



智慧生存丛书



拿破仑·希尔

成功学

全书

应用前人验证过的原则，
实现事业成功并创造美好生活。

李元秀◎主编

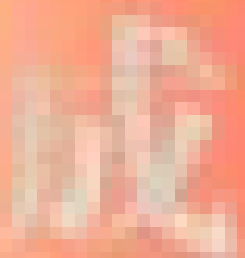
NPLXE

内蒙古人民出版社

THE HISTORY OF THE PEOPLE OF CHINA



卷之六



金史



卷之六

NIPX

THE HISTORY OF THE PEOPLE OF CHINA



智慧生存丛书



拿破仑·希尔

成功学

全书

应用前人验证过的原则，
实现事业成功并创造美好生活。

李元秀◎主编

NPLXE

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功学全书/李元秀主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2007. 11

(智慧生存丛书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09316 - 8

I. 成… II. 李… III. 成功心理学 - 青少年读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 167721 号

智慧生存丛书

主 编 李元秀

责任编辑 晓峰

封面设计  婴儿制造设计工作室
YING ER ZHI ZAO SHE JI GONG ZUO SHI

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京奥达福利装印厂

开 本 850 × 1168 1/16

印 张 500

字 数 3000 千

版 次 2007 年 11 月第 1 版

印 次 2007 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09316 - 8/G · 2681

定 价 780.00 元(全二十册)

如发现印装质量问题,请与我社联系 联系电话:(0471)4971562 4971659



目 录

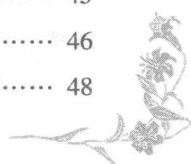
CONTENTS

用行动和进取心奠定成功

用行动创造奇迹	3
正确认识行动与冒险	4
行动与计划	8
相信没有你做不到的事	14
明确生命的进取目的	25
用想像力凝练进取力	28

成功学与理解思维的力量

关于成功学的话题	35
成功是你选择的一个方向	38
成功取决于自己	39
过去不代表未来	41
了解自己想要的	42
以特定方式做特定的事	44
智慧比知识更重要	45
认识个人价值	46
更高宗旨更高目标	48





经济成就和拥有	50
要理解全局	51
邀请加入旅程	52
成功摘要	53
理解的力量	53
7 大超级法则	54
超级法则 1: 能量不断转换法则	55
超级法则 2: 振动法则	56
超级法则 3: 相对法则	58
超级法则 4: 对立法则	59
超级法则 5: 节奏法则	60
超级法则 6: 因果法则	61
超级法则 7: 性别法则	63
7 大力量原则	64
成功摘要	65
思维定式的力量	66
什么是思维定式	66
转变思维定式, 改变你的生活	68
简单的转变	69
追根溯源找原因	70
神奇的思维	72
身体	72
意识	73
下意识	74
产生结果的过程	76
如何形成思维定式	76
创造新的道路	78
一杯清水	80
想到就能做到	81
选择新的思维定式	82
使用新的思维定式	84

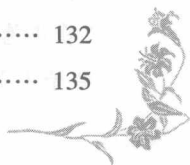




成功摘要	85
------------	----

用知识和创造的态度铸造人生成功

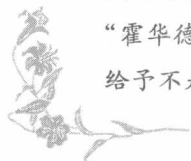
知识打造成就	89
学识为生命升值	90
实用的知识最有力量	92
学识蕴蓄成功机会	92
新知识打造构想	94
阅读、累积与成就	95
想像与求变	100
用创意改变世界	101
求变创造未来	102
善于发现求变的机会	103
从错误中寻求改变	104
用正直品德去改变现实	106
用想像力改变现实	108
用积极态度营造快乐人生	110
品格与积极态度	111
从八个方面规避消极态度	112
积极思考	115
摆脱烦恼的束缚	118
用积极态度扭转逆境	119
用积极心态克服恐惧和忧虑	120
信心凝练意志	123
自信铸就成功	125
自信营造快乐	126
树立自信的五個着力点	127
自信缔造成就	131
用自信战胜苦难	132
寻找自信的支点	135





用理想和责任的力量预约成功

你的愿望	141
什么是理想	142
理想的三个层次	143
树立理想	144
写出理想	145
利用情感增加动力	147
信仰和信念的力量	148
想像理想	150
成功摘要	151
拥有有力的伙伴关系	152
人际关系网:小事情决定一切	152
创造还是竞争	153
选择伙伴关系	155
伙伴的力量	157
工作和社会关系	158
选择工作伙伴关系	158
选择社会伙伴关系	159
寻找良师	159
具备良好的交流能力	160
交流就是能量振动	162
成功摘要	163
最大的礼物	164
原因和结果:飞去来原则	165
飞去来原则的实践	166
利用吸引法则和振动法则	167
成功者总是付出更多	168
“霍华德因素”	169
给予不是交易	170





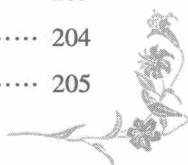
幸福的真空法则	171
清理空间	172
贫乏和富足	173
成功摘要	175

感激是一种美德

目前的状况正越变越好	179
生活充满了许多值得感激的事物	180
目前的结果将不断变化、发展和完善	182
欣赏原则	183
“小小的”欣赏	185
“劳埃德之家”	186
成功摘要	187

成功的代价是责任

什么是责任	191
空想家和实干家	193
3%俱乐部：只重结果	194
让智慧为你服务	195
不要找借口	196
掌握你的选择	197
了解、责任和认识	198
成功摘要	199
运用法则	199
带着理想开始新的一天吧	201
“梦想板”	202
保持理想	203
由法则自行发挥作用	204
默想理想	205





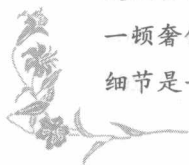
困难使我们更强大	207
怀疑和消极思想	208
使自己处于危险中	209
指导的力量	211
“7 的力量”:你的力量	212

锤炼出成功者的心态

凝练卓越意识	217
判断胜出方向	220
方法铸造胜出力	222
以退为进,缔造胜出	224
勤奋是达到卓越的阶梯	225
胜出基于专注	228
在悲观与乐观之间选择	230
剔除悲观因素	232
清除担忧情绪	235
让阳光照耀心灵	236
培养积极乐观心态的五个要领	238
缔造创富意识	242
君子爱财,取之有道	245

成功之事必做于细

败局的沉思	251
88888 账户毁了巴林银行	255
因简历而栽跟头	263
出口退货的风波	264
爱立信输掉中国市场启示	265
一顿奢侈的晚餐吓走了外商	266
细节是一种创造	267





细节是一种功力	270
细节体现艺术	275
细节隐藏机会	278
细节凝结效率	280
细节产生效益	283

用心智与品质创造成功

学会沟通	289
如何进行有效的沟通	294
浅谈有效沟通	302
“换位”也是一种激励	305
你的激励为什么没效果	306
有效的激励更有效的约束	309
世界名企的激励术	312
管理者应当在一定程度上参与战略决策	323
最大限度理解决策	326
全球大公司衰败6大病理	329
将管理纳入决策的体系下	330
凡事预则立	334
计划的重要性	335
成功的企业要有合适的计划	338
企业无计划运转的利弊	339
分配工作要恰当:适人、适能、适量	342
选人之贤与人之德	344
善用绩效管理	347
管理手段是基础	350
业绩辅导是手段	352
绩效精神是目的	355
用人不可“走马灯”	356
先适应环境再利用环境	358





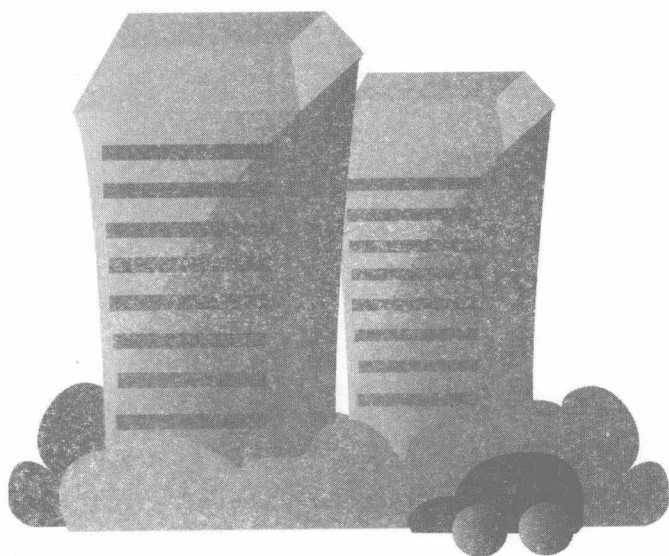
成功学全书

选择环境是最高境界	361
苦难是一笔意外之财	367
人际关系是无形资产	371
精心编织你的人际关系网	374
审时度势寻觅机会	376
机遇只垂青有准备的头脑	381
为机遇创造条件	384
在困境中寻觅、等待机遇	385



和行动用

和进取心奠定成功





用行动创造奇迹

下面是一个农夫的故事。

柯林斯和父亲及祖父一样都是农夫,他固执地相信神会永远照顾他,人生是美好的;柯林斯的谷物丰收、牲畜兴旺。

某年,当密苏里河的水开始高涨时,柯林斯心里想,上帝一定会眷顾我的。当水淹过农舍的一楼时,他抱起猫咪一起移到二楼。看到他几乎认不出来的东西席卷而过他的房子,柯林斯非常惊异河水的力量。第二天,邻居攀着绳索爬到他卧室的窗户外面,要把他带到更高的楼层,但他拒绝离开,因为他相信神一定会保佑他。

一直到水已经淹过了二楼,柯林斯才不情愿地移到阁楼。救援义工隔着阁楼的小窗户向他呼叫,请求他跟他们上船,但柯林斯还是很坚决地拒绝了。隔天早上,水开始渗进阁楼,柯林斯十分疲惫地爬到屋顶,坚信上帝会眷顾,所以他还是拒绝登上邻居的船离开。当水漫过屋顶时,柯林斯小心翼翼地爬上烟囱。被这场严酷考验搞得筋疲力尽,他睡着了,随后被继续上涨的洪水卷走。

一位直升机队员找到他的尸体。柯林斯的灵魂觉得自己很委屈,于是质问圣彼得(基督的门徒):“为何上帝没有眷顾我?”圣彼得回答道:“我们已经派了三艘船和一架直升机去救你了,你还在等什么?美国海军吗?”

在现实中有很多人就像柯林斯一样,他们常会希望上帝来插手,而不愿自己付诸于行动。当我们面对现实的时候,往往是坐失良机。很少有人能在危机和机遇面前采取行动,来验证一下自我的能力。可能是因为我们都是凡人,常常怀疑自己的判断;我们喜欢待在舒适的安全地带,讨厌不确定性。然而,我们的怀疑常常是来自不





相关的人生经验。当你还是小孩子的时候,如果你家的柠檬水连续三个夏天卖不出去,并不代表今天的你无法成功地经营自己的事业。不论何时,如果你不敢于行动起来去验证自己的能力,你可能注定终生将一事无成。

最伟大的发明家爱迪生是极具行动意识的人。

爱迪生的发明包括电报、现代化的打字机、实用的电话、第一台留声机,以及家用白炽电灯泡、第一台发电机、电影、储备式电池、混凝土搅拌机、录音机、油印机,以及由黄金葛植物中提炼合成橡胶。总结起来,爱迪生共获得 1093 项专利。

为了尝试从黄金葛中提炼出橡胶,爱迪生做的实验多达 10000 多次。我们能够知道这一点,是因为他在笔记本中记录了每一次实验的过程。在这些实验的过程中,爱迪生曾向一位记者提到,他已经进行了 5000 次实验。这位记者觉得很困惑,而问道:“你的意思是,你已经犯过 5000 次错误了吗?”

“哦,不是的。”爱迪生答道,“我们已经成功地掌握了 5000 种并不适合的方法。”可以说是无数行动的意识督促着爱迪生的行为,完成了无数发明创造的奇迹。



正确认识行动与冒险

冒险是行动过程中的必然经历,因此,我们完全可以把行动和风险视为达到成功的基本因素。你为某家公司工作,不可能永远都做出获得成功的正确选择。研究显示,当我们认为有 50% 的机会获得成功时,就必然要接受冒险的挑战。

你的冒险成绩百分比可能接近 50%——远比职业棒球选手的平均打击率高得多,他们的目标是安全地打出三分之一的安打。只要平均打击率超过 30%,选手们就可以用这个成绩赚进数百万美元。对选手们来说,站在垒上,冒着打击或三振出局的风险,可不算是太差的交易。但就像承担其他风险一样,打出比 30% 好的成绩还是





需要经过许多的练习。优秀的棒球选手都知道,当他们打击出去时,可能有 65%。70% 是坏球,但他们还是接受这种风险,作为生活中必要的一部分,同时也是走向成功的必然过程。

莱特兄弟是行动和冒险的专家,他们白天是脚踏车制造商,下班后则梦想着飞行。在当时,能有这样的冒险和行动能力的人并不多见。但如果怕冒险而不行动,那么在世界飞行史上能有他们的名字吗?他们的计划策略如下:首先,以风筝和滑翔机进行试验,学习如何控制飞机的行动。接着,他们开发出 12~16 马力的轻型引擎,用来做动力飞行的实验。最后,1903 年 12 月 17 日,在北卡罗莱纳州的基蒂霍克,欧维尔驾驶莱特兄弟飞机,在 12 秒间飞到 120 英尺。莱特兄弟说,这可能是他们一生中最激动的时刻。下面这封他们打给父亲的电报,表露出他们当时激动的心情:“成功。星期四早上的四趟飞行,全都是逆风。风速 38 公里/小时。从靠引擎动力的阶段开始,平均空中速度 56 公里/小时。最长的一次飞了 59 秒。已通知新闻媒体。我们会回家过圣诞节。”莱特兄弟有敢于冒险的实际行动,使这个世界因而有了巨大的改变。

一个终身以慈善事业为己任的特里萨修女,可称得上这一生都是个冒险家。她并没有去找说服自己的理由,让自己不去看护病人及垂死的病患。到去世时为止,特里萨修女在全世界各地创立了 500 多个慈善救助中心,全都是靠人们的捐献建成的。

我们之中有多少人会像特里萨修女(她后来获得了诺贝尔和平奖)一样,选择以这种方式度过一生?我们会走在印度的街头,找寻弃婴、找寻需要照顾及垂死的病患吗?虽然可能很多人会说不,但是感谢上帝,有人将这一意识付诸行动了。特里萨修女不只愿意这么做,并且还为她所做的一切抱以感谢之心。长年以来,特里萨修女冒着自己的健康和幸福的风险,为孩子们及垂死病患服务。当媒体记者把麦克风举到她刻画着风霜的面前时,她的眼睛里闪烁着有如冒着遭受国际间责难的危险,也要坚持她所宣称的道德价值。

我们当中,可能有很多人对这事都有过一样的怜悯之情,但敢于冒险去付诸行动的人却不多见。很多事业是同样的道理,光有心动是没有任何价值的。

布利是华盛顿邮报的国际体育记者、美国国家公共广播网的评论家,是著名电视媒体 CNN 和 ESPN 的常客。布利在选择她的职业时,并不认为自己冒了很大的风险。

