

老龄工作理论与实践



陈吉昆 李成章 编



华中师范大学出版社



老龄工作理论与实践

LAO LING GONG ZUO LI LUN YU SHI JIAN

主 编 陈吉昆
副主编 李成章

华中师范大学出版社
2005·武汉

新出图证(鄂)字 10 号

图书在版编目(CIP)数据

老龄工作理论与实践/陈吉昆主编. —武汉: 华中师范大学出版社, 2005. 10

ISBN 7-5622-3273-3/D · 161

I. 老… II. 陈… III. 老年人—社会保障—工作—研究—中国 IV. D669.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 123438 号

老龄工作理论与实践

主 编: 陈吉昆 ©

责任编辑: 吴志芸

责任校对: 崔毅然

封面设计: 罗明波

编辑室: 文编室

电话: 027-67863220

出版发行: 华中师范大学出版社

社址: 湖北省武汉市珞喻路 152 号

传真: 027-67863291

网址: <http://www.ccnp.com.cn>

电子信箱: hscbs@public.wh.hb.cn

经销: 新华书店湖北发行所

印刷: 湖北恒泰印务有限公司

督印: 姜勇华

字数: 346 千字

开本: 880mm×1230mm 1/32

印张: 13.5

版次: 2005 年 10 月第 1 版

印次: 2005 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—1000

定价: 26.00 元

欢迎上网查询、购书

敬告读者: 欢迎举报盗版, 请打举报电话 027-67861321

以科学发展观为指导，
积极开展老龄化问题研究。

丁烈云

2005年10月19日

研究老龄化问题，
重视老龄工作。

马敏

2005年10月18日

序

《老龄工作理论与实践》一书，是一本关于老龄问题和老龄工作实践的研究文集，是华中师范大学老龄研究人员和工作干部用心血凝结的结晶。它的出版，在桂子山校园中散发着夕阳红的光辉，既为学科如林的百年老校增添了属于老年学科的新成果，又为既古老而又年轻的中国老年学学科编写出一部有着高等学府儒雅学风的新著。

中国老年学之所以称为既古老而又年轻的学科，是因其渊源久远，早在中国古代就很重视养生健体，探索“长生不老”之术，但是真正形成具有现代意义的老年学学科，却又在西方之后。西方的老年学学科，一般认为萌芽于20世纪40年代，作为老年学初期的代表作《社会学老年手册》，在1960年问世。我国开始注重老龄工作并对老龄问题进行研究，严格来说，是从1982年发布《中共中央关于建立老干部退休制度》时起步，到1999年我国60岁以上人口比重超过了总人口10%的国际标准，开始进入了老年社会，老龄工作和老龄问题研究方得以兴盛起来，一些老龄问题的学术著作和教材相继出版。关于《老龄工作理论与实践》一书，虽然发行于一些专著和教材之后，但仍具有不可忽视的重要价值，表明老龄工作和研究已为高等学校所重视；也由于有各个学科老专家与年轻老龄工作干部的参与研究和探索，使这部文集的内容所涉及的范围更为广泛、丰富，有些见解有其独到或出新之处。

《老龄工作理论与实践》一书分为两大部分：一是理论部分；二是实践部分。这是按所选文章性质，相对归类的。这种框架体

系，是从老龄问题研究和工作实践实际出发的，对以往文集仅选理论研究成果稍加变更，有所突破，而将理论研究成果与工作实践探索（调研报告）熔为一炉，形成一种独自体系，以理论与实践相结合作为指导原则贯穿于全书的始终。理论研究成果是重要的，这关乎老龄问题研究所不可须臾离开的理论指导，不可忽视；然而老龄工作实践的探索，是现实工作的体现，是理论研究的源头，也是不可忽视的。将理论研究论文与工作实践文章编辑在一起，不但具有学术价值，而且对从事老龄理论研究和在工作实践具有借鉴意义。

本书收入的文章，是编委会从大量文稿中，经过认真筛选，将其具有代表性、有影响的学术论文和工作实践探索文章，纂辑所成。近几年来，华中师范大学老龄问题研究中心、校老年人协会、校老教授协会，在校党政领导的关心和校离退休工作处的指导下，密切协作，开展老龄工作和研究，联合举办了“老年学学术研讨会”（2002年）、“喜迎华师百年校庆学术研讨会”（2003年）、“科学发展观与老龄工作研讨会”（2005年）；与此同时，还派出研究人员先后参加了全国（包括国际性）或全省的一些学术会议，其中主要有：“21世纪老年论坛学术讨论会”（2000年）、“提高老年人生活质量学术讨论会”（2002年）、“第三年龄学习国际研究第十三届国际学术研讨会”（2002年）、“中华孝文化与代际和谐国际论坛”（2003年）、湖北“全省高校‘老有所为’经验交流暨讨论会”（2003年）、“湖北老年学学术研讨会”（2004年）等。出席会议人员向大会提交的论文，有的在大会上发言交流；有的为会议编选到《文集》中；有的会后为报刊发表；有的被学术团体评了奖。其中，为全国（包括国际性）老年学术研讨会编入《文集》的有：《老年人再婚与生活生命质量的提高》、《依靠创新发展，保证老年人教育权利》；为全国性老年报刊登载的有：《认清限制因素推进“老有所为”》、《关于“老有所为”的若干思考》、《老龄化与未来发展》、《科学发展观与当代

老龄观》；被湖北省老年学学会评为一等奖的有：《论全面建设小康社会中老龄事业面临的挑战与对策》，被评为二等奖的有：《科学发展观与当代老龄观》、《老龄工作要坚持以人为本的科学发展观》，被评为三等奖的有：《高等教育大众化与发挥老教授作用》、《开展离休干部基层建党工作初探》等。总之，书中所选文章，无论是研讨老龄工作的指导思想、工作政策、老年法规，还是研讨老有所为、老有所学、老有所乐与和谐社会建设，一言以蔽之，都是具有参考价值的文章。

本书中对老龄工作实践的探索，也颇有参考价值，从中可对高等学校老龄工作如何开展为好，得到启发。从校老年人协会向第五届会员代表大会的工作报告中，可以体察到校老年人协会工作的指导思想，重视贯彻执行中央关于老年工作方针的重要性。报告要求坚决贯彻执行胡锦涛同志在2004年10月20日对于做好老干部工作的重要指示：“一定要从贯彻‘三个代表’重要思想的高度，切实把老干部工作作为一件大事来抓”，要“进一步把中央关于老干部工作的各项政策措施落到实处”。还指出：“一定要坚决贯彻执行党中央十六届三中全会精神：‘以人为本，树立全面、协调和可持续发展的科学发展观’。”高校老龄工作就是要切实地落实科学发展观，要“以老年人”为本，关心他们，尊重他们，为他们服务。在构建和谐小康社会中，老龄问题研究和老龄工作，在高等学校中只算是刚刚起步，任重而道远，应需努力求索。

关于老龄问题调研报告，是校内几个老龄工作部门调研老龄问题现状所取得的成果。以前老年组织身在华中师范大学，可对华中师范大学“老有所为”情况如同雾里看花，知则不清，视则不明。2003年3月，为了参加湖北“全省高校‘老有所为’经验交流会”，决定开展问卷调查，然后写出了《老牛自知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄——关于“老有所为”的调查报告》，对华中师范大学“老有所为”问题得出了清楚而明确的回答，有了这样的

数据：“参加‘老有所为’各项活动的总人数为 663 人，占离退休人员总数 1411 人的 46.99%”，等等。这份调研报告提交到大会上交流，受到了湖北省高校老年人协会的重视和赞扬。几个老年组织后来又联合完成了湖北省老龄委下达的调研课题，写出了《开发利用老年人才资源，为全面建设小康社会服务——关于发挥湖北省离退休专家教授作用的调研报告》。由于调研报告的质量较高，受到了湖北省老龄委办公室负责同志的好评。好的调研报告，往往比一篇好的论文所起的作用要大要好。

本书只能算是对老龄问题研究和老龄工作实践探索的初步成果，不足之处切望专家、读者不吝赐教。

《老龄工作理论与实践》编辑委员会 董宝良

2005 年 5 月

前 言

我国已进入老龄化社会，老龄人口已占总人口的 10%，并且每年将以 3% 的速度增长，在不久的将来，老年人将占总人口的 25%，如果老年人的问题解决不好，势必影响全面建设小康社会目标的实现。基于以上认识，华中师范大学的几个老年组织开展了一系列的老龄问题理论探索与工作实践，以期对推动老龄事业的发展，搞好老龄工作，加强老年学科建设，迎接人口老龄化挑战，起到一定作用。

《老龄工作理论与实践》一书，是华中师范大学老龄问题研究中心、校老协、校老教协等几个老年组织，在校党政领导的关怀和校离退休工作处的指导下，多年来协调配合，以科学发展观、党的老龄工作方针、政策、法规为指导，根据理论联系实际的原则，开展了老龄问题理论探索、工作实践、调查研究，从他们撰写的 100 多篇论文、工作报告、调研报告中精选出 50 余篇纂辑所成，以供读者参考。

本书在框架设计上，力图结构合理，逻辑严密。在选材和编审过程中，力图使收录的文章具有科学性与可行性的统一，理论与实践的统一，观点与材料的统一，定性与定量的统一。要求观点明确，层次清楚，材料新颖，内容翔实，结构严谨，文字简练，具有可读性和可操作性。

本书分为两部分。第一部分理论篇。这是本书的重点和主体。主要对老龄问题进行理论探索，包括如何以科学发展观为指导，积极开展老龄工作理论与实践研究；人口老龄化与我国经济、科技、社会发展关系研究；在全面建设小康社会期间，“老有所为”

的理论与实践问题研究；在我国如何建立老年人的供养体系及养老模式、社会养老等有关“老有所养”问题研究；在新时期有关老年人“老有所学”、“老有所教”、“老有所乐”等问题研究；如何按照健康老龄化精神，提高老年人生活、生命质量和身心健康水平等问题研究；关于加强老年基层群众组织自身建设的必要性、建设目标、怎样建设等问题研究；如何从实际出发，贯彻落实中央有关老龄工作方针、政策、法规等问题研究；如何在新形势下，传承、弘扬中国孝文化，搞好养老、尊老、敬老问题研究；我国老年学研究的现状、发展趋势和加强老年学学科建设的研究。

第二部分实践篇。这部分是从校领导在老龄工作会议上的讲话、历届校老协领导的工作报告、专题报告和情况反映中，精选出能代表学校对老龄工作认识水平和老龄工作实践水平的讲话和报告，收入本书，可使读者从中了解基层党政领导如何贯彻落实中央关于老龄工作的方针政策，了解老年基层群众组织应该做什么和怎么做。书中所收录的两个调研报告和两个附件，集中反映了华中师范大学及湖北省的离退休老人特别是老教授、老专家“老有所为”的现状、愿望与要求，提出了进一步开发利用老年人才资源的若干建议，对政府部门制定有关老龄工作政策，具有较重要的参考价值。

本书如能为政府部门制定有关老龄工作政策、为老龄问题研究人员和老龄工作实践者提供一些有价值的信息，为老年学学科建设起到添砖加瓦的作用，则是作者和编者的最大心愿。

本书作为一种理论探索，必然有许多粗糙和不妥之处；作为老龄工作实践，可能有些地方不符合科学理论的要求；再加上我们水平有限，时间仓促，书中疏漏、错误之处在所难免，敬请读者批评指正。

陈吉昆 李成章

2005年5月

题词	丁烈云 (1)
	马 敏 (2)
序	董宝良 (1)
前言	陈吉昆 李成章 (1)

目 录

科学发展观与当代老龄观	李旭初 (1)
老龄工作要坚持以人为本的科学发展观	陈吉昆 (7)
老龄化与未来发展	李旭初 (13)
新科技革命与人口老龄化	高明振 (20)
论全面建设小康社会中老龄事业面临的挑战与对策	陈吉昆 (28)
人口老龄化与经济可持续发展	刘芹茂 (35)
迎接人口老龄化的挑战	刘身平 (43)
关于“老有所为”的若干思考	李旭初 (47)
浅议“老有所为”与全面建设小康社会	程光明 (58)
认清限制因素 推进“老有所为”	陈吉昆 (64)
发挥老知识分子作用需要良好的社会环境 ——试析“老有所为”的一个重要条件	刘芹茂 (70)
高等教育大众化与发挥老教授作用	胡水堂 (79)
转变观念,以创新精神开展“老有所为”	程光明 (85)
论新时期养老模式	徐策伟 (90)
我国城市老年人社会支持网探讨	李亚雄 刘合松 (97)
中国古代退休制度	徐策伟 (106)
老年读书问题初探	钟晨发 (118)
依靠创新发展,保证老年人教育权利	刘芹茂 (125)
提高生命质量与生活质量的重要途径 ——营造“老有所乐”的良好环境	杨永青 (132)
衰老与抗衰老的现代认识	张文纪 (138)
自觉运用积极老龄观指导老年保健	刘荣才 (149)

关于提高老年人身心健康水平问题	刘荣才 (161)
认识老年心理特点 提高老年健康水平	刘荣才 (171)
学点饮食养生知识 促进老年人健康	田科英 (177)
老年人的家庭婚姻面面观	刘荣才 (181)
老年人再婚与生活生命质量的提高	刘荣才 (188)
浅谈《老年法》与老干部工作	胡水堂 (195)
落实老龄政策是提高老年人生活生命质量的保证	田科英 (202)
对离退休干部“共享”政策的探讨	李谟介 (207)
浅析“老职工老办法,新职工新制度”的基本原则	张昌华 (211)
关于老年人“共享”问题的探讨	刘身平 (217)
试论老同志共享社会发展成果的“情”与“理”	胡水堂 (224)
谈谈老年群众组织的自身建设	李旭初 (231)
加强老年社会团体自身建设 开创高校老龄工作新局面 ——学习全国老龄工作会议精神的一点体会	刘身平 (237)
以创新精神开展离休干部党的基层组织建设	程光明 (245)
从科学发展观看孝的社会需要	徐策伟 (252)
浅论“孝道”的继承与创新	刘芹茂 (259)
中国孝文化合理精神内核初探	王瑞明 (268)
“厚养薄葬”亦为孝.....	李旭初 (277)
对老龄问题的一些人文思考 ——兼谈弘扬尊老敬老的优良传统	汪文汉 (281)
我国老年学研究的现状与思考	高明振 (286)
在校老年人协会第四次会员代表大会上的讲话 ...	晏章万 (292)
在华中师范大学 2003 年表彰先进老人、先进老人标兵、 先进老年工作单位和先进个人大会上的讲话	丁烈云 (296)
在 2005 年学校老年人集体祝寿庆典大会上的讲话	马 敏 (302)

在“科学发展观与老龄工作”学术研讨会上的讲话	吴晋生 (305)
高举邓小平理论伟大旗帜, 让我校老协工作踏上跨世纪的征程——关于搞好我校老协工作的一些思考和措施	董宝良 (307)
总结新经验, 抓住新机遇, 努力开创我校老协工作新局面——在华中师范大学老年人协会第四次会员代表大会上的工作报告	董宝良 (316)
历经艰辛结硕果 总结经验谱华章 ——庆祝华中师范大学老年人协会成立十周年	刘身平 (330)
落实科学发展观, 以人为本, 努力把老协工作提高到一个新水平——在华中师范大学老年人协会第五次会员代表大会上的工作报告	董宝良 (340)
老牛自知夕阳短 不用扬鞭自奋蹄 ——关于“老有所为”的调查报告	华中师大“老有所为”联合调查组 (执笔人: 陈吉昆) (353)
开发利用老年人才资源 为全面建设小康社会服务 ——关于发挥湖北省离退休专家教授作用的调研报告	湖北省老龄办 华中师大 (367)
附件一: 湖北省部分单位离退休专家教授基本情况调查统计	(383)
附件二: 湖北省离退休专家教授参与经济社会发展情况调查	(388)
华中师范大学老年人协会章程	(406)
附录	编者 (410)

科学发展观与当代老龄观

李旭初

胡锦涛同志十分强调“树立和落实科学发展观”。温家宝总理在十届全国人大二次会议上的政府工作报告中也要求“树立科学发展观和正确的政绩观”。科学发展观的提出，丰富和发展了邓小平关于“发展是硬道理”的重要思想，具有广泛深远的理论和实践意义。科学发展观指导着老龄观念的更新，是当代老龄观赖以确立的基石。科学发展观是我国全面建设小康社会和实现现代化的根本指导方针，也是我国老龄工作的根本指导方针。

一、什么是科学发展观

“发展”是一个哲学概念，是指事物由小到大、由简到繁、由低级到高级、由旧质到新质的运动变化过程。从宏观领域到微观领域，任何事物的发展过程都存在着本质的联系和必然的趋势，即发展是有客观规律的。科学发展观要求人们揭示发展进程中的矛盾运动，认识、把握和遵循社会经济发展的客观规律，从而有效地促进社会经济的发展。科学发展观是“三个代表”重要思想的集中体现，是唯物论和辩证法关于发展问题的认知体系，内涵十分丰富。概括地说，科学发展观是指“以人为本”，全面、协调、可持续的发展观。其要点是：

坚持发展“以人为本”，认定社会经济发展的根本目的是满足人的全面需求和促进人的全面发展，认定人力资源是社会经济发展最主要的驱动力；坚持“发展是硬道理”，要以经济建设为

中心，集中精力把经济搞上去；坚持经济社会协调发展，经济发展为社会发展提供物质基础，社会发展对经济发展起导向作用，并有效地带动和促进经济发展；坚持城乡协调发展，要以城市带乡村、以工促农、城乡互动、协调发展；坚持区域协调发展，形成东、中、西部地区互动、优势互补，相互促进，共同发展的新格局；坚持可持续发展，要合理利用各种资源，使经济发展在满足人类需求的同时又不破坏我们赖以生存的物质根基，注意改善和保护生存环境，控制人口增长，实现发展速度、结构、质量与效益的有机统一；坚持“和平崛起”的发展战略，以表明中国今天在享受世界经济发展成果的同时，将使世界明天在中国崛起进程中得到巨大的好处；坚持改革开放，改革是发展的动力，开放是内外关系的调整，也是改革的一个重要方面。

科学发展观的上述八个方面，揭示了发展过程中方方面面的联系，构成了科学发展观的认知体系，“以人为本”是其本质与核心，是社会经济发展的出发点和落脚点。

二、科学发展观与当代老龄观

当代老龄观是对传统老龄观的继承和发展。传统老龄观以“孝道”为核心，倡导尊老敬老，其优良传统应当继承和发扬。但将“孝道”绝对化、极端化导致的宗法制度和专制文化及其影响属于被扬弃的糟粕。传统老龄观受老龄化历史进程的局限，就老论老，不可能形成对老龄问题全面系统的认识。而当代老龄观是在当代社会经济发展背景下，以科学发展观为指导的关于当代老龄问题的认知体系，内容十分丰富。其特点是揭示老龄化与社会经济发展的内在联系，强调建立尊老敬老与民主、平等相一致的和谐的代际关系，倡导健康与积极老龄化。科学发展观大大深化了人们对老龄问题及老龄化进程的认识，为传统老龄观向当代老龄观的发展以及为做好老龄工作指明了方向。

三、科学发展观与人口老龄化

科学发展观以科学发展的理念和人类历史发展的必然逻辑来考察老龄化现象，认定人口老龄化是社会经济发展的伟大成就与重要标志。

人口老龄化所反映的是人口的年龄结构效应，不是指人口的数量规模，而是指老年人口所占的比例。按照联合国确定的标准，65岁以上的老年人口占社会总人口的7%以上即进入老龄社会。这一比例的增大取决于两个因素：社会经济发展与控制人口。

一般说来，人口预期寿命长短与经济发展水平成正比。当代全球人口老龄化的格局说明了这一点，发达地区的老龄化在1950年以前就开始了，而欠发达地区在1950年—1970年间还处于“年轻型”人口结构，其老龄化进程始于70年代。到2000年，65岁及以上人口占总人口的比例发达地区为14.4%，欠发达地区为5.1%，最不发达国家为3.1%。我国改革开放以来，在社会经济得到史无前例的发展之后，于2000年进入老龄化国家。古今中外的历史充分说明，人类平均寿命的提高，是社会经济发展水平提高的重要标志。因此，科学发展观认定人口老龄化是社会经济发展的一项伟大成就。

四、科学发展观与老年财富观

“以人为本”的科学发展观，认定人的需求，包括老年人的需求，既是社会经济发展的动力，又是社会经济发展的终极目的。因此，科学发展观对老年人的价值判断必然逻辑地认定老年群体是重要的人力资源，是社会的宝贵财富。

科学发展观认为，任何事物的发展都是一个连续不断的过