



SAVOUR
The Flavour

天下厨房

文 / 图 鞠庆

四川出版集团
四川文艺出版社

THE HANZOU



7267/254

天下厨房

文 / 图 鞠庆

四川出版集团
四川文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

天下厨房/韩庆著;—成都:四川文艺出版社,2005
ISBN 7-5411-2377-3

I. 天... II. 韩... III. 散文-作品集-中国-当代
IV. I267

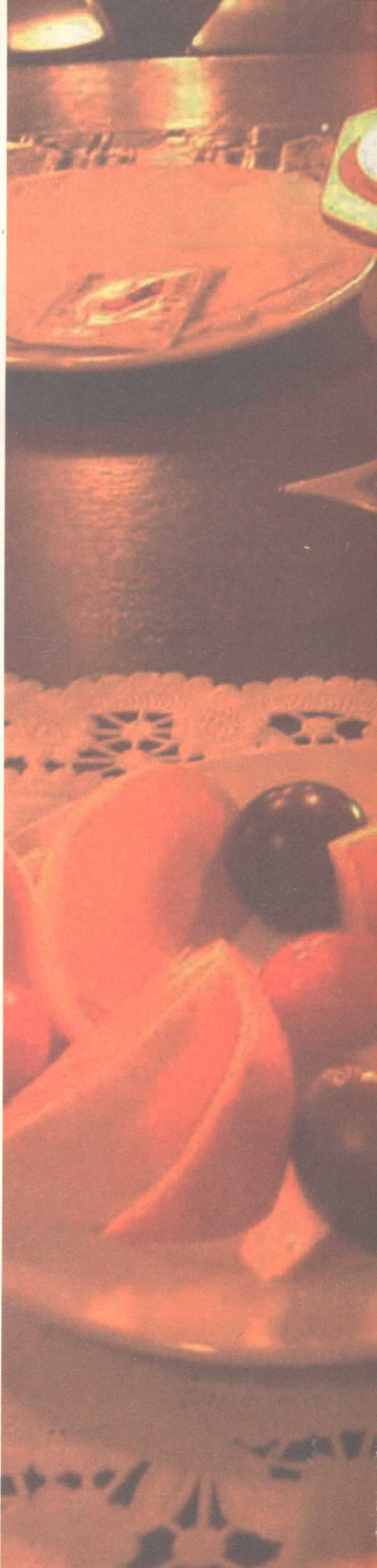
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 062007 号

天下厨房
TIANXIA CHUFANG

作 者 韩 庆

策划组稿 金 平 胡 焰 顾朝生
责任编辑 胡 焰
图片提供 韩 庆
封面设计 意 达
版式设计 史小燕
责任印制 黄 迅 晋 冰
责任校对 韩 华等
书 号 ISBN 7-5411-2377-3/·1995
成品尺寸 210mm×145mm
字 数 173 千
印 张 7.75
版 次 2005 年 8 月第一版
印 次 2005 年 8 月第一次印刷
印 数 1-5000 册
出版发行 四川出版集团 (成都市槐树街 2 号)
四川文艺出版社
电 话 (028) 86259285 [发行部]
(028) 86259303 [编辑部]
邮政编码 610031
网 址 www.scwys.com
照 排 成都华宇电子印刷公司
印 刷 四川省卫干院印刷厂
定 价 20.00 元

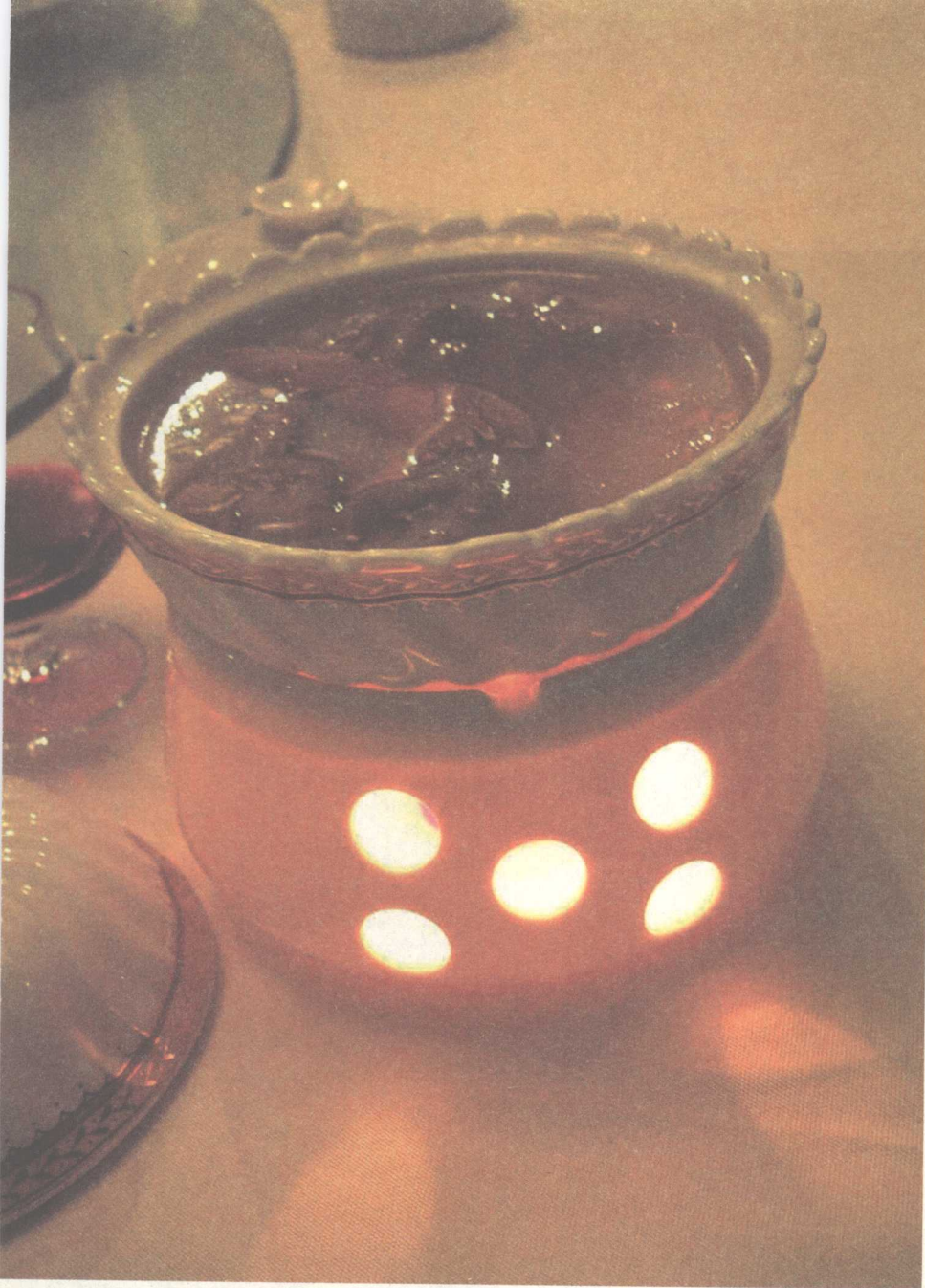
版权所有, 违者必究。举报电话: (028) 86636401 86241146
本书若出现印装质量问题, 请与工厂调换。电话: (028) 87438666











目录

第一章 自制尤物

- 015 半副鸭架·生活的重点
- 018 淡妆浓抹总相宜的白切鸡
- 021 糟 香
- 024 醉蟹：自制尤物
- 027 一个人的晚餐
- 031 豆豉排骨蒸蒸日上
- 033 幸福的饭桶
- 038 鸡汤的阴谋与爱情
- 042 哪个女子不减肥：三天吃瘦九斤

第二章 八分迷醉

- 057 折耳根·老爷翅
- 060 一年四季的炭烤温暖
- 065 全鱼之舞
- 068 夜，可口、旋转、斑斓
- 072 咖啡里的香草小羊排
- 076 周末邂逅获奖宴
- 080 隐居的鸽子漂亮的家常
- 093 一场春光迷醉
- 098 农家乐悄然隐退，御米香梅花三弄
- 101 料理一下日本家常
- 106 肥牛刺身平民化
- 110 我的快感六两重

第三章 素菜暖阳

- 115 开水白菜前世今生
- 118 豆腐的简单和奢华
- 121 黄瓜万寿无疆
- 129 一只苦瓜的生活意见
- 132 吃掉一株薄荷
- 135 生命中仅有的番茄和蛋
- 138 我的青椒王子
- 141 农历新年的素食生活
- 144 素菜汤里的暖阳

第四章 妖娆小食

- 149 两个女子的开半天告别仪式
- 152 米线:最妖娆的粮食
- 158 一碗小面的私人档案
- 168 吃客理想:把所有的饭都吃一遍
- 172 不可撤消的家常菜
- 175 层层诱惑拿破仑
- 178 美食天下大同之韩式 Vs. 渝式

第五章 盛装江湖

- 187 九九豆花馆：解放碑一条老板凳
- 191 繁华身后的乡镇酒肉
- 195 人生四季，百味尽欢
- 206 草本蟹激战江湖之香辣征服
- 210 三蒸九扣八大碗
- 213 奔向那口汤
- 215 它来自江湖
- 219 字比菜多的饭馆

第六章 爱情饭团

- 227 双鱼座的红酒烩牛肉
- 230 把土豆做到眉开眼笑
- 233 对，就一份豉椒炒蜆
- 236 爱情饭团是米做的
- 239 吃·爱
- 243 被爱情和甜点抛弃了？
- 246 一起吃吧（代后记）



我的吃，总希望有更多爱，一如文字。



Afternoon Tea
COFFEE ROOM

第一章

自制尤物

Savour the Flavour

尤物，意指美好的东西。厨房心情，一手生花。
制造出来，感动自己——身和心。



半副鸭架·生活的重点

有一种人，买香水主要不是闻味道而是看瓶子漂不漂亮；随身带一只苹果，也不是为了吃它而是看它的绿色和闻它的芳香；而吃烤鸭呢，则不是为了得到它的皮，而是要那副鸭架。

我就是属于这一类型的人。

买半只烤鸭，酥脆油亮的鸭皮很大方地送人，甚至附送的葱酱饼也片甲不留，被送的人常常纳闷：有什么事情要我帮忙吧。

白他一眼：不吃我喂狗狗了。

然后顺手买了七棵小白菜回家，关上门，拉上窗帘，直奔厨房。

拿出那半副鸭架看半天，脆嫩的骨架，上面附了些许香味四溢的鸭肉。

时间是中午十一点。

午餐，已经在我的脑子里跑出菜单了。把肉一点点撕下来，纯手工操作，动作有点狠狠的，感觉葛朗台也相形见绌。

鸭架熬汤，很快汤就变成雪白的了。

取一半的鸭架汤，烫七棵小白菜心，加一点胡椒粉。鸭架菜心汤，佐刚刚新鲜出炉的丹麦包，简直是天作之合呀。

于是本来预备做下午茶的丹麦包成了午餐的主食。丹麦包的黄油香从点心盒里偷跑出来，这个时候哪怕犯下七宗罪也要

把它拥有了。

午餐七分饱。这样才有精神写一下午的字。

那篇小说该结尾了。

男主角迟早是要离开的。女主角心里一直防备着。痛苦在所难免，那就把它处理得干脆一点。

我的脑子里跑出了鸭架汤。

女主角回到家，看到那只皮箱终于不见了，她知道他走了。于是打开冰箱，拿出昨天剩下的鸭架，慢慢地炖起汤来。

鸭架汤有淡淡的香，她几乎想不起鸭皮的味道了。

最后，她一定要笑，这是对自己发出的会心微笑。

我写到她笑了，我自己也笑了。不知道读者看到这里会不会也认同这种感情突围的快乐。

黄昏近，重回厨房。用剩下的鸭架汤熬粥。为了胃的暖，我多加几片姜。快好时，余下的小白菜和鸭肉切碎，一起煮了。

嘿！白菜鸭肉粥的晚餐。只要轻取一点榨菜，这顿晚餐就完美了。有荤有素有配菜。

晚饭后，就不要再写字了。

在网上瞎逛。买东西，最喜欢可以买东西的网站。不买，只看。然后在心里评价：这个傻瓜，卖这么贵，好多店都比他便宜。所有的人都和我一样聪明的话，他的东西肯定没有人买。

近午夜了。吃鸭皮的打来电话：我们一致通过，认为你根本抓不到生活的重点。是不是受了刺激？

我不知道怎样回答。只是顿了很久，结巴地说：可是，可是。从来都是我闻苹果你吃苹果呀。