

Computer

电脑技能

培训教程

Designed For



Microsoft®

Windows NT
Windows 9x

王永丽 李飞 编著

最新精品!

Microsoft®

循序渐进 深入浅出

四川科学技术出版社
新疆科技卫生出版社 (K)

图书在版编目(CIP)数据

电脑技能培训教程/王永丽,李飞编著. - 乌鲁木齐:
新疆科技卫生出版社;成都:四川科学技术出版社,199
9.11

ISBN 7-5372-1769-6

I. 电… II. ①王…②李… III. 电子计算机-技术培训
-教材 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 67744 号

电脑技能培训教程

编 著 者 王永丽 李 飞
责任编辑 侯砚楠 侯彦君 谢增桓
封面设计 何东琳设计工作室
版面设计 康永光
责任校对 辛开华
责任出版 李 琨
出版发行 新疆科技卫生出版社(K)
四川科学技术出版社
成都盐道街 3 号 邮政编码 610012
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 18.75 字数 250 千
印 刷 四川省地勘局测绘队印刷厂
版 次 1999 年 11 月成都第一版
印 次 1999 年 11 月成都第一次印刷
印 数 3000 册
定 价 24.00 元
ISBN 7-5372-1769-6/TP·28

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都盐道街 3 号

邮政编码/610012

目 录

第 一 篇

中文 Windows 98 学习篇

第一章 进入和退出 Windows 98	(3)
第一节 Windows 98 的安装	(3)
一、系统要求	(3)
二、安装方式	(4)
三、安装 Windows 98	(4)
第二节 进入和退出 Windows 98	(8)
一、登录到 Windows 98	(8)
二、进入 Windows 98	(8)
三、退出 Windows 98	(9)
第三节 卸载 Windows 98	(10)
第二章 Windows 98 桌面及操作	(12)
第一节 桌面的结构	(12)
一、我的电脑	(13)
二、Internet Explorer	(14)
三、Outlook Express	(14)
四、回收站	(15)
五、任务栏的构成	(16)
第二节 Windows 98 桌面风格	(18)
一、工作窗口及设置	(18)
二、开始菜单的设置	(19)
第三章 Windows 98 的基本操作	(23)
第一节 我的电脑	(23)
一、进入“我的电脑”	(23)
二、“我的电脑”的基本功能	(23)
三、“我的电脑”的其他功能	(25)

第二节 资源管理器	(26)
一、打开“资源管理器”	(26)
二、创建资源管理器的快捷方式	(27)
三、资源管理器窗口介绍	(28)
四、资源管理器中的拖放功能	(29)
第四章 Windows 98 的文件管理	(30)
第一节 文件和文件夹	(30)
一、文件	(30)
二、文件夹	(30)
第二节 打开文件夹或文件	(31)
第三节 显示文件或文件夹	(33)
第四节 指定文件或文件夹	(35)
第五节 复制文件或文件夹	(36)
第六节 将文件或文件夹发送到软盘	(38)
第七节 移动文件或文件夹	(39)
第八节 创建文件夹	(40)
第九节 对文件或文件夹进行更名或删除	(41)
一、更改文件或文件夹的名称	(41)
二、删除文件或文件夹	(42)
第十节 创建快捷方式	(42)
第十一节 将快捷方式置于桌面上	(44)
第五章 Windows 98 的常用操作	(46)
第一节 设置文件夹选项	(46)
第二节 查看文件或文件夹的属性	(48)
第三节 查找文件或文件夹	(49)
一、按文件名或文件夹名进行查找	(49)
二、按日期进行查找	(50)
三、按文件类型和大小查找	(50)
四、使用高级搜索方式	(51)
五、保存查找结果	(51)
第四节 备份文件	(51)
一、进行文件备份	(52)
二、恢复备份	(55)
第五节 使用密码	(55)
一、自动关闭计算机	(55)
二、通过指定屏幕保护程序密码保护文件	(56)
第六节 文件压缩	(57)
一、压缩到本工作目录	(57)

二、压缩到指定目录	(57)
第七节 Windows 98 的鼠标操作	(58)
第六章 Windows 98 的磁盘管理	(59)
第一节 格式化磁盘	(59)
第二节 设置磁盘卷标	(59)
第三节 复制软盘	(61)
第四节 磁盘碎片整理程序	(61)
第五节 磁盘扫描程序	(63)
第六节 磁盘清理程序	(65)
第七节 驱动器转换器 (FAT32)	(66)
第七章 控制面板的使用	(67)
第一节 启动控制面板	(67)
第二节 Windows 98 中的系统设置	(69)
一、常规	(69)
二、设备管理器	(70)
三、硬件配置文件	(70)
四、性能	(70)
第三节 “显示” 的设置	(71)
一、背景	(73)
二、屏幕保护程序	(74)
三、外观	(75)
四、效果	(75)
五、Web	(75)
六、设置	(76)
第四节 添加新硬件	(76)
第五节 添加/删除程序	(79)
一、安装/卸载	(80)
二、Windows 安装程序	(81)
三、启动盘	(81)
第八章 Windows 98 的网络功能	(83)
第一节 拨号网络	(83)
一、建立新连接	(83)
二、使用拨号网络	(85)
三、拨号连接的属性设置	(86)
第二节 Internet Explorer 浏览器	(89)
一、Internet 基础	(89)
二、连接 Internet	(89)

三、IE 浏览器界面	(95)
四、使用 IE	(99)
第三节 Outlook Express 的使用	(101)
一、Outlook Express 的界面	(102)
二、设置电子邮件 (E-mail) 的帐号	(103)
三、发送电子邮件	(106)
四、接收电子邮件	(107)
五、阅读电子邮件	(108)
六、管理电子邮件	(108)
第四节 Windows 98 的网络连接与应用	(111)
一、如何将 Windows 98 连接入网	(111)
二、Windows 98 与多种网的连接	(112)
三、安装网络协议	(113)
四、用 Windows 98 安装对等网络	(114)
五、如何在 Windows 98 中登录上网	(114)
六、主网络登录	(115)
七、访问“网上邻居”	(115)
八、查找“网上邻居”中的计算机	(115)
九、如何使用网络映射	(116)
十、设置访问权限	(116)
十一、网上共享文件	(117)
十二、网络打印机的安装	(118)
十三、使用网络打印机	(118)
十四、查看网上的打印队列	(118)
十五、网上共享打印机	(118)

第 二 篇

WPS 2000 学习篇

第一章 初步认识 WPS 2000	(123)
第一节 WPS 2000 的基本操作	(123)
一、启动 WPS 2000	(123)
二、退出 WPS 2000	(123)
第二节 WPS 2000 的界面组成	(125)
一、标题栏	(125)
二、菜单	(125)
三、工具条	(126)
四、标尺	(126)

五、文本区	(126)
六、垂直滚动条	(126)
七、水平滚动条	(127)
八、状态行	(127)
第二章 文件的基本操作	(128)
第一节 建立新文件	(128)
第二节 打开文件	(130)
一、打开已有文件	(130)
二、打开新近关闭的文件	(130)
三、打开低版本的 WPS 文件	(131)
四、打开非 WPS 格式的文件	(131)
第三节 保存文件	(131)
一、保存新建的文件	(131)
二、保存为模板文件	(133)
三、保存所有打开的文件	(133)
第四节 复制文件	(134)
第五节 关闭文件	(134)
一、关闭不需要的文件	(134)
二、关闭所有文件	(135)
第三章 文档编排指南	(136)
第一节 编辑文档	(136)
一、输入文本	(136)
二、选定文本	(137)
三、删除、复制和移动文本	(138)
四、插入日期、时间和特殊符号	(141)
五、恢复或重复操作	(142)
六、查找与替换	(143)
第二节 设置页面和版式	(145)
一、页面设置	(145)
二、设置页眉和页脚	(146)
三、分栏排	(148)
四、分页	(149)
第三节 样式的设置和应用	(151)
一、设置样式	(151)
二、应用样式	(153)
第四节 提取目录	(154)
一、根据样式提取目录	(154)
二、根据属性提取目录	(155)

第五节 文字校对	(156)
一、设置校对级别	(156)
二、设置特殊识别	(157)
三、挂接专业词库	(157)
四、修改校对中发现的错误	(158)
第四章 设置格式和文字修饰	(159)
第一节 字符格式的设置	(159)
一、设置字体、字号和字型	(159)
二、设置字间距	(160)
三、设置文字效果	(161)
第二节 文字的修饰	(161)
一、设置上下标	(161)
二、设置上下划线	(162)
三、设置空心字	(163)
四、设置勾边字	(164)
五、设置阴阳文字	(164)
六、设置立体字	(165)
七、设置阴影字	(165)
八、设置渐变字	(166)
九、设置水印效果	(167)
第三节 段落格式的设置	(168)
一、段落缩进	(168)
二、设置段落水平对齐方式	(169)
三、设置段落垂直对齐方式	(169)
四、调整行间距	(170)
五、调整段间距	(171)
第五章 表格的基本操作	(172)
第一节 初步认识表格	(172)
一、表元	(172)
二、表格一般状态	(172)
三、表格选定状态	(172)
四、表格编辑状态	(173)
五、当前表元	(173)
六、表元选定状态	(173)
第二节 表格的建立	(174)
第三节 表格的编辑	(175)
一、选定表元、行或列	(175)
二、改变行高和列宽	(176)

三、添加和删除行列	(177)
四、设置斜线表元	(178)
五、合并表元	(178)
六、分解表元	(179)
七、移动或复制表元内容	(180)
八、画线和擦线	(181)
九、在表元中编辑文字	(183)
十、在表格中插入图像	(184)
第四节 设置表格属性	(185)
一、设置表框边线风格	(185)
二、设置表格填充风格	(186)
三、设置表格边框风格	(186)
第五节 在表格中进行计算	(187)
一、横向计算	(187)
二、纵向计算	(188)
第六章 图形与图像的基本操作	(189)
第一节 图形对象的基本操作	(189)
一、创建图形对象	(192)
二、选定图形对象	(192)
三、删除图形对象	(192)
四、移动和复制图形对象	(192)
五、改变图形对象的大小	(194)
六、旋转图形对象	(194)
七、镜像和翻转图形对象	(195)
八、在图形中插入文字	(195)
第二节 设置图形的属性	(196)
一、指定图形对象的精确大小和位置	(196)
二、设置图形对象的边线和端点	(197)
三、设置图形对象的填充	(197)
四、设置图形对象的阴影	(199)
第三节 图像的基本操作	(200)
一、插入图像	(200)
二、改变图像的大小和位置	(201)
三、图像的镜像与翻转	(201)
四、裁剪图像	(202)
五、图像的其他处理	(203)
第四节 文字框	(203)
一、创建文字框	(203)
二、文字框的移动、删除和复制	(204)

三、在文字框中编辑	(204)
四、设置文字框的边线风格	(205)
第五节 图形框	(206)
一、创建图形框	(206)
二、图形框的删除、移动与复制	(206)
三、在图形框中插入图形	(207)

第七章 公式的应用指南 (208)

第一节 数学公式	(208)
一、创建数学公式	(208)
二、编辑数学公式	(210)
三、删除数学公式	(211)
四、复制或移动数学公式	(211)
五、改变数学公式层次	(212)
六、改变数学公式排版位置	(212)
七、设置数学公式格式	(212)
第二节 化学公式	(213)
一、创建化学公式	(213)
二、使用化学公式命令	(214)

第八章 文件打印的基本操作 (215)

第一节 打印预览	(215)
第二节 打印文件	(216)

第三篇

中文 Excel 2000 学习篇

第一章 初步认识 Excel 2000 (221)

第一节 Excel 2000 的基本操作	(221)
一、启动 Excel 2000	(221)
二、退出 Excel 2000	(222)
第二节 Excel 2000 的屏幕组成	(223)

第二章 初步认识工作簿和工作表 (224)

第一节 工作簿的应用	(224)
一、打开工作簿	(224)
二、新建工作簿	(225)
三、保存工作簿	(227)

四、保护工作簿	(227)
第二节 选取操作区域	(229)
一、选定单元格	(229)
二、选定整行或整列	(229)
三、选定整个工作表	(230)
四、选定连续的单元格区域	(230)
五、选定不相邻的单元格或区域	(230)
六、条件选取	(231)
第三节 工作表的应用	(232)
一、建立工作表	(232)
二、在工作表间切换	(233)
三、删除工作表	(234)
四、移动工作表	(235)
五、复制工作表	(235)
六、重命名工作表	(236)
七、工作表的隐藏 / 恢复	(236)
八、保护工作表	(237)
第三章 编辑和管理工作表的操作	(239)
第一节 单元格的基本操作	(239)
一、插入单元格	(239)
二、删除单元格	(240)
三、清除单元格	(241)
四、复制单元格数据	(242)
五、移动单元格数据	(242)
第二节 设置工作表的行与列	(243)
一、插入行	(243)
二、插入列	(244)
三、删除行或列	(245)
四、设置行高和列宽	(245)
第三节 撤消与恢复操作	(246)
一、撤消操作	(246)
二、重复操作	(247)
三、恢复操作	(247)
第四节 查找与替换数据	(247)
一、数据的查找	(247)
二、数据的替换	(248)
第五节 记录单的使用	(250)
一、添加工作表内容	(250)
二、删除工作表内容	(251)

第六节	单元格的格式设置	(251)
一、	设置数字格式	(251)
二、	设置单元格字体	(253)
三、	合并及居中单元格	(253)
第七节	排序与筛选操作	(254)
一、	按列排序	(254)
二、	自动筛选	(256)
三、	高级筛选	(257)
第八节	分类汇总与分级显示	(260)
一、	数据的汇总	(260)
二、	数据的分级显示	(262)
第四章	公式和函数的应用	(264)
第一节	创建公式	(264)
第二节	公式的编辑	(265)
一、	编辑公式	(265)
二、	复制公式	(266)
三、	移动公式	(267)
四、	删除公式	(267)
第三节	引用功能	(269)
一、	相对引用	(269)
二、	绝对引用	(270)
第四节	利用函数进行计算	(271)
第五章	图形和图表的基本操作	(272)
第一节	绘图功能	(272)
一、	绘制图形	(272)
二、	修饰图形	(273)
三、	插入剪贴画	(276)
四、	插入艺术字	(277)
第二节	使用图表向导创建图表	(279)
第三节	修改图表	(281)
一、	添加数据	(282)
二、	删除数据	(283)
三、	在图表中添加文本	(284)
四、	更改图表标题	(285)

第一篇

中文Windows 98学习篇

第一章

进入和退出 Windows 98

Windows 98 是本世纪最后一个在 DOS 平台的 Windows 操作系统，美国的微软公司为了她的诞生付出了极大的努力，这使得 Windows 98 有着极其优秀的品质，成为迄今为止自定义功能最强而且最为有用的 Windows 版本。

第一节 Windows 98 的安装

如果你想安装 Windows 98，应该事先了解安装的条件，判断你自己的计算机是否满足最低的系统要求。如果满足要求，又以什么样的方式进行安装最好？安装的具体步骤又如何？这些问题将直接影响你安装 Windows 98 的成功与否。

一、系统要求

在开始安装 Windows 98 之前，一定要预先确认你自己的计算机满足以下最低系统要求。

- CPU：486DX，66 MHz 或更高的处理器。
- 内存：16 MB 内存（内存越多性能会越好）。
- 硬盘：安装期间所选择的安装方法和选项不同，所需的硬盘空间总量也不相同。应该根据情况留有足够的硬盘空间。

各种安装方法所需硬盘：

从 Windows 95 或 3.1 升级安装约需要 170~290 MB（通常为 225 MB）；

全新安装，FAT16 文件系统约需要 225~310 MB（通常为 250 MB）；

全新安装，FAT32 文件系统约需要 200~270 MB（通常为 245 MB）。

- 显示器：VGA 或分辨率更高的显示器。

- 驱动器：CD-ROM 或 DVD-ROM 驱动器。
- 鼠标：Microsoft 鼠标或兼容的定点设备。
- 其他：对于要使用 Windows 98 的某些功能还有其他要求：

要访问 Internet，需要 14400 调制解调器 (MODEM) 或传真调制解调器。

要有高品质的声音，需要声卡、扬声器或耳机，也可以用 USB 扬声器（要求计算机支持 USB）。

要有 DVD 视频，则需要 DVD-ROM 驱动器和兼容的 DVD 解码卡（或 DVD 解码软件）。

要广播接收，需要 Pentium * 处理器和兼容的 TV 调制卡。

二、安装方式

要运行安装程序，需要有 Windows 98 光盘或者有能访问 Windows 98 文件的网络，还需要预先准备一张空盘（3.5 英寸）以便制作启动盘。

安装 Windows 98 有两种方式：

一种是升级安装。即在 Windows 95 或 Windows 3.1 上升级到 Windows 98 并保持其系统设置；

另一种是全新安装。这是在硬盘上安装 Windows 98 的整个新副本，而不保留任何旧的系统设置。

三、安装 Windows 98

1. 升级安装

从 Windows 95 或者从 Windows 3.1 升级时，安装程序会自动保留当前系统设置和已安装的程序。

从 Windows 95 升级安装步骤：

(1) 启动 Windows 95，把 Windows 98 光盘插入光驱。

(2) 单击“开始”按钮，再单击“运行”，如图 1.1 所示。

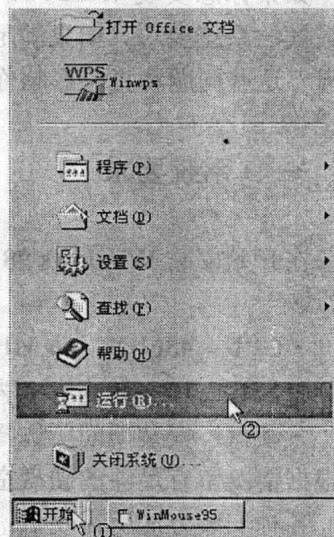


图 1.1

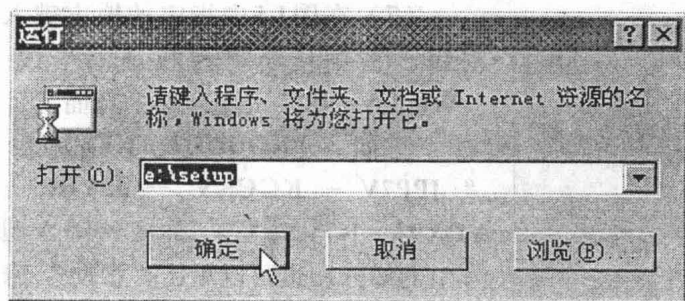


图 1.2

(3) 屏幕显示如图1.2所示的“运行”对话框，在“打开”框中，键入e:\setup。e:\是setup文件的路径，setup是Windows 98中的一个文件。这里光驱为e驱，如果你的光驱为d驱或者f驱，那么就将e换成d或者f。

(4) 单击“确定”启动Windows 98 安装程序。

请注意：在安装期间，“Windows 98 安装向导”要自动重新启动计算机多次。

(5) 图 1.3 是“欢迎使用 Windows 98” 安装程序对话框，单击“继续”。

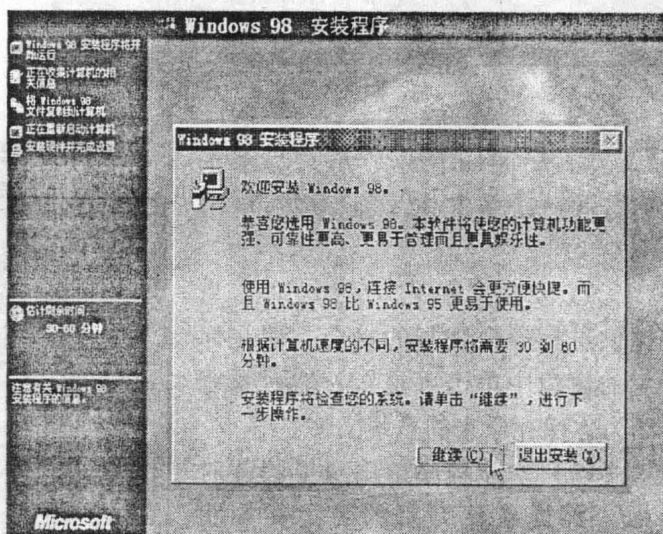


图 1.3

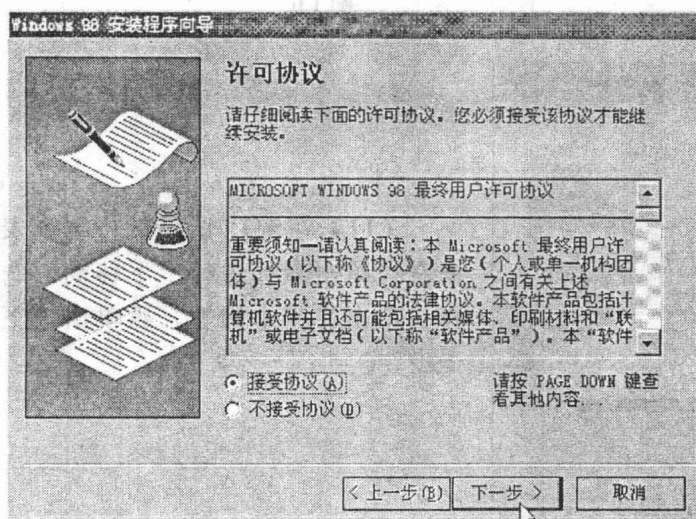


图 1.4

(6) 在图1.4中单击“接受协议”前的圆圈，使其中间带上“.”，然后单击“下一步”。