

The background of the entire cover is a dark, textured brown. A large, ornate circular wreath made of golden-brown leaves and flowers frames the central text. The wreath is composed of stylized, symmetrical floral motifs that radiate from the center. The leaves are pointed and layered, while the flowers are small and clustered. The overall effect is one of classic elegance and mystery.

The SECRET

秘密全集

世界上最神奇的潜能开发训练

[美] 华莱士·D.沃特斯 查尔斯·哈奈尔等 / 著
赵彩虹等 / 译

中国言实出版社



The SECRET 秘密 全集

世界上最神奇的潜能开发训练

[美] 华莱士·D.沃特斯 查尔斯·哈奈尔等 / 著
赵彩虹等 / 译

中国言实出版社



图书在版编目(CIP)数据

秘密全集:世界上最神奇的潜能开发训练/(美)华莱士·D. 沃特斯,
(美)查尔斯·哈奈尔等著;赵彩虹等译.

—北京:中国言实出版社,2008.4

ISBN 978-7-80250-027-3

I. 秘…

II. ①华…②查…③赵…

III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 201539 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64963101(邮 购)

64924880(总编室) 64963107(一编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京铭成印刷有限公司

版 次 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

规 格 720 毫米×1000 毫米 1/16 20 印张

字 数 280 千字

定 价 39.80 元 ISBN 978-7-80250-027-3/F·256

序 言

“秘密”背后的秘密

在你手上的，是一个重大的秘密……

一位澳洲电视工作者，有一年，父亲突然身故、工作遭遇瓶颈、家庭关系也陷入僵局。就在人生跌落谷底、生活即将崩溃时，偶然间读到一本百年古书，从中发现了一个生命中的重大秘密，而过去知道这个秘密的，竟然都是历史上的伟大人物：柏拉图、莎士比亚、牛顿、雨果、贝多芬、林肯、埃默森、爱迪生、爱因斯坦……

“带着怀疑，我问自己：‘为什么不是每个人都知道呢？’心中充满与世人分享的强烈渴望，我开始寻找当今世上知道这秘密的人。

“他们一个个地出现了。像个完美的链条，发现一位寻访目标之后，就会连接到下一位。若我偏离了路径，就会有其他事物吸引我的注意，也通过这样的转移，下一位寻访目标又会出现。在网络上找数据时，如果‘不经意地’按到某个错误的连接，也会把我带到极重要的关键信息上。短短几个星期内，我回溯数个世纪的史料追踪这个秘密，并发现了这秘密的当代实践者。

“于是，将这秘密用影片的方式传播到全世界，成了我心中的愿景。……随着这部片子在全世界的快速传播，奇迹似的故事开始如潮水般回馈给我：有人写信说，长年的病痛、忧郁症和疾病痊愈了；有人在意外发生后，第一次站起来走路。我们收到成千上万的信，诉说着他们运用这个秘密后，带来巨额财富和意外之财的故事。人们利用这秘密，使他们理想中的房子、人生伴侣、车子、工作和升迁都一一出现。还有许多商场上运用这个秘密才几天，生意就有了转变的事实；以及亲子间的紧张关系，终于恢复和乐的温馨故事。



“有些动人的故事则是来自于孩童，诉说他们如何运用这个秘密，吸引他们所想要的事物——包括获得高分成绩和朋友。这个秘密使医生们想把它分享给病人，大学和各级学校想分享给学生，健康俱乐部想分享给顾客。全世界还有许多家庭举办聚会，将这个秘密的知识分享给他们的至亲和家人。影片才发行几个月，这些全都发生了。”

这位电视工作者就是朗达·拜恩(Rhonda Byrne)，她所发现的这个秘密是指一套卓有成效的潜能开发系统，其主旨是通过激发人的精神潜能，由内及外，重塑一个人的习惯、态度和行为，从而帮助人们实现自己的人生目标——幸福、健康和财富！2007年，朗达·拜恩因向世人公开了这个秘密而获选为《时代杂志》“全球最有影响力的100人”！

为了让中国的读者全面了解和掌握这套风靡欧美的“秘密”，我们系统整理了相关的资料和著作，从中遴选出三部经典的著作。

《秘密》：本书揭示了生命中的一个巨大“秘密”，即吸引力法则——“关注什么吸引什么”。也就是说，你最关注的事物往往最有可能出现在你的生活中——你想拥有健康的身心，首先就得拥有健康的信念；你想拥有财富，首先就得拥有致富的信念。本书系统介绍了精神力量所具有的巨大潜能，通过开发这种潜能，一个人可以达到前所未有的成功，从而拥有巨大的财富和人生的幸福，并获得身心两方面的健康发展。

《失落的世纪致富经典》：这就是那本改变朗达·拜恩一生的神奇著作。这本诞生于100年前的奇书，最早向世人系统介绍了“秘密”这套潜能开发系统。它不仅预言了精神力量所能带给人类的巨大潜能，还给出了将精神力量转化为人类行动和行为的具体方法。近年来，美国的每一位成功学大师几乎都深受这本书的影响——拿破仑·希尔、罗伯特·舒勒、安东尼·罗宾、诺曼·V.皮尔……

《世界上最神奇的24堂课》：本书是有关“秘密”的书籍中最具操作性，也

秘密全集
THE SECRET



是最为经典的一部著作。它继往开来的理念和方法，一直受到人们的广泛重视，并得到了美国政商两界精英人物的竭力赞颂。人们传言，正是这本书使得年轻的比尔·盖茨萌生辍学创业的念头，并最终创建了享誉世界的微软帝国。其先锋的思想和强调开发内在精神力量的观念，甚至遭到美国教会的严厉批判，并于上世纪 30 年代被列为禁书。

现在，我们将这三部经典著作合成一本书出版，相信读者一定会非常欢迎，因为想必你们也想知道“秘密”到底是一套什么样的潜能开发训练系统，能够帮助那么多的人实现人生理想，并最终使他们成为人类历史上出类拔萃的精英。

愿这套潜能开发系统也能帮助你！

编译者

2008 年 1 月



The SECRET 秘密 全集

柏拉图、莎士比亚、牛顿、雨果、贝多芬、林肯、埃默森、爱迪生、爱因斯坦……

历史上所有伟大的智者、所有伟大的领导者、所有伟大的成功人士都掌握一个共同的秘密——

这个秘密曾被隐藏！

这个秘密令人觊觎！

这个秘密曾被禁止！

这个秘密曾被封锁！

现在，伟大的真理可能再次浮现……

了解这个秘密能让你拥有任何你想要的——

幸福、健康和财富！

你可以拥有、去做或成为任何你想要的！

我在人们身上看到了许多奇迹的发生——

财富上的奇迹！

身体和精神治疗的奇迹！

人际关系修复的奇迹！

这一切的发生，全都因为他们知道如何运用这个秘密！

现在，秘密被揭露了……

——朗达·拜恩，因向世人公开了这个秘密而获选为《时代杂志》“全球最有影响力的100人”！

《秘密全集》讲述的是一套卓有成效的潜能开发系统，其主旨是通过激发人的精神潜能，由内及外，重塑一个人的习惯、态度和行为，从而帮助人们实现自己的人生目标——幸福、健康和财富！历史上，有许多伟人不仅知晓这一秘密，而且极力推崇并加以应用：莎士比亚用诗、贝多芬用音乐、达·芬奇用绘画来加以表达；苏格拉底、牛顿、柏拉图、爱默生、歌德、雨果等大师，则在阐述道理和著述时与人分享这一伟人秘密。

本书收录了有关这套潜能开发系统的三部经典著作：

《秘密》：本书探讨了生命中的一个巨大“秘密”，即吸引力法则——“关注什么吸引什么”。也就是说，你最关注的事物往往最有可能出现在你的生活中——你想拥有健康的身心，首先就得拥有健康的信念；你想拥有财富，首先就得拥有致富的信念。本书系统介绍了精神力量所具有的巨大潜能，通过开发这种潜能，一个人可以达到前所未有的成功，从而拥有巨大的财富和人生的幸福，并获得身心两方面的健康发展。

《失落的世纪致富经典》：这本诞生于100年前的奇书，最早向世人系统介绍了“秘密”这套潜能开发系统，它不仅预言了精神力量所能带给人类的巨大潜能，还给出了将精神力量转化人类行动和行为的具体方法。近年来，美国的每一位成功学大师几乎都深受这本书的影响——拿破仑·希尔、罗伯特·舒勒、安东尼·罗宾、诺曼·V·皮尔……

《世界上最神奇的24堂课》：本书是有关“秘密”的书籍中最具操作性，也是最为经典的一部著作。它继往开来的理念和方法，百年来一直受到人们的广泛重视，并得到了美国政商两界精英人物的竭力追捧。人们传言，正是这本书使得年轻的比尔·盖茨萌生辍学创业的念头，并最终创建了享誉世界的微软帝国。其先锋的思想和强调开发内在精神力量的观念，甚至遭到美国教会的严厉批判，并于上世纪30年代被列为禁书。

责任编辑：张越 马百岗
责任校对：刘涛

 门乃婷装帧设计
Tel: 010-64622426

Contents · 目录



序言 “秘密”背后的秘密

卷一 秘 密/ 1

作者简介/ 2

卷首语/ 3

一 秘密的发现/ 5

二 吸引力法则/ 12

三 健康的秘密/ 31

四 爱的秘密/ 51

五 智慧的秘密/ 61

六 影响力的秘密/ 75

七 财富的秘密/ 83

八 释放精神潜能,创造生命奇迹/ 90

卷二 失落的世纪致富经典/ 97

作者简介/ 98

卷首语/ 99

一 致富就是遵照“既定的法则”做事/ 101

二 没有人会因财富供应不足而受穷/ 104

三 有关致富的第一真理/ 107

四 你要创造财富,而不是与人竞争/ 111

五 如何将财富吸引到你身边/ 115

六 关注什么吸引什么/ 118

目录



- 七 感恩定律/ 121
- 八 信念越坚定,致富的速度就越快/ 124
- 九 致富就是要你“财迷心窍”/ 128
- 十 想要和得到之间,还有一个做到/ 132
- 十一 精神力量与行动的效率/ 136
- 十二 发挥特长,还是追求快乐/ 140
- 十三 让别人感觉到你总在进步/ 144
- 十四 可以让任何人都致富的法则/ 148
- 十五 最有价值的致富经验和忠告/ 152

卷三 世界上最神奇的 24 堂课/ 157

作者简介/ 158

卷首语/ 159

- 一 每个人都蕴藏着巨大的力量/ 162
- 二 能力的发源地——潜意识/ 168
- 三 无需向外界求助,你自己已足够强大/ 174
- 四 “我想成为什么样的人,就能成为什么样的人”/ 180
- 五 明天是今天思考的结果/ 186
- 六 思想分散,力量也会随之分散/ 192
- 七 让你的目标可视化/ 197
- 八 丰富的想象力=美满幸福的生活/ 204
- 九 改变自己的最好方法/ 210

秘密全集
THE SECRET



十	因果法则/	217
十一	开发自己的推理能力/	223
十二	集中你的精神,专注你的思考/	229
十三	做有益的精神付出/	234
十四	保护你的思想领地/	240
十五	成为有足够智慧的人/	245
十六	心灵印记和精神图景/	251
十七	渴望中诞生希望/	257
十八	互惠行为/	264
十九	知识战胜恐惧/	269
二十	思想主导一切/	275
二十一	改变人格彻底改变环境/	282
二十二	健康是过去思维方式的结果/	288
二十三	将成功发展到极致/	295
二十四	一切皆在你心中/	301
后记 /		307

目录





THE SECRET

卷一 秘密

〔美〕拉尔夫·特赖因 著／李中

编译



作者简介

拉尔夫·特赖因(Ralph Trine, 1866~1958):美国著名哲学家、玄学家、职业教育专家。他先后撰写了多部书籍,是美国“新思想运动”的发起人。

《秘密》是特赖因的巅峰之作。该书自出版以来就畅销不衰,迄今销量已经突破 200 万册。一个世纪以来,它一直吸引着人们的视线,许多伟人如维多利亚女王(Queen Victoria)、珍妮特·盖纳(Janet Gaynor)、亨利·福特(Henry Ford)等都被本书深深吸引。其中最有趣的当属亨利·福特,这位现代汽车行业的先驱者,直言不讳地坦承:没有《秘密》,就没有自己日后的成就。福特不仅自己阅读,还大量订购,并将其免费分发给其客户、朋友、家人和下属。



卷首语

当我们完全切实地认识到自己是谁、是什么之后，我们才开始构建自己的世界，就如同上帝构建他的世界一样。

我们正处在一个奇特的时代——一个磨砺人心的时代：每个人的心中都充满迷惑与恐惧，各种变数也是如影随形，无处不在。

在这样的一个时代中，人们若要成长为真的猛士都需要得到帮助——现实生活中切切实实的帮助。近来，一位大学同学在几年前所讲的话语总是不时地在我的脑中浮现。“毕竟，”他说到，“一个人在规划自己人生的时候还是要有点哲学知识才好。”这是一位渴求上进的农家男孩，他凭着内心坚定的信念，克服了无数困难挫折，披荆斩棘进入了大学，毕业后又在大城市中从事着体面的工作，却始终对自己的故乡保有一份谦逊的赤子之心。他的品格对我有很大的启发，他出色地应用了自己所推崇的哲学。

“是啊，”我回答到，“如果哲学知识可以应用于现实中那当然好了。”因为那时我已经阅读了很多当代与早期学者的哲学著作，可由此得出的结论却是：很多哲学知识都不具有什么实际应用价值——它们只是些饶有趣味却没有实际应用价值的文字——原因是其中缺乏应用要素，不能用于解决日常生活中的问题。

除了掌握实用的哲学知识之外，渴望成功的人们还需要具备勇气和深



邃的思想！

在过去的两三年中，我经常对朋友与熟人讲，优秀的人也许不需要太多勇气，但他们内心深处却渴求很多勇气——在我看来，勇气是一种有创造性的、积极的精神。它不仅能够推动我们继续前行，还会令我们在人生的旅途上做出更辉煌的成就。

思想就是力量。它敏锐、活跃、具有创造性，可以根据自身的特性持续不断地构建、塑造着我们的生活。生命必定遵循着思维的轨迹以这种方式延续下去。

强大的思想使人既能从内部产生力量又能从外部汲取力量。软弱的思想使人内心软弱，他从外部汲取的也只能是软弱的力量。

勇气造就成功，畏惧导致失败。希望与勇气是伟大的缔造者——如果在生活中总是保持内心勇敢与乐观的态度，我们就不会失败；轻言放弃、止步不前的人必会失败。

向希望与勇气敞开自我，始终生活在它的引导下，这就是我们要做的事情。

编译者

秘密全集
THE SECRET



— 秘密的发现

现实生活中的人往往分为两种：乐观者和悲观者。

乐观者有他们乐观的理由，悲观者也有其悲观的缘由。他们之间的区别就如同光明与黑暗——各自所遵循的轨迹虽无交集，却也并不相悖。从他们各自的观点来看各自都是正确的，而这种看待生活的态度就是他们各自生活的决定性因素：对待生活的态度决定了生活是积极的还是消极的，是平和的还是痛苦的，是成功的还是失败的。

乐观者具备从整体、从正确角度看待问题的能力，悲观者看问题具有局限性且视角单一。前一种人的生活因智慧而光明，后一种人的生活因愚昧而黯淡。每种人都是从内心构建世界，而构建的结果则取决于各自的态度，乐观者凭借自身出众的智慧与见解正在构建自己的天堂，在他们为自己构建天堂的过程中，也是在帮助构建一个宇宙万物的天堂。悲观者由于自身的局限性，是在构建地狱，在他们为自己构建地狱的过程中，也是在构建一个全人类的地狱。

天堂是自己构建出来的

我的一位朋友拥有一个美丽的莲花池。那其实是他在乡下住宅附近的一片天然洼地。他坚称他在乡间的宅邸为他的农场，水从远处山丘上的蓄



水池中流入这片洼地，其间还要通过一个可调节水流大小的阀门开关。一切是那么的和谐美满。到了夏天澄澈的水面上就会铺满怒放的莲花，鸟儿们在池中自由嬉戏，从早到晚都能听到它们的歌唱。蜜蜂则在花园中的野花上忙碌不辍。极目远眺，池塘的后面是一片更加美丽的丛林，野生的浆果、灌木、蕨类植物争相盛开，热闹极了。

我的朋友原本只是一个凡人，但因有了一颗仁爱之心让他变成了上帝。在他的领土上，你看不到“私人所有，不得擅入”或“擅入必究”的字样，取而代之的是原野尽头那让人倍感亲切的标语：“这里的莲花欢迎你。”他得到了所有人的由衷爱戴，原因很简单，他真诚地爱着所有人，并愿意与他们分享他的一切。

在这里我常能碰到正在玩耍的天真稚子和风尘仆仆、步履蹒跚的旅人，不止一次看到他们离去时脸上那与来时全然不同的神情，仿佛卸下了身上的重负，直到现在我的耳边似乎还能听到他们离去时的低声呢喃——那是旅人们虔诚的祈祷：“仁慈的主啊，愿你保护我这位比亲兄弟还要亲的朋友。”有些人甚至把这里称为精神之园。闲暇时，我的朋友也会在此静坐以消永夜。我曾多次看到，当外人离去后，他趁着皎洁的月光在园中往来踱步或坐在老式的木质长椅上伴着芬馥的野花香喝点什么。他是一个具有一切美好品质的纯真挚子。用他自己的话说，这里是他一生中最伟大最成功之处，经常带给他莫名的感动。

毗邻的一切生物仿佛也能感受到这里散发出的亲善、友好、宁谧、欢欣的气氛。牛羊们会漫步到树林边古老的石栏下，张望着里面美好的景致，我想它们真的是在跟我们一起共享这份温馨。动物们面带微笑昭示着它们的心满意足和欢欣愉悦——或许这就是主人的心中所求吧，因为每当此际他也会露出会心的微笑，表示他能理解它们的心满意足和欢欣愉悦。

水源的供给原本丰沛，水池的进水阀又总是开到最大，这让水流婉转而

