

# 南充市城区发展概览

南充市文史资料



第十辑

南充市政协学习宣传文史委员会

# 序

蒲显福

坐落在嘉陵江畔的省级历史文化名城——南充市，是一座历史悠久的城市。自汉高祖刘邦开国初年，设安汉县建县邑至今，已有2200余年，历为郡、州、府治所及专署、行署所在地，素有“果城”、“丝绸之乡”的美称。

悠悠古城，沧桑千载。古城南充随岁月流转，朝代更替，地址不断变迁。明洪武四年（1371年）前后，南充城由今五里店附近迁至模范街以南地段，并修筑了城墙、城壕，形成了今天南充市的旧城区。经过明、清、民国长达580多年的建设，到1949年12月南充解放时，城区面积为1.6平方公里，有街道60余条，巷子30余条。当时的街道狭窄，房屋低矮。由于屡经战火、天灾，城内泥土路面，凹凸不平，全城基础设施及卫生条件极差。

往事越千年，忆旧当新图。解放后，特别是党的十一届三中全会以来，南充市城市面貌发生了根本性变化，城区建设日新月异。尤其是1993年撤地建市后，城市面积拓展到60平方公里，有街、巷260余条。达成铁路穿城而过，国道212、318线纵横交贯，交通四通八达。以市内五星花园为中心，五条主要街道呈射线状辐射东西南北中。公共交通发展迅速，20余条公交线路为果城市民的工作、生活提供了便捷的条件。新城区建设迅猛发展，高楼鳞次栉比，水电气管网完善，通信网络方便快捷。机场改建、火车班次增开、码头新建、成（都）南（充）和南（充）广（安）高速公路的建设，充分展示了南充繁荣、发展的景象。紧伴嘉陵江而扩建的滨江大道，临江的绿带景观，被誉为南充“外滩”。南充城市向着大都市迈进

的建设步伐正在加快。

由于近几年对旧城的改造步伐加快,为宏扬南充悠久的历史文化,宣传城市发展的成就,南充市政协学习宣传文史委员会通过艰苦努力,编辑出版了《南充市文史资料》第十辑,即“南充市城区发展概览”专辑,主要反映南充城区的变迁、城市总体规划、主要街道的演变、城市主要建筑及市政工程建设等内容。本书是一本集思想性、史料性、知识性于一体的通俗读物,内容涵盖较广,部分史料搜集很珍贵,是许多研究南充的史料不可比拟的,对于帮助了解南充的历史与现状必有裨益。编辑出版这本书,实为幸事,可喜可贺。但因征集时间短,搜集资料困难,市内不少有代表性的建筑和街道未逐一介绍,实为憾事。

本书在编辑的过程中,得到市内有关单位和有关同志的大力支持,在此表示感谢。由于编辑水平有限,难免出现错误,敬请读者指正。

2001年12月

## 目 录

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| 序 言 .....                | 蒲显福                      |
| 二千多年来南充县名、县城及地位的变化 ..... | 王积厚(1)                   |
| 南充市城市规划建设纪略 .....        | 杨国钧(15)                  |
| 南充市城区公共交通事业 .....        | 胡茂元 王冠生(24)              |
| 南充市的电力事业 .....           | 陈建志(29)                  |
| 南充市城区供水网络建设概况 .....      | 何航标(35)                  |
| 南充市城区排水系统概述 .....        | 张泽勇 周东云(41)              |
| 南充市城区民用天然气工程发展忆略 .....   |                          |
| ..... 冯成章 郭 兵 张云林(47)    |                          |
| 南充市城区的防洪大堤 .....         | 文达明(53)                  |
| 南充市城区的园林绿化 .....         | 罗德云(58)                  |
| 南充市城区的环境保护 .....         | 李中轩(62)                  |
| 南充市城区的环境卫生 .....         | 韩向宝 林丽华(66)              |
| 南充市城区的人防工程 .....         | 朱成林 潘秋枫(70)              |
| 南充市城市主要街道 .....          | 何亚光 王 化等(74)             |
| 模范街(74)                  | 西山大道(75)      西山本笃修院(77) |
| 果州大道(78)                 | 五星花园(81)      人民花园(82)   |
| 清真寺(83)                  | 滨江大道(83)      大北街(95)    |
| 天主堂(96)                  | 仪凤街(97)      平城街(98)     |
| 西藏路(98)                  | 果城路(99)      育英路(99)     |
| 北湖路(100)                 | 长征路(101)      和平东路(101)  |
| 和平西路(102)                | 文化路(102)      莲池路(103)   |

|             |           |             |
|-------------|-----------|-------------|
| 铁荣路(103)    | 西河路(104)  | 五环花园(104)   |
| 延安路(105)    | 石油南路(105) | 石油东路(106)   |
| 将军路(106)    | 表方街(107)  | 大西街(107)    |
| 学院街(108)    | 大东街(108)  | 福音堂(110)    |
| 府 街(110)    | 小东街(112)  | 禹王后街(113)   |
| 果山街(113)    | 奎星街(114)  | 鸡市口(114)    |
| 解放街(115)    | 四桂坊(116)  | 红墙街(117)    |
| 大南街(117)    | 文峰街(118)  | 米仓路(118)    |
| 紫竹街(119)    | 栖凤街(120)  | 孔迹街(120)    |
| 内、外小北街(121) | 文明街(122)  | 小西街(122)    |
| 西栅子(123)    | 南较场(123)  | 什字上、下街(123) |
| 三公街(124)    | 兴业巷(124)  | 金马巷(125)    |
| 长生巷(125)    | 官井巷(126)  | 华光巷(126)    |
| 绿杨村(126)    | 水井巷(127)  | 火药巷(127)    |
| 马道巷(127)    | 吉庆巷(128)  | 杨家巷(128)    |
| 联科巷(128)    | 鹤鸣路(129)  | 鹤鸣花园(130)   |
| 鹤鸣东路(130)   | 鹤鸣西路(131) | 江东路(131)    |
| 建设路(132)    | 环塔路(132)  | 清溪路(133)    |
| 近河街(133)    | 永荣街(134)  | 河东街(134)    |
| 祥和街(135)    | 穗丰街(135)  | 明珠花园(135)   |
| 白塔路(136)    | 临溪街(136)  | 都尉路(137)    |
| 耀目路(137)    | 嘉南路(137)  | 嘉兴路(138)    |
| 建业路(138)    | 长城路(138)  | 嘉西路(139)    |
| 北湖宾馆 .....  | 任代文(140)  |             |
| 果州宾馆 .....  | 李 特(148)  |             |

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 万泰大酒店 .....         | 刘佳惠(154)         |
| 明宇大酒店 .....         | 曾嘉陵(157)         |
| 天龙大酒店 .....         | 张定林(164)         |
| 白鹭宾馆 .....          | 龙 君(168)         |
| 鹤鸣宾馆 .....          | 陆 超(172)         |
| 嘉陵大酒店 .....         | 王 剑(174)         |
| 南充汽车客运站 .....       | 徐昌宏(175)         |
| 南充飞机场 .....         | 吉 平(177)         |
| 南充市体育场 .....        | 韩良敏 黄 玲(183)     |
| 南充市西山运动场 .....      | 韩良敏 任柯璇(185)     |
| 南充市人民影都 .....       | 黄信忠(186)         |
| 南充市青少年宫 .....       | 况定山 谭明德(195)     |
| 南充市工人文化宫 .....      | 彭 超(197)         |
| 南充市图书馆 .....        | 魏赤笑(200)         |
| 南充邮政 .....          | 姜茂林 谢丽华(206)     |
| 南充电信 .....          | 何世才(210)         |
| 中国人民银行南充市中心支行 ..... | 张 平(214)         |
| 中国工商银行南充市分行 .....   | 李建国 周 波(216)     |
| 中国农业银行南充市分行 .....   | 强 勇 刘永华 袁芝云(219) |
| 中国建设银行南充市分行 .....   | 王天文 徐方荣(223)     |
| 南充市嘉陵江大桥 .....      | 杨存沼(227)         |
| 南充市清泉寺嘉陵江大桥 .....   | 罗丕茂(230)         |
| 南充市西河大桥 .....       | 杨存沼(237)         |
| 北湖公园的历史沿革 .....     | 陈传乐 乔祖华(240)     |
| 白塔公园发展纪实 .....      | 刘安富(244)         |

---

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 建设中的南充广播电视大厦 .....    | 朱大松(249)     |
| 川北行署办公楼 .....         | 马明远(252)     |
| 川北行署礼堂 .....          | 马明远(253)     |
| 川北医学院附院住院楼 .....      | 余伦昌 何学智(254) |
| 四川鑫峰集团公司 .....        | 李 蓉(255)     |
| 四川赛丽斯(集团)股份有限公司 ..... | 何素华(262)     |
| 南充丝绸大厦 .....          | 冯漫洋(265)     |
| 四川省第十五建筑有限公司 .....    | 杨芝茂 杜长伦(266) |
| 省建第十五公司直属四项目经理部 ..... | 杜长伦 雍歧群(269) |
| 南充力汇建设集团公司 .....      | 刘大维(271)     |
| 南充市建筑工程总公司 .....      | 赵家桐(274)     |
| 南充市永和房地产开发有限公司 .....  | 杨贵树(276)     |
| 南充市第三建筑工程总公司 .....    | 何 强(278)     |
| 南充市第四建筑工程总公司 .....    | 易 平(280)     |
| 四川友合建设集团公司 .....      | 易锡文(282)     |

## 二千多年来南充县名、 县城及地位的变化

王积厚

四川省历史文化名城南充,自汉高祖六年(前 201 年)建县以来,已有二千二百多年的历史。现在的南充市,是地市州一级的市,市人民政府驻顺庆区域内涪江路,顺庆区人民政府驻果城路。今天市区人民政府所在的城市,历来都是南充县(隋以前叫安汉县)的县城。早在东汉时期,南充城就是巴郡郡治所在。从唐代开始,南充城就一直是州、郡、府的治所。

在南充这块土地上,新石器时代就有先民居住。1979 年,南充地区文化局和重庆市博物馆联合对嘉陵江南充地区河段进行考古调查时,分别在原南充县镇源公社五大队(今南充市顺庆区渔溪乡作坊口村)明家嘴、原南充市向阳公社七大队(今南充市嘉陵区文峰乡乌木桥村)溜佛寺、南部县南隆公社先锋大队(今南隆镇青狮村)涌泉坝、南部县度门公社报本大队(今度门镇报本寺村)报本寺、阆中县沙溪公社一大队(今阆中市保宁镇滕王阁村)蓝家坝五处发现新石器时代遗址。

传说时代(唐尧、虞舜)至夏时,今南充城西的果山甚产黄果(广柑),因这里“有果”,即为“有果氏”之国。

殷商时,巴人从今湖北沿长江而上,逐渐沿着嘉陵江进入今南充这块地方,“有果氏”之国即不复存在,今南充便成了巴人之国(即巴国)的辖地。

周时,武王伐纣,实得巴蜀之师,巴师勇锐,歌舞以凌殷人,前

徒殷人倒戈。武王既克殷，以其宗姬封于巴，爵之以子，巴国便称“巴子国”。战国时，周显王三十年（前 330 年）前后，“巴子国”国都从垫江（今合川）迁至阆中，今南充地区又成了“巴子国”地。周慎靓王五年（秦惠文王更元九年，前 316 年），秦国遣张仪、司马错灭掉巴蜀，更元十一年（前 314 年）秦国在原巴子国国都阆中置阆中县（隶巴郡，郡治在今重庆）。今南充这块地方又成了阆中县的辖地。

楚汉相争时，汉王刘邦三年（前 204 年）西楚霸王项羽围困刘邦于紫阳。五月，紫阳城内缺粮，将士情绪低落，军民非常紧张，情况十分危急，阆中人、将军纪信（今西充县紫岩乡纪公庙村人）假扮刘邦，乘王车，黄幄左纛，率二千人从东门出，楚军四面攻击。纪信诳楚曰：“食尽矣，汉王降楚。”楚军皆呼万岁。此时，刘邦乘机从西门逃出。项羽见到纪信，问：“汉王在哪里？”纪信说：“早已出城去了。”项羽闻言气极，烧杀纪信，焚毁紫阳城。

楚王逼死乌江后，汉王五年（前 202 年）刘邦称帝，建立了西汉政权，是为汉高祖。高祖六年（前 201 年）冬十月（岁首）刘邦为纪念纪信舍身保刘安汉之功，故分充国县（汉王元年分阆中县置，东汉初又并入阆中县，和帝永元二年复置）纪信家乡增置安汉县（南充县前身），并令天下县邑城（筑县城），安汉县城在今南充市顺庆区舞凤镇五里店。明嘉靖八才子、蜀中四大家之一的任瀚在《南充县志序》中写道：“充之先有纪信者，从汉高帝起兵，为部曲长，死事紫阳，忠烈闻天下。信死，汉世高其勋，以劳民国，置安汉县，使后来知响慕，是故书安汉城。”西汉末，王莽篡汉，建立“新”政权，改安汉县为“安新”县。

新地皇四年（公元 23 年）王莽被杀。光武帝刘秀于刘玄更始三年（25 年）建立东汉政权。同时，公孙述占有今四川，在成都称帝，国号“成家”，年号“龙兴”，安新县为“成家”所有。光武帝建武

十二年(36年)公孙述被杀,安新县才归入东汉版图,东汉政府即将“安新县”恢复为安汉县旧名,县治仍旧。安汉县的幅员宽广,辖今顺庆、高坪、嘉陵三区和蓬安全部,西充、岳池二县大部,和营山、仪陇少数乡镇。献帝兴平元年(194年)征东中郎将安汉人赵颖(亦作赵颢)建议分巴为三郡,益州牧刘璋采纳了这个建议,便于江州县(今重庆)至临江县(今忠县)之间置永宁郡,郡治江州县;胸臆县(今云阳)至鱼复县(今奉节)之间置固陵郡,郡治固陵(今云阳县故陵镇);垫江县(今合川)以上置巴郡,郡治安汉县。故有“三巴”之称。今南充设郡从此开始。巴郡辖安汉、阆中、南充国、西充国、宣汉(今达州)、汉昌(今巴中)等县。建安六年(201年)鱼复人蹇允(亦作蹇胤)争巴名,刘璋乃改永宁郡为巴郡,改固陵郡为巴东郡,改巴郡为巴西郡。这时,巴西郡郡治从安汉迁至阆中。巴郡、巴西郡均由江南庞羲任太守。建安二十三年(218年)刘备分巴西郡置宕渠郡,不久又省宕渠郡入巴西郡。从汉献帝兴平元年至建安六年(194—201年)在安汉县设置巴郡共八年。

三国蜀汉后主延熙中(238—257年)复置宕渠郡。西晋泰始二年(266年)宕渠郡又并入巴西郡。但安汉县名、县治及巴西郡郡名、郡治均未变更。

两晋时期,西晋惠帝太安二年(303年)李特自称益州牧,建年号曰建初,今四川地区遂告独立。太安三年(304年)李特之子李雄在成都称帝,建立“成”国,建元建兴,玉恒三年(338年)李寿改国号为“汉”,史称“成汉”。东晋穆帝永和三年(347年)晋遣桓温灭成汉。在西晋惠帝太安二年(303年)至东晋穆帝永和三年(347年)的四十五年中,今南充地区为成汉所有,安汉县县名、县治及巴西郡郡名、郡治仍然没有变更。

东晋永和三年(347年)桓温灭成汉后,成汉遗臣多起兵拒晋,桓温还江陵后,成汉将领隗文、邓定等立范贲为帝,至永和五年

(349年)晋平定范贲止。在这两年时间里,安汉县又被范贲占有。

东晋永和七年(351年)符健在长安(今西安)称天王,建立前秦,寿光三年(357年)符健之孙符坚立,建元九年(373年)符坚取东晋梁、益二州,今南充地区又属前秦所有,直到东晋孝武帝太元十年(385年)晋克成都,安汉县才归东晋管辖,在前秦的十七年中,安汉县县名、县治均无变更。

东晋安帝义熙元年(405年),益州刺史毛璩起兵讨荆州江陵(今湖北江陵),令参军谯纵率兵东下,蜀兵不愿东征,蜀将侯晖和巴西杨昧合谋,发动兵变,并逼谯纵杀毛璩等人,自称成都王,建立蜀(西蜀)国,直到义熙九年(413年)刘裕遣朱龄石破成都,谯纵自杀,蜀才平定。从义熙元年到九年(405—413年)的九年中,安汉县归西蜀所有,县名、县治亦未变更。

从西晋愍帝建兴五年(317年)司马睿即位建康(今南京)起,到恭帝元熙二年(420年)止,史称东晋。东晋王朝统治中国一百零四年,但直接统治今四川地区只有四十三年。在这四十三年中,安汉县治、县名未变,只是将巴西郡郡治从阆中迁至西充国县(今南部县万年镇境内)。

#### 南朝·宋

晋元熙二年(420年),东晋将领、宋王刘裕逼晋恭帝司马德文让位,废恭帝为零陵王,自立为帝,改国号为宋,史称刘宋,建立了南朝第一个政权,今四川地区为刘宋所有。昇明三年(479年)宋亡。在刘宋统治的六十年中,因僚人所聚,宋文帝于元嘉八年(431年)将巴西郡及所辖安汉等县迁出今南充地区设立侨郡县,在原巴西郡郡治及所辖各县县治成立僚郡僚县(实县),僚郡郡名为北巴西郡,郡治阆中。僚县安汉,县名县治未变。

#### 南朝·齐

昇明三年(479年),刘宋相国、齐公萧道成逼顺帝刘准禅位,

自立为帝,改国号为齐,史称萧齐,今四川地区又尽入萧齐版图。和帝中兴二年(502年)齐亡。在萧齐统治的二十四年中,北巴西郡和安汉县的建置与刘宋时期相同,没有变更。

#### 南朝·梁

中兴二年(502年),齐骠骑大将军、梁王萧衍废和帝为巴陵王,自立为帝,改国号为梁,史称萧梁,今四川地区又归萧梁所有。元帝承圣二年(553年),北朝西魏伐梁的益州,克之,今四川地区改属西魏。萧梁从武帝天监元年(502年)至元帝承圣二年(553年),共统治今四川五十二年,大概在武帝天监元年(502年)分北巴西郡置南宕渠郡,郡治安汉县。南宕渠郡仅辖安汉一县。天监六年(507年)又分安汉县置相如县(今蓬安),属梓潼郡管辖。梓潼郡郡治设在相如县。

#### 北朝·西魏

西魏原属北魏,亦称元魏,孝武帝永熙三年(534年)北魏分裂成东、西魏。西魏废帝二年(梁元帝承圣二年,553年),西魏派大将尉迟迥率军万余进攻梁的益州,兵围成都五十天,梁益州刺史萧撝降魏,今四川地区又归西魏所有。恭帝三年(556年)底,西魏亡。西魏统治今四川地区虽仅四年,郡县改变却很大。南宕渠郡和安汉县的建置虽与梁同,但郡县治却从五里店迁到了安汉县石笥坝第九冈(今南充市顺庆区搬罾镇竹林寺村杜家梁),并将相如县划归南宕渠郡管辖。恭帝三年(556年),又分汉初县在南充市高坪区青居镇置清居县。

#### 北朝·周

恭帝三年(556年)十二月,西魏相国宇文泰之子、周公宇文觉在大将军宇文护(宇文泰之侄)的支持下,废恭帝自立,改国号为周,史称北周,又称宇文周,今四川地区又成了北周的疆域。大定元年(581年)二月周亡。在北周统治的二十四年中,郡县变更亦

很大。但南宕渠郡和安汉县的名称、治所及辖县均与西魏同,没有变更。清居县仍设在今南充市高坪区青居镇。

大定元年(581年)二月,北周相国、随公(后改随为隋)杨坚废周静帝自立,改国号为隋,改元开皇。开皇七年(587年)灭由梁王萧督于南朝梁敬帝绍泰元年(555年)在今湖北江陵建立的后梁。开皇九年(589年)又灭南朝陈。在这以前,孝静帝元善见于天平元年(534年)建立的东魏已于武定八年(550年)被北齐所灭,北齐又于幼主承光元年(577年)被北周所灭,建都建康(今江苏南京)的南朝梁已于敬帝萧方智太平二年(557年)被南朝陈所灭。隋的建立,出现了全国统一的新局面。隋在地方政权方面进行了较大的改革,开皇三年(583年)对南北朝“当前郡县,倍多于古,或地无百里,数县并置;或户不满千,二郡分领,……民少官多,十羊九牧”滥设州郡之弊端进行了整理、省并,实行州县二级制。撤北巴西郡和南宕渠郡成立隆州,州治阆内县(今阆中市),辖阆内、南部、苍溪、南充(开皇十八年,598年改安汉县为南充县,县治从石笥坝第九冈迁回五里店)、相如、晋城、西水、奉国等八县。开皇三年(583年)改青居县为汉初县,县治青居场(今南充市高坪区青居镇),开皇十六年(596年)迁县治于今武胜县西关乡胡家坝。

义宁二年(618年),隋大丞相、唐王李渊逼恭帝禅位,改国号为唐,改元武德,建立了唐王朝。唐代对地方政权建置改革较大。武德四年(621年)分南充、晋安(今南部辖地)、盐亭县置西充县。是年,又分隆州置果州,州治南充县。因南充县治五里店之西有果山,故州以山名。果州辖南充、相如、流溪(高宗开耀元年,即公元681年分南充县置,县治在今南充市嘉陵区金凤镇县坝)、西充四县。

载初元年(690年),皇后武则天废其子睿宗皇帝李旦,自立为帝,因周书有《武成》一篇,认为与自己武姓相合,便视为符谶,遂改

国号为周,史称武周。并认为她当皇帝是上天授与的,故改元天授。于是追尊周文王为始祖文皇帝,追尊四十代祖平王少子武为睿祖康皇帝,追尊武氏太祖武克己为成皇帝。在武周统治的十四年中,于万岁通天二年(697年)分南充、相如二县置岳池县。除果州增辖岳池县外,果州州名、州治及南充县名、县治均未变动。

神龙元年(705年)正月,武则天病重,中宗李显复帝位,复国号为唐。在唐代的二百七十多年中,地方政权建置改革较大。玄宗天宝元年(742年)改果州为南充郡,肃宗乾元元年(758年)复为果州。代宗大历六年(771年)改果州为充州,大历十年(775年)又改充州为果州。虽州名有更改,但辖县未变,均辖南充、相如、流溪、西充、岳池五县。州治及南充县治仍在五里店。

天祐四年(907年)四月,唐宣武、宣义、天平、护国四镇节度使、梁王朱温废唐昭宣帝为济阴王,自立为帝,改国号为梁,史称后梁,于是唐亡,中国又进入了四分五裂的五代十国时期。所谓五代,指先后在中原地区建立的梁、唐、晋、汉、周五个朝代。所谓十国,指五代时期在南方和河东地区先后建立的吴、南唐、吴越、楚、闽、南汉、前蜀、后蜀、荆南、北汉等十个地方割据政权。

在后梁开平元年(907年)九月,唐西川节度使王建在成都称帝,建立蜀国,史称前蜀,今南充地区为前蜀所有。咸康元年(925年)底,前蜀被后唐所灭。在前蜀占有的十九年中,地方政权建置沿唐旧制,果州及南充县名称及治所均未变更,果州辖县亦无增减。

后梁龙德三年(923年)四月,长期与朱温争夺地盘的唐晋王李存勖(李克用之子)在魏州(今河北大名西)称帝,建国号为唐,史称后唐。十月,后唐军队攻入后梁京都大梁(今河南开封),后梁亡。十一月,后唐迁都洛阳。今四川地区便归后唐所有。同光三年(925年),后唐遣孟知祥入蜀,任西川节度使。长兴四年(933

年),升孟知祥为东西两川节度使、蜀王。应顺元年(934年),孟知祥在成都称帝,建立蜀国,史称后蜀。今南充地区又属后蜀所有。广政二十八年(北宋乾德三年,965年)宋太祖赵匡胤派兵攻入成都,后蜀亡。

梁、唐、晋、汉、周五个朝代,自建立到灭亡,基本上没有控制着今四川地区,今四川地区被前后蜀两个割据政权占有。在前后蜀之间的九年中,今四川地区才归后唐所有。在这九年的时间里,后唐对地方政权建设亦有所变更。天成二年(927年)省果州入利州,州治绵谷县(今广元市)。天成四年(929年)在阆中置保宁军,长兴三年(932年)在南充置永宁军。军辖县与州同。

后蜀仍于南充置果州,辖南充、相如、流溪、西充、岳池五县。南充县治仍在五里店。

后周恭帝显德七年(960年),周殿前都点检、宋州归德军节度使赵匡胤发动陈桥兵变,还京师大梁(今河南开封)后即推翻年仅七岁的后周恭帝,自立为帝,改国号为宋,史称北宋。乾德三年(965年)宋将王全斌率军攻入成都,后蜀亡。今四川地区始入宋王朝的版图。北宋时代,地方政权建置变更很大,但仍于南充置果州。开宝二年(969年)置广安军,将果州管辖的岳池县划属广安军。熙宁六年(1073年)又省流溪县入南充县。从此果州只辖南充、西充、相如三县。南充县治所仍在五里店。

北宋钦宗靖康二年(1127年),徽宗、钦宗二帝被金人掳去后,康王赵构(高宗)建国南方,定都临安(今浙江省杭州市),史称南宋。今四川地区仍为南宋所有。绍兴二十七年(1157年)复置流溪县,至南宋末的理宗宝庆三年(1227年)的五十多年中,今南充地区的州县建置没有什么变更,设在南充的果州仍辖南充、西充、流溪、相如四县。南充县治所仍在五里店。

皇侄赵贵诚于宁宗嘉定十四年(1221年)初次做官就任果州

团练使(武将兼衔,官阶高于刺史,低于防御使),嘉定十六年(1224年)被封为皇太子,更名赵昀。同年八月宁宗死,赵昀登基当了皇帝,是为理宗。次年改元宝庆。理宗认为,果州是永远安宁、祥顺吉庆之地,是顺心庆幸之所,便于宝庆三年(1227年)升果州为顺庆府。淳祐三年(1243年),南宋朝廷为了抵御蒙古军的入侵,将蓬州州治从蓬溪县(今蓬安县茶亭乡蓬池坝)迁至运山(今蓬安县河舒镇燕山寨),将顺庆府管辖的相如县划属蓬州。淳祐九年(1249年)又将顺庆府及南充县治所迁至青居场(今南充市高坪区青居镇),以抵御蒙古军队的进攻。宝祐六年(蒙古蒙哥汗八年,1258年)十二月,蒙哥汗亲率蒙古大军攻至青居城,裨将刘渊杀主将段元鉴以城降蒙,果州、南充县便陷于蒙古。

蒙古世祖忽必烈于中统元年(1260年)将进攻南宋的部队前线总指挥部征南都元帅府设南充县治所青居城(后人称为淳祐故城),至元四年(1267年)改征南都元帅府为东川路统军司,后改为东川府。南充县属蒙古东川府管辖。

至元八年(1271年)十一月,忽必烈采纳光禄大夫、太保刘秉忠的建议,取《易》“大哉乾元”之意,定国号为大元,建都大都(今北京),元建国从此始。元代对地方政权建置变更很大。至元十五年(1278年)改东川府为顺庆府,府和南充县治所一道迁回南充城北津渡。顺庆府仍辖南充、西充、流溪三县。至元二十年(1283年)升顺庆府为顺庆路,路治南充县。同时在路下置录事司(路直辖),省合州的汉初县入南充县,省流溪县入西充县。顺庆路辖录事司、广安府、蓬州和渠州。录事司(治南充)辖南充、西充二县;广安府(治渠江)辖渠江(今广安)、岳池二县;蓬州(治相如)辖相如、营山、仪陇三县;渠州(治流江)辖流江(今渠县)、大竹(含今邻水)二县。

元至正十七年(1357年)十月,农民起义军红巾军领袖徐寿辉“天完”政权的部将明玉珍率军人川,十二月攻克重庆,徐寿辉任命

明玉珍为“天完”政权陇蜀行省右丞相。至正十八年(1358年)二月,明玉珍攻入顺庆,旋即攻破成都,今四川地区全归明玉珍所有。至正二十年(1360年)明玉珍在重庆自称陇蜀王。至元二十三年(1363年)正月,明玉珍在重庆称帝,国号“大夏”,改元“天统”,建都重庆。至开熙五年(1371年)被明所灭。在这段时间里,地方政权建置虽有所变更,但顺庆路及辖区按元旧制未变,南充县治所仍设北津渡。

元至正十五年(1355年)二月,农民起义军红巾军领袖韩林儿在亳州(今安徽亳县)称帝,号小明王,建立宋国,年号龙凤。龙凤五年(1359年)小明王升朱元璋为仪同三司、江南等处行中书省左丞相。龙凤十二年(1366年)底小明王死。第二年初,朱元璋在应天府(今江苏南京)称吴王,第三年(元至正二十八年,1368年)正月,朱元璋在应天府即皇帝位,建国号明,建元洪武。同年七月,元顺帝逃往上都,八月,大都降明,元亡。洪武四年(1371年),明将汤和攻入重庆,夏亡,今南充地区又进入明的版图。明统一中国后,不断对地方政权进行调整,洪武四年(1371年),降顺庆路为顺庆府,府治从北津渡迁至今工人文化宫内,米仓路即府衙大门。南充县治所从北津渡迁至今孔迕街附近。并相继撤销录事司,省相如县入蓬州。顺庆府辖二州(蓬州、广安州)八县。顺庆府直辖南充、西充(洪武十年省入南充县,十三年复置,复置时原流溪县地留属南充县)二县;蓬州辖营山、仪陇二县;广安州辖岳池、渠县、大竹、邻水(成化元年,1465年复置)四县。

明崇祯十七年(清顺治元年,1644年)八月,农民起义军领袖张献忠攻入成都,十一月十六日在成都建立大西农民政权,改元大顺。大顺二年(1645年)初,大西军攻破顺庆(南充)城,南充归大西国所有。大西三年(清顺治三年,1646年)大西国灭于清。在这两年时间里,张献忠对地方政权建置虽作了一些变动,但今南充地