

迈好职场 第一步

江苏省高校招生就业指导服务中心 编

凤凰出版传媒集团



江苏教育出版社
JIANGSU EDUCATION PUBLISHING HOUSE

迈好职场第一步

· 江苏省高校招生就业指导服务中心 编 ·

凤凰出版传媒集团



江苏教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

迈好职场第一步/江苏省高校就业指导服务中心编. —南京: 江苏教育出版社, 2008. 4

ISBN 978 - 7 - 5343 - 8716 - 6

I. 迈… II. 高… III. 大学生—职业选择 IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 058821 号

- 书 名 迈好职场第一步
作 者 江苏省高校招生就业指导服务中心
责任编辑 孙兴春
装帧设计 李广斌
出版发行 凤凰出版传媒集团
江苏教育出版社(南京市马家街 31 号 210009)
网 址 <http://www.1088.com.cn>
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京展望文化发展有限公司
印 刷 南京市溧水秦源印务有限公司
厂 址 南京市溧水县开发区溧淳路(邮编 211200)
电 话 025 - 56213588
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 5.5
版 次 2008 年 4 月第 1 版
2008 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5343 - 8716 - 6
定 价 10.00 元
批发电话 025 - 83260760, 83260768
邮购电话 025 - 85400774, 8008289797
短信咨询 10602585420909
E-mail jsep@vip.163.com
盗版举报 025 - 83204538

苏教版图书若有印装错误可向承印厂调换
提供盗版线索者给予重奖

编审委员会

主 任

任雷鸣

副主任

胡建平

编 委

任雷鸣	胡建平	汤幼龙
黄晓曦	马 杰	王 磊
何 菁	朱怡娜	笕希平

序

在这春意盎然、百花盛开的美好时节,《迈好职场第一步》付梓出版了。这是一份送给包括广大高校毕业生流动党员在内的高校毕业生朋友们的一份特别珍贵的礼物。

在经济全球化趋势日益加强、科学技术发展突飞猛进的今天,人才的流动愈来愈频繁,流动党员数量也随之明显增加。高校毕业生流动党员是流动党员的重要组成部分,如何做好高校毕业生流动党员的管理工作则是一个新的课题。

近年来,省高校招生就业指导服务中心党总支就如何加强和改进高校毕业生流动党员的教育管理工作,做了大量富有成效的工作。自2004年以来,中心党总支每年开展一次征文活动,并将遴选出的文章编印成册,免费发送给毕业生流动党员,取得了良好的教育效果。今年,在前几年成功尝试的基础上,又精心挑选了66篇文章结集出版,这既是我省高校毕业生流动党员教育管理成果的集中展示,也是我省高校毕业生流动党员重要的学习教育读本之一。“党员行千里,党性记心中”,身边榜样的力量将激发我省高校毕业生流动党员牢记宗旨,永葆先进性。我省高校毕业生党员迈出校园、踏入社会的一则则鲜活事例,是广大即将离校的大学生和高校毕业生生动的就业指导教材。本书出版面世的意义是不言而喻的。

本书分为求职篇、职场篇、考试篇和海外篇,涵盖了高校毕业生离开校园以后的学习、工作和生活的许多方面,既有求职面试的艰辛与收获,也有初入职场的惊喜与茫然;既有投身考场的失落与成功,也有远涉海外的激动与





迈好职场第一步

彷徨……邓波同学的《梦里花开》一文真实反映出自己作为一名毕业生在思想上的变化。他在文章中写到：“工作无论是好是坏，未来无论是明晰还是迷茫，在这段心灵的路程中我们要学会的不是如何赚钱，而是如何净化我们的心灵，不让金钱与欲望腐蚀我们的理想。”这充分反映了当代高校毕业生的崇高追求。书中的文章均出自于离开校园不久的我省高校毕业生流动党员之手，这无疑都是真诚的心灵独白、跃动的青春旋律、昂扬的求索之歌、多彩的激情诗篇，篇文章的字里行间无不折射出年轻的高校毕业生流动党员们朝气蓬勃、奋发进取的身影，无不彰显了他们创业的勇气、创新的锐气、创优的志气。

2008年是全面贯彻落实党的十七大精神的开局之年，是迎接改革开放30周年的喜庆之年，也是我省扎实推进“全面达小康、建设新江苏”的关键之年。我省要实现“投资驱动”向“创新驱动”、“资源依赖”向“科技依托”、“江苏制造”向“江苏创造”的全面转型，迫切呼唤进一步弘扬创业、创新、创优的时代精神，也迫切需要包括广大流动党员在内的高校毕业生大展宏图。“潮平两岸阔，风正一帆悬”。我衷心希望广大的高校毕业生党员、广大的高校毕业生朋友们能从书中汲取搏击奋进的力量，收获创业成功的喜悦，牢记使命，坚定信念，弘扬“三创”精神，勇做时代洪流的弄潮儿，为我省早日实现“两个率先”宏伟目标，为夺取全面建设小康社会新胜利，谱写人民美好生活新篇章作出更大的贡献！

邓波

目 录

序	胡金波 / 001
---------	-----------

· 求 职 篇 ·

我的求职路

.....	江苏广播电视大学 2003 届	戴国兰 / 003
-------	-----------------	-----------

正确对待理想与现实的距离

.....	南京工程学院 2004 届	秦书霞 / 005
-------	---------------	-----------

“人怕入错行”——选一个适合自己的职业

.....	江苏省省级机关干部管理学院 2004 届	孙永国 / 007
-------	----------------------	-----------

一年更换三份工作后的感受

.....	河海大学 2005 届	吴树林 / 009
-------	-------------	-----------

毕业后的酸甜苦辣

.....	南京邮电大学 2005 届	沈志冈 / 011
-------	---------------	-----------

求职,你准备好了吗

.....	南京财经大学 2005 届	蔡金彤 / 014
-------	---------------	-----------

心态平和,客观评估,明白定位,选对职业

.....	南京艺术学院 2005 届	何官松 / 017
-------	---------------	-----------

做好准备,努力会有回报

.....	南京邮电大学 2006 届	褚 莉 / 019
-------	---------------	-----------

认清现实,积极面对,尽快融入工作环境

.....	南京工业大学 2006 届	杜 燕 / 021
-------	---------------	-----------

找准理想和现实的支点





迈好职场第一步

- 南京师范大学 2006 届 封燕霞 / 023
成功源于自信和实践
- 南京信息工程大学 2006 届 高春蕾 / 025
我的职场第一步
- 南京理工大学 2006 届 葛晓晓 / 027
人生的精彩源于目标的精彩
- 江苏广播电视大学 2006 届 刘国玉 / 029
冷静面对一切
- 南京林业大学 2006 届 罗培斌 / 031
我的求职感悟
- 南京工业大学 2006 届 马 涛 / 033
如何找准职业方向
- 南京财经大学 2006 届 范艾芸 / 035
准确定位,勇敢追求梦想
- 河海大学 2006 届 武海雯 / 037
放弃一些选择,走出自我
- 淮阴工学院 2006 届 许月霞 / 039
自知则“职”明
- 南京工业大学 2006 届 张东博 / 041
充分准备 准确定位 积极面对——迈入职场三步曲
- 南京工业职业技术学院 2006 届 朱 莉 / 043
积极准备 慎重选择
- 南京财经大学 2006 届 钟 滢 / 045

· 职 场 篇 ·

我的第一份工作

.....	南京林业大学 2003 届	倪娟 / 049
我的就业故事		
.....	南京林业大学 2003 届	樊燕 / 051
工作感悟		
.....	扬州大学 2003 届	田甜 / 053
挑战“挑战杯”		
.....	南京农业大学 2003 届	杜轩 / 055
未雨绸缪——工作之设计感悟		
.....	南京林业大学 2003 届	刘义琴 / 057
我的就业经历		
.....	徐州师范大学 2003 届	王文娟 / 059
调整心态,找准定位,理性规划,实现价值		
.....	南京信息工程大学 2002 届	陆梅 / 061
为人民服务是共产党员必备的信念		
.....	江苏省省级机关干部管理学院 2004 届	吴玲玲 / 064
虚心、踏实、务实、勤奋——迈好职场第一步		
.....	南京工业大学 2005 届	徐力 / 066
初涉职场的心态调节		
.....	南京工业大学 2005 届	李莎 / 068
如何拉近梦想与现实的距离		
.....	南京工业大学 2005 届	钱颖红 / 070
做一个自信、虚心、勤奋的职场新人		
.....	南京工业大学 2005 届	谭一鸣 / 073
如何顺利渡过求职试用期的点滴启示		
.....	南京工业大学 2004 届	吴晓军 / 075
工作中的点滴感受		
.....	江苏广播电视大学 2005 届	俞月花 / 078





迈好职场第一步

职场中的点滴感悟

..... 南京信息工程大学 2006 届 车建萍 / 080

梦里花开

..... 扬州大学 2006 届 邓 波 / 083

初入职场的几点感悟

..... 河海大学 2006 届 况小琴 / 086

社会大学堂的点滴心得

..... 江苏大学 2006 届 李春林 / 088

风雨彩虹后的点滴体会

..... 南京林业大学 2006 届 刘莉莉 / 091

我的工作初体验

..... 河海大学 2006 届 钱晓舒 / 093

四招助你职场起好步

..... 南京工业大学 2006 届 钱 银 / 095

“美玉”是怎样炼成的

..... 东南大学 2006 届 王 灏 / 097

超越自我 飞得更高

..... 南京农业大学 2006 届 王 炜 / 100

心有多大,舞台就有多大

..... 南京信息工程大学 2006 届 王 营 / 102

我的“社会大学”

..... 西安建筑科技大学 2006 届 许白羽 / 104

成为合格“社会人”的六点建议

..... 河海大学 2006 届 许玉洁 / 106

一切都得靠自己

..... 淮阴工学院 2006 届 许月霞 / 108

积跬步以致千里

..... 河海大学 2006 届	杨 微 / 110
先问问自己的心	
..... 江苏广播电视大学 2005 届	俞月花 / 112
先做事再做人,在做事中做人	
..... 南京中医药大学 2006 届	袁丽萍 / 115
不在庸庸碌碌中随波逐流	
..... 正德职业技术学院 2006 届	张 鹤 / 117
机遇永远垂青有准备的人	
..... 南京工程学院 2006 届	张青青 / 119
放低身架,从基层做起	
..... 南京工业大学 2006 届	赵 贝 / 121
山重水复疑无路,柳暗花明又一村	
..... 中国矿业大学 2006 届	赵芷由 / 124
在人生紧要处 要迈好关键步	
..... 南京人口管理干部学院 2006 届	周 力 / 126

· 考研、考公务员篇 ·

得失之间	
..... 南京师范大学 2003 届	左 洁 / 131
考研,我来说两句	
..... 南京大学 2006 届	姜宗霖 / 134
寂寞相伴 梦想随行	
..... 南京工业大学 2006 届	邵海波 / 139
欢笑伴着泪水——记我的考研经历	
..... 南京理工大学 2006 届	马 巍 / 141
梦碎了,又拾起来了	





迈好职场第一步

..... 南京工业大学 2006 届 石楠 / 144
穷途末路后的柳暗花明

..... 南京邮电大学 2006 届 吴倩 / 146

· 海 外 之 音 ·

留学准备要充分

..... 南京理工大学 2005 届 康宁 / 151

马来西亚之印象

..... 中国矿业大学 2004 届 陆煜 / 154

多伦多见闻与思考

..... 南京林业大学 2005 届 秦苏苏 / 156

在美国爱荷华州的学习经历

..... 南京林业大学 2005 届 秦苏苏 / 158

附录：中心服务介绍 / 160

后记 / 164

求 职 篇



我的求职路

戴国兰 江苏广播电视大学 2003 届毕业生

转眼间,工作都一年多了。一年多前,我和所有面临毕业的学生一样,每天为两件事烦恼:一是工作,二是毕业论文。

那时候大家每天都在关注着哪里有招聘,压力真的很大。这么多年的学上下来,总不能找工作也要父母为我操心吧?而现在找一份合适自己的工作真的很难。我是一名应届生,没有实际工作经验。一般来说,大公司不可能招个应届生来担大任,另一方面公司也怕把你培养出来了,你又有了更好的去处;而我自己对工作也有要求,毕竟自己是个大专生,总不能找个几百来块钱的工作,永远没有发展吧?所以这种高不成低不就的局面让自己似乎沉入了低谷。

一天,学校附近有个外贸公司在招聘文员。虽说我是个学计算机专业的,但寻觅了这么久,心想着:去试试吧,而且公司离学校又近,学习起来也方便。于是我就到了这家公司面试,有个看似礼貌的负责人接待了我。虽说我是一个电大毕业生,但我的各种证书及预备党员身份却让他对我另眼相看,“你回去准备准备,明天来参加实习吧,实习三个月,每月八百元,期满转为正式员工,工资按能力加。但实习期要交三百元押金,以防你中途离职。”简单的几句话,让我开心不已:不是吧?这么顺利就可以了,没想到工作这么好找,我有点沾沾自喜。但另一方面却想着要交押金,换成现在我肯定知道这是一个骗局,但那会儿,我是兴奋过了头,马上办了手续交了押金。回到学校,正准备宣布我要工作的消息,就有个舍友告诉我,说报纸上说有个公司通过招聘骗了很多钱然后消失了,报纸上还说,现在国家规定任何一个公司都不能通过招聘向应聘者收一分钱。我一听蒙了!惨了,我遇到骗子公司了。后来





迈好职场第一步

我一打听，凡是参加面试的，基本上都说可以参加实习，这不是明摆了吗？第二天我就到那家公司，以学校学习紧张，不能参加实习为由，准备要回那三百块。但公司的负责人却说：“不能来参加工作真的是我们公司一大损失，欢迎你毕业后来我公司。”那一刻我有点后悔，是不是弄错了。过了一会负责人又说：“真的很抱歉，今天会计没来，你明天来可以吗？”那是当然可以了，接着，我每天上午 10 点准时去那家公司报到，足足去了一个星期，而那位负责人每天都会有各种理由推脱。其实三百块钱也不算多，但我不能把父母辛勤劳动的血汗钱白白送给一个骗子。我对那家公司的负责人说：“如果不还钱，将向媒体曝光。”最后那位负责人只好不甘心地把钱还给了我。

吃一堑长一智，我不再那么着急找工作了，先做好毕业论文再说。一天，班主任给了我一家公司的地址让我去面试。当我找到了班主任说的那位夏经理后，通过交谈了解到，他们部门是搞工程的，需要一个男孩子。虽然有点遗憾但是也很无奈。一个星期后，我收到了一个通知我面试的电话，可是我好像没有投这家公司的简历啊，但我还是抱着试试看想法去了那家单位，原来是那位夏经理把我的简历改投在别的部门了，这次面试很顺利，一周后我就接到了参加实习的电话，紧接着我就与公司签了合同，成为一名正式的员工，也就是我现在所在的公司！

去年“五一”假期过后，我收到了一个陌生的电话，原来是曾和我一起参加外贸公司面试的一个朋友，她对我说：假期结束后来公司，门锁换了，打不开了！

我为自己庆幸！

正确对待理想与现实的距离

秦书霞 南京工程学院 2004 届毕业生

即临毕业,我们想的最多的是如何在社会中找到自己的用武之地,我们满怀憧憬、信心和好奇。当我们真的离开学校走向社会的那一天,才发现,期待与现实是矛盾的。

在我寻找工作的日子里,心情很复杂。我顺利地找到了第一份工作,但我应聘的单位是一家私人公司,更主要的是这个公司也刚起步不久。抱着想多学经验,多与社会接轨的想法,我没有考虑什么,就选择了这份工作。但我一开始从事这种设计工作时我就发现,自己并不是特别喜欢这份工作,我只是对自己施加压力,在工作中不停地学习。后来,我也做过教师的兼职工作,相比之下,我还是更喜欢和学生们交流,我对此也比较感兴趣,但现实的情况容不得我多想。我只有先在设计中发展,先在专业上努力,让自己能够独立地生存下来,才能逐步实现自己的理想。

虽然现实与理想有很大差距,但并不是不可逾越。在现有的客观条件下我的选择只能这样,但在这两年的工作中我也领悟到一些道理,学到很多知识。我认为最重要的是先多方面发展自己,才谈得上胜任工作。

那么到底怎样才能迈好职场第一步呢?在此,我想把自己的一些感受与大家交流一下。

第一,选择一个适合自己的行业,同时,要有一个正确的定位

刚毕业的学生不能为就业而去就业,也不能在就业压力下急于就业。有些学生屈于这种压力,毕业后,为了自己或家人的面子,先将就安定下来;有些学生看到班级里大部分同学都找到工作了,就感到强大的就业压力,急切地先就业再慢慢寻找适合的工

