

CHEN GUANG JIA SHU

陈光 著 陈翔 编

陈光家书



海峡文艺出版社



陈光家书

图书在版编目 (CIP) 数据

陈光家书/陈光著, 陈翔编. —福州: 海峡文艺出版社, 2007. 1

ISBN 978-7-80719-156-8

I. 陈… II. ①陈…②陈… III. 书信集—中国—当代 IV. I267. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 151185 号

陈光家书

作者: 陈 光

编者: 陈 翔

责任编辑: 王顿顿

出版发行: 海峡文艺出版社

社址: 福州市东水路 76 号 14 层

邮编: 350001

发行部电话: 0591-87536724

印刷: 福州德安彩色印刷有限公司

邮编: 350008

开本: 850×1168 毫米 1/32

字数: 100 千字

印张: 4.5

插页: 6

版次: 2007 年 1 月第 1 版

印次: 2007 年 2 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-80719-156-8/I·111

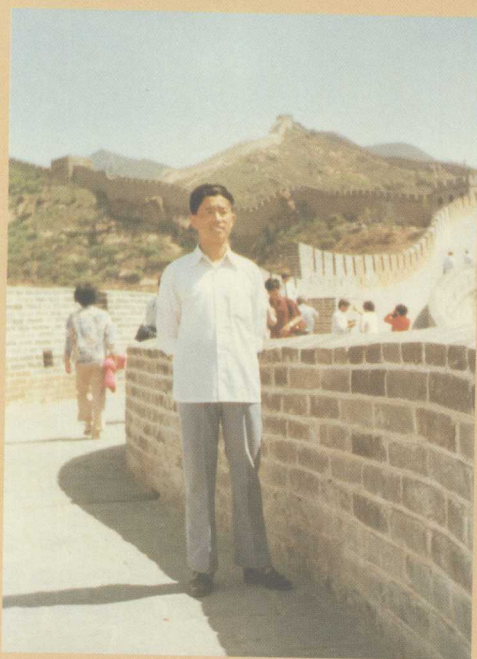
定价: 12.00 元

如发现印装质量问题, 请寄承印厂调换



谨以此书
献给父亲

父爱无垠 思念无尽



第一封家信写于北京出差途中（1985年）

我的人生追求两个目标：一是人生真正价值，二是学业不断上进、专业不断探索。为两个目标奋斗终生，为达到两个目的永无止境。

——陈光

在知识面前你永远是矮人，任何比我先行的人都是我的先生，学问无止境。

——陈光

父亲的求学经与我共勉

谈学习 做学问 —— 求学经

基础是“博”，博学、博览、博谈。

精髓在于独立思维、独立考察、独立分析、独立命题、独立判断、独立解答、独辟思路、独创方法。

正确处理人生观、世界观，正确对待自尊，正视成绩和缺点。

相信科学，尊重科学，学习科学，运用科学。按科学的规律办事，在科学面前做一个老老实实的人。

虚心求学，虚心求教。

不能自卑，不要畏难，不徒有虚名，不投机取巧。

不耻下问，不怕失败，不计较一时得失，不固步自封，不急于求成。

不断调整自我，不断了解最新知识，不断汲取书、志、报、刊上的营养，不断听取不同意见，不断汲取别人长处，不断改进自己旧观念旧方法，不断总结经验教训。

善于解剖自我，善于扬长避短，善于倾听不同意见，善于做心得笔记、读书笔记，善于辞旧迎新，善于创新，善于积累，善于吸收新鲜东西，善于言辞，善于运用辩证法，善于捕捉信息，善于搜索资料。

要永不知足，要远目标近计划，要集中精力、兵力，要劳逸结合。

克服骄、娇，克服烦、躁，克服傲、丧。

一股拼劲，一股傻劲，一股韧劲。

陈光



陈翔硕士研究生毕业时在校学院门口留影（2004年6月）

陈光家书



陈翔免试上大学时全家照（1997年6月）



陈翔免试攻读硕士研究生时和父亲合影（2001年8月）

序一：读懂父爱

马照南

一次偶然的的机会，与福建省保险学会会长朱增镛等同志谈到怎样为人父母，谈到当前独生子女思想道德教育，也谈到社会怎样为下一代健康成长创造文化氛围等问题。朱增镛同志介绍已过世的陈光同志坚持写信、教育子女的情况，听后大家都很感动。不久，老朱让人带来《陈光家书》书稿，并嘱我阅读后写几句话。

我未见过陈光同志，但读着他写给女儿的一封封家书，我慢慢了解他、理解他。一个坚守优秀道德传统，又与时俱进、循循善诱的“严师慈父”的形象在脑海里慢慢汇聚、清晰起来。作为建国后党培养的高级工程师，一位敬业、执著、事业有成的知识分子，他和许多家长一样，疼爱子女，希望子女健康成长。为此他先后写了32封家书。这些家书，情真意切，富于哲理。正是这些家书给了其女陈翔很大的鼓舞和鞭策。家书伴随她顺利完成学业、伴随她茁壮成长。这些信至今读来，仍感到亲切，给人以多方面的启迪。

立意高远。陈光家书给人最深刻的印象，是他目光远

大、思想深邃。他对女儿的定位,是有理想、有学识、有才干又能适应社会发展变化的对国家对社会有用之才。他1985年给才六七岁的女儿写第一封信,从自己乘飞机看到祖国万里河山,大好风光,写自己登上长城的感受,鼓励女儿将来长大了,一定得登长城,希望她有这个意愿。女儿被保送上大学,离家生活,他一直用坚定的理想信念鼓舞教育她。他用保尔的名言鼓励女儿:“人最宝贵的东西是生命,生命属于我们只有一次,人的一生应该这样度过:当他回首往事时,不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞愧。”他说,“做人就要做一个不断追求真理、追求学识的强者”。希望女儿不断追求真正的价值,锲而不舍攻克知识难关,使自己成为具有真才实学的人。

立理顺时。陈光家书没有空洞无物的大话套话,更没有庸言俗语。陈光对女儿的说理完全是建立在自己运用科学理论深入分析社会生活,结合自己的生活体验得出的道理。讲的多是为学、为人、处世之道。这种道和理,又是依据女儿的成长过程,依据她思维发展过程,特别是依据她的人生观、价值观、世界观形成过程来讲,做到深入浅出、循序渐进、有的放矢、切中要处。陈光坚持冷静观察人生、观察社会,从不盲目跟风。他没有劝女儿为了分数转,而是要求她学业不断上进,专业上不断探索,努力追求广博学识;他没有让女儿封闭自傲,而是要求她团结同学,学会与人沟通,在与同学的交往中提高自己,活跃思维,求得生活的快乐;他没有对独生女娇生惯养或居高临下,而是以平等的身份与女儿“交朋友”;他营造浓浓的亲情,让女儿在日常生活中学会感恩、知道孝顺。他引导女

儿关心时事、阅读各种有用书刊。他认为，求学成才之道，基础是“博”：博学、博览、博谈。精髓在于“独立”：独立思考、独立考察、独立分析、独立命题、独立解答、独辟思路、独创方法。他引导女儿不断调整自我，不断了解最新知识，不断汲取书、志、报、刊上的营养，不断听取不同意见，不断汲取别人长处，不断改变自己的旧观念旧方法，不断总结经验教训。这些理，顺时务实，很好地解决了女儿“成长的烦恼”。

立论辩证。陈光写给女儿的信充满辩证法。他总是循循善诱、就实说理、入情见理。他结合女儿学习和生活实际，结合不断发展的社会生活，引导她正确认识自己、正确认识同学、正确认识老师、正确认识社会。他从不把社会描绘得一片光明或是一片黑暗，他从历史和现实两个方面说明社会光明面和不好的东西总是存在。关键在认清主流、认清方向，坚定信念走正道。他要求不能自卑，不要畏难，不徒有虚名，不投机取巧，不耻下问，不怕失败，不计较一时得失，不固步自封，不急于求成。他说，聪明的人必须正确面对现实，必须学会用辩证法观察和处理现实，生活中充满辩证法，看你用不用，看你善于不善于用。它也是工具，也是武器，掌握好它，你就主动，生活就会处理得好些。

立言清新。陈光家书女儿爱读常读，并加以珍藏。这或许说明陈翔是个“乖乖女”，但我想更重要是家书的思想、情感和文采。陈光家书展示了深厚的文学修养。有同志认为他的《天涯海角难忘怀》是心灵散文的杰作，《求学拜师》是哲理散文的佳作。评论可谓精当。家书文字清新

流畅,委婉感人。从文字概括方面看,他一口气写下:“十二个善于”:善于解剖自我,善于扬长避短,善于倾听不同意见,善于做心得笔记、读书笔记,善于辞旧迎新,善于创新,善于积累,善于吸收新鲜东西,善于言辞,善于运用辩证法,善于捕捉信息,善于搜索资料。极具排比美、齐整美;从抒情方面看,他在女儿被保送读硕第一学期返校后的信中写道,“水仙花啊,你为何偏选今天盛开?是因为喜爱你的格格要离开家门。”“火车也懒得准点,是春意眷恋,还是刻意让人们眷恋?让亲人多啃几个瓜子,让亲人多叙一会儿情长。随着一声‘嘟嘟’长鸣,车轮滚滚,告别家长,爸爸祝福,妈妈送行,女儿泪别。”他的心灵境界是清静又是多彩的。这些诗一般的语言完全是真情流露,极具形象美、抒情美。

杜甫诗云“烽火连三月,家书抵万金”。作为一种特殊的文体,家书最能展现思想。如果说“文如其人”,那家书便是最好的注脚。像陈光这样好家书直抒胸臆,坦诚、真挚、亲切、不做作,读之获益甚多。在当代社会信息沟通越来越方便,家书流通量越来越少的情况下,陈光坚持提笔写家书,这样的家书同样“抵万金”。

怎样对待孩子,怎样培养孩子,是个古老而又常新的话题。陈光家书对此作了成功探索。我想,许多望子成龙、望女成凤的家长们,以及青少年们一定可以从中得到教益。

写于2006年10月

序二：感动心灵

朱增镛

父爱是人类最平凡而又伟大的一种情感，像阳光、雨露和空气一般滋润着每一个孩子成长。可是，如何爱，却是见仁见智，并非每个人都能说得清、道得明的。

我认识这样一位父亲，他将爱深深融入对女儿的教育培养中，用家书串联起对人生、事业、家庭的体验和感悟，在与女儿的沟通和分享中，为其点亮一盏心灯，照亮女儿前行的路。他的爱是博大而智慧的，教育理念中始终折射着毛泽东哲学思想的光辉，紧跟时代前进的脉搏。他的爱是细致而入微的，言传身教中总能准确把握女儿各阶段成长的规律，洞察其心路历程的点滴变化。他的爱又是真切而质朴的，以自己对自己人生目标的不懈追求和十余年与病魔抗争的不屈意志为女儿成长树立了典范。他，就是我的二姐夫——陈光先生。

这本《家书》收集了陈光先生生前写给女儿的三十余封家书，内容紧紧围绕对女儿的教育培养，语言清新自然，情感真挚感人，说理深入浅出，不少堪称励志散文的佳作。《家书》的编者——陈翔，正是陈光先生的女儿。在

陈光先生充满父爱的教育培养下，陈翔在成长的每一个阶段，总能在同龄人中脱颖而出，学业、事业均取得了不菲的成绩：从小学起一路保送至硕士研究生，并在大学三年级加入中国共产党；在经济类核心期刊等专业刊物上发表论文数篇；涉猎广泛，在书法、钢琴等才艺方面也有不俗的表现。女儿是陈光先生一生的骄傲。陈翔对父亲也充满着崇敬和爱戴。家书是连接他们父女心灵的桥梁，也是其父女情深的最好纪念。作为一名读者，我一次又一次地为这人间真情所打动、震撼。作为一位父亲，我自愧不如，但我希望此书对每一位望子成龙、望女成凤的父母有所裨益，得到共鸣。

是为序。

2006年10月

悼念夫君

工程设计益求精，
深入钻研图创新。
坎坷一生犹立志，
利名淡泊令人钦。

思君情义泪长流，
且喜女儿勤学优。
留得家书堪问世，
继承遗志展鸿猷。

——朱婉珠

2006年7月8日

陈光家书

2



陈光家书

陈光家书

陈光家书

纪念我的父亲

不知不觉，父亲已经离去四个多月了，但我对父亲的思念却一天比一天强烈，以至于很多时候，我觉得父亲就微笑地站在我面前，缓缓地抚摸着我的头发，虽然不说话，但眼中充满了慈爱。高尔基说过，“父爱是一部震撼心灵的巨著，读懂了它，你也就读懂了人生”。父爱于我，就如同一部震撼心灵的巨著。父亲生前，我没来得及细细品味，而今，当我翻起父亲给我的信件，字里行间，无不蕴藏着浓浓的父爱。我渐渐地读懂了它，在婆娑的泪眼中读懂了那纵使是海纳百川也无法包罗的父亲对女儿的关爱。今天，我把家书整理出来，一是为了缅怀逝去的父亲，二是为了寻找我人生继续前进的动力。

父亲是在我小学五年级的时候被诊断出患上尿毒症的。1991年父亲在南京军区福州总医院进行了肾移植，手术很成功，但由于长期服用抗排异药物引发了不少并发症，十几年间反复住了几次院。但父亲一旦身体有所好转，就主动要求上岗工

作。作为高级工程师的他，总是默默地追求着自己的人生目标：一是人生真正价值，二是学业不断上进、专业不断探索。父亲在国家级专业刊物上发表了多篇学术论文。由于他对自己的严格要求，他撰写的很多论文并没有寄出，而是打算退休后一一修改再投稿。在他长期的工程设计工作中，多项设计获得省、市级奖项，还有一项实用新型发明专利。他兢兢业业、一丝不苟的敬业精神深得单位领导、同仁们的赞誉。一提起父亲的名字，同事们的第一句话就是：“太认真了，实在是太认真了。”由于“认真”，父亲花在工作上的时间很多很多，经常加班加点，而且是带病。大家都劝他注意身体，可他那股认真劲，怎么也改不了。因此，父亲一直是我心中的榜样。2002年，父亲的移植肾再次衰竭，医生将那颗工作了11年的肾取出来时，那肾已经脆弱不堪。于是，父亲又开始了不可间断的血液透析治疗，从一个星期的一次逐渐增加到一个星期三次。血液透析，俗称就是“洗血”，两根粗粗的针头分别插入父亲的静脉和动脉，连接到冰冷的血液透析机上，将身体中的血液抽出来，由机器过滤后再输回体内。看到这样的情景，谁都觉得心痛，但这是尿毒症患者在没有肾脏的情况下能生存下去的唯一途径。父亲的手臂不知道被扎了多少个针孔，扎得血管变形，手臂上鼓起了老大的一根青筋。由于身体已经受了十余年的折磨，每次血透回