

实用小秘方
系列丛书
SHIYONGXIAOMIFANG
XILIECONGSHU

奇药妙用

QIYAO MIAO YONG
XIAOMIFANG

小秘方

■《奇药妙用小秘方》详尽讲解了各种疾病的症状、饮食的宜忌原则，与相应的小秘方。

张为成 秦国风 / 主编

中医古籍出版社

实用小秘方
系列丛书
SHIYONGXIAOMIFANG
XILIECONGSHU

奇药妙用

QIYAO MIAO YONG
XIAOMIFANG

小秘方

《奇药妙用小秘方》详尽讲解了各种疾病的症状、饮食的宜忌原则，与相应的小秘方。

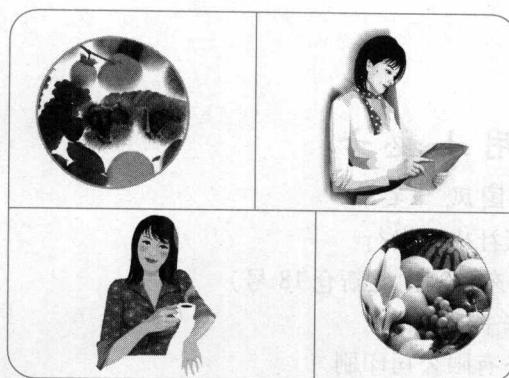
张为成 秦国风 / 主编

中医古籍出版社

奇药妙用

小秘方

主编 张为成 秦国风



中医古籍出版社

责任编辑：王 梅

封面设计：石 玥

图书在版编目 (CIP) 数据

实用小秘方系列/张为成，秦国风主编. —北京：中医古籍出版社，2007. 1

ISBN 7-80174-479-9

I . 实… II . ①张… ②秦… III . 秘方 - 汇编

IV . R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 142327 号

奇药妙用小秘方

张为成 秦国风 主编

中医古籍出版社出版发行

(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

全国各地新华书店经销

北京业和印务有限公司印刷

920×1300 毫米 32 开本 80 印张 1600 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80174-479-9/R · 475

定价：180. 80 (共 8 册)

前 言 QIAN YAN

实用小秘方系列书经全体同仁的共同努力,终于问世了。近几年来,我们广泛查阅了国内各地相关文献资料,大量收集了古今名方。因此本系列书包含了编者的智慧,凝聚了编者大量的汗水和艰辛。

目前,我国有关小秘方的著作很多,其中绝大多数方书或由于体例原因,或限于篇幅,不能全面地包容各种疾病的秘方,难以规范、全面地概括古今秘方秘法。而本系列丛书汇集了中国小秘方的精华,全面系统地包含了:美颜美容、排毒养颜、孕期调养、瘦身美体、奇药妙用、夫妻和谐、本草妙用、健康睡眠的小秘方。

本系列丛书每方的介绍依次包括原料、制作、用法、功效(特点)、说明、注意。方名一般以一、二、三顺序排列,也有以用原方名的。

本丛书详细记载了人们赖以生存的各种粮食、矿物质和各种疾病等,用通俗易懂的文字,指导你正确认识、科学地运用各种养生保健知识和方法,从而做到养生得法、美丽健康、百病皆除。

相信,本丛书会成为您的良师益友,让您懂得美丽健康在于养生,养生在于饮食的科学道理,从而达到健康长寿的目的。

由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

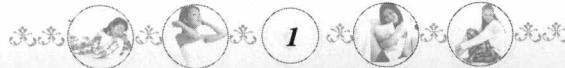
编 者



目录

第一 章 消化系统疾病

| | |
|----------|----|
| 急性胃炎 | 1 |
| 症状 | 1 |
| 宜忌原则 | 1 |
| 急性胃炎小秘方 | 2 |
| 慢性胃炎 | 4 |
| 症状 | 4 |
| 宜忌原则 | 5 |
| 慢性胃炎小秘方 | 5 |
| 胃溃疡 | 8 |
| 症状 | 8 |
| 胃溃疡病的小秘方 | 8 |
| 胃痛 | 9 |
| 症状 | 9 |
| 胃痛小秘方 | 9 |
| 胃下垂 | 12 |
| 症状 | 12 |
| 胃下垂小秘方 | 12 |
| 胃和十二指肠溃疡 | 14 |
| 症状 | 14 |





奇药妙用小秘方

| | |
|--------------------|-----------|
| 宜忌原则 | 14 |
| 胃和十二指肠溃疡小秘方 | 15 |
| 传染性肝炎 | 16 |
| 症状 | 16 |
| 宜忌原则 | 16 |
| 饮食禁忌 | 17 |
| 传染性肝炎小秘方 | 17 |
| 病毒性肝炎 | 19 |
| 症状 | 19 |
| 病毒性肝炎小秘方 | 20 |
| 肝硬化 | 22 |
| 症状 | 22 |
| 宜忌原则 | 23 |
| 饮食禁忌 | 23 |
| 肝硬化小秘方 | 25 |
| 腹泻 | 28 |
| 症状 | 28 |
| 宜忌原则 | 28 |
| 饮食禁忌 | 29 |
| 腹泻小秘方 | 30 |
| 便秘 | 32 |
| 症状 | 32 |
| 宜忌原则 | 33 |
| 宜食物品 | 33 |
| 便秘小秘方 | 35 |



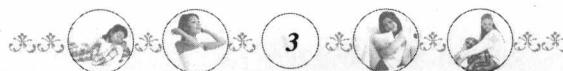


第 二 章 呼吸系统疾病

| | |
|----------------|----|
| 支气管炎 | 39 |
| 症状 | 39 |
| 宜忌原则 | 40 |
| 支气管炎小秘方 | 40 |
| 支气管哮喘 | 44 |
| 症状 | 44 |
| 宜忌原则 | 45 |
| 支气管哮喘小秘方 | 45 |
| 肺炎 | 49 |
| 症状 | 49 |
| 肺炎小秘方 | 49 |
| 肺结核 | 52 |
| 症状 | 52 |
| 肺结核小秘方 | 52 |

第 三 章 血液系统疾病

| | |
|----------------|----|
| 贫血 | 56 |
| 症状 | 56 |
| 贫血小秘方 | 56 |
| 缺铁性贫血 | 59 |
| 症状 | 59 |
| 宜忌原则 | 59 |
| 缺铁性贫血小秘方 | 60 |
| 再生障碍性贫血 | 65 |
| 症状 | 65 |



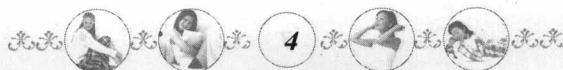


奇药妙用小秘方

| | |
|------------------|----|
| 再生障碍性贫血小秘方 | 65 |
| 血小板减少症 | 67 |
| 症状 | 67 |
| 血小板减少症小秘方 | 68 |

第 四 章 神经系统疾病

| | |
|-----------------|----|
| 精神病 | 72 |
| 症状 | 72 |
| 宜忌原则 | 72 |
| 精神病小秘方 | 73 |
| 癔症 | 73 |
| 症状 | 73 |
| 癔症小秘方 | 74 |
| 神经衰弱 | 75 |
| 症状 | 75 |
| 宜忌原则 | 75 |
| 神经衰弱小秘方 | 76 |
| 失眠 | 78 |
| 症状 | 78 |
| 失眠小秘方 | 78 |
| 智能发育不全 | 82 |
| 症状 | 82 |
| 宜忌原则 | 83 |
| 智能发育不全小秘方 | 83 |
| 面神经炎 | 84 |
| 症状 | 84 |





| | |
|---------------|----|
| 宜忌原则 | 84 |
| 面神经炎小秘方 | 85 |

第五章 运动系统疾病

| | |
|--------------------|----|
| 坐骨神经痛 | 87 |
| 症状 | 87 |
| 坐骨神经痛小秘方 | 87 |
| 三叉神经痛 | 88 |
| 症状 | 88 |
| 三叉神经痛小秘方 | 88 |
| 震颤麻痹 | 89 |
| 症状 | 89 |
| 癫痫 | 91 |
| 癫痫小秘方 | 91 |
| 类风湿性关节炎 | 92 |
| 症状 | 92 |
| 宜忌原则 | 93 |
| 类风湿性关节炎小秘方 | 94 |
| 风湿性关节炎 | 95 |
| 症状 | 95 |
| 风湿性关节炎小秘方 | 96 |
| 老年性关节炎 | 97 |
| 症状 | 97 |
| 老年性关节炎小秘方 | 97 |
| 多发性肌炎和皮肌炎 | 98 |
| 症状 | 98 |
| 多发性肌炎和皮肌炎小秘方 | 99 |



奇药妙用小秘方

| | |
|-----------|-----|
| 骨折 | 101 |
| 症状 | 101 |
| 骨折小秘方 | 101 |
| 损伤性腰腿痛 | 102 |
| 症状 | 102 |
| 宜忌原则 | 103 |
| 损伤性腰腿痛小秘方 | 103 |
| 跌打损伤 | 106 |
| 症状 | 106 |
| 跌打损伤小秘方 | 106 |

第六章 泌尿生殖系统疾病

| | |
|-----------|-----|
| 急性肾炎 | 108 |
| 症状 | 108 |
| 宜忌原则 | 108 |
| 急性肾炎小秘方 | 109 |
| 慢性肾炎 | 111 |
| 症状 | 111 |
| 宜忌原则 | 112 |
| 慢性肾炎小秘方 | 113 |
| 肾病综合征 | 116 |
| 肾病综合征小秘方 | 116 |
| 急性肾盂肾炎 | 118 |
| 症状 | 118 |
| 宜忌原则 | 119 |
| 急性肾盂肾炎小秘方 | 119 |





| | |
|-----------------|-----|
| 慢性肾盂肾炎 | 121 |
| 症状 | 121 |
| 慢性肾盂肾炎小秘方 | 121 |
| 肾结核 | 123 |
| 肾结核小秘方 | 123 |
| 肾癌 | 125 |
| 肾癌小秘方 | 125 |
| 肾衰尿毒症 | 127 |
| 症状 | 127 |
| 宜忌原则 | 127 |
| 肾衰尿毒症小秘方 | 128 |
| 肾阳虚腰痛 | 130 |
| 肾阳虚腰痛小秘方 | 130 |
| 肾阴虚腰痛 | 132 |
| 肾阴虚腰痛小秘方 | 132 |
| 血尿 | 133 |
| 血尿小秘方 | 133 |
| 肾炎水肿 | 135 |
| 水肿小秘方 | 135 |
| 前列腺肥大症 | 137 |
| 症状 | 137 |
| 前列腺肥大小秘方 | 138 |
| 遗精 | 139 |
| 症状 | 139 |
| 宜忌原则 | 139 |
| 遗精小秘方 | 140 |





奇药妙用小秘方

| | |
|-----------------|-----|
| 女子孕冷不孕 | 143 |
| 宜忌原则 | 143 |
| 女子孕冷不孕小秘方 | 144 |
| 淋证 | 146 |
| 淋证小秘方 | 146 |
| 阳缩 阳强 | 147 |
| 阳缩 阳强小秘方 | 147 |
| 急性前列腺炎 | 149 |
| 症状 | 149 |
| 急性前列腺炎小秘方 | 149 |
| 慢性前列腺炎 | 151 |
| 症状 | 151 |
| 慢性前列腺炎小秘方 | 151 |
| 阳痿 | 153 |
| 症状 | 153 |
| 宜忌原则 | 153 |
| 阳痿小秘方 | 154 |

第 七 章 心脑血管系统疾病

| | |
|--------------|-----|
| 高血压 | 157 |
| 症状 | 157 |
| 宜忌原则 | 157 |
| 高血压小秘方 | 160 |
| 冠心病 | 164 |
| 症状 | 164 |
| 宜忌原则 | 164 |





| | |
|----------------------|------------|
| 冠心病小秘方 | 165 |
| 心肌炎 | 168 |
| 症状 | 168 |
| 心肌炎小秘方 | 168 |
| 动脉硬化 | 169 |
| 症状 | 169 |
| 宜忌原则 | 169 |
| 动脉硬化症小秘方 | 171 |
| 高血脂 | 174 |
| 高血脂小秘方 | 174 |
| 心力衰弱 | 175 |
| 症状 | 175 |
| 宜忌原则 | 175 |
| 心力衰弱小秘方 | 176 |
| 阵发性心动过速 | 177 |
| 症状 | 177 |
| 阵发性心动过速小秘方 | 177 |
| 其他心血管疾病 | 179 |
| 其他心血管疾病小秘方 | 179 |
| 风湿性心脏病 | 180 |
| 症状 | 180 |
| 宜忌原则 | 180 |
| 风湿性心脏病小秘方 | 181 |

第 八 章 内分泌新陈代谢疾病

| | |
|------------------|------------|
| 糖尿病 | 182 |
| 症状 | 182 |





奇药妙用小秘方

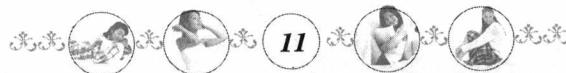
| | |
|-------------|-----|
| 宜忌原则 | 182 |
| 糖尿病小秘方 | 183 |
| 肥胖症 | 187 |
| 症状 | 187 |
| 宜忌原则 | 188 |
| 肥胖症小秘方 | 188 |
| 甲状腺功能亢进症 | 191 |
| 症状 | 191 |
| 宜忌原则 | 192 |
| 甲状腺功能亢进症小秘方 | 193 |
| 高脂血症 | 195 |
| 症状 | 195 |
| 高脂血症小秘方 | 196 |
| 单纯性甲状腺肿 | 198 |
| 症状 | 198 |
| 宜忌原则 | 198 |
| 单纯性甲状腺肿小秘方 | 199 |
| 甲状腺功能减退症 | 200 |
| 症状 | 200 |
| 宜忌原则 | 200 |
| 甲状腺功能减退症小秘方 | 201 |
| 脂溢性皮炎 | 203 |
| 宜忌原则 | 203 |
| 脂溢性皮炎小秘方 | 204 |





第九章 妇科疾病

| | |
|------------|-----|
| 月经不调 | 206 |
| 症状 | 206 |
| 月经不调小秘方 | 206 |
| 痛经 | 209 |
| 症状 | 209 |
| 痛经小秘方 | 209 |
| 倒经 | 212 |
| 症状 | 212 |
| 倒经小秘方 | 212 |
| 闭经 | 213 |
| 症状 | 213 |
| 闭经小秘方 | 213 |
| 功能性子宫出血 | 217 |
| 症状 | 217 |
| 功能性子宫出血小秘方 | 217 |
| 更年期综合征 | 221 |
| 症状 | 221 |
| 更年期综合征小秘方 | 221 |
| 带下病 | 224 |
| 症状 | 224 |
| 带下病小秘方 | 224 |
| 子宫脱垂 | 227 |
| 症状 | 227 |
| 子宫脱垂小秘方 | 227 |





奇药妙用小秘方

| | |
|---------------|-----|
| 妊娠恶阻 | 230 |
| 症状 | 230 |
| 妊娠恶阻小秘方 | 230 |
| 妊娠水肿 | 234 |
| 症状 | 234 |
| 妊娠水肿小秘方 | 234 |
| 产后大出血 | 236 |
| 症状 | 236 |
| 产后大出血小秘方 | 236 |
| 产后胞衣不下 | 238 |
| 症状 | 238 |
| 产后胞衣不下小秘方 | 238 |
| 产后贫血 | 240 |
| 症状 | 240 |
| 产后贫血小秘方 | 241 |
| 产后腹痛 | 243 |
| 症状 | 243 |
| 产后腹痛小秘方 | 243 |
| 产后身痛 | 246 |
| 症状 | 246 |
| 产后身痛小秘方 | 246 |
| 恶露不绝 | 249 |
| 症状 | 249 |
| 恶露不绝小秘方 | 249 |
| 产后缺乳 | 255 |
| 症状 | 255 |

