

高·调·做·事·的·艺·术

郭亚军◎编著

XinLingJi

TangDaQuanJi



心灵鸡汤



大全集

高调做事,既是一种谋略,又是一种尺度.这是人生应该追求的目标,也是我们做事应有的态度.高调,不是喊着口号让别人都知道你要做什么,而是你对你所做的事情看的透彻,把握根源和关键,漂亮地做好做成功。

团结出版社

XinLing JiTang
DaQuanJi

郭亚军◎编著

心灵鸡汤

大全集



高·调·做·事·的·艺·术

高调做事,既是一种谋略,又是一种尺度.这是人生应该追求的目标,也是我们做事应有的态度。高调,不是喊着口号让别人都知道你要做什么,而是你对你自己所做的事情看的透彻,把握根源和关键,漂亮地做好做成功。

团结出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤大全集 / 郭亚军编著. —北京: 团结出版社,

2007.8

(高调做事的艺术 低调做人的艺术)

ISBN 978-7-80214-335-7

I. 心… II. 郭… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 129103 号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790

网 址: <http://www.tjpress.com>

E-mail: 65244790@tjpress.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 787×1092 毫米

印 张: 45.25

字 数: 740 千字

印 数: 1-8000 册

版 次: 2007 年 9 月 第 1 版

印 次: 2007 年 9 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80214-335-7/B·44

定 价: 73.60 元(全二册)

(如果有印装差错, 请与本社联系)

前言 Preface

高调做事,既是一种谋略,又是一种尺度。这是人生应该追求的目标,也是我们做事应有的态度。高调,不是喊着口号让别人都知道你要做什么,而是你对自己所做的事情看的透彻,把握根源和关键,漂亮地做好做成功。

我们需要明白的是,世上没有做不成的事,只有做不成事的人。高调意味着无论面对什么事情,要有积极和自信的心态。好的心态和态度是做好事情的最重要因素。一个真正想成就一番事业的人,志存高远,不以一时一事的顺利和阻碍为念,也不会为一时的成败所困扰,面对挫折,必然会发奋图强,去实现自己的理想,成就功业,这是一种积极的人生态度。做事不要为名利,一个淡泊名利的人并不是消极避世,反而是积极地面对这个世界,默默地、扎实地改变身边的世界。

小至一个人的生活,大至一个企业的运转,都需要拿出积极主动的心态完成每一个生活细节、每一个流程。一个高调办事的人,会充满活力与创造性地完成工作,是一个值得信赖的人,一个老板乐于雇用的人,一个拥有自己事业的人。一个讲究高调办事的企业,会高效率高质量地完成每一项工作,不虚张声势,这样的企业才可以越走越远,创造出更大的价值来。

本书语言精辟,涵义深刻。书中总结了许多做人做事经验,不仅极具启迪作用,而且经世致用。愿读者朋友们通过本书更好地掌握做人做事的方法,在人生道路上划出一道道漂亮的色彩。



目录

第一章 做人要学会营造快乐心境

- 做人就是苦中作乐 / 3
- 别让自己活得太累 / 6
- 做人应有好的心态 / 8
- 别为小事生气 / 11
- 品味艺术人生 / 12
- 人生是梦想的产物 / 13
- 以自己喜欢的方式生活 / 14
- 知足和感恩是快乐之源泉 / 15
- 30种使你更快乐的方式 / 16
- 以良好心态为健康加码 / 18
- 做个简单快乐的平凡人 / 19
- 不为虚名所累 / 21

第二章 做事要把握关键

- 把握关键时刻的四个策略 / 25
- 远大的理想是成功的磁石 / 28
- 做你最擅长的事 / 29
- 找一位恩师指点迷津 / 31
- 全面发展:英语好·懂电脑·知识通 / 32



M

目
录

L



掌握四种基本本领 / 35

把精力投入到自己的强项上 / 38

第三章 做人贵在自知

做人要有自知之明 / 43

不要自贬身价 / 44

坦率地承认和检讨错误 / 45

做自己想做的事最幸福 / 46

做一个善解人意的人 / 49

洁身自好放弃诱惑 / 51

安于淡泊勤于敬业 / 52

富贵不淫而贫贱不移 / 54

不做完美主义者 / 55

不要盲目和别人攀比 / 56

第四章 对他人要心存仁厚

为人处世贵在忍耐 / 61

对他人要心存感激 / 62

做人要信守诺言 / 64

以别人的利益为先 / 66

学会与别人分享 / 67

对他人要有责任心 / 68

不要侵犯别人的“领地” / 70

不能一味迁就别人 / 71

凡事不可太计较 / 74

站在对方的立场看问题 / 76

帮助别人就是强大自己 / 77

宽恕曾经伤害自己的人 / 78



不挡别人的财路 / 82

一定要感谢别人的支持 / 83

第五章 对朋友要以诚相待

君子之交淡如水 / 87

借朋友钱不如给钱 / 88

友情突然升温要小心 / 89

有仇不报是君子 / 91

打击别人不能抬高自己 / 92

守住自己的沉香 / 93

做人的光辉 / 94

找到自己最可靠的合作伙伴 / 95

结交卓越人士使自己进步 / 96

为朋友奉献一切 / 98

对好朋友也要客气有礼 / 100

让朋友表现得比你更优越 / 101

不疏远落迫的朋友 / 102

第六章 做人切忌自满

不要学点本领就满足 / 107

不能放纵自己的情绪 / 108

把喜怒哀乐放在“口袋里” / 110

打破消极的观念 / 112

永不满足于现状 / 113

跨越年龄的栏杆 / 114

摆脱人生困厄的最好办法 / 115

克服不敢冒险的心理障碍 / 116



M

目
录

L



第七章 说话要有分寸

如何与他人说好第一句话 / 121

与十种不同性格的人交谈 / 123

让你平步青云的十个谈话技巧 / 126

男人最怕的九大话题 / 128

赞美与表扬的艺术 / 129

学会温暖地拒绝 / 131

劝架的最有效的方法 / 132

心事不可随便说 / 134

不要轻谈失意事 / 135

讨好并不能取悦他人 / 137

善于分辨谈话的真伪 / 138

交浅言深最易祸从口出 / 140

言多必失要三思而行 / 142

不要逞一时的口舌之快 / 144

言语失误莫强辩 / 146

与上司说话要有分寸 / 147

与下属说话要有分寸 / 149

与同事说话要有分寸 / 151

第八章 选择成就人生

最佳选择的黄金法则 / 157

不同的人选择不同的路 / 159

根据气质选择人生 / 160

选择自己的幸福 / 162

天才选择给自己铺路 / 164

选择好自己的生活方式 / 165



选择一个“冤家”做搭档 / 166

学会选择不要被他人左右 / 167

绝不放弃万分之一的可能 / 168

承诺一个都不能放弃 / 171

不要轻易放弃梦想 / 173

第九章 放弃是一种智慧

放弃局部利益保全整体 / 177

放弃跟对手硬拼 / 178

与人相处的放弃艺术 / 179

放弃思想包袱不会跌伤自己 / 180

学会以退为进的策略 / 181

一生要工作也要懂得休息 / 183

懂得放弃享乐 / 184

放弃与跳槽 / 185

股市浮沉谈放弃 / 188

不赌为赢 / 189

戒除七大恶习 / 190

放弃就是超越 / 193

第十章 给自己树一面旗帜

制订人生的目标 / 197

根据自己特长设计人生 / 198

分阶段实现大目标 / 199

学会放弃不熟悉的行业 / 200

给自己树立一面旗帜 / 201

学会自己拯救自己 / 202

明确自己的发展方向 / 203



M

目
录

L



不打没把握的人生之仗 / 206

第十一章 行动胜于纲领

实现目标要脚踏实地行动 / 211

敢于和强手过招 / 211

行动是实现理想的最佳方法 / 213

经常接受信心的挑战 / 214

敢于尝试会赢得成功机会 / 215

每天读书至少十分钟 / 216

敢于走自己的路 / 218

爬上最险要的高峰 / 219

第十二章 拿出敢想敢做的勇气

第一流的人做第一流的事 / 223

用信仰支撑自己的身躯 / 223

保持 50 年的愿望 / 225

一个想法改变一生 / 226

入主白宫的愿望 / 227

敢作敢为最聪明 / 228

希望主宰自己的人生 / 230

“敢做”比“会做”更重要 / 231

第十三章 正视自我越过坎坷

人生最大的挑战是自己 / 235

正视坎坷的人生 / 236

在绝望处抓住快乐 / 238



战胜一切困难的法宝 / 240

挫折孕育着辉煌 / 241

不做境遇的牺牲品 / 242

从失败中汲取经验 / 245

搏击命运 / 246

持之以恒挑战挫折必定成功 / 249

第十四章 贫穷困苦可以植育幸福

把自身的缺憾看成是奋斗的动力 / 253

把贫穷看成是植育幸福 / 255

切忌不幸去求别人的同情 / 257

在困难中保持坚强 / 259

第十五章 抵挡诱惑克服恐惧

约拿情结的心态 / 263

给自己一片悬崖 / 266

一本万利的诱惑 / 267

战胜您对电视的迷恋 / 268

解析算命先生的迷惑 / 269

解除对葬礼的恐惧 / 271

将弱点改为优点的心态 / 273

三毛自杀的启迪 / 276

第十六章 困境里的希望之光

从迷途之中走回来 / 281



M

目
录

L



心灵鸡汤大全集

Xin Ling Ji Tang Da Quan Ji

- 注重人格上修炼和进步 / 282
- 每天给自己一个希望 / 283
- 扭转逆境中的人生 / 284
- 苦难是走向成功的磨炼 / 286
- 克服丢三拉四的健忘症 / 288
- 用5分钟计划驱除惰性 / 289
- 增强自信心的6大方法 / 289
- 扼住命运的咽喉 / 291
- 从小丑到权威 / 291
- 一位“小人物”总理 / 295

第十七章 勤奋热情开出成功之花

- 成功取决于人生态度 / 301
- 热情地干一番成功事业 / 302
- 成功人生的七要素 / 304
- 成功的四大天敌 / 307
- 勤奋和毅力是成功的法宝 / 312
- 有1%的希望就应该坚持 / 314
- 成功是一步一步积累的结果 / 315
- 做事的成功靠潜心谋算 / 316
- 微小的勇气能完成无限的成就 / 319

第十八章 重视职业升迁

- 要提升职业生涯品位 / 325
- 放下架子从基础干起 / 327
- 奋力去争取每个升迁的机会 / 328
- 比别人更卖力地工作 / 329
- 在工作中取胜的奥秘 / 331



- 学会维护上司的威信 / 322
- 融入新工作单位八大招术 / 323
- 珍惜自己的第一份工作 / 325
- 乐在工作创造业绩 / 326
- 别把工作当成苦役 / 328
- 要在工作上干出点名堂 / 340
- 以老板的心态对待公司 / 341
- 努力工作使自己永不下岗 / 342
- 不为薪水而工作 / 343
- 薪水自动提高的奥秘 / 344
- 将工作当成人生的乐趣 / 346

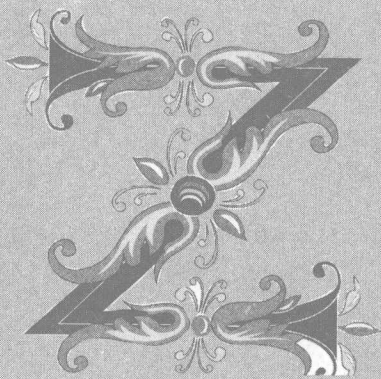


目
录



第一章

做人要学会营造快乐心境



高调做事的艺术

Xin Ling Ji Tang Da Quan Ji

