

做人要学会选择与放弃。人生就是在不断选择和放弃中度过的，选学校、选专业、选朋友、选职业、选伴侣……每一次选择都表示着对其他同类事物的放弃。人生有很多不可兼得的东西，只有会选择、会放弃，才能获得最多。

先做人 后做事全集

XianZuoRen
HouZuoShiQuanji

路中华 / 编著

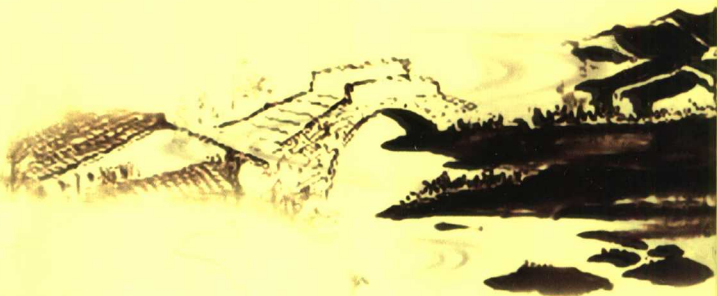


[人生有很多不可兼得的东西，
只有会选择、会放弃，才能获得最多]

做人要懂得知足常乐。

每个人都希望自己获得更大的成功，都希望自己占有更多的资源，但是贪得无厌往往我们会失去本来拥有的。

我们应该懂得知足，该放手的时候就放手。



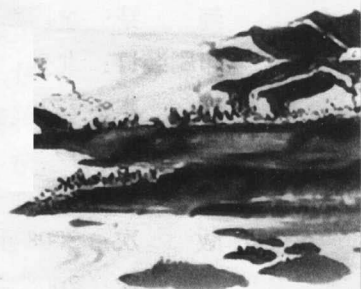
海潮出版社
Hai Chao Press

做人要学会选择与放弃。人生就是在不断选择和放弃中度过的，选学校、选专业、选朋友、选职业、选伴侣……每一次选择都表示着对其他同类事物的放弃。人生有很多不可兼得的东西，只有会选择、会放弃，才能获得最多。

路中华 编著
XianZuoRen
HouZuoShiQuanji

先做人 后做事 全集

[人生有很多不可兼得的东西，
只有会选择、会放弃，才能获得最多]



海潮出版社
Hai Chao Press

图书在版编目(CIP)数据

先做人后做事全集 / 路中华编著. —北京: 海潮出版社,
2008.4

ISBN 978-7-80213-518-5

I. 先… II. 路… III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 022155 号

书 名: 先做人后做事全集

作 者: 路中华

责任编辑: 崔树森 雷婷

特邀编辑: 韩红月

封面设计: 纸衣裳书装

责任校对: 左 颖

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京市荣海印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 19

字 数: 300 千字

版 次: 2008 年 4 月第 1 版

印 次: 2008 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-518-5

定 价: 39.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

前言 FOREWORD

前言

如何做人,不仅体现了一个人的智慧,也体现了一个人的修养,无疑,成功做人需要长期“修炼”,需要遵循一定的准则。

做人首先要有好品质。这是做人的基础,有了这个基础,做人就不会偏离正道太远。做人要有正直善良的品质,要有博大宽容的胸怀。

做人要学会选择与放弃。人生就是在不断选择和放弃中度过的,选学校、选专业、选朋友、选职业、选伴侣……每一次选择都表示着对其他同类事物的放弃。人生有很多不可兼得的东西,只有会选择、会放弃,才能获得最多。

做人要重视信誉。我们应该做一个值得信赖的人,只有得到周围人的信赖,我们才能获得更多机会,才能得到更多帮助,也就更容易成功。如果一个人失去了别人的信赖,就会被人鄙视,人人都会敬而远之,也就没有了成功之路。

做人要充满自信。自信心是一个人成功的前提,没有自信的人在做事的时候往往比较悲观,本来有机会成功,也有可能半途放弃。每个人都有自己的特长,要相信自己一定能够完成一些别人做不了的事情。

做人要不断学习进取。我们要善于学习,不断充实自己。一个善于学习的人并不仅仅是读书,而且注意在生活中积累。我们在生活和工作中常常会发现自己的不足,弥补那些不足是很重要的学习过程,对自己的进步更有意义。

做人要懂得宽容别人。人都有一个通病,就是喜欢找别人的缺点,其实自己处于别人的位置未必能够做得更好。因此,我们应该拥有一颗宽容的

先做人后做事 全集

心,能够理解别人,宽容别人,懂得欣赏别人,这样我们自己也会成为一个受欢迎的人。

做人要不断反省和改进自己。每个人都会犯错,都会走错路,我们应该像古训要求的那样每日都要认真反省自己的言行,及时发现自己存在的问题,然后对自己进行调整,从而不断完善自己。

做人要懂得知足常乐。每个人都希望自己获得更大的成功,都希望自己占有更多的资源,但是贪得无厌往往会让我们失去本来拥有的。我们应该懂得知足,该放手的时候就放手。

做人要舍得真心付出。很多时候,我们对别人的"施舍"和帮助,会为自己带来意想不到的回报。虽然帮助别人时,我们是真心付出,并不想到要去索取回报,但是很多被帮助的人都是知道感恩的,这也是好人有好报的原因。

总之,做人要遵循一些准则,这些准则就是我们做人的基本要求。本书列举了历史和生活中的大量案例,论述深入浅出,贴近生活,通俗易懂。希望读者能够通过本书掌握做人的精髓,进而完成一番事业,成就一个完美的人生。

目 录

CONTENTS

目 录

做人首先要有好品质

一个人是否具有良好的品质是影响他前途和命运的关键。品质是由点滴凝聚起来的特性。这就需要我们不断的“修己”来完善自己以形成好的品质。《论语》中说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”一个品质好的人必定拥有博大的胸怀，还应该具有一颗善良的心和谦虚的品质。

培养博大的胸怀	3
具有善良的秉性	7
树立高尚的道德	10
争取在谦逊中进取	14

做人要懂得选择与放弃

曾经有一个哲学家说过，人的一生就是在不断选择和放弃中度过的。每个人的时间和精力都是有限的，能做的事情也有限，我们总要选择一些事情去做，放弃另外的事情。不会选择，我们就很有可能走错路，导致失败；不会放弃，我们就积重难返，没有力量迈向更高的台阶。

做人要善于选择	21
学会选择才能把握机遇	24
放弃是为了更好的选择	26

先做人后做事 全集

拿得起放得下	28
--------------	----

做人要正确看待金钱

在这个社会,越来越多的人为了金钱不择手段,最终迷失了自己。我们需要金钱来维持生存,但是金钱并不是我们唯一追求的东西,如果盲目的追逐金钱最终便会成为它的奴隶。所以,对待金钱有一个正确的态度,不被它束缚这才是作为一个聪明人的明智之举。

正确看待金钱	35
学会摆脱金钱束缚	39
不可对金钱贪婪	42

做人要不断反省和改进自己

静坐常思己过,一个人要经常的反省自己,发现自己的不足,同时还要及时改正自己的缺点,懂得“低头”的艺术。应该通过深刻的反省,发现德之缺憾,智之不足,从而总结教训,惩前毖后,改弦易辙,迈上通往成功的大道。

善于发现自己的不足	47
把弱点转换为优点	50
在调整中发展自己	53
保持良好的心态	56

做人要懂得知足常乐

我们应该做个知足的人,知足才能常乐。知足的人能够珍惜自己拥有的一切,能够从现有的生活中获得最大的乐趣。知足的人永远幸福,因为他们眼里没有嫉妒,不会拿别人的成功来惩罚自己。知足的人还懂得感恩,知道回报他人。



知足才能常乐	63
远离嫉妒心理	65
要懂得感恩	69

做人要充满自信

有个科学家说过,信心是成功的一半。信心是成功的动力。一个人如果没有自信,成功就会变得非常遥远。一个充满信心的人懂得不断为自己加油,永远向前看。我们应该用充足的信心迎接挑战,相信自己是强者,用强者的心态和姿势去面对一切。

信心是成功的动力	75
要永远向前看	78
不断为自己加油	82
坚信自己是个强者	86
没有挑战就没有成就	92
拥有无往不胜的心态	96

做人要不断学习进取

世界在不断地发展变化之中,而人也在不断的进步和完善之中。知识是惟一可以让自己跟上时代步伐的武器,所以,我们要让学习成为习惯,坚持不懈地学习,让自己不断的进步。当然,学习是有选择性的,我们在学习时必须懂得“吸取精华,剔除糟粕”的道理。

知识是最好的宝藏	105
不学习就不会进步	108
养成学习的习惯	111
学习要持之以恒	116

做人要有专注精神

专注对于专注者来说,是一种对生命每一瞬间注入激情的姿态。“专注”二字说易行难,因为几乎每一个人身上都有惰性的因子存在,都有一种与专注相反方向的力的牵制,使得人们容易放弃专注或者中途而废。可是,我们的时代又越来越需要专注的人。一个专注做事的人会用专注为成功铺路,执著的投入他认准的事情,懂得专注的生活。

用专注为成功铺路	123
做一个执著的人	124
要锲而不舍的投入	126
学会专注地生活	129

做人要重视信誉

俗话说,“君子一言,驷马难追”。做人要有诚信,诚信是做人的根本,不值得信赖的人将无以成事。我们待人要真诚,做事要讲信义。要做到诚信,我们就应该在许诺之前,进行衡量,要量力而为,切不可草率的承诺他人。另外,在失信之后勇于承担责任也是讲诚信的一方面。

待人要真诚	135
做事要讲信义	139
勇于承担责任	145

做人要懂得宽容

孔子说:己所不欲,勿施于人。其实,他想说明的是一个人应该拥有一颗宽容的心,一种宽容的态度。实际上,试着让自己宽恕他人,学会忘记仇恨,让心绪变得平和,使自己能理解别人,是一个宽容的人必须具备的。这样的品质能让我们变得更有魅力,使我们更受他人的欢迎。

做人要大度	151
-------------	-----



学会忘记仇恨	153
懂得用宽恕代替指责	157
要对自己宽容	161
千万不要斤斤计较	163

做人要善于肯定别人

懂得欣赏他人,是一种做人的美德和智慧。“人上一百,形形色色”。人生活活在社会中,彼此之间难免存在利益的差别、思想的分歧,但更具有一致的目标、相通的感情,更需要相互的支撑、相互的理解。要看到别人的优点,学会赞美别人。一个人懂得欣赏别人,在把慰藉和力量给了他人的同时,也把激励和鞭策给了自己。

学会赞美别人	168
--------------	-----

做人要保持低调

低调是一种处世的智慧,过分张扬的人身边时刻隐藏着失败的风险。做人必须低调,但做事却要巧妙,这样才能以低调赢得成功。

智者要善于示拙	173
聪明反被聪明误	174
不要恃才矜己	176
自夸不如人夸	178
表现自己要适度	180
自我表现要看时机	181



做人要放低姿态

架子大干不成事,虚心不能干事,态度不端正更会误事,不管是帝王将相还是平民百姓都适用这一道理,还有一个亘古不变的硬道理是主动做好分内的事。

安分守己演好配角	187
放下架子,虚心受教	189
学会从批评中受益	191
等待时机,伺机而动	193
高标准低姿态	196

做人要舍得真心付出

助人为乐是一种高尚的情操。一个乐于助人的人必定是一个有同情心的人。乐于助人需要我们在他人危难的时候雪中送炭。人们常说“助人也助己”。真心付出去帮助他人的时候,自己也会有意外的收获。

救人于危难之中	201
帮助他人要真心付出	202
助人常有意外收获	205

做人要善于吃亏

很多成大事的人都善于吃亏,看起来都是“傻子”。傻不傻不能光看表面,真正聪明的人都是大智若愚的,他们做事的时候是最清醒的,这正是他们的聪明之处。

必要时需“慷慨”	211
吃亏的另一面是福	213
吃亏也是一种投资	214



为他人着想才能赢得他人的回报	218
以别人的利益为先	220

做人要有好性格

一个人最重要的不是别人有没有爱你,而是你值不值得被爱。要得到别人的喜欢就需要有一个好性格。培养人见人爱的个性既要有豪爽大方的气度又需要和气对人。另外,一个好性格的人是不会让情绪左右自己的。

培养人见人爱的个性	225
做人不要情绪化	227
做一个幽默的人	232
千万别做“怨妇”	235

做人要灵活“无为”

道家的创始人老子一直强调“清静无为”,其实很多时候无为胜有为,这也是灵活做事的一种方法。

改变好斗的天性	241
有理更要保全别人的面子	243
不要逼别人认错	247
不要在口角上压倒别人	249
成全别人的好胜心	251
主动承认自己的缺点和不足	253
让朋友表现的比你更优越	255



做人要学会退让

智者相机而动,愚者蠢蠢欲动。这也是“识时务者为俊杰”的道理,很多成大业的人都是在退让之后成功的,如果不识时务很可能就没有了东山再起的机会。

退一寸,才能进一尺	259
学会借力打力	261
以柔克刚而后发制人	262
急功近利易乱阵脚	265

做人要有智慧

说到底,做人做事的成功靠的还是智慧,大智慧就好比盖世武功里边的内功一样,有了这一“高深内功”,何愁做事不成功呢?

善用慧眼识机遇	269
想好了就要去做	272
成功源于精心准备	274

做人要懂得享受人生

生命是一个经历,一个过程,是用来享受的。学会享受生命,才能体会生命的真谛。享受生命需要抓住时间,给自己适当的减压。在面对各种诱惑的时候能够坚持自己的原则,不被左右。同时,一个享受生命的人必定有良好的心态对待得失。

要保持乐观心态	281
给自己适当减压	283
永远保持身心健康	286
珍惜生命的过程	289

做人首先要有好品质

一个人是否具有好的品质是影响他前途和命运的关键。品质是由点滴凝聚起来的特性。这就需要我们不断的“修己”来完善自己以形成好的品质。《论语》中说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”一个品质好的人必定拥有博大的胸怀，还应该具有一颗善良的心和谦虚的品质。



培养博大的胸怀

学习欣赏并接受不同的生活方式、态度、文化、种族、年龄和长相。很明显这是了解别人所应抱持的态度。为什么人类无法接受和自己不同的人呢？人类之所以彼此需要，就是因为他们的差异。如果世界上所有的人都完全一样，那么人类文明就根本无法幸存。人类必须随时了解这一点。不要再让不同的国籍、不同的宗教、家人之间的差异和朋友间的分歧，成为困扰和争执的原因。不要等别人去做，你现在就面对现实，每个人都有其特异之处，世界上绝对没有两个人是完全一样的。而这就需要每个人都拥有一个宽广的胸怀。

一、学会理解和包容

对我们而言，去了解别人是一种态度，而不是一种能力。一个人不可能完全了解或体会另一个人经历的事情。有时候我们自己都不知道自己为什么会这么做，别人怎么可能了解你呢？实际上，我们的很多行为都是感情用事，不够理智，这也是最无法解释的。我们为什么笑？为什么哭？为什么今天我们的情绪很好？改天却又情绪低落了呢？为什么我们会对自己所爱的人生气呢？为什么我们比较喜欢这个人，而不喜欢那个人呢？为什么我们经常會做一些错事或傻事，事后却又追悔自责：“我怎么会这么做呢？”回答这些问题时，很多因素必须加以考虑。例如感情、个人的意见、态度、经历、习惯及很多生活中曾经发生过，也早被遗忘的小插曲，而这些也许正是你了解别人的根据。所以现在我们应该知道，不管别人怎么生气，那些行为一定都有原因，如果你处在这些环境，可能也会这么做。以这样的态度去赢得一个人的心，而不要以消极的态度去面对人，你就更接近、也更懂得去了解别人。我们应该理智地掌握环境，不要太感情用事。达到这种精神境界也没有明确的方式，只有随时去做。这么做之后，你会慢慢发现有很多方法可以增加你了解别人的能力。

简单地说,就是应该忍受别人不合理的行为和各种不顺心的情况。要拥有博大的胸怀,必须首先培养包容的心,然后确实去实行,去想和去做是完全不同的两件事。

包容的心,简单地说,就是接受别人原来的样子。那些成功之士,多能看到手下的优点,很少看到手下的缺点。对手下的评估,正面价值多于负面价值,鼓励多于责难。而现在,愈来愈多人总是期望别人从不犯错,在他心里将自己的雇员或朋友,塑造成理理想的完美形象。因此只要他们犯错、或行为不理想,那么他心中那个“完美的形象”就粉碎了,他就一定会生气和失望。彼此开始互相猜忌,自我意识强烈,不为对方着想,互相挑毛病,渐渐摧毁了他们的未来。

有一些人特别喜欢强调和注意别人性格上的缺陷,他们似乎以找出别人的错误为乐趣,并以此达到自我满足。然而这种寻找乐趣的方式代价太高,因为这会渐渐抹煞一个人的包容心。学习注意别人的优点,你要随时记住这一点。如果你能够看到别人的好处,你就不需要处处拘泥于容忍别人,自然便能达到那个境界。努力培养容忍的心,你就是有福的人。你会快乐,更接近真实的自我,而且也能够享受丰富而美好的人际关系,从而让你更好地发挥你的潜能。相反的,缺乏容忍心的人会感到痛苦,甚至会闷出病来。这些道理你都懂,但是也许你并不能完全了解,没有包容心在你心理上所造成的影响有多大。

当你怒火中烧,对别人发脾气时,你已经对这个人失去包容的心。这时你的血液循环和心跳都会加速,比正常时快三至四倍。当你日子过得“很顺利”时,也就是你的态度乐观积极、有朝气时,你会觉得每天都很舒畅有活力。相反的,当你失望沮丧、怨天尤人时,也就是你和别人发生摩擦时,你便觉得自己在心理上和生理上都大不如前,每天都很疲惫,这绝对会影响你的生活和工作,久而久之也就影响了你的前途命运。

二、宽容使事业变得更宽广

企业是现代文明的产物,它需要现代的管理艺术,需要许多优秀的人文品质,而拥有博大的胸怀就是现代领导者必须具备的品质之一。一个拥有博大胸怀的领导者必定是一个宽宏大量的人。