

博士后助您识百病系列

肿瘤防治导读

管晓翔 陈龙邦 主编

ZHONGLIU FANGZHI DAODU

中国医药科技出版社

博士后助您识百病系列

肿瘤防治导读

主编	管晓翔	陈龙邦
编委	王靖华	耿怀成
	褚晓源	张 群
	戴海峰	宋海珠
	祁 静	谢瑞莲
	陈一天	柳艳飞

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤防治导读/管晓翔, 陈龙邦主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2007. 11

(博士后助您识百病系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3730 - 2

I. 肿… II. ①管…②陈… III. 肿瘤—防治 IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 168210 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62278402 发行: 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm ¹/₃₂

印张 5 ½

字数 131 千字

印数 1—3000

版次 2007 年 11 月第 1 版

印次 2007 年 11 月第 1 次印刷

印刷 北京市顺义兴华印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3730 - 2

定价 12.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书是着重介绍肿瘤预防、治疗及康复的医学保健科普读物，全书共分4篇，内容包括肿瘤的基本概念、发病机制，多种常见肿瘤的筛查、诊断和治疗原则，以及康复知识等。本书资料新颖，内容通俗易懂，目的是帮助肿瘤患者以及他们的家人，乃至一些非肿瘤专业的医护人员，系统全面地认识肿瘤疾病，避免产生一些消极、盲目甚至是错误的看法和行为。

丛书编委会

主 编	易学明			
副主编	蔡华勤	赵年辉	王修来	
编 委	程 文	商学军	李宏军	管晓翔
	赵凌杰	楼 征	杨建军	林毅兴
	路 华	宋耀鸿	张 鹏	崔国才
	金 洁	王志强	王松青	马宁玲

序

健康长寿是人民群众在日常生活中最为关注的话题之一。一切科学的研究和创新，最终都是为了人类自身的发展进步；一切医学科学的研究和创新，最终都是为了人类自身的健康幸福！构建和谐社会、全面建设小康社会，需要在全社会加强健康教育的力度、深度和广度。健康教育的目的是让人民大众更多地了解和掌握卫生保健知识，避免和预防疾病，防患于未然，推荐科学、健康、文明的生活方式。

推动人民大众注意自我保健，实现生命和健康的自我管理，就必须要有优良的医学科普书刊，使人民大众阅读了这些书刊，就等于听了专家的意见。这就要求广大的医务工作者，为了人民大众的健康，有责任多写医学科普文章。写科普文章并不容易，要以生动活泼、深入浅出的文笔，将深奥的科学道理表达成通俗易懂的知识，这需要清晰的思维和过硬的文字修养。科普创作是一项艰苦的劳动，但它更是一项崇高而有意义的事业。

在医学科学飞跃进展的今天，人民大众对卫生保健知识的需求更加迫切。南京军区南京总医院抓住了这个问题，组织了20位处于科研和临床前沿的优秀医学博士后精心编写了这套《博士后助您识百病系列》丛书。以博士后为写作主体的医学科普丛书在国内还不多见。丛书的宗旨是帮助人们认识病症、了解病情，引导人们建立正确的保健观念，踏上正确的求医途径。在内容上突出了“贴近现实，贴近生活，贴近群众”的同时，在创作手法上也有所创新，使广大读者能真正读懂、读明白，从“知、信、行”的角度，认识到科学、健康、文明的生活方式对促进健康的

重要性，从而达到预防疾病、疾病康复、健康长寿的预期目标。

丛书的组织者来征求我的意见并邀我作序，我认为这是一件有意义的事情，也欣然接受了这个任务。期望这套医学科普丛书在促进人民大众的自我保健，提高人民大众的生活质量方面起到积极作用！

中国工程院院士

A stylized, handwritten signature in black ink, likely belonging to the Chinese Academy of Engineering Academician mentioned in the text. The signature is fluid and cursive, with the characters '梁' and '寿' being prominent.

作者简介

— **管晓翔**，医学博士，博士后。南京军区南京总医院肿瘤内科副主任医师，南京大学医学院硕士研究生导师。从事肿瘤内科临床工作多年，主持国家自然科学基金、江苏省自然科学基金等4项研究。在国外期刊发表SCI论文5篇。担任《生物化学与生物物理学杂志》和《中华肿瘤防治杂志》等SCI和核心期刊的编委及审稿专家，主编专著2部。

陈龙邦，医学博士，博士生导师。南京军区南京总医院肿瘤内科主任、主任医师，南京大学医学院教授，兼任中华医学会江苏省肿瘤学专业委员会副主任委员、全军肿瘤专业委员会委员、美国临床肿瘤学会会员、欧洲肿瘤内科学会会员、江苏省化疗专业委员会常委、南京医学会肿瘤专业委员会副主任委员等学术职务。

前 言

环境污染加上不良的生活习惯等因素导致癌症发病率不断增高，恶性肿瘤已经成为城市人口死因的首位，严重威胁着每一个人的健康和生命。然而由于缺乏肿瘤相关的知识，人们谈癌色变，在观念上存在着不少误解，也严重制约着整体肿瘤防治水平的提高……

其实，国际抗癌联盟（UICC）1981年就明确指出：癌症的1/3是可以预防的；1/3可以通过早期诊断、早期治疗而得到治愈；另1/3经积极治疗后可改善生存质量，延长生存期。多少年来，每当我看到初涉人世又要匆匆离去天真可爱孩子无助的目光，思忆起许多风华正茂的年轻人无奈放弃人生前程的含恨眼神，还有那些本该安享晚年的老人躺在病榻，饱受癌痛折磨奄奄一息的痛苦神情，我的内心同样经历着一次次痛苦和自责的冲击。作为一名医生，神圣的使命感和崇高的责任感，一次次地激励和鼓舞着我总结出有关肿瘤预防、治疗和康复的点滴知识和经验，目的是普及肿瘤防治知识，让健康者远离肿瘤，让患者战胜肿瘤。由于时间原因和作者水平，疏漏之处在所难免，恳请专家和读者的指正。

本书的编写过程得到全军博士后管理信息中心的大力支持和帮助，特此致谢。

管晓翔

2007年10月于南京

目 录

知 识 篇

1. 什么是肿瘤? (3)
2. 哪些因素可以导致癌症的发生? (3)
3. 癌症会传染吗? (4)
4. 癌症会遗传吗? (4)
5. 家庭生活中怎样注意防癌? (5)
6. 哪些饮食习惯易致癌? (6)
7. 饮酒与癌症有关吗? (7)
8. 癌症是“吃”出来的吗? (7)
9. 肺癌是吸烟“吸”出来的吗? (8)
10. 罹患癌症有信号吗? (8)
11. 癌和职业有关系吗? (10)
12. 哪些人易患癌症? (11)
13. 哪些人应该定期参加防癌检查? (11)
14. 常见癌症筛查的意义? (13)
15. 哪类女性易患乳腺癌? (13)
16. 宫颈癌患者如何筛查? (14)
17. 乳腺癌患者如何筛查? (14)
18. 老年疣是肿瘤吗? (16)
19. 常见皮肤良性肿瘤有哪些? (16)
20. 女阴白斑是癌症的前兆吗? (17)
21. 色痣是肿瘤吗? (17)

肿瘤防治导读

- 22. 色痣变黑是不是恶变? (17)
- 23. 前列腺增生会变成癌吗? (18)
- 24. 慢性胃炎会发生癌变吗? (19)
- 25. 怎样正确对待子宫肌瘤? (19)

预 防 篇

- 26. 怎样才能做到早期发现癌症? (25)
- 27. 怎样早期发现肺癌? (25)
- 28. 怎样早期发现乳腺癌? (26)
- 29. 怎样早期发现大肠癌? (27)
- 30. 怎样早期发现肝癌? (27)
- 31. 怎样早期发现宫颈癌? (28)
- 32. 怎样早期发现胰腺癌? (29)
- 33. 怎样早期发现前列腺癌? (29)
- 34. 怎样早期发现膀胱癌? (30)
- 35. 怎样早期发现鼻咽癌? (31)
- 36. 怎样早期诊断食管癌? (32)
- 37. 怎样早期发现子宫内膜癌? (32)
- 38. 如何预防皮肤癌? (33)

治 疗 篇

- 39. 肿瘤治疗有哪些主要方法? (37)
- 40. 什么是肿瘤的外科治疗? (38)
- 41. 什么是肿瘤的放射治疗? (39)
- 42. 什么是肿瘤的免疫治疗? (40)
- 43. 祖国医学在肿瘤治疗中的作用是什么? (41)
- 44. 什么是肿瘤的激素治疗? (42)

目 录

45. 什么是肿瘤的内科治疗?	(42)
46. 什么是肿瘤综合治疗?	(44)
47. 什么是化学治疗?	(44)
48. 化疗在目前肿瘤治疗中占有怎样的地位?	(46)
49. 化疗对哪些肿瘤的疗效较好?	(47)
50. 肿瘤化疗有哪几种方式?	(47)
51. 目前肿瘤化疗可能取得哪些疗效?	(48)
52. 化疗失败的原因是什么, 失败后怎么办?	(48)
53. 哪些患者不适合化疗, 为什么?	(49)
54. 常见的化疗不良反应有哪些?	(49)
55. 怎样计算化疗的周期及疗程?	(51)
56. 化疗到底做多少个周期合适?	(51)
57. 化疗应注意什么?	(52)
58. 什么情况下用激素内分泌治疗?	(53)
59. 实体瘤化疗后评定疗效的标准是什么?	(54)
60. 血液肿瘤化疗后评定疗效的标准是什么?	(55)
61. 实体瘤外科切除后不等于治愈?	(56)
62. 什么是辅助化疗, 它在肿瘤治疗中有何重要 意义?	(56)
63. 什么情况下行术前辅助化疗?	(57)
64. 什么情况下行术中辅助化疗?	(58)
65. 什么情况下行术后辅助化疗?	(58)
66. 什么是生物反应调节剂?	(59)
67. 生物反应调节剂的作用机制有哪些?	(60)
68. 生物反应调节剂的应用原则有哪些?	(60)
69. 为什么化疗药可致免疫功能低下?	(61)
70. 哪些化疗药可致发热?	(61)

肿瘤防治导读

71. 为什么不能滥用干扰素、白介素Ⅱ等生物制品? ... (62)
72. 为什么联合化疗在第二疗程时用同样的方案会出现
疗效减低或无效? (63)
73. 在化疗过程中能否产生癌的转移? (63)
74. 针吸(或细胞学检查)是否促使癌细胞转移? (64)
75. 选择控制癌症的止痛药物原则是什么? (65)
76. 点名要药好不好? (66)
77. 患者对治疗方案有异议怎么办? (66)
78. 化疗配合放疗比单一化疗可加重哪些不良反应? ... (67)
79. 为什么有些化疗药物要静脉推注,有些化疗药物
要静脉滴注? (68)
80. 为什么患者化疗前要尽量取得病理组织学或细胞学
证据? (68)
81. 骨髓穿刺检查可怕吗? (69)
82. 瘤体大而对化疗敏感的肿瘤,为什么在化疗期间要
服用小苏打和别嘌醇? (70)
83. 化疗期间家属如何配合患者治疗? (70)
84. 肿瘤患者如何正确对待疾病? (71)
85. 患者在化疗前要做哪些准备? (71)
86. 化疗患者如何观察自己的治疗是否有效? (72)
87. 化疗发热是正常现象吗? (72)
88. 用阿霉素后咳出红色的痰,是血吗? (72)
89. 为什么要重视药物的剂量强度? (73)
90. 为什么化疗会导致恶心、呕吐,怎么办? (74)
91. 什么是合理的化疗方案? (76)
92. 化疗期间白细胞、血小板减少时要注意用哪些食物、
药物以辅助其恢复? (76)

目 录

- 93. 常见化疗药物的不良反应有哪些, 如何减少? (76)
- 94. 少见的化疗不良反应有哪些? 应对措施有哪些? ... (79)
- 95. 常见引起脱发的化疗药物有哪些? 如何预防? (80)
- 96. 常见引起化疗性腹泻的药物有哪些? 怎样处理? ... (82)
- 97. 如何看待化疗极量问题? (83)
- 98. 化疗不良反应大与疗效的关系如何? (84)
- 99. 保证化疗有效、安全完成的办法有哪些? (85)
- 100. 为什么化疗存在间歇期? (87)
- 101. 哪些是暂停化疗的指征? (88)
- 102. 常见喉癌的部位和症状有哪些? (89)
- 103. 喉癌的治疗方法有哪些? (90)
- 104. 鼻咽癌的主要诊断依据有哪些? (91)
- 105. 鼻咽癌有哪些治疗措施? (92)
- 106. 鼻咽癌放疗后常见的不良反应有哪些? (93)
- 107. 如何鉴别鼻腔恶性肿瘤与鼻息肉? (94)
- 108. 早期发现更年期妇女肿瘤的重要性及有哪些常见的
异常情况? (95)
- 109. 更年期妇女长期补充雌激素如何避免得癌? (97)
- 110. 早期乳腺癌有哪些常见的临床表现? (98)
- 111. 乳腺癌患者如何行术后护理? (99)
- 112. 乳腺癌患者应如何看待自己的疾病? (101)
- 113. 常见乳腺其他恶性肿瘤还有哪些? (102)
- 114. 什么叫炎性乳腺癌? (103)
- 115. 什么叫湿疹样乳腺癌? (104)
- 116. 激素受体水平与乳腺癌的预后关系如何? (105)
- 117. 乳腺癌患者骨转移怎样治疗? (106)
- 118. 乳腺癌患者出现远处转移后应怎样处理? (107)

肿瘤防治导读

119. 乳腺癌患者出现淋巴结转移后应怎样处理? (107)
120. 对晚期乳腺癌患者应怎样综合治疗? (108)
121. 中医中药治疗乳腺癌应注意些什么? (109)
122. 什么是乳腺癌的免疫治疗? (109)
123. 什么是乳腺癌的内分泌治疗? (110)
124. 乳腺癌的内分泌治疗方式有哪些? (110)
125. 什么是乳腺癌的化学治疗? (112)
126. 乳腺癌的化疗方式有哪些? (112)
127. 什么是乳腺癌的新辅助化疗? (114)
128. 什么是乳腺癌的放射治疗? (114)
129. 乳腺癌的放射治疗的适应证有哪些? (115)
130. 乳腺癌的临床分期是怎样的? (115)
131. 乳腺癌的发生与月经、婚姻、生育及哺乳等因素
有什么关系? (116)
132. 乳腺癌免疫组化检测有何意义? (116)
133. 为什么应对切除的乳腺癌组织行激素受体
检查? (117)
134. 副乳也会癌变吗? (118)
135. 乳腺癌手术后患者应注意什么? (118)
136. 怎样预防乳腺癌的复发? (119)
137. 乳腺癌患者能像常人一样结婚、生育吗? (120)
138. 怎样看待及使用治疗乳腺癌的偏方、验方及气功
等方法? (121)
139. 宫颈糜烂能否癌变? (122)
140. 宫颈息肉不治疗行吗, 会发生癌变吗? (122)
141. 生殖道滴虫感染会引起宫颈癌吗? (122)
142. 尖锐湿疣会引起癌症吗? (123)

目 录

- 143. 生殖器疱疹会引起癌症吗? (123)
- 144. 前列腺癌有哪些临床症状? (124)
- 145. 如何诊断前列腺癌? (125)
- 146. 前列腺癌临床分期有何意义, 治疗有哪些方法? (125)
- 147. 前列腺癌的放射治疗有哪些方法, 疗效如何? (127)
- 148. 哪些前列腺癌患者要进行化疗? (128)
- 149. 前列腺癌的内分泌治疗有哪些方法? (128)
- 150. 切除睾丸能治疗前列腺癌吗? (129)
- 151. 前列腺癌的内分泌治疗的机制是什么? (130)
- 152. 有哪些药物可以用于前列腺癌的化疗? (130)
- 153. 治疗前列腺癌有哪些方法? (131)
- 154. 什么是前列腺特异性抗原, 对诊断前列腺癌有何
意义? (132)
- 155. 前列腺癌的转移途径有哪些? (132)
- 156. 卵巢癌有哪些临床表现? (133)
- 157. 卵巢癌的病理类型有哪些, 其转移方式有哪些? (134)

康 复 篇

- 158. 化疗结束后如何安排生活起居? (139)
- 159. 肿瘤康复心态很重要吗? (139)
- 160. 心理治疗可以促进癌症患者康复吗? (141)
- 161. 癌症康复期患者饮食营养要求是什么? (142)
- 162. 癌症患者康复期应注意什么? (142)
- 163. 癌症手术后如何进行康复锻炼? (143)
- 164. 练气功对化疗患者有什么作用? (143)
- 165. 练气功能预防肿瘤或防止肿瘤转移播散吗? (144)
- 166. 癌症患者康复期应注意什么? (144)

肿瘤防治导读

- 167. 为什么要对癌症患者长期随访? (147)
- 168. 如何做好癌症患者的家庭心理护理? (148)
- 169. 食疗在肿瘤康复中有什么作用? (150)
- 170. 用化疗药要“忌口”吗? (150)
- 171. 化疗期间进些什么饮食好? (151)
- 172. 心理治疗可以提高肿瘤康复率吗? (151)
- 173. 怎样的家庭环境有利于肿瘤患者的康复? (152)
- 附录 南京军区南京总医院肿瘤内科简介 (153)