

CHUANYUESHENGMINGDEBINGHE

穿越生命的冰河

主 编 张纪良

陕西人民出版社



坚定信念勇拼搏

抗争命运写壮歌

丁亥夏 安启元



全国政协常委，原中共陕西省委书记、省政协主席安启元题词

二十四卷抗爭天

命的詩性篇章

題《穿越生命的冰河》
陳忠實

编辑委员会

主任：李 森

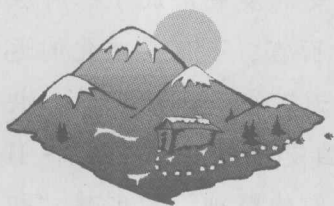
委员：（按姓氏笔画排序）

王春泉 王 琳 马瑞良 李 森

苏义堂 张纪良 贺梦吉

主 编：张纪良

责 编：姚 伟



序 言

读完《穿越生命的冰河》的书稿，我的心情久久不能平静。

书中的人物，个个是身残志坚的勇士。他们不仅以坚定的信念和顽强的毅力超越了自我，穿越了步履维艰的生命冰河，也超越了常人，创造了健全人也为之惊叹的奇迹。我为他们感到自豪和骄傲，也向他们表示崇高的敬意！

残疾人不仅是物质财富的创造者，也是精神财富的创造者。

他们的身躯是残疾的，然而他们的灵魂是健全的。他们以健康的心态、顽强的毅力和超出常人的付出，不但提高了平等参与社会生活的能力，而且作出了超出常人的贡献。他们之中，有人扬威奥运赛场，成为为国争光的运动健将；有人刻苦勤奋，成为有杰出贡献的专家学者；有人舍家忘我，带领群众致富奔小康；有人艰苦拼搏，成为财富的创造者；有人自学成才，成为高科技行业的领头雁。他们以自己直面人生、抗争命运的实践，体现着生命的独特价值，演绎着时代的“保尔”精神，展示着中华民族的优秀品质，又为古老文明的西安，续写和增添着现代人文的色彩。无论过去、现在和将来，这种精神都是社会的财富。它们至高的思想境界、无畏的精神情操、顽强的拼搏意志，不仅感动着我们，也启迪着我们——这种精神一旦融入社会的主旋律，将会使人们的心灵得以净化、精神得到升华，从而必将奏响和谐发展的时代最强音。

当前，全市人民正以跨越式发展的步伐，为建设人文西安、活力西安、和谐西安而努力奋斗。身残志坚精英们的奋斗精神，构成西安

精神的重要组成部分，为“人文西安”增添了新的异彩，给全市人民提供了一种更加特殊的巨大精神力量，又对推动西安的发展形成了一种独特的返助动力。这种返助，对全市广大人民群众而言，不仅是文化的返助，更是残疾人对健全人信念的返助、精神的返助、动力的返助、共创和谐社会的返助。他们的事迹，是体现“人文西安”的重要标志，他们的行动，为创造“活力西安”树立了榜样，他们的精神，为创建“和谐西安”提供了动力。他们是社会的精英、时代的楷模、学习的榜样。

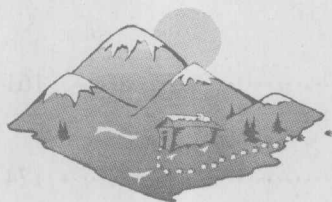
西安有34.8万残疾人，约占全市人口的4.7%。虽然他们之中有不少人经过顽强拼搏取得了成就，但他们毕竟是有着残疾之躯的弱势群体，因为种种原因，他们之中相当一部分人的生活仍然处于特别困难的境地。党和政府不断地加强对他们的关怀与扶助，相继出台了如《中华人民共和国残疾人保障法》等一系列保障残疾人合法权益的法规和政策。各级政府部门对残疾人事业的关怀、支持的认知和力度，比以往更加普及和提高。残疾人组织在发展残疾人事业、维护残疾人合法权益方面也发挥着越来越重要的作用。党的十六届六中全会又发出了关注弱势群体、构建和谐社会的号召。愿残疾人朋友们以身残志坚精英们为榜样，树立起生活的勇气，战胜自我，超越自我，顽强拼搏，创出一片属于自己的广阔天地。愿全社会都能伸出关爱之手，为残疾人兄弟姐妹送去更多的温暖。陕西有句谚言——“饱了给一斗，不如饿了给一口。”在给他们提供物质帮助的同时，更要注重精神扶持，“授人以鱼，不如授人以渔”，这是一把打开心灵之窗的金钥匙。给他们提供一个展示自我的平台，扶助他们找准适合自己的“支点”去奋斗人生，为自己、为他人、为这座城市、为整个社会增添异彩。

陳寶根

2007年6月28日

(作者系中共西安市委副书记、西安市市长)

目录



用双脚奏响生命的最强音

——无臂青年姚伟的辉煌人生 1

向着生命行走

——身残志坚的大学教授张立民 14

摆脱命运追捕 叙写溢彩人生

——走向跨文化传播的梁家林 27

射者之道与金牌人生

——背负责任与使命的射击冠军张难 40

斗室的丰盈与灵明

——方蔚彬对生命的真诚追寻 55

穿越生命的冰河

——刘俊的文学之梦与生命的春天 65

口笔挥洒写人生

——书画青年王永春的成才之路 82

双拐撑起一片蓝天

——同命运顽强抗争的王延 99

像正常人那样生活

——歌手李琛的人生道路 114

一个用精神站立的人

——“残疾人自学成才”奖获得者郭健 128

铁臂硬汉的斑斓世界	
——“全国优秀残疾人运动员”董志江	138
知识阶梯上最艰难的攀援者	
——张虎强的律师之路	149
看得见生命道途的盲者	
——静默中守护大爱的刘学军	161
丈量现实与梦想的距离	
——西安济仁医院院长严育斌	174
大峪河畔的独臂新愚公	
——赵东孝造田记	185
永不熄灭的生命曙光	
——穿越苦难的阎旭辉	196
在凡俗中寻觅人生的价值	
——“倒蛋”盲人张喜平	209
轮椅上的企业家	
——长安奇人史猪娃	225
铿锵步伐 倾情奉献	
——“残疾人自强模范”邱福正	236
“智”力为舵 中流击水	
——崎岖人生路上的强者刘向东	250
呈现命运的另一种精彩	
——自强不息的养殖户杨宝民	262
通过抗争呈现生命的救赎	
——张小博的面对与荣耀	272
放飞梦想的人	
——孙辉民的“守持”与“润衡”	286
迎着大地的书写	
——“当代保尔”刘琦	299
后 记	315



用双脚奏响生命的最强音

——无臂青年姚伟的辉煌人生

有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；
苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

——蒲松龄



闲时书法也添趣

你能想象吗，一个幼年失去了双臂的重度残疾人考上了大学，并在上大学时入党。在大学期间，他还担任班团支部书记、学院团委委员，先后被授予“优秀共青团干部”、“学雷锋标兵”、“韩城市十大新闻人物”以及“陕西省残疾人十强模范”光荣称号；组织过大学生与西安市截瘫康复病院残疾人的助残联欢等活动，为省内大专院校、中小学以及劳教所、监狱作了百余场题为《奋斗人生，向命运挑战》的报告；他的事迹曾被西安、陕西和中央等多家新闻媒体报道；完成了大学本科学业，取得了经济学学士学位，毕业后在西安市委、市政

府的关心下，进入西安市残联系统从事宣传工作的他，在各类刊物上发表文章近 200 余篇，并多次获得省、市及全国的好新闻奖，被所在单位评为“优秀党务工作者”和“先进个人”……没有双手的他，用双脚奏响了生命的华丽乐章。

不幸——灾难突然降临

1980 年 7 月 12 日，6 岁的姚伟与小伙伴一块儿去陕西韩城水泥厂（父母所在单位）变电所附近玩。他们从一豁口处钻进了放着变压器的小院。天生活泼好动的小姚伟拔了一撮草，正要往这叫不上名字的铁家伙上放时，突然，“嘭”的一声打破了小院的沉寂，他被击出去了 3 米开外，当场不省人事……原来，那个铁家伙竟是一台 3.6 万伏带电运行的高压变压器。

当天，他被送进了西安西京医院。

三天后，小姚伟苏醒了过来，他的双臂全部变成乌黑色，散发着一股焦糊味……医生说如果立即进行截肢手术的话，由于他身体极度虚弱，会危及生命而可能会下不来手术台，而如果采取消炎等保守疗法，不截肢，等待双臂自然脱落的话，稍有不慎又会由炎症引发高烧、败血症，同样面临死亡的威胁。面对两难境地，姚伟的父母决定采取保守疗法，并把暂时脱离危险的小姚伟带回韩城的家中治疗，因为不管这样做的结局怎样，他们可以与心爱的孩子有最长的日子在一起度过。

半年后，小姚伟竟奇迹般地保住了性命，烧焦的双臂也完全脱落了……

然而，失去双臂的他，以后该如何生活啊？

拼搏——迈进大学之门

1981 年，小姚伟的小伙伴们都背起了五颜六色的新书包欢天喜地



去上学了，平时围在病榻旁的小伙伴们也来得少了，一种难以名状的孤寂之感油然而生。小姚伟此时也开始渴望和伙伴们一起走进学校，体验校园生活的乐趣。

一天，他向妈妈提出要上学。妈妈罗列了许多困难以打消他“不切实际”的要求：

“儿子，要上学每天就得写许多作业，你怎么写呀？……”

“妈妈，我没手可我有牙，我可以用牙咬着笔写作业呀，不信？妈妈，你看……”听了妈妈的劝告，小姚伟上学的愿望不仅没有减弱，相反更加强烈和坚定了：只要学会写字，能完成作业，自己就能上学……

为了能尽早上学，伤还未痊愈的小姚伟从那天开始就没白没黑地练习用牙咬着铅笔学写字。由于这样写字眼睛距离书本太近，练习的时间稍微一长，便头晕目眩。而且，更令姚伟和妈妈心疼不已的是，当姚伟费了九牛二虎之力，好不容易写出了几行歪歪扭扭的字来时，“不听使唤”的口水却常常顺着笔杆流下来，浸得字迹模糊不清而前功尽弃。

为了能上学，在牙咬笔写字失败后，姚伟又开始尝试用脚学写字了。起初，右脚的大拇趾和食趾就是无法自由张合，为了锻炼得能使其自由张合，他天天坚持练。冬天，零下几度，小姚伟还是坚持不穿袜子，裸露在外的双脚冻得又红又肿，裂着血口……就这样，经过一年多的不懈努力，小姚伟终于学会了用脚写字、刷牙的本领……

1983年9月1日，小姚伟终于如愿以偿地背着书包，走进了当地一所乡村小学的校门。

与同龄人相比，尽管姚伟的智商并不比别人逊色，尽管他已学会以脚代手的许多本领，但对他来说，在学习、生活中必须面对的困难还很多很多：上厕所的问题；升入初中后，拿直尺、三角板、圆规画几何图形等等……为了每天能少上厕所或不上厕所，小姚伟几乎一天连水都不敢喝；为了能画出标准的几何图形，他双脚磨出了血泡，

还时常被圆规尖扎破双脚，血珠子滴在了作业本上，为了给老师递交一份整洁、合格的作业，他又不得不撕掉写好的作业，重新再来……他克服了种种常人意想不到的困难，他的毅力让所有人深感震撼。他顺利地完成了小学学业，并以全乡第二名的成绩升入初中，随后又以全校第四名的成绩考进了陕西省煤炭系统重点高中——韩城矿务局第一中学。

皓月当空，夜色无限。重点高中坐落在地势较高的山脚下，站在大操场一角的水泥石栏边，就可以远眺灯火阑珊的城市夜景：都市的尘嚣在夜空下尘埃落定，旖旎的灯光给夜都市披上了妖烧的晚礼服。美丽的夜色，静寂的夜空，却无法让姚伟澎湃的思绪舒缓下来：新的环境，新的起点，年幼时所萌发的上学读书识字的初衷已产生了质的飞跃——一个重残青年，要想有所成就（至少要能够自食其力），靠体力已经不可能了，只有学有所长才能安身立命。现在考上了重点高中，接下来就一定要考上大学，让知识为自己的理想和残疾之躯插上双翼，搏击长空……

上了高中并开始住校的姚伟，一方面需要同学们的帮助：食堂打饭、上厕所、穿衣服……另一方面，他也不断地想办法提高自己的自理能力：用脚刷牙、洗脸、叠被子甚至洗鞋、洗衣服……老师、同学的帮助，使姚伟在离开父母的求学过程中也感受到了人间的真、善、美……

高中毕竟是高中，课程多，作业重：语数外理化、史政地体美，各门功课都不能落。而且，高中课程的知识点特别多，需要记好大量的课堂笔记，才能温故而知新。姚伟因为毕竟是用脚写字，速度上受限制，他经常是认真听课就记不全笔记，记全了笔记就影响了听课。最后没办法，他就干脆上课专心听讲，课后再补做笔记。要补做笔记，可时间哪里来呀：一天下来，七八节不同的课要上，这些课的作业要完成，还要背英语单词，预习新课程。没时间，他就利用晚上回到宿舍后坐在床上补记一天的学习笔记。可是，宿舍晚上到了10点就熄



灯了，他的当天笔记还没有完成。于是，他就在床头点上蜡烛，秉烛夜读……

在他的不懈努力下，他的学习成绩一直保持在班上的前五名，这样良好的学习态势一直保持到了高三。

进入高三后，学习的压力越来越大，明确的目标，重点中学严谨的校风，高考的压力，莘莘学子为了理想而拼搏的场景随处可见。就连一贯爱玩爱闹腾的“捣蛋鬼”此刻也像脱了胎换了骨，把所有的心思都放在了学习上。虽然姚伟当时已经具备了一定的自理能力，但是诸如打饭、上厕所等实际问题还必须依靠同学的帮助。现在，大家都在为高考而全力冲刺，姚伟更不忍心让其他的同学为了自己而牺牲宝贵的时间。他不得不为此作出许多调整：尽量少喝水以减少上厕所的次数；吃饭时让别人捎上两个夹好了菜的馒头；晚上（甚至在寒冷的冬天）他总是和衣而卧……

日益繁重的学习压力，疏于照顾的日常生活，不但使姚伟的身体日渐消瘦，而且使他的学习成绩也不断下滑。姚伟曾回忆：“当时每天上课，尤其是早上或是下午的最后一节课时，我的思绪就开始游离于课堂之外了，不是因为其他，而是我总在考虑我的中午饭或是上厕所的问题：该请哪位同学帮忙呢？请小华再帮我吧……不行，早上刚让他帮我买了早饭。要不就请……就这样一天过了一天，我当时感觉自己不像是在求学，倒像是在服刑。到了最后，距离1994年高考还剩下一个多月的时候，我上宿舍楼梯的双腿已经感觉到了松软无力，头也总是昏昏沉沉的……”

那一年的高考，姚伟落榜了，结局是预料之中的，但失败却让他不甘心！

高考的失利，让姚伟的情绪跌落到了谷底。母亲心疼儿子，于是就动员他到省城西安去上一所好的民办大学，并带着姚伟联系了几所院校。一所名气很大的学校校长看到姚伟那一叠叠荣誉证书，不仅同意收下这个特殊的学生，而且答应他们母子可以减免学费，为姚伟安

排专人照顾生活……。

随着体力的日渐恢复，倔强而又不服输的那股牛劲儿也在姚伟的身上复苏：要上就要堂堂正正地考上大学，别人行，我也行！谢绝了母亲及他人的好意，姚伟毅然决然地又回到了母校——复读！

一年后，他经过再次艰苦的高考，最终超出了录取分数线40分。在有关方面的多方努力下，姚伟终于考入了西安统计学院（现为西安财经学院）。

“陕西出了个无臂大学生！”1995年10月前后，这个消息像一枚重磅炸弹在国内新闻界“炸”开了：《西安晚报》、《陕西日报》、《北京晚报》、《当代中学生》杂志、《女友》杂志、西安电视台、陕西电视台等媒体以及中央电视台《东方时空》栏目先后推出了姚伟的事迹报道。

据介绍，当时，像姚伟这样用脚答卷，考上正规大学的情况在全国也是罕见的。

没想到，一个重度残疾人，成为了一名有前途的大学生。姚伟深深地感受到了社会大家庭的温暖，这种朴素真挚的感情使这个在高中二年级就递交了入党申请的青年学子暗暗下定决心：绝不辜负组织的培养，一定要努力学习，争取早日加入党组织，在党的熔炉里锻炼自己、提高自己。

有了目标，姚伟学习的劲头更大了。大学里，姚伟学习更加刻苦努力了。为了消除他的后顾之忧，他一上大学，母亲便辞掉了韩城水泥厂办公室的工作来西安“陪读”。无疑，全家人生活的重担都落在了父亲一个人的肩上。可是，祸不单行，父亲在一次工伤事故中右手也意外致残了。别说姚伟求学所需的费用没有着落，就是他们全家人的生活开支也一度中断，怎么办呀？善良的妈妈默默地挑起了生活重担。每天照顾姚伟走进教室后，她就匆匆赶到学院附近的一家海鲜餐厅洗盘子、打扫卫生来支持儿子上学，姚伟也积极利用课余时间带家教补贴家用……西安市残联闻讯后，立即与西安城市福利信用社进行了磋



商，为姚伟争取了3万元无息助学贷款。姚伟把这些钱往银行里一存，用利息继续着自己的学业。

功夫不负苦心人。由于姚伟平时的努力就比其他同学多好几倍，所以他各科的学习成绩在全班都名列前茅，并多次被评为“优秀团干部”、“三好学生”……

在学校里，姚伟担任团支部书记，组织了班级的“心连心”文艺晚会，参与组织了学院团委主办的纪念“一二·九”大型文艺晚会、翠华山郊游以及大学生和西安市截瘫康复病院残疾朋友的联欢会，并随市残联残疾人艺术团进入高校启动大学生志愿者助残活动。入校一年后，姚伟由于学习和工作成绩突出，他进入了学院团委担任宣传委员。同时，姚伟在课余时间还应邀为西安市和省内的中专学校、劳教所、监狱作了近百场题为《奋斗人生，向命运挑战》的报告，让更多的人了解了残疾人顽强拼搏、奋发向上的精神风貌。同时，姚伟的事迹也激励了许多人：一位远在岳阳某建筑公司打工的女孩仇栗通过《女友》杂志认识了姚伟，并和他书信往来，在姚伟的鼓励下，她于1998年考入了湖南师范大学。

有一次，姚伟应邀来到陕西省某监狱，台下几百名服刑人员鸦雀无声。听完姚伟的报告，尤其是当他们看到姚伟用脚夹着毛笔写下刚劲有力的八个大字“用心改造，回归社会”时，台下掌声雷动，经久不息。一位因吸毒而堕落的犯人流下了悔恨的泪水。报告会后，劳教人员代表向姚伟敬献了鲜花，并表示他们一定要珍惜今生，用心改造，早日重新做人……

在组织的培养下，2000年1月，大学四年级的姚伟终于实现了多年的夙愿：光荣地加入了中国共产党！

甜蜜——幸福的家庭生活

自强不息的顽强拼搏，公益活动的热心参与，社会爱心的滋养浇

灌，使姚伟不仅受到了社会的关注，而且也引起了一位女大学生的默默注视。

“快毕业那年，我被邀请到电视台做一期访谈节目，讲述我的求学经历。节目播出以后，就有一位西安培华学院的女大学生到学校来找我，我和她就这样认识了。”在以后的日子里，姚伟讲述了他的恋爱故事。

那个主动找他聊天的女孩叫答海花，西安灞桥人，当年她还是培华学院的大一新生，如今在灞桥区的一所学校任教。“怎么会和姚伟走到一起的呢？”在他们温暖的小家里，我们问在一旁忙前忙后端茶倒水的答海花。“开始是好奇，不知道像他这样的人怎么生活，带点儿探秘性地就认识了他，后来就有点儿同情他，觉得他的生活需要有人照顾，就自然地帮上了他。”性格开朗的答海花直率地回答。

那一年元旦，姚伟受答海花邀请到她们学校为班级举办的晚会写毛笔字，结束后，海花送他到车站，车一停，海花第一个冲上去给姚伟占了个座位。“我一下子特别感动，觉得这个女孩儿是能照顾我一辈子的人。”那一幕，是留在姚伟心底最深的感动。

“在生活中，来自异性的鼓励与同性的鼓励不同。”姚伟这样看待这个闯入他残缺世界的女孩儿，“她善良、直爽，有主见、有责任感！”

尽管没有来自家庭的反对，但现实的困境也让他们的爱情遭遇了考验。“主要是海花的工作问题，如果她在西安找不到一份安定的工作，就意味着我们可能要分手，最起码也是没有信心面对未来的生活。后来，市残联领导帮忙想办法，他们的热情也坚定了我们在一起的信心。”2003年，海花被安排到灞桥区的一所乡镇中学当老师。

在现实生活中，这个由健全人和重残人演绎的爱情故事，也许是太少见了，身边的人们也都用心地呵护他们的生活。那年残联分房，按照政策没有姚伟的名额，但残联的领导们商量后把其中一套大房子隔成两户，照顾性地分给他们一套住房作为新房。



2004年，姚伟和答海花结婚，2005年助残日的前一天，他们的女儿出生。“这意味着我的另一个人生起点，有了作为丈夫和父亲的责任感；同时对我也是一个更大的激励，众人的关心让我拥有了事业、爱情和家庭，我更应该努力工作去回报社会。”

一样带着感恩的心情工作的还有他的妻子海花。由于距离的间隔，海花带着孩子在学校生活，到了周末才赶回家安顿丈夫一周的生活。假期的时候，她也会跟随丈夫参加各种残疾人的公益活动。为了方便照顾姚伟，2007年在市教育局主要领导的关心下，海花调入了离家很近的一所学校工作。问起和姚伟在一起生活的感受，答海花说：“其实残疾人的生活并不像人们想象的那样困难，他除了不能帮我抱孩子以外，我们在生活上基本上没有什么不方便。”

“人活世上一辈子，我这辈子只要能把他照顾好就行了！”答海花的话让姚伟感动，也更让他感受到了幸福家庭的温暖！

奋斗——奔向事业的辉煌之巅

2000年6月，姚伟题为《国有企业资产重组若干问题探讨》的毕业论文被评为优秀论文。7月上旬，他以优异的成绩顺利毕业，并被授予经济学学士学位。

毕业后不久，在西安市委、市政府和市残联的关心帮助下，姚伟进入了市残联从事宣传和残疾人文艺工作。

刚上班时，姚伟的家距单位比较远，为了能按时到岗，他总是每天不到6点钟就起床，然后步行一段路再搭乘公交车到单位。在公交车上，由于没有双臂难以保持身体平衡，在汽车急转弯和刹车时，他不是跌倒在地，就是把头撞在了栏杆或扶手上。跌得次数多了，撞得次数多了，渐渐地他学会了如何应对：购买了公交IC卡，身体一碰就买了票；上车后，找个扶手靠一下，两脚“八”字摆开，竟也不再担心汽车的左晃右摆了，时间长了，身体的平衡能力也提高了许多。