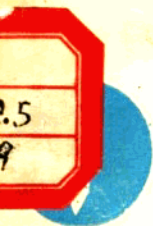


中国少年先锋队重庆市工作委员会 编



学赖宁

队日活动例选



重庆出版社

扎实地组织好基层的学赖宁的 系列活动（代序）

中国共产主义青年团中央书记处书记 李原朝
中国少年先锋队全国工作委员会主任

在深入学习阶段，学赖宁活动，要从普遍号召扩展到精心地组织好各种类型的少先队活动。

大家都熟悉一句话，“没有活动就没有少先队”，在学赖宁的过程中也是这样。少先队学习赖宁应该贯穿于日常的学习和生活之中，但少先队组织的学赖宁活动对此具有特殊的推动作用。少先队组织的活动能对队员学赖宁起到组织诱导、组织激励、组织督促的作用，也能起到同学之间相互启发、相互竞争、相互帮助的作用。所以，扎实地组织好基层学赖宁的系列活动是推动深入学赖宁的重要环节。

组织基层的学赖宁活动要制定好的方案，选择好的时机、搞好活动的反馈，形成一定的气氛。

组织基层学赖宁的活动要因地制宜，因年级制宜，因集体意愿制宜，多开展灵活多样、生动、活泼，受孩子和成人欢迎的，能使少先队员感到兴趣或自豪的活动。

组织基层的学赖宁活动要讲求实效，所谓实效是指思想效益和社会效益，二者之中思想效益第一。也就是说少先队学赖宁要深入孩子们的心灵，不搞形式主义，不作表面文

章。活动要立足班级和大、中、小队。

组织基层的学赖宁活动要特别注意用典型引路，少先队各级领导和专家们要精心而具体地研究不同类型的少先队大队和不同年级的中小队开展有效的活动的方法和经验，提供方案，发现先进，及时推广使基层辅导员和少先队干部有充分选择的条件，而不是感到束手无策。

学赖宁活动要立足在班上，不要动不动就拉孩子上街，孩子和青年不同，青年人总有一技之长，上街学雷锋可以为群众服务，孩子随便上街容易出乱子，集体做好事活动我很赞成，但是组织到街上去要十分谨慎小心，照不上电视不要紧，出了事故就会大大损害学赖宁的声誉。

总之，我们在学赖宁的全过程中，都要讲求实效，持之以恒，通过持续不断的努力，使赖宁的形象真正在孩子的心目中扎根。

从更长远考虑，我们学习赖宁并不只是为了眼前教育效果，而是为了使少先队的基础教育有我们这个时代的人格化的旗帜。因此，对学赖宁的实际经验，要做规范提炼工作，使之成为九十年代少先队教育的基本内容之一。

目 录

扎实地组织好基层的学赖宁的系列活动（代序）

-团中央书记处书记 李源潮（1）
.....全国少工委主任
- 38岁忆10岁.....重庆市巴蜀小学四·四中队（1）
- “88313”热线电话.....重庆市沙坪坝区石碾盘
小学四年级中队（6）
- 小蜜蜂博士.....重庆市沙坪坝区树人小学
二·二中队（9）
- “过三关”.....重庆市沙坪坝区树人小学
二·二中队（11）
- 小树·小花·标语牌.....重庆市第一实验小学
二·一中队（14）
- 飞奔吧，赖宁式的小骏马.....江津县四牌坊小学
二·五中队（20）
- 赖宁爱探索，我们爱创造.....重庆市巴蜀小学
四·三中队（24）
- 赞妈妈.....重庆市巴蜀小学五·三中队一、二小队（29）
- 奔向“海子山”.....重庆市江北县两路小学
二·三中队（31）
- “动物王国”里的普通话演讲大赛

.....重庆市沙坪坝区小龙坎小学一·二中队	(33)
小红花最爱把谁夸.....重庆市巴蜀小学	
二·三中队	(35)
考爸爸,考妈妈.....重庆市巴蜀小学四·三	
中队二小队	(38)
本周排行榜金曲.....重庆市巴蜀小学	
六·一中队	(42)
“1、2、3”的威力.....重庆市沙坪坝区树人	
小学二·二中队	(49)
“进京快车”.....重庆市沙坪坝区小龙坎小	
学四·四中队	(52)
179级台阶与“XLN行动”.....	
.....重庆第二棉纺织厂子弟校四·二中队	(54)
今朝你、我、他.....江北县两路小学六·二中队	(56)
“LN号”启航了.....江北县两路小学二·二中队	(59)
赞家乡A、B、C擂台赛.....江北县两路小学	
六·一中队	(61)
巴蜀爱系老山情.....重庆市巴蜀小学三·四	
中队二小队	(63)
我和小动物交朋友.....重庆市巴蜀小学	
三·二中队	(66)
“文明医院”.....重庆市沙坪坝区歌台子	
小学六·二中队	(68)
进军“花果山高地”.....江津县菜市街小学	
五·一中队	(70)
春暖小队.....重庆市巴蜀小学五·四中	

队“春暖小队”	(73)
在“日常行为规范王国”游园·····	
·····重庆市九龙坡区西郊小学大队部	(77)
队旗下,小英雄小红花同成长·····	
·····重庆市巴蜀小学五·二中队	(80)
小管家,大作为·····重庆市巴蜀小学三·四中队	(84)
“X镜头解”·····重庆市沙坪坝区磁器口	
小学五·一中队	(91)
“超越国界线”·····重庆市沙坪坝区树人	
小学二·一中队	(93)
“小小兵团”与“小军医院”·····	
·····重庆市沙坪坝区树人小学四·三中队	(95)
奇特的“三队”·····潼南县双江镇中心小学	
六·一中队	(98)
赖宁活在我们心中·····重庆市南桐矿区万盛	
小学四·一中队	(101)
后记·····	(106)

38岁忆10岁

重庆市巴蜀小学四·四中队

〔活动纪实〕

1990年5月12日下午3点正，四年级四班的教室里充满了欢声笑语，坐满了前来参加四·四中队主办的《33岁忆10岁》主题队会的家长。黑板正中端正地挂着赖宁的画像，在这周围环绕着宇航员、医生、服务员、翻译、运动员、教师……等形象画。（灯暗）

黑板上出现2018年几个大字。

（灯大亮）一群装扮成三十多岁男、女青年的同学高举着“我们成功了”的标语牌，欢呼着“我们成功了”的口号，拥进了会场。

主持人：朋友们，时光流逝，日月如梭，转眼间20多个春秋已经过去，当年的幼稚孩童，现在已成为“四化”建设的生力军。今天赴会的有：

中国驻法国大使馆法语翻译兼商务参赞

中国国家级田径高级教练

中国时装公司总设计师

中国国家男篮队员

重庆市中医研究所医生

中国作家协会理事
重庆市巴蜀小学语文教师
国防研究所工程师
中国国家队乒乓球运动员
中国生物研究所遗传工程学研究員
重庆市南开中学数学教师

主持人：曾文靜女士，此时你有什么想法吗？

曾文靜：同学们，你们还认识我吗？我就是曾文靜呀！现在我的学生们都已为祖国“四化”建设做出了很大的贡献，有的当了翻译；有的成为为国争光的体育健儿；有的做了企业家。我也成为全国模范教师，首先得感谢党的培养，感谢哺育我成长的母校和老师。

二十多年前，我还在上小学四年级的时候，学校开展了“学赖宁，做党的好孩子”的主题教育活动，记得当时赖宁哥哥的事迹感动了我，我决心以赖宁为榜样，努力学习，积极进取，长大了做一个21世纪合格的建设者。那时老师常讲：一个国家要发达，教育必须领先，要把我国建成四个现代化的强国，必须首先发展教育事业，而当时我看一些人不愿当教师，认为当教师辛苦，报酬又低，我就选择了教师的职业。经过艰苦的努力，我考上了西南师范大学，并以优异的成绩毕业。如今，我还常常给学生们讲赖宁的英雄事迹呢。一想到我在工作上所取得的成绩，我就特别想念哺育我的母校，特别怀念使我踏上理想之路的赖宁。

主持人：杨帆女士，此时，你有什么想法呢？

杨帆：先生们、女士们，你们还认识我吗？我就是当年的“假小子”杨帆。现在，我是中国驻法国大使馆翻译兼商

务参赞。今天，我是利用休假的时间来参加这次同学聚会的。我为什么会当上法语翻译呢？这还得从我小学四年级时的一次队会谈起。记得在我上小学四年级的时候，我们中队开展了“同样是十岁”的中队主题队会，当时，我已有10岁了，我已确定长大了要向我的爸爸、妈妈那样，做一名法语翻译的目标。为了实现我的理想，我像赖宁哥哥一样，从身边的每一件小事做起。在思想上，我严格地要求自己；在学习上，我认真地对待每一节课，每一次作业，每一道题。就这样，经过我坚持不懈的努力，我的理想终于变成了现实。

主持人：多么难忘的小学生活。朋友们，让我们重新佩戴上珍藏多年的红领巾，回到28年前的那次主题队会中去吧！

队员众：好！（灯光转暗，复又转明。黑板上那“2018年”几个字已变成：“1990：同样是10岁”。）〈队员们也都还以本来面目，进入了“同样是十岁”的主题队会之中。〉

主持人：在少先队的光荣史册里，今天又多了一个光辉的名字——赖宁。他是一位优秀的少先队员。在他短暂的十四年中，最值得我们学习的是：赖宁从十岁起便决定要做一番大事业。更难能可贵的是，他不但从小树立了这大的志向，而且马上从一件件具体的事情做起，严格地从每件小事中锻炼自己的意志和毅力，向理想高度攀登。（放磁带《歌唱赖宁小英雄》，同时放映有关赖宁事迹的幻灯片。）

队员A：赖宁的生命之光点燃了我的理想之火。赖宁十岁就树立了自己的理想，我也有十岁了，我的理想是什么呢？我选择了儿童文学作家这一行。因为我觉得目前适合儿

童看的书很少。有了理想，就要努力去实现。我决心从作文开始训练自己的基本功。我相信，只要我坚持不懈地努力，我的理想一定会变成现实。

队员B：赖宁十岁时就想干一番大事业。我也有十岁了，我今后长大了怎样为祖国服务呢？我的妈妈是医生，她常对我说：“现在我国的医学水平与世界发达国家相比，还有一定差距。你们要好好学习，将来力争赶上世界先进水平。”从那以后，我决心当一名为人民服务的医生，我知道要实现我的理想，在前进的道路上，还有很多困难。学医要数学成绩好，可我经常粗心大意，做计算题老爱出错，一想到20年后我肩上的重任，我就感到从现在起必须认真地做好每一道题，做好每一次作业，以优异的成绩朝着理想进发。

队员C：我学习了赖宁的事迹后，深受感动。赖宁哥哥给我印象最深的是他十岁就确立了学习目的——长大了当一个为祖国寻找宝藏的地质学家。我长大后，我要当一名国家级的田径运动员！我将用自己的汗水，浇灌理想的种子，让它生根、发芽、开花、结果。我盼望着有那么一天，我能获得奥运会四百米赛金牌。我相信，我能成功！

队员D：赖宁从十岁起就确立了自己的理想。我现在也有十岁了，可我一天到晚就想着吃、玩。赖宁使我确立了自己的理想，长大了要当一名出色的工程师。我决心继续努力学习，为我的理想而奋斗！

队员E：在人类发展生产、改造大自然的活动中，哪一项事业能离开数学的计算呢？建筑高楼大厦、原子弹爆炸、人造卫星上天，就是当售货员、经商也离不开数学的计算。所以，我一定要刻苦学习，做个数学家。为了实现我的理

想，我也要像赖宁那样，从每件小事，从每一堂课，从每一道题上狠下功夫，练好基本功，做一个“四有”新人。

队员F：我在电视上常看到宇航员大部分都是美国人、苏联人。我想，我要当一个宇航员，要我国的航天事业作出贡献。

队员G：在赖宁精神的鼓舞下，我长大后，要当一名国家级乒乓球运动员。我也要像容国团那样，为祖国争光。

队员H：我的理想是当一名音乐家。

队员I：我的理想是当一名国防科研人员。

主持人：赖宁不但从小树立了远大的志向，而且马上从一件件具体的事情做起，严格地锻炼自己的意志和能力。我中队的刘寄桥同学已迈出学习赖宁的第一步。

相声：《10岁的刘寄桥》

主持人：学有榜样，赶有目标。是赖宁哥哥带领着我们前进！

齐唱：《赖宁带领我们前进》。

《年轻的朋友来相会》。

〔活动点评〕

该活动抓住当代少年儿童理想确立不易这一现实，结合学赖宁活动，运用未来意识，集理想、梦幻、现实于一体，有针对性地开展“同样是10岁”的理想教育，整个队会构思新颖，妙趣横生，效果明显。

（辅导员：新月勇）

“88313”热线电话

重庆市沙坪坝区石碾盘小学四年级中队

每逢星期六下午，当你走进我们四年级中队的教室，就会看到队员们正争论不休，几位戴红领巾的小干部正紧张地忙碌着，一会儿回答队员们的提问，一会儿又组织队员们讨论问题。他们在干啥？原来是在举行“88313热线电话专题答辩”活动。

1988年3月13日是少年英雄赖宁为扑灭山林大火而光荣牺牲的日子，团中央、全国少工委号召全国少年儿童开展“学赖宁、做党的好孩子”宣传教育活动。如何围绕这个主题开展活动，根据同学们反映的：“我常常因作业不会做而苦恼，怎么办？”“上课怎样才能不疲倦呢？”“考试成绩差，父母又爱面子，要打我骂我，该怎么办？”等问题，中队长杨玲建议：“市民们有困难可以找市长打热线电话反映解决。我们有些队员因某种原因影响了学习，使学习成绩下降了，十分苦恼。为了帮助这些队员，我建议我们建立一个专题热线电话台，就以赖宁牺牲日作为电话号码，来带动队员们学赖宁，见行动吧！”建议一提出，中队的队员便纷纷举手赞成。

经过队员们推荐，以中队干部为主的热线电话答辩人组成了咨询班子，聘请中队辅导员、学校教导主任为中队热线电话的顾问，设立电话记录员，详细地记录队员们内心的苦闷。

1. 我们学校操场常有汽车驶过，汽车喇叭一响，老师讲课我们就听不见了，这该怎么办？

2. 我是中队干部，主持中队会时，有些同学故意高声喧哗，我感到很苦恼。

3. 父亲爱喝酒，回到家里乱吵乱骂，我心里十分难过。

4. 我爱看课外书籍，妈妈老要我作业做完才能看。做完作业，妈妈又布置作业，结果我看书都没有时间，真气人。

5. 一到晚上，父母打麻将去了，我一个人在家里感到很寂寞，遇到难题找大人辅导，连人影都看不到。

6. 老师上课时，要把重点反复讲，不要一带而过，特别对我们差生要多关照一下。

7. 为什么体育课有时要上语文课、数学课内容？

电话稿件像雪片似地飞到中队干部面前，飞到辅导员老师的办公桌上。每个队员各有不同的苦恼，有学习方面的、有爱好方面的、有工作方面的、还有社会方面的，难能可贵的是同学们敢说心里话，渴望能得到“88313热线电话”圆满的答复。

答案在什么地方呢？这可急坏了几个中队干部，想不到问题真有点复杂。于是，“热线电话”咨询小组举行紧急会议。在会上，小组成员谈了自己答辩的内容，设想和希望。一方面及时交流电话信息，一方面主动请教辅导员、老师，向报刊、杂志和有经验的老师请教答案，从队员们的讨论中找出最佳解决方法。

1. 有的队员对学习厌倦的原因是什么？

答：在于怕考试成绩下降，心理压力太大，回到家里受到家长的打骂，产生反感情绪。

2. 如何做到上课时不疲倦？

答：光记不思考就会带来疲倦，如果把记忆和思考结合起来，就不易疲倦。

3. 父母打麻将，我们该怎么办？

答：首先劝父母，要懂得子女希望得到家庭的温暖，安宁，然后我们主动搞好学习，让父母满意。

通过“88313”热线电话答辩日的咨询活动，我们中队充满了热烈、活跃、友好的气氛，有的同学还热心地从家里拿来资料供答辩时作参考，有的同学还因为某个问题争得面红耳赤。大家都觉得：通过这个活动，锻炼了我们自我学习的能力，还学了点心理学知识呢！辅导员老师夸奖我们比原来更会思考、分析问题了。

当然，很多问题我们一时还不能解答，很多的问题还需要去争辩。但是我们多么希望自己父辈都像赖宁的爸爸、妈妈那样，创造一个和睦、宽松的家庭生活环境，给予我们创造改正缺点的机会，给我们创造放手干事的条件，那么，“88313热线电话”就会得到更多的支持、理解。

〔活动点评〕

本活动借助少年儿童喜闻乐见的“热线电话”形式，积极探究队员日常学习、生活中的种种烦恼与困惑，通过对一些带有普遍性的问题的解答，对队员们正确人生观的确立，健康心理的发展，都有积极的促进作用。

（辅导员：杨雪芳）

小蜜蜂博士

重庆市沙坪坝区树人小学二·二中队

我们班的小朋友很聪明，思维活跃，反应快，可就是有点怕困难，不爱刨根问底，多问几个为什么。赖宁哥哥和我们不一样，他要是遇到疑难总要想办法，做试验，四处查阅书刊，不攻克难关决不罢休。老师为了让我们学习赖宁哥哥的这种精神，当她上完《蜜蜂》这一课后告诉我们，书上说蜜蜂采花粉时，用两条前腿扒在花瓣上，它中间的两条腿上有两排长毛，像两把刷子，蜜蜂用这两把刷子把花粉刷到毛茸茸的后腿上。而她备课时查到的资料与此截然不同——蜜蜂后腿上才长有花粉刷和花粉筐，中间腿上没有花粉刷。到底是哪种说法对呢？老师笑着说：“你们能不能学习一下赖宁哥哥呢？”“当然能！”我们异口同声地答道。课后，我们中队委员凑在一起商量了一下，决定用一个月的时间做准备，看谁找到的资料最多，最后通过赞美小蜜蜂的队会来展示自己的成果，选出三名“小蜜蜂博士”。

同学们听到这个消息后，就积极行动起来了。有的同学翻出了《十万个为什么》《答学前班儿童问》《生物学》和各种有关资料，有的为了观察小蜜蜂，叫爸爸捉了一只装在瓶子里；有的一下课就守候在花园旁，可蜜蜂一觉察到有人靠近它，“嗡”地一下飞走了，怎么也看不清是哪两条腿在

刷花粉，气得他们直嘟嘴；还有的请妈妈带着自己到生物老师家去询问……

一个月时间过去了，我们的“小蜜蜂博士”活动在《劳动最光荣》的歌声中拉开了序幕。同学们准备的材料真多呀，形式也多种多样，有的作介绍，有的跳舞，有的唱歌，还有的朗诵了《菜花请来了小蜜蜂》等儿歌。还有的讲故事。杜国宇讲的“马蜂和小矮人”，张涵天的“秋天的蜂王国”的童话，逗得大家直笑，老师也为他们鼓掌。同学们知道了好多有关蜜蜂的知识：蜜蜂用尾刺蜇人后，刺针会留在人的皮肤里，和刺针相连的一部分内脏就会脱落，使它死去；蜜蜂是社会性昆虫，不允许别人来到它的领地；蜜蜂群里有蜂王、雄蜂、工蜂，只有工蜂才采蜜，它们通过跳圆形舞和“8”字舞，把蜜源告诉给同伴；蜜蜂的眼睛是复眼，它用眼睛来辨别花的颜色和形状；蜜蜂是很勤劳的小昆虫，蜜蜂要酿造一公斤蜂蜜，必须在一万朵花上采集原料。假如蜜蜂采蜜的花丛同蜂房的距离平均是一公里半，那么，蜜蜂采一公斤蜜，就得飞上45万公里，差不多等于绕地球赤道飞行11圈。这些数字把我们吓了一跳，简直对蜜蜂敬佩不已。徐非、杨茂龙、张涵天、付佼四个同学都验证了蜜蜂的第三对足上生有花粉刷和花粉筐。工蜂在花朵中间活动，身上沾满花粉，它用花粉刷集中身上的花粉，和唾液混合起来，粘集成团，装在花粉筐里。工蜂飞回蜂巢以后，就把花粉储积在蜂房里，作为粮食。同学们听了，全部欢呼雀跃起来，心里涌起一种获得了胜利的自豪感。最后，我们评出了杜国宇、张涵天、杨茂龙三个同学为“小蜜蜂博士”。

知识被我们验证了，但是，全国这么多小朋友从课文中

得到这么一个错误的知识，那该怎么办呢？大家一讨论，都推选杜国宇同学给编辑阿姨、叔叔们写封信，把我们的重大发现告诉他们，赶快改正过来。信写好了，很多同学和老师一起到了邮局，看见这饱含着我们辛勤劳动的信投进了绿色的信箱里，大家都高兴地笑了。

通过这次活动，我们获得了许多蜜蜂的知识，更重要的是，我们还懂得了：在学习上，要像蜜蜂一样，像赖宁哥哥一样，做一个勤奋好学、一点一滴地积累知识、勇于攻克难关的好孩子。

[活动点评]

此次活动开阔了队员们的视野，扩大了队员们的知识面，激发了队员们的求知欲。在寻找答案的实践中，也锻炼了队员们克服困难，战胜困难的毅力。由于整个活动一直有“勤劳的小蜜蜂”的形象作引导，所以，不仅培养了队员们你追我赶、不甘落后的好胜心，也培养了他们脚踏实地、勤于积累的作风。

(辅导员：梁燕)

“过 三 关”

重庆市沙坪坝区树人小学二·二中队

“哈哈，哈哈”一阵阵笑声不断地从我们教室里飞出来，同学们笑得前俯后仰。你知道我们为什么这么高兴吗？