

JINKUI YAOLUE
YU ZHONGYI XIANDAI LINCHUANG



四大经典与中医现代临床丛书

《金匮要略》

与中医现代临床

主编 赵进喜 张丽芬

四大经典与中医现代临床丛书

易经(111)目録附录中国

此一、錄主其前部、其也其、本前升展列中已《新要理金》

《金匱要略》与中医现代临床

《JINKUI YAOLUE》YU ZHONGYI XIANDAI LINCHUANG

主 编 赵进喜 张丽芬

副主编 丁英钧 李 靖 王颖辉

编 委 (以姓氏笔画为序)

于秀辰 王世东 王富龙 卢建旭(韩国)

李 景 杨小云 肖永华 宋 佳

张 华 卓幼至(中国香港) 庞 博

胡亚利 柳红芳 顾雨芳 高兰英

黄 山 黄允瑜 曹 亮 景 婧

傅 强

 人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

《金匱要略》与中医现代临床/赵进喜,张丽芬主编. —北京:人民军医出版社,2008. 5

(四大经典与中医现代临床丛书)

ISBN 978-7-5091-1700-2

I. 金… II. ①赵…②张… III. 金匱要略方论-研究
IV. R222. 39

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 048656 号

策划编辑:王显刚 王 峰 文字编辑:池 静 责任审读:周晓洲
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8707

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:21.75 字数:464 千字

版、印次:2008 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:48.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

《金匱要略》是张仲景所著《伤寒杂病论》的重要组成部分，是我国现存最早的理法方药俱备的以论述内伤杂病为主的临床医学经典专著。《〈金匱要略〉与中医现代临床》一书，以中医学学术为主体，结合当今临床实际，系统总结《金匱要略》有关病因学、辨病和辨证方法、养生学、方剂学、药物学的思想，介绍《金匱要略》辨证方法和所载方剂在现代中医各科的临床应用。上篇概述《金匱要略》病因学、诊断学、治疗学、方剂学、药理学、养生学成就；中篇则以《金匱要略》学术为主体，就当今临床常见的呼吸系统病证，心血管系统病证，神经系统病证，精神心理病证，风湿与免疫系统病证，消化系统病证，泌尿系统病证，内分泌代谢与血液系统病证，妇科月经、妊娠、产后、带下病证，外科、皮肤科相关病证的辨证治疗进行了系统阐述；下篇分别对麻黄汤类方、越婢汤类方、桂枝汤类方、承气汤类方、防己汤类方、桂苓类方、半夏汤类方、妇科类方、杂方等现代临床应用状况进行了系统介绍；附篇则是赵进喜教授参加全国中医优秀临床人才研修项目考核策论稿，主要阐发了《伤寒杂病论》寒温同用治疗思想及其临床应用。全书突出“古为今用”和“学以致用”的精神，注重介绍《金匱要略》指导中医现代临床的最新成

果,力求展示时代学术特征,提出创新性学术见解,可供中医和中西医结合临床工作者、仲景学说研究者和中医院校学生学习参考。

序 一

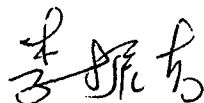
《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》和温病学名著等重要医籍,是历代医学家长期医疗经验的总结,是构建中医学理论体系的重要支柱。历代名医和当代著名医家,无不熟读经典,善于继承,勤于实践,勇于创新,所以才推动和促进了中医学学术进步。因此,强调中医经典著作的学习,对于加强中医临床思维训练,提高辨证论治水平,培养优秀中医临床人才,促进中医药事业的持续、健康发展,均具有十分重要的意义。所谓“熟读经典勤临床,多拜名师悟性强”,就是在强调学习经典对于中医临床人才成长的重要性。

北京中医药大学东直门医院赵进喜教授等,在长期临床实践中,重视钻研中医经典著作,而且重视理论联系实际,勤于应用中医经典理论指导临床实践,在糖尿病及其并发症、肾病等内科疑难杂症中医药治疗方面,逐渐形成了诊治特色,并在繁忙的医疗工作之余,勤于著述,主持编写了《四大经典与中医现代临床》丛书,有理论,有实践,值得嘉许。

《四大经典与中医现代临床》丛书以中医学术为主体,结合现代医学理论,系统总结了中医经典理论对现代中医各科临床

的普遍和具体指导意义。全书突出“古为今用”和“学以致用”的精神,突出临床,注重实用,突出特色,提出了一些创新性学术见解。其中,还对经典著作相关诸多争议问题进行了讨论,集中反映当代临床专家的学术思想和特色经验。相信该丛书的出版,将有益于中医学术继承和理论创新。嘉其志,爰为之序。

世界中医药学会联合会副主席兼秘书长
国家中医药管理局原副局长



2006年3月28日

序 二

中医药学作为中国传统医学科学,是中华民族优秀传统文化的重要组成部分,数千年来所以能够生生不息,关键在于其具有科学系统的理论和确切的临床疗效。所以,振兴中医药事业的根本问题,今天看来,仍然在于如何发展中医药学术和提高中医药临床疗效。而面对“机遇与挑战并存”的新形势,如何充分发挥中医临床的疗效优势,如何提高中医临床的整体水平,如何使中医药人才培养和教育能够更好地为人类健康服务,如何为振兴民族药业、振兴民族经济做出更大的贡献,如何全面继承传统医学精粹、学习和借鉴现代科学的成果和方法,如何在实践的基础上,提出创新性理论,确立中医药临床优势领域,寻求现代难治病中医药特色诊疗技术和有效方药,对于促进中医药学术进步和提高临床疗效,无疑是非常必要的。

应该指出的是,中医学所以未能像其他地域和民族传统医学那样被淘汰,其重要的原因除了中医药临床疗效确切以外,还在于中医药学具有独特的理论,而且直接对临床实践具有指导作用。如汉代张仲景《伤寒杂病论》确立的三阴三阳辨证和脏腑经络辨证方法及其辨方证临床思维,金元四大家提出的

“火热”“内伤热中”“阴常不足”病机理论及其相应的“寒凉”“补土”“攻下”“滋阴”的治疗思想,清代温病学家提出的卫气营血辨证和三焦辨证方法及其相关方药应用思路,都属于中医药学术理论的创新,实际上已经形成了具有鲜明时代特色的诊疗规范,客观上提高了中医药临床疗效。国务院有关部门领导,多次强调创建“名院、名科、名医、名厂、名店、名药”战略的意义,实际上不只是一要求做到高知名度,关键还是在于要求做到学术水平高,技术有特色,临床疗效好。其实也正因为有这些,才能在学术界以致全社会赢得良好声誉。另外,中医药作为我国最容易出原创性成果的研究领域,理应为民族药业和经济发展做出贡献。而在浩瀚的中医药典籍中,就蕴藏着大量经临床反复检验证明有效的方剂,当代名老中医在长期临床实践中,更积累了丰富经验,并形成了大量弥足珍贵的经验名方,非常值得努力学习。进一步研究,做好产业化开发,则有望产生巨大的社会效益和经济效益,为我国社会和经济的发展,做出重要贡献。

许多老中医前辈,都担心中医药“后继乏人”“后继乏术”。实际上是担心乏“有术之人”。如何培养中医药有术之人,是中医学学术传承必须受到充分重视的问题。“大学者,大师之学也,非大楼之谓也”,意思是强调大学教育中大师的主体性,同时也在强调大学和职业培训的不同,强调培养人才和造就大师的

重要。而中医药大学教育的目标,也应该重视人才培养,重视造就中医药新一代名师。如何造就中医药新一代名师,是中医学术思想传承的一个重要基础。同时要重视提高教学质量,积极探索教材改革,不断完善教学内容,重视突出中医药临床特色。一部中国医学发展史,实际上也就是不同学术流派的争鸣史,正因为存在不同流派的学术争鸣,中医学术才能够枝繁叶茂,中医学术才能够世代传承,不断进步发展。当然,我们强调学术思想传承,不是主张各自独立山头,闭关锁国,夜郎自大,而是要保持不同学术流派的特色,并在继承的基础上,加强学术融合,求得学术发展和理论创新。正所谓“江河不涓细流,所以成其大”。

近年来,中医药科研日益受到重视,经费的投入也在逐年增加。但如何保证科研能取得真正有意义的成果?恐怕仍然要强调学术理论的继承和创新,需要强调科研必须为临床服务。事实上,临床实际需求,在不断为科学研究确立选题,而临床实践经验的不断总结,则为中医创新性理论的提出创造了条件。撇开临床实践,撇开中医学术理论的进步,仅仅研究机理,动辄分子、基因等等,对中医药事业发展实际意义何在?如此很难取得实际研究成果。因此,我们必须改变工作思路,逐渐变预先设立课题招标,为先立题开展工作,然后再根据工作进

展情况,寻求或追加经费,以提高科研经费投入的效率。总之是要重视中医药学术理论传承和创新,要注意突出临床实用。这就要求中医药从业人员,必须重视历代医籍尤其是经典著作的学习,重视老中医经验的继承,重视临床实践,并在实践中不断总结新经验。

赵进喜教授治学,就非常重视古今医籍的学习,先后从师黄文政教授、王永炎院士、吕仁和教授等诸名医,重视继承,勤于学习,勤于临床,所以对很多中医药问题,能有独到见解。曾读《〈伤寒论〉与中医现代临床》一书,感触颇多。有理论,有实践,有继承,有创新,确实难能可贵,不可多得!如其提出的三阴三阳系统论、三阴三阳体质论、三阴三阳辨证方法和辨体质、辨病、辨证“三位一体”辨证模式,皆富有创新思想,而且具有临床实际意义。而其论经方应用,重视辨病机、识腹证、辨方证、选效药的思路,则更能启发临床思维,提高临床疗效。今其主编《四大经典与中医现代临床》丛书,将成完璧,欣喜之余,谨致贺意。希望能够再接再厉,为中医药临床、科研和人才培养,不断做出新的贡献。

国家中医药管理局副局长

丁文明

2007年12月16日

序 三

中国医药学是中华民族优秀文化的重要组成部分,为中华民族的繁衍昌盛和世界医学的发展作出了卓越贡献。在科学昌明的今天,中医学仍在为人类健康继续作出贡献,并受到越来越多的关注。以中医药防治糖尿病及其并发症为例,我国政府在国家“九五”“十五”科技攻关计划课题中均把中医药防治糖尿病微血管病变研究作为重点项目之一,并取得了一系列研究成果。我们先后创建了中华中医药学会糖尿病分会和世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会,为在全世界范围内交流中医药学术和临床防病治病经验,创造了良好条件。

如何才能学好中医,怎么做才能使古老的中医药学更好地为广大患者服务,这是所有中医药工作者必须考虑的问题。综观历代名医的成功经验,中医四大经典作为中医药学的基石,必须用心去学,并在临床实践中不断领悟,才可能有所发现,有所发明,有所创新。如消渴病的诊治,宋代以后学者多提倡三消辨证,不能适应中医药防治糖尿病及其并发症现代临床。但若能够结合现代临床实际,研究《黄帝内经》就不难发现,《内经》就已把糖尿病分为“脾瘅”“消渴”“消瘅”3个阶段,对糖尿

病及其并发症病因病机、预后转归等也有十分全面的论述,其后《金匱要略》等,又不断有所发展。历代医家在糖尿病及其并发症中医药防治方面,可以说积累了丰富的经验,绝不是一个三消辨证就能涵盖的。因此,中医药学科建设的关键,在于提高临床疗效,促进中医学术发展。具体工作中,必须遵守“古为今用,洋为中用”的精神,继承传统中医学精华,学习利用现代医学研究成果和方法,结合临床实际,与时俱进,开拓创新,以求最终能为广大患者提供更优质的医疗服务。

赵进喜教授,是我和王永炎院士共同指导的博士研究生,也是我的学术继承人,为人谦和,忠厚老实,上能谨遵师道,继承学术,下能热心指导后学,传承薪火,酷爱中医,嗜学经典,长期扎根临床一线,任劳任怨,勤于著述,勤于实践,颇有“学而不厌”“诲人不倦”之古风。其为人也,师天地之德,强调“自强不息”,唯求“厚德载物”;其治学也,崇仲景而师百家,提倡三阴三阳辨证,重视辨体质、识腹证、辨方证、选效药;其临证则长于治疗糖尿病及其并发症、肾炎、肾衰尿毒症、妇女盆腔瘀血综合征、小儿抽动症等疑难杂症,屡起沉疴。临证患者点头,教学学生点头。所以被遴选为国家中医药管理局优秀临床人才研修项目人选,获得霍英东教育基金会青年教师奖,科研成果更是屡屡获奖。36岁即被破格晋升主任医师职称,成为最年轻的博

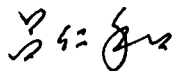
士生导师。其“三十而立”“四十而不惑”，是也；人或嘉其诚，或
羨其才，是也。

今赵进喜教授主编《四大经典与中医现代临床》丛书，有观
点，有体会，能启发临床思维，传承名医经验，理论联系实际，实
为近年少有的研究经典著作的力作，也是为医者临床实用之
书。余素嘉其志，感其诚，念其勤，谨为之序。尚希其注意养生
健体，顺势精进，为中医事业不断作出更大的贡献。

世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会 会长

中华中医药学会糖尿病分会 名誉主任委员

北京中医药大学东直门医院主任医师、教授、博士生导师



2005年8月 于北京

序 四

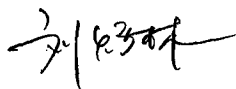
赵教授进喜博士，号医灯，又号慈航，出生于河北肥乡一耕读人家。父赵金镜公，字玉台，幼家贫，曾就读教会学校，并修四书等，一生克勤克俭，唯念自强，有“耕田立家养五口，读书理明悦我心，两脚走过不平路，双手造就幸福村”句。母冯保莲，呐于言而能忍，敏于行而性宽，勤劳善良，不幸为系统性硬皮病折磨 30 余载。赵教授幼时逢十年动乱，6 岁入学读书，独遵家训，刻苦努力。“四人帮”倒台后，受报告文学“哥德巴赫猜想”激励，读书更勤。1979 年以全县第 1 名成绩升入高中。因感于母亲病痛之苦，1982 年又以全县榜首考进河北医学院中医系，自此得以遂平生之愿。大学期间，得到张贵印、李克绍、刘渡舟等名家指点，用心甚苦。毕业后先在河北省邯郸市中心医院，随当地名医杜庆云、韩志和等临证，获益匪浅。后考入天津中医学院第一附院攻读硕士学位，师从名医黄文政教授，从事中医内科肾脏病的临床和科研工作，其间遍访津门名宿，受益良多。后又考入北京中医药大学攻读博士学位，师从著名中医内科学家王永炎院士，肾病糖尿病专家吕仁和教授和肾脏病理专家魏民教授，主要从事中医药治疗糖尿病肾病研究。毕业后留附属

医院从事中医内科临床、教学、科研工作，兢兢业业，任劳任怨，取得了一系列成果。昼临床，夜读书，业务精进，经验日丰，声名也日隆。

赵教授之为人也，取法《易经》“天行健，君子以自强不息”“地势坤，君子以厚德载物”之旨，崇尚辩证唯物主义哲学观，兼取儒、道、释、耶之精华，读书尤喜经、史、哲学、人物传记，对中国画、诗词、气功等传统文化和技艺，也多有热爱。其画鹰、画竹、画荷、画山水，有古君子之风。治学崇尚《伤寒论》原序所谓“勤求古训，博采众方，并平脉辨证……”，强调“继承、学习、实践、创新”。学术思想，崇仲景而师古今百家之学，认为三阴三阳可以钤百病，重视体质，强调辨方证、选效药。曾提出糖尿病“壮火食气”病机学说和清热解毒治法，主张“三维护肾”。患者有以“济世慈航”“医道千秋”誉之者，颇受称颂。念及1992年其投考北京中医药大学中医内科学博士学位时，与我同游颐和园，曾有“今日观鱼昆明湖，论剑谈学万寿山，问我此去期何日，万里云天万里帆”之句。以此观之，则其志不在小。前赵进喜教授又应邀到新加坡讲学，受到热烈欢迎，期间参加新加坡国庆晚宴，受到首脑接见，则是其又在为中医药走向世界贡献力量。星洲归来，出新著《伤寒论与中医现代临床》示余。观其书稿，较之10年前之《古方妙用》，则更成体系，学术观点又有发

展。今欣然为之序,愿中医学子,皆能以振兴中医为己任,继承
创新,以求无愧于先人,无愧于时代,无愧于后辈。

国家药品监督管理局新药评审中心



2007 年 7 月