

基本原则

交流技巧

临床处理

预防服务

转诊服务

基层医务人员

性病

主编
王千秋
尹跃平

临床服务指南



JICENG YIWU
RENYUAN
XINGBING
LINCHUANG
FUWU
ZHINAN

上海科学技术出版社

基层医务人员

性病临床服务指南

- 主编 王千秋 尹跃平
- 上海科学技术出版社

基 层 医 务 人 员 性 病 临 床 服 务 指 南

图书在版编目(CIP)数据

基层医务人员性病临床服务指南/王千秋,尹跃平主编.

—上海:上海科学技术出版社,2007.12

ISBN 978-7-5323-9035-9

I.基… II.①王…②尹… III.性病—防治—指南

IV.R759-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第117487号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行

上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

上海市江杨印刷厂印刷 新华书店上海发行经销

开本 889×1194 1/40 印张 2.4 插页 2 字数 50千字

2007年12月第1版 2007年12月第1次印刷

定价:9.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,请向印刷厂联系调换

致谢

家庭健康国际中国办公室资助出版

前言

性病在具有高危性行为的人群中广泛流行，极大地增加了这些人群感染和传播艾滋病病毒的危险。及时有效地预防和治疗性病对控制艾滋病的流行具有重要的意义。

在基层医疗机构开展性病的临床服务可提高针对高危人群的性病服务可及性和覆盖面。然而，由于基层医疗机构技术条件等因素的限制，在一定程度上影响了这些医疗机构提供性病服务的能力。因此，在美国国际发展署和家庭健康国际（FHI）的资助下，由中国疾病预防控制中心性病控制中心组织编写了这本适合基层医务人员阅读使用的性病临床服务指南，旨在指导他们有效地提供规范化的性病服务。

在指南的编写过程中，参考了中国疾病预防控制中心性病控制中心组织编写的《性传播疾病临床诊疗指南》和家庭健康国际孟加拉国办公室/美国国际开发署编写的《临床指南：针对性的性病医疗服务》。

在本指南的设计、撰写和审阅过程中，还得到了许多其他家庭健康国际项目人员的大力支持和帮助，对此我们表示由衷的感谢，这些人员包括：Graham Neilsen 博士、Teodora Elvira Wi 博士、Anthony Bennett 先生、Maureen Murphy Richardson 女士、Pratin Dharmarak 女士和梁军先生。

编 者

2007年7月

编者名单

主 编 王千秋 尹跃平

副主编 明中强

编 委 (以姓氏笔画为序)

王千秋 尹跃平 李珊山

杨 凭 杨立刚 陈祥生

明中强 周平玉 程 峰

顾 问 Chris Bourne 博士

内容提要

本指南是专为基层医务人员开展性病诊疗和临床服务而编写，主要内容包括性病临床服务的基本原则，对常见性病的具体临床处理措施（包括男性尿道炎、阴道子宫颈炎、生殖器溃疡、女性下腹痛、阴囊肿胀、腹股沟横痃和尖锐湿疣等），以及性病的预防服务和转诊服务等。书末还附有性病门诊病历、常用性病治疗的适应证及注意事项、常见性病的治疗方案、青霉素注射前准备及青霉素过敏的处理以及可供基层性病防治人员查阅的资料目录等。本书文字简洁，采用了较多的流程图和表格，以方便读者阅读，可成为基层性病防治人员的“口袋书”。

目录

第一章 性病临床服务的基本原则

1

一、性病服务的基本原则	/2	二、一般交流技巧	/3
-------------	----	----------	----

第二章 临床处理

7

一、病史采集	/8	(一) 男性尿道炎	/23
二、体检	/14	(二) 阴道宫颈炎	/26
(一) 肛门生殖器部位的检查	/14	(三) 生殖器溃疡	/27
(二) 非生殖器部位的检查	/21	(四) 女性下腹痛	/31
三、标本采集	/21	(五) 阴囊肿胀	/34
四、诊断和处理	/22	(六) 腹股沟横痃	/35
		(七) 尖锐湿疣	/36

第三章 预防服务

39

一、促进病人的依从性	/41	二、健康教育与咨询	/42
------------	-----	-----------	-----

三、安全套促进

/44

四、性伴通知和处理

/46

第四章 转诊服务

51

一、转诊卡

/52

二、转诊机构名册

/54

附一 门诊病历

55

附二 常用性病治疗药物的适应证及使用注意事项

59

附三 常见性病的治疗方案

67

附四 青霉素注射前准备及青霉素过敏的处理

79

附五 可供查阅的资料目录

83

第一章

性病临床服务的基本原则

一、性病服务的基本原则

所有提供性病医疗服务的医务人员都应遵循下列基本原则。

1. 诊疗

- 鼓励所有可能感染性病的高危人群及时、定期去正规的医疗机构就诊。
- 对就诊者进行详细的病史采集和全面的体格检查，必要时进行相关实验室检查，对男性同性性行为者如有条件可进行直肠镜检查。
- 根据国家推荐的性病诊疗指南，提供正确的诊断和有效的治疗。
- 为就诊者提供性病艾滋病的健康教育和咨询，开展性伴通知、安全套促进（包括安全套用法演示），鼓励就诊者遵照医嘱完成治疗。
- 医疗服务中态度友好，尊重隐私，不歧视就诊者。
- 对病人的个人信息和医疗信息保密。

2. 转诊

- 应为有转诊需求的病人提供转诊服务。
- 对于发生性病并发症，或无法确诊时，或需做HIV自愿咨询检测（VCT）而本门诊无条件时，均需将就诊者及时转诊到相关部门。

3. 随访

- 对表现为阴道分泌物异常（宫颈炎/阴道炎）和尿道分泌物的病人，治疗后如症状未消失或复发时应要求复诊。
- 对所有出现生殖器溃疡、盆腔炎、阴囊肿胀和腹股沟横痃的

病人应进行随访，直到溃疡痊愈或症状消失。对生殖器溃疡病人进行梅毒快速血浆反应素试验（RPR）随访，每月1次，如阴性则随访3个月；如诊断为梅毒则随访2年。

- 对出现性病并发症的病人应进行随访，直到康复。

二、一般交流技巧

1. 迎候

- 当病人进入诊室，医务人员应主动问候，让病人落座。
- 医生与病人应坐在诊桌相邻的两边，形成适当的角度（图1-1），便于交流，而不是与病人分坐在诊桌相对的两边（图1-2）。
- 向病人作自我介绍，可有助于取得病人的信任，给交谈开个好头。



图 1-1 诊室内医生和病人的正确的座位安排



图 1-2 诊室内医生和病人不正确的座位安排

- 医务人员应语调温和，态度友善，彬彬有礼。

2. 鼓励

• 病人往往在陈述病史时觉得难以启齿，使交谈难以进行。医务人员应该用语言或姿势鼓励病人继续讲下去。

• 在病人讲话时点头表示赞许，也可用语言（“嗯”、“好”、“请说下去”）或提问（“还有什么问题？”、“接下去怎么样？”）来鼓励病人继续谈话。

3. 倾听

• 要注意倾听病人的陈述。如果医务人员很注意倾听，病人的反应将会更积极。病人也会觉得受到了应有的尊重。

- 在病人说话时，不要走来走去、写字或粗暴地打断。

4. 目光相接

- 谈话时与病人目光自然相接，或将身体稍向其倾斜，表明对他的问题感兴趣，而不是漠不关心。
- 但不宜目光紧盯对方，因为这样会给对方造成心理压力。

第二章

临床处理