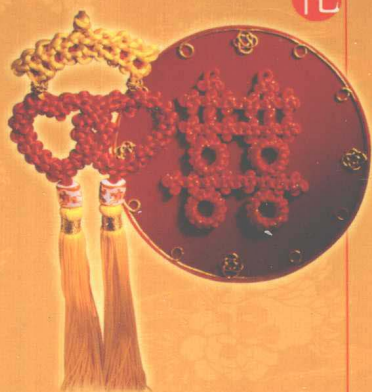


中
华
民
俗
文
化

中华 择吉



李少林◎主编

内蒙古人民出版社



中华民俗文化

——中华择吉

主编 李少林

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华民俗文化 / 李少林主编. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006. 9

ISBN 7-204-08722-4

I. 中... II. 李... III. 风俗习惯—中国 IV. K892

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 111823 号

书 名 中华民俗文化
——中华择吉

作 者 李少林

责任编辑 乌恩其

封面设计 周周设计

版式设计 贾 茹 李虎生

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 三河市腾飞胶印厂

开 本 880 × 1230mm 1/32

总 印 张 60

总 字 数 900 千字

版 次 2006 年 12 月第一版

印 次 2006 年 12 月第一次印刷

印 数 1—5000 册

书 号 ISBN 7-204-08722-4/G · 2342

定 价 224.00 (全八册)

如有质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471) 4971562 4971659

前言

自古以来，人类就有祈福纳祥的美好愿望。尤其是中国人，遇事讲究讨吉利，比如过年时，摔碎了酒杯要说“岁岁平安”；家家户户也要张贴门神、财神、春联及年画，以保佑全家吉祥平安或表示对美好生活的向往。其实这就是求吉的一种表现。求吉心理的存在，使人们在婚丧嫁娶、修房动土、出行赴任等重要活动中，去选择一个吉祥的日子来进行。这种择吉风俗前后已流传了两千多年，在过去尤其盛行。

择吉，民间俗称看日子、选日子，即选择在什么时间里适合人们去做某件事。古时，由于社会生产力普遍低下，人们对事物的发展程度难以把握，所以在进行狩猎、祭祀等活动之前，总要请术士选择一个好日子去完成，以求活动平安、顺利、成功。

随着时间的推移和时代的变迁，择吉已从狭义的干支历法为基础，附以其他术数寻找吉时吉日的单一方法，演变为追求及选择吉祥信息的一种行为。时至今日，现代科学技术的突飞猛进和社会生产力的快速发展，使择吉的迷信色彩多已褪去，人们正在运用智慧和经验，寻找、确定各种活动的适宜时间、空间，尽可能把握天时、

地利、人和所形成的机遇。同时这种求吉心理也在深深影响着人们。许多人认为,在人生重大事情上选个日子,虽然未必能起什么作用,但在心理上却是个安慰。甚至有人把某事出现的不顺或意外,归于没有选日子。究竟择吉能否起到预期的效果,那是仁者见仁,智者见智。

本书以通俗的语言从择吉的起源开始,对古人怎样看日子、看日子有哪些方法、怎样寻找黄道吉日等进行了详细的介绍。同时还配以相关的图片,多角度、多侧面地向读者展现了择吉的民间习俗。较之同类书相比,浅显易懂,可读性强。

祈福忌祸、趋吉避凶既是人类的一种天性,也反映了人们对美好事物的向往和对美好生活的追求。正因为此,择吉满足了人们的这种心理需求,使人们在某种程度上获得了精神方面的安慰。也因此,该书有了阅读和备查的必要。

目 录

第一章 择吉术的起源和发展 /1

一、从占卜到择吉 /1

(一) 古人狩猎的禁忌 /1

(二) 骨卜的流行 /3

(三) “数”的占卜 /5

二、择吉术的发展 /7

(一) 历书的产生 /7

(二) 萌芽中的择吉术 /9

(三) 注历的运用 /12

三、择吉术的成熟 /13

(一) 清代的择吉通书 /13

(二) 多种术数的繁荣 /15

(三) 港台的择吉黄历 /16

四、奇特的择吉心理 /19

(一) 婚姻的择吉需要 /19

(二) 建造的择吉需要 /20

(三) 丧葬的择吉需要 /20

(四) 其它的择吉需要 /21

(五) 择吉的神奇力量 /22

第二章 择吉术入门 /25

一、天干的含义 /25

(一) 含义 /25

(二) 天干配阴阳 /26

(三) 天干配五行时令 /26

二、地支的含义 /28

(一) 含义 /28

(二) 地支配阴阳 /29

(三) 地支配五行时令 /29

三、六十甲子纳音表 /30

四、干支纪月法 /33

五、干支纪日法 /34

六、干支纪时法 /36

七、二十四节气 /36

(一) 二十四节气歌 /37

八、阴阳学说 /40

九、五行生克 /42

十、五行的旺、相、休、囚、死 /43

十一、五行的寄生十二宫 /45

十二、天干地支的刑冲害化合 /46

第三章 古时几种主要择吉术 /51

一、正五行择吉术 /51

(一) 年三杀和三杀月 /51

(二) 择日时是关键 /52

二、九星择吉术 /53

(一) 九星术的由来 /54

(二) 九星配年 /58

(三) 九星配月 /59

(四) 九星配日 /60

(五) 九星的运用 /61

三、十二直择吉术 /62

(一) 十二直的排列 /62

(二) 十二直对应吉凶 /63

四、二十八宿择吉术 /64

(一) 二十八宿的名称 /65

(二) 二十八宿配五行 /67

(三) 二十八宿配禽兽 /67

(四) 二十八宿的值日 /71

五、六曜择吉术 /71

(一) 六曜名称的演变 /72

(二) 六曜吉凶歌 /73

六、黄道吉日 /74

(一) 黄道吉日的由来 /75

(二) 黄道配六神 /76

第四章 历书具注的认识 /79

一、日辰类 /79

(一) 每日冲煞 /79

(二) 每日吉时凶时 /81

(三) 四大吉时 /82

(四) 旬中空亡 /84

(五) 土王用事日 /84

(六) 探病凶日 /85

(七) 天赦日 /85

(八) 三邻亡日 /86

(九) 犯土日 /86

(十) 往亡日 /87

(十一) 四不祥日 /87

(十二) 上元下元日 /87

(十三) 红沙煞日 /88

(十四) 刀砧血刃日 /88

(十五) 绝烟火日 /89

二、方位类 /89

(一) 日游神方 /89

(二) 鹤神方 /90

(三) 天一神方 /90

(四) 太岁以下神煞出游日 /91

(五) 人神所在 /92

(六) 每日胎神 /93

(七) 财神方 /94

(八) 贵神方 /94

(九) 探病凶方 /95

(十) 蚕神方 /96

(十一) 五鬼方 /96

(十二) 三合前方、三合后方 /97

(十三) 走马六壬方 /97

(十四) 四利三元方 /98

三、其它类 /98

四、如何用历书选吉日 /99

第五章 因事之择吉 /101

一、因事之择吉 /101

二、据神择吉时吉方 /110

(一) 按年神择吉 /111

(二) 按月神择吉 /112

(三) 按日神择吉 /114

(四) 按时神择吉 /116

三、择吉的变通 /118

(一) “诸事不宜”权变之法 /119

(二) 四纵五横法 /119

(三) 建房权变之法 /120

(四) 安葬权变之法 /120

(五) 嫁娶权变之法 /121

(六) 制煞与化煞 /122

四、择日事类总集(节选) /124

第六章 婚姻之择吉 /129

一、传统的婚姻模式 /129

(一) 相亲 /129

(二) 过礼 /130

(三) 择期 /131

(四) 铺房 /131

(五) 开脸 /131

(六) 戴绒花 /132

(七) 穿风衣戴凤冠 /132

(八) 吃和合饭 /132

(九) 障面 /132

(十) 搬谷豆 /133

(十一) 迎亲 /133

(十二) 拜堂 /135

(十三) 婚宴 /135

(十四) 新房 /136

(十五) 厨房 /136

(十六) 交杯喜酒 /137

(十七) 花烛之夜 /137

(十八) 闹洞房 /137

(十九) 开箱礼 /138

(二十) 回门 /138

二、命理(四柱八字)之合婚 /138

(一) 吉婚的相配 /139

(二) 化解婚灾的方法 /140

(三) 民间择吉婚姻禁忌 /140

三、婚姻嫁娶的择日 /141

- (一) 嫁娶择日要论 /142
- (二) 择日之女命行嫁大利月 /142
- (三) 择日之男命禁婚年 /142
- (四) 择日之女命禁婚年 /142
- (五) 择日之女命行嫁忌日 /143
- (六) 择日之娶送女客忌三相 /143
- (七) 嫁娶择日之上下车轿方 /144
- (八) 嫁娶择日之安床坐账方 /144
- (九) 嫁娶择日之玉历碎金赋 /145
- (十) 择日之嫁娶论用 /146
- (十一) 嫁娶择日之新人坐立吉方 /147
- (十二) 择日之诸日起吉时歌 /147
- (十三) 各月实用嫁娶吉日(也可用各月阴阳不将日) /147

第七章 丧葬择吉 /149

一、古人的“丧礼” /149

- (一) “丧礼”的形成 /149
- (二) 送终奉脚尾饭 /150
- (三) 接板(接棺) /151
- (四) 入殓 /151
- (五) 孝饭 /152
- (六) 看日 /152
- (七) 作功德 /152
- (八) 家奠 /152
- (九) 出殡 /153
- (十) 安葬 /153
- (十一) 作七 /154
- (十二) 作旬 /155
- (十三) 民间丧葬禁忌 /155

二、丧葬择吉论用 /156

- (一) 择日之安葬论用 /156
- (二) 择日安葬从权法 /157
- (三) 合寿木作生坟择日 /158
- (四) 择日之殡葬日忌 /158
- (五) 择日之重日、复日 /158
- (六) 造葬权法简录 /159
- (七) 大葬日和鸡吠日,宜埋葬和安葬等 /159
- (八) 小葬日和鸡吠对日,宜安葬等 /160

三、民间丧葬吉日 /160

- (一) 择日之逐日大殓吉时 /160
- (二) 各月实用安葬吉日(也可用各月大葬和鸡吠日) /162

第八章 节日择吉 /163

一、春节 /163

- (一) 年的来历 /163
- (二) 门神的传说 /165
- (三) 春节的禁忌 /168
- (四) 喜迎财神 /170

二、民俗的其他主要节日 /174

- (一) 管蝗虫的刘猛 /174
- (二) 元宵节的传说 /177
- (三) 古人对土地的崇拜 /179
- (四) 端午节的民俗 /181
- (五) 古人对月亮的向往 /187
- (六) 家家户户祭灶君 /193

第九章 民俗吉凶日 /197

一、民俗吉日 /197

- (一) 六十甲子吉日 /197
- (二) 十二月吉日 /198
- (三) 十二直及其他吉日 /199

二、民俗凶日 /200

(一) 晦朔日、癸亥日禁忌 /200

(二) 公私忌日 /201

(三) 干支日禁忌 /202

(四) 十二支日禁忌 /204

(五) 十二月及日之禁忌 /204

(六) 十二直日禁忌 /207

(七) 七曜日禁忌 /207

(八) 圣贤死日禁忌 /208

三、六十甲子用神祈福吉凶日 /209

四、择日与民间禁忌 /212

(一) 择吉(日)与民间数字禁忌 /213

(二) 择吉(日)与民间行业禁忌 /213

第十章 如何看待择吉 /215

一、古人对择吉的批判 /215

(一) 《论衡》对择日的批驳 /215

(二) 古人对行政择日的批判 /218

二、从择日理论看择日 /219

(一) 自相矛盾 /219

(二) 纯属臆造 /223

三、从科学角度看择吉 /232

(一) “太岁”的由来 /232

(二) 虚无的“太岁” /234

(三) “太岁土”的传说 /235

第一章 择吉术的起源和发展

择吉的起源要追溯到远古时代,那个时代,人们获取必需的生活资料的能力低下,主要依赖大自然的恩赐。人们越是难以把握自己的命运,就越是幻想各种可能的机遇与成功。择吉心理便由此产生,进而演变到狩猎、祭祀、出行等等活动都要用原始的求吉方法,选择他们认为吉祥的日子来进行。即使是当今时代,在婚丧嫁娶、起房、出行等方面,这种择吉心理仍然存在于许多人的头脑中。

一、从占卜到择吉

人类最早的择吉活动,大概要追溯到远古时代。那时,古人在举办一些重大的活动,或是不知道要做的事情有何结果而犹豫不决时,就会占卜求吉。据现代人类学者考察,几乎在所有原始民族中间,都曾有过卜筮现象。占卜的方法有米卜、草卜、刀卜、钱卜、酒卜、珠卜、灯卜、泥卜、枪斧卜、秫秸卜、油花卜、看香头等等。通过占卜,告诉人们某事是凶是吉,能不能做。

(一) 古人狩猎的禁忌

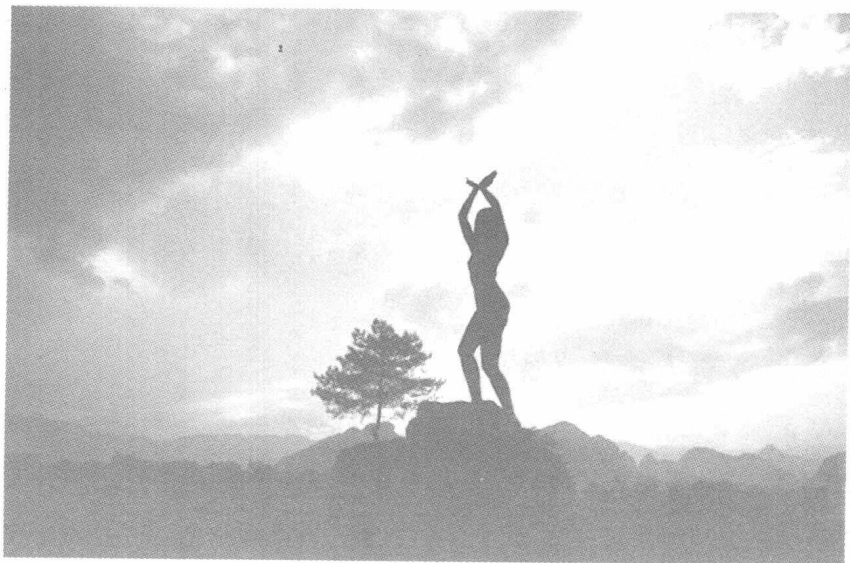
据史书记载,远古时代,猎人们在临近出发的日子里,必须戒行房事,必须留意自己的梦,必须净身、持斋,或者至少只吃某些食物,必须以一定方式来装饰自己和给自己的身体涂色。这些原始民





族认为,这一切行动都能够对他所希望捕获的猎物产生神秘影响,保证狩猎成功。在出发去打猎的头一天晚上,猎人向水边走去,并念着适当的咒语。早晨,猎人上路了,却仍不终止斋戒,在整个白天的行军途中不吃不喝。日落时,他又向水边走去,口念经咒,然后才扎营、升火、吃晚餐,接着用灰烬涂擦自己的胸膛,继而睡觉。第二天早晨,他开始寻找猎物……在全部狩猎行军中,日落前完全不吃食物,这是一个定规……晚上,猎人对着火祷告,向用来作箭杆的芦苇祷告,向野兽的大王朱尔卡拉祷告,最后,他还要用歌声向他打算要杀死的那些野兽祷告。

此外,在日常生活中,大自然每每出现日月光辉异常、星辰运行奇诡、风云雷雨变幻不定等天象;动物禽兽则不时会出现习性异常现象,而其内脏、骨骼又多是似同而实异的;人则不时会有心惊、眼跳、耳鸣、脸热等生理异常现象,奇幻缥缈的梦境尤其使人惊诧



难解;还有诸如春花而秋实,夏果而冬实,篝火或灯烛突爆火花等种种怪异现象。当先民们把这些奇异现象与在它们稍后发生的成功或灾难联系起来后,一种被称为“先兆”、“预兆”、“兆头”的信仰或习俗就产生了。人们竭力追寻各种吉兆,厌恶和回避各种凶兆,并尽可能在获得某个“吉兆”之后去从事各种活动。

当人们要从事某些较重大的事情时,并不总会出现那些被认为能带来吉祥、顺利和成功的“吉兆”,于是,渴望获得事件成功的人们就迫使它们表现出来,从而产生了占卜。

占卜是一种极其普遍的求吉方式。没有一个原始社会不需要占卜。较早的占卜形式是采用宰杀动物的方法来测吉凶。如动物骨象占、动物血象占、动物胆汁占、动物肺肝占等。

据文献记载和民族志资料,我国古代在汉族民间和各少数民族中流传着许许多多的动物占习俗。如羊脚骨卜、尼鸟卜、依马卜、鸡卵卜、鸡卜、鸡腿骨卜、鸡肝卜、蛙卜、肺肝卜、田螺卜、牛卜等。

(二) 骨卜的流行

辽代的契丹族、清代的蒙古族以及云南维西的傈僳族等,都有流行羊骨卜的习俗。如维西傈僳族,喜欢吃羊肉,每每将羊膊骨晒干,留下,焚香而悬挂在佛堂门上,以待他日占卜之用。占卜之时,先在炉上焚烧紫香,再拜取羊骨置炉上,向神灵祷告占卜的目的,口中喃喃念咒。咒语有十几句话,大意为:

大哥博祖在那里请你来,

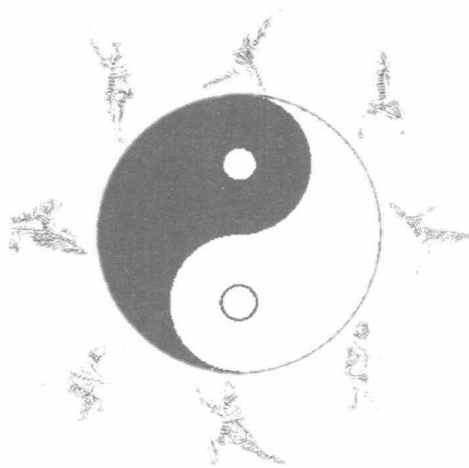
二哥余祖请你来,

小老么麦祖请你来,





鸡公没啼鸣，
羊儿没水喝，
天时尚未亮，
端碗热水来。
一年十二月，
一月三十日，
独在今天这时候，
鹧子来朝贺，
牲畜皆相安。
我家没出吊，
人家保平安，
不会遭劫财，
万事皆吉利，
家家请老祖，
今夜我也请祖宗。



博祖、余祖、麦祖被视为僮僮族的祖先，并且是无所不能的保护神。咒毕，将羊骨翻转，观其裂纹，裂纹直者吉，桎杈清楚而有条理者次吉，纹理混乱者为凶。

古代的岭南地区，鸡骨卜极为盛行。《粤西丛载》卷十一八引《赤雅》载其卜法说：取雄雏鸡一只，执其两足，而后焚香祈祷，祷毕宰杀，仅拔取两股骨，洗净，用线捆束好。左边这根鸡骨代表自己，右边鸡骨代表他人或所要进行的事情。取小竹签插入股骨两侧的细孔中，有多少孔穴就插多少，斜直偏正任其自然，以定吉凶。一般