

送给孩子的珍贵礼物

影响孩子一生的50堂

人生启蒙课



送给孩子的珍贵礼物

影响孩子一生的50堂

人生启蒙课



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

影响孩子一生的 50 堂人生启蒙课 / 兰婷编著. - 北京:
金城出版社, 2007.12
ISBN 978-7-80084-996-1

I. 影… II. 兰… III. 人生哲学 - 青少年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第138506 号

影响孩子一生的 50 堂人生启蒙课

作 者 兰 婷
责任编辑 丁洪涛
开 本 710×1000 毫米 1/16
印 张 19.75
字 数 180 千字
版 次 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷
印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司
书 号 ISBN 978-7-80084-996-1
定 价 29.80 元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013
发 行 部 (010)84254364
编 辑 部 (010)64210080
总 编 室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com>
电子邮箱 jinchengchubanshe@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501



序 言

孩子是社会、学校、家庭的希望，是祖国的花朵。因此，孩子在思想启蒙这个发展阶段，良好的萌芽教育尤为重要。因为这一重要过程，恰是他们长身体、长知识、形成良好行为习惯的重要时期，也是奠定科学人生观基础的关键时期。因而抓住这个特定时期的思想、品德教育是十分必要的。

孩子的启蒙时期，是人生旅途上经历的第一个重要的转折点。他们将在生活环境里发生一次巨大的变化，如：在学校里开始接受一系列系统性的学习生活；他们要过一种从来没有过的、集体性的生活；他们开始渐渐懂得怎样孝敬长辈；开始意识到社会上也有像童话故事里大灰狼那样的坏人……我们不要把这些当作不起眼的小事来看，殊不知这对孩子来说是关系一生的大事。

《影响孩子一生的50堂人生启蒙课》主要从影响孩子成长的诸多方面精心构思，里面以寓言、童话、诗歌、成语故事、神话故事、科学知识、生活小常识等来充实每个标题的内容，力求做到新颖别致，知识性强，实用性大。

儿歌内容主题突出，道理浅显。一首儿歌，一般只单纯地、集中地描写或讲述一事物，简单明了地说明一个道理，使儿童在游戏中就能受到教育。篇幅短小，易懂易记。

寓言是最古老的文学体裁之一，不仅情节精彩、引人入胜，而且发人深思给人以智慧的启迪，它是人类长期生活经验的提炼和总结，





以故事的形式巧妙地表达了人们对社会与世界的认识和感悟，虽篇幅短小，但寓意深刻、清新隽永，最适合小朋友从中体会世间百态，领悟人生哲理。

童话是按照儿童的心理特点和需要，通过丰富的幻想、想象和夸张来塑造鲜明的形象，用曲折动人的故事情节和浅显易懂的语言文字反映现实生活，抑恶扬善，起到教育孩子的目的。更重要地，童话表现出了人类对美好生活的向往和追求。

神话是人类幼年时代对自然界、社会的认识和思考，它具有丰富的想像力，浸染着浓郁的浪漫气息。本书所选取的神话故事根据现代儿童读书的特点加工、整理而成，汇聚儿童思想塑造、知识传递、阅读趣味性于一体，以帮助小朋友阅读增长知识，了解世界。

成语是一颗熠熠生辉的明珠，是在中国悠久文化历史背景下经千锤百炼而逐渐形成的语言瑰宝。成语大多出自精彩的历史、古圣先贤的遗训和民间约定俗成的习语，蕴含了深刻的思想。本书所选的成语及成语故事非常适合小朋友或亲子共读。

需要说明的是，本课堂的教学内容既可适合孩子年龄较小的家庭，具有教授的辅导性；又能适应掌握一定识字量的年龄稍大的孩子，具有自学的可读性；既可作为学习的课本，又可作为收藏的图书，可以说她是集双向教育及多重功用于一体的图书。

人们常说兴趣是最好的老师，本书在引导孩子学习、钻研学问、开动脑筋上可说是做足了文章。每个标题的结尾都辅以“启蒙小语”的内容，为孩子提供想象的空间，达到更好的启蒙目的，也使单调的讲学说教产生健康互动的灵性。

书中的儿歌、寓言、童话、神话、成语，既给孩子以愉悦的精神享受，也给孩子以深刻的心灵启示；既让孩子读后恍然大悟，也可让孩子读后抚卷长思。

一本好书提供给孩子的是受益一生的成长智慧，是可以为你的家庭制定一部受用终生的教育计划，是可以对孩子的言行品性起到举重



若轻的启蒙作用，这就是一本好书的作用所在。

本书正是这样一本绝对适用的亲子读物。50堂人生启蒙课完全可以由家长和孩子共同完成。在阅读过程中，用你的爱心和智慧，去启迪孩子那颗幼小的心灵，就如一盏明灯，引导孩子在黑暗中寻求光明。通过这样的共同参与，你与孩子的心将会贴得更近，感情会在学习的过程中得到升华。

可以说，你完全是在用自己的经验和感受，举一反三地扩大教学内容，使孩子得到更宽泛的德、智、体等各方面的教育。

最后，愿本书的编写能为更多的父母，在对自己孩子的早期启蒙教育中，发挥更大的作用。

作 者

2007年12月

3

影响孩子一生的
50堂人生启蒙课





目 录



第 1 课 首先要认识你自己 / 1

世界上最难的事，恐怕就是认识自己。因为对一个人需要从身体和心理两方面进行认识，身体对于我们来说，可以从表面上看得很清楚，而心理，我们如果想要很好地认识它，就需要一个漫长的过程。相信小朋友们看了下面的第 1 课后，会对你有一定的启发，你對自己会有一个更全面的了解和认识。

- 读名人 快长大 ○用自己做镜子的爱因斯坦 / 1
- 读寓言 明道理 ○充当老鹰的乌鸦 / 2
- 读科学 学知识 ○人是如何长高长大的 / 3
- 人体的平衡能力是从哪里来的 / 4
- 读成语 长学问 ○邯郸学步 / 5

第 2 课 不要随便相信别人的话 / 7

凡事都要自己亲自实践才行，不要太相信他人的话，尤其对自己没有经历的事情，对他人的说法只能当作参考，不能用在自己身上。亲爱的小朋友，看了下面的故事你就能更深刻地明白这个道理了。

- 读童话 增智慧 ○小马过河的故事 / 7
- 读成语 长学问 ○道听途说 / 9

第 3 课 记住了，不要骄傲哦 / 11

骄傲会使人落后，而且骄傲的孩子过于自信，看不起别人，这样下去是会影响到小朋友的学习的，其他的小朋友也不爱和你一起玩了。亲爱的小朋友，你不想这样吧？好了，那就不要骄傲，看看下面的小故事和小文章，你会对骄傲的危害有个更深的认识。

- 读童话 增智慧 ○龟兔赛跑的故事 / 11
- 骄傲的彩虹 / 13





读名人 快长大 ○不再骄傲的安徒生 / 14

读成语 长学问 ○妄自尊大 / 15

○得意忘形 / 17

第4课 要有一颗勇敢的心 / 18

小朋友，你胆子大吗？在雷电交加的夜晚你是躲在被窝里不敢出来吗？不要怕，只要你试着掀开被子，壮着胆子去听听雷鸣电闪，也许在这一次之后，你就会胆大起来，并可以对别人宣称你是多么的勇敢。哦，对了，别忘了看看下面的小故事，你会从中受到某些启发的。

读神话 有启示 ○小沉香救母亲 / 18

○鲤鱼跳龙门的故事 / 20

读成语 长学问 ○初生牛犊不怕虎 / 22

第5课 聪明的孩子要敢于创造 / 23

没有思考与创新，蔡伦不会发明纸，牛顿不会从苹果掉到地上而不飞上天的现象中发现万有引力，爱迪生也不会发明电灯、留声机。你想成为像牛顿、爱迪生一样受人尊敬和羡慕的人物吗？那就赶快开动你的脑筋，启动你的想像力，去努力创造吧！

读神话 有启示 ○盘古开天辟地 / 23

读名人 快长大 ○爱搞小发明的牛顿 / 25

○降落伞的发明者卢诺尔曼 / 26

读成语 长学问 ○墨守成规 / 27

○循规蹈矩 / 28

读儿歌 受教育 ○小手是演员 / 30

第6课 要用真诚去交朋友 / 31

想要交到好朋友，就需要你真诚地对待自己的朋友。如果你希望你和你的朋友都开心快乐，并让他也喜欢你，那你就要付出你的诚心才行哦！

读童话 增智慧 ○被抛弃的蝙蝠 / 31

读寓言 明道理 ○小毛驴送礼物 / 34

读成语 长学问 ○莫逆之交 / 36





第7课 永远不要可怜那些坏人和恶人 / 38

坏人、恶人是可恨的，这谁都知道。因此，作为爸爸妈妈可爱的孩子，一定要听话、懂事，而对于那些坏人和恶人，我们是绝对不能可怜的。因为，一旦可怜他们，就可能被他们所伤害。

- 读寓言 明道理 ○东郭先生和狼 / 38
○不应该仁慈的猎犬 / 41
读童话 增智慧 ○会摇尾巴的狼 / 42

第8课 懂得孝敬自己的父母和长辈 / 44

孝敬父母是中华民族的传统美德。其实父母是我们生活中的“大朋友”，只要我们“将心比心”，一定会处理好与父母的关系，和父母和睦相处的。日常生活中你是怎么孝敬父母的？以后有何打算？以自己的方式去关心和照顾自己的父母。赶紧行动起来吧！

- 读儿歌 受教育 ○我给叔叔去买药 / 44
○宝宝分西瓜 / 45
读神话 有启示 ○舜的孝行故事 / 46
读寓言 明道理 ○佛，就是那个赤脚迎接你的人 / 46
读传说 富学识 ○70岁老莱子父母面前装婴儿 / 48
读名人 快长大 ○子路翻山背米 / 49
○为父温席的小黄香 / 50
读成语 长学问 ○寸草春晖 / 51

第9课 热爱自己的祖国 / 52

爱国主义是民族精神永恒的旋律，是一个人自信、自强、自爱的精神之源。小朋友们要多学知识为国家做贡献，因为只有祖国强大，才不会被别人欺负。热爱自己的祖国，应该成为每个人的自觉行为。

- 读成语 长学问 ○匹夫有责 / 52
读名人 快长大 ○孟尝君放弃去秦国做官 / 53
○岳飞“精忠报国” / 54
○夏完淳至死不降 / 55
读儿歌 受教育 ○中国 / 56





○五星红旗 / 56

读古诗 有感受 ○十一月四日风雨大作 / 57

第 10 课 对别人给予的好处要懂得回报 / 59

什么是回报？回报就是对别人给予的关心、照顾，要理解和感激。对他人付出的劳动要尊重和珍惜。回报是一种对给予我们帮助和爱的人的真诚感激，是一个人日后被社会接纳的基础。

读童话 增智慧 ○蚂蚁报恩的故事 / 59

○懂得报恩的狐狸 / 60

读成语 长学问 ○衔环结草 / 62

读传说 富学识 ○滴水之恩涌泉相报 / 63

第 11 课 不断地学习才能不断地进步 / 64

一个人只有不断地学习才能不断地进步，才能做出更大的成绩。活一辈子，就要学一辈子，对于小朋友来说尤其要懂得从小就要好好学习，这样长大了才能实现自己的理想。

读名人 快长大 ○聪明好学的钟会 / 64

○路温舒蒲席抄书 / 65

○刻苦用功的王阳明 / 67

读儿歌 受教育 ○好好学习快长大 / 68

读成语 长学问 ○不学无术 / 69

第 12 课 不做自私的孩子 / 70

小朋友，在家里，你是受到爸爸妈妈宠爱的宝贝吗？但作为一个好孩子，你也不要忘了去“宠爱”他们哦。要学会和父母、他人分享美好的东西等等。只有懂得顾及和考虑他人才是父母真正的好孩子。

读童话 增智慧 ○后悔的巨人 / 70

读寓言 明道理 ○捡到斧子的人 / 73

○张三的下场 / 74

第 13 课 勤奋才会成就大事业 / 75

小朋友，只要你勤勤恳恳，不管是文化课、体育、美术、音乐等哪一方面有





了进步，都可以树立你乘风破浪的自信。而对那些只想凭小聪明却不付出辛勤努力的同学，奉劝你们：无论你们的头脑反应多么快，如果不懂得勤奋，那么，你将一事无成。

读名人 快长大 ○王冕学画 / 75

○齐白石的故事 / 77

○勤奋的爱迪生 / 78

读成语 长学问 ○废寝忘食 / 80

第 14 课 勇于承认错误的孩子更招人喜欢 / 82

一个人做错了事，伤害了别人，必须向人家道歉。道歉是尊重人的良好表现，是做人的最起码的准则。不要认为道歉是困难的事，只要向他人说一句“对不起，我真诚地向你道歉”就可以了。

读成语 长学问 ○负荆请罪 / 82

读童话 增智慧 ○不认错的女孩受到的惩罚 / 83

○被冤枉了的小猫 / 86

第 15 课 学习防火和灭火知识保安全 / 89

水火是无情的。发生火灾时，可造成财产和生命的损失，所以，从小就应该多学一些防火自救的知识，不玩火，提高火灾发生的警惕性，保护自己的生命安全。

读儿歌 受教育 ○少儿防火歌 / 89

○报火警歌谣 / 90

读科学 学知识 ○教你巧用身边的“灭火器” / 91

第 16 课 不依赖他人，要学会自立 / 92

自立是指不依赖别人，依靠自己的努力做事的品质。自立作为成长的过程，是我们生活能力的锻炼过程，也是我们心理和道德品质的锻炼过程。自立对于自己的发展是非常有利的。

读儿歌 受教育 ○叠被歌 / 92

○不用爸爸和妈妈 / 92

○我要去倒洗脚水 / 93

读寓言 明道理 ○狙公失猴的故事 / 94

○小鸟动手筑巢不再流浪 / 95





○车夫向大力神寻求帮助 / 96

读名人 快长大 ○自立自强的名臣范仲淹 / 98

读成语 长学问 ○自力更生 / 99

第 17 课 了解自然乐趣多 / 100

自然对于孩子来说是有趣而神秘的，认识自然、了解自然，是成长过程中的一个组成部分。要了解自然科学、生命科学是如何认知和影响世界的。最终，每个人通过对自己掌握的各种知识的综合，可以更全面、更均衡地认知世界。

读寓言 明道理 ○蒲公英和其他植物的对话 / 100

○旱鸭子和海鸥 / 102

读儿歌 受教育 ○小蝙蝠 / 105

○小刺猬 / 105

○小雪花 / 106

○萤火虫 / 106

读名人 快长大 ○巴甫洛夫感谢蚂蚁 / 106

第 18 课 要虚心听取别人的忠告 / 108

要虚心听取别人的忠告，要抛却愚昧，懂得思考，懂得在别人的忠告下去做好自己的事情。其实在很多场合下，需要的不是你告诉别人什么，需要的是你虚心向别人听取什么。

读寓言 明道理 ○鸭子出海 / 108

读成语 长学问 ○一意孤行 / 111

第 19 课 人与人之间友好相处才会更快乐 / 113

一个人只有与他人友好相处，才能取得成功。你可以树立这样一种意识：我是大海中的一滴水小珠，有我和我的伙伴，才能形成汹涌澎湃的大海，造福人类；我是高山上的一棵小草，有我和我的伙伴，才能形成翠绿的山川；我是集体中的一员，有我和我的伙伴，才能形成和谐、温暖的集体。

读寓言 明道理 ○雄狮子和雌狮子讲和 / 113

读成语 长学问 ○言归于好 / 116





第 20 课 爱护公物和环境应从我做起 / 118

爱护自己的家是每个人的本能，但家门之外的地方呢？社会公共的大环境，是我们学习、工作的主要场所，在这个环境里，维护公共秩序、爱护公共物品，是保证我们的生活能顺利进行下去的保障。在学校里爱护学校公物，更是学生应具有的最基本品德。

- 读儿歌 受教育 ○爱护树木 / 118
- 人人都要爱环境 / 118
- 读童话 增智慧 ○小河的述说 / 120
- 知道错了的孙小圣 / 121
- 小常识 要知道 ○如何保护我们的环境 / 122

第 21 课 诚实的孩子人人爱 / 124

诚实是美德，让我们从小就养成良好的习惯，做一个诚实的孩子，到那时我们的社会就会有更多诚实的人，到处都有诚实的事，我们的社会就会变得更真、更善、更美。

- 读名人 快长大 ○华盛顿错砍樱桃树 / 124
- 读成语 长学问 ○开诚布公 / 126
- 推心置腹 / 127

第 22 课 要严格遵守交通规则 / 129

遵守交通法规，文明行路，社会才会更和谐。一个人应从小树立遵守交通规则的意识，从我做起，从现在做起。真正能够保证安全的，是我们大家都自觉地遵守交规，珍爱生命。

- 读儿歌 受教育 ○不能闯红灯 / 129
- 红绿灯 / 129
- 过马路，走横道 / 130
- 交通安全真重要 / 130
- 读故事 有感触 ○一次横穿马路的危险经历 / 131
- 一次可怕的回忆 / 132
- 小常识 要知道 ○走路时怎样注意交通安全 / 134
- 乘坐汽车时应该注意什么 / 135





第23课 讲究个人卫生，保持身体健康 / 136

讲究个人卫生，饭前便后要洗手。良好的卫生习惯对于预防疾病、保持健康的身体来说是非常重要的。小朋友们可要注意哦！

读儿歌 受教育 ○剪指甲 / 136

○洗脖子 / 136

○美美变成脏娃娃 / 137

小常识 要知道 ○养成哪些个人卫生习惯 / 137

读寓言 明道理 ○小鹿和小羊 / 138

第24课 懂得珍惜宝贵的时间 / 141

历史上凡是有所成就的人，无不珍惜时间，勤奋学习、工作。所以我们要珍惜时间，学会与时间赛跑，赶在时间的前面，做时间的主人，使一分一秒都过得有意义、有价值。

读儿歌 受教育 ○三根表针 / 141

读名人 快长大 ○富兰克林珍惜时间的故事 / 142

读古诗 有感受 ○《杂诗》八首之一 / 143

读童话 增智慧 ○鼠王过生日 / 144

第25课 做个守信的好孩子 / 148

信用是为人根本，不讲信用，就难以在社会上立足。人活在世上，必然要和周围的人打交道，而同学与同学之间、人与人之间的关系与友情，都需要用信用来维系。为人处世守信用，才能交到知心朋友。有了知心朋友，在学习上才能取长补短。

读成语 长学问 ○一诺千金 / 148

读名人 快长大 ○范式守信传千古 / 149

读寓言 明道理 ○一次危险的旅行 / 151

第26课 生命只有一次，要学会珍惜 / 153

人的生命只有一次，要学会珍惜，绝不能在不经意间糊里糊涂地丢掉自己的生命。只要我们珍爱生命，我们就可以得到我们所想要的东西。只要我们不荒废自己的生命，这样的生命对我们来说就是有意义的，这样的生命也是长久的。





读寓言 明道理 ○剜骨藏珠的故事 / 153

○老人的选择 / 154

读故事 有感触 ○一个小女孩对外祖父的思念 / 155

○一条拾骨头的黑狗 / 157

第 27 课 热爱读书长知识 / 159

能够热爱读书并能懂得怎样读书，对于一个孩子真是最大的财富。读书并不只是都如夏天吃冰淇淋一样美滋滋的痛快，有时读书是一件很苦的事情。作为孩子，读书是本分，是天职，不是玩，要付出这种代价，才能将读书化为自己的知识、血液和生命。

读名人 快长大 ○孙康依靠雪光读书 / 159

○宋濂借读《史记》 / 160

○闻一多“咬”书的故事 / 161

读成语 长学问 ○开卷有益 / 162

○凿壁偷光 / 163

第 28 课 学会宽容忍让会赢得尊重 / 165

宽容是一种美德。学会宽容，你的心境会更为宽阔、更为坦荡。对待朋友宽容，朋友之间将会更加情深谊长；对待家人宽容，家人之间将会更加和睦善待。请记住：一个不懂宽容的人，将会失去别人的尊重。

读儿歌 受教育 ○遇事要相让 / 165

读故事 有感触 ○学会宽容的男孩 / 166

○帮助仇人的三儿子 / 167

读寓言 明道理 ○原谅小鸡的大公鸡 / 169

第 29 课 养成“不懂就问”的学习习惯 / 171

小朋友，你平时在学习、生活中遇到不懂的问题时是怎么做的呢？请养成“不懂就问”的良好学习习惯吧。把“不懂就问”化为学习的自觉行为和重要的学习方式，你将会受益匪浅的。

读成语 长学问 ○不耻下问 / 171

读寓言 明道理 ○车轭是什么 / 172

读名人 快长大 ○达尔文喜欢不断问“为什么” / 173





○对稀奇古怪的问题感兴趣的
爱因斯坦 / 174

第30课 尊重他人就是尊重你自己 / 177

尊重他人是一个人必须具备的一种品德和素质。而且，要想让别人尊重你，你首先必须要尊重别人。因为尊重他人，就是在尊重你自己。

读成语 长学问 ○德高望重 / 177

读寓言 明道理 ○富翁用钱买尊重 / 178

○拉比与傲慢的公主 / 179

第31课 热爱劳动的孩子人人夸 / 181

劳动是一件快乐的事，一个人应从小热爱劳动，不光要“自己的事情自己干”，还要“家里的事情主动干”。这才是人人夸奖的好孩子。

读古诗 有感受 ○夏日田园杂兴 / 181

读儿歌 受教育 ○人人夸我好儿童 / 182

○小朋友爱劳动 / 182

读寓言 明道理 ○老庄稼汉的遗嘱 / 183

○被饿死的3只鸟 / 183

○辛勤的麻雀和懒惰的鹦鹉 / 185

读成语 长学问 ○酒囊饭袋 / 187

第32课 一个人要学会拥有爱心 / 189

一个人从小能有爱心，能关心他人，帮助他人，这是最难能可贵的。人的一生最重要的是学会如何施爱于人，并去接受爱。只要学会了这两点，世界就会变得更加美好。

读寓言 明道理 ○收留长颈鹿的小女孩 / 189

○义鹊 / 191

读名人 快长大 ○富有爱心的曼德拉 / 192

读童话 增智慧 ○老公公给菩萨戴斗笠 / 193





第 33 课 要爱护那些对人类有益的小动物 / 197

少年儿童一代应该成为爱护动植物的宣传者、实践者。少年儿童是国家的未来，动植物资源不应在未来减少，我们只有一个地球，也只有一个动物界。爱护动物，就是爱护我们自己。

读寓言 明道理 ○小动物帮助农夫耕地 / 197

读名人 快长大 ○喜欢昆虫的赵修复 / 200

读儿歌 受教育 ○别捞小蝌蚪 / 201

第 34 课 要懂得保护自己的人身安全 / 202

小朋友，如果你遇到坏人坏事时，要先向警察报警，并保护好自己。如果大家都能这样做，我们的社会就会变得更加安定和谐。

读寓言 明道理 ○狐狸和仙鹤 / 202

读成语 长学问 ○狼子野心 / 204

第 35 课 以强欺弱要不得 / 206

在生活中，不要以强欺弱，以大欺小，要与人为善，不要占别人的小便宜。因为以强欺弱是不公平的，是会受到他人指责的，也是为人所不齿的。

读寓言 明道理 ○被蜜蜂打败了的狗熊 / 206

○不让鼯鼠喝水的青蛙 / 208

第 36 课 要多为社会做贡献 / 211

为社会做贡献不分大小，一点一滴慢慢积累也可以。要多付出，少索取。为社会做贡献，我们每一个人都有这个责任和义务。

读寓言 明道理 ○母鸡下蛋保性命 / 211

读名人 快长大 ○电话的发明者贝尔 / 212

读神话 有启示 ○人的故事 / 213

第 37 课 不做爱慕虚荣的人 / 216

一个人可以不优秀，可以不漂亮，但却不可以虚荣。因为虚荣的人是不会受人尊敬的。所以，亲爱的小朋友，面对美好的未来要踏实而执著地走自己的路。

读寓言 明道理 ○不停抱怨的鱼 / 216

