

实用小秘方  
系列丛书  
SHIYONGXIAOMIFANG  
XILIECONGSHU

# 奇药妙用

QIYAOMIAOYONG  
XIAOMIFANG

小秘方

■《奇药妙用小秘方》详尽讲解了各种疾病的症状、饮食的宜忌原则，与相应的小秘方。

张为成 秦国风 / 主编

中医古籍出版社

实用小秘方  
系列丛书  
SHIYONGXIAOMIFANG  
XILIECONGSHU

# 奇药妙用

QIYAOMIAOYONG  
XIAOMIFANG

小秘方

■ 《奇药妙用小秘方》详尽讲解了各种疾病的症状、饮食的宜忌原则，与相应的小秘方。

张为成 秦国风 / 主编

中医古籍出版社



# 奇药妙用 小秘方

主编 张为成 秦国风



中医古籍出版社

责任编辑：王 梅

封面设计：石 玥

图书在版编目 (CIP) 数据

实用小秘方系列/张为成, 秦国风主编. —北京: 中医古籍出版社, 2007. 1

ISBN 7-80174-479-9

I. 实... II. ①张...②秦... III. 秘方 - 汇编

IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 142327 号

## 奇药妙用小秘方

张为成 秦国风 主编

中医古籍出版社出版发行

(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

全国各地新华书店经销

北京业和印务有限公司印刷

920 × 1300 毫米 32 开本 80 印张 1600 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80174-479-9/R · 475

定价: 180.80 (共 8 册)

# 前 言

QIAN YAN

实用小秘方系列书经全体同仁的共同努力,终于问世了。近几年来,我们广泛查阅了国内各地相关文献资料,大量收集了古今名方。因此本系列书包含了编者的智慧,凝聚了编者大量的汗水和艰辛。

目前,我国有关小秘方的著作很多,其中绝大多数方书或由于体例原因,或限于篇幅,不能全面地包容各种疾病的秘方,难以规范、全面地概括古今秘方秘法。而本系列丛书汇集了中国小秘方的精华,全面系统地包含了:美颜美容、排毒养颜、孕期调养、瘦身美体、奇药妙用、夫妻和谐、本草妙用、健康睡眠的小秘方。

本系列丛书每方的介绍依次包括原料、制作、用法、功效(特点)、说明、注意。方名一般以一、二、三顺序排列,也有以用原方名的。

本丛书详细记载了人们赖以生存的各种粮食、矿物质和各种疾病等,用通俗易懂的文字,指导你正确认识、科学地运用各种养生保健知识和方法,从而做到养生得法、美丽健康、百病皆除。

相信,本丛书会成为您的良师益友,让您懂得美丽健康在于养生,养生在于饮食的科学道理,从而达到健康长寿的目的。

由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

编 者



# 目 录

## 第一章 消化系统疾病

急性胃炎 .....	1
症状 .....	1
宜忌原则 .....	1
急性胃炎小秘方 .....	2
慢性胃炎 .....	4
症状 .....	4
宜忌原则 .....	5
慢性胃炎小秘方 .....	5
胃溃疡 .....	8
症状 .....	8
胃溃疡病的小秘方 .....	8
胃痛 .....	9
症状 .....	9
胃痛小秘方 .....	9
胃下垂 .....	12
症状 .....	12
胃下垂小秘方 .....	12
胃和十二指肠溃疡 .....	14
症状 .....	14



## 奇药妙用小秘方

宜忌原则 .....	14
胃和十二指肠溃疡小秘方 .....	15
<b>传染性肝炎</b> .....	16
症状 .....	16
宜忌原则 .....	16
饮食禁忌 .....	17
传染性肝炎小秘方 .....	17
<b>病毒性肝炎</b> .....	19
症状 .....	19
病毒性肝炎小秘方 .....	20
<b>肝硬化</b> .....	22
症状 .....	22
宜忌原则 .....	23
饮食禁忌 .....	23
肝硬化小秘方 .....	25
<b>腹泻</b> .....	28
症状 .....	28
宜忌原则 .....	28
饮食禁忌 .....	29
腹泻小秘方 .....	30
<b>便秘</b> .....	32
症状 .....	32
宜忌原则 .....	33
宜食物品 .....	33
便秘小秘方 .....	35



## 第二章 呼吸系统疾病

支气管炎 .....	39
症状 .....	39
宜忌原则 .....	40
支气管炎小秘方 .....	40
支气管哮喘 .....	44
症状 .....	44
宜忌原则 .....	45
支气管哮喘小秘方 .....	45
肺炎 .....	49
症状 .....	49
肺炎小秘方 .....	49
肺结核 .....	52
症状 .....	52
肺结核小秘方 .....	52

## 第三章 血液系统疾病

贫血 .....	56
症状 .....	56
贫血小秘方 .....	56
缺铁性贫血 .....	59
症状 .....	59
宜忌原则 .....	59
缺铁性贫血小秘方 .....	60
再生障碍性贫血 .....	65
症状 .....	65





# 奇药妙用小秘方

再生障碍性贫血小秘方 .....	65
血小板减少症 .....	67
症状 .....	67
血小板减少症小秘方 .....	68

## 第四章 神经系统疾病

精神病 .....	72
症状 .....	72
宜忌原则 .....	72
精神病小秘方 .....	73
癔症 .....	73
症状 .....	73
癔症小秘方 .....	74
神经衰弱 .....	75
症状 .....	75
宜忌原则 .....	75
神经衰弱小秘方 .....	76
失眠 .....	78
症状 .....	78
失眠小秘方 .....	78
智能发育不全 .....	82
症状 .....	82
宜忌原则 .....	83
智能发育不全小秘方 .....	83
面神经炎 .....	84
症状 .....	84



禁忌原则 .....	84
面神经炎小秘方 .....	85
<b>第五章 运动系统疾病</b>	
<b>坐骨神经痛</b> .....	87
症状 .....	87
坐骨神经痛小秘方 .....	87
<b>三叉神经痛</b> .....	88
症状 .....	88
三叉神经痛小秘方 .....	88
<b>震颤麻痹</b> .....	89
症状 .....	89
<b>癫痫</b> .....	91
癫痫小秘方 .....	91
<b>类风湿性关节炎</b> .....	92
症状 .....	92
禁忌原则 .....	93
类风湿性关节炎小秘方 .....	94
<b>风湿性关节炎</b> .....	95
症状 .....	95
风湿性关节炎小秘方 .....	96
<b>老年性关节炎</b> .....	97
症状 .....	97
老年性关节炎小秘方 .....	97
<b>多发性肌炎和皮肌炎</b> .....	98
症状 .....	98
多发性肌炎和皮肌炎小秘方 .....	99



# 奇药妙用小秘方

骨折 .....	101
症状 .....	101
骨折小秘方 .....	101
损伤性腰腿痛 .....	102
症状 .....	102
宜忌原则 .....	103
损伤性腰腿痛小秘方 .....	103
跌打损伤 .....	106
症状 .....	106
跌打损伤小秘方 .....	106

## 第六章 泌尿生殖系统疾病

急性肾炎 .....	108
症状 .....	108
宜忌原则 .....	108
急性肾炎小秘方 .....	109
慢性肾炎 .....	111
症状 .....	111
宜忌原则 .....	112
慢性肾炎小秘方 .....	113
肾病综合征 .....	116
肾病综合征小秘方 .....	116
急性肾盂肾炎 .....	118
症状 .....	118
宜忌原则 .....	119
急性肾盂肾炎小秘方 .....	119





慢性肾盂肾炎 .....	121
症状 .....	121
慢性肾盂肾炎小秘方 .....	121
肾结核 .....	123
肾结核小秘方 .....	123
肾癌 .....	125
肾癌小秘方 .....	125
肾衰尿毒症 .....	127
症状 .....	127
宜忌原则 .....	127
肾衰尿毒症小秘方 .....	128
肾阳虚腰痛 .....	130
肾阳虚腰痛小秘方 .....	130
肾阴虚腰痛 .....	132
肾阴虚腰痛小秘方 .....	132
血尿 .....	133
血尿小秘方 .....	133
肾炎水肿 .....	135
水肿小秘方 .....	135
前列腺肥大症 .....	137
症状 .....	137
前列腺肥大小秘方 .....	138
遗精 .....	139
症状 .....	139
宜忌原则 .....	139
遗精小秘方 .....	140





# 奇药妙用小秘方

女子孕冷不孕 .....	143
宜忌原则 .....	143
女子孕冷不孕小秘方 .....	144
淋证 .....	146
淋证小秘方 .....	146
阳缩 阳强 .....	147
阳缩 阳强小秘方 .....	147
急性前列腺炎 .....	149
症状 .....	149
急性前列腺炎小秘方 .....	149
慢性前列腺炎 .....	151
症状 .....	151
慢性前列腺炎小秘方 .....	151
阳痿 .....	153
症状 .....	153
宜忌原则 .....	153
阳痿小秘方 .....	154

## 第七章 心脑血管系统疾病

高血压 .....	157
症状 .....	157
宜忌原则 .....	157
高血压小秘方 .....	160
冠心病 .....	164
症状 .....	164
宜忌原则 .....	164



冠心病小秘方 .....	165
心肌炎 .....	168
症状 .....	168
心肌炎小秘方 .....	168
动脉硬化 .....	169
症状 .....	169
宜忌原则 .....	169
动脉硬化症小秘方 .....	171
高血脂 .....	174
高血脂小秘方 .....	174
心力衰弱 .....	175
症状 .....	175
宜忌原则 .....	175
心力衰弱小秘方 .....	176
阵发性心动过速 .....	177
症状 .....	177
阵发性心动过速小秘方 .....	177
其他心血管疾病 .....	179
其他心血管疾病小秘方 .....	179
风湿性心脏病 .....	180
症状 .....	180
宜忌原则 .....	180
风湿性心脏病小秘方 .....	181

## 第八章 内分泌新陈代谢疾病

糖尿病 .....	182
症状 .....	182



## 奇药妙用小秘方

宜忌原则 .....	182
糖尿病小秘方 .....	183
肥胖症 .....	187
症状 .....	187
宜忌原则 .....	188
肥胖症小秘方 .....	188
甲状腺功能亢进症 .....	191
症状 .....	191
宜忌原则 .....	192
甲状腺功能亢进症小秘方 .....	193
高脂血症 .....	195
症状 .....	195
高脂血症小秘方 .....	196
单纯性甲状腺肿 .....	198
症状 .....	198
宜忌原则 .....	198
单纯性甲状腺肿小秘方 .....	199
甲状腺功能减退症 .....	200
症状 .....	200
宜忌原则 .....	200
甲状腺功能减退症小秘方 .....	201
脂溢性皮炎 .....	203
宜忌原则 .....	203
脂溢性皮炎小秘方 .....	204



## 第九章 妇科疾病

月经不调 .....	206
症状 .....	206
月经不调小秘方 .....	206
痛经 .....	209
症状 .....	209
痛经小秘方 .....	209
倒经 .....	212
症状 .....	212
倒经小秘方 .....	212
闭经 .....	213
症状 .....	213
闭经小秘方 .....	213
功能性子宫出血 .....	217
症状 .....	217
功能性子宫出血小秘方 .....	217
更年期综合征 .....	221
症状 .....	221
更年期综合征小秘方 .....	221
带下病 .....	224
症状 .....	224
带下病小秘方 .....	224
子宫脱垂 .....	227
症状 .....	227
子宫脱垂小秘方 .....	227





## 奇药妙用小秘方

妊娠恶阻 .....	230
症状 .....	230
妊娠恶阻小秘方 .....	230
妊娠水肿 .....	234
症状 .....	234
妊娠水肿小秘方 .....	234
产后大出血 .....	236
症状 .....	236
产后大出血小秘方 .....	236
产后胞衣不下 .....	238
症状 .....	238
产后胞衣不下小秘方 .....	238
产后贫血 .....	240
症状 .....	240
产后贫血小秘方 .....	241
产后腹痛 .....	243
症状 .....	243
产后腹痛小秘方 .....	243
产后身痛 .....	246
症状 .....	246
产后身痛小秘方 .....	246
恶露不绝 .....	249
症状 .....	249
恶露不绝小秘方 .....	249
产后缺乳 .....	255
症状 .....	255