至还没有被真正发现的风景……我们可以选择的余地太大，看山观水、民俗风情、徒步登山，或者只是从甲地到乙地发发呆，我们可以采取的方式也多得不计其数。但是，这些都不是旅行最终能愉悦我们的原因。

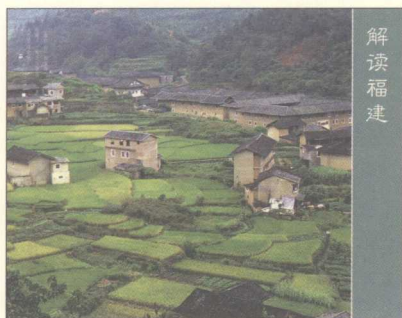
黑格尔的地理环境决定论一直让学者们争论不休，只要旅行，我们就会了解：一方水土养一方人，说的就是同样的道理。中国几乎每一方水土都有着5000年的文明史，很多地方史前就有了人类生息繁衍。但重要的是，如今生活在这一方水土上的人们发展地继承了什么？因此，旅行中最重要的是发现。发现差异，发现差异背后的人文与风土。其实，人文地理并非学者们的“课题”，它并不高深，它就是我们的日常生活。

《走遍中国》想借“发现的眼光”去引领新一轮的旅行热潮。旅行的终极目的不仅仅是为了“达到”，达到只是为了开阔眼界、了解世界和世界上与我们共同存在的万事万物，所以，《走遍中国》比其他的旅行指南丛书多设了一个“解读”板块，解读当地的地理、历史、人文，给读者一个行前的铺垫。如果不读些唐诗宋词便很难了解江南的山水之美，如果不储备点民族学就容易陷入对西部少数民族的猎奇，如果不深入了解中国的历史又如何去欣赏林林总总古代的建筑？当然，《走遍中国》的编辑宗旨还是用最客观的态度和最翔实的信息，向读者提供尽可能有效的旅行指南。

当旅行成为可能的时候，我在路上。

关于《走遍中国》

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书，《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息，包括出发前需要了解的相关的人文地理知识，准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



解读福建

1. 解读福建

决定到福建旅行，一定是因为那里的风光、民俗，或者独特的美食所吸引。“解读福建”板块的设置就是想通过图文的方式，对福建的人文地理进行梳理，以建立对福建的感性认知。

2. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一，不同的季节和不同的气候下，风景会呈现出不同的韵味。此外，交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味，都是旅行者出发前最为关心的细节，因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费，旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。

3. 图标

《走遍中国》所推介的景点都将被分为：历史人文、人造景观、自然美景和户外运动四大类，这样做并不是刻意将景点类型化，而是为了便于读者能通过图示快速地对景点有个大致的判断。此外，众多的图示还将代表：门票、开放时间、地址、电话、交通、特别提醒等信息。（地图图例另见封三）



特别提醒

开放时间

交通

电话

门票

地址



历史人文



自然美景



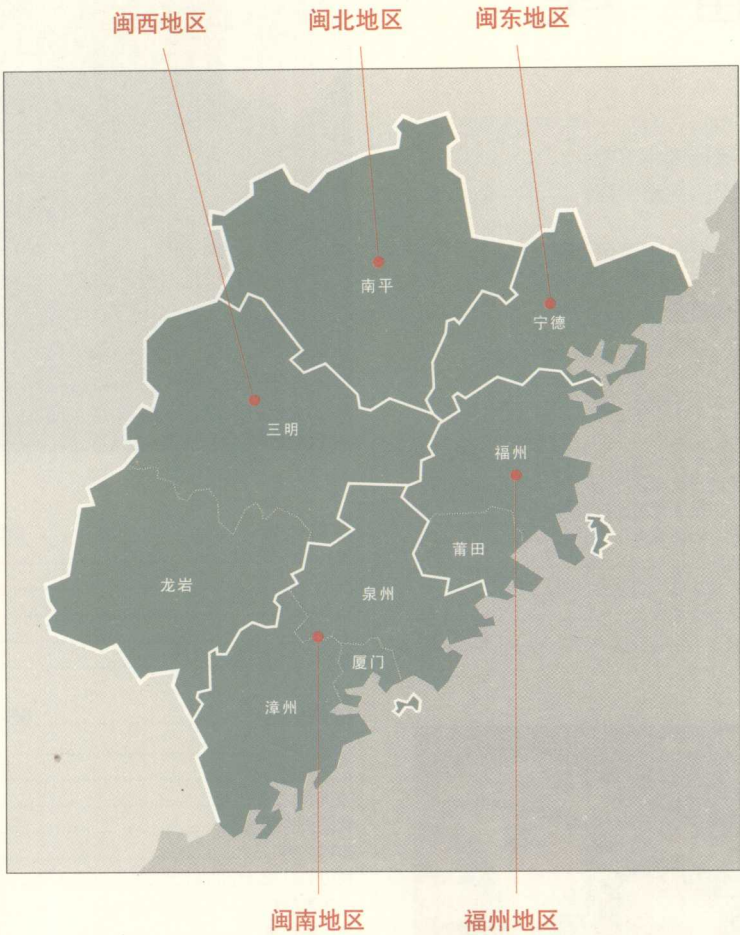
人造景观



户外运动

4.分区导览

我们没有严格地按行政区划来划分章节，而是以地区之间的景点、人文特征或是地区间的交通关系为依据，划分出《走遍中国》的章节。



5.附录

旅行与装备、旅行与住宿是旅行者在旅行中会普遍遇到的问题，附录里会进行相关的提示。

I 旅行装备

类别	名称	说明
衣物	T恤	必备
	衬衫	必备
	长裤	必备
	短裤	必备
鞋类	运动鞋	必备
	凉鞋	必备
	拖鞋	必备
	袜子	必备
洗漱用品	牙刷	必备
	牙膏	必备
	洗发水	必备
	沐浴露	必备
其他	防晒霜	必备
	雨伞	必备
	手电筒	必备
	急救包	必备

II 旅行住宿

旅行住宿是旅行中非常重要的一环，选择合适的住宿地点和方式，可以大大提高旅行的舒适度和安全性。在选择住宿时，应考虑以下几个方面：

- 1. 地理位置：选择交通便利、环境优美的地方。
- 2. 住宿条件：选择设施齐全、卫生条件好的地方。
- 3. 价格：根据预算选择合适的住宿。
- 4. 安全：选择有安全保障的地方。

常见的住宿方式有：酒店、民宿、青年旅舍、露营等。每种方式都有其优缺点，旅行者应根据实际情况进行选择。



走遍中国

福 建

当旅行成为可能	1
关于《走遍中国》	2

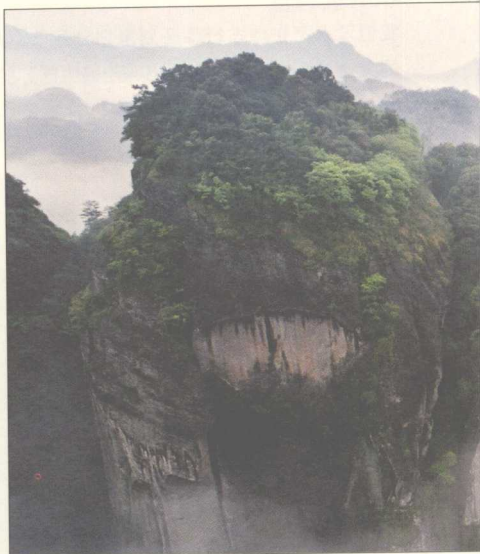
那片飘在东南沿海的绿叶	3
-------------------	---

解读福建	4-21
地理	6
历史	10
大事记	20

福建专题	22-54
客家的迁徙与定居	22
泉州：海上丝绸之路的起点	28
碧水丹山话武夷	32
福建的茶	37
从“佛跳墙”到鱼丸	41
泉州提线木偶	45
惠安女	50



↑ 惠安女



准备出发	55-62
旅行与季节	56
到达与离开	58
住在福建	60
吃在福建	60
预算	61

福州地区	63-118
三坊七巷	66
三山两塔	71
西禅寺	72
林则徐纪念馆	72
西湖公园	72
鼓山	73
马尾造船厂	75
马尾昭忠祠	75
罗星塔公园	76
福州国家森林公园	76
赤壁	77
寿山石文化观光村	77
旗山森林公园	77
金山寺	77
昙石山文化遗址	77
雪峰崇圣寺	77
十八重溪风景区	78
闽清大明谷温泉村	78
宏琳厝	79
黄楮林自然保护区	79
青云山风景区	79



↑ 武夷山隐屏峰云海

平潭	79
湄洲岛	81
东岩山	82
南少林	83
九鲤湖	83
交通	84
住宿	85
餐饮	85
娱乐	87
购物	87
行程推荐	89
预算	90

闽北地区 91-118

武夷山	94
下梅	102
五夫镇	103
城村	103
九峰山	104
茫荡山	104
建瓯孔庙	107
万木林自然保护区	108
建窑遗址	109
宋慈墓	109
朱熹墓	109
宝严寺	110
天成岩风景区	110
和平古镇	110
金坑	112

杨源古村	112
洞宫山	113
湛卢山	113
郭岩山	114
乌君山	114
浮盖山	114
交通	115
住宿	115
购物	116
餐饮	117
行程推算	118
预算	118

闽南地区 119-168

厦门

鼓浪屿	122
南普陀寺	126
五老峰	127
厦门大学	127
万石植物园	128
虎溪岩	128
胡里山炮台	128
环岛路	129
华侨博物馆	129
厦门台湾民俗村	130
鸿山公园	130
集美学村	130
厦门海沧大桥	131
厦门海沧野生动物园	131

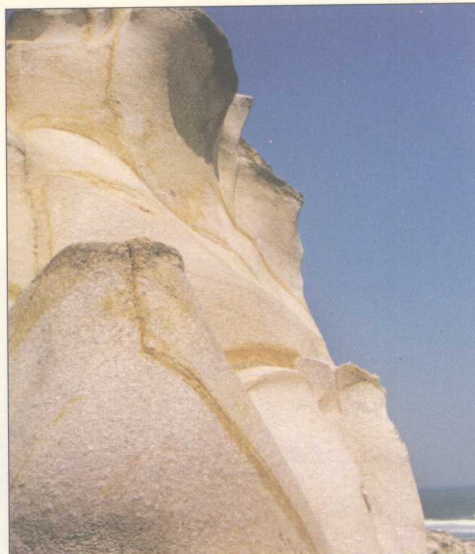
日月谷温泉度假村.....	132
梵天寺.....	132
同安影视娱乐城.....	132
大嶼三岛.....	133

泉州

开元寺.....	134
清净寺.....	135
关岳庙.....	136
天后宫.....	136
状元街.....	136
泉州海外交通博物馆.....	137
承天寺.....	138
府文庙.....	138
洛阳桥.....	138
清源山.....	139
伊斯兰教圣墓.....	139
仙公山.....	140
蟳埔村.....	140
九日山.....	141
郑成功纪念馆.....	141
凤山寺.....	142
蔡氏古民居建筑群.....	142
安平桥.....	142
草庵摩尼教寺.....	142
深沪湾海底森林.....	143
姑嫂塔.....	143
惠安崇武解放军庙.....	144
崇武古城.....	144
安溪文庙.....	144
清水岩.....	145
牛姆林.....	145
九仙山.....	146
屈斗宫古窑窑址.....	146

漳州市

南山寺.....	147
林语堂纪念馆.....	147
云洞岩.....	147
南太武山.....	148
白礁慈济宫.....	148
百花村.....	149
漳州滨海火山国家地质公园.....	149
赵家堡.....	151
六鳌古城.....	151
六鳌抽象岩画画廊.....	151
花博园.....	152
天福茶博物院.....	152
东山岛.....	152
诏安石牌坊一条街.....	154
九侯山.....	154
三坪寺.....	155
灵通岩.....	155

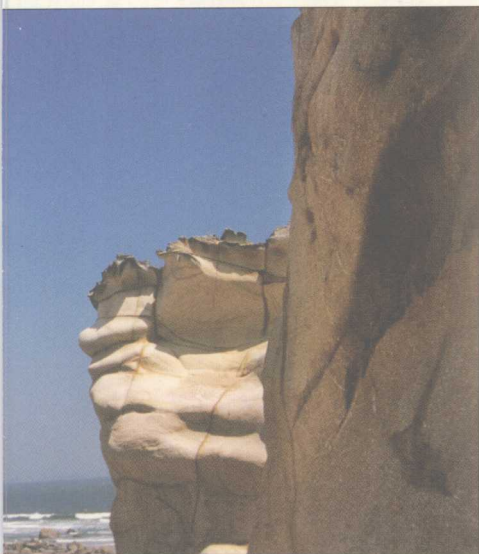


↑ 福建漳浦六鳌“抽象画廊”一隅

乐土亚热带原始雨林.....	156
田螺坑土楼群.....	156
裕昌楼.....	156
塔下村.....	157
和贵楼.....	158
怀远楼.....	158
仙字潭.....	158
二宜楼.....	159
天柱山.....	159
马洋溪漂流.....	159
交通.....	160
住宿.....	161
餐饮.....	162
购物.....	165
娱乐.....	166
行程推荐.....	167
预算.....	168

闽东地区.....169-184

霍童山.....	172
三都澳.....	173
南漈山.....	173
太姥山.....	174
赤岸村.....	176
三沙留云洞.....	177
廉村.....	177
白云山.....	177
九龙漈瀑布群.....	177
鲤鱼溪.....	178
翠郊大厝.....	179



临水宫	179
白水洋	180
鸳鸯溪	180
交通	181
住宿	181
餐饮	182
行程安排	183
预算	184

闽西地区 185-212

龙岩市

森林公园	188
冠豸山	189
培田客家古村	190
芷溪	191
古镇四堡	191
古田会议会址	192
梅花山虎园	192
长汀	193
永定客家土楼	194

三明市

瑞云山	198
麒麟山	198
格氏栲	198
桃源洞	198
鳞隐石林	199
贡川古镇	199
安贞堡	200
泰宁古城	200

金湖	202
上清溪	204
寨下大峡谷	204
状元岩	204
九龙潭	204
丹霞岩	204
金饶山	205
玉华洞	205
淘金山	205
天鹅洞	206
石壁	206
蛟湖	207
南溪书院	207
交通	208
住宿	208
餐饮	209
购物	210
行程推荐	211
预算	212

附录

I. 旅行装备表	214
II. 贴身的轻薄	215
III. 在旅途中给自己找个“临时的家”	221

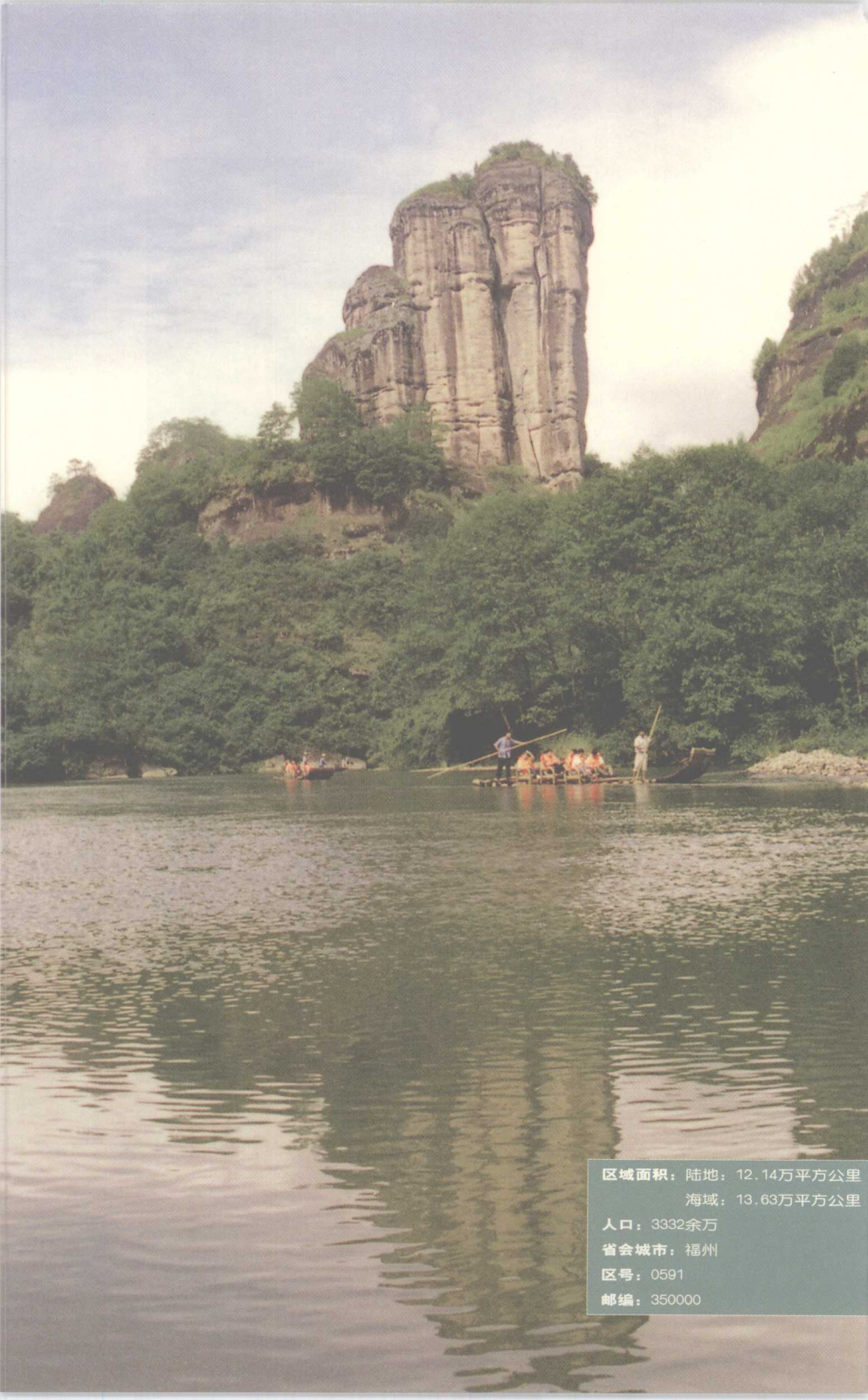
地图目录

福建省旅行交通示意图	
福州地区旅行交通示意图	63
三坊七巷景点平面示意图	67
福州市城区示意图	70
平潭景点示意图	80
湄洲岛景点示意图	82
闽北地区旅行交通示意图	91
武夷山风景区示意图	95
武夷山自然保护区景点示意图	101
闽南地区旅行交通示意图	119
鼓浪屿景点分布示意图	123
厦门市城区示意图	126
泉州市城区示意图	135
惠安崇武景区景点示意图	145
漳州滨海火山国家地质公园景点示意图	150
闽东地区旅行交通示意图	169
太姥山风景区景点示意图	175
闽西地区旅行交通示意图	185
冠豸山景点示意图	189
永定、南靖土楼景点示意图	197



福建

三坊七巷、客家土楼、武夷理学、
海上丝路、鼓浪琴声……
这些还不是闽越之地的全部。



区域面积：陆地：12.14万平方公里
海域：13.63万平方公里

人口：3332余万

省会城市：福州

区号：0591

邮编：350000

那片飘在东南沿海的绿叶

如果你既有登高远眺的兴致，又怀有放眼沧海的情怀，那么三面环山一面临海的福建正是一处既可登高又可望海之地。

杜甫诗云：会当凌绝顶，一览众山小。曹操亦有诗云：东临碣石，以观沧海。自然之中，高山和大海，永远都会让人怦然心动。在内心深处，人们会感到和山海有一种隐秘的精神联系。所以，人们时不时就要去登山观海，去发现自己，去和山海融为一体。登高望远，是层云激荡，面朝大海，则春暖花开。

三面环山一面临海的福建正是一处既可登高又可望海之地。

山不在高，有仙则名。福建的山，并不算高，最高的黄岗山海拔也只有2000多米，比不上三山五岳，但福建的山自有它山水相融的灵秀，不必说武夷山的蜿蜒九曲，就是福州的鼓山，也被誉为“山水知音”。如此灵秀的山水自然吸引高人名士，或隐或读，如武夷之朱熹，于是山以人名，这自然的山水也就有了人文的内涵了。

福建的海，似乎没有北戴河“大雨落幽燕，白浪滔天，秦皇岛外打鱼船。一片汪洋都不见”般的雄浑苍茫，也没有海南的白沙热浪，但它是温馨的，是安静的海山花园。在宁静的鼓浪屿，低缓而有节奏的海浪声中，传来的是若有若无的钢琴声。“人间天籁”你能想到的也就是这四个字了。

福建的人，也因了历史的变迁而带来诸多的文化景观。闽西的客家文化、永定的土楼、闽南的惠安女子、闽东的

畲族风情、厦门泉州的南洋文化和异域风采，都让人感叹多元文化在福建的奇妙融合。

尽管比起中原，福建开发要晚很多，但它的历史文化底蕴却极为深厚，福州、泉州、漳州、长汀都是历史文化名城。福州的“三坊七巷”，是全国现存保留最完整的古街坊，这个长宽只有几百米的地方（面积只有故宫的一多半），居然先后会聚了100多位历史名人，其建筑更是被誉为“江南古建筑的艺术宝库”和“明清古建筑的博物馆”。无论是清晨还是夕阳西下，徜徉在这青石板铺就的历史中，世事的沧桑变化和亘古流传的慨叹总是会袭上心头的吧。如果福州给人的印象是深宅大院般的庄重严谨，那么另一座历史文化名城——泉州就是多元文化的流光溢彩了。这座宋元时代就被称为东方第一大港的古城，有着太多异域风光，你能想象著名的佛教圣地泉州开元寺大雄宝殿前居然会有狮身人面的浮雕么？你能想象千年之前，一个中国南方城市里佛教、道教、基督教、伊斯兰教、印度教、摩尼教、犹太教共荣共存的局面么？这就是像谜一样的泉州。

中国有着太多的旅游资源，长城、故宫、兵马俑、九寨沟、丽江古城、上海外滩……但也因为太有名了，游人纷至沓来所以也渐失神秘。也许，福建就是这样飘在东南沿海的一片绿叶，等待着我们去发现并为它惊喜。

三面环山一面临海
福建是一处既可登高
又可望海之地。

